Au coeur de l'actualité
n° 920 du 22 au 28 octobre 2007

La Garde HebdO

Sommaire

Page 1
- Et l'environnement dit merci

Page 2
- Variez les plaisirs

Page 3
- Variez les plaisirs

Page 4
- 78 artistes en terre gardéenne
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Numéros d'urgence

SAMU : 15 **Pompiers :** 18 **Police :** 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n°vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
S.O.S médecins : 04 94 14 33 33
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie : 04 94 08 98 00
Pharmacie de garde : 04 94 21 90 38
MM. Strazzula-Guenoun - dimanche 28 octobre / jeudi 1er novembre (10h à 12h et 17h à 19h) - Place de la République
Infirmier de garde : 04 94 08 04 56
M. Chabot, du 27/10 au 2/11
296 rue Jacques Prévert

Et l'environnement dit merci

Le 12 octobre dernier, a eu lieu la 6e journée Indus'Trions. L'Association des industriels de Toulon-Est (AFUZI) a entraîné dans son sillage l'ADETO, association de la zone industrielle de Toulon-Ouest. Au cœur de cette rencontre, la question du retraitement des déchets.

Les entreprises gardéennes ont donc trouvé toutes les réponses aux questions soulevées par la nouvelle réglementation et les responsabilités qui incombent aux entreprises dans le domaine des Déchets d'Equipement Electronique et Electrique (D.E.E.E.). Cette opération annuelle a vu la participation de près d'une centaine d'entreprises. Plus de 10 tonnes de matériel ont été collectées lors de cette journée, soutenue par Toulon Provence Méditerranée.

En quelques chiffres…
- 310 écrans,
- 220 unités centrales,
- 180 imprimantes,
- 25 gros photocopieurs et autres claviers, souris et petits matériels…

Preuve donc du bien fondé de cette opération qui va permettre le recyclage de ces matériels dans les règles de protection de l'environnement. L'AFUZI qui gère également un parc de 290 bacs destinés à la récupération des cartons, est à la pointe dans le domaine du développement durable. Pour Bernadette Campenio, présidente de l'AFUZI, "*Les 321 entreprises signataires de la charte d'engagement à la gestion collective des déchets de la Z.I. Toulon-Est, participent, toute l'année, à un effort citoyen qu'il est tenu de saluer et de poursuivre.*"

Bernadette Campenio, entourée de M. le Maire, Mme Chabot, adjointe déléguée à l'environnement, Mme Saran, conseillère déléguée aux handicapés et à l'insertion et de Mme Martin-Lombard, adjointe en Mairie de Toulon, déléguée communautaire.

Indus'Trions à La Garde !

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n°vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14
Site : www.ville-lagarde.fr
e-mail : contact-mairie@ville-lagarde.fr

Concours des pieds tanqués

Chaque année, la ville s'associe au Sporting Boulomanes Gardéens pour unir personnes valides et handicapées autour d'un concours de pétanque, les “Pieds Tanqués”. L'objectif est de célébrer l'amitié au cours d'une journée sportive et conviviale le jeudi 1er novembre à 9h au boulodrome Jean Escudier (à la Poste). Le SBG, la ville et le CCAS invitent toute la population à venir encourager les équipes mixtes “handis-valides” toute la journée.

Travaux sur réseaux d'eau potable

Afin d'améliorer la distribution d'eau potable, la commune est dans l'obligation de procéder à la réhabilitation et au renforcement du réseau de l'avenue Marx Dormoy et de la place Charlois. A cette fin et pour répondre aux conditions minimales de sécurité, ce chantier démarrant à hauteur du rond-point (côté fleuriste) jusqu'au débouché sur l'avenue Péri, nécessite la neutralisation de la voie côté Police Municipale. En conséquence, la voie côté boulangerie est mise en sens unique de la place Charlois vers les rues Péri et Delage. La circulation est déviée par l'avenue Carnot et Mistral. Ces travaux sont prévus pour une durée de 3 semaines. La municipalité s'excuse par avance des désagréments générés par cette opération indispensable à la fiabilité du réseau d'Eau Potable.

Protection maternelle infantile

Permanence gratuite d'une sage-femme le vendredi matin, 9h-12h au pôle périnatalité, rue Bartolini. 04 94 58 65 35 le vendredi matin ou 04 94 14 61 50 les autres jours.

Fête du jouet

La Fête du jouet aura lieu le samedi 17 novembre de 14h à 19h et le dimanche 18 novembre de 9h à 19h à Gérard Philipe. Cette manifestation est strictement ouverte aux enfants accompagnés d'un adulte responsable et interdite aux revendeurs. Les inscriptions débuteront le 5 novembre à la Maison du Tourisme de 9h30 à 12h et de 15h à 17h30. Se munir d'un justificatif de domicile. Tarifs : 4€ le samedi ou dimanche et 6€ les 2 jours intégralement reversés au Téléthon.

Fête d'automne

Le Service Solidarité 3e Age convie les personnes de 60 ans et plus à venir assister à la Fête d'automne le mercredi 14 novembre à 14h30. Un goûter sera servi durant cet après-midi dansant à la salle Gérard Philipe. 3€ par personne. Inscriptions au bureau 13 en mairie à partir du 25 octobre. Se munir d'une carte d'identité et d'un justificatif de domicile.

Variez les

La Semaine du goût a encore une fois émoustillé les papil
et petits déjeuners géants ont permis aux enfants de se

Il n'y a pas d'âge pour commen
hygiène alimentaire. Toutes les
s'étaient données rendez-vous ma
un petit déjeuner gargantuesque.
dre un petit déjeuner équilibré a
camarades, sous les regards bienv
Mme Ogna, conseillère municipa
Au menu : fruits de saison, produ
nes, boissons. Avec tout ça, p
déjeuner et la journée commenc

Rien de tel que des ateliers pratiques, animés par des éclaireurs de goût, pour découvrir des saveurs originales. Distinguer l'amer, le sucré, l'aigre, le doux pour développer les sens. Carambole, mangue, grenade, noix de coco, date, ananas, une farandole de fruits frais touchés, goûtés, analysés et commentés par les enfants des 16 classes qui ont suivis les ateliers exotiques.

Initiative à saluer

Depuis la rentrée de sep
Lucie Tardivier a opté po
sans goûter” soutenu par l
tidien, cela se traduit par u
le surpoids des enfants, en
personnel enseignant rap
prendre 3 repas complets,
et pratiquer une activité ph
par jour) pour bien grandi

Retrouvez des consei
www.mange

*association nationale : Réseau
Prévention de l'Obésité en Pédiatri
Brun, Carqueiranne - 04 94 58 50 2

Morgan, 8 ans, en CM1 à Zunino 2 et ses copines de classe : “*C'est trop bien ! On va d'atelier en atelier et on apprend plein de choses. Il faut manger équilibré pour éviter d'avoir des problèmes plus tard. Apprendre en s'amusant c'est plus facile*”.

s plaisirs

les de nos gastronomes en culotte courte. Ateliers du goût familiariser avec les bons comportements alimentaires.

ncer à adopter une bonne classes de CP gardéennes rdi 9 octobre pour partager 300 enfants ravis de pren- avec leur maîtresse et leurs veillants de M. le Maire et de ale déléguée à l'Education. uits laitiers, céréales, protéi- as de grignotage avant le ce du bon pied.

La ville de La Garde, dans sa démarche de santé publique et de politique nutritionnelle, propose depuis quelques semaines déjà (en page 4 de l'hebdo), des idées de repas du soir complémentaires aux repas pris à la cantine le midi. Ces menus sont élaborés par Mme Randon, diététicienne (ici au centre de la photo).

otembre, l'école primaire our le programme "école e réseau Repop*. Au quo- une volonté de combattre n évitant le grignotage. Le ppelle qu'il vaut mieux une collation vers 16h30 hysique (au moins 30 min r.

ils nutritionnels sur erbouger.fr

pour la Prise en charge et la e. Siège régional : 930 av. de Font 3.

A l'atelier viande et légumes, c'est M. Brun, artisan boucher à La Garde, qui a fait partager aux plus jeunes, son amour des bons produits et des senteurs de Provence. Car varier son alimentation et manger équilibré, n'exclut pas forcément la viande et la charcuterie.

Sport & Loisirs

La Beaussière
Le prochain repas "resto des familles" aura lieu le 26 octobre, 12h, Mas de la Beaussière, 10€, 8€ à emporter. 04 94 21 38 63.

Union nationale des combattants
L'UNC organise un loto fermier le 27 octobre, salle Bouisson au profit du Téléthon.

Bourse aux vêtements 3e édition
Les parents d'élèves FCPE des écoles des Floralies organisent une bourse aux vêtements adultes/enfants et matériel de puériculture le 7 novembre à Gérard Philipe. Réservation au 06 85 04 54 29 ou boite aux lettres FCPE à l'école Lucie Tardivier.

La Renaissance du Vieux Mas
Exposé sur la méthode rééducative <influx-connectins> le 25 octobre à 17h, présenté par Nicole Serreau-Bedjai. 04 94 36 29 48.

Motamo
Stages de calligraphie adulte les 27 et 31 octobre, 9h-12h, Maison des assos, le 29 octobre, 14h-16h30, G. Philipe. 06 25 73 59 19.

Les belles jambes 2
A.G. le 26 octobre, soirée restaurant. 04 94 75 06 98. Le 28 octobre, Vins sur Caramy autour du château Ste Suzanne.

Amicale laïque
Le 25 octobre à 8h : les sentiers Pagnol. Dorénavant, la licence de la FFR devra être présentée à l'animateur au départ de chaque sortie, lors de l'inscription.

AMMAC
Loto le 4 novembre, salle Bouisson, ouvert à tous. Ouverture 14h, début des parties 15h.

Informatique, sciences et culture pour tous
Les 5, 6, 7 novembre, cours intensifs de rattrapage en anglais, mathématiques et français pour les élèves du collège. 04 94 23 65 54 ou 06 78 85 63 99 ou 06 80 98 81 82.

UNRPA
Goûter loto le 25 octobre à 15h au foyer A. Croizat. Très belle journée organisée dans le Lubéron le 15 novembre. Renseignement au foyer Ambroise Croizat.

Patinoire
Concours de peinture jusqu'au 25 octobre : toile peinte sut le thème Sports de glace, patinoire. 04 94 75 20 20.

Exposition
Du 23 au 31 octobre : exposition pop'art et pubs anciennes de M. Saez, Maison des associations, vernissage le 26 octobre à 18h.

Ressource
Soirée dansante animée par Hedi Dounia et Cheb Rochdi, le 3 novembre à 21h, salle Gérard Philipe. PAF : 20€ non adhérents, 15€ adhérents. Réservation à la Maison de quartier de la Planquette. 04 94 21 81 44.

Le P'tit Hang'Art
Le duo dom et tom de J-P Alègre par les Didascalies de Beaucaire les 26 et 27 octobre à 21h.

Sortir

Cinéma Le Rocher

cinema@ville-lagarde.fr

99 francs
De Jan Kounen
Samedi 27 octobre à 16h, 18h30, 21h
Dimanche 28 octobre à 15h

Cinéma / Littérature

Sous le signe d'Averroès
La Méditerranée au temps du monde
Rencontre avec Jo Ros
Projection de "l'étoile imaginaire"
Dimanche 28 octobre à 18h30 - Le Rocher

Expositions

Des îles, escales imaginaires
Par Daniel Maja
Jusqu'au 26 octobre - Auditorium

Claude Boucheron
"De corps encore..."
Jusqu'au 17 novembre - La Galerie

Renaud Berruyer
"Les grands voiliers et les gréements"
Jusqu'au 29 octobre - Mas de Ste Marguerite

Spectacles

Plateau musique
Usthiax, Sam Karpienia, Sashird Lao
Mercredi 24 octobre à 21h - Le Rocher

Arts du cirque
"Fuera", Cie Maria Peligro, dès 12 ans
Vendredi 26 octobre à 14h30 - Le Rocher

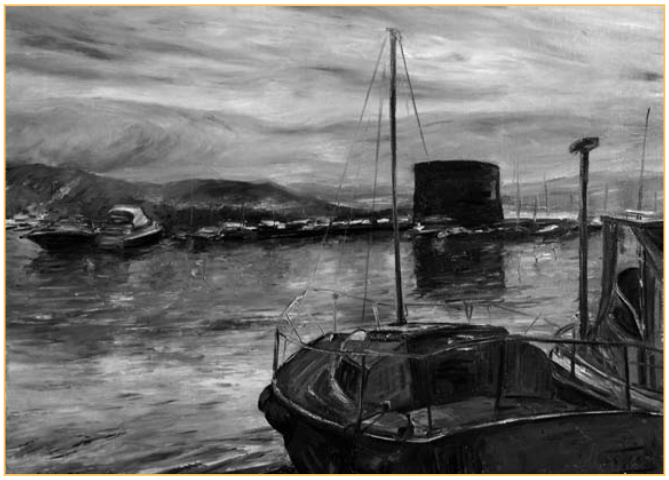
Concerts

Notes de voyage
Par le groupe Afflux
Vendredi 26 octobre à 18h30 - Auditorium

CLASSIQUE : **Musique pour deux pianos**
Par Elfriede et Erich Venecek
Samedi 27 octobre à 21h - Auditorium

78 artistes en terre gardéenne

Du 23 au 29 octobre prochain, se tiendra la 9e Biennale de l'Association de l'Ordre des Palmes Académiques du Var. Invité d'honneur de cette édition 2007, Jean Triolet peintre de renommée internationale.



Une manifestation riche en diversité qui vous présentera de nombreux talents. L'originalité de cette exposition, comptant pas moins d'une soixantaine de peintres, ce sont des ateliers qui se tiendront toute la semaine. Organisée par Robert Prospérini, inspecteur d'académie, et Sylvie Bérard, artiste peintre, l'édition 2007 accueillera peintres régionaux mais également russes et arméniens, ravira amateurs et profanes.

Biennale 2007 de l'Association de l'Ordre des Palmes Académiques du Var
Du 23 au 29 octobre - 10h/12h et 15h/19h - Complexe Gérard Philipe.

Informations nutritionnelles des menus et suggestions de dîners

Restaurant scolaire - Semaine du 24 au 30 octobre

Mercredi :
Betteraves crues râpées
Côte de porc
Gratin dauphinois
Compote

DINER
Taboulé
Filet de julienne
Ratatouille
Petits suisse

Protides : 33g – Lipides : 25 g – Glucides : 86g – Apport énergétique : 701kcal – Calcium : 95mg

Jeudi :
Pizza fromage
Œufs durs béchamel
Brocolis
Yaourt - Biscuit sec

DINER
Potage de légumes
Pâtes au jambon
Fromage
Fruit

Protides : 35g – Lipides : 26 g – Glucides : 80g – Apport énergétique : 649kcal – Calcium : 265mg

Vendredi :
Salade coeslow
Calmar
Riz
Emmenthal - Fruit

DINER
Salade de pois chiche
Courgette farcie
Yaourt

Protides : 36g – Lipides : 28 g – Glucides : 98g – Apport énergétique : 788kcal – Calcium : 95mg

Lundi :
Salade de lentilles
Sauté de porc
Poêlée de légumes
Cantadou - Fruit

DINER
Salade verte
Tarte à la tomate
Flan vanille

Protides : 34g – Lipides : 30 g – Glucides : 88 g – Apport énergétique : 758kcal – Calcium : 80mg

Mardi :
Salade d'endives
Alouette de bœuf
Pâtes et gruyère
Fromage blanc aux fruits

DINER
Salade de riz
Omelette
Petits pois carottes
Fromage - Fruit

Protides : 39g – Lipides : 21 g – Glucides : 97g – Apport énergétique : 775kcal – Calcium : 108mg

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.