Au cœur de l'actualité
n° 921 du 29 octobre
au 4 novembre 2007

La Garde HebdO

Sommaire

Page 1
- La Garde, ville solidaire

Pages 2-3
- La semaine de l'Âge d'Or : fêter la vie et ses envies !
- Informations municipales
- Sports et loisirs

Page 4
- Les notes de Vivaldi résonnent au Rocher
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Numéros d'urgence

SAMU : 15 **Pompiers :** 18 **Police :** 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n°vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
S.O.S médecins : 04 94 14 33 33
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie : 04 94 08 98 00
Pharmacie de garde : 04 94 21 92 14
Mme Bru - Dimanche 4 novembre
(de 10h à 12h et de 17h à 19h)
119 avenue Gabriel Péri
(face à l'église)
Infirmier de garde : 06 09 09 32 58
M. Dassaud - Du 3 au 9 novembre
Le St Maur- 147, rue V. Raspail

La Garde, ville solidaire

La cité du Rocher est forte de plus de 500 associations. Le 6 octobre dernier, le Gala des Associations a rassemblé plus de 600 personnes, pour la plupart bénévoles, qui chaque jour font battre le cœur de notre ville un peu plus fort.

"*Nos associations sont présentes dans tous les pans de la vie : l'éducation, le sport ou encore la culture. Nous pouvons tous être fiers de ce travail essentiel*". C'est avec ces mots que Bernadette Roux, 1ère adjointe Déléguée à la vie associative et locale, a lancé ce grand gala, qui chaque année, en salle Gérard Philipe, réunit les associations de la ville. Pour M. le maire, "*La Garde a de la chance d'avoir une vie associative si intense et qui s'enrichit d'année en année, grâce aux bénévoles qui s'impliquent pour tous.*"

Vivacité et diversité

Tous les secteurs d'activités sont couverts et permettent aux Gardéennes et Gardéens de trouver des lieux d'échange, d'occupation, de convivialité et de solidarité. Toute l'année, le monde associatif se mobilise. Prochain grand rendez-vous, le Téléthon. Cette manifestation se déroulera le premier week-end de décembre, à la Maison communale Gérard Philipe et dans différentes structures sportives de la commune. Les associations organisent des défis, en vendant des objets, en produisant des soirées dansantes... Les fonds récoltés sont destinés à l'Association Française contre les Myopathies.

Maison des Associations
95 rue Marc Delage
Tel : 04 98 01 15 70
Fax : 04 98 01 15 73
Courriel : contact-mairie@ville-lagarde.fr

Heures d'ouverture :
- mardi et jeudi de 9h/12h et 14h/19h
- mercredi et vendredi de 9h/12h et 14h/21h
- samedi de 9h/12h

Un grand merci !

De gauche à droite : Marylin Fourmillier, Jacques Delplace responsable de la Maison des associations, Mme Roux et M. le maire.

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78 / 04 94 08 99 99
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n°vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14
Site : www.ville-lagarde.fr
e-mail : contact-mairie@ville-lagarde.fr

Fête du jouet

La traditionnelle "Fête du Jouet" aura lieu cette année le samedi 17 novembre de 14h à 19h et le dimanche 18 novembre de 9h à 19h à la Maison communale Gérard Philipe.
Cette manifestation est strictement ouverte aux enfants accompagnés d'un adulte responsable et interdite aux revendeurs. Les inscriptions débuteront le lundi 5 novembre à la Maison du Tourisme de 9h30 à 12h et de 15h à 17h30. Se munir d'un justificatif de domicile.
Droits d'inscription : 4€ le samedi ou le dimanche et 6€ les deux jours intégralement reversés au Téléthon.

Fête d'automne

Le Service Solidarité 3e Age convie les personnes de 60 ans et plus à venir assister à la Fête d'automne le mercredi 14 novembre à 14h30. Un goûter sera servi durant cet après-midi dansant qui se déroulera salle Gérard Philipe. Inscriptions (3€ par personne) auprès du Service Solidarité 3e Age, bureau n° 13. Se munir d'une carte d'identité et d'un justificatif de domicile pour l'inscription.

Avis d'enquêtes

La commune de La Garde a demandé l'ouverture d'enquêtes conjointes d'utilité publique et parcellaire relatives aux acquisitions et aux travaux nécessaires à l'aménagement des voies et réseaux divers de la ZAC "Les coteaux de Ste Musse". Un dossier d'enquête d'utilité publique et un dossier d'enquête parcellaire seront déposés à la Mairie de La Garde pendant 31 jours : du 13 novembre au 13 décembre 2007. Les personnes et propriétaires intéressés pourront en prendre connaissance pendant cette période aux jours et heures habituels d'ouverture des bureaux au public (du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30 et le samedi matin de 8h30 à 12h) et déposer leurs observations sur les registres ouverts à cet effet. En outre, le commissaire enquêteur, M. Jean Mahe, sous-préfet honoraire, désigné par le tribunal administratif, recevra personnellement à la Mairie de La Garde, toutes les observations ou réclamations relatives à l'utilité publique du projet : le 13 novembre de 9h30 à 12h et de 14h à 17h ; le 21 novembre de 9h30 à 12h ; le 28 novembre de 14h à 17h ; le 6 décembre de 9h30 à 12h et le 13 décembre de 9h30 à 12h et de 14h à 17h. A l'issue des enquêtes, le commissaire enquêteur donnera : son avis motivé sur l'utilité publique et dressera le procès-verbal relatif à l'enquête préalable à la déclaration d'utilité publique ; son avis sur l'emprise des ouvrages projetés et établira le procès-verbal relatif à l'enquête parcellaire. L'ensemble de ces opérations devra être terminé dans un délai qui n'excédera pas un mois à compter de la date de clôture des enquêtes. Le rapport et les conclusions du commissaire enquêteur seront déposés à la Préfecture du Var à Toulon : direction des relations avec les collectivités locales –bureau de l'urbanisme et des affaires foncières et à la Mairie de La Garde.

La Semaine de l'Age d'Or :

Sport, cuisine, théâtre, culture, conférence : les seniors ont m semaine qui leur était totalement consacrée. L'occasion aussi

De la danse, un peu, beaucoup, passionnément.. Près de 400 personnes étaient présentes pour l'aïoli traditionnel, en salle Gérard Philipe !

A Marie Curie, les Seniors ont partagé un repas, dans la bonne humeur.

A l'heure asiatique

Leçon de calligraphie : patience et dextérité sont les maîtres mots de cet art ancestral.
Les ateliers de cuisine chinoise ont conquis les gourmands venus apprendre à mitonner riz cantonnais et porc au caramel. *"C'est formidable et très bien expliqué,* confie Mme Jean-Louis, en pleine dégustation. *Bravo et merci au chef cuisiner (le patron du Frenchy Wok – ndlr) qui a eu la gentillesse de nous faire partager son savoir-faire. Mon mari m'a accompagnée, il n'aura aucune excuse pour ne pas m'aider aux fourneaux !"*

Sport

L'**initiation au tir à l'arc**, un moment de complicité pour Gilberte, Angèle et Cosette *"On en avait déjà fait l'année dernière et lors du Mai Sportif. C'est toujours un plaisir de s'exercer à différentes activités. Ce matin, c'était le bowling !"* Près de 40 personnes, réparties en 4 groupes, ont visé les cœurs de cibles, sous l'œil attentif de Jacques Delplace. L'occasion de rappeler que l'arc Club Gardéen est l'un des meilleurs clubs français !

: fêter la vie et ses envies !

marqué cette année encore, un bel entrain lors d'une
i de tisser de nouveaux liens d'amitié, en toute convivialité !

Rencontres intergénérationnelles

Fêter les seniors, c'est aussi mettre à l'honneur les liens de filiation et les plus jeunes générations, toujours attentives aux conseils de leurs aînés.

Théâtre

Une pièce de théâtre participative pour sensibiliser les seniors aux dangers liés à la prise de médicaments dans certains cas (association conduite routière+médicaments) et parler sans tabou des épreuves de l'âge (diabète, perte d'un être cher, isolement, placement en maison de retraite) : tel était le challenge, réussi avec brio, de la troupe "6 T Théâtre" venue présenter "Médicament souvenir", en partenariat avec la Mutualité Française PACA. Les spectateurs ont été amenés à réagir face aux comportements des protagonistes et invités à monter sur scène pour réinterpréter certains passages-clé de la pièce avec des attitudes adéquates. Beaucoup d'humour et de cynisme, un grand sens du réalisme : on félicite cette belle initiative qui a remporté un réel engouement du public.

Culture

L'école d'autrefois a réuni cette année encore un grand nombre de participants nostalgiques du tableau noir et des odeurs de craies.

Conférence

Les services à la personne et les prises en charge. Près de 10 millions de personnes en France ont plus de 60 ans et 1 million et demi est touché par la dépendance : un constat qui révèle tout l'enjeu du "bien vieillir". Les deux volets de cette conférence ont permis de présenter des informations sur les aides privées (proposées par les compagnies d'assurance) dont peuvent avoir droit les seniors afin de bénéficier d'une aide à domicile ainsi que les prises en charge publiques (comme l'Allocation Personnalisées d'Autonomie, l'aide sociale, les caisses de retraite…). Un éclairage a été apporté au public sur les services d'aide à la personne, pour le maintien à domicile des seniors de la meilleure façon qui soit.

→ **Le Centre Local d'Information et de Coordination du Coudon**, propose tout au long de l'année aux personnes âgées des informations personnalisées sur les prestations qui leur sont destinées et apporte notamment un soutien aux familles dans leurs démarches.

Pour joindre le CLIC du Coudon : 0 825 30 14 14
Permanences à La Garde au 81 rue Marius Tardivier (CCAS) :
Lundi, mardi et mercredi de 8h30 à 12h et sur rendez-vous les mardis et mercredis de 14h à 17h30.

Prochain rendez-vous :
la Fête d'automne des Seniors,
le mercredi 14 novembre (3€).
Inscription au service
solidarité 3e âge, bureau 13
Tel : 04 94 08 98 83

Bourse aux vêtements 3e édition
Mercredi 7 novembre de 9h à 17h : bourse aux vêtements et matériel de puériculture, salle G. Philipe. Entrée gratuite pour les visiteurs, renseignements au 06 85 04 54 29.

Flash danse gardéen
Stage de danse country le dimanche 4 novembre à la Mase de la Planquette. De 10h à 11h : débutants, de 11h à 12h : avancés. Renseignements au 06 25 81 26 68.

Paroisse de la Nativité
Fête de la Toussaint : veillée à l'église de la Nativité le 31 octobre à 20h45, bénédiction des tombes au cimetière le 1er novembre à 15h, messe pour les défunts le 2 novembre à 8h45 en l'église de la Nativité.

Atouts Langues et Multimédia
Enseignement des langues, apprentissage du Français FLE et alphabétisation. Cours d'Initiation ou de perfectionnement Informatique sur de nombreux logiciels : Word, Excel, Power-Point, Publisher, Photoshop… Soutien scolaire et accompagnement à la scolarité "on line". Renseignements au 04 94 21 04 42. Accès Internet et autres services Multimédias sont accessibles au public tous les jours de 9h30 à 12h et de 14h à 20h.

Amicale laïque
Samedi 3 novembre à 20h : soirée dansante avec repas à Arepos au Pradet. Dorénavant, la licence de la FFR devra être présentée à l'animateur au départ de chaque sortie, lors de l'inscription.

ARANOM
Dimanche 4 novembre : repas au restaurant la Bastide enchantée à Solliès-Toucas.
Tel : 04 974 75 98 48.

AMMAC
Loto le dimanche 4 novembre, salle F. Bouisson. Ouverture des portes à 14h, début des parties à 15h. Ouvert à tous.

Informatique, sciences et culture pour tous
Du lundi 5 au mercredi 7 novembre, l'association propose 3 jours de cours intensifs de rattrapage en anglais, mathématiques et français pour les élèves de 6e, 5e, 4e et 3e. Renseignements au 04 94 23 65 54, 06 78 85 63 99 ou 06 80 98 81 82.

Ressource
L'Association organise une soirée dansante animée par Hedi Dounia et Cheb Rochdi, le samedi 3 novembre 2007 à partir de 21h, salle Gérard Philipe. PAF : 20€ non adhérents, 15€ adhérents. Réservation à la Maison de quartier de la Planquette. Renseignements au 04 94 21 81 44.

ACPG-CATM-TOE-Veuves
Suite aux cérémonies officielles de la commémoration du 11 novembre, un repas aura lieu salle G. Philipe (27€/pers). Inscriptions avant le 30 octobre à la Maison du Combattant le mardi de 10h à 11h.

UNC
L'union nationale des combattants propose un repas le dimanche 11 novembre, salle G. philipe.

Soutien et Partage
L'association recherche des bénévoles pour intervenir de 16h30 à 17h30 auprès des enfants afin d'effectuer de l'Accompagnement à la Scolarité. Contact : Mme Joëlle Lecoq 04 94 21 01 62 / 06 63 11 83 34.

Cinéma Le Rocher
cinema@ville-lagarde.fr

- ***La vengeance dans la peau (VO)***
De Paul Greengrass
Samedi 3 novembre à 13h15 et 20h
Dimanche 4 novembre à 14h et 18h30

- ***La petite taupe***
De Zdenak Miller
Animation, courts métrages (dès 2 ans)
Samedi 3 novembre à 16h15 et 18h
Dimanche 4 novembre à 17h

Expositions

- ***Claude Boucheron***
"De corps encore…"
Jusqu'au 17 novembre
La Galerie

- ***M. Saez***
Peintures "Pop'art et anciennes publicités"
Jusqu'au 31 octobre
Maison des Associations

- ***Renaud Berruyer***
"Les grands voiliers et les gréements"
Jusqu'au 29 octobre
Mas de Ste Marguerite

- ***Balade du regard au mot***
Par Eric Plume
Du 9 au 30 novembre
Médiathèque

Théâtre

- ***Masculin plurielle***
Comédie de Gilles Azopardi
Par la Cie Les Spécimens de Marseille
Vendredi 9 et samedi 10 novembre à 21h
Le P'tit hang'Art

Café philo

- ***La mondialisation : ombres et lumières***
Par Alice Guilhon
Vendredi 16 novembre à 19h30
Auberge Provençale

Commémorations

- ***Toussaint***
Dépôt de gerbes
Jeudi 1er novembre à 10h50
Cimetière de La Garde

- ***37e anniversaire de la Mort du Général de Gaulle***
Dépôt de gerbes à la Pauline à 18h
Messe à l'église de la Nativité à 18h30
Vendredi 9 novembre
La Garde

Les notes de Vivaldi résonnent au Rocher

La célèbre œuvre musicale de Vivaldi, Les Quatre Saisons, sera jouée au Théâtre du Rocher, le 6 novembre prochain.

Au fil des saisons, la musique classique a trouvé sa place à La Garde, que ce soit l'été lors des Nuits du Mas et des Floraisons Musicales dans le cadre enchanteur du Mas de Sainte Marguerite ou à l'automne au Théâtre du Rocher avec ces concertos célèbrissimes d'Antonio Vivaldi (1678-1741).
Flavio Losco, violon solo, et Etienne Mangot, violoncelle solo, deux musiciens classiques et baroques plusieurs fois distingués, ne manqueront pas de vous faire apprécier chaque saison : "*Voici le Printemps que les oiseaux saluent d'un chant joyeux. Et les fontaines, au souffle des zéphyrs, jaillissent en un doux murmure*". Extrait des sonnets de Vivaldi.

Les Quatre Saisons de Vivaldi
par l'Ensemble Musica Antiqua Provence (Christian Mendoze)

Mardi 6 novembre à 21h - Théâtre du Rocher
Prix des places : de 5 à 14 euros
Réservation : 04 94 08 99 34 - spectacles@ville-lagarde.fr

Informations nutritionnelles des menus et suggestions de dîners

Restaurant scolaire - Semaine du 31 octobre au 6 novembre

Mercredi :
Carottes râpées
Volaille d'halloween
Gratin de potiron
St Paulin – Dessert Halloween

DINER
Potage de légumes
Jambon
Semoule
Yaourt

Protides : 36 g - lipides : 30 g - glucides : 88 g - apport énergétique : 766 kcal - Calcium : 165 mg

Jeudi :
Férié

Vendredi :
Salade verte
Brandade de poisson
Camembert
Fruit

DINER
Salade de riz
Rôti de dinde
Gratin de courgettes
Gâteau de semoule

Protides : 33 g - lipides : 25 g - glucides : 95 g - apport énergétique : 737 kcal - Calcium : 115 mg

Lundi :
Betterave
Raviolis sauce tomate
Edam
Fruit

DINER
Filet de poisson
Epinards
Fromage
Fruit

Protides : 34 g - lipides : 28 g - glucides : 108 g - apport énergétique : 820 kcal - Calcium : 175 mg

Mardi :
Salade de tomates
Rôti de veau
Haricots verts persillés
Tome blanche – Flan pâtissier noix de coco

DINER
Salade d'endives
Quiche lorraine
Yaourt
Fruit

Protides : 39 g – Lipides : 21 g – Glucides : 97 g – Apport énergétique : 775 kcal – Calcium : 108 mg

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.