Au cœur de l'actualité
n° 965 du 1er au 7 septembre 2008

La Garde HebdO

Sommaire

Page 1

• Prêt pour le grand rendez-vous de la rentrée ?

Pages 2-3

• Sous le soleil exactement…

Page 4

• 64e anniversaire de la Libération de La Garde
• Informations nutritionnelles
• Sortir

Numéros d'urgence

SAMU : 15 **Pompiers :** 18 **Police :** 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n°vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
S.O.S médecins : 04 94 14 33 33
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie : 04 94 08 98 00
Pharmacie de garde : 04 94 08 14 54
Mme Gagnard, dimanche 7 septembre
10h à 12h et 17h à 19h
La Marjolaine bt C - La Planquette
Infirmier de garde : 04 94 08 04 56
M. Chabot, du 6 au 12 septembre
296 rue Jacques Prévert

Prêt pour le grand rendez-vous de la rentrée ?

Dimanche 7 septembre, le milieu associatif gardéen vous convie à son 23e forum. Une journée festive axée sur les rencontres et la bonne humeur, agrémentée d'une trentaine d'animations.

"L'homme ne peut rien faire en bien ou en mal qu'en s'associant. Il n'y a pas d'armure plus solide contre l'oppression ni d'outil plus merveilleux pour les grandes œuvres". Pierre Waldeck-Rousseau, auteur de ces quelques mots, offrait enfin aux Français, par la fameuse loi 1901, le droit à la libre association. Car il était une époque où les associations étaient interdites. Tout comme le droit de vote, le droit d'association a constitué une véritable avancée sociale, et ce n'est certainement pas notre milieu associatif qui le contredira…

Un dynamisme qui profite à tous

Avec plus de 500 associations, La Garde fait figure de leader dans notre région. De l'Harmonie Mussou, doyenne gardéenne avec une longévité de 157 ans*, aux Amis du Mas des Senes, petite dernière de cette grande famille, ce sont plus de 160 associations qui ont répondu cette année à l'appel pour venir nous présenter leurs activités.

Art, culture, sport, social, environnement, cadre de vie : il y en aura pour tous les goûts ! Avec générosité, les bénévoles répondront à toutes vos questions. Vous pourrez en profiter également pour vous inscrire et faire ainsi partie des 30% de Français membres d'une association.

** L'Harmonie Mussou offrira un concert à 9h30, place de la République.*

Capoeïra, taekwondo ou encore moring : venez découvrir ces arts martiaux lors de spectaculaires démonstrations sur la grand place. D'autres animations vous y attendent. Et pour les plus jeunes, de 8 à 14 ans, le concours Junior Reporter (de 10h à 14h30) est renouvelé cette année avec de nombreux lots à gagner !

Fêtons les associations !

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n°vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14
Site : www.ville-lagarde.fr
e-mail : contact-mairie@ville-lagarde.fr

Sous le soleil

En cette semaine de rentrée scolaire, bien remplies de nos petits Gardéen dizaines, l'été fut un pur momen

Une journée ludique et culturelle pour les enfants d'He travers La Garde, passage par la mairie et rencon

Contrat Educatif Local

Les plasticiens diplômés des associations Exogène 2 et Elstir animeront des ateliers hebdomadaires les mercredis, 10h/11h30 et 14h/15h30, à Zunino 1 dès le 17 septembre (saufs vacances scolaires) pour les enfants de 6/8 ans et 9/11 ans. Adhésion 5€/an et 24€/trimestre. Inscription dès le 1er septembre au service éducation en mairie, 04 94 08 98 52.

Révision liste électorale

Le Maire de La Garde fait savoir aux électeurs que la révision annuelle de la liste électorale prévue par le code électoral débutera le 1er septembre. En conséquence, les demandes d'inscriptions ou de modifications de ladite liste seront reçues jusqu'au 31 décembre 2008, dernier délai, en mairie au service population, où les personnes intéressées devront se présenter à cet effet, munies de toutes les pièces justificatives utiles (carte nationale d'identité en cours de validité, justificatif de domicile de moins de trois mois...). Renseignement au service population, 04 94 08 98 15.

Voisins solidaires

L'objectif est de développer les petits services et l'entraide de voisinage et de renforcer les solidarités de proximité, en complément des solidarités familiales et institutionnelles. Venez retirer dans les points d'accueil municipaux, un questionnaire à déposer dans l'urne du hall de la mairie.

Conservatoire National de Région

Inscriptions jusqu'au 5 septembre. CNR Site de La Garde : MC Gérard Philipe, avenue Charles Sandro, 04 94 93 34 62.

Restriction usage de l'eau

Renseignez-vous sur le niveau d'alerte en temps réel de restriction d'eau dans le département en mairie au 04 94 08 98 22 ou 04 94 08 99 25 ou sur : www.var.pref.gouv.fr

Solidarité

Une urne est à disposition à la mairie, pour les dons concernant les sinistrés de la tornade au Nord de la France, chèque à l'ordre de l'Association des Maires du Nord - Solidarité Sambre, BP 1179, 59013 Lille cedex. Les dons en espèces, sont à déposer à La Poste.

AJS section athlétisme

Les séances d'entraînement reprendront au Parc des sports Guy Môquet pour les différentes catégories, au mois de septembre. Les séances pour les athlètes des catégories cadets à vétérans (nés en 1993 et avant) se déroulent le lundi, mercredi et jeudi à 18h à partir du 4 septembre. Les séances destinées aux jeunes athlètes nés en 1994 à 1997 (catégories benjamins et minimes), ont lieu le mercredi de 17h à 18h30 et le samedi de 10h30 à 12h à partir du 10 septembre. Les séances destinées aux jeunes athlètes nés de 1998 à 2001 (catégories école d'athlétisme et poussins) auront lieu le mercredi de 10h à 11h15 à partir du 17 septembre. Une permanence pour les inscriptions aura lieu le mercredi de 17h30 à 19h à partir du 10 septembre. Pour tout renseignement, se connecter sur www.ajslagarde.com ou 06 81 57 04 03.

CLAE plage

"*Nous avons guidé les 90 enfants vers une île déserte*", nous explique Patricia Théry, directrice du Centre de Loisirs Associés aux Ecoles. "*Le centre accueillait les enfants mués en peuple échoué*". Une formidable expérience qui aura permis à l'équipe pédagogique de viser un objectif : développer la solidarité entre les petits participants de ce jeu grandeur nature ! Au programme également : judo, tennis, danse, golf, capoeira et bien sûr les différents jeux sur la plage aménagée… Coup de chapeau aux animateurs qui ont donné sans compter !

CLAE : 04 94 08 53 48

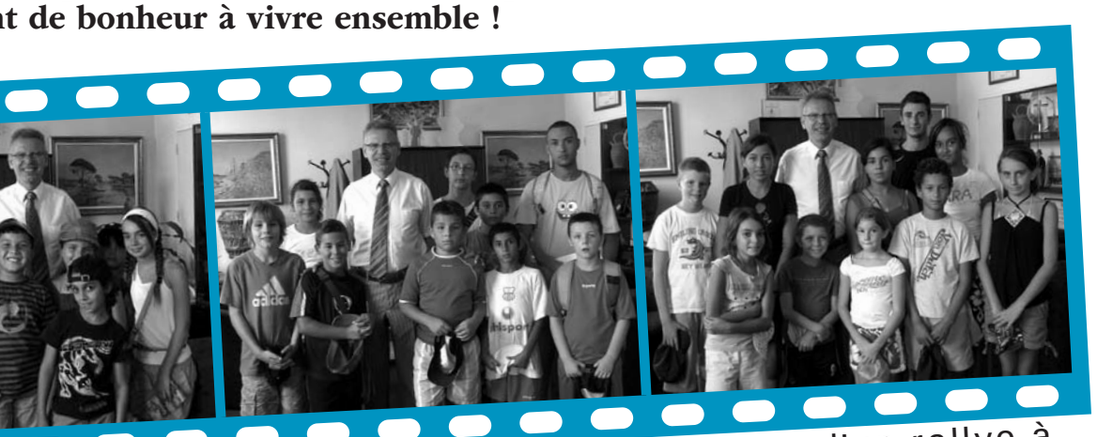
Cap sur la Beaussière

35 enfants y ont vécu des grandes vacances axées sur la découverte ! L'équipe d'animateurs a misé sur l'épanouissement des jeunes : judo, tir à l'arc, tennis ou encore pétanque ainsi que des sorties diverses dans les parcs d'attraction et autres zoo ! Les enfants ont également concocté pour les résidents de Marie Curie, un spectacle, "*renforçant encore plus les liens tissés durant l'année !*", nous a confié Marina Vielli.

Centre Social et Socio Culturel La Beaussière : 04 94 21 38 63

exactement…

voici les cartes postales des vacances ns. Sports, loisirs et découvertes par nt de bonheur à vivre ensemble !



nri Wallon à la découverte de la ville, lors d'un rallye à tre privilégiée avec le maire, Jean-Louis Masson…

Un été plein de… Ressource !

Les 6-17 ans ont été gâtés, 4 jours dans le Verdon pour pratiquer pédalos, baignades, visite de villages de caractère et camping… Et 5 jours en Ardèche, pour découvrir le canyoning, le kayak, la ferme aux crocodiles... Des activités à la journée ou à la demi-journée ont été organisées en partenariat avec le service jeunesse : visite de la côte et baignade, piscine, cuisine, sports… Un grand bravo à Yassine, Violaine, Laetitia, Zohra : l'équipe d'animateurs ainsi qu'à Yann Guézel, le directeur du centre de loisirs pour l'été.

Association Ressource : 04 94 21 81 44

Henri Wallon, sur des airs africains

Dix jeunes sénégalais ont effectué leur formation BAFA au sein du centre aéré municipal qui accueille 300 enfants de 3 à 16 ans. "*Un mois au contact des enfants qui nous a beaucoup apporté. On repart avec une expérience très valorisante*" confie Fatou. Radu Baba, directeur du centre : "*Une manière de s'ouvrir aux autres et de comprendre ainsi que la diversité est une richesse*". Pour se dire au revoir, animateurs, parents et enfants ont participé à une kermesse aux couleurs de l'Afrique.

Centre de Loisirs Henri Wallon : 04 94 21 61 08

Sport & Loisirs

OSG section Basket

Recherche joueurs pour équipes de jeunes, filles et garçons nés(es) de 1991 à 1999. Inscriptions : gymnase Jacques Troin, lundi de 17h à 18h30 / Guy Môquet II, mercredi de 14h à 16h30. 06 22 80 00 13.

Taï Chi Chuan La Garde

Les cours reprendront mercredi 1er octobre. Cours d'initiation gratuits les lundis 15 et 22 septembre, Mas de Ste Marguerite, 18h à 19h. 06 60 47 86 25.

Arc Club Gardéen

Reprise de la saison mercredi 10 septembre pour les anciens licenciés et mercredi 17 pour les nouveaux licenciés. 1096 chemin de La Planquette, 06 75 60 68 45.

Gardéens de vieille souche

Week-end camarguais les 4 et 5 octobre : visite de la cathédrale d'images aux Baux, croisière sur le petit Rhône, visite du musée camarguais, journée dans une manade. 69€ (base 40 personnes). Inscriptions le soir : 04 94 21 13 31 / 04 94 75 18 64, ouvert à tous.

Amicale laïque gym féminine

Reprise des cours lundi 15 septembre. Infos : maison de quartier La Planquette les lundis 8, 15 et 22 septembre à partir de 18h et les jeudis 18 et 25 septembre à partir de 12h. Certificat médical obligatoire à l'inscription, 04 94 75 64 83.

UNRPA

Reprise des activités mercredi 10 septembre. Goûter loto les 18 et 25 septembre.

Ressource

Reprise des activités adultes le 9 septembre. Renseignements et rendez-vous à l'association à partir du 1er septembre ou sur le forum le dimanche 7 septembre. 04 94 21 81 44, ressource.asso@free.fr

Paroisse de la Nativité

Rentrée de la catéchèse primaire : inscriptions de 9h à 11h30 du mardi 2 au samedi 6 septembre sur le parvis de l'église. Se munir du livret de famille catholique.

AJS escrime

Initiation à l'escrime lors de la journée portes ouvertes et inscriptions mercredi 10 septembre de 14h à 16h30 (enfants nés en 2003/2004) et vendredi 12 septembre de 17h30 à 19h30 (adultes et enfants nés après 2004). Les entraînements reprennent le lundi 15 septembre.

Salle St Maur

La gym reprendra le 15 septembre les lundis et vendredis 8h30 à 9h30, 04 94 21 41 65.

ACPG – CATM – TOE - Veuves

Reprise des permanences les mardis et vendredis de 10h à 11h à partir du 5 septembre.

Etoile Sportive Gardéenne

Ecole de cyclisme 6/12 ans et vélo route 13 ans et plus. Inscription dès le mercredi 10 septembre, permanence le mercredi à 15h, 06 62 10 22 23.

Sortir

Cinéma Le Rocher

cinema@ville-lagarde.fr

VERSAILLES
De Pierre Schoeller
Jeudi 4 septembre à 18h30
Vendredi 5 septembre à 21h
Samedi 6 septembre à 18h30
Dimanche 7 septembre à 16h

LES 7 JOURS (vo)
De Ronit Elkabetz
Jeudi 4 septembre à 21h
Vendredi 5 septembre à 18h30
Samedi 6 septembre à 21h
Dimanche 7 septembre à 18h30

Cartes d'abonnement disponibles dès à présent
Non nominatives, 40€ : 10 entrées, un spectacle saison 08/09 offert

Expositions

Andréa Kertes
Du 12 septembre au 4 octobre
Vernissage jeudi 11 septembre à 18h30
La Galerie
Ouverte les 20 et 21 septembre à l'occasion des Journées du Patrimoine en présence de l'artiste.

"Vivre avec le risque, tsunamis"
Du 9 au 13 septembre - Hall D. Jacobs

Mmes Forest, Roncagalli et Genieys-Poggi
Exposition de peintures
Du 1er au 15 septembre
Vernissage le 5 septembre à 18h
MC Gérard Philipe, salle 105

Théâtre

Le cercle de craie caucasien
d'après Berthold Brecht
par la Cie le Grain de sel
Vendredi 5 septembre à 21h
Le P'Tit Hang'Art

Animation

Forum des Associations voir page 1
Dimanche 7 septembre de 9h à 18h30
Place de la République

Célébration

180e anniversaire de l'Eglise de La Garde
Samedi 6 septembre
20h30 Procession du parvis de l'Eglise jusqu'à la chapelle romane
21h Veillée de prière à la chapelle avec l'ensemble vocal Gardéa Cantat
Dimanche 7 septembre
10h Messe à l'Eglise de la Nativité
11h15 Lâcher de ballons et apéritif sur le parvis
12h Repas tiré du sac – salle St Maur
17h Conférence "Histoire des débuts de la paroisse" par P. Louis Porte, archiviste du diocèse

64e anniversaire de la Libération de La Garde

Pédagogiques, commémoratives et festives, les réjouissances des 22 et 23 août ont séduit toutes les générations de Gardéens.

Premiers visiteurs du musée à ciel ouvert au jardin Veyret transformé en bivouac de l'armée 39-45 : **les enfants** des centres Clae et Wallon plongés dans l'Histoire grandeur nature grâce aux explications des bénévoles de l'association Forty Four Memories.

Un vibrant **hommage aux défenseurs de la liberté** a été rendu au monument aux morts et sur les lieux de combats.
Les enfants sont porteurs d'espoir pour l'avenir (ici l'association Art, Culture et Choréole, en costumes d'époque faits maison).

Agitant les drapeaux tricolores aux balcons, fenêtres et dans les rues, **les habitants** ont accueilli, **dans la joie**, le défilé du convoi militaire.

Une minute de silence a été observée à la mémoire des 10 soldats français disparus en Afghanistan et de 3 porte-drapeaux gardéens.

MANGEZ ÉQUILIBRÉ
Informations nutritionnelles des menus et suggestions de dîners
Restaurants scolaires - Semaine du 3 au 9 septembre

Mercredi :
Taboulé
Brochette de volaille
Petits pois carottes
Tomme blanche - Fruit

DINER
Pizza au fromage
Concombre à la menthe
Yaourt

Protides : 34g – Lipides : 29g – Glucides : 98g – Apport énergétique : 789kcal – Calcium : 170mg

Jeudi :
Salade cœslaw
Omelette au fromage
Pâtes et gruyère
Compote

DINER
Salade de pois chiche
Bavette grillée
Haricots verts
Fruit

Protides : 26g – Lipides : 30g – Glucides : 95g – Apport énergétique : 766kcal – Calcium : 210mg

Vendredi :
Salade de pommes de terre
Filet meunière
Ratatouille
Brebis crème - Fruit

DINER
Croque monsieur
Salade verte
Flan vanille

Protides : 28g – Lipides : 34g – Glucides : 96g – Apport énergétique : 802kcal – Calcium : 54mg

Lundi :
Salade verte sauce au thon
Raviolis à la tomate et gruyère
Fruit

DINER
Rôti de porc
Tian de courgette, tomates et pommes de terre
Fromage blanc et biscuits

Protides : 29g – Lipides : 25g – Glucides : 94g – Apport énergétique : 717kcal – Calcium : 100mg

Mardi :
Crudités variées
Escalope de volaille
Epinards à la crème
Kiri - Tarte aux pommes

DINER
Melon
Daube de poulpe
Riz
Petits suisse

Protides : 32g – Lipides : 30g – Glucides : 93g – Apport énergétique : 770kcal – Calcium : 86mg

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.