



SOMMAIRE

Page 1

- Conseils prévention estivale

Page 2

- Romain Rolland, une jeunesse épanouie
- Informations municipales

Page 3

- 3 jours de fête mémorables !
- Sports et loisirs

Page 4

- Tous à la piscine
- Sortir

Numéros d'urgence

SAMU : 15 **Pompiers : 18** **Police : 17**
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n°vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
S.O.S médecins : 04 94 14 33 33
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie : 04 94 08 98 00
Pharmacie de garde : 04 94 21 85 21
 Mme Lecaillot - Dimanche 5 août
 (de 10h à 12h et de 17h à 19h)
 Résidence Villanova - Quartier Les Savels
Infirmier de garde : 04 94 08 09 98
 M. Ricard - Du 4 au 10 août
 42, avenue Sadi Carnot

Conseils prévention estivale

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
 N° vert départemental : 0800 10 10 83
 Mairie : 04 94 08 98 00
 Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
 Allo Mairie : 0800 50 59 92
 Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78 / 04 94 08 99 99
 Resto du cœur : 04 94 08 30 42
 Déchetterie : 04 94 14 04 92
 Encombrants n°vert : 0800 21 31 41
 Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
 Clic du Coudon : 0 825 30 14 14
 Site : www.ville-lagarde.fr
 e-mail : contact-mairie@ville-lagarde.fr

Se préserver à tous âges de la chaleur

En cette saison estivale, petits et grands doivent se protéger des fortes chaleurs, voici quelques conseils pratiques ...

Un des premiers réflexes à avoir est celui de garder une température douce chez soi. Pour cela il vous suffit de :

- fermer les volets et les rideaux des façades exposées au soleil.
- maintenir les fenêtres fermées tant que la température extérieure est supérieure à la température intérieure.
- ouvrir les fenêtres tôt le matin et tard le soir, voire la nuit.
- provoquer des courants d'air dans tout le bâtiment dès que la température extérieure est plus basse que la température intérieure.

Le confort des enfants pendant la période estivale :

- les faire boire régulièrement même en l'absence de demande de leur part.
- éviter de les sortir à l'extérieur pendant les pics de chaleur, particulièrement s'il s'agit d'un nourrisson.
- en cas de sortie, les vêtir légèrement en préférant des vêtements amples, légers, de couleur claire sans oublier un chapeau. Enduire régulièrement l'enfant de crème solaire (indice de protection élevé).

- à l'intérieur, ne pas hésiter à laisser les bébés en simple couche, particulièrement pendant le sommeil.
- proposer des bains fréquents dans la journée (1 à 2 degrés au-dessous de la température corporelle).



Solidarité Senior canicule

Comme chaque été, la ville tient un registre nominatif afin que les personnes vulnérables (principalement les + de 60 ans et les personnes handicapées) puissent bénéficier du soutien du Centre Communal d'Action Sociale. N'hésitez pas à vous inscrire dès maintenant. Ce registre permet une intervention ciblée des services sanitaires et sociaux en cas de déclenchement du plan d'alerte et d'urgence.

CCAS : 04 94 08 98 34

CLIC du Coudon -

81 rue Marius Tardivier :

0 825 30 14 14



Romain Rolland, une jeunesse épanouie

Modification de circulation et des arrêts de bus pour les Nocturnes Médiévales 2007 :

Rues fermées à la circulation du 1^{er} au 5 août de 16h00 à 2h30 : av. Gabriel Péri, av. Marx-Dormoy, av. Autran, rue Raspail, rue du vieux puit, av. Salengro

Déviations : rond-point des associations, rond-point Charlois, place Voltaire

Itinéraire de déviation et déplacement :

Lignes 29, 129 : Après la rue Révelli, passent par la Montée du Thouars, avenue de la Paix et reprennent leur itinéraire normal à partir de l'avenue Abel Gance. Les arrêts "Rocher", "Garde centre" et "Gardanne" ne seront pas desservis. Pour "Rocher" se reporter à "Jardin Veyret". Pour "Garde centre", se reporter à l'arrêt "Vieux puits" sur l'avenue de la Paix. Pour "Gardanne", un arrêt provisoire sera mis en place sur l'avenue de la Paix au débouché de la rue Sadi Carnot.

Lignes 91, 92 : Après le rond point des associations, passent par l'avenue J. Ferry, av. Bartolini, av. F. Roosevelt et reprennent leur itinéraire normal à partir de l'avenue Jean Jaurès. Les arrêts "Rocher", "Garde centre", "Hôtel de ville" et "Poste" ne seront pas desservis.

Pour "Rocher", se reporter à l'arrêt "C.E.S." sur l'avenue J. Ferry. Pour "Garde centre", "Hôtel de ville" et "Poste", se reporter à l'arrêt "Stade" sur l'avenue J. Jaurès.

Ligne 98 : Après la rue J. Prévert, tourne à droite sur l'avenue du 8 mai 1945, puis avenue Sadi Carnot et reprend son itinéraire normal à partir de l'avenue Marc Delage.

Les arrêts "Beauséjour", "Rolland", "Gymnase", "Poste" et "Hôtel de ville" ne seront pas desservis. Pour "Beauséjour" et "Rolland", se reporter à l'arrêt "Daudet" sur l'avenue du 8 mai 1945. Pour "Gymnase", "Poste" et "Hôtel de ville", un arrêt provisoire sera mis en place sur la rue Marc Delage au niveau de la Maison des associations. Ces déviations seront mises en place à partir du mercredi 1^{er} août à 16h00 et maintenue jusqu'au dimanche 5 août. Les lignes reprendront leur itinéraire normal à compter du lundi 6 août.

ALLO Mairie

Résout tous les problèmes de voirie (problèmes d'éclairage public, de mobilier urbain, de propreté...). Allo Mairie traite vos demandes dans les plus brefs délais. Contact : 0 800 50 59 92 (numéro vert) ou en ligne via un formulaire à remplir sur le www.ville-lagarde.fr Service ouvert de 8h30 à 12h et de 14h à 17h.

Fil Citoyen

Recevez gratuitement des informations pratiques et personnalisées - horaires de cinéma, dates de concerts, démarches administratives... Par SMS, mail, fax et message vocal. Pour vous inscrire au Fil Citoyen, remplissez en ligne un formulaire sur le www.ville-lagarde.fr.

Plan de Ville

Vous cherchez une adresse ou les coordonnées d'une structure locale (lieu, bâtiment, équipement sportif...)? Rendez-vous sur le www.ville-lagarde.fr et retrouvez un plan de ville interactif.

Film sentier sous-marin

Le film sur le sentier sous-marin est visible en ligne sur le site www.ville-lagarde.fr.

Le centre de loisirs du Mas de la Beaussière fraîchement réaménagé, fait la joie des petits Gardéens de 6 à 12 ans qui l'ont baptisé "Au Mas AC.CO". Les jeunes, quant à eux, se sont vus remettre les clés d'un local afin de pouvoir mener à bien des projets.

Un nouveau souffle !

Les enfants encadrés par l'association Créaticouleur, ont mis du cœur à l'ouvrage afin de proposer un nouveau visuel et un nouveau nom ("Au Mas AC.CO" est l'abréviation de "accueil collectif") à cette structure de proximité. Un travail d'équipe salué par Jean-Baptiste Canapa, président du centre social de la Beaussière, lors de l'inauguration le 3 juillet dernier : *"Cela fait plus de 10 ans que le centre de loisirs sans hébergement du Mas de la Beaussière, agréé par la DDJS,* fusionnait avec la MASE gérée par la municipalité. Aujourd'hui, nous travaillons en parfaite complémentarité avec la ville dans les domaines de l'enfance et de la jeunesse. Nous sommes particulièrement heureux et motivés de participer au Projet Educatif Local entrepris par la ville de La Garde"*. Hélène Arnaud-Bill, maire-adjointe déléguée à la Jeunesse : *"Ensemble, nous continuons à renforcer le lien social et à développer les solidarités de proximité qui contribuent à l'épanouissement des petits comme des grands"*.

*DDJS : Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports



C'est dans la joie et la bonne humeur, que les enfants du quartier ont inauguré autour de Virginie Corbasson, la directrice, le centre de loisirs rebaptisé "Au Mas AC.CO".

Au Mas AC.CO

Horaires d'accueil : les mercredis et vacances scolaires : 9h/12h - 14h/18h
Tel : 04 94 08 99 03 - <http://labeaussiere.free.fr>

Se concerter pour avancer...

La même semaine, M.Haslin, maire-adjoint délégué à la Sécurité, remettait les clés d'un nouvel espace pour les jeunes. Sous la responsabilité d'un "grand frère" de l'association AGIRR*, ils peuvent à présent se réunir sans occasionner de gêne pour les riverains et entreprendre sereinement des projets.

*AGIRR : Association Gardéenne d'Initiatives de Romain Rolland.



Demandez "les Bons Plans" !

Vous êtes à la recherche d'un emploi, d'un logement, vous cherchez une aide particulière pour un projet ou pour étudier à l'étranger? Pour bien préparer votre rentrée, retrouvez dans la nouvelle édition des "Bons Plans", toutes les informations pratiques pour vous faciliter la vie! Disponibles dans tous les points d'accueils municipaux.



12/30 ans

3 jours de fête mémorables !

Le charme du quartier de Ste Marguerite sublimé par le cadre enchanteur de son Mas, a conquis toutes les générations de Gardéens qui ont profité de nombreuses activités lors de la fête annuelle.

Retour en images sur les 12, 13 et 15 juillet derniers.



Paëlla dansante



Retraite aux flambeaux



Mme Roux, 1^{ère} adjointe, M. Pastor, adjoint aux associations patriotiques, et M. Chambers, lors du dépôt de gerbes au square LLUCH.



Concert de l'Harmonie Mussou

Perdu chien

Perdu dans la nuit du 14 juillet sur La Garde chien race Bolder Collié, mâle de 1 an taille moyenne, noir et blanc yeux marrons, queue toute blanche. Récompense. 06 23 96 67 75 ou 06 09 63 00 15

Informatique, sciences et culture pour tous

L'association dispense des cours collectifs en informatique et Internet pendant les vacances d'été. Initiation ou perfectionnement informatique, bureautique, photo numérique pour niveau débutant ou intermédiaire. Tarifs : 4,50€ la séance (1h30) par personne, 3h de connexion Internet offertes. Tel : 04 94 23 65 54 ou 06 78 85 63 99.

Association gardéenne de yoga

Arrêt des cours en août, reprise le 5 septembre.

Atouts langues et multimédias

L'association met à disposition pour la rentrée 2007/2008 des cours de révision et rattrapage, niveau primaire, collège et lycée (maths, physique, anglais...). Il en est de même pour l'informatique (stages individuels, collectifs et à domicile pour Word, Excel, PowerPoint, Internet...). Enfin l'accès à Internet et autres services multimédias sont accessibles au public tous les jours.

Renseignement : 04 94 21 04 42

Agence des arts corporels

Propose des soins Shiatsu et massages sur rendez-vous du lundi au samedi, cours de gym féminine tonifiante et remodelante et cours de Do-in et Gi gong. Renseignement complémentaire 04 94 38 51 65

Association des Sables d'or

Dans le cadre des médiévales, l'association des Sables d'or propose un couscous tous les soirs uniquement sur réservation au 06 19 06 45 24. Des pâtisseries et thé à la menthe vous sont proposés sur place.

Les joyeux gardéens

L'amicale organise un voyage à Agadir (Maroc) du 27 septembre au 11 octobre, il reste 5 places disponibles. Si vous êtes intéressé, adressez-vous à Mme Staron au 06 09 64 53 25 le plus rapidement possible.

AJS

Initiation à l'escrime et inscription lors des journées portes ouvertes des 20 et 22 août, 12 et 14 septembre. Reprise des entraînements le 17 septembre. Renseignements 06 62 87 84 29 aux heures de repas.

Loto des amis de Pierre et Marie Curie

Mardi 14 août à Marie Curie à 15h.ggh

Stage mosaïque Romaine

Stage d'une semaine organisé par Henry-Noël Aubry. Renseignements complémentaires à l'atelier de La Garde, 1091 Av. De Lattre de Tassigny ou par téléphone au 04 94 31 25 74 ou 06 61 13 25 74

CLIC du Coudon

Le CLIC accueille, informe et accompagne les seniors de 60 ans et plus dans les démarches de la vie quotidienne : aide à domicile, prise en charge, établissements d'accueil, amélioration de l'habitat, soins, loisirs... Renseignements 0 825 30 14 144

Tous à la piscine !

Cinéma Le Rocher

cinema@ville-lagarde.fr

Pas de cinéma durant l'été, reprise début septembre

● **Concerts classiques**

Les Floraisons musicales

• **Hugues Leclere**

Mardi 31 juillet à 21h

Mas de S^{te} Marguerite

Billetterie au 04 94 08 99 34

Prix : 15€ plein tarif et 10€ tarif réduit

● **Animations**

Festival Kality Street

• **Les Wampas**

Paingels - Smoof

Vendredi 3 août à 19h30

Guy Môquet II

• **Kality Live Dub**

Dierdre - Le petit dernier

Acid Vicious

Samedi 4 août à 19h30

Guy Môquet II

● **Soirée DJ**

Jeudi 9 août à 21h30

Parking Guy Môquet II

● **Nocturnes médiévales**

Du 1^{er} au 5 août de 20h à minuit

Nombreuses animations

Dans toute la ville

● **8^e tournoi de jeux de rôles et sur figurines**

Les 4 et 5 août

Contact : 06 15 88 23 83

M.C. Gérard Philippe

● **Bal de l'Assomption**

Mardi 15 août à 21h

Place de la République

● **Fête de la Libération**

Le 22 août de 14h à 22h : bivouac des années 39-45, véhicules d'époque et figurants au Jardin Veyret

21h : bal musette jusqu'à minuit, Place de la République

Le 23 août de 9h à 22h : bivouac des années 39-45 au Jardin Veyret.

Spectacle de motos acrobatiques à 16h parking de La Poste.

Commémoration à partir de 18h15 avec défilé d'époque départ de l'Hôtel de Ville.

22h30 : feu d'artifice suivi à 22h50 d'un bal Place de la République.

Entrée libre

Nichée au cœur du quartier des Savels, la piscine municipale se révèle être l'endroit idéal durant les heures chaudes de l'été. Tous les ingrédients sont réunis pour faire de ce lieu de détente, la direction privilégiée de vos vacances.



La piscine de La Garde vous invite à venir nager, jouer en famille ou entre amis mais également à suivre des cours de natation ou d'aquagym. Une piscine sécurisée : une équipe de nageurs-sauveteurs veillent sur tous et permettent l'accès aux personnes handicapées.

Jusqu'au 9 septembre : lundi, mardi, jeudi, vendredi de 12h à 18h30

Mercredi de 12h à 21h

Samedi, dimanche de 14h à 18h30

La piscine sera fermée le 15 août.

Tarifs : - de 13 ans : 1,60€

+ de 13 ans : 2,60€

Abonnement pour 10 tickets

- de 13 ans : 12€

+ de 13 ans : 21€

Abonnement mensuel :

Fréquentation illimitée pendant un mois pour 17,50€ (Réservé aux Gardéens).

Natation

Enfants à partir de 6 ans et adultes :

les cours de natation et d'aquagym sont réservés prioritairement aux Gardéens.

Cours collectifs

25,50€ par mois pour 2 cours de 25 minutes par semaine.

Cours particuliers

15,50€ la séance de 30 minutes.

Aquagym (à partir de 16 ans)

- Forfait mensuel : 15,50€ pour 1h de cours par semaine

- Forfait senior réservé aux Gardéens : 15,50€ pour 2 séances hebdomadaires

Renseignements et inscriptions :

Maison des sports, place Tomasini

04 94 08 98 94

Pour l'aquagym retraités :

Service solidarité 3^e âge - Hôtel de ville
04 94 08 98 83

Piscine municipale

04 94 03 68 59

Restaurants scolaires

semaine du 1^{er} au 7 août

Mercredi

Pizza - Omelette au fromage - Petits pois/carottes - Petit Louis - Fruit

Jeudi

Salade verte, soja, cœur de palmier - Sauté de volaille à l'ananas - Riz basmati - Bombel - Salade Acapulco

Vendredi

Melon - Plein filet de poisson pané au citron - Ratatouille - Emmenthal - Tartelette aux fruits

Lundi

Salade de haricots verts - Paupiette de veau - Riz et champignons - Tome blanche - Fruit

Mardi

Salade de pâtes et crudités - Rosbeef - Carottes vichy - Camembert - Fruit