



Maîtriser les dépenses d'énergie

SOMMAIRE

Page 2



- Appel à candidature
- Informations municipales

Page 3



- Les enfants ont des droits, respectons-les
- Sport et Loisirs

Page 4



- La Garde fière de son Harmonie
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Le diagnostic énergétique s'inscrit dans la politique de développement durable de la Ville. Faire un état des lieux des plus anciens bâtiments communaux permettra de cibler au mieux les aménagements à réaliser afin de faire de réelles économies d'énergie.

La Garde prend de l'avance

La Ville de La Garde fait un point sur ses bâtiments communaux. L'objectif de l'audit énergétique qui débutera en janvier, est de diagnostiquer les performances énergétiques de 50 bâtiments communaux (écoles, administrations, stades...). Par la suite, 20 sites seront classés prioritaires et feront l'objet de travaux (isolation, maîtrise de l'eau, sanitaires, éclairage...). Monsieur le maire : *"La Garde est l'une des premières villes à analyser son parc existant et à engager des frais de réhabilitation afin de faire baisser la consommation d'énergie."*



Une baisse de 30%

Par ces investissements pérennes et responsables, la Ville compte maîtriser ses charges, préserver les ressources naturelles et réaliser une économie de 30 % sur ses dépenses énergétiques. Panneaux solaires, éoliennes, ampoules basses consommation, récupération des eaux de pluie, chaudière à granulés de bois... sont des installations qui trouveront leur place au sein du parc immobilier communal.

Le budget sera de 2 millions d'euros sur 6 ans avec des subventions conséquentes du Conseil Général et de l'ADEME (L'Agence De l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie). Mme Vareliette, adjointe à l'Urbanisme : *"Le développement durable est au cœur de notre politique. Cet audit énergétique est une traduction de la détermination qui nous anime."*

Le Mas Jouve inauguré au printemps dernier, est un exemple à suivre. Véritable création bioclimatique, aux normes HQE (Haute Qualité Environnementale), cette réalisation montre la voie à suivre pour la qualité environnementale du patrimoine bâti.



Une démarche environnementale

www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
 Police nationale : 04 94 75 88 88
 Police municipale : 04 94 08 98 20
 Enfance maltraitée n° vert national : 119
 GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
 EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
 Urgence eau assainissement :
 appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33
Pharmacie de garde : 04 94 21 09 30
 Mme Cananzi
 Dimanche 14 décembre
 10h à 12h et 17h à 19h
 Le Clairefontaine - Rue Marc Delage
Infirmier de garde : 06 09 09 32 58
 M. Dassaud
 Du 13 au 19 décembre
 Le St Maur- 147, rue Vincent Raspail

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
 N° vert départemental : 0800 10 10 83
 Mairie : 04 94 08 98 00
 Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
 Allo Mairie : 0800 50 59 92
 Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
 Resto du cœur : 04 94 08 30 42
 Déchetterie : 04 94 14 04 92
 Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
 Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
 Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

Commissions extra-municipales : appel à candidature

La ville de La Garde a fait de la démocratie locale, l'une des pierres angulaires de ses politiques publiques.

Initiée en 2001, elle entend poursuivre dans cette voie, l'exercice du mandat 2008/2014.

INFORMATIONS MUNICIPALES

Repas de Noël

La municipalité offre un repas de Noël aux Gardéens âgés de 65 ans et plus, le mercredi 17 décembre à 12h salle Gérard Philipe. Les invitations sont à retirer jusqu'au 12 décembre inclus, auprès du Service Solidarité 3^e Age. Se munir impérativement d'un justificatif de domicile et d'une carte d'identité. Noces d'Or : Les couples qui fêtent leur 50^e anniversaire de mariage pourront renouveler leur union, au cours de ce repas. Les intéressés devront s'inscrire au Service Solidarité 3^e Age, munis de leur livret de famille. Pour les personnes du foyer logement Marie Curie ou de la maison de retraite "Le Mas des Senes": les inscriptions seront effectuées directement par les établissements.

Colis de Noël

A l'occasion des fêtes de fin d'année, la municipalité offre un colis de Noël aux Seniors gardéens. Conditions d'inscription : être âgé de 70 ans révolus au 31 décembre 2008. Se munir impérativement d'un justificatif de domicile et d'une pièce d'identité. Inscriptions jusqu'au 12 décembre auprès du Service Solidarité 3^e Age au 04 94 08 98 83 ou à la Mairie Annexe au Vieux Mas de Sainte Marguerite.

Semaines à thèmes

Séjour au ski aux Orres du 2 au 6 mars 2009 pour les Gardéens de 11 à 17 ans. Ins. à partir du samedi 13 décembre 2008 de 9h à 13h. Renseignements au 04 94 21 60 64

Concours de pieds tanqués

La Ville de La Garde s'associe au Sporting Boulomanes Gardéens pour unir personnes valides et handicapées autour d'un concours de pétanque, les "Pieds Tanqués", pour célébrer l'amitié au cours d'une journée sportive et conviviale. Il aura lieu cette année, dimanche 14 décembre à partir de 9h au Bouldrome Jean Escudier.

Le Sporting Boulomanes, la Ville de La Garde et le C.C.A.S. invitent toute la population à venir encourager les équipes mixtes "handis-valides" tout au long de la journée.

Commémorations

Mardi 9 décembre : hommage aux Morts pour la France de la guerre d'Algérie et des combats du Maroc et de la Tunisie 18h30 au Monument aux morts.

Remise du fanion à la préparation militaire marine de Toulon le samedi 13 décembre à 15 heures sur le parvis de la salle Mussou.

Café des parents

Mardi 16 décembre de 9h30 à 11h à la Ludothèque : "Répondre aux questions des jeunes".

SPORTS ET LOISIRS

Les amis de la nature

Vendredi 12 décembre à 19h, réunion mensuelle, conférence sur les énergies renouvelables à G. Philipe. Dimanche 14 : Le Coudon au départ de Sollières ville. Départ de Giga à 8h30.

Des commissions qui ont bien fonctionné, se révélant être de véritables creusets de réflexion et de préparation des actions municipales.

Les commissions extramunicipales pour 2009 :

- Démocratie locale
- Sécurité / Circulation
- Culture / Animations
- Aménagement de l'espace



- Sports
- Action sociale, Familiale et Personnes Handicapées
- Personnes Agées
- Environnement
- Jeunesse / Temps libre

Vous pouvez faire acte de candidature sur papier libre ou en utilisant le bulletin ci-dessous. (Un choix prioritaire et deux secondaires exclusivement).

M. ou Mme

Domicilié (e)

Téléphone (s)

Fax Adresse internet

Commission 1 :

Commission 2 :

Commission 3 :

Les candidatures sont à adresser à Mme Roux, 1^e
Adjointe déléguée à la Vie Associative et à la Démocratie Locale.
Hôtel de ville PB 121 - 83 957 La Garde Cedex

Ressource

L'association convie les enfants de 6 à 10 ans résidant à la Planquette à un loto gratuit, le mardi 23 décembre à partir de 14 heures. Inscription avant le 19 décembre pour participer (places limitées). L'accueil de loisirs des 6 à 16 ans fonctionnera les 22, 23 et 24 décembre. Tel : 04 94 21 81 44 .

Les belles jambes 2

Dimanche 14 décembre : Mazaugues, la source du Caramy. Rdv à 7h45, Parking Intermarché.

UNRPA

Prochain goûter loto le jeudi 11 décembre à 15h au foyer A. Croizat.

CNL 83

Loto spécial Noël samedi 13 décembre dans les locaux de Ressource, mail de la Planquette à 15h.

UNICEF

Si vous désirez devenir bénévole pour l'UNICEF, venez nous rencontrer le jeudi 11 décembre de 9h à 12h, salle 114 à G. Philipe. 04 94 40 03 52 61 ou 06 61 73 27 60.

A.J.E.F.

Organise une friperie sociale : vêtements hommes, femmes, enfants, vendus de 0,50 à 5€ les 11 et 12 décembre de 9h30 à 17h et le 13 de 9h30 à 12h, 73 avenue Salengro (face au lavoir). Renseignement au 06 22 08 77 22.

Handball gardéen

Samedi 13 décembre au Gymnase de La Planquette : 14h - de 14 filles contre Cuers Pierrefeu, 15h - de 16 filles contre Draguignan, 16h30 - de 16 garçons contre La Farlède, 18h30

Les enfants ont des droits, respectons-les

La Ville de La Garde a souligné son implication envers les nouvelles générations, en organisant la Journée des droits de l'enfant à laquelle structures jeunesse, associations, équipe municipale et familles ont activement participé le 19 novembre.

Le label "Ville amie des enfants" remis par l'UNICEF à La Garde en 2004, est un gage de l'attention particulière que la Cité du Rocher porte aux plus jeunes. "Une jeunesse qui est une priorité pour l'équipe municipale" s'est réjouie Mme Bill, adjointe à la Jeunesse. Cette journée internationale a été l'occasion de démontrer l'attachement de chacun envers les droits des enfants à travers de belles initiatives : lecture de poèmes, expositions photo, création d'un arbre des droits, jeux... En 2008, l'accent a été mis sur la malnutrition. Chaque année, 3 à 5 millions d'enfants en meurent avant l'âge de cinq ans, dans le monde. Pourtant, se nourrir est un droit fondamental. Alors mobilisons-nous pour faire reculer la malnutrition et faire avancer les droits de l'enfant.



Soutenez l'UNICEF : www.unicef.fr.

A La Garde, la représentante de l'association est Mme Elyane Simard - 04 94 03 52 61/06 61 73 27 60

"Le respect de l'enfant, c'est un mot qui fait rire nos grands chefs... Ils ne savent pas que l'enfant est plus respectable que l'homme dans sa dignité naissante, dans sa naissante fierté, dans son droit absolu à la justice, à la liberté et au bonheur"
Jean Aicard, "L'âme d'un enfant" (1898)

Le saviez-vous ?

Il existe une personne vers qui les enfants peuvent se tourner s'ils rencontrent des difficultés. En effet, le Parlement français a



Dans le cadre des rencontres intergénérationnelles, les enfants du centre aéré Henri Wallon et les résidents du Mas des Senes sont montés ensemble sur les planches pour présenter une pièce axée sur les droits de l'enfant dans le monde.

voté en 2000, une loi créant un Défenseur des enfants. Son rôle est de promouvoir les droits de l'enfant tels qu'ils ont été définis par la loi ou par un engagement international comme la Convention internationale des droits de l'enfant, ratifiée par la France en 1990. Dominique Versini, défenseure des enfants : "Mon rôle est d'être à l'écoute des enfants et des adolescents et de leurs difficultés à se construire dans une société en mutation permanente, caractérisée par une « crise du lien social » et un changement des configurations familiales sans précédent."

Les enfants peuvent participer aux débats, faire des propositions afin de faire vivre leurs droits via le site internet :

www.defenseuredesenfants.fr ou directement sur www.paroleauxjeunes.fr



Solidarité sans frontière : La Roumanie

Une vente de nounours aura permis de collecter 500€ au profit de l'école de Bivolari en Roumanie que soutiennent les structures petite enfance de La Garde dont la halte-garderie des Cistes et les Gardinoux. Les dons ont été remis à Mme Amic de l'association Partage Plus qui remettra directement cette jolie somme à l'école parrainée.

Le Salvador

L'association AREEC s'est également joint à la fête ! Ces jeunes volontaires ont présenté leur mission au Salvador via une exposition photo. Grâce aux dons et aux aides des pouvoirs publics dont la Ville de La Garde, une salle de classe a déjà été construite. Prochaine étape, la réfection de la toiture de l'école et la création d'un centre aéré. Ce projet vous intéresse ? Contactez l'association au 06 18 06 46 05 - www.arrec.org ou envoyer vos dons à AREEC - Maison des Associations Case 19 - BP 121 - 83 957 La Garde cedex

- de 18 filles contre Toulon, 20h15
National 2 filles contre Saint Genis Laval. Dimanche 14 décembre : 10h30 PERM contre Cuers, 14h - de 18 garçons Championnat de France contre Co Corse, 16h Pré-nationale garçons contre Sanary.

La Beauvrière

Sortie en famille en autocar à Monaco le dimanche 14 décembre. Renseignez-vous au Centre social, résidence Romain Rolland ou téléphonez au 04 94 21 38 63 de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Sporting boulomanes

Traditionnels lotos de fin d'année les 13, 20 et 27 décembre à 18h30 au boulodrome.

Les Sables d'Or

L'association collecte des livres, cahiers et toutes affaires scolaires pour venir en aide à des enfants de la région d'Errachidia. En partenariat avec "Le Mas de la Beauvrière", la 1^{ère} collecte est prévu le 12 décembre. S'adresser à la boutique "La Source Bleue" pour tous dons avant cette date.

Mas de Ste Marguerite

L'association organise au Mas de Ste Marguerite, une bourse multi-collections le 1^{er} Samedi de chaque mois de 14h à 19h. Renseignements Tél. 04 94 27 25 34.

ARANOM

Vendredi 19 décembre : marché de Vintimille. Tel : 04 94 75 98 48 ou 06 14 23 77 90.

Les amis de P. et M. Curie

Mardi 16 décembre à 15h loto à Marie Curie.

Comité officiel des fêtes

Le COF organise le réveillon de la St Sylvestre : soirée animée par un orchestre, repas gourmand. Renseignement au bureau du COF en mairie 04 94 08 98 00, 04 94 21 65 15 ou 06 33 17 36 67. 100€ pour 1 personne, 95€ par personne si couple.

Couleurs du monde

Samedi 13 décembre à 16h, loto salle F. bouisson. Nombreux lots.

Amicale Iaïque- Rando

Jeudi 11 décembre à 8h30 : Gorges du Carami, Oppidum et grottes.

La Garde fière de son Harmonie

L'harmonie Mussou a fêté la Sainte Cécile et les 40 ans de musique de son chef d'orchestre, Michel Lazarini. Deux journées qui ont fait rimer musicalité et convivialité.



La salle Justin Mussou a accueilli, les 29 et 30 décembre, l'Harmonie gardéenne. Un public nombreux a pu assister à un concert le samedi, à la suite duquel Michel Lazarini fut honoré pour ses 40 ans au côté de la formation musicale, en présence de Patrice Vandelli, Président et musicien.



Roger Murena s'est vu remettre les palmes académiques par M. Cardon, inspecteur de l'éducation nationale. C'est l'une des plus anciennes et prestigieuses distinctions de notre pays, elle honore ceux qui se consacrent à l'une des plus belles missions du service public : l'éducation et la formation des jeunes générations.

M. le Maire a rappelé "l'engagement professionnel exemplaire de ce féru de culture, adjoint à la culture et aux relations extérieures, et la qualité de son dévouement en tant que directeur de l'école Jean Aicard."

André Jongen a offert à la salle Mussou et à l'Harmonie, un tableau représentant la salle avec en fond, le rocher. Cet artiste de renommée internationale, membre de l'association des Amis du peintre Dieudonné Jacobs, a remporté en 2007, le concours belge Dieudonné Jacobs.



Le lendemain, après un dépôt de gerbes au cimetière en mémoire de Maîtres de Musique de l'Harmonie, un banquet a réuni tous ces passionnés.

MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires - Semaine du 10 au 16 décembre 2008

midi

suggestions dîners

mercredi	Macédoine Chipolatas Lentilles Cantal Compote	P : 29 g L : 30 g G : 96 g AE : 770 kcal C : 170 mg
jeudi	Champignons en salade Cordon bleu Epinards à la crème Petits soignon Tropézienne	P : 27 g L : 31 g G : 92 g AE : 760 kcal C : 290 mg
vendredi	Chou fleur et brocolis vinaigrette Filet de loup normande / Riz Yaourt / Fruit	P : 30 g L : 23 g G : 98 g AE : 719 kcal C : 150 mg
lundi	Salade iceberg sauce au thon Côte de porc charcutière Gnocchis parisienne Flan vanille	P : 31 g L : 29 g G : 96 g AE : 769 kcal C : 155 mg
mardi	Mortadelle Tortilla Haricots verts et carottes Mini chavrou Banane	P : 27 g L : 30 g G : 90 g AE : 738 kcal C : 50 mg

Gratin de blettes
et pommes de terre
Filet de saumon
Yaourt / Fruit

Potage de légumes
Cannelonis
Salade de fruits

Tarte poireaux
Salade verte
Fromage
Compote

Riz pilaf aux légumes
Fromage
Fruit

Potage potiron
Rosbif
Quinoa sauce tomate
Fromage blanc

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - L : lipides - G : glucides - AE : apport énergétique - C : calcium

• CINÉMA LE ROCHER •

cinema@ville-lagarde.fr

Le crime est notre affaire

De Pascal Thomas
Vendredi 12 décembre à 18h15 et 21h
Samedi 13 décembre à 18h15 et 21h
Dimanche 14 décembre à 18h

• MARDI MUSIQUE •

Noëls en scène

Mardi 16 décembre à 18h30
Médiathèque - Espace musique

• THÉÂTRE •

Roses de Picardie

De Jean Bois - Par l'Epikos Théâtre
Mercredi 17 décembre 20h30
Théâtre du Rocher
Réservations : Cie « IL » 04 94 61 35 60

• RENDEZ-VOUS DU CONTE •

Les comptines de M. Bisou

Par Patricia Sanaoui
Samedi 13 décembre à 10h30
Médiathèque - Espace jeunesse

• MARIONNETTE •

Guignol "Le déménagement fantastique"

Par le Théâtre Chignolo
Jeudi 11 décembre à 18h30
Théâtre du Rocher

• TÉLÉTHON •

Gala de Noël

de l'école de patinage
Vendredi 12 décembre à 20h
Patinoire

Grand loto

Organisé par "une fleur, une vie"
Samedi 13 décembre à 15h
Salle G. Philipe

Spectacle "dans la loge"

Par la Cie "toile de fond"
Dimanche 14 décembre à 15h
Le Rocher

• ANIMATION •

Soirée DJ spéciale Noël

Samedi 13 décembre de 21h à 1h
Salle Mussou - Entrée gratuite

• VILLAGE DE NOËL •

Lundi 8 : Piano baladeur 14h30/18h30
Mardi 9 : Animations musicales
"chansons d'antan" de 14h à 18h
Conte en roulotte 10h/12h et
14h30/18h30 au jardin Allende
Mercredi 10 : Clown contemporain
12h/ 12h30 et 14h à 18h
Spectacle sur glace de 15h30/16h30
Chasse aux trésors
10h/12h et 14h30/17h30 - Rue raspail
Jeudi 11 et vendredi 12 : Animations
musicales "chansons d'antan" 14h/18h
Animation sur glace 15h30/16h30
Samedi 13 : Célébration Sainte-Lucie
"fête des lumières" - illuminations ville
Échassiers lumineux 18h/19h
Piano musical 10h/12h30 et 14h30/18h30
Dimanche 14 : Musiciens échassiers
10h/12h30 et 14h30/18h
Authentique guignol lyonnais
15h/17h au jardin Allende

