Au cœur de l'actualité
n° 959 du 21 au 27 juillet 2008

La Garde HebdO

Sommaire

Page 1
- Ville conviviale - Ville solidaire

Page 2
- 14 juillet entre souveir et joie populaire
- Commémoration : 5 juillet 1962

Page 3
- Zunino cultive l'art
- Prévention routière dès le plus jeune âge

Page 4
- Une nuit magique
- Mangez équilibré

Numéros d'urgence

SAMU : 15 **Pompiers :** 18 **Police :** 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n°vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
S.O.S médecins : 04 94 14 33 33
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie : 04 94 08 98 00
Pharmacie de garde : 04 94 21 93 04
M. Saulnier - Dimanche 27 juillet
(de 10h à 12h et de 17h à 19h)
Les Restanques du Thouars
Avenue Montesarchio
Infirmier de garde : 06 22 40 43 75
Mme Lhomme - Du 26 juillet au 1er août
Le St Maur- 147 rue Vincent Raspail

Ville conviviale-Ville solidaire pour la 3e année consécutive !

Nous sommes tous des voisins solidaires. C'est avec une ferveur et un enthousiasme sans commune mesure, que le programme européen "Voisins solidaires" a été officiellement lancé à La Garde, le 10 juillet dernier. Faisant de la Cité du Rocher, l'épicentre d'une initiative qui devrait s'étendre et remporter le même succès que la "Fête des Voisins".

La Salle Mussou a accueilli les **"Assises de la solidarité"** orchestrée d'une main de maître par Atanase Périfan, président de la Fédération européenne des Solidarités de Proximité. Le fondateur de la **"Fête des Voisins"** est venu présenter aux Gardéens, le programme **"Voisins solidaires"** qui ne peut se faire sans l'implication de chacun d'entre nous.
En effet, notre société offre une multitude de moyens de communication mais est-ce pour autant que nous communiquons mieux ? La question est d'actualité et la réponse dépend de chaque individu. Un sourire, une écoute, une main tendue en direction des autres et la chaîne de la solidarité est mise en marche.

Le principe est simple

Nous menons au quotidien des actes solidaires, il s'agit juste de les fédérer afin de créer des "*gisements de générosité*". Pour cela, il suffit de remplir un formulaire que vous trouverez facilement dans les points d'accueil municipaux et de le déposer complété dans l'urne située à l'accueil de l'Hôtel de Ville ou de le renvoyer par courrier. Vous ferez ainsi partie intégrante de ce programme qui prône l'échange dans la gratuité et les relations durables.

1ère ville européenne

Une fois encore, la Ville de La Garde se distingue. En acceptant de participer à cette initiative, elle devient la première ville européenne à vouloir créer *"une vague d'amitié"* s'étendant aux autres communes : *"Je suis ravi de pouvoir compter sur la participation des Gardéens qui ont toujours répondu présents aux initiatives de solidarité, c'est pourquoi, aujourd'hui, je vous remets par l'intermédiaire de M. le maire, le diplôme européen* **"Ville conviviale-Ville solidaire"** *pour la 3e année consécutive !"* s'est félicité M. Périfan.

Voisins solidaires : Hôtel de Ville – BP 121 – 83 957 La Garde cedex
Direction des politiques publiques - Tel : 04 94 08 98 01 - www.voisinssolidaires.com

La Garde leader européen

Lors des "Assises de la solidarité", chacun a pu faire part de ses idées et témoigner d'actes de solidarité dans son quartier.

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n°vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14
Site : www.ville-lagarde.fr
e-mail : contact-mairie@ville-lagarde.fr

Marché aux puces
Dimanche 3 août de 8h à 13h. Des perturbations de circulation et stationnement sont prévues du 2 août 20h au 3 août 14h.

Feu d'artifice
Dans le cadre du spectacle pyrotechnique du 23 août prochain, les riverains de la Chapelle romane du Rocher sont priés de rentrer leur linge, fermer les volets et stationner leurs véhicules en dehors du périmètre de tir du feu d'artifice à partir de 18h ; pour toutes informations complémentaires relatives aux interdictions de stationnement, contactez la Police municipale au 04 94 08 98 21.

Rentrée scolaire
Les inscriptions aux restaurants scolaires se dérouleront au Service Education jusqu'au 22 août 2008 (toute inscription prise après le 22 août ne pourra être effective pour la semaine de la rentrée, un report de la semaine sera appliqué).
En ce qui concerne l'accueil péri-scolaire et du mercredi, les inscriptions sont effectuées dès à présent.

Travaux Planquette
En raison du programme de réhabilitation du réseau d'eaux usées du chemin de la Planquette, une modification de circulation est mise en place jusqu'à fin juillet. Perturbations à prévoir. Merci de votre compréhension.

Voisins solidaires
L'objectif est de développer les petits services et l'entraide de voisinage et de renforcer les solidarités de proximité, en complément des solidarités familiales et institutionnelles. Venez retirer dans les points d'accueil uniquement, un questionnaire à déposer dans l'urne du hall de la mairie.

Voyage seniors
Le Service Solidarité 3e Age organise un voyage pour les Gardéens de 60 ans et plus du 6 au 12 septembre à Casteljau en Ardèche. Le tarif sera calculé en fonction des revenus (merci d'apporter votre dernier avis d'imposition). Les inscriptions se font en mairie, bureau 13. Tel : 04 94 08 98 83.

Restriction usage de l'eau
Retrouvez le niveau d'alerte en temps réel de restriction d'eau dans le département en vous renseignant en mairie au 04 94 08 98 22 ou 04 94 08 99 25 ou directement sur le site de la Préfecture : www.var.pref.gouv.fr

Piscine municipale
La piscine sera ouverte jusqu'au 31 août inclus. Les inscriptions pour les cours de natation (individuels ou collectifs) ou d'aquagym (à partir de 16 ans) se font au Service des Sports, Espace Tomasini. Pour les personnes du 3e âge, l'inscription pour l'aquagym se fait au Service Solidarité 3e âge.

Qualité de l'eau
Chaque mois, la DDASS du Var effectue des prélèvements sur 7 points répartis dans toute la commune. Vous pouvez consulter les résultats des analyses d'eau potable au Service des Eaux bureau 9
Rdc Hôtel de Ville - Tel : 04 94 08 99 40/99 79

14 juillet : entre souvenir et joie populaire

La population a, encore une fois, démontré son attachement aux valeurs républicaines, lors de la fête nationale du 14 juillet.

Monsieur le maire accompagné de M. Pouye, conseiller municipal chargé de la Jeunesse et des Sports de la Ville de M'Bao au Sénégal* et du capitaine de Vaisseau Balmitgere, représentant le Préfet maritime, a déposé les gerbes au monument aux morts. L'occasion pour un public venu nombreux, de se recueillir.

**La Cité du Rocher est proche de la Ville de M'Bao. En effet, actuellement de jeunes Gardéens mènent dans cette province, une action de reboisement et La Garde accueille de jeunes Sénégalais pour une formation BAFA.*

Au nom du président de la République, M. Masson, maire vice-président du Conseil général, lui-même décoré de cette haute distinction, a remis les insignes de Chevalier de la Légion d'Honneur à M. Claude Nabet. L'insigne de Chevalier de l'Ordre National du Mérite a été remis à M. Ernest Jaeger.

Monsieur le maire, quant à lui, s'était vu remettre le diplôme d'Officier de l'Ordre National du Mérite, le 10 juillet, dernier par M. Burollaud, secrétaire départemental de l'association nationale des membres de l'Ordre National du Mérite.

Touristes et Gardéens se sont tous retrouvés après le feu d'artifice, au bal donné Place de la République. Ensemble, ils ont dansé une bonne partie de la nuit.

Commémoration : 5 juillet 1962

Un vibrant hommage aux nombreuses victimes des évènements tragiques d'Oran, a été rendu par l'Amicale des Rapatriés d'Afrique du Nord et d'Outre-Mer (A.R.A.N.O.M.), élus, associations patriotiques, porte-drapeaux, la Clique du Rocher et les Gardéens.
Après la magnifique homélie du père Alexis à l'église de la Nativité et le succès de la messe chantée par la soprano, Martine Descamp, le drapeau d'anciens combattants d'Algérie de la ville de L'Illil offert par Georges Pauli, a été présenté pour la 1ère fois au monument aux morts suivi d'un dépôt de gerbes.
Le Maire a félicité le sens de l'organisation, de l'humanité et de l'amitié du maître de cérémonie, Gérard Pastor, adjoint aux associations patriotiques. Ce dernier a enjoint l'assemblée à "***ne jamais oublier l'Histoire mais oublier la haine***".

Zunino cultive l'art

16h30 - portail de l'école Zunino II. Les parents attendent la sortie des classes avec vue sur un jardin pittoresque et pédagogique, magnifiquement entretenu… par leurs petits !

De nombreuses écoles de la ville cultivent un potager/jardin des senteurs, en partenariat avec le service municipal espaces verts. Celui de Zunino II a pour originalité d'être agrémenté d'œuvres d'art contemporain réalisées par les enfants, dans le cadre du Contrat Educatif Local.

Juste avant les grandes vacances , enfants et enseignants ont proposé au maire et à Hélène Arnaud-Bill, adjointe à la jeunesse, à l'éducation et au temps libre, une visite guidée du jardin artistique.

Les ateliers d'arts plastiques se déroulent durant l'interclasse du midi avec Patrick Lacroix et Véronique Schwob de l'association Exogène 2, et le mercredi avec Elstir et Exogène 2. Les matériaux utilisés proviennent de la récupération de chutes fournies par la menuiserie du Centre Technique Municipal.
Prochainement, les écoles maternelle et primaire Zunino I seront dotées d'un jardin de ce type.

A noter : pendant l'été, à l'école Zunino II, l'aménagement d'un préau supplémentaire dans la cour de récréation, et d'un toit pour les parents devant le portail d'entrée, ainsi que la réfection d'une partie de la clôture - fin prêts pour la rentrée.

Prévention routière dès le plus jeune âge

Tout au long de l'année, les enfants ont été sensibilisés à l'éducation à la route. Le challenge intercommunal récompense les meilleurs d'entre eux.

Centre de loisirs Henri Wallon, en juin dernier, les enfants ont laissé éclaté leur joie à l'annonce des résultats… Après plusieurs jours d'exercices théoriques et pratiques, les élèves de CM2 du Revest, Carqueiranne, Le Pradet, La Valette, La Crau et La Garde, ont pu enfin savoir quelle classe était arrivée 1ère de ce challenge qui requiert de bonnes aptitudes à conduire un vélo et connaître le code de la route. Félicitations aux élèves de CM2 de l'école Jean Aicard de La Crau, vainqueurs du challenge intercommunal de l'éducation à la route 2008 et bien sûr à tous les participants.
Les Gardéens de la classe de Mme Aiguier sont arrivés deuxième.

Tous sont repartis avec des cadeaux remis par Mme Bill, adjoint à la Jeunesse :

"Je remercie la Préfecture du Var et les policiers municipaux des communes participantes ainsi que la police du commissariat de Toulon pour l'encadrement et leur implication. Rendez-vous l'an prochain à La Crau pour un nouveau challenge intercommunal !".

La Garde Jumelage
Il reste des places pour le voyage à Spa du 21 au 28 septembre. Contacter M VERSTAEVEL au 06 33 85 75 72.

TKD-HKD club de La Garde
Self défense, sport de combat pour tous. Apprenez à vous défendre et à vous maîtriser dans la vie de tous les jours tous les lundis de 18h30 à 20h gymnase Guy Moquet I. Un cours d'essai gratuit. Reprise des cours le 8 septembre. 04 94 92 14 85.

Handball Gardéen
Recherche pour la prochaine saison des jeunes garçons mais surtout jeunes filles pour compléter ses équipes. Vos enfants nés entre 1991 et 1997 sont les bienvenus. Tél 04 94 14 02 61 ou 06 16 45 68 88.

Ecole de cirque
Stage de cirque du 21 au 25 juillet à l'école Jean Aicard de 10h à 12h (4-6 ans : 55€ + adhésion 5€) et de 13h30 à 16h30 (10 ans et + : 70€ + adhésion 5€) et du 28 juillet au 1er août de 13h30 à 16h30 (6-8 ans : 70€ + adhésion 5€). Tel : 04 94 28 07 18.

St Vincent de Paul
Distribution de colis alimentaires le 22 juillet et le 5 août de 9h à 11h. Accueil, écoute les 15 et 29 juillet de 9h à 11h à la Maison St François.

Les amis de P. et M. Curie
Le prochain loto aura lieu le mardi 12 août à 15h à Marie Curie.

Lis Escapadou
Week-end découverte de Notre-Dame du Lans, 2e sanctuaire de France, Gap et Sisteron les 9 et 10 septembre (135€). Programme aux permanences. Ouvert à tous.

Association Rhin et Danube du Var
Arrêt des permanences en juillet / août. Reprise début septembre. Rendez-vous pour la fête de la Libération du 23 août

Ateliers de mosaïque
Du 4 août au 26 septembre : stages de mosaïque pour adultes et adolescents du lundi au samedi de 9h à 13h, au 1091 avenue De Lattre de Tassigny. Tarif : 360€/semaine, matériaux fournis. Tel : 04 94 31 25 74 ou 06 61 13 25 74.

Environnement et partage
L'association propose des ateliers d'éducation à l'environnement sur les thèmes suivants : jardin, peinture naturelle, ma forêt et les plantes méditerranéennes, la mer et fabrication du papier recyclé. Renseignement au 06 76 71 60 09.

Ressource
L'association propose des activités variées aux enfants de 6 à 16 ans dans le cadre de son accueil de loisirs agréé Jeunesse et Sports. Programme des vacances d'été à retirer sur place à la Maison de quartier de la Planquette - mail de la Planquette.

La Garde SOS multi services
L'association vous propose des services à la personne à domicile (travaux ménagers, bricolage, jardinage, secrétariat, cours de langues et soutien scolaire…). Elle est titulaire de l'agrément simple permettant la déduction fiscale ou le crédit d'impôts ainsi que le paiement par chèque emploi service universel pré-financé.
Tel : 06 80 98 81 82.

Sortir

Cinéma Le Rocher

cinema@ville-lagarde.fr

Pas de cinéma en été, reprise en septembre

Expositions

- ***Nadine Salmon et Renaud Berruyer***
Exposition de photos "Routard en Asie, mes escales en Méditerranée"
Du 6 au 10 août
Musée de la Vigne

- ***Henri Pertus (1908-1988)***
Le Musée Jean Aicard Paulin Bertrand rend hommage à l'artiste provençal
Jusqu'au 23 août
Musée Jean Aicard
Entrée libre
Tel : 04 94 14 33 78

- ***Carnets voyageurs***
Jusqu'au 16 août
Médiathèque – Espace adultes

Trad' festival

• ***Apéro balèti d'ouverture avec le groupe Balaubois***
Mercredi 23 juillet 18h30
Place de la République

• ***Oc'n co (folklore provençal) et Zef (scottishs, reggaes, rondeaux jazzy)***
Jeudi 24 Juillet à 21h
Place de la République

• ***Alambic (swing folk) et Verd E Blu (musiques traditionnelles gasconnes)***
Vendredi 25 juillet à 21h
Place de la République

•***Doolin' (musiques irlandaises)***
Samedi 26 juillet à 21h
Place de la République

•***Les ateliers Oc en Stock GRATUITS !***
Atelier tambourin galoubet animé par Paul Uleri. *Pour musiciens sachant déjà jouer (repas tiré du sac)*
Samedi 26 juillet à 21h
Salle Mussou

Atelier de chant traditionnel occitan Animé par Miquèu Tournandu groupe "Rivatge"
Ouvert à tous (se munir d'un petit magnétophone)
Samedi 26 juillet de 14h à 18h
Auditorium M.C. G. Philipe

Renseignement et inscription service culturel : 04 94 08 99 34 ou sur www.tradfestival.com

Une nuit magique…

Les Floraisons Musicales font une dernière escale à La Garde, le 31 juillet, avant d'embaumer de leurs douces effluves, l'air des contrées de Provence.

La pianiste polonaise est venue le 10 juillet à La Garde, faire partager son amour de la musique classique !

En tant que site d'exception, le Mas de Sainte Marguerite a été choisi pour accueillir deux soirées du célèbre festival "Les Floraisons Musicales", membre de l'Association Européenne des Festivals.
Après une soirée magique donnée par la pianiste polonaise, Joanna Trzeciak, le 10 juillet dernier au son des cigales sous un ciel étoilé, le public aura le plaisir de découvrir deux musiciens italiens, Guiseppe Nese et Pierluigi Camicia, qui interpréteront un répertoire classique allant de Schubert à Poulenc en passant par Donizetti.

Les Floraisons Musicales – 31 juillet à 21h
Réservations : Maison du Tourisme 04 94 08 99 78
15€, 10€, 7€ + 0,50 cts de frais de location,
sur place le soir des concerts ou sur www.floraisonsmusicales.com

Mangez équilibré !
Menus et suggestions de diners
Centres aérés - Semaine du 23 au 29 juillet 2008

Mercredi
Salade de tomates
Côte de porc
Lentilles
Gouda - Fruit

DINER
tarte aux courgettes
salade verte
petit suisse

Protides :33 g - lipides : 28 g glucides : 96 g - apport énergétique : 768 kcal calcium : 170 mg

Jeudi
Carottes râpées
Rosbif
Poêlée villageoise
Tome noire - Pâtisserie

DINER
salade de haricots verts
lasagnes
fruits

Protides : 36 g - lipides : 36 g glucides :94g - apport énergétique : 826 kcal calcium : 170 mg

Vendredi :
Jambon
Brandade de poisson
Vache qui rit
Salade acapulco

DINER
soupe au pistou
Yaourt
charlotte aux fruits

Protides : 34 g - lipides : 20 g glucides : 104 g - apport énergétique : 732 kcal calcium : 250 mg

Lundi :
Nems
Sauté de veau au curry
Carottes
Flan noix de coco

DINER
concombre à la menthe
filet de truite grillé
riz
fromage
Fruit

Protides : 35g - lipides : 32 g glucides : 75 g - apport énergétique : 728 kcal calcium : 115 mg

Mardi :
Melon
Chipolatas
Macaronis
St Paulin - Compote

DINER
salade de légumes composées
pizza fromage
salade de fruits

Protides : 28g - lipides : 33 g glucides : 108 g - apport énergétique : 841 kcal calcium : 274 mg

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.