La Garde Heb





SOMMAIRE

Page 1

• Ensemble, c'est mieux!

Page 2

- Bien vivre le grand âge
- Un jeune Gardéen Docteur Es-Sciences

Page 3

- Femmes de talents
- · Conaissez-vous la friperie sociale ?

Page 4

Le compas dans l'œil

Numéros d'urgence

SAMU: 15 Pompiers: 18 Police: 17 Police nationale: 04 94 75 88 88 Police municipale: 04 94 08 98 20 Enfance maltraitée n°vert national: 119 GDF dépannage sécurité: 04 94 41 41 00 EDF dépannage sécurité: 08 10 333 083 S.O.S médecins: 04 94 14 33 33 Urgence eau assainissement : appeler la mairie : 04 94 08 98 00 Pharmacie de garde: 04 94 21 92 14 Mme Bru - Dimanche 20 janvier (de 10h à 12h et de 17h à 19h) 119 avenue Gabriel Péri (face à l'église) Infirmier de garde : 04 94 21 42 03 M. Gabas - Du 19 au 25 janvier 79, rue des mûriers

REMISE DU LABEL "VILLE CONVIVIALE VILLE SOLIDAIRE"

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80

N° vert départemental : 0800 10 10 83

Mairie: 04 94 08 98 00

Mairie annexe Ste Marguerite: 04 94 48 85 76

Allo Mairie : 0800 50 59 92

Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78 / 04 94 08 99 99

Resto du cœur : 04 94 08 30 42 Déchetterie : 04 94 14 04 92 Encombrants n°vert : 0800 21 31 41 Portage repas domicile : 04 94 08 98 83 Clic du Coudon : 0 825 30 14 14 Site : www.ville-lagarde.fr

e-mail: contact-mairie@ville-lagarde.fr

Ensemble, c'est mieux!

Le 3 janvier dernier, M. Perifan, président de la fédération européenne des solidarités de proximité, créateur d' "Immeubles en fête, la fête des voisins", a remis à la Ville de La Garde, le label Ville conviviale - Ville solidaire.

ar l'obtention de ce label, La Garde marque encore sa différence et rejoint les 28 communes européennes : Rome, Bruxelles, Paris, Lisbonne ou encore Madrid... qui œuvrent pour la protection et le développement du lien social. Ce label européen prend également en compte la qualité des services municipaux, l'accueil et l'information du public.

M. Perifan a tenu à remercier tous ceux qui ont fait de cette fête des voisins, un succès. Comme il l'a souligné: "le travail pour développer les liens de proximité ne s'arrête pas là". Ce label est une incitation à poursuivre le travail engagé aussi bien par la municipalité que par les Gardéens euxmêmes, qui par leur implication, "donnent vie à une société de confiance". La Garde devient un site expérimental avec des actions au quotidien autour du projet "Voisins solidaires".



M. le Maire reçoit des mains de M. Perifan, le label marquant l'engagement de toute une population au service d'un bien-être collectif.

La Garde, c'est:

Une ville construite au fil du temps autour de cette notion de solidarité, dans un esprit humaniste avec : ✓ 28% de logements sociaux

√ + de 500 associations : sportives, caritatives, humanitaires... qui font vivre quartiers
et résidences et dire à ses habitants qu'il fait bon vivre à La Garde!



Monsieur le maire, Mme Roux, 1^{re} adjointe et Mme Vareliette, conseillère municipale déléguée au logement, ont partagé ce chaleureux moment avec les représentants des associations de quartiers et ceux qui participent à l'organisation de cette grande fête solidaire. Tous se sont vus remettre un diplôme de félicitations pour leur implication.



Concours Fête de printemps

La traditionnelle "Fête du printemps" aura lieu du lundi 24 mars (pique-nique au Thouars) au dimanche 6 avril (foire aux plants). Afin de mettre l'amandier gardéen à l'honneur, un concours d'œuvre picturale ou photographique est ouvert à tous. Les inscriptions débuteront le samedi 1^{er} mars à la Maison du Tourisme à 9h30 et s'achèveront le samedi 15 mars à 12h00. Les oeuvres seront exposées dans le hall de l'hôtel de ville. Renseignements : 04 94 08 99 78.

Vous cherchez un valentin ou une valentine?

Soirée LOVE & LOVE organisée par le service municipal jeunesse le 9 février salle Mussou de 21h30 à 1h. PAF : 2€ ou plus. Infoline : 04.94.21.60.64 - Maison de la Jeunesse (à côté du Lycée), 18 allée Toulouse Lautrec.

Café des parents

15 janvier : "Comment dialoguer en famille ?"; 26 février : "Parler de sexualité aux ados"; 11 mars : "La jalousie". Mais aussi tout autre sujet à votre demande le mardi matin de 9h30 à 11h00. Gratuit et sans inscription. Renseignement au 04 98 01 15 97. A côté de la Ludothèque, Rue du Nouveau Pigeonnier.

Commissariat

Le temps des travaux d'extension du commissariat situé avenue Jacques Duclos, le poste de Police Nationale s'installe au rez-de-chaussée de la résidence Pierre Curie, assurant une continuité du service public. Le numéro de téléphone reste inchangé: 04 94 75 88 88.

Semaines thématiques

Le service jeunesse organise des séjours au ski pendant les vacances d'hiver : inscriptions de 10h à 15h jusqu'au 1^{er} février à la Maison de la Jeunesse / BIJ (face au lycée) – 18 allée Toulouse Lautrec. Tel : 04 94 21 60 64.

4° édition de Starmouv'

Inscription au casting chanteurs et danseurs pour les 12-25 ans jusqu'au 11 avril 2008. Dossier à retirer à la Maison de la Jeunesse (à côté du Lycée), 18 allée Toulouse Lautrec. Tel : 04 94 21 60 64.

Vaccinations gratuites

La prochaine séance de vaccinations gratuites DTP se déroulera mercredi 16 janvier à 8h30 au Pôle de Périnatalité, 315 avenue Jean Bartolini (portail du jardin des tout-petits, à côté de l'école maternelle Santoni, face au garagiste).

Printemps des poètes 2008

Remportez 300 € de chèques-lire grâce au jeu Concours "Voyage, voyage" organisé par la
Médiathèque du 15 janvier au 15 mars 2008.
Ouvert à tous. Une seule participation par
famille. Passeport Poésie à retirer à la
Médiathèque. Pour être validé, il devra comporter
obligatoirement 7 visas correspondant aux 7 jeux
poétiques. Renseignements au 04 94 08 99 86 et
sur www.ville-lagarde.fr

Atelier d'écriture ou de calligraphie

Inscription à la Médiathèque municipale Louis Aragon (aux heures d'ouverture). Les ateliers débuteront le 6 février de 18h à 20h.

Bien vivre le grand âge

Depuis sa création en 2001, l'Allocation Personnalisée d'Autonomie bénéficie à un nombre croissant de personnes âgées. Ainsi en 2007, plus de 236 seniors gardéens ont pu rester à leur domicile malgré leur perte d'autonomie.



e 4 janvier, M. Masson, Mme Rinaldi, adjointe déléguée aux affaires sociales, familiales et aux personnes âgées, Mme Skora du C.L.I.C. du Coudon et M. Guyomard, directeur de l'EHPAD, ont explicité au Mas des Senes, cette réponse concrète au défi du "bien vieillir".

L'APA est conditionnée par la dépendance dont le niveau est établi par le médecin de l'équipe médico-sociale du Conseil général lors d'une visite à domicile.

Parallèlement, l'enquêteur identifie les besoins du demandeur. Dès la fin de la visite, une simulation de plan d'aide est réalisée, accompagnée d'une estimation du montant de l'aide calculée en fonction des revenus. La demande d'APA est ouverte à toute personne de plus de 60 ans rencontrant des difficultés à effectuer les gestes essentiels du quotidien. 65 dossiers ont d'ores et déjà été validés au Mas des Senes, 31 sont en cours d'examen (sur

104 résidents). En tout, 1051 personnes sont bénéficiaires de l'APA sur notre commune.

Les prestations prises en charge par l'APA

Les heures d'aide à la personne, le portage de repas à domicile, l'abonnement à la téléalarme, le matériel à usage unique, l'adaptation du logement, l'accueil ou le placement temporaire en établissement notamment pour la maladie d'Alzheimer...

Les dossiers sont à retirer au Centre Communal d'Action Sociale de La Garde, 81 rue Marius Tardivier: 04 94 08 98 34 ou bien auprès de la Direction des solidarités du Conseil général, service d'aide sociale aux adultes au 04 98 10 56 00 et sur www.var.fr, ou encore au Centre Local d'Information et de Coordination du Coudon, 0 825 30 14 14.

Un jeune Gardéen Docteur Es-Sciences



Sa famille soudée et fière a accompagné le jeune docteur, en ce jour de récompense.

A seulement 27 ans, Philipe Foubert a soutenu sa thèse de Doctorat en obtenant la mention Très honorable et félicitations du jury. Engagé dans la recherche fondamentale, il quitte La Garde pour San Diego, en Californie, où il poursuivra son travail sur l'utilisation des cellules souches...

La Garde est fière que l'un des siens se distingue aussi brillamment. C'est une très belle réussite et je tenais à vous féliciter pour votre parcours. Vous faites ainsi naître des espoirs dans le domaine de la recherche contre le cancer." C'est par ces quelques mots que Jean-Louis Masson a accueilli Philipe Foubert avant de lui remettre la médaille de la Ville.

Ce jeune homme modeste, a choisi pour sacerdoce la recherche médicale. Il travaille sur l'utilisation des cellules souches pour former de nouveaux vaisseaux sanguins à la suite d'une occlusion vasculaire...

Femmes de talents!



L'ONG Business and Professionnel Women vous invite à la salle Gérard Philipe, cette année encore, pour une exposition de sculptures réalisées par 11 femmes créatrices : "talents de femmes".

e principal objectif de BPW est de travailler sur la place des femmes dans la société. Par le biais de missions auprès de l'UNESCO, de l'ONU, du Conseil européen ou encore de l'OMS, BPW travaille autour de sujets concrets, comme par exemple obtenir la suppression de toute discrimination dans la vie économique, civile et politique.

Pour Brigitte Granarolo, Secrétaire BPW Toulon-La Garde, "cette exposition de peintures, sculptures et d'artisanat d'art sera l'occasion de découvrir des œuvres très intéressantes sur l'environnement et la déforestation.

Des sculptures, de près de trois mètres de haut pour certaines, alerteront nos consciences sur ces thèmes cruciaux. Nous vous y attendons très nombreux".

Talents de femmes - Salle Gérard Philipe du 23 au 30 janvier, tous les jours de 15h à 19h. Vernissage mardi 22 janvier à 19h.

Connaissez-vous la friperie

sociale?

epuis 2 ans maintenant, une friperie pas comme les autres s'est installée au 73 avenue Salengro. Ouverte les jeudis et vendredis des 2e et 4e semaines du mois, elle propose un large choix de vêtements pour homme, femme et enfant, à partir de 0,50€, ainsi que des peluches gratuites. "Les prix sont modiques (maximum 5€) et il nous arrive souvent d'offrir certaines pièces, notre but

étant de venir en aide avant tout aux personnes dans le besoin. L'argent récolté est réinvesti aussitôt dans un repas que nous offrons une fois par mois à des sansabris" explique le Pasteur Fontana, président de l'association Action Jeunesse Enfance Famille. Plus d'une dizaine de bénévoles oeuvrent ainsi avec bonne humeur et générosité au bon fonctionnement de la friperie, et participent à la



Les bénévoles de l'association Action Jeunesse Enfance Famille réservent un accueil chaleureux à chacun, venu chercher un pull chaud pour l'hiver ou une pièce "vintage" pour les bêtes de mode.

confection des repas mensuels.

de vêtements : 06 22 12 14 38.

adresse à s'échanger!

Prochains rendez-vous "friperie":
24 janvier (de 9h30 à 17h) et
25 janvier (de 9h30 à 12h).

Repas solidaire confectionné avec la recette des ventes le 26 janvier.

Pour contacter l'A.J.E.F. ou faire don

Une belle initiative à saluer, une bonne



Gardéens de vieille souche

Assemblée générale samedi 19 janvier à 15h salle Mussou

Souvenir français

Assemblée générale samedi 19 janvier salle 114-115 Gérard Philipe. La quête du 1st novembre au cimetière a produit 940€. Merci donateurs.

Hanball gardéen

Matchs au gymnase de la Planquette : samedi 19 janvier Nationale 3 Garçons contre Marseille à 18h30 et Nationale 2 Filles contre Palete à 20h15. Dimanche 20 janvier : moins de 18 Garçons Championnat de France contre Marignane à 14h. Samedi 26 janvier : moins de 18 Filles Challenge de France contre Calvi à 15h30 et Nationale 2 Filles contre Vesoul à 20h15.

Officiers Mariniers

La galette des rois de l'ensemble des associations patriotiques de La Garde aura lieu samedi 2 février de 14h30 à 18h30 (12€). Salle Gérard Philipe. Inscription jusqu'au 21 janvier dans chaque association. Rens. au 06 20 82 79 33.

AJS Triathlon

Assemblée générale vendredi 18 janvier à 18h Maison des associations suivie de la galette des rois.

Amicale Laïque section randonnée

Jeudi 17 janvier 8h30 Les oppidums de Gonfaron. Mercredi 23/01 : 19h inscription soirée bal 6€. Jeudi 24/01 : 8h30 le Mont faron. Départ parking Gérard Philipe. Permanence le mercredi de 17h à 18h30, local de Guy Moquet 1. Renseignements au 04 94 48 81 51

Hockey club de l'aire toulonnaise

Matchs du HCAT à domicile : 19/01 Toulon-Luxembourg ; 26/01 Toulon-Vanoise ; 09/02 Toulon-Strasbourg ; 16/02 Toulon-Epinal.

Centre SIAM DAO - LING DAO

Stage de formation à la réflexologie et à l'acupressure du 28 janvier au 1^{er} février 2008. 754, Avenue du 8 mai 1945 (face au musée Jean Aicard) http://mtc-tuina.chez-alice.fr Sur réservation, rens.: 09 54 43 86 27 - 06 06 66 58 60

Aranom

Jeudi 24 janvier : journée publicitaire à Nice, loto 9€. Permanence le vendredi de 10h à 11h maison des associations rue Marc Delage. Rens. Danielle Pastor au 04 94 75 98 48.

UNC - AFN

Assemblée générale le 26 janvier à 9h30 salle Mussou suivie d'un repas dansant.

St Vincent de Paul

Distribution de colis alimentaires mardi 22 janvier de 8h45 à 10h45 à la maison St François.

Rotary club de La Garde

Loto au profit des enfants handicapés de La Garde dimanche 27 janvier à 15h M.C Gérard Philipe. Lots de prestiges. 15€/personne (3 cartons) pour les 19 tirages. Attention places limitées. Rens. 06 84 82 65 87.

ACAMP

L'association vous informe que son assemblée générale se tiendra à la Maison communale G. Philipe, salle 115, jeudi 31 janvier à 17h30.



CINÉMA LE ROCHER cinema@ville-lagarde.fr

Le renard et l'enfant

De Luc Jacquet Jeudi 17 janvier à 18h30 Vendredi 18 janvier à 18h30 Samedi 19 janvier à 21h Dimanche 20 janvier à 16h

La visite de la fanfare (VO)

D'Eran Kolirin Jeudi 17 janvier à 21h Vendredi 18 janvier à 21h Samedi 19 janvier à 19h Dimanche 20 janvier à 18h

EXPOSITION

- Patrick Sirot, "La parade ou la dernière tentation d'André Tuizat" Vernissage mercredi 16 janvier à 18h30 Du 17 janvier au 16 février La Galerie
- 4e salon de la collection Dimanche 20 janvier de 9h à 18h Salle Gérard Philipe
- Rétrospective Claude François forever Du 20 au 23 janvier de 10h à 18h Salle Gérard Philipe
- Talents de Femmes Vernissage mardi 22 janvier à 19h. Du 23 au 30 janvier tous les jours de 15h à 19h Salle Gérard Philipe

CONFÉRENCE/PROJECTION PHOTOS

"Le Népal et ses environs" vendredi 18 janvier à 16h Mas de Ste Marguerite

CAFÉ PHILO

Le Pardon

Par Norbert Sillamy Vendredi 18 janvier à 19h30 Auberge Provençale de la Pauline

SPECTACLE

Loin de mon doudou

(Jeune public de 18 mois à 6 ans) Mardi 15 janvier à 19h Le Rocher

 Le compas dans l'œil monologue de Pierre Lericq Mardi 22 janvier à 21h

Le Rocher

Réservation: 04 94 08 99 34 spectacles@ville-lagarde.fr

Le compas dans l'œil

Une création originale de Pierre Lericq qui nous livre toute la folie, les fêlures et la fantaisie de son théâtre intérieur

aul est coupable, face aux jurés, face aux hommes et face à Dieu, d'avoir tué son père. Mais il est libre, tellement libre qu'il ne peut plus se censurer. Ses souvenirs et ses repères vont revenir, durant son procès, comme une ré(s)urgence.

Première boum, premier amour, première télévision, première communion, les vacances à la ferme et leur insoutenable secret, la rencontre avec un vieux prof de français grincheux qui lui ouvre les portes du théâtre... Paul, entre rires et larmes, joue au funambule sur le fil de sa mémoire. Il s'accroche au vide comme s'y accrochent les nuages pour s'envoler dans une liberté légère et joyeuse.

"Le compas dans l'œil" de et avec Pierre Lerica Mardi 22 janvier à 21b - Théâtre du Rocher -



Réservation Service Culturel 04 94 08 99 34 ou spectacles@ville-lagarde.fr

Restaurants scolaires - Semaine du 16 au 22 janvier

Mercredi:

Salade de riz Escalope de veau Poêlée de légumes

Edam - Fruit

Protides: 35g - Lipides: 29g - Glucides: 90g - Apport énergétique: 761kcal - Calcium: 160mg

Salade de tomates et concombres

Boulette d'agneau

Semoule

Fromage blanc

Protides : 38g - Lipides : 30g - Glucides : 95g - Apport énergétique : 802 kcal - Calcium : 140mg

Vendredi:

Lentilles vinaigrette

Poissonnette

Haricots beurre

Pyrénée - Banane

Protides: 31g - Lipides: 28g - Glucides: 96g - Apport énergétique: 760 kcal - Calcium: 138mg

Lundi:

Taboulé

Omelette au fromage

Ratatouille

Petit louis - Fruit

Protides: 30g - Lipides: 27g - Glucides: 90g - Apport énergétique: 723kcal - Calcium: 120mg

Tarte fine allemande

Travers de porc

Chou et pommes de terre

Emmenthal - Flan pomme cannelle

Protides: 36g - Lipides: 33g - Glucides: 105g - Apport énergétique: 861kcal - Calcium: 335mg

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.



I salade de haricots verts

N pâtes à la tomate

yaourt

potage de légumes croque monsieur salade verte

Yaourt

I champignons vinaigrette N pizza fromage

courgettes farcis riz

petits suisse

fruit