



La Garde veille sur la Méditerranée

SOMMAIRE

Page 2



- La Garde, illuminée et décorée pour les festivités
- Informations municipales

Page 3



- L'informatique, vecteur de lien social
- Le cross du cœur
- Sport et Loisirs

Page 4



- Mesdames et Messieurs, bonsoir...
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Depuis 1968, des hauteurs de Sainte Marguerite, le CROSS* veille sur la Méditerranée. Quarante années dédiées principalement à la sécurité en mer commémorées le 28 octobre dernier par un ballet nautique et aérien.

Actuels et anciens employés, collaborateurs, représentants du milieu maritime, des villes de La Garde et de Toulon, s'étaient réunis en ce 28 octobre sur ce site stratégique aux portes de Toulon, bénéficiant d'un panorama exceptionnel sur la grande bleue.

Objectif : vie

Le CROSS Med (composé du centre principal de La Garde et du centre secondaire d'Aspretto, en Corse) assure depuis le 6 septembre 1968, sans interruption, une veille permanente sur le bassin méditerranéen. Des frontières espagnoles aux côtes italiennes en passant par la Corse, le CROSS garantit depuis quatre décennies, la coordination des moyens des différentes autorités (Marine, douanes, SNSM, pompiers, gendarmerie...) pour la recherche et le sauvetage en mer. Avec près de 70 000 opérations coordonnées, plus de 125 000 personnes secourues et 43 000 navires et engins assistés, le CROSS Med confirme chaque jour davantage sa légitimité. Le nombre d'opérations, comme l'a souligné M. Henri Poisson, directeur régional des Affaires Maritimes, augmente chaque année.

**Centre Régional Opérationnel de Surveillance et de Sauvetage en Méditerranée*



Pour marquer ce 40^e anniversaire, l'ensemble du personnel du CROSS Med a reçu un insigne symbolisant le sauvetage : une bouée entourant une ancre marine et un glaive.

"La présence d'un site comme le CROSS Med sur notre commune est une fierté. Ce centre de sauvetage est un modèle de réussite de la mutualisation des moyens et savoir-faire pour préserver notre Méditerranée et sauver la vie de ses hommes. La vocation maritime de La Garde est souvent méconnue alors qu'elle bénéficie pourtant d'un littoral préservé."

Jean-Louis Masson, Maire de La Garde



Les 4 missions du CROSS Med* :

1. La recherche et le sauvetage
2. La surveillance de la navigation maritime
3. La surveillance des pollutions
4. La surveillance des pêches maritimes

40 ans de sauvetage en mer



www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n° vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33
Pharmacie de garde : 04 94 08 14 54
Mme Gagnard
Dimanche 16 novembre
10h à 12h et 17h à 19h
La Marjolaine bât C - La Planquette
Infirmier de garde : 04 94 08 09 98
M. Ricard
Du 15 au 21 novembre
42, avenue Sadi Carnot

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

La Garde, illuminée et décorée pour les festivités !

INFORMATIONS MUNICIPALES

Fête d'automne des seniors

Le Service Solidarité 3^e Âge convie les personnes de 60 ans et plus à venir assister à la Fête d'automne le mercredi 19 novembre à 15h à la Salle Gérard Philippe. L'animation avec un trio musical de qualité sera suivie d'un goûter. Participation de 3€ par personne. Inscriptions auprès du Service Solidarité 3^e Âge, bureau n°13 en mairie. Se munir d'une carte d'identité et d'un justificatif de domicile pour l'inscription.

CUCS

Dans le cadre du Contrat Urbain de Cohésion Sociale, un appel à projet est lancé. Le projet devra être directement saisi (jusqu'au 12 décembre) sur le site Internet dédié aux demandes de subventions Politique de la Ville, dénommé Poliville web à l'adresse suivante : <https://poliville.ville.gouv.fr>

Fête du Jouet

La traditionnelle Fête du Jouet aura lieu cette année le samedi 15 novembre et le dimanche 16 novembre de 9h à 18h à la Maison communale Gérard Philippe. Cette manifestation est strictement ouverte aux enfants accompagnés d'un adulte responsable et interdite aux revendeurs. Les inscriptions, réservées dans un premier temps aux Gardéens, se font à la Maison du Tourisme de 9h30 à 12h et de 15h à 17h30. Se munir d'un justificatif de domicile et de son livret de famille. Droits d'inscription : 4€ le samedi ou le dimanche et 6€ les deux jours intégralement reversés au Téléthon. Deux tables maximum par personne.

Journée des droits de l'enfant

Soutenue par l'UNICEF, cette journée internationale permet de mieux faire connaître la situation et la vie des enfants dans le monde afin de faire progresser un esprit de solidarité internationale. Cette année, c'est sur le thème de la malnutrition que l'accent sera mis. Stands de jeux, ateliers sportifs, coin lecture, espace ludique, rendez-vous le 19 novembre de 9h à 17h, Salle Mussou. Entrée libre. Avec la participation des services municipaux éducation, petite enfance, jeunesse, le CLSH Henri Wallon, le CLAE, Ressource.

Sortie seniors à Seborga

Le Service Solidarité 3^e Âge organise une journée en principauté de Seborga le vendredi 28 novembre. Visite guidée de la principauté, déjeuner au restaurant, retour avec arrêt à la frontière italienne. Inscriptions à compter du 13 novembre pour les personnes n'ayant pas participé à la sortie à Cassis et à compter du 14 novembre pour les autres. Tarif de 36€ par personne. Inscriptions auprès du Service Solidarité 3^e Âge, Bureau 13 au RdC de l'Hôtel de Ville

Rectificatif

La cérémonie d'hommage aux Morts pour la France de la guerre d'Algérie et des combats du Maroc et de la Tunisie aura bien lieu le vendredi 5 décembre à 11h30 au Monument aux Morts et non le 9 décembre.

A l'approche des fêtes, notre cité se pare de mille lumières...



Vous êtes un particulier et faites scintiller de mille feux votre jardin, maison, fenêtre, balcon ? Vous êtes commerçant et décidez votre vitrine ? Alors n'hésitez pas : inscrivez-vous au concours des décorations de Noël.



CONCOURS DES DECORATIONS DE LA VILLE, NOEL 2008

Nom Prénom

N° Rue

Immeuble Étage Téléphone

Complément d'adresse

CATÉGORIE : Maison Balcon ou terrasse Fenêtre
 Vitrine (hôtel, restaurant, café, commerce)

Document à retourner ou à déposer à :

Maison du Tourisme, place de la République. De 9h à 12h30 et de 14h30 à 18h.

Tel : 04 94 08 99 78 Fax : 04 94 08 99 77

Date limite des inscriptions : du 1^{er} au 7 décembre 2008

Règlement du jeu disponible à la Maison du Tourisme et sur www.ville-lagarde.fr

SPORTS ET LOISIRS

Les restanques du Thouars

L'association participe au Téléthon avec, le samedi 15 novembre le traditionnel concours de boules. Renseignements Christiane Berthou au 06 82 18 82 11.

Les Sables d'or

Journée portes ouverte samedi 15 novembre à 15h, salle Mussou. Diaporama du voyage de cet été au Maroc, présentation d'une association marocaine d'échange cultu-

rel, danses et musique suivi d'un apéritif.

Les amis de la nature

Vendredi 14 novembre à 19h : Réunion mensuelle, salle G. Philippe. Dimanche 16 à 7h30 : Basses gorges du Verdon.

Etoile sportive gardéenne

Assemblée Générale le 15 novembre à 14h30, à l'auditorium.

Amicale laïque- Rando

Jeudi 13 novembre à 8h30 : plateau

Lambert de la croix d'Anselme. Samedi 15 novembre à 20h30 : repas dansant "Les îles" au Pradet.

AJS Fitness

Cours de step, LIA/funck, abdos/fesses, renforcement musculaire, gym douce adaptée au 3^e âge à toute heure, journée, midi, soir. Tel ; 04 94 08 05 45

ARANOM

Dimanche 16 novembre à 11h45 : repas au profit du Téléthon, salle Mussou.

L'informatique, vecteur de lien social

Sept personnes porteuses de handicap ont créé un blog au cours d'ateliers multimédia dispensés au BIJ. Un mode d'expression qui conjugue liberté et échange. Un véritable lien social.

Sortir de son isolement, oublier son handicap et livrer ses impressions, son ressenti comme les autres. C'est ce qu'ont fait Johan, Elodie, Anaïs, Laurence, Amel, Christian et William à travers un blog. Encadrés par Corinne Zabé, de l'association Horizon Multimédia*, diplômée d'un Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport et par les animateurs du BIJ, nos jeunes blogueurs se sont retrouvés chaque mercredi pour réaliser de A à Z, leur blog. Johan : "Cet atelier m'est très utile pour surmonter mes difficultés. Par exemple, depuis la création de la boîte mail, je prends du plaisir à venir consulter mes messages presque quotidiennement et y répondre. Je communique volontiers à travers cette messagerie alors qu'à la maison, j'étais réfractaire à l'ordinateur. Ici, je trouve une valorisation et aussi une intégration sociale."

Retrouvez nos amis blogueurs sur :
www.multimedia-amitie.over-blog.com

Bureau d'Information Jeunesse
18 allée Toulouse Lautrec
Tel : 04 94 21 60 64
servicejeunesse@ville-lagarde.fr
Ordinateurs en libre service
aux heures d'ouverture :
9h à 12h / 14h à 18h
du lundi au vendredi.

*L'association Horizon Multimédia utilise les Technologies de l'Information et de la Communication comme moyen d'accès au plus grand nombre à la culture et au savoir.
www.horizonm.com tel : 04 94 61 04 01



Sous le regard attentif de Corinne Zabé, nos apprentis internautes ont pris confiance en eux et ont créé un blog.



Après plusieurs mois de formation, c'est l'heure de la présentation officielle du blog. Famille, amis, élus et personnel encadrant ont pu apprécier le riche contenu de ce journal en ligne.

Le cross du cœur

A la veille des vacances de la Toussaint, les élèves du collège Jacques-Yves Cousteau ont couru pour la bonne cause : un cross pour «Vaincre la mucoviscidose». Un grand bravo aux 550 coureurs !

1606 euros, voilà l'enveloppe remise par le principal Laurent Guillet, au nom de ses élèves, à l'association éponyme. De la 6^e à la 3^e, les collégiens ont participé à ce cross de la solidarité accompagnés de leurs parents. Un cross qui a eu un parrain émérite cette année, Yann Guilhem, médaille d'or en tennis de table aux JO paralympiques de Pékin. Une course qui a suivi une autre BA, 29 élèves ont proposé aux clients de l'Intermarché de mettre en sacs leurs commissions. Là encore, joli récolte : 939 euros. Belle leçon de la part des jeunes Gardéens, on a toujours besoin des plus petits que soi.



ARANOM
Gardéens de vieille souche
Dimanche 16 novembre à 15h : grand loto fermier, salle A. Croizat.

Varcades
Loto annuel sur le thème "Autour des repas", samedi 15 novembre à 15h, salle Félix Bouisson.

Les belles jambes 2
Dimanche 16 novembre : Belgentier, les aiguilles de Valbelle. Départ à 7h45 du parking Intermarché. Tel : 04 94 75 06 98.

Handball gardéen
Samedi 15 au gymnase de La Planquette : 14h moins de 14 filles contre La Crau, à 15h30 - 14 garçons 2 contre St Maximin, à 17h - 14 garçons 1 contre Cuers, à 18h30 moins de 18 garçons championnat de France contre Marignane et à 20h15 seniors N2 filles contre Bouillargues

Sevillanas y compas
Cours de danse Flamenco et de sevillanas pour les enfants au Mas de Sainte-Marguerite à La Garde les

mercredis après-midi de 14h à 15h et de 15h à 16h. Tel : 04 94 42 60 63 ou 06 50 62 23 36.

Les amis de Pierre et Marie Curie
Le prochain loto aura lieu le mardi 18 novembre à 15h à Marie Curies.

Les Restanques du Thouars
Loto annuel samedi 8 novembre à 1Le loto annuel aura lieu le dimanche 30 novembre, salle F. Bouisson à partir de 14h15 vente des billets, début du jeu à 15h.

UNICEF
Permanence le jeudi 13 novembre de 9h à 12h, salle 114 de la Maison Gérard Philippe.

Relaxance
L'association propose des cours d'1h ou des stages sur la journée de Do in, yoga, relaxation au Mas de la Beauissière les lundis de 9h à 10h, 10h15 à 11h15 ou 14h à 15h. Tel : 06 74 47 65 66.

Mesdames et Messieurs bonsoir...

Le Rocher consacre le mois de novembre au maître du suspens : Alfred Hitchcock. Ses 54 films ont tous un point commun, un style reconnaissable entre mille et ce dès les premières minutes de pellicule. Hitchcock sur grand écran, c'est revivre la magie du 7^e art dans ses heures les plus brillantes, innovantes, fascinantes.

Grace Kelly confiait "Hitchcock est français par son côté gourmet, il aime beaucoup la cuisine et les vins français. Quand nous avons tourné *La main au collet* et déjà sur le tournage de *Fenêtre sur cour*, Hitchcock faisait le régime car il voulait disposer de cinq kilos "to play with", c'est à dire pour pouvoir grossir en mangeant bien en France. Quand il est arrivé pour tourner, il a mis trois jours pour descendre de Paris à Cannes en s'arrêtant dans les grands restaurants..." Hitchcock le gourmand : "un film n'est pas une tranche de vie, c'est une tranche de gâteau." Vous reprendrez bien un peu de dessert ?



Les enchaînés /1946/ 1h42/ VO
Avec Cary Grant, Ingrid Bergman, Claude Rains...
Avec Cary Grant, Ingrid Bergman, Claude Rains... Alicia, fille d'un espion nazi, mène une vie dépravée. Devlin, amoureux transi, lui propose de travailler pour les États-Unis afin de réhabiliter son nom. Elle épouse donc un ancien ami de son père afin de l'espionner. Lorsque le rôle qu'elle tient est découvert, son mari décide de l'empoisonner...



Fenêtre sur cour /1954/ 1h50/ VO
Avec James Stewart, Grace Kelly, Wendell Corey...
Un reporter immobilisé par un plâtre observe de sa fenêtre les allées et venues de ses voisins. Le comportement bizarre d'un représentant de commerce l'intrigue à un point tel qu'il le croit meurtrier de sa femme. Fantasma ou réalité ?



Frenzy /1972/ 1h56/ VO
Avec Jon Finch, Barry Foster, Barbara Leigh-Hunt...
Londres est terrorisée par une succession de meurtres dont l'auteur demeure inconnu. Des femmes meurent étranglées par une cravate que l'assassin laisse au cou de ses victimes...

Retrouvez les jours et horaires des projections dans la colonne
Sortir ci-contre

MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires - Semaine du 12 au 17 novembre 2008

	midi	suggestions dîners	
mercredi	Salade de tomates Alouette de bœuf Frites Fromage blanc	P : 31 g L : 30 g G : 96 g AE : 778 kcal C : 160 mg	Pâtes au jambon Haricots verts Fromage Fruit
jeudi	Terrine de campagne Gigot Flageolets Vache qui rit Fruit	P : 32 g L : 31 g G : 90 g AE : 767 kcal C : 138 mg	Omelette Petits pois Yaourt
vendredi	Tarte au fromage Poissonnette Epinards à la crème Petits louis Fruit	P : 31 g L : 30 g G : 94 g AE : 770 kcal C : 215 mg	Potage tomate Tarte poireaux Fromage Fruit
lundi	Salade verte Ravioli et gruyère râpé Chavrou Ananas au sirop	P : 27g L : 27 g G : 95 g AE : 731 kcal C : 130 mg	Salade de pommes de terre Filet de poisson grillé Gratin de potiron Fruit
mardi	Salade de pois chiche/cumin Rôti de veau Jeunes carottes et salsifis Tome blanche Fruit	P : 32 g L : 25 g G : 92 g AE : 721 kcal C : 160 mg	Potage de légumes Pizza fromage Petits suisse

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - L : lipides - G : glucides - AE : apport énergétique - C : calcium

. CINÉMA LE ROCHER .

cinema@ville-lagarde.fr

Les enchaînés (VO)

D'Alfred Hitchcock
Jeudi 13 novembre à 18h30
Samedi 15 novembre à 21h
Dimanche 16 novembre à 18h

Rumba

De Dominique Abel,
Fiona Gordon et Bruno Romy
Jeudi 13 novembre à 21h
Samedi 15 novembre à 19h
Dimanche 16 novembre à 16h

Fenêtre sur cour (VO)

D'Alfred Hitchcock
Jeudi 20 novembre à 18h30
Vendredi 21 novembre à 21h
Samedi 22 novembre à 18h30
Dimanche 23 novembre à 18h30

Frenzy (VO)

D'Alfred Hitchcock
Jeudi 27 novembre à 18h30
Vendredi 28 novembre à 21h
Samedi 29 novembre à 18h30
Dimanche 30 novembre à 18h30

. EXPOSITIONS .

Yann Arthus-Bertrand

"Le développement durable,
pourquoi ?"
Jusqu'au 29 novembre
Médiathèque - Espace adultes

Corinne De Battista

Jusqu'au 15 novembre
La Galerie

Marc Delemoutez

Jusqu'au 15 novembre
MC G. Philippe, salle 105

Grande guerre 14/18

Photos, objets, lettres, documents...
Jusqu'au 11 novembre
Hall D. Jacobs

Les photographes amateurs

Les JO de Pékin - Par Cong Chen
Jusqu'au 16 novembre
Mas de Ste Marguerite

. CINÉ/CONCERT .

Film

L'Inconnu (1927) de Tod Browning
Accompagnement musical
Zakarya
Vendredi 14 novembre à 21h
Théâtre du Rocher

. RENDEZ-VOUS DU CONTE .

Les comptines de M. Bisou

Par Patricia Sanaoui
Samedi 15 novembre à 14h30
Médiathèque - Espace jeunesse

. FORUM .

Enjeux pour la santé

Mardi 18 novembre de 9h à 17h
Espace des Arts - Le Pradet

