Au cœur de l'actualité
n° 927 - du 10 au 16 décembre 2007

La Garde HebdO

Sommaire

Page 1
- L'appel de la neige...

Page 2
- La Garde, ma préférence à moi
- Visite du Préfet du Var
- Informations municipales

Page 3
- Une inauguration sous une pluie d'étoiles
- Exposition Alexandra Giacobazzi
- Sport et loisirs

Page 4
- Mise aux poings
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Numéros d'urgence

SAMU : 15 Pompiers : 18 Police : 17
URGENCES par portable : 112
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n°vert national :119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
S.O.S médecins : 04 94 14 33 33
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie : 04 94 08 98 00
Pharmacie de garde : 04 94 21 20 00
Mme Le Bail - Dimanche 16 décembre (10h/12h -17h/19h) - Pharmacie du campus - Avenue Toulouse Lautrec
Infirmier de garde : 04 94 75 82 75
M. Zammit - Du 15 au 21 décembre
1273, avenue de la 1ère DFL

Tout schuss !

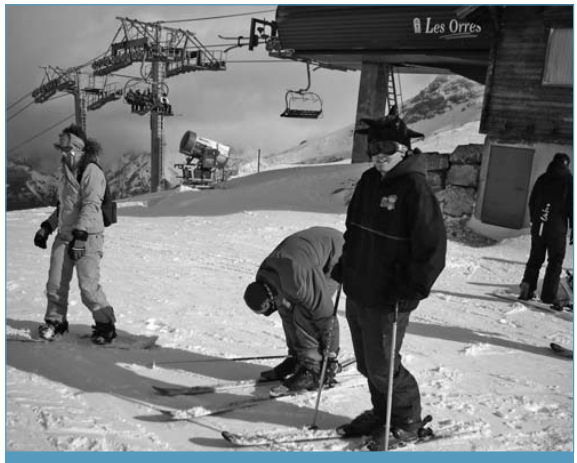
Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78 / 04 94 08 99 99
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n°vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14
e-mail : contact-mairie@ville-lagarde.fr
Site : www.ville-lagarde.fr

L'appel de la neige...

Dans la hotte du Père Noël, les jeunes Gardéens âgés de 11 à 15 ans pourraient bien trouver un passeport pour une semaine de vacances au ski. Direction les Orres ou le Seignus pour des journées entre amis encadrées par l'équipe du Service Jeunesse. Planté de bâton du 11 au 22 février 2008 !

Comme chaque année, deux stations sont proposées aux amateurs de glisse, suivant la tranche d'âge.



Sur les pistes, les jeunes seront encadrés par les animateurs, par groupes de niveau.

Direction Les Orres, pour les 14/17 ans

Dans un cadre naturel, sauvage et préservé, Les Orres proposent un domaine skiable, convenant aussi bien aux sportifs qu'aux débutants : 88 km de pistes situées entre 1550m et 2700m, 23 remontées mécaniques et un snow park. La neige est assurée grâce à un énorme équipement en enneigement automatique sur 60% du domaine.
Le centre d'accueil, "les Léautiers", offre aux jeunes, une ambiance chaleureuse avec salles de restauration, de télévision, de cinéma, de billard, d'activités et de jeux, un point phone, une bibliothèque. Le chalet dispose d'un bâtiment annexe équipé d'une cheminée où se dérouleront tous les soirs, les veillées à thèmes préparées avec les jeunes. Le centre possède également un mini golf et un mini court de tennis.

Le Seignus accueillera les 11/13 ans et les 13/15 ans

C'est la station familiale par excellence. Labellisé "Station village", le Seignus est relié par téléphérique au site du Val d'Allos 1400, un charmant village typiquement montagnard. 50 km de pistes équipées de 11 remontées mécaniques soit 25 pistes, le tout équipé de 63 canons à neige.

Brochure disponible à la Maison de la jeunesse et sur www.ville-lagarde.fr
Les tarifs seront appliqués en fonction des revenus de la famille.
Inscriptions à partir du 12 janvier et jusqu'au 1er février.
Maison de la Jeunesse
18, allée Toulouse Lautrec
Tel : 04 94 21 60 64

Conseil municipal

Le prochain conseil municipal aura lieu le lundi 17 décembre à 14h30, salle du conseil.

Salle Mussou

Le 15 décembre à 11h : inauguration de la salle Mussou rénovée.

Centre de loisirs

Chaque année, compte tenu des faibles demandes d'inscriptions au centre de loisirs pour la période de Noël, un seul centre accueille les enfants. Pour l'année 2007 le centre de loisirs Henri Wallon fonctionnera du 26 décembre 2007 au 4 janvier 2008 (pas de fonctionnement les lundis 24 et 31 décembre). Les inscriptions seront effectuées en Mairie au Service Education jusqu'au 18 décembre 2007.

Ecole maternelle Santoni

L'école aurait besoin d'un piano droit cadre métallique. Contactez le 04 94 31 29 56 de 8h45 à 11h et de 14h à 16h les jours scolaires.

Collège Cousteau

Les diplômes nationaux du brevet session 2007 sont a retirer au secrétariat du collège J.Y. Cousteau jusqu'au 29/02/08 sur présentation d'une pièce d'identité.

Bricolage, jardinage, entretien de votre maison ?

La ville de La Garde a conclu une convention de partenariat et une charte qualité avec 12 associations partenaires en septembre 2006 : que vous viviez en famille ou seul, que vous soyez en activité professionnelle ou à la retraite, vous pouvez être mis en relation avec l'une des associations partenaires pour l'entretien de votre jardin, le bricolage homme toutes mains (monter une étagère, changer un joint, une ampoule etc.), l'entretien courant de la maison... Rendez-vous Bureau 15 - RDC de l'Hôtel de Ville du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h . Pour plus de renseignements : Direction des Politiques Publiques - Service Insertion Emploi - (BME et plate forme de services d'aide a la personne) - Tel : 04 94 08 98 60.

Village de Noël :

Circulation automobile et bus

En raison du déplacement du marché forain sur les avenues G. Péri et Marx Dormoy, des modifications de circulation seront mises en place les mardis, vendredis et samedis matin jusqu'au 11 janvier 2008.
Vous trouverez tous les renseignements sur le site de la ville au **www.ville-lagarde.fr** dans la rubrique des brèves. Pour les bus les informations sont également disponibles au niveau des arrêts habituels ou provisoires. Merci de votre compréhension.

Fil Citoyen

Recevez gratuitement des informations pratiques et personnalisées – horaires de cinéma, dates de concerts, démarches administratives… – par SMS (messages courts), mail, fax (messages longs) et message vocal (informations urgentes). Pour vous inscrire au Fil Citoyen, remplissez en ligne un formulaire sur le **www.ville-lagarde.fr.**

La Garde, ma préférence à moi

170 familles ont choisi de s'installer à La Garde en 2007. Comme l'année précédente, afin de leur souhaiter la bienvenue, elles ont été reçues lors de la cérémonie d'accueil des nouveaux Gardéens, le 27 novembre dernier.

Élus et fonctionnaires ont remis une sacoche de documents informatifs aux néo-Gardéens qui ont ensuite pu, autour du verre de l'amitié, prendre toute la mesure de la convivialitégardéenne.

Damienne, 31 ans, Yahn, 35 ans et Matéo, 19 mois, Les Savels depuis avril

Christel, 35 ans, Adrian, 3 ans et demi, Madeleine, 65 ans, La Planquette depuis octobre 2006

Jean-Pierre, 62 ans, et Danielle, 59 ans, La Planquette depuis 1 mois et demi

Visite du Préfet du Var

M. Laisne, récemment affecté au poste de préfet du Var, est venu visiter les installations de la cité du Rocher. Le 28 novembre dernier, après un déjeuner avec l'équipe de la maison médicalisée et la rencontre avec les animateurs de l'association de quartier Ressource, le Préfet accompagné du sous préfet, M. Tournaire, ont fait une escale culturelle à la Maison communale Gérard Philipe.

L'occasion pour M. Laisne d'annoncer la prochaine signature du Contrat Urbain de Cohésion Sociale en janvier 2008.

M. Tournaire, sous-préfet délégué à la politique de la ville, M. Masson, maire de La Garde et M. Laisne, préfet du Var.

Une inauguration sous une pluie d'étoiles

Le Village de Noël a officiellement ouvert ses portes le 30 novembre dernier. L'occasion pour les habitants de se retrouver autour des plaisirs des fêtes de fin d'année.

La Magie de Noël continue...

Jeudi 13 décembre
Célébration de la Sainte-Lucie "fête des lumières" : les habitants sont invités à illuminer les fenêtres de leur maison.
Déambulation d'échassiers lumineux de 18h à 19h

Vendredi 14 décembre
Concert de Noël à l'Eglise de la Nativité à 21h : chœur Lavaredo, chœur d'hommes de Padoue.
Entrée libre

Samedi 15 décembre
Théâtre de rue et marionnettes géantes de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30 NOUVEAU !

Dimanche 16 décembre
Animation sur glace de 15h30 à 16h30.
Théâtre de rue du Père Noël et son lutin de 10h à 12h et de 14h à 18h NOUVEAU !
Authentique guignollyonnais de 15h à 17h au jardin Allende

Mercredi 19 décembre
Animation sur glace de 15h30 à 16h30.
Déambulation d'échassiers de 10h à 12h et de 14h30 à 17h30. NOUVEAU !

Exposition

Alexandra Giacobazzi

Jusqu'au 20 décembre, la Galerie se transforme en album de souvenirs... Un univers singulier pimenté de références collectives.

Petits formats, explosion de couleurs, maîtrise d'une technique mixte alliant peinture et collage… L'artiste confie *"donner le moins possible d'indications spatiales et temporelles afin que chacun puisse recréer sa propre histoire et interpréter la toile à sa façon".*

Des toiles à double sens

Alexandra Giacobazzi concède un parti pris esthétique qui laisse une grande place à la notion de recyclage (notamment par les matériaux utilisés). Celle qui signe ses tableaux d'un sceau à ses initiales, explique sa démarche artistique : *"Je ne peins jamais directement sur la toile, il y a toujours une phase de marouflage qui précède les premiers coups de pinceaux. Ce sont mes collages initiaux – des papiers d'origine diverse achetés bien souvent aux puces - qui vont délimiter mon fond et structurer l'œuvre. A partir de là, je vais raconter une histoire, un souvenir laissant une grande place à l'interprétation du spectateur. Selon ses propres références, il y verra une scène empreinte de douceur ou de douleur."* Et dans un sourire, de nous avouer *"Je ne sais jamais comment mes toiles vont être interprétées par le public, c'est toujours une surprise…"*

Du mardi au samedi : 10h / 12h et 14h / 19h
Service culturel : 04 94 08 99 19

Atouts Langues et Multimédia
Enseignement des langues étrangères (Anglais, Arabe,Espagnol), apprentissage du Français FLE et alphabétisation, initiation ou de perfectionnement Informatique sur de nombreux logiciels : Word, Excel, Power-Point, Publisher, Photoshop… Soutien Scolaire et accompagnement à la Scolarité "on line" . Tel : 04 94 21 04 42.

La Garde SOS multi services
L'association vous propose des services à la personne à domicile (travaux ménagers, bricolage, jardinage, secrétariat, cours de langues et soutien scolaire…). Elle est titulaire de l'agrément simple permettant la déduction fiscale ou le crédit d'impôts ainsi que le paiement par chèque emploi service universel pré financé. Tel : 06 80 98 81 82.

Amicale laïque
Jeudi 13 déc. à 8h30 : La Motte. Dimanche 16 déc. à 8h30 : Méounes-Montrieux et Valbelle.

Les amis du 3e âge C. Boyère
Samedi 15 décembre à 15h : loto à la salle F. Bouisson. Venez nombreux.

COF
Réveillon de la St Sylvestre à G. Philipe : menu à 98€, enfants de - de 12ans, 40€. Orchestre, places limitées. Inscriptions jusqu'au 15 décembre au bureau du COF en mairie de 9h à 12h et de 14h à 17h (samedi de 9h à 12h). Renseignement au 04 94 21 12 78 ; 04 94 27 16 34 ou 06 33 17 36 67. Venez nombreux pour vous amuser dans une ambiance conviviale.

Centre Siam-Dao
Lundi 10 décembre : Formation "Le Gros intestin" dans la médecine traditionnelle chinoise (fonctions, méridien, points d'acupuncture…).
Contact : 04 94 09 08 64.

Les Belles jambes 2
Dimanche 16 décembre à 19h30 : Collobrières, sur les lieux souvenirs de Mme De Sévigné (du 3 février 1695). Départ à 7h45 du parking d'Intermarché. Tel : 04 94 75 06 98.

SBG
Le sporting boulomane gardéen organise ses traditionnels lotos de fins d'année les 22 et 29 décembre à 18h30.

ARANOM
Vendredi 14 décembre : marché de Vintimille. Insc. auprès de Mme Pastor au 04 94 75 98 48.

UNRPA
Goûter loto le jeudi 13 décembre à 15h au foyer A. Croizat. Les cartes d'adhérents à jour seront exigées à l'entrée.

St Vincent de Paul
Distribution de colis alimentaires le samedi 22 décembre de 9h à 11h, salle St Maur, rue Boudillon. Ecoute le mardi 18 décembre de 9h à 11h.

Handball gardéen
Grand loto le dimanche 16 décembre à partir de 16h à la salle polyvalente Guy Môquet 1. Nombreux lots, venez nombreux.

Renaissance du Vieux Mas
Samedi 15 décembre à 15h précises, l'association organise son super loto annuel doté de nombreux lots au Mas de Ste Marguerite

Action jeunesse enfance famille
Friperie sociale les 21 et 22 décembre, 73 av. Salengro (face lavoir). Vente de vêtements au prix de 0,50 à 5€ destinée à la confection d'un repas de Noël pour les sans-abris.

CINÉMA LE ROCHER
cinema@ville-lagarde.fr

L'heure zéro
De Pascal Thomas
- Jeudi 13 décembre à 18h30
- Vendredi 14 décembre à 21h
- Samedi 15 décembre à 18h30
- Dimanche 16 décembre à 16h

Paranoïd park (VO)
De Gus Van Sant
- Jeudi 13 décembre à 21h
- Vendredi 14 décembre à 18h30
- Samedi 15 décembre à 21h
- Dimanche 16 décembre à 18h30

EXPOSITIONS
- **Alexandra Giacobazzi**

Jusqu'au 20 décembre
La Galerie

- **Icebergs forever and ever**

Par Amy et Hélène Barré
Du 10 au 22 décembre
Mas de Ste Marguerite

THÉÂTRE D'OBJETS
- **La Balle rouge**

Par la Cie du Chat Pitre
et la Cie de la Conque
Jeune public à partir de 5 ans
Mardi 11 décembre à 19h
Le Rocher

CONFÉRENCE
- **La Compositrice**

Jeudi 13 décembre à 18h30
Médiathèque – Auditorium

CONCERT
- **Chœur Lavaredo**

Vendredi 14 décembre à 21h
Eglise de la Nativité

THÉÂTRE EN GARDE
- **C'est vous ou c'est moi**

De G Leroyer
Par la Cie de La Cadière
Mercredi 19 décembre à 20h30
Théâtre du Rocher
Réservations 04 94 61 35 60

CAFÉ PHILO
- **De Bouddha à Jésus : mon itinéraire**

Par Alain Dural
Vendredi 21 décembre à 19h30
Auberge Provençale

HARMONIE MUSSOU
- **Inauguration de la salle Mussou**

Samedi 15 décembre à 11h

- **Concert gratuit de l'Harmonie**

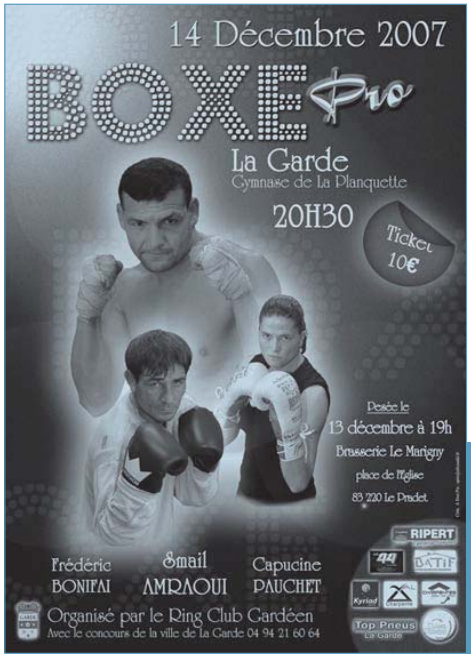
Samedi 15 décembre à 17h30

- **Banquet de la Sainte Cécile**

Dimanche 16 décembre dès 12h30

Mise aux poings

Vendredi soir, le gymnase de la Planquette accueille une rencontre de boxe. En tête d'affiche, Smail Amraoui, Frédéric Bonifai et Capucine Pauchet. Une soirée immanquable organisée par le Ring Club Gardéen.



85 combats à son actif... **Smail Amraoui** remonte sur le ring pour le plus grand plaisir des amateurs du noble art.
Frédéric Bonifai et **Capucine Pauchet**, entre autres, participeront à cette rencontre pugilistique. A suivre également, les combats des jeunes boxeurs du club gardéen, la relève est assurée ! Quant à la pesée des athlètes, elle aura lieu, la veille, dans la brasserie Le Marigny au Pradet : regards fixes et visages fermés pour faire monter la pression. Vous êtes attendus nombreux.

Gala de Boxe,
le 14 décembre, à 20h30,
au gymnase de la Planquette.
10€ l'entrée
Renseignements au
04 94 21 60 64

Informations nutritionnelles des menus et suggestions de dîners

Restaurant scolaire - Semaine du 12 au 18 décembre

Mercredi :
Betterave crue
Cordon bleu
Purée
St Nectaire - Faisselle
DINER : Filet de poisson, Courgettes sautées, Crêpe au fromage, Fruit
Protides : 30 g - Lipides : 30 g - Glucides : 110 g - Apport énergétique : 830 kcal - Calcium 260 mg

Jeudi :
Carottes râpées
Rosbeef
Blé
Emmenthal - Fruit
DINER : Potage de légumes, Raviolis tomate et gruyère, fruit
Protides : 34 g - Lipides : 25 g - Glucides : 100 g - Apport énergétique : 761 kcal - Calcium : 270 mg

Vendredi :
Saucisson
Poisson sauce normande
Haricots beurre
Pyrénées ¨- Eclair au chocolat
DINER : Pizza au fromage, Salade d'endives et pommes, Fromage blanc
Protides : 40g - Lipides : 33 g - Glucides : 78 g - Apport énergétique : 769 kcal - Calcium : 173 mg

Lundi :
Salade coeslaw
Blanquette de veau
Riz
Fromage blanc aux fruits
DINER : Tarte aux blettes, Salade verte, Fromage, Fruit
Protides : 40 g - Lipides : 30 g - Glucides : 111 g - Apport énergétique : 874 kcal - Calcium : 140 mg

Mardi :
Taboulé
Poisson pané/Gratin de poireaux
Cantal - Fruit
Repas sans cuisson
DINER : Tomates cerises et radis, Surimi et jambon, Cressin et fromage crémeux, Mandarine
Protides : 33 g - Lipides : 29 g - Glucides : 104 g - Apport énergétique : 809 kcal - Calcium : 330 mg

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.