



## SOMMAIRE

### Page 1

- La Semaine de l'Âge d'Or du bonheur à partager

### Pages 2 et 3

- Rassembler l'offre et la demande
- Informations municipales
- Sport et loisirs

### Page 4

- Armelle fait son spectacle !
- Informations nutritionnelles
- Sortir

## Numéros d'urgence

SAMU : 15 Pompiers : 18 Police : 17  
URGENCES par portable : 112  
Police nationale : 04 94 75 88 88  
Police municipale : 04 94 08 98 20  
Enfance maltraitée n°vert national : 119  
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00  
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083  
S.O.S médecins : 04 94 14 33 33  
Urgence eau assainissement :  
appeler la mairie : 04 94 08 98 00  
Pharmacie de garde : 04 94 21 85 21  
Mme Lecaillet - Dimanche 14 octobre  
(10h/12h -17h/19h) - Résidence  
Villanova - Quartier Les Savels  
Infirmier de garde : 04 94 08 09 98  
M. Ricard - Du 13 au 19 octobre  
42, avenue Sadi Carnot

**Du 15 au  
21 octobre,  
l'Âge d'Or rayonne**

## Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80  
N° vert départemental : 0800 10 10 83  
Mairie : 04 94 08 98 00  
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76  
Allo Mairie : 0800 50 59 92  
Maison du tourisme : 04 94 08 99 78 / 04 94 08 99 99  
Resto du cœur : 04 94 08 30 42  
Déchetterie : 04 94 14 04 92  
Encombrants n°vert : 0800 21 31 41  
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83  
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14  
e-mail : contact-mairie@ville-lagarde.fr  
Site : www.ville-lagarde.fr

## La Semaine de l'Âge d'Or : du bonheur à partager

**Pour les seniors, ce rendez-vous est devenu incontournable ! Sports, ateliers créatifs, grandes tablées... Des moments de joie à consommer ensemble sans modération.**

C'est une évidence, les seniors sont en pleine forme ! Place aux activités sportives, aux rencontres, aux balades, aux conférences, aux repas animés... La Semaine de l'Age d'Or est pour vous ! **Du 15 au 21 octobre**, les baskets sont de rigueur !



### Des rencontres intergénérationnelles

L'ouverture officielle se fera en musique et aux couleurs du Brésil, mardi 16 octobre à 14h30, Salle Gérard Philipe. Vous êtes invité à venir retirer votre invitation au Service Solidarité 3<sup>e</sup> âge. Tout au long de cette semaine, vous pourrez en savoir plus sur les services d'aide à la personne et sur la sécurité routière lors de conférences à l'Auditorium. Vous adonner aux joies du bowling, du Tai Chi Chuan, du tir à l'arc, de la peinture et de la cuisine chinoise. Retrouvez l'atmosphère de l'école d'autrefois. Découvrez les merveilles de l'Île de



Porquerolles. Théâtre et ballet seront également au rendez-vous de cet événement phare du calendrier gardéen.

Et parce que rien ne vaut la transmission des savoirs et le plaisir de mêler les générations, la ville dans son programme, a tenu à favoriser les rencontres entre les seniors et les enfants. Rendez-vous mercredi 17 octobre de 9h à 11h au Centre aéré Henri Wallon pour des ateliers sportifs.

Une semaine de l'Age d'Or placée sous les meilleurs auspices, afin de faire de l'espace de vie, un lieu d'échange.

**Le programme complet est disponible dans les points d'accueil municipaux. Pensez à vous inscrire au Service Solidarité 3<sup>e</sup> âge de la mairie pour toutes les manifestations.**

### Renseignements et inscriptions :

Mairie de La Garde  
Service Solidarité 3<sup>e</sup> âge  
Bureau 13  
Tel : 04 94 08 98 83



La vie devant soi



## Travaux sur réseaux d'eau potable

Afin d'améliorer la distribution d'eau potable, la commune est dans l'obligation de procéder à la réhabilitation et au renforcement du réseau de l'avenue Marx Dormoy et de la place Charlois. A cette fin, et pour répondre aux conditions minimales de sécurité, ce chantier qui démarre à hauteur du Rond Point (côté fleuriste) jusqu'au débouché sur l'avenue Péri, nécessite la neutralisation de la voie côté Police Municipale. En conséquence, la voie côté "boulangerie" sera mise en sens unique de la place Charlois vers les rues Péri et Delage. La circulation sera déviée par l'avenue Carnot et Mistral. Ces travaux sont prévus pour une durée de 3 semaines à compter du 1<sup>er</sup> octobre 2007. La municipalité s'excuse par avance des désagréments générés par cette opération indispensable à la fiabilité du réseau d'eau potable.

## Semaines thématiques Toussaint

Nombreuses activités pour les 11/17 ans du 29 octobre au 7 novembre : Equitation, raid aventure, voilier, plongée sous marine, VTT, quik soccer. Renseignements et inscriptions jusqu'au 19 octobre, Maison de la Jeunesse / BIJ (face au lycée) ou au 04 94 21 60 64.

## Journée mondiale du refus de la misère

La cérémonie de recueillement aura lieu le mercredi 17 octobre à 18h sur la place des Libertés. Participation de la chorale des Amis de Pierre et Marie Curie, d'ATD Quart Monde, les représentants des communautés religieuses : célébration eucuménique. Dépôt d'une gerbe devant la plaque de la fontaine Place des Libertés.

## Les centres de loisirs

Les centres fonctionneront du lundi 29 octobre au mercredi 7 novembre 2007 (fermés le 1<sup>er</sup> et le 2 novembre 2007). Les inscriptions seront effectuées en Mairie au Service Education à compter du 8 octobre.

## Les Vacances, on y a droit !

La Direction de la Solidarité et de l'Enfance rappelle aux familles gardéennes qu'un dispositif intitulé "Bourse Solidarité Vacances" est à leur disposition, sous certaines conditions de ressources, pouvant leur permettre de partir en vacances à des tarifs très préférentiels. A titre d'exemple, il est proposé de multiples séjours très attractifs aux quatre coins de France, dans des centres de vacances, au prix de 100€ la semaine sans restauration pour une famille de quatre personnes. De plus, dans ce cadre, la SNCF propose un tarif unique de 23€ le voyage aller/retour par personne.

Pour savoir si vous pouvez bénéficier de ce dispositif en 2007, un agent du Secteur Solidarité peut vous recevoir et vous conseiller, sur rendez-vous au 81 Rue Marius TARDIVIER (face à la Poste) : les lundi, mercredi et vendredi après-midi. Pour tout renseignement, s'adresser au 04 94 08 98 31. N'hésitez pas à vous renseigner.

## Coupure de courant

Jeudi 18 octobre, coupure de courant aux : 108, 134,144 impasse des Jasmins, entre 8h30 et 12 heures, aux 29, du 39 au 43, aux 28, 30, du 38 au 42, au 52 impasse des chèvrefeuilles, entre 13h45 et 16h30, aux 33, 117, 66, 70 avenue de Montésarchio entre 13h45 et 16h30 et au 44 place du Séquoia.

Rendez-vous avait été pris, le 27 septembre dernier, sur la place de la République et en salle Gérard Philippe pour la 9<sup>e</sup> édition des Rencontres pour l'Emploi. Une formule efficace !



A La Garde, l'objectif était clair : permettre aux demandeurs d'emploi de s'informer, de rencontrer les différents acteurs de l'insertion et de l'emploi, de connaître les possibilités de formation et les secteurs professionnels qui embauchent.

Lors de l'inauguration de cette journée, **Gérard Cerruti**, président de l'UPV, a tenu à en rappeler les enjeux : *"Ici, en un lieu unique, les entreprises, les demandeurs d'emploi, mais aussi l'ensemble des partenaires, des réseaux économiques et de la formation vont pouvoir échanger. C'est une volonté commune de mise en relation directe de l'offre et de la demande d'emploi."*

M. le Maire a tenu à féliciter *"l'implication de tous au service de l'emploi, saluant les différents partenaires institutionnels et privés qui se rassemblent au delà de leur différence. Il s'agit bien d'un combat contre le chômage que nous devons tous mener de front. Cette journée est une nouvelle preuve de l'esprit d'initiative et du dynamisme de tous les acteurs concernés."*



☞ Laurent Nicol,  
Directeur de A2micile

*"Notre entreprise, basée à Toulon, s'est positionnée dans le domaine du service à la personne. Un secteur en plein essor qui demande du sérieux, de l'exactitude et de la discrétion. Nous proposons divers services, du repassage au bricolage, pour tous. Depuis ce matin, de nombreux jeunes sont venus nous présenter leur CV. Une telle journée nous permet de rencontrer des demandeurs d'emploi dans des conditions agréables et plus décontractées. On a du temps pour chacun."*

Mohammed Jemili,  
Centre social et culturel de Ste Musse ☞

*"Nous accompagnons 9 jeunes. L'objectif du jour est de leur faire connaître une première approche de la vie active. Ainsi nous allons pouvoir répondre à beaucoup de leurs questions : comment trouve-t-on un emploi ? Qu'attendent les recruteurs ? Tout au long de l'année, nous travaillons avec eux sur leur CV et sur la rédaction de lettres de motivation. Aujourd'hui à La Garde, c'est un peu un cas pratique !"*



## Cyrelle et Elodie, Accompagnatrices

" Nous sommes toutes deux actuellement en stage dans le cadre de notre formation d'assistante sociale. Avec les quatre jeunes filles que nous guidons pour ces Rencontres, nous touchons du doigt notre futur métier et surtout nous les aidons dans leur recherche d'emploi. Nous les avons préparées aux entretiens d'embauche et les voilà prêtes !"



Sur le stand de l'Anpe, nombreuses ont été les questions sur la formation. Un premier conseil : établir votre bilan de compétence. Ce dispositif vous permet de mettre à plat votre expérience professionnelle, de répertorier vos acquis et vos savoir-faire, afin de réorienter efficacement votre projet professionnel.



La Mission Locale renouvelle l'opération d'accompagnement des jeunes (18-25 ans) au "Forum Emploi Saisonniers d'Hiver" à Morzine, Chamonix et Albertville les 16, 17 et 18 octobre pour rencontrer des professionnels de l'hôtellerie et de la restauration. La Mission Locale prend en charge le transport, ainsi que les frais d'hébergement et de restauration. Renseignements : 04 94 21 15 15

## Montagne détente et loisirs

L'association propose des places pour une journée à Monaco le dimanche 21 octobre (prix : 58€ tout compris). Visite du jardin exotique, de la vieille ville, du musée océanographique... Départ d'Intermarché à 6h. Tel : 04 94 75 09 83.

## Atouts Langues et Multimédia

Reprise des activités : enseignement des langues, apprentissage du Français FLE et alphabétisation. Cours d'initiation ou de perfectionnement Informatique sur de nombreux logiciels : Word, Excel, Power-Point, Publisher, Photoshop... Soutien scolaire et accompagnement à la scolarité "on line".

Renseignements au 04 94 21 04 42, l'association rappelle que l'Accès Internet et autres services Multimédias sont accessibles au public tous les jours de 9h30 à 12h et de 14h à 20h.

## Tango bleu 83

Grand bal Tango Argentin le samedi 13 octobre de 21h à 1h à la Maison communale Gérard Philipe avec démonstration. Entrée 10€, renseignement au 06 23 19 42 49 ou 06 19 70 22 45.

## Centre Siam-Dao

Vendredi 12 octobre à 19h30 : conférence sur le thème "Vie de couple et vie solitaire" au Centre Siam-Dao (745 avenue du 8 mai 45). Réservation (7€) et renseignements au 09 54 43 86 27.

## Paroles d'auteurs

L'association tiendra sa 1<sup>ère</sup> réunion le 17 octobre à 18h45 à la Maison des Associations. Tel : 06 19 18 79 82 ou 06 19 22 79 83.

## FNACA

L'assemblée générale aura lieu le vendredi 19 octobre à 17h30, salles 114/115 à G. Philipe.

## Informatique, sciences et culture pour tous

Cours individuels ou collectifs de langues, de calligraphie, d'informatique et de l'Internet, d'accompagnement scolaire... tarifs spéciaux étudiants, famille, Rmiste, demandeurs d'emploi... Renseignements sur place (71 rue Raspail) ou au 04 94 23 65 54 ou 06 90 98 81 82.

## AAVAA

L'association d'assistance aux victimes d'accidents et d'agressions tient ses permanences bimensuelles les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> jeudi de chaque mois de 14h à 17h, salle 112 à G. Philipe. Tel : 04 94 35 60 45 ou 06 20 46 61 06.

## Les belles jambes 2

Dimanche 14 octobre : Ampus, découverte de village du Haut-Var et de ses environs. RDV à 7h45 au parking d'Intermarché. Tel : 04 94 75 06 98.

## Motamo

Bourse aux livres nocturne le samedi 13 octobre de 19h à 21h30 et le dimanche 14 de 9h à 18h à la salle Croizat. Tel : 06 25 73 59 19.

## Amicale laïque

Jeu 11 octobre à 8h30 : presqu'île de St Tropez. Samedi 13 et dimanche 14 : Week-end en Gapençais.

## Officiers mariniers

Reprise des permanences le 3<sup>e</sup> samedi du mois de 9h à 12h à la Maison du combattant. Prochaine permanence et réunion du CA le samedi 20 octobre.

## ARANOM

Mardi 16 octobre à 18h15 anniversaire du retour des cendres du soldat inconnu d'Algérie au monument aux morts. Permanences le vendredi de 10h à 11h à la Maison des Associations.

## Armelle fait son spectacle !

CINÉMA LE ROCHER  
[cinema@ville-lagarde.fr](mailto:cinema@ville-lagarde.fr)

● Persepolis

De **M. Satrapi et V. Paronnaud**

- Jeudi 11 octobre à 18h30
- Samedi 13 octobre à 18h30
- Dimanche 14 octobre à 16h

● Mio fratello è figlio unico (VO)

De **Danielle Luchetti**

- Jeudi 11 octobre à 21h
- Vendredi 12 octobre à 18h30
- Samedi 13 octobre à 21h
- Dimanche 14 octobre à 18h30

● 39<sup>e</sup> festival du film maritime

**Projection d'une sélection des meilleurs films**

- Vendredi 12 octobre à 20h30

Le Rocher

Entrée libre sous réserve de places disponibles  
 Réservations au service culturel 04 94 08 99 34 ou sur [cinema@ville-lagarde.fr](mailto:cinema@ville-lagarde.fr)

● EXPOSITIONS

● **Koki Watanabé**

**Jusqu'au 13 octobre**

La Galerie

● **Des îles, escales imaginaires**

Par **Daniel Maja**

**Jusqu'au 26 octobre**

Auditorium

● RENCONTRES

Dans le cadre de *Carnets Voyageurs*

● **Jonathan Zaccaria**

**Vendredi 12 octobre à 18h30**

Auditorium

● **Daniel Maja**

**Vendredi 19 octobre à 18h30**

Auditorium

● ATELIER D'ÉCRITURE DE CHANSONS

● **Chansons voyageuses**

Animée par **Mireille Pochard**

**Samedi 13 octobre de 10h à 12h**

Médiathèque

● THÉÂTRE

● **Mais n'ête promène donc pas toute nue**

De **Georges Feydeau**

Par **la Cie Uppercutthéâtre**

**Mercredi 10 octobre à 21h**

Le Rocher

● **Vu du pont**

D'Arthur Miller

Par **l'Amphitryon théâtre**

**Les 12, 13, 19 et 20 octobre à 21h**

Le P'tit Hang'Art

Réservations au 04 94 23 29 92 ou 06 14 22 18 38

● SPECTACLE

● **Armelle**

"Le Voyage en Armélie"

**Mardi 16 octobre à 21h**

Le Rocher

● CAFÉ PHILO

● **L'éducation a-t-elle un avenir ?**

Par **Jean-Pierre Charles**

**Vendredi 19 octobre à 19h30**

Auberge provençale

**Mardi 16 octobre, embarquement à 21h au théâtre du Rocher pour un voyage en Armélie. Pas de caméra ni de café, mais des fous rires assurés !**

Humoriste parmi les plus prometteuses de sa génération, Armelle et sa gouaille légendaire nous emmènent dans un délicieux voyage en Armélie. Un univers loufoque où se côtoient une bobo qui hésite entre adopter ou partir au ski, une hôtesse de bar louche, une dame de compagnie de Marie-Antoinette, une sous-pré-fête dépressive et taradée par la chair ainsi que quelques autres créatures improbables et hilarantes...

A 37 ans, celle qui fut révélée au grand public par son rôle de Maéva dans *Caméra Café*, nous livre un spectacle jouissif à ne pas manquer !



**Théâtre du Rocher**

Avenue Marx Dormoy

Réservations : **04 94 08 99 34** ou

[spectacles@ville-lagarde.fr](mailto:spectacles@ville-lagarde.fr)

Programme complet de la Saison 2007/2008 disponible dans les points d'accueil municipaux et sur [www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr)

### Informations nutritionnelles des menus et suggestions de dîners

Restaurant scolaire - Semaine du 10 au 16 octobre

**Mercredi :**

Salade de riz, thon et tomates  
 Rôti de dinde – Poêlée de légumes  
 Mini cabrette  
 Fruit

**D** Potage de légumes  
**I** Pizza fromage  
**N** Yaourt aux fruits  
**E**  
**R**

Protides : 34g – Lipides : 29,5 g – Glucides : 95g – Apport énergétique : 781kcal – Calcium : 110mg

**Jeudi :**

Salade tomates concombre  
 Paella de pâtes au porc  
 Bombel  
 Fruit

**D** Gratin de courgettes et  
**I** pommes de terre  
**N** Escalope de volaille  
**E** Compote  
**R**

Protides : 41,5g – Lipides : 30 g – Glucides : 109,5g – Apport énergétique : 874kcal – Calcium : 136mg

**Vendredi :**

Tarte au fromage  
 Filet de poisson sauce citron – Chou-fleur au jus  
 Cantadou  
 Fruit

**D** Salade verte et œufs durs  
**I** Quenelles  
**N** Fromage blanc  
**E**  
**R**

Protides : 39g – Lipides : 24 g – Glucides : 87g – Apport énergétique : 720kcal – Calcium : 225mg

**Lundi :**

Salade de blé et jambon  
 Cuisse de canette – Légumes  
 Cantal  
 Raisin

**D** Potage de légumes  
**I** Filet de poisson  
**N** Riz safrané  
**E** Petit Suisse  
**R**

Protides : 36g – Lipides : 28 g – Glucides : 87,5g – Apport énergétique : 746kcal – Calcium : 147mg

**Mardi :**

Terrine de poisson mayonnaise  
 Sauté d'agneau – Purée  
 Chavrou – Marron suisse

**D** Salade verte  
**I** Tarte aux poireaux  
**N** Yaourt  
**E** Fruit  
**R**

Protides : 41g – Lipides : 40 g – Glucides : 85g – Apport énergétique : 864kcal – Calcium : 235mg

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.