Au cœur de l'actualité
n° 960 du 28 juillet au 3 août 2008

La Garde HebdO

## Sommaire

Page 1
- Nocturnes médiévales

Page 2
- Une nouvelle aire de jeux multisports
- Cadre de vie : des bancs...

Page 3
- Les écoles en fête

Page 4
- Kality Street : encore, encore !!!
- Mangez équilibré

## Numéros d'urgence

**SAMU :** 15 **Pompiers :** 18 **Police :** 17
**Police nationale :** 04 94 75 88 88
**Police municipale :** 04 94 08 98 20
**Enfance maltraitée n°vert national :** 119
**GDF dépannage sécurité :** 04 94 41 41 00
**EDF dépannage sécurité :** 08 10 333 083
**S.O.S médecins :** 04 94 14 33 33
**Urgence eau assainissement :**
*appeler la mairie :* 04 94 08 98 00
**Pharmacie de garde :** 04 94 21 90 38
MM. Strazzula-Guenoun - Dimanche 3 août
(de 10h à 12h et de 17h à 19h)
Place de la République
**Infirmier de garde :** 04 94 21 68 11
M. Sola - Du 2 au 8 août
100, allées d'Aiguines

# Nocturnes Médiévales

## Toujours plus SPECTACULAIRES !

**Du 6 au 10 août, laissez-vous conter la bonne aventure, sur les places et ruelles de la Vieille Garde et du cœur de ville transformés en authentique cité moyenâgeuse. A vos armures !**

Le coup d'envoi des festivités sera lancé le 6 août dès 19h30, place Barthélémy, d'où un cortège de preux chevaliers et damoiselles, à pied ou sur leur fidèle destrier, traversera la ville. Vous êtes tous conviés à y participer !
Venez costumés !

### Il est venu le temps des chevaliers

Chaque soir différents et innovants, **les tournois de chevalerie** offriront, parking Gérard Philipe, de nouveaux spectacles à couper le souffle, bâtis autour d'énigmes dont les secrets seront révélés lors du ballet de clôture. Retrouvez place de la République, le camp des routiers du XIV^e^ siècle, taverne et marché médiévaux, ainsi que **des démonstrations de danses.** Des saynètes historiques et spectacles animeront les rues du centre-ville. **L'Eglise participe** à l'événement, avec une animation musicale et une retraite aux flambeaux. Dans la Vieille Garde, venez assister aux **pièces de théâtre et spectacles de marionnettes** et découvrez le savoir-faire ancestral des artisans. Combats, expositions, **ripailles magiques,** produits du terroir, conférence et bien d'autres nouveautés

NOUVEAU ! NOUVEAU ! NOUVEAU ! NOUVEAU ! NOUVEAU !

2008 : les Médiévales, un rendez-vous incontournable à ne manquer sous aucun prétexte !

**Du 6 au 10 août, de 20h à minuit – activités et spectacles gratuits. Programme disponible dans les points d'accueil municipaux et chez vos commerçants.**

## Entrez dans la légende !

## Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n°vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14
Site : www.ville-lagarde.fr
e-mail : contact-mairie@ville-lagarde.fr

### Recensement militaire
Vous êtes né(e) en août 1992, vous devez vous présenter en mairie pour vous faire recenser entre la date de votre anniversaire et la fin du 3e mois suivant, soit avant le 30 novembre. Les personnes qui deviennent françaises entre 16 et 25 ans, doivent se faire recenser entre le mois où est intervenue la décision ou la notification et la fin du mois suivant.

### Piscine municipale
La piscine sera ouverte jusqu'au 31 août inclus. Les inscriptions pour les cours de natation (individuels ou collectifs) ou d'aquagym (à partir de 16 ans) se font au Service des Sports, Espace Tomasini. Pour les personnes du 3e âge, l'inscription pour l'aquagym se fait au Service Solidarité 3e âge.

### Rentrée scolaire
Les inscriptions aux restaurants scolaires se dérouleront au Service Education jusqu'au 22 août 2008 (toute inscription prise après le 22 août ne pourra être effective pour la semaine de la rentrée, un report de la semaine sera appliqué).
En ce qui concerne l'accueil péri-scolaire et du mercredi, les inscriptions sont effectuées dès à présent.

### Travaux Planquette
En raison du programme de réhabilitation du réseau d'eaux usées du chemin de la Planquette, une modification de circulation est mise en place jusqu'à fin juillet. Perturbations à prévoir. Merci de votre compréhension.

### Voisins solidaires
L'objectif est de développer les petits services et l'entraide de voisinage et de renforcer les solidarités de proximité, en complément des solidarités familiales et institutionnelles. Venez retirer dans les points d'accueil municipaux, un questionnaire à déposer dans l'urne du hall de la mairie.

### Voyage seniors
Le Service Solidarité 3e Age organise un voyage pour les Gardéens de 60 ans et plus du 6 au 12 septembre à Casteljau en Ardèche. Le tarif sera calculé en fonction des revenus (merci d'apporter votre dernier avis d'imposition). Les inscriptions se font en mairie, bureau 13. Tel : 04 94 08 98 83.

### Inscription au Conservatoire National de Région
Du 25 août au 5 septembre – CNR Site de La Garde : Maison Communale Gérard Philipe, Avenue Charles Sandro, 04 94 93 34 62.

### Nouveau plan guide
Retrouvez dès à présent le plan guide de La Garde : services, numéros utiles, hébergement, restaurants ainsi que le plan de la ville à la Maison du Tourisme.

### Service Jeunesse
Le Service Jeunesse récupère des VTT même usagés afin de les remettre en état pour utilisation lors des semaines à thèmes. Merci à ceux qui en ont déjà remis. Tel : 04 94 21 60 64.

# Une nouvelle aire de jeux multisports

**La Ville de La Garde offre une nouvelle structure de jeux aux enfants du centre aéré Henri Wallon mais aussi aux écoliers gardéens qui pourront y pratiquer des sports originaux comme le quick soccer ou le hockey en roller.**

Après deux petits mois de travaux, les enfants du centre aéré, dès le début des vacances, ont pu découvrir et essayer leurs baskets sur cette aire de jeux multisports flambant neuve, inaugurée le 9 juillet dernier, dans le quartier des Savels, sur le site du centre Henri Wallon. Cette structure s'est totalement intégrée dans le paysage, aucun arbre n'a été coupé. Avec la piscine municipale, le Mas Jouve dédié aux adolescents, le centre aéré et aujourd'hui cette installation sportive, c'est un véritable pôle jeunesse qui grandit de jour en jour, pour le bien-être et l'épanouissement de nos enfants.

M. Masson, maire-vice président du Conseil Général et de TPM, et Mme Bill-Arnaud, adjointe déléguée à la Jeunesse, à l'Education et au Temps libre, s'adressant aux enfants : *"Vous êtes ici chez vous ! Notre mission est de vous apporter les meilleurs outils afin que vous puissiez grandir ensemble, dans les meilleures conditions possibles !"*.

**L'activité physique construit et renforce jour après jour notre santé !**
Bouger plus peut permettre à chacun d'entre nous d'améliorer sa qualité de vie. L'activité physique contribue en effet à diminuer le risque de certaines maladies, à améliorer notre condition physique et nous permet d'être en forme. Il est recommandé de pratiquer l'équivalent d'au moins 1h de marche rapide par jour pour les enfants (source : Programme national nutrition santé – www.mangerbouger.fr). Alors à tes baskets ! Cette aire de jeux d'une surface de 544 m², est faite pour toi. Foot, basket, tennis, volley et aussi quick soccer ou hockey en roller, à toi de choisir ton activité physique et de t'amuser avec tes amis !

***A noter : une aire de jeux ouverte à tous se trouve également à Sainte Marguerite, aux abords de la piste cyclable, entre le Pont de Suve et l'école Paul Langevin.***
***Centre aéré municipal Henri Wallon - rue du Capitaine Perraud - Tel : 04 94 21 61 08***

# Cadre de vie

## Des bancs pour se détendre

La Place de la République se pare de 18 nouveaux bancs publics en bois vernis qui s'intègrent aux pieds des tilleuls. Récemment, un banc a été ajouté près de la Maison du Tourisme. Des aménagements qui améliorent notre cadre de vie et favorisent la convivialité !

# Les écoles en fête

**Avant de partir en vacances, enfants, assistantes maternelles, enseignants, directeurs et parents se sont quittés en musique et dans la joie à l'occasion des fêtes colorées de fin d'année. Tous se retrouveront à la rentrée. Bonnes vacances à tous !**

## La ferme pédagogique

Cochons, poules, canards, lapins ont investi la cour de l'école Jean Aicard. Une manière ludique et pédagogique de faire découvrir aux tout-petits des différentes structures de la petite enfance, les bonheurs de la vie rurale grâce à la ferme itinérante.

**www.iletaitunefoislaferme.fr**

## Goûter en famille

Le personnel de la halte-garderie des Cistes a reçu les familles autour d'un goûter à l'ombre des arbres.

## Des petits jardiniers

Les pitchounets de la crèche familiale des Cistes ont fêté l'été en adoptant la panoplie du petit jardinier. A croquer !

## Cirque

La crèche familiale Anne Franck a choisi le thème du cirque pour sa fête de fin d'année très colorée… Des petits clowns bien malicieux ont dansé et chanté sous le regard attendri de leurs parents.

## Broadway

Les écoliers du primaire de Jean Aicard ont présenté, Salle Gérard Philipe, un spectacle digne des grandes comédies musicales !

***A noter : Il reste quelques places pour les enfants de moins de 4 ans dans les structures petite enfance de la Ville de La Garde pour le mercredi. Renseignements au Service Petite enfance 04 98 01 15 99***



### Appel

Perdue début juillet, chatte type persan de 4 ans tondue, blanche et tigrée, tatouée, sous traitement médical.
Merci de me contacter au 06 88 14 57 02.

### Ecole de danse Equinorêve Studioétoile

Inscriptions rentrée 2008 les 27, 28, 29 et 30 août. Contact 04 94 42 47 90

### La Garde Jumelage

Il reste des places pour le voyage à Spa (Belgique) du 21 au 28 septembre. Contacter M Verstaevel au 06 33 85 75 72.

### TKD-HKD club de La Garde

Self-défense, sport de combat pour tous. Apprenez à vous défendre et à vous maîtriser dans la vie de tous les jours. Tous les lundis de 18h30 à 20h gymnase Guy Moquet I. Un cours d'essai gratuit. Reprise le 8 septembre. 04 94 92 14 85.

### Handball Gardéen

Recherche pour la prochaine saison des jeunes garçons mais surtout jeunes filles pour compléter ses équipes. Vos enfants nés entre 1991 et 1997 sont les bienvenus. Renseignement 04 94 14 02 61 ou 06 16 45 68 88.

### Ecole de cirque

Stage de cirque du 28 juillet au 1er août de 13h30 à 16h30 (6-8 ans : 70€ + adhésion 5€).
Tel : 04 94 28 07 18.

### Lis Escapadou

Week-end découverte de Notre-Dame du Lans, 2e sanctuaire de France, Gap et Sisteron les 9 et 10 septembre (135€). Programme aux permanences. Ouvert à tous.

### Les amis de P. et M. Curie

Le prochain loto aura lieu le mardi 12 août à 15h à Marie Curie.

### Association Rhin et Danube du Var

Arrêt des permanences en juillet/août. Reprise début septembre. Rendez-vous pour la fête de la Libération du 23 août.

### Ressource

L'association propose des activités variées aux enfants de 6 à 16 ans dans le cadre de son accueil de loisirs agréé Jeunesse et Sports. Programme des vacances d'été à retirer sur place à la Maison de quartier de la Planquette - Mail de la Planquette.

### St Vincent de Paul

Distribution de colis alimentaires les 5 et 19 août de 9h à 11h. Accueil, écoute les 29 juillet, 12 et 26 août de 9h à 11h à la Maison St François.

### Atouts Langues et Multimédia

L'Association propose durant les vacances d'été, des cours de révision et rattrapage, niveau collège et lycée, en Maths, Physique, Chimie et Anglais. Il en est de même pour l'informatique, avec des stages individuels, collectifs et à domicile (Word, Excel, Powerpoint, Internet...). Accès Internet et autres services multimédias accessibles au public tous les jours de 9h30 à 12h et de 14h à 20h. Tel : 04 94 21 04 42.

### UNC

L'Union Nationale des Combattants ne tiendra pas de permanence en juillet-août, reprise le jeudi 4 septembre.

# Sortir

## Cinéma Le Rocher

***cinema@ville-lagarde.fr***

*Pas de cinéma en été, reprise en septembre*

## Expositions

- ***Henri Pertus (1908-1988)***
*Le Musée Jean Aicard Paulin Bertrand rend hommage à l'artiste provençal*
Jusqu'au 23 août
**Musée Jean Aicard**
Entrée libre
Tel : 04 94 14 33 78

- ***Carnets voyageurs***
Jusqu'au 16 août
**Médiathèque – Espace adultes**

## Conférence

- ***"Memento Mori, il y a 700 ans, les Templiers"***
*Par Camille Schnackenbourg*
Samedi 9 août à 20h30
**Salle de conférence de la M.C G. Philipe**
Entrée libre

## Musique

- ***Les Nuits du Mas***
***Les Floraisons Musicales 2008***
*Giuseppe Nese : Flûte et Pierluigi Camicia : Piano*
Jeudi 31 juillet à 21h

- **Mas de st Marguerite**
Billetterie à la Maison du Tourisme au 04 94 08 99 78 ou directement sur place dans la limite des places disponibles

- ***Nocturnes Médiévales***
Du 6 au 10 août de 20h à minuit
**En centre-ville**
Inauguration le 6 à 19h30.
Programme complet

- ***Tournoi de Jeux rôles et War Games***
*de l'association "Les Tisseurs de rêves"*
Les 9 et 10 août 24h/24h
**M. C. Gérard Philipe**

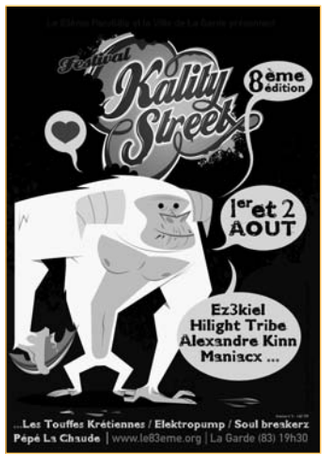
## Animations

- ***Grand bal de l'assomption***
Vendredi 15 août à 21h
**Place de la République**

- ***Marché aux puces***
Dimanche 3 août de 8h à 13h.
**Av. Sadi Carnot et Marx Dormoy**

# Kality Street : encore, encore !!!

**Une invasion de monstres de scène est prévue les 1er et 2 août, au stade Guy Môquet 2. Soyez au rendez-vous, ils vous attendent avec leur meilleur son pour deux soirées de folie !**




Hilight tribe, Ez3kiel, Maniacx, Alexandre Kinn, Elektropump : c'est du lourd, du très lourd qui vous attend lors de cette 8e édition du Kality Street ! Le 83ème parallèle s'est démené pour vous offrir cette année encore, de belles surprises musicales. Nul doute que dans cette programmation, les amateurs de bon son trouveront leur bonheur. A noter, le groupe Soul Breakerz est remplacé par les sublimes "Chinese Man" : dans leur carton, d'excellents vinyles pour ces deux virtuoses des platines. Retenez leur nom, vous en entendrez parler…

Et comme le Kality, ce sont avant tout des découvertes et des rencontres, le 83ème parallèle vous donne rendez-vous au Bar-Bu à La Valette, pour un mini-concert d'ouverture, le jeudi précédent le festival.

***Retrouvez le programme dans les points d'accueil municipaux ou sur le site du 83ème parallèle pour gagner des invitations aux concerts ! www.le83eme.org***

***Info billetterie : Tarifs en prévente (Fnac, Virgin, Auchan, Leclerc…) :***
***PASS 2 jours 16€ / la soirée 10€ (hors frais de location)***
***Tarifs sur place : PASS 2 jours 20€ / soirée 13€***

## Mangez équilibré !
## Menus et suggestions de diners
## Centres aérés - Semaine du 30 juillet au 6 août 2008

**Mercredi**
Chou chinois
Paella au poulet
Emmenthal
Mister freeze

**DINER**
Melon
Salade de pomme de terre aux jambon
Yaourt

*Protides :30g - lipides : 28g - glucides : 98g - apport énergétique : 764 kcal calcium : 220 mg*

**Jeudi**
Taboulé
Croq œuf
Epinards à la crème
Cantadou - Fruit

**DINER**
Salade de tomates au thon
Pissaladière
Compote

*Protides : 30g - lipides : 30g - glucides :90g - apport énergétique : 750 kcal calcium : 150 mg*

**Vendredi :**
Feuilleté à la viande
Poisson mayonnaise
Macédoine de légumes
Camembert - Fruit

**DINER**
Salade verte
Cannellonis
Charlotte aux fruits

*Protides : 34g - lipides : 32g - glucides : 94g - apport énergétique : 800 kcal calcium : 170 mg*

**Lundi :**
Salade iceberg
Sauté de bœuf provençale
Gnocchis
Yaourt

**DINER**
Lentille vinaigrette
Crevettes
Courgettes sautées
Fromage
Fruit

*Protides : 32g - lipides : 26 g glucides : 95 g - apport énergétique : 742 kcal calcium : 265 mg*

**Mardi :**
Pizza au fromage
Escalope de volaille
Petits pois carottes
St Nectaire - Fruit

**DINER**
Salade de légumes composées
Pizza fromage
Salade de fruits

*Protides : 35g - lipides : 29g glucides : 96g - apport énergétique : 785 kcal calcium : 280 mg*

***Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.***