



SOMMAIRE

Page 1

- Le forum des associations dédiés aux bénévoles

Page 2

- Bien préparés pour la rentrée
- Informations municipales

Page 3

- Bien préparés pour la rentrée
- Sports et loisirs

Page 4

- Championnat du monde de Force Athlétique
- Sortir

Numéros d'urgence

SAMU : 15 **Pompiers** : 18 **Police** : 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n°vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
S.O.S médecins : 04 94 14 33 33
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie : 04 94 08 98 00
Pharmacie de garde : 04 94 08 14 54
 Mme Gagnard - Dimanche 2 septembre
 (de 10h à 12h et de 17h à 19h)
 La Marjolaine bât C - La Planquette
Infirmier de garde : 06 09 09 32 58
 M. Dassaud - Du 25 au 31 août
 Le St Maur- 147, rue V. Raspail

le 2 septembre,
fêtons la vie
associative !

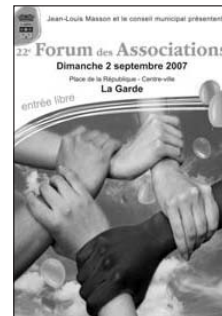
Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78 / 04 94 08 99 99
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n°vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14
Site : www.ville-lagarde.fr
e-mail : contact-mairie@ville-lagarde.fr

Le Forum des Associations dédié aux bénévoles

Avec plus de 500 associations, La Garde est l'une des villes de la Région qui en compte le plus. C'est pourquoi, chaque année, les bénévoles qui œuvrent avec enthousiasme et passion à la vie associative de notre cité, sont mis à l'honneur.

Le Forum, véritable carrefour de rencontres et d'échanges, offre la possibilité de découvrir ou de redécouvrir, les activités sportives, culturelles, artisanales et humanitaires proposées au sein de la commune. Pour rencontrer et faire plus ample connaissance avec les milliers de bénévoles du pôle associatif local, rendez-vous dimanche 2 septembre dès 9h et jusqu'à 18h30, place de la République.



gramme pour l'année à venir. Lors de cette journée festive, nous exposons nos photos prises au cours de nos nombreux voyages. L'amicale existe depuis 13 ans et nous comptons 300 adhérents. Le but est de réunir des personnes du 3^{ème} âge autour de la passion du voyage et l'envie de découvrir d'autres cultures. D'ailleurs, après le Forum des Associations, nous partons 15 jours au Maroc !

• **Au Programme** : 151 stands et 158 associations participantes. Concours Junior Reporter pour les enfants de 8 à 14 ans, démonstration de danse : salsa, jazz, rock, indienne, tango argentin, orientale, pom pom girls... d'arts martiaux : aikido, taï chi chuan, ju-jitsu, qwan ki do... et massages énergétiques sur fond d'ambiance musicale. Plongez dans le monde du silence, le temps d'une projection primée au festival mondial du film sous-marin : 2000 Regards sous la mer à l'Hôtel de Ville.

Noëlle Staron, vice-présidente de l'amicale des Joyeux Gardéens :

"Nous participons à ce Forum avant tout pour nouer des liens et présenter notre pro-

Madame Roux, 1^{ère} adjointe, déléguée à la vie associative et à la démocratie locale :

"Nous sommes fiers de compter plus de 500 associations qui contribuent au dynamisme de notre cité grâce au dévouement de nombreuses personnes qui offrent de leur temps. Cette chaîne solidaire faite de bénévoles et de passionnés, nous pousse chaque jour à poursuivre notre mission : développer la vie associative et faire qu'il y ait le plus de diversité possible".

Programme distribué dans les boîtes aux lettres et disponible à la Maison du Tourisme, à l'accueil de la mairie et à la Maison des Associations. Buvette sur place. Renseignements : 04 98 01 15 71



A la rencontre des associations gardéennes qui font battre le cœur de notre ville.



Sécurité routière

Le 7 septembre : une opération de sensibilisation à la Sécurité Routière en direction des parents d'élèves. Cette action se fera à la sortie des écoles
Le 10 septembre, L' Automobile Club du Var va intervenir sur une l'opération "Tests 4 P" . Elle aura pour but de vérifier et de contrôler sur les véhicules du public qui le souhaitera 4 points importants de la sécurité comme l'état des pneus, le réglage des phares, l'ancrage des ceintures de sécurité et le contrôle anti-pollution. Cette action se déroulera sur le parking de Gérard Philipe durant la journée.

BIJ

Le Bureau Information Jeunesse tiendra une permanence le mardi 29 août de 14h à 16h au Mas de Ste Marguerite.

Restriction d'eau

Concernant les restrictions d'usage et de prélèvements d'eau, il existe trois niveaux : normal, alerte et crise. Nous sommes actuellement au niveau alerte, nous vous rappelons les règles à respecter :

- Pelouses : interdiction d'arroser de 10h à 18h
- Jardins/potagers : interdiction d'arroser de 10h à 18h
- Automobiles/bateaux : pas de limitation
- Piscine : le remplissage des piscines (d'un volume total supérieur à 10 m³) est soumis à autorisation écrite du Maire.

Le non respect des mesures édictées par arrêté fait encourir au contrevenant une amende de 1500€.

Risque incendie

La Garde est située sur un massif en prévision risque incendie "couleur noire". L'accès des véhicules sur les voies ou portions de voies ordinairement ouvertes à la circulation publique et signalées par un panneau de type BO (fond blanc cerclé de rouge) est interdit. La circulation piétonne est interdite dans les bois, forêt, landes, maquis, garrigues, boisements, plantations dans tous les massifs.

CLIC

Le CLIC du Coudon accueille, informe et accompagne les seniors de 60 ans et plus dans les démarches de la vie quotidienne: aide à domicile, prise en charge, établissements d'accueil, amélioration de l'habitat, soins, loisirs...

Permanence au sein du C.C.A.S. de La Garde: lundi 8h30-12h, mardi, mercredi 8h30-12h et 14h-17h30. Accueil téléphonique au 0825 30 14 14.

Exposition

Du 7 au 21 septembre, l'exposition itinérante sur le diagnostic du schéma de cohérence du ScoT Provence Méditerranée se tiendra en mairie, salle 14.

Film sentier sous-marin

Le film sur le sentier sous-marin est visible en ligne sur le site www.ville-lagarde.fr. Vous pouvez y accéder en cliquant sur "sentier sous-marin" sur la page d'accueil.

Plan de ville

Le plan interactif de La Garde est disponible sur le site www.ville-lagarde.fr.



Aucun ticket cantine exceptionnel ne pourra être délivré la semaine de la rentrée.

Tout au long de l'année, ils seront uniquement remis sur présentation d'un justificatif. L'accueil péri-scolaire fonctionnera dès le jeudi 6 septembre, et les activités du mercredi dès le 12 septembre.

Les centres de loisirs seront fermés le mercredi 5 septembre.

Dès le 10 septembre, reprise des ateliers inter-classes.

Pour + d'informations : Service éducation, rdc de l'Hôtel de ville, 04 94 08 98 52.

Soutien scolaire

De la primaire au lycée, l'association de soutien scolaire du Rocher dispense des cours de français et d'anglais. **Renseignements : 04 94 21 90 11 ou 06 22 87 74 79**

Ateliers d'arts plastiques

Centrés sur l'imagination et la création personnelle, ces ateliers proposent aux enfants de découvrir de multiples techniques artistiques (dessin, couleur, volume, photographie, animation ...) et s'articulent autour de projets développés tout au long de l'année.

Les associations Exogène 2, Elstir et leurs plasticiens diplômés animeront ces ateliers hebdomadaires le mercredi, à Zunino 1 à compter du 19 septembre 2007 (sauf vacances scolaires) pour les enfants de 6 à 11 ans.

Inscriptions à partir du 3 septembre 2007 au Service Education : 04 94 08 98 52

Santé : pensez au check-up !

Aussi bien pour les enfants que pour les "grands", le check-up santé permet d'entamer une reprise des activités dans les meilleures conditions.

Une visite chez le dermatologue permettra de vérifier l'absence d'anomalies cutanées (comme le mélanome) après avoir lézardé cet été. Pour soigner ses caries ou procéder à un détartrage des dents, rendez-vous chez le dentiste. Direction l'ophtalmologue, particulièrement pour les personnes passées 40 ans sujettes à la presbytie mais également pour les enfants, afin de déceler une éventuelle myopie (responsable parfois de maux de tête et de troubles de l'attention). Enfin, n'oubliez pas votre médecin généraliste : c'est lui qui vous connaît le mieux et sera le plus à même de vous prescrire des examens s'il décèle quelques petites faiblesses

Bien préparé

**Enfants, parents, seniors :
une multitude de conseils
et d'informations
pratiques pour commencer
la rentrée du bon pied !**

Sur la route de l'école...

Dès le 4 septembre, la cantine ainsi que le service de bus scolaire reprennent leurs activités.



és pour la rentrée !

Semaines à thèmes

Forte de leur succès, les semaines à thèmes reviennent pour les vacances de la Toussaint, du 29 octobre au 7 novembre. Un programme riche et éclectique, concocté par le Service Jeunesse, attend les 11-17 ans : équitation, raid aventure, VTT, séjour en voilier, plongée...

Inscriptions à partir du 29 septembre à la Maison de la Jeunesse. Permanence le samedi de 10 à 15h. Renseignements : 04 94 21 60 64.



Avec le Réseau Mistral, préparez la rentrée et voyagez-facile !

Pour les scolaires-étudiants, l'abonnement 10 mois passe à 12 mois. L'abonnement scolaires-étudiants, c'est à 174€ par an soit 14,50€ par mois avec la possibilité de régler par prélèvements mensuels.

Désormais, je valide mon abonnement même en correspondance.

Pour plus d'informations : www.reseaumistral.com ou 04 94 03 87 03



Apprendre à conduire un deux-roues

Un agent de la Police municipale propose une journée de formation basée sur un cours théorique et un cours pratique. Vous serez ainsi mieux préparé pour préparer votre BSR. Rendez-vous au Collège Cousteau dès le premier trimestre pour les classes de 5^e et 3^e et dans les quartiers de la ville.

Journée gratuite et ouverte aux jeunes de 13 à 17 ans.

Renseignements : Police municipale - 04 94 08 98 20

Infos seniors

Tout au long de l'année, le service solidarité 3^e âge propose aux seniors de nombreuses prestations, comme les services d'auxiliaires de vie, le portage de repas à domicile (pour 8€50) ou la télé-alarme.

Mais le Service Solidarité 3^e âge, c'est aussi un grand choix de loisirs : des voyages en passant par des ateliers (mosaïques, modelage, informatique) ou encore des manifestations comme la semaine de l'Age d'Or.

Inscriptions dès le 24 septembre.

Renseignements : 04 94 08 98 83



Faites-vous une toile !

NOUVELLE CARTE CINE

Dès le 6 septembre, le cinéma du Rocher reprend du service ! La toute nouvelle carte ciné vous y attend : pour 40 €, bénéficiez de 10 entrées et d'un spectacle au choix de la nouvelle saison du Rocher (à partir du 9 octobre) !

Carte ciné disponible dès à présent au Service Culturel.

Renseignements : 04 94 08 99 34



Mathélience

Stages et cours de maths de 12 heures les 28 et 29 août (futurs maths sup) et les 30 et 31 août (terminales S). Les inscriptions pour l'année 2007-2008 ont commencé. Tel : 06 17 82 34 63.

Catéchèse

Rentrée de la catéchèse primaire, inscription tous les matins de 9h à 11h30 à la paroisse du mardi 11 au samedi 15 septembre. Se munir du livret de famille catholique.

Art et culture

Stage de danse (classique, modern jazz, danses créoles, hip-hop...) du lundi 27 août au samedi 1^{er} septembre à la salle art et culture.

Tel : 06 11 52 08 19.

Chinaction

Reprise des cours de langue chinoise et de calligraphie début septembre à la Maison des Associations. Cours de langue chinoise le jeudi à 17h45 ; calligraphie le samedi à 10h.

Présence de l'association Chinaction au Forum des Associations. Pour plus de renseignements: 06 85 46 69 02.

RPA

Kermesse des résidents de Pierre et Marie Curie le 15 septembre à Marie Curie, aïoli sur place à 12h, grande loterie à 18h.

Renseignements au 04 94 21 07 46.

Atouts langues et multimédias

L'association met à disposition pour la rentrée 2007/2008 des cours de révision et rattrapage, niveau primaire, collège et lycée (maths, physique, anglais...). Il en est de même pour l'informatique (stages individuels, collectifs et à domicile pour Word, Excel, PowerPoint, Internet...). Enfin l'accès à Internet et autres services multimédias sont accessibles au public tous les jours.

Tel : 04 94 21 04 42

Jeunesse et sport

Reprise des activités fitness/hip-hop à compter du lundi 17 septembre. Renseignements et inscriptions à partir du mardi 4 septembre, les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 11h30 et de 14h à 16h au 1^{er} étage de la maison de quartier de la Planquette. A l'inscription, fournir un certificat médical, une photo d'identité et 2€ d'adhésion. Les tarifs seront communiqués à l'inscription.

Médaillés militaires

L'association propose une journée découverte des calanques le 28 septembre. Ouvert à tous, inscription (40€) lors du forum des associations et aux permanences les mardis et vendredis à la Maison du combattant.

AJS

Initiation à l'escrime et inscription lors des journées portes ouvertes des 12 et 14 septembre. Reprise des entraînements le 17 septembre. Renseignements 06 62 87 84 29 aux heures de repas.

St Vincent de Paul

Distribution de colis alimentaires les mardis 4 et 18 septembre de 8h45 à 10h45 à la maison St François.

Cinéma Le Rocher
cinema@ville-lagarde.fr

● **La fille coupée en deux**

De Claude Chabrol
 Jeudi 06/09 à 18h30
 Vendredi 07/09 à 21h
 Samedi 08/09 à 18h30
 Dimanche 9 septembre à 16h

● **Le metteur en scène de mariages (VO)**

De Marco Bellocchio
 Jeudi 06/09 à 21h
 Vendredi 07/09 à 18h30
 Samedi 08/09 à 21h
 Dimanche 9 septembre à 18h30

Prochainement : Cartouches gauloises, Les amours d'Astrée et de Céladon, Caramel (VO), 3 amis, Joe Strummer, the future is unwritten (VO)...

Les nouvelles cartes cinéma sont disponibles (40 euros = 10 entrées + 1 spectacle dans la saison du Rocher). En vente au cinéma à partir du 6 septembre et au service culturel dès à présent

Conférence contée

● **Arménie, mon amie**
 Par Reine Cioulachtjian
 Jeudi 6 septembre à 18h30
 Auditorium

Projection vidéo

● **Cycle "Histoire de voyageurs"**
 Vendredi 7 septembre à 17h30
 Auditorium

Animations

● **Spectacle du centre H. Wallon**
 "Des films en fête"
 Jeudi 30 août à 20h
 Place de la République

● **Forum des Associations**
 Dimanche 2 septembre de 9h à 19h
 Place de la République

Rendez-vous auteur

● **Paule Bardin**
 "La Garde de ma jeunesse"
 Vente et dédicace
 Samedi 15 septembre à 11h
 Médiathèque - Espace Adulte

Exposition

● **Franck Clergue**
 "Portraits de voyage"
 Du 14 au 29 septembre
 Médiathèque

Championnats du monde de Force Athlétique

Du 3 au 8 septembre, La Garde accueille les 25^e championnats du monde Juniors et Sub-juniors de Force Athlétique mixtes, à Guy Môquet II. Un grand moment de sport et de spectacle, à partager ensemble !

Plus de 470 athlètes âgés de 14 à 23 ans, venus des 5 continents, se mesureront pendant 6 jours de compétitions en terre gardéenne. Le taux record de participation attendue pour cette édition 2007 a conduit les organisateurs à ajouter une journée supplémentaire de compétition, le lundi 3 septembre.

34 pays représentés

"La Garde a l'habitude de recevoir de nombreuses manifestations sportives de niveau international (récemment : équipe algérienne de band-ball, équipe américaine de basket-ball junior féminine...), rappelle M. Granarolo, adjoint aux Sports. Le travail des bénévoles, le dynamisme des clubs et la qualité de nos infrastructures concourent indéniablement à cet engouement pour notre cité ! C'est avec une certaine fierté que nous avons vu notre dossier retenu, face à des villes comme Sao Paulo ou encore Porto Rico, nous plaçant ainsi parmi les plus grands organisateurs de manifestations sportives internationales. Tout est d'ores et déjà mis en œuvre pour faire de cet événement, un grand moment festif, où chacun est invité à venir encourager ces champions."

Ecrans géants, projecteurs, tribunes supplémentaires : le show est assuré !

Qu'est-ce que la Force Athlétique ?

Comme son nom l'indique, cette discipline requiert une grande puissance musculaire ainsi qu'une maîtrise parfaite du geste technique. Chaque athlète doit effectuer 3 mouvements, qui sont respectivement le squat (flexion sur jambes), le développé couché et le soulevé de terre. Trois essais par mouvement sont accordés à l'athlète, essais validés ou non à la majorité de 3 arbitres, le tout supervisé par un jury de 3 autres juges. Les athlètes concourent dans des catégories de poids différentes. Leur classement est réalisé à partir du total des charges levées lors des meilleurs essais dans chacun des trois mouvements.



Entrée libre
 - Cérémonie d'ouverture lundi 3 septembre à 9h, en présence de nombreux officiels de la Ville, du Département, de la Région et de la Fédération.
 - Début des compétitions à 10h le 3 septembre (et non le 4, en raison du grand nombre d'inscrits)
Village d'exposants produits du terroir
Pour + d'infos :
www.comite-var-hmfac.com



Dépassement de soi et maîtrise du geste : chaque poids soulevé par ces athlètes est un exploit.

Centres de loisirs

semaine du 29 août au 4 septembre

- Mercredi** Salade Coeslaw – Jambon – Frites – Comté - Compote
- Jeudi** Salade tomates/concombres – Rosbeef – Haricots verts – Camembert – Tarte au citron
- Vendredi** Melon – Paëlla au poisson – Kidiboo – Mister Freeze
- Lundi** Pas de restaurant
- Mardi** Betteraves – Steak haché de veau – Pommes noisettes – Yaourt aux fruits