Au cœur de l'actualité
n° 923 - du 12 au 18 novembre 2007

La Garde HebdO

Sommaire

Page 1
- Préservons notre bien le plus précieux

Page 2
- Fête de la Toussaint : solidarité et souvenir
- Hommage au Père Popieluszko
- Informations municipales

Page 3
- Un dimanche en famille
- Sport et loisirs

Page 4
- Les sons de l'eau... toute une histoire
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Numéros d'urgence

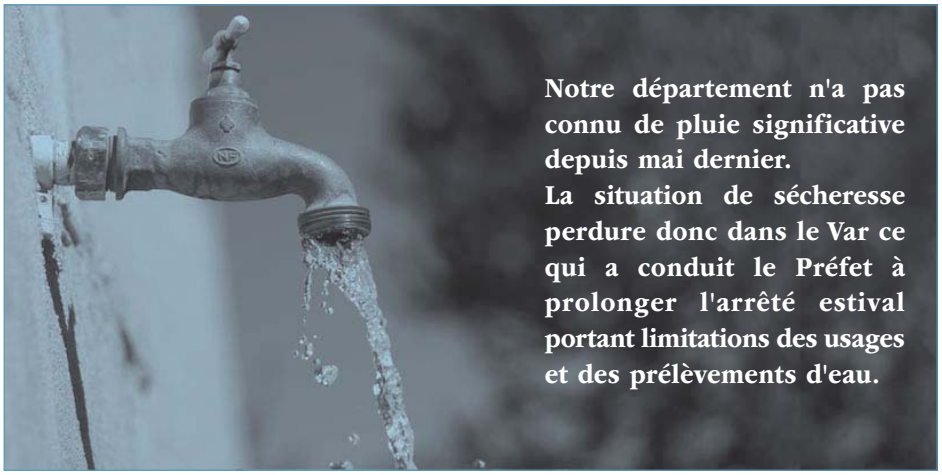
SAMU : 15 Pompiers : 18 Police : 17
URGENCES par portable : 112
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n°vert national :119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
S.O.S médecins : 04 94 14 33 33
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie : 04 94 08 98 00
Pharmacie de garde : 04 94 21 59 29
M. Chaillot - Dimanche 18 novembre (10h/12h -17h/19h) - Rue Jacques Duclos - HLM Romain Rolland
Infirmier de garde : 04 94 58 58 14
M. Herbin - Du 17 au 23 novembre
102, avenue Frédéric Mistral

L'eau, c'est la vie !

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78 / 04 94 08 99 99
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n°vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14
e-mail : contact-mairie@ville-lagarde.fr
Site : www.ville-lagarde.fr

Préservons notre bien le plus précieux...



Notre département n'a pas connu de pluie significative depuis mai dernier.
La situation de sécheresse perdure donc dans le Var ce qui a conduit le Préfet à prolonger l'arrêté estival portant limitations des usages et des prélèvements d'eau.

L'eau est source de vie. 65% du corps humain est constitué d'eau. Irremplaçable, elle est aussi la garante de toute hygiène, au cœur de notre vie quotidienne. Facteur également de la vie économique, l'eau a été apprivoisée par l'homme et sa maîtrise a permis l'irrigation des surfaces agricoles, la fabrication de produits industriels, la production de l'électricité... Elle est également un espace privilégié pour les loisirs. Protéger l'eau n'est pas réservé aux techniciens et aux spécialistes. Sur son lieu de travail ou dans son foyer, chacun doit être conscient de sa responsabilité et de son devoir citoyen. Il en va de l'avenir des générations futures.

Ayons les bons réflexes :

Dans notre département, l'eau peut très vite se révéler rare, voici quelques petits conseils à mettre en pratique tous les jours :

- Je ne laisse pas couler l'eau inutilement
- Je préfère les douches aux bains
- Je réduis le nombre de lavages de ma voiture
- Je pense à réduire le volume d'eau que j'utilise lors d'une vaisselle
- Je répare ou signale la moindre fuite d'eau en surveillant mon compteur
- Je limite l'arrosage de mes plantes et de la pelouse

Pour tous renseignements : 04 94 18 82 45
www.var.pref.gouv.fr
ou Mairie de La Garde :
04 98 01 15 00

Les installations du Thouars

Ludothèque

À l'occasion de la Semaine nationale du Jeu de société, journée Portes ouvertes mercredi 14 novembre.

Listes électorales – N'attendez pas le dernier jour !

En 2008, les électeurs seront appelés aux urnes pour 1 scrutin : les élections municipales.
Pour pouvoir voter en 2008, il faut être inscrit sur les listes électorales au plus tard le 31 décembre 2007.
Les demandes d'inscription sur les listes électorales peuvent être déposées tout au long de l'année. Aussi, n'attendez pas le dernier jour pour effectuer cette démarche.
Les personnes qui ont déménagé à l'intérieur de la commune doivent également faire connaître leur nouvelle adresse en produisant les justificatifs nécessaires. A défaut, elles peuvent se voir radier des listes électorales tout comme les personnes n'ayant pas récupéré leur carte d'électeur lors des derniers scrutins.
Pièces justificatives à fournir :
Document justifiant de l'identité mais aussi de la nationalité française ou, le cas échéant, de celle de l'un des pays de l'Union Européenne (carte d'identité, passeport, décret de naturalisation, titre de séjour …)
Document justifiant du domicile ou de 6 mois de résidence ou attestant de la qualité de contribuable (5 ans consécutifs d'inscription au rôle des contributions directes communales : taxe foncière,…). Les ressortissants européens ne peuvent se prévaloir de la seule qualité de contribuable. Ils doivent justifier d'un domicile ou d'une résidence continue en France, de plus de 6 mois.
Pour toutes ces formalités et pour vérification de votre maintien sur les listes électorales veuillez vous présenter au Service Population.
Renseignements : 04 94 08 98 15.

Restriction d'eau

Le préfet du Var a pris un arrêté de limitation des usages et prélèvements d'eau, il existe trois niveaux : normal, alerte et crise.
Nous sommes actuellement au niveau crise, nous vous rappelons les règles à respecter :
- Pelouses : Interdiction d'arrosage à toute heure
- Jardins et potagers : Interdiction d'arrosage de 8h à 20h
- Véhicules automobiles : Interdiction hors de stations de lavage professionnelles sauf pour les véhicules ayant une obligation réglementaire (véhicules sanitaires et alimentaires) ou technique (bétonnière…).
- Piscine : Le remplissage des piscines (d'un volume total supérieur à 10m³) est soumis à autorisation écrite du Maire. Imprimé à retirer au service technique de la mairie (2e étage)

Le non respect des mesures édictées par arrêté fait encourir au contrevenant une amende de 1500€. Plus d'informations au 04 94 08 98 22 ou 04 94 08 99 25.

Concours décorations de Noël

Vous êtes un particulier et faites scintiller de mille feux votre maison, fenêtre, balcon, ou bien vous êtes commerçant et décorez votre vitrine, alors, n'hésitez pas, inscrivez-vous au concours des décorations de Noël. Inscriptions du 30 novembre au 9 décembre à la Maison du Tourisme, place de la République de 9h à 12h et de 14h30 à 18h.

Fête de la Toussaint : solidarité et souvenir

Faire reculer l'intolérance

La 16e édition des Pieds tanqués a fait un carton plein. Pendant une journée, le sport provençal a démontré ses vertus festives et solidaires. C'est en équipe que personnes valides et invalides se sont adonnées aux joies de la pétanque sous les regards bienveillants de Christian Cuny, Président du Sporting de La Garde, de Monsieur le maire et des élus.
Soulignons que grâce à la tombola, plus de 300 euros ont été récoltés en faveur du Téléthon.

Sporting Boulomanes Gardéens - Place Jean Escudier - 04 94 08 10 48

Commémoration du 1er novembre

Le premier jour du mois de novembre fut chaleureux à l'image de l'hommage rendu aux maires défunts de la commune par les élus, les associations patriotiques, les anciens combattants et les Gardéens venus nombreux. Des gerbes ont également été déposées sur les stèles du souvenir français, des rapatriés ainsi que sur la tombe du brigadier Scaglia, gardéen mort en Algérie à l'âge de 22 ans.

Hommage au Père Popieluszko

Lié au mouvement Solidarnosc, ce prêtre catholique dénonçait les exactions du régime de l'époque. Symbole du rassemblement des opprimés, il fut arrêté, torturé et noyé à l'âge de 37 ans, le 19 octobre 1984.

Le 25 octobre, à l'occasion du 25e anniversaire de l'Amicale Franco-Polonaise du Var, **Marysha Gomes Holdakowska**, présidente, et Tadeusz Piotrowski, président de la section varoise des anciens combattants polonais, ont tenu à célébrer à La Garde, la mémoire de ce héros.

Une cérémonie très émouvante

Après le dépôt de gerbes au rond-point Jerzy Popieluszko situé face à la Médiathèque, le spectacle de chants et de danses polonais du Groupe folklorique de Koscierzyna, à l'auditorium, a ravi l'assistance.

En présence de Mme Roux, 1ère adjointe, représentant le Maire

Un dimanche en famille

Le 28 octobre, parents et amis étaient réunis pour encourager les jeunes sportifs à exceller dans leur discipline favorite. Une ambiance chaleureuse et une organisation de qualité grâce à l'engagement passionné des bénévoles.

Coupe du Var de BMX

La Bouilla, une vaste plaine, la nature à perte de vue. Pittoresque, cet agréable lieu de promenade accueille le terrain de bicross. "*Un écrin splendide pour cette compétition organisée tous les 5 ans à La Garde (5 clubs dans le 83) sous l'égide du Comité départemental de cyclisme*", explique Mme Grillot, présidente du club. 170 licenciés participaient aux courses.

Les résultats de nos champions :
Bravo à Arnaud Rey, 1er catégorie cruiser/vétéran et Mélanie Juan, 2e en féminine 11 ans et -. Au classement des clubs, La Garde arrive 3e.

Prochaine rencontre : le 11 Mai. Vous aussi, rejoignez le club de BMX de La Garde (à partir de 4 ans) : 04 94 75 11 21.

Critérium des jeunes Kumité Var

Le gymnase de la Planquette qui recevait 20 clubs du Var soit 180 enfants, a fait tribunes et salle combles. Une 2e chance offerte aux mini-poussins, poussins, pupilles et benjamins n'ayant pas accédé aux podiums l'an passé.

Spectacle de tout-petits en kimono s'exerçant au karaté.

Leur technique est impressionnante.

Prochaine rencontre à la Garde : le 9 décembre, pour la coupe enfants Kumité Var poussins afin d'accéder à la ligue qui précède le challenge national du 19 et 20 avril 2008 à Paris. Adhésion au club du KCG, M. Palmato au 06 83 82 16 29.

A noter sur vos tablettes

Le **Silver skate** propose aux jeunes Gardéens de s'initier aux plaisirs de la glisse. M. Louis, président du club, accueille les enfants de façon individuelle, mais également les scolaires. Renseignements : 06 50 73 25 98.

Le **H.C.A.T**, le Hockey Club de l'Aire Toulonnaise recevra Vanoise, le 1er décembre à 18h et Roanne, le 8 décembre à 18h.
Rendez-vous nombreux à la patinoire de La Garde pour ces deux grands matchs.

Le **Quick soccer Aréna** est un nouveau sport de ballon au pied, né sous le soleil du sud de la France. Deux équipes de 4 joueurs s'affrontent dans une structure dite Aréna. Chaque match se dispute en 3 sets.
Gold circuit en 7 tournois et la Cup 2007-08 se jouent au stade de Ste Marguerite. Prochain tournoi : le 17 novembre. Inscriptions par téléphone au 06 13 51 52 60.

Amicale des joyeux gardéens

Réveillon de la St Sylvestre à La Garde. Si vous souhaitez nous rejoindre à cette occasion, renseignez-vous à la Maison des Associations ou prenez contact avec Mme Staron au 06 09 64 53 25.

COF

Réveillon de la St Sylvestre à G. Philipe : menu à 98€, enfants de - de 12ans, 40€. Orchestre, places limitées. Inscriptions du 15 novembre au 15 décembre au bureau du COF en mairie de 9h à 12h et de 14h à 17h (samedi de 9h à 12h). Renseignement : 04 94 21 12 78 ; 04 94 27 16 34 ou 06 33 17 36 67. Venez nombreux pour vous amuser dans une ambiance conviviale.

UNRPA

Prochain loto le 22 novembre à 15h au foyer A. Croizat. Du 3 au 7 décembre : distribution des colis aux adhérents et renouvellement des adhésions le matin de 9h à 11h.

Méditerranée médiation

Mercredi 21 novembre de 19h30 à 21h30, rencontre débat gratuite sur le thème "gestion de conflit et médiation" à la MC G. Philipe, salle 115.

Les sables d'or

Stage de danse orientale pour débutant le dimanche 25 novembre de 15h à 18h à la salle Art et Culture. Rens. Mme Bouchra au 06 19 06 45 24.

ACPG-CATM-TOE – Veuves

Loto traditionnel le dimanche 18 novembre à partir de 14h30 à la salle F. Bouisson.
De nombreux lots vous attendent.

Amicale laïque

Loto adulte le samedi 17 novembre à partir de 14h30 à la salle F. Bouisson, ouvert à tous.

Association varoise de défense de la famille

Permanence tous les vendredis de 9h à 12h, salle 112 de la Maison G. Philipe.

Bébés bonheur du Var

L'association aide les enfants de 0 à 3 ans dont les parents sont momentanément en difficulté. Les dons et l'aide se font à la permanence au local municipal HLM Paul Langevin, rue Bartolini, tous les mardis de 9h30 à 10h30 ou sur rendez-vous. 04 94 61 31 62.

Loisir et maintien en forme

Cours le jeudi de 9h à 10h et le vendredi de 14h à 16h à la salle art et culture. Tel : 06 70 76 71 62.

Famille d'accueil

L'université recherche des familles pour accueillir des étudiants chinois, vietnamien ou colombien. Partagez avec eux de temps en temps un repas, une journée ou autre et savourez des moments d'échange et de convivialité.
Contactez Mme Petrini au 04 94 14 27 88.

Amicale laïque

Jeudi 15 novembre à 8h30 : Malpasset. Dimanche 18 novembre à 8h30 : le Grand Caunet.

Café des parents

La prochain aura lieu le mardi 20 novembre, à la Ludothèque, de 9h30 à 11h, sur le thème: "Père, mère... quels rôles ?"

Fête du livre de Toulon

M. Granarolo dédicacera son dernier livre "Mourillon nostalgie" les samedi 17 et dimanche 18 novembre toute la journée et animera deux cafés philo sous le chapiteau de la place d'Armes : samedi 17 à 18h "Quelle sagesse pour le XXIe siècle ?" et dimanche 18 à 18h "Sommes-nous condamnés à une culture uniforme ?"

Sortir

CINÉMA LE ROCHER
cinema@ville-lagarde.fr

Sunset Boulevard (VO)
De Bill Wilder
- Jeudi 15 novembre à 18h30
- Vendredi 16 novembre à 21h
- Samedi 17 novembre à 18h30
- Dimanche 18 novembre à 16h

Deux vies plus une
D'Idit Cebula
- Jeudi 15 novembre à 21h
- Vendredi 16 novembre à 18h30
- Samedi 17 novembre à 21h
- Dimanche 18 novembre à 18h30

EXPOSITIONS
- **Claude Boucheron**

"De corps encore..."
Jusqu'au 17 novembre
La Galerie

- **Balade du regard au mot**

Par Eric Plume, Femmes d'aujourd'hui, Femmes internationales et Murs brisés
Jusqu'au 30 novembre
Médiathèque

- **Histoire d'eau**

Du 12 au 22 novembre
Mas de Ste Marguerite

THÉÂTRE
- **La légende du cercle de craie**

D'après Bertold Brecht
Par la Cie Le grain de sel
Mercredi 14 novembre à 20h30
Théâtre du Rocher
Réservation 04 94 61 35 60

- **Le bonheur du jour**

Par la Cie "Toile de fond"
Vendredi 16 novembre à 20h30
Le P'tit Hang'Art
Réservation au 06 74 88 95 03

CONFÉRENCE
- **La chanteuse**

Jeudi 15 novembre à 18h30
Auditorium

CAFÉ PHILO
- **La mondialisation : ombre et lumières**

Par Alice Guilhon
Vendredi 16 novembre à 19h30
Auberge Provençale

BOURSE AUX JOUETS
- **Vente-échange**

Les 17 et 18 novembre
MC G. Philipe

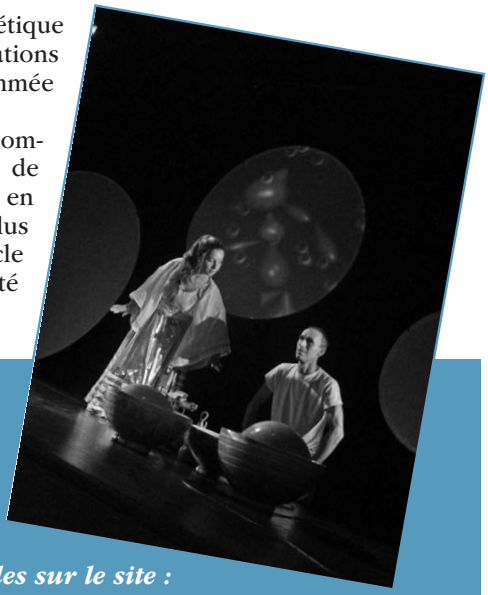
MUSIQUE D'ÉCRAN
- **3e édition du festival internationale**

Les aventures du Prince Ahmed de Lotte Reiniger
Accompagnement musical par le ***Trio Ark***
Jeudi 22 novembre à 19h
Le Rocher

Les sons de l'eau... toute une histoire

Lola, petite goutte d'eau, quitte la Méditerranée et vous propose de la suivre dans une aventure riche d'enseignements sur notre planète.

Les enfants vont adorer ce spectacle poétique et musical qui retrace les pérégrinations d'une jolie petite goutte d'eau prénommée Lola.
Au fil de l'histoire, petits et grands comprennent les enjeux de la préservation de l'environnement en général et de l'eau en particulier. La musique ne vous quitte plus et les airs restent en tête. Un spectacle lucide et plein d'espoir créé et interprété par la compagnie Tocoloro.



Mardi 20 novembre à 19h
Théâtre du Rocher
Durée : 45 minutes
Tout public, à partir de 6 ans.
Réservation : 04 94 08 99 34 ou spectacles@ville-lagarde.fr
Des extraits du spectacle sont visibles sur le site : www.lessonsdeleau.com

Informations nutritionnelles des menus et suggestions de dîners

Restaurant scolaire - Semaine du 14 au 20 novembre

Mercredi :
Concombre à la crème
Filet de poisson à l'estragon
Pommes vapeur
Chavroux – Mousse au chocolat

DINER
Salade de pâtes
Poulet rôti
Haricots verts
Yaourt - Fruit

Protides : 35 g - Lipides : 22,5 g - Glucides : 97,5 g - Apport énergétique : 732 kcal - Calcium : 125 mg

Jeudi :
Couscous à l'agneau
Chanteneige
Salade acapulco

DINER
Omelette au fromage
Jardinière de légumes
Biscuit
Fruit

Protides : 39 g - Lipides : 28 g - Glucides : 95g - Apport énergétique : 788 kcal - Calcium : 20 mg

Vendredi :
Salade de riz
Poisson pané
Gratin de courgettes
Vache qui riz - Fruit

DINER
Pizza au fromage
Salade d'endives et pommes
Fromage blanc

Protides : 33 g - Lipides : 25 g - Glucides : 95 g - Apport énergétique : 737 kcal - Calcium : 115 mg

Lundi :
Salade verte
Bœuf aux carottes
Conté
Tarte aux pommes

DINER
Potage de légumes
Croque-monsieur
Fruit

Protides : 36 g - Lipides : 38 g - Glucides : 87 g - Apport énergétique : 834 kcal - Calcium : 250 mg

Mardi :
Sardine au citron
Rôti de porc - Haricots blancs à la tomates
Carré frais - Fruit de saison

DINER
Artichaut vinaigrette
Riz cantonnais
Camembert
Ananas au sirop

Protides : 36 g - Lipides : 21 g - Glucides : 98 g - Apport énergétique : 725 kcal - Calcium : 90 mg

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.