Au cœur de l'actualité
n° 962 du 11 au 17 août 2008

La GardeHebdO

Sommaire

Page 1
- Un îlot de tranquillité

Page 2
- 5e édition du trad' festival
- Fête de Ste Marguerite

Page 3
- Kality : que du bonheur !

Page 4
- Un air de Jamaïque
- Mangez équilibré

Numéros d'urgence

SAMU : 15 **Pompiers :** 18 **Police :** 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n°vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
S.O.S médecins : 04 94 14 33 33
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie : 04 94 08 98 00
Pharmacie de garde : 04 94 21 09 30
Mme Cananzi - Dimanche 17 août
(de 10h à 12h et de 17h à 19h)
Le Clairefontaine - Rue Marc Delage
Infirmier de garde : 04 94 08 09 98
M. Ricard - Du 16 au 22 août
42, avenue Sadi Carnot

Un îlot de tranquillité

Sauvage, l'Anse San Peyre, entourée de falaises, abrite un joli port de pêche et des cabanons colorés.

Les falaises Massacan dominent l'Anse San Peyre et offrent aux amateurs de sensations fortes, un site remarquable : la grotte des amoureux. On y accède à la nage, en kayak ou en passant par les rochers. San Peyre, c'est aussi un village d'une trentaine de cabanons. Les habitués aiment s'y retrouver pour jouer à la pétanque ou prendre l'apéro en admirant le coucher du soleil.

François-Xavier et ses enfants, Camille et Louis, vacanciers venus de la balieue parisienne : *"Nous passons tout le mois de juillet à San Peyre, depuis bientôt 10 ans, nous louons un cabanon, les propriétaires sont devenus nos amis et nous ne manquerions pour rien au monde notre mois de vacances ici.*

C'est un domaine de jeux fantastique pour les enfants qui sont tout le temps dehors, entre les jeux dans les rochers et la découverte de la grotte… c'est le paradis ! Les journées s'écoulent paisiblement, on se sent vraiment déconnecté, comme hors du temps …"

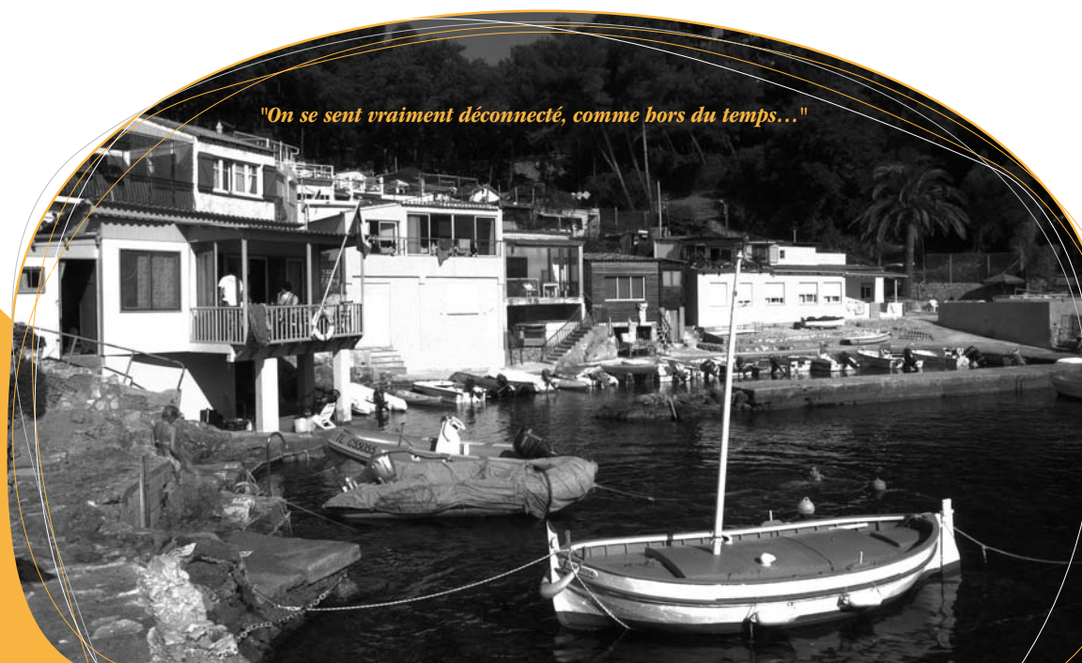
Titouan, 13 ans, Six-Fours et **Pablo**, 12 ans, Toulon :

"On adore venir ici. Pendant que nos parents se baignent, nous, on pêche. Il y a beaucoup de poissons (rascasses, poulpes, girelles,…) et pas trop de pêcheurs, ça nous fait plus de poissons !".

Se rendre à l'Anse San Peyre :

Face à la chapelle Sainte Marguerite, avenue du Commandant Houot, emprunter le petit chemin qui descend jusqu'à l'Anse San Peyre. Vous arriverez au village de pêcheurs. La grotte des amoureux (accessible uniquement par la mer ou les rochers) se trouve à droite.

La Garde-sur-mer : SAN PEYRE



"On se sent vraiment déconnecté, comme hors du temps…"

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n°vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14
Site : www.ville-lagarde.fr
e-mail : contact-mairie@ville-lagarde.fr

Contrat éducatif local

Les plasticiens diplômés des associations Exogène 2 et Elstir animeront des ateliers hebdomadaires les mercredis de 10h à 11h30 et de 14h à 15h30 à Zunino 1 à compter du 17 septembre (saufs vacances scolaires) pour les enfants de 6/8 ans et 9/11 ans. Inscription à partir du 1er septembre. Tarifs : adhésion 5€ par an, 24€ le trimestre. Renseignement : service éducation en mairie ou au 04 94 08 98 52.

Rentrée scolaire

Les inscriptions aux restaurants scolaires se dérouleront au Service Education jusqu'au 22 août 2008 (toute inscription prise après ne pourra être effective pour la semaine de la rentrée, un report de la semaine sera appliqué). En ce qui concerne l'accueil péri-scolaire et du mercredi, les inscriptions sont effectuées dès à présent.

Recensement militaire

Vous êtes né(e) en août 1992, vous devez vous présenter en mairie pour vous faire recenser entre la date de votre anniversaire et la fin du 3e mois suivant, soit avant le 30 novembre. Les personnes qui deviennent Française entre 16 et 25 ans doivent se faire recenser entre le mois où est intervenue la décision ou la notification et la fin du mois suivant.

Feu d'artifice

Dans le cadre du spectacle pyrotechnique du 23 août prochain, les riverains de la Chapelle romane du Rocher sont priés de rentrer leur linge, fermer les volets et stationner leurs véhicules en dehors du périmètre de tir du feu d'artifice à partir de 18h ; pour toutes informations complémentaires relatives aux interdictions de stationnement, contactez la Police municipale au 04 94 08 98 21.

Voisins solidaires

L'objectif est de développer les petits services et l'entraide de voisinage et de renforcer les solidarités de proximité, en complément des solidarités familiales et institutionnelles. Venez retirer dans les points d'accueil municipaux, un questionnaire à déposer dans l'urne du hall de la mairie.

Piscine municipale

La piscine est ouverte jusqu'au 31 août inclus. Les inscriptions pour les cours de natation (individuels ou collectifs) ou d'aquagym (à partir de 16 ans), se font au Service des Sports, Espace Tomasini. Pour les personnes du 3e âge, l'inscription pour l'aquagym se fait au Service Solidarité 3e âge.

Inscription au Conservatoire National de Région

Du 25 août au 5 septembre – CNR Site de La Garde : Maison Communale Gérard Philipe, Avenue Charles Sandro, 04 94 93 34 62.

Restriction usage de l'eau

Retrouvez le niveau d'alerte en temps réel de restriction d'eau dans le département en vous renseignant en mairie au 04 94 08 98 22 ou 04 94 08 99 25 ou directement sur le site de la Préfecture : www.var.pref.gouv.fr

5e édition du Trad' Festival

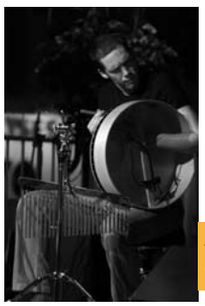
"Oc en stock" : Quelle énergie !

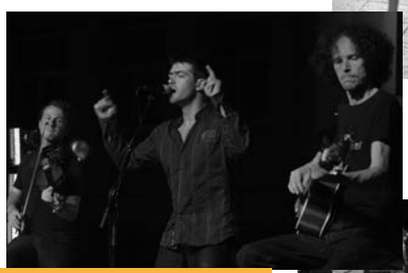
Conviviale, cette grande fête populaire sur fond de musiques traditionnelles, a rassemblé toutes les générations, dans une danse endiablée, du 23 au 26 juillet. Retour en images sur ce voyage musical et culturel…

ENSEMBLE, nous avons sautillé et tourbillonné, sur des airs entraînants lors de concerts et balèti, place de la République. Danses, musiques, mais aussi chants, langue, création d'instruments et de costumes, n'ont plus de secrets grâce aux ateliers d'initiation dispensés aux petits et grands.
Mention spéciale pour l'organisation d'Oc'n co et la participation très active d'Acamp. Ces ambassadeurs associatifs férus de culture provençale contribuent toute l'année, à promouvoir la tradition. Reprise des cours de l'Acamp, à la rentrée. Renseignez-vous au Forum des associations dimanche 7 septembre !

Le groupe Balaubois de Nîmes a animé l'apéro balèti d'ouverture.

Toutes les générations main dans la main.





Doolin' nous a transportés… en Irlande !

Au son folk d'Oc'n co, personne ne résiste à l'appel de la danse.

Zef, la bonne humeur et les vertus énergétiques…. de l'univers bordelais.

Fête de Sainte Marguerite

Le cœur de Sainte Marguerite a battu plus fort du 17 au 20 juillet dernier, lors de sa fameuse fête de quartier. Riverains et Gardéens de toute la cité ont partagé ensemble, des instants privilégiés avec pour maître-mots, bonheur et amitié.

Un quatuor de talent a interprété du Brahms pour le plus grand plaisir des mélomanes, lors du concert gratuit d'ouverture des festivités.

Kality : que du bonheur !

Succès incontestable pour cette 8e édition du Kality Street ! Les jeunes de toute la région sont venus en masse écouter en live les valeurs montantes de la scène française. Une programmation éclectique et de grande qualité, des organisateurs sympathiques et efficaces : merci au 83e parallèle pour de nous faire vivre de tels moments ! On attend déjà avec impatience la prochaine édition !

Les moments forts

Le groupe **Ez3kiel** a régalé ses fans en transe avec son univers onirique mêlant musique et set vidéo. Le public a littéralement joué avec le groupe, grâce à un ballon musical lancé dans la foule, produisant un son unique à chaque toucher.

Jubilation totale avec les **Touffes Chrétiennes** qui ont repris certains grands standards, notamment des **B52's**.

Humour et public déchaîné par l'excellent trio **Maniacx**.

Voyage aux quatre coins du globe, avec les pionniers de la Natural Trance, **Hilight Tribe.**

Séance de recueillement, lors des dépôts de gerbes au square Lluch et au boulevard Enseigne de Vaisseau Pont. L'occasion de rappeler le rôle actif dans la résistance et le combat pour la liberté de nombreux Saint-Margueritains lors de la 2nde guerre mondiale.

Un quatuor de talent a interprété du Brahms pour le plus grand plaisir des mélomanes lors du concert gratuit d'ouverture des festivités.

Fidèle des rendez-vous festifs gardéens, l'Harmonie Mussou a proposé quelques morceaux choisis qui ont été suivis d'un apéritif convivial.

Association entre Terre et Eau

Propose stages d'été : Gravure les 18 et 19 août, animés par M. Savarino et M.J Saïller et Terre (poterie) les 21 et 22 août, animés par D. Marti. Les stages se déroulent de 9h à 18h, les repas du midi sont tirés hors du sac, pris en commun dans le jardin. Tarifs : 75€ la journée ou 130€ les 2 jours. Matériel fourni. Chaque stagiaire repart avec ses créations (pour la terre, après le temps de séchage). Contact : 06 10 13 00 66 – 885 Bd Ste Geneviève.

Ecole de danse Equinorêve / Studioétoile

Inscriptions rentrée 2008 les 27, 28, 29 et 30 août. Contact 04 94 42 47 90.

La Garde Jumelage

Il reste des places pour le voyage à Spa du 21 au 28 septembre. Contacter M VERSTAEVEL au 06 33 85 75 72.

TKD-HKD club de La Garde

Self défense, sport de combat pour tous. Apprenez à vous défendre et à vous maîtriser dans la vie de tous les jours tous les lundis de 18h30 à 20h gymnase Guy Moquet I. Un cours d'essai gratuit. Reprise des cours le 8 septembre. 04 94 92 14 85.

Handball Gardéen

Recherche pour la prochaine saison des jeunes garçons mais surtout jeunes filles pour compléter ses équipes. Vos enfants nés entre 1991 et 1997 sont les bienvenus. Renseignement 04 94 14 02 61 ou 06 16 45 68 88.

Ateliers de mosaïque

Jusqu'au 26 septembre : stages de mosaïque pour adultes et adolescents du lundi au samedi de 9h à 13h, au 1091 avenue De Lattre de Tassigny. Tarif : 360€/semaine, matériaux fournis. Tel : 04 94 31 25 74 ou 06 61 13 25 74.

Association Rhin et Danube du Var

Arrêt des permanences en juillet / août. Reprise début septembre. Rendez-vous pour la fête de la Libération du 23 août.

St Vincent de Paul

Distribution de colis alimentaires le 19 août de 9h à 11h. Accueil, écoute les 12 et 26 août de 9h à 11h à la Maison St François.

Atouts Langues et Multimédia

L'Association propose durant les vacances d'été, des cours de révision et rattrapage, niveau collège et lycée, en Maths, Physique, Chimie et Anglais. Il en est de même pour l'informatique, avec des stages individuels, collectifs et à domicile (Word, Excel, Powerpoint, Internet...). Accès Internet et autres services multimédias accessibles au public tous les jours de 9h30 à 12h et de 14h à 20h. Tel : 04 94 21 04 42.

La Tortue Gardéenne

L'association gardéenne de football loisir pour les vétérans (à partir de 35 ans), recrute des joueurs à tous les postes pour la saison prochaine. Les gardiens de but seront particulièrement appréciés. L'association participe au championnat vétérans des Vieux Crampons, qui se joue tout au long de la saison, à 7 joueurs sur un demi-terrain. Des places sont également disponibles dans l'équipe de Quick soccer (à partir de 16 ans). Contact : Bruno Flamens au 06 68 71 00 92.

Sortir

Cinéma Le Rocher

cinema@ville-lagarde.fr

Pas de cinéma en été, reprise en septembre

Expositions

- ***Henri Pertus (1908-1988)***

Le Musée Jean Aicard Paulin Bertrand rend hommage à l'artiste provençal
Jusqu'au 23 août
Musée Jean Aicard
Entrée libre
Tel : 04 94 14 33 78

- ***Carnets voyageurs***

Jusqu'au 16 août
Médiathèque Espace adulte

Animation

- ***Grand bal de l'Assomption***

Vendredi 15 août à 21h
Place de la République

Fête de la libération

- ***Vivez l'occupation de La Garde par les Allemands comme en 1942***

Bivouac de l'armée 39-45, saynètes, balades en véhicules d'époque, dépôts de gerbes, cérémonie commémorative, animation musicale des années 40/50
Vendredi 22 août - 14h -00h
Jardin Veyret

- ***Vivez la libération de La Garde comme en 1944***

Bivouac de l'armée 39-45, saynètes, défilé du convoi militaire, cérémonie au Monument aux morts, bal de musiques actuelles, spectacle sons et lumières, bal musette, feu d'artifice
Samedi 23 août - 9h/minuit
Jardin Veyret, Hôtel de Ville, place de la République

Un air de Jamaïque

La soirée reggae ragga organisée par le Service Jeunesse le 29 août, s'annonce tropicale.

Il est encore temps de profiter des belles soirées d'été avant de vous replonger dans vos cours ! Le Service Jeunesse vous donne rendez-vous vendredi 29 août à partir de 21h30 pour un grand concert reggae ragga gratuit au parking Guy Môquet 2. Au programme : Bulldoza sound avec Alpha faya, Selekta rez'irie, Disajust-stepa, Sista-G-ay.
Infoline : 04 94 21 60 64

Beaucoup de jeunes se sont retrouvés pour la soirée DJ à Guy Môquet 2 en juillet. Place au reggae le 29 août !

Mangez équilibré !
Menus et suggestions de diners
Centres aérés - Semaine du 13 au 19 août 2008

Mercredi
Salade de pois chiche
Rôti de veau
Purée de carottes
St Paulin - Fruit

DINER : Salade verte / Tarte à la tomate / Fromage blanc

Protides : 33 g - Lipides : 26 g - Glucides : 95 g - Apport énergétique : 746 kcal - Calcium : 220 mg

Jeudi
Salade de concombres et tomates
Tajine d'agneau
Semoule
Cantal - Salade Acapulco

DINER : Gaspacho / Salade de pommes de terre et anchois / Yaourt

Protides : 30g - lipides : 30g - glucides :90g - apport énergétique : 750 kcal calcium : 150 mg

Vendredi
Férié

DINER : Menu simple après une journée festive / Salade de tomates thon, maïs, laitue, haricots verts / Petits suisse

Protides : 34g - lipides : 32g - glucides : 94g - apport énergétique : 800 kcal calcium : 170 mg

Lundi
Salade de betterave
Sauté de porc forestier
Purée
Kiri – Fruit

DINER : Lentilles vinaigrette / Poisson pané / Courgettes gratinées / Compote

Protides : 32 g - Lipides : 29 g - Glucides : 100 g - Apport énergétique : 789 kcal - Calcium : 144 mg

Mardi
Quiche Lorraine
Steak haché de veau
Carottes et salsifis persillés
Cantadou – Fruit

DINER : Risotto / Concombres vinaigrette / Flan vanille

Protides : 34 g - Lipides : 30 g - Glucides : 92 g - Apport énergétique : 774 kcal - Calcium : 154 mg

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.