



## SOMMAIRE

### Page 1

- Au menu cette semaine...

### Page 2

- Conseil municipal de rentrée
- Informations municipales

### Page 3

- Chaleur humaine et écoute
- Demandez, c'est trouvé
- Sport et loisirs

### Page 4

- Dans les coulisses de la création...
- Sortir

## Numéros d'urgence

SAMU : 15 Pompiers : 18 Police : 17  
URGENCES par portable : 112  
Police nationale : 04 94 75 88 88  
Police municipale : 04 94 08 98 20  
Enfance maltraitée n°vert national : 119  
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00  
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083  
S.O.S médecins : 04 94 14 33 33  
Urgence eau assainissement :  
appeler la mairie : 04 94 08 98 00  
Pharmacie de garde : 04 94 21 20 00  
Mme Le Bail - Dimanche 7 octobre  
(10h/12h -17h/19h) - Pharmacie du  
campus - Avenue Toulouse Lautrec  
Infirmier de garde : 04 94 75 82 75  
M. Zammit - Du 6 au 12 octobre  
1273, avenue de la 1<sup>ère</sup> DFL

" Je  
préfère  
manger à la  
cantine..."



## Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80  
N° vert départemental : 0800 10 10 83  
Mairie : 04 94 08 98 00  
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76  
Allo Mairie : 0800 50 59 92  
Maison du tourisme : 04 94 08 99 78 / 04 94 08 99 99  
Resto du cœur : 04 94 08 30 42  
Déchetterie : 04 94 14 04 92  
Encombrants n°vert : 0800 21 31 41  
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83  
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14  
e-mail : contact-mairie@ville-lagarde.fr  
Site : www.ville-lagarde.fr

## Au menu cette semaine...

**Du goût, du plaisir, des moments complices, autour d'un chocolat, d'ateliers rigolos, de fruits à croquer... Du 8 au 12 octobre, la plus savoureuse des manifestations invite les gastronomes en culotte courte à des leçons complètement toquées !**

Ateliers d'éveil des papilles gustatives, interventions ludiques et pédagogiques de chefs cuisiniers, diététiciens ou encore dentistes (nouauté de cette année) : lors de la Semaine du goût, les enfants du CP au CM<sup>2</sup> sauront tout des produits dans leur assiette !



### Petit-déjeuner géant pour maxi gourmands

L'ensemble des CP gardéens (plus de 300 petits !) sont conviés à un petit-déjeuner élaboré avec soin le 9 octobre en salle Gérard Philipe. Ils repartiront avec un paquet de céréales et les précieux conseils de Martine Randon, diététicienne, qui leur révélera tous les secrets d'un bon petit-déjeuner pour avoir de l'énergie toute la journée !

### Des ateliers bien mitonnés : que des nouveautés !

Au programme de cette semaine dédiée au goût, des ateliers dispensés aux CE2, CM1 et CM2 se dérouleront dans les salles de Gérard Philipe : découverte des fruits ainsi que leur déclinaison, conception d'un pique-nique équilibré, information sur les viandes et les légumes par un boucher, M. Brun, suivie d'une séance de dégustation. Le Centre d'Information des Viandes fera également des interventions dans les classes primaires.

Pour cette édition 2007, le CFA de Giens accueillera dans ses locaux, des classes de primaires pour des ateliers pâtisserie. Une visite des cuisines du Syndicat Intercommunal de Restauration collective suivie d'un petit-déjeuner est également prévue pour les classes de CE1.

Et pour la 1<sup>ère</sup> fois, les maternelles gardéennes participeront à cette ode au bien-manger avec une sensibilisation aux bienfaits des fruits et légumes. Dans la bonne humeur... et la gourmandise !

**Retrouvez en page 4 les conseils de notre diététicienne et des propositions de dîners pour des repas équilibrés !**



## Restriction d'eau

Le préfet du Var a pris un arrêté de limitation des usages et prélèvements d'eau, il existe trois niveaux : normal, alerte et crise.

Nous sommes actuellement au niveau crise, nous vous rappelons les règles à respecter :

- Pelouses : interdiction d'arrosage à toute heure
- Jardins et potagers : Interdiction d'arrosage de 8h à 20h

- Véhicules automobiles : interdiction hors de stations de lavage professionnelles sauf pour les véhicules ayant une obligation réglementaire (véhicules sanitaires et alimentaires) ou technique (bétonnière...) et pour les organismes liés à la sécurité

- Piscine : le remplissage des piscines (d'un volume total supérieur à 10 m<sup>3</sup>) est soumis à autorisation écrite du Maire. Imprimé à retirer au service technique de la mairie (2<sup>e</sup> étage)

Le non respect des mesures édictées par arrêté fait encourir au contrevenant une amende de 1500€. Plus d'informations au 04 94 08 98 22 ou 04 94 08 99 25.

## Semaines thématiques Toussaint

Nombreuses activités pour les 11/17 ans du 29 octobre au 7 novembre : Equitation, raid aventure, voile, plongée sous marine, VTT, quick soccer. Renseignements et inscriptions du 29 septembre au 19 octobre, Maison de la Jeunesse / BIJ (face au lycée) ou au 04 94 21 60 64.

## A l'attention des associations

Les dossiers de demande de subventions sont à retirer à la Maison des Associations. La date limite de dépôt des dossiers est fixée au **31 octobre 2007**.

## Soirée d'accueil des nouveaux Gardéens

Vous avez fait le choix de vous installer récemment à La Garde ? Afin de faire plus ample connaissance et répondre à vos interrogations, c'est avec plaisir que l'équipe municipale se propose de vous accueillir fin novembre, Maison Communale Gérard Philippe pour une soirée d'accueil des nouveaux Gardéens. Inscriptions auprès de la Sous-Direction des Politiques Publiques 04 94 08 98 01.

## Les centres de loisirs

Les centres fonctionneront du lundi 29 octobre au mercredi 7 novembre 2007 (fermés le 1er et le 2 novembre 2007). Les inscriptions seront effectuées en Mairie au Service Education à compter du 8 octobre.

## Coupon Sport

Comme chaque année, la ville participe à l'opération de la DDJS et du CDOS « coupon sport » destinée à aider les jeunes à s'inscrire dans un club sportif.

Les bénéficiaires sont les jeunes de 10 à 18 ans domiciliés à La Garde, adhérent d'une association agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports et dont la famille perçoit l'allocation de rentrée scolaire (ARS). Comme l'année dernière, la Municipalité s'est dotée d'un budget pour lancer une opération similaire à destination des enfants âgés de 6 à 10 ans (coupons délivrés aux mêmes conditions). Les coupons sports sont à retirer au service des sports - de préférence le matin - (se munir d'un justificatif de domicile, d'un document attestant du versement de l'ARS, de l'adhésion à un club sportif agréé).

Tél. 04 94 08 98 94.

**Le 24 septembre dernier, les élus de la majorité et de l'opposition se sont réunis. Projecteur sur les différents thèmes abordés.**

## Affaires financières

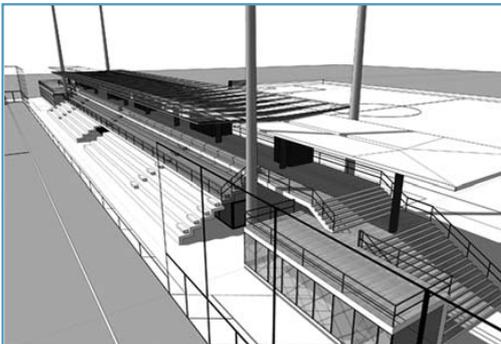
**Le budget supplémentaire de la ville** pour l'exercice 2007, fixé à 20 144 814,22€, a été voté (16 739 229,03€ pour la section d'investissement; 3 405 585,19€ pour la section de fonctionnement). Il s'inscrit dans la continuité du budget primitif 2007. La pluriannualité des dépenses, a permis de libérer progressivement des économies et de disposer aujourd'hui d'une marge de manœuvre.

## Personnel

**Encourager les contrats d'apprentissage** : afin de soutenir l'effort national en direction des métiers dits « manuels » et de l'emploi des jeunes, la ville prévoit d'accueillir de nouveaux jeunes adultes dans le cadre de contrats d'apprentissage au sein des services municipaux. La rémunération des apprentis a été fixée en fonction de l'âge et du diplôme préparé. Voté à l'unanimité.

## Affaires immobilières

**Un nouvel artiste dans la Vieille Garde** : établissement d'un bail civil commune / Monica Perin, en raison de l'intérêt artistique de ce projet dans la Vieille Garde. L'artiste installera un atelier exposition/vente de ses œuvres (aquarelles et fresques)



## Marchés

**Création de 2 tribunes supplémentaires à Guy Môquet** : lancement d'un appel d'offre pour la réalisation d'une tribune couverte d'environ 400 places assises avec vestiaires et sanitaires pour le stade en pelouse synthétique et d'une tribune découverte d'environ 200 places assises pour le stade en pelouse naturelle.



## Urbanisme et grands projets

**Tramway** : Délivrance d'une autorisation de signature pour M. le Maire pour une convention de délégation de maîtrise d'ouvrage avec TPM pour les travaux de voirie concernant le Transport en Commun Sur Pneumatique (TCSP).

Voilà plus de 30 ans que l'association St Vincent de Paul distribue colis alimentaires, vêtements et mobiliers aux Gardéens qui en ont besoin. La quinzaine de bénévoles offre une oreille attentive aux petits tracas du quotidien. Rencontre avec ces humanistes au grand cœur.

C'est entre les murs de la salle St Maur que Jocelyne Giroud, la présidente, nous accueille, entourée de ses bénévoles permanents. "Nos portes sont ouvertes tous les mardis matins. En alternance, nous distribuons colis et vêtements, ou nous proposons aides et conseils. Nous avons voulu assurer une nouvelle p e r m a n e n c e



Bonne humeur et complicité pour les membres de St Vincent de Paul

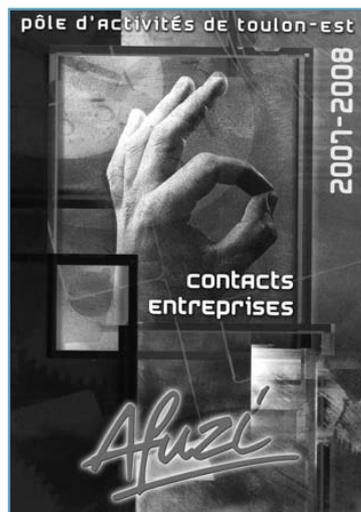
durant laquelle nous invitons tous ceux qui le souhaitent à venir nous rencontrer. Notre maître-mot : la disponibilité. Nous accueillons les Gardéens tout au long de l'année. Nous les aidons également pour un déménagement par exemple et nous sommes présents dans les maisons de retraite par le biais du réseau Ozanam. De plus, nous nous rendons chez les personnes âgées qui ont souvent besoin d'une présence amicale."

Toujours à la recherche de bénévoles, l'association attend vos appels au 06 60 90 23 70.

**Permanences tous les mardis de 9 à 11h, salle St Maur.**

## Demandez, c'est trouvé

Le guide qui recense toutes les entreprises du pôle d'activité de l'Est toulonnais est disponible.



Grâce à ce guide concis et clair réalisé par l'afuzi (L'Association des Entreprises de la Zone Industrielle Toulon-Est) en partenariat avec la Direction Départementale de l'Équipement du Var (DDE) et la Chambre de Commerce et d'Industrie du Var (CCIV), vous pourrez trouver les coordonnées des entreprises implantées dans les zones d'activités de Toulon-Est (La Garde, La Valette, La Farlède et La Crau) soit au total 1 300 références.

- Classement professionnel comprenant 14 grands secteurs d'activités.
- Classement par rue et par commune pour faciliter la porte à porte.
- Annuaire téléphonique pour faciliter le phoning.

Des plans viennent enrichir ce précieux outil tiré à 7 000 exemplaires.

Renseignements : AFUZI - 1014 avenue de Draguignan - BP 2  
83087 Toulon Cedex - 04 94 08 81 81 ou [info@afuzi.fr](mailto:info@afuzi.fr)  
Prix de vente : 2 euros à l'accueil ou 5 euros avec les frais d'envoi.

### Soutien et partage

L'association recherche des bénévoles pour intervenir de 16h30 à 17h30 auprès des enfants afin d'effectuer de l'accompagnement à la scolarité. Contact : Mme Joëlle Lecoq 04 94 21 01 62 / 06 63 11 83 34.

### Collégiens et lycéens de La Garde

Venez rejoindre l'aumônerie tous les vendredis de 17h30 à 19h pour les 6<sup>e</sup>-3<sup>e</sup> et de 19h30 à 21h pour les 2<sup>e</sup>-Terminales. Rendez-vous à la Maison Saint-François, 75 rue Victor Boudillon.  
Tel : 04 94 21 96 23.

### Renaissance du vieux Mas

L'association organise une bourse multi collections et philatélie le samedi 6 octobre de 14h à 19h au Mas de Ste Marguerite - 293 Av Pierre Loti - Tel : 04 94 27 25 34 (HR).

### FNACA

Le comité La Garde-Le Pradet organise un grand loto fermier le dimanche 7 octobre à 15h, salle A. Croizat. Ouvert à tous, venez nombreux. L'assemblée générale aura lieu le vendredi 19 octobre, salle G. Philipe.

### Les amis de P. et M. Curie

Kermesse du 15 septembre. N° des lots à retirer à Marie Curie (rue Jacques Prévert) : 448 - 26 - 201 - 504 - 357 - 129 - 574 - 422 - 356 - 507 - 180 - 37 - 221 - 141 - 143 - 250 - 500 - 510 - 124 - 361 - 191 - 410 - 268 - 296 - 352 - 252 - 423 - 426 - 470 - 152 - 001. Tel : 04 94 21 07 46.

### Motamo

L'association organise une bourse aux livres nocturne le samedi 13 octobre de 19h à 21h30 et le dimanche 14 de 9h à 18h à la salle Croizat.  
Tel : 06 25 73 59 19.

### Société d'entraide des membres de la Légion d'honneur

Le comité Toulon Est propose une conférence avec vidéo projections du Capitaine de vaisseau J. Fossati sur le thème "Le cas Clemenceau ou le problème du démantèlement des navires en fin de vie" le jeudi 4 octobre à 18h15 à l'Auditorium. Entrée libre.

### Les belles jambes 2

Dimanche 7 octobre : vide-grenier au profit du club. Renseignements au 04 94 75 06 98.

### Souvenir français

Reprise des permanences les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> vendredis du mois de 11h à 12h à la Maison du combattant.

### Amicale laïque

Judi 4 octobre à 8h30 : Le val, visite du village.  
Dimanche 7 octobre à 6h30 : les dentelles de Montmirail (car à Gérard Philipe).

### Patinoire

Concours de peinture jusqu'au 25 octobre : Toile peinte sur le thème "Sports de glace, patinoire". Renseignements au 04 94 75 20 20.

### Rhin et Danube du Var

Reprise des activités à la Maison des combattants, réunion le mercredi 17 octobre à 11h, permanences tous les mercredis de 11h à 12h.

### ARANOM

Dimanche 7 octobre : traditionnelle paella à 11h45 à la salle F. Bouisson. Permanences le vendredi de 10h à 11h à la Maison des associations.

### UNRPA

Goûter loto le jeudi 11 octobre à 15h au foyer A. Croizat.

## Dans les coulisses de la création...

CINÉMA LE ROCHER  
[cinema@ville-lagarde.fr](mailto:cinema@ville-lagarde.fr)

● 4 mois, 3 semaines, 2 jours (VO)

De Cristian Mungiu

- Jeudi 4 octobre à 18h15 et 21h
- Samedi 6 octobre à 18h et 21h
- Dimanche 7 octobre à 16h et 19h

● LE ROCHER

Présentation de la nouvelle saison du Théâtre du Rocher 2007/2008

**le vendredi 5 octobre**

à partir de 18h30 :

les 22 spectacles vous seront présentés; puis, vous assisterez à un "Cabaret Brassens" par le groupe "La mauvaise réputation".

Merci de réserver auprès du service culturel 04 94 08 99 34

● EXPOSITIONS

• **Koki Watanabé**

Plasticien  
 Jusqu'au 13 octobre  
 La Galerie

• **Des îles, escales imaginaires**

Par Daniel Maja  
 Du 9 au 26 octobre  
 Auditorium

● RENCONTRES

• **Philippe Sauve**

Dans le cadre de Carnets Voyageurs  
**Vendredi 5 octobre à 18h30**  
 Médiathèque

• **Jonathan Zaccaria**

Dans le cadre de Carnets Voyageurs  
**Vendredi 12 octobre à 18h30**  
 Auditorium

● ATELIERS D'ÉCRITURE DE CHANSONS

• **Chansons voyageuses**

Animées par Mireille Pochard  
**Samedi 6 et 13 octobre de 10h à 12h**  
 Médiathèque

● RENDEZ-VOUS DU CONTE

• **Conte des civilisations perdues**

Par Patricia Sanaoui  
**Samedi 6 octobre à 14h30**  
 Médiathèque - Espace jeunesse

● THÉÂTRE

• **Mais n'te promène donc pas toute nue**

De Georges Feydeau  
 Par la C<sup>e</sup> Uppercuthéâtre  
**Mercredi 10 octobre à 21h**  
 Le Rocher

● SPECTACLE

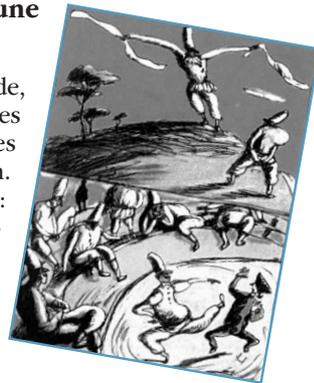
• **Armelle**

"Le Voyage en Armélie"  
**Mardi 16 octobre à 21h**  
 Le Rocher

Vous avez rendez-vous avec Daniel Maja, le 19 octobre prochain, à l'Auditorium de la Médiathèque. Dans le cadre de l'opération Carnets Voyageurs, il vous fera découvrir son monde : une invitation à toutes les explorations.

Ce dessinateur de presse (Le Magazine littéraire, Le Monde, The New Yorker...) a illustré près d'une centaine de livres pour la jeunesse, créé des affiches, des couvertures, des décors... Ce touche-à-tout enseigne également à Lyon. Depuis plus de 20 ans, Maja tient des carnets de dessins : esquisses, associations d'idées, rêveries éveillées puis couchées sur le papier, des recueils poétiques et enchantés qu'il appelle lui-même ses "coulisses".

Rencontre avec Daniel Maja, le 19 octobre à 18h30 à l'Auditorium de la Médiathèque



## Partir ! Prendre le large ! Voyager !

Mireille Pochard animera deux ateliers, les 6 et 13 octobre, sur le thème des "Chansons voyageuses" à la Médiathèque. Ode au pastiche de chansons connues sur le thème du voyage.

Lors de ces ateliers, vous pourrez vous exercer à la technique de l'imitation : partant de chansons célèbres, vous pourrez avec vos propres mots, vos souvenirs et votre imagination, décrire vos voyages...

Ateliers d'écriture de chansons, les 6 et 13 octobre, à la Médiathèque de 10h à 12h  
 Réservations indispensables : 04 94 08 99 63

## Informations nutritionnelles des menus et suggestions de dîners

Restaurant scolaire - Semaine du 3 au 9 octobre

**Mercredi :**

Salade de tomates  
 Chipolatas/Lentilles  
 Camembert  
 Raisin

**D** Taboulé  
**I** Filet de poisson au citron  
**N** Carottes  
**E**  
**R** Yaourt

Protides : 38g - Lipides : 36 g - Glucides : 102g - Apport énergétique : 858kcal - Calcium : 220mg

**Jeudi :**

Pâté croûte  
 Hachis Parmentier  
 Petit Louis  
 Pomme

**D** Salade de pâtes  
**I** Rôti de veau  
**N** Epinards béchamel  
**E**  
**R** Compote de poire

Protides : 31g - Lipides : 33 g - Glucides : 103g - Apport énergétique : 852kcal - Calcium : 330mg

**Vendredi :**

Salade verte  
 Filet meunière/Ratatouille  
 St Paulin  
 Millefeuille

**D** Croque monsieur  
**I** Salade de tomates  
**N**  
**E** Fruit  
**R**

Protides : 30g - Lipides : 28 g - Glucides : 83g - Apport énergétique : 704kcal - Calcium : 210mg

**Lundi :**

Salade de haricots verts  
 Pot-au-feu  
 Kiri  
 Eclair

**D** Soupe de légumes  
**I** Raviolis à la tomate  
**N** et au gruyère  
**E**  
**R** Fruit

Protides : 35g - Lipides : 28 g - Glucides : 90g - Apport énergétique : 752kcal - Calcium : 110mg

**Mardi :**

Sardines  
 Haché de veau/Frites  
 Duo de fromage blanc

**D** Omelette  
**I** Gratin de chou-fleur et blé  
**N**  
**E** Fruit  
**R**

Protides : 30g - Lipides : 29g - Glucides : 99g - Apport énergétique : 763 kcal - Calcium : 275mg

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.