Au cœur de l'actualité
n° 936 du 11 au 17 février 2008

La Garde HebdO

Sommaire

Page 1
- CUCS signé

Page 2
- Déclaration d'amour à la petite reine

Page 3
- L'art au féminin
- Embarquement immédiat

Page 4
- Apprendre à équilibrer son alimentation
- Informations nutritionnelles

Numéros d'urgence

SAMU : 15 **Pompiers :** 18 **Police :** 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n°vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
S.O.S médecins : 04 94 14 33 33
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie : 04 94 08 98 00
Pharmacie de garde : 04 94 21 93 04
Mme Lamant - Dimanche 17 février
(de 10h à 12h et de 17h à 19h)
1091 avenue De Lattre de Tassigny
Infirmier de garde : 04 94 21 68 11
M. Sola - Du 16 au 22 février
100, allées d'Aiguines

Contrat Urbain de Cohésion Sociale signé

Le 28 janvier dernier, le préfet du Var, le 1er magistrat de la Ville et vice-président de TPM et le vice-président du Conseil régional ont officialisé le Contrat Urbain de Cohésion Sociale.

Ce contrat s'applique pour les années 2008/2009 et concerne, pour la 4ème ville de l'agglomération, les quartiers : Romain Rolland, La Planquette et Paul Langevin.
Les signataires du Contrat Urbain de Cohésion Sociale (CUCS) sont : La Ville, l'Etat, la Région et la Communauté d'agglomération Toulon Provence Méditerranée.
Gardéens et représentants du tissu associatif étaient présents lors de la signature du CUCS. Les associations ont jusqu'au 14 mars pour déposer leur projet en mairie.
http://poliville.ville.gouv.fr - Renseignements pour l'appel à projet 04 94 08 99 90
mail : apasqual@ville-lagarde.fr

5 axes d'actions ont été définis

- ✔ Sécurité et prévention de la délinquance
- ✔ Réussite éducative et soutien à la parentalité
- ✔ Accès à l'emploi et développement économique
- ✔ Amélioration de l'habitat et du cadre de vie
- ✔ Sensibilisation aux comportements adaptés pour la santé

Avis aux associations de quartier

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78 / 04 94 08 99 99
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n°vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14
Site : www.ville-lagarde.fr
e-mail : contact-mairie@ville-lagarde.fr

De gauche à droite : M. Laisné, préfet du Var, M. Masson, maire de La Garde et vice-président de TPM et M. Canapa, vice-président du Conseil régional.

Tour méditérranéen - Bus

Ligne 19

A partir de la fermeture des voies (16h30) par les forces de l'ordre, sera déviée par l'avenue de la Paix et la montée du Thouars. De ce fait, l'axe 8 mai 1945, Jacques Duclos, Roosevelt, Bartolini et jules Ferry ne sera pas desservi. Ceci pendant 1 ou 2 départs.

Lignes 91 et 92

A partir de 10h du matin, seront déviées par l'itinéraire suivant : Jules Ferry, Bartolini, Roosevelt dans les deux sens. Les arrêts du "Rocher" sur Salengro du centre ville et de la Poste ne seront pas desservis. Par la suite, ces deux lignes seront arrêtées entre 16h45 et 17h45.

Ligne 98 (modification de dernière minute)

A partir de 13h sera déviée par l'itinéraire suivant : Avenue du 8 mai 1945, avenue de la Paix et rue Marc Delage. L'axe 8 mai 1945 coté sud à partir de la rue Prévert, Jacques Duclos, Jean Jaurès et Max Dormoy ne sera pas desservi. Les arrêts Beauséjour, Rolland, Gymnase, Poste et Hôtel de Ville ne seront pas desservis. Et lors de l'arrivée sera déviée, si nécessaire, par les Savels et Abel Gance.

Lignes 29 et 129

Seront déviées à partir de 10h du matin par l'avenue de la Paix et la montée du Thouars. Les arrêts "Gardanne" sur Sadi Carnot, "Garde centre" sur G. Péri et "Rocher" sur Salengro ne seront pas desservis. Toutes les lignes retrouveront leur itinéraire normal à la fin de l'épreuve lorsque le podium d'arrivée sera démonté.

Listes électorales

Les listes électorales sont actuellement closes. A l'occasion des élections municipales, certaines catégories de personnes peuvent s'inscrire:

- Les fonctionnaires ou militaires mutés depuis le 1er janvier 2008.
- Les personnes ayant acquis la nationalité française depuis le 1er janvier 2008.
- Les Français ayant recouvré l'exercice du droit de vote depuis le 1er janvier 2008.
- Les jeunes qui atteignent l'âge de 18 ans entre le 1er janvier 2008 et la veille du scrutin.

Ces demandes d'inscriptions sont recevables au Service Population, jusqu'au 28 février 2008.

Procuration

Les procurations sont établies par acte dressé devant le juge du tribunal d'instance de leur résidence ou de leur lieu de travail ainsi que devant tout officier de police judiciaire.

Les OPJ se déplacent à la demande des personnes qui, en raison de maladies ou d'infirmités graves, ne peuvent se déplacer.

Le mandataire doit être électeur dans la même commune que le mandant, mais pas nécessairement dans le même bureau de vote.

Le mandataire ne peut être titulaire que d'une seule procuration établie en France.

Le mandant se rend au commissariat de la police nationale, au tribunal d'instance ou, le cas échéant, à la gendarmerie où il devra présenter une pièce d'identité et les renseignements concernant le mandataire (nom, prénom, date et lieu de naissance, adresse complète). La présence du mandataire n'est pas nécessaire. Rens. Mairie : 04 94 08 98 15 ou Commissariat 04 94 75 88 88.

Déclaration d'amour à la petite reine

Le 14 février prochain, le 35e Tour Méditerranéen passera par La Garde. L'édition 2008 s'élancera de La Crau pour rallier Gruissan entre le 12 et le 17 février. Cinq mois avant la Grande Boucle, venez vivre ce grand moment sportif !

Le Tour Med est désormais classé parmi les courses les plus importantes de la saison. En effet, les sprinters et les grimpeurs qui s'affronteront lors du Tour de France, y voient un entraînement physique et mental indéniable.

L'étape gardéenne

Les coureurs parcourront 134 km de La Londe à La Garde. Les cyclistes prendront la direction de Collobrières, Cogolin, Bormes, puis Hyères, Carqueiranne, Le Pradet et enfin La Garde pour une arrivée, avenue Gabriel Péri, prévue à 16h55. Une épreuve qui préfigure la montée du Faron du lendemain.

Les services municipaux de la voirie et la police municipale ont travaillé conjointement à l'élaboration et à la sécurisation du tracé gardéen.

Le circuit emprunté : Avenue du 14 juillet 1789, avenue Jean Jaurès, avenue Jacques Duclos, avenue du 8 mai 1945, avenue Sadi Carnot, avenue Gabriel Péri.

La circulation sera interdite sur les voies mentionnées de 15h30 à 17h. La circulation rues du Vieux Puits et Vincent Raspail s'effectuera en double sens à partir du rond-point Popiewlusko de 13h à 17h.

La circulation avenue Sadi Carnot à partir de son carrefour d'avec l'avenue Frédéric Mistral jusqu'à l'avenue Baptistin Autran en limite avec l'avenue Roger Salengro, sera strictement interdite de 13h à 17h et ce afin de permettre le montage et le démontage de la ligne d'arrivée.

La circulation boulevard Zunino s'effectuera dans le sens ouest/est de 12h à 17h. Ainsi les véhicules débouchant du boulevard Zunino dans le sens indiqué, emprunteront obligatoirement l'avenue Lavène par le rond-point Charlois.

La circulation avenue Jean Jaurès sera interdite de 16h à 17h. La circulation sera interrompue avenue Franklin Roosevelt à hauteur du Dojo Adrien Sardin de 15h à 17h. La circulation sera interdite avenue Marx Dormoy dans le sens Sud/Nord de 13h à 17h. La circulation rue Baissade s'effectuera dans le sens Nord/Sud de 13h à 17h. Le stationnement de tout véhicule sera interdit avenue Sadi Carnot, avenue Gabriel Péri, avenue Baptistin Autran de 12h à 17h. Le stationnement sera interdit sur la totalité du parking de la Poste de 12h à 18h.

En raison des mouvements d'atterrissage et de décollage d'un hélicoptère sur le terrain de La Bouilla, l'accès au site sera interdit de 12h à 17h.

Retouvez ci-contre les informations relatives au réseau Mistral.

L'art au féminin

Tableaux, sculptures et verre soufflé : fin janvier, la 6e édition de "Talents de Femmes" a réuni les œvres d'une trentaine d'artistes du beau sexe. Une exposition au succès croissant : la femme, l'avenir de l'art ?...

"*Surprenantes, abouties, parfois primées*" les œuvres présentées sont toutes le fruit de passionnées d'arts plastiques. Organisée par le club toulonnais et gardéen BPW (Business and Professionnal Women) en partenariat avec la Ville de La Garde, l'exposition "Talents de femmes" est devenue au fil des ans, un rendez-vous incontournable de la scène artistique de l'aire toulonnaise. Janine Fenassile, présidente de la section locale, a rappelé les objectifs de cette association qui œuvre depuis 90 ans à promouvoir la place de la femme au sein de la société. Un prix spécial a d'ailleurs été décerné à "Verre l'essentiel", société exclusivement féminine de verre soufflé, également récompensée par le 2e prix régional "MetFem" de la création d'entreprise.

Catégorie peinture
1er prix : ***Josette Dubost***
2e prix : ***Stéphanie Marchal***
3e prix : ***Françoise Salsou***
Prix artisanat : ***Verre l'Essentiel***

Cette année, BPW a également décidé de sponsoriser un groupe de sculpteurs pour réaliser des œuvres grand format sur le thème de l'environnement. C'est ainsi que le public a découvert de drôles de sculptures où des arbres de désolation évoquent avec beaucoup de poésie, la déforestation. Une première pour ces artistes qui n'avaient jamais travaillé sur des grands volumes.

Embarquement immédiat !

Le service solidarité 3e âge organise diverses sorties pour conjuguer joie d'être ensemble et découverte. Suivez le guide...

A la découverte des richesses multiples de notre région...
Le 22 février prochain, direction Marseille. Au programme, la visite de la Basilique Notre Dame le matin, suivie d'un déjeuner dans un restaurant sur le Vieux Port, pour y déguster la Bouille du Caruso. L'après-midi sera consacrée à la visite de l'Abbaye St Victor....
Attention le nombre de places est limité.

Les grands voyages...
En juin et en septembre, les seniors partent pour une semaine en pension complète. Excursions, visites, soirées festives ou encore repas gastronomiques... Conditions d'inscription : être âgé de 60 ans minimum et résider sur La Garde, le prix de chaque voyage étant fixé en fonction de la destination et selon les revenus.

Informations complémentaires et inscriptions : Service Solidarité 3eme âge 04 94 08 98 83 - Rez-de-chaussée de l'Hôtel de Ville

Demandez le programme !*
25/04 : Croisière d'Avignon en Arles
30/05 : Cassis et ses merveilleuses calanques
Voyage à St Jean de Monts (La Vendée et Le Puy du fou) Du 16 au 22 juin.
Voyage à Casteljau (Ardèche) Du 6 au 12 septembre.
*sous réserve de changement

Les amis de D. Jacobs
L'association organise un voyage culturel à Munich et aux châteaux de Bavière, du 5 au 12 avril, ouvert à tous.
Renseignements au 04 94 75 08 51 ou 04 94 21 89 55.

Lis Escapadou
Assemblée générale le vendredi 22 février à 15h à la Maison des associations. Thé amical le 15.

ACPG-CATM-TOE-Veuves
Assemblée générale le dimanche 24 février, salle Mussou. Ouverture des portes à 9h30, début à 10h30, suivie d'un couscous (25€). Inscription jusqu'au 22 février, les mardis et vendredis de 10h à 12h .

Sciences et culture pour tous
Du lundi 18 au vendredi 22, l'association propose 5 jours de cours intensifs de rattrapage en anglais, mathématiques et français pour les élèves de niveau 3e. Renseignements au 04 94 23 65 54 ou 06 80 98 81 82.

Les belles jambes
Dimanche 17 février : sortie à Belgentier, les barres de Cuers (rdv à 7h45, parking de la Poste) et inscription pour la semaine dans le Mercantour.

Harmonie Mussou
L'assemblée générale aura lieu le samedi 16 février à 16h à la salle Mussou. Tel : 06 84 08 75 46.

UNC AFN
Grand loto fermier le samedi 16 février à 15h, salle F. Bouisson. Ouvert à tous, venez nombreux.

Gardéens de vieille souche
Dimanche 17 février à 15h : grand loto fermier, salle Felix Bouisson. Ouvert à tous, nombreux lots.

UNRPA
L'assemblée générale aura lieu le jeudi 21 février, salle G. Philipe.

Amicale Laïque section randonnée
Mercredi 13 février à 17h : inscription pour la soirée photo (6€). Jeudi 14 à 8h30 : barrage de la Verne. Dimanche 17 à 8h30 : les Mayons.

ANACR
Assemblée générale le jeudi 21 février à 10h, MC G. Philipe, salle 105. M. Guitta, ancien déporté témoignera. Réunion ouverte à tous.

Les amis de la nature
Dimanche 17 février : Circuit terre sauvage, Collobrières. Rdv à 8h30 sur le parking Giga Store. Renseignements le mardi de 18h à 19h, salle 113 à G. Philipe.

Les amis de Pierre et Marie Curie
Les prochains lotos auront lieu les mardis 22 février et 4 mars à 15h à Marie Curie.

Ressource
L'association propose un accompagnement à la scolarité du CE1 à la 3e et des activités de loisirs aux enfants de 6 à 16 ans (accueil de loisirs agréé Jeunesse et Sports). Les adultes peuvent également pratiquer : scrabble, dentelle, crochet, tricot, danses de salon, patchwork, ping-pong. Des ateliers d'alphabétisation sont également proposés aux personnes souhaitant apprendre la langue française. Un accueil individualisé peut aussi vous aider dans vos démarches administratives. Renseignement au 04 94 21 81 44 - Email : ressource.asso@free.fr

Sortir

Cinéma Le Rocher

cinema@ville-lagarde.fr

- ***Control (VO)***

D'Anton Corbijn
Jeudi 14 février à 18h15
Vendredi 15 février à 21h
Samedi 16 février à 15h et 21h
Dimanche 17 février à 16h

- ***I'm not there (VO)***

De Todd Haynes
Jeudi 14 février à 21h
Vendredi 15 février à 18h
Samedi 16 février à 18h
Dimanche 17 février à 18h45

Expositions

- ***Patrick Sirot***

"*La parade*"
Jusqu'au 16 février
La Galerie

- ***Calligraphie***

De Li Changyu
Du 18 au 25 février
G. Philipe, salle 105
Du 20 au 29 février
Vernissage le 20 février à 20h30
Maison des associations

- ***Le plaisir***

Par les photographes amateurs
Du 19 au 23 février,
De 9h à 12h et de 14h à 19h
Hall Dieudonné Jacobs
Entrée Libre

Théâtre

- ***Pourquoi j'ai jeté ma grand-mère dans le vieux port***

par la compagnie de l'Utopie
Mercredi 13 février à 20h30
Réservations 04 94 61 35 60
Le Rocher

Café philo

- **L'intuition féminine**

Par jacques Atlan
Vendredi 15 février à 19h30
Auberge provençale

Animation

- ***Les copains de Georges***

Au profit du CCFF
Samedi 16 février à 20h
Salle Gérard Philipe. Entrée : 10€
Buvette et restauration sur place.

Apprendre à équilibrer son alimentation

Une diététicienne a dispensé ses conseils au cours d'ateliers interactifs. Pour le bien-être de nos petits gastronomes en culottes courtes.

La Ludothèque et le Centre socio-culturel de la Beaussière ont organisé une rencontre thématique autour de l'équilibre alimentaire, le 25 janvier dernier. Sur les conseils experts de Madame Randon, diététicienne, parents, grands-parents et assistantes maternelles ont été orientés vers des choix alimentaires variés pour les enfants. Un public à l'écoute qui n'a pas hésité à poser des questions, avide de comprendre les associations alimentaires les plus cohérentes pour le bien-être des petits. Cette rencontre en appelle bien d'autres…

Renseignements : La Ludothèque - rue du nouveau pigeonnier - 04 98 01 15 97

Informations nutritionnelles et suggestions de diners

Restaurants scolaires - Semaine du 13 au 19 février

Mercredi :
Carottes râpées
Paupiettes de veau
Pâtes au gruyère
Poires au sirop

DINER
Tarte poireaux
Salade verte
Yaourt
Fruit

Protides : 34 g - Lipides : 30 g - Glucides : 105 g - Apport énergétique : 826 kcal - Calcium : 100 mg

Jeudi :
Salade de betterave
Chipolatas
Lentilles
Fol Epi - Fruit

DINER
Rôti de dinde
Haricots verts et pommes de terre
Petit suisse

Protides : 36 g - Lipides : 36 g - Glucides : 107 g - Apport énergétique : 896 kcal - Calcium : 210 mg

Vendredi :
Salade de tomates
Saumon grillé
Brocolis à la crème
Emmenthal - Donut's

DINER
Potage de légumes
Pâtes bolognaise
Fruit

Protides : 36 g - Lipides : 35 g - Glucides : 90 g - Apport énergétique : 819 kcal - Calcium : 260 mg

Lundi :
Salade de blé
Omelette
Gratin de courgettes
Kiri - Fruit

DINER
Artichaut vinaigrette
Tranche de gigot
Flageolets
Yaourt aux fruit

Protides : 27 g - Lipides : 32 g - Glucides : 88 g - Apport énergétique : 748 kcal - Calcium : 140 mg

Mardi :
Radis beurre
Steak haché
Frites
Fromage blanc

DINER
Salade de riz
Filet de colin au citron
Chou braisé
Fromage - Fruit

Protides : 36 g - Lipides : 34 g - Glucides : 95 g - Apport énergétique : 830 kcal - Calcium : 150 mg

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.