



# Vivre à La Garde

///Mars 2013 > n°270

///ACTU > Printemps des Poètes  
///DOSSIER > [www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr) NOUVEAU SITE !  
///MAG > Les 10 km pédestres



# Sommaire

Page 6 >  
Printemps  
des Poètes



NOUVEAU SITE !

Page 8  
> [www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr)



Page 15  
> 10 km  
pédestres

## ///ACTUALITES p4 à p7

### EN BREF > p4/5

Fête du Printemps - Exposition Galerie G  
Café Philo - Etudiants : concours artistique

### ACTU DU MOIS > p6/7

Le jardin des lettres

## ///DOSSIER p8 à p11

La Garde 2.0

## ///MAGAZINE p12 à p21

### TOUS CITOYENS > p12

Bouchra Chadli, le Maroc dans le cœur

### TOUT POUR LA CULTURE > p13

Partitions au féminin

### TOUS LES SPORTS > p14/15

*A m'en donné... on joue au ru(g)by !*

L'AJS bat tous les records

### TOUS EN FORME AVEC LE CLIPS > p16/17

Mars Bleu

### TOUS LES DEVELOPPEMENTS > p18/19

Pour une architecture et un urbanisme de qualité

### TOUT POUR L'ENVIRONNEMENT > p20

Jardiner écolo c'est possible

### TOUS LES DEVELOPPEMENTS > p21

Pata ch'ti Patata - Toilettage Extra & Co  
Studio Avenue

## ///TRIBUNE p22

## ///SOUS LE ROCHER p23

///Vivre à La Garde n°270 mars 2013

Directeur de la publication : M. le maire

Rédaction, dessins, photographies, mise en page : Service Communication

tél. 04 94 08 98 00 - fax 04 94 08 99 60

contact-mairie@ville-lagarde.fr - [www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr)

Impression : Imprimerie Trulli - En couverture : atelier à la médiathèque



### ///LES PERMANENCES DU MAIRE

Les vendredis 1<sup>er</sup> et 15 mars, de 9h30 à 12h, sans rendez-vous à la Maison des Associations, rue Marc Delage.

### ///LES TEMPS FORTS DU MAIRE

// mercredi 6 mars / 14h30 salle Gérard Philipe > Fête des Grand-Mères

// vendredi 15 mars / 17h30 salle Gérard Philipe > Concours d'affiches dans le cadre du 4<sup>e</sup> Festival Jean Aicard

// lundi 18 mars / 14h30 salle du conseil, Hôtel de Ville > Conseil Municipal

// samedi 23 mars / 20h gymnase de la Planquette > Championnat de Danse de l'association "Entrez dans la danse"

## /// Prêts pour accueillir le printemps



Jean-Louis Masson

Point de beau printemps sans l'avoir préparé tout l'hiver. C'est donc ce à quoi se sont activement affairés la commune, ses services, ses partenaires associatifs, institutionnels et privés depuis début janvier. La Garde, ville heureuse et solidaire, est prête pour accueillir un printemps que nous partagerons tous ensemble notamment à l'occasion du grand pique-nique du Thouar\* et de la traditionnelle foire aux plants\*\*. Ce type d'évènements réguliers rythme la vie de notre commune autant qu'il permet d'y maintenir les liens les plus solides. Convivialité, nature et famille sont au programme des 4 saisons gardéennes chacune colorant ces

constantes de sa tonalité propre. Nos valeurs communes sont vives comme les couleurs du printemps, cultivons-les !

\*lundi 1<sup>er</sup> avril

\*\*dimanche 7 avril

### Jean-Louis Masson

Maire de La Garde

Vice-président du Conseil Général du Var

Vice-président de TPM

Chevalier de la Légion d'Honneur

Officier dans l'Ordre National du Mérite

édito

# actu en bref

## //CAFÉ PHILO



Le Café Philo  
La Garde, doyen  
des rendez-vous  
philosophiques de  
l'aire toulonnaise,  
présidé par Philippe  
Granarolo, vous  
donne rendez-vous  
un vendredi par  
mois à l'Auberge  
Provençale de La  
Pauline dès 19h30.

### Voici le programme du printemps !

- 15/03 >> *Mondialisation et droit* par Philippe Pedrot
- 19/04 >> *La puissance de l'image* par Claude Cesari et Philippe Granarolo
- 17/05 >> *Morale et entreprise* par Jean-Michel Berenguier
- 21/06 >> *Qu'est ce que le populisme ?* par Philippe Granarolo

### Le nouveau site internet de l'association

Lancé en début d'année, le site comprend une rubrique actualité mise à jour chaque semaine, une médiathèque, la possibilité de faire son adhésion en ligne, l'ensemble des programmes depuis la création de l'association en septembre 2001 ainsi que tous les bulletins officiels (55 numéros à ce jour depuis septembre 2007).

Ticket à la séance  
3 € et 1,5 € pour  
les étudiants -  
renseignements :  
[www.cafephilo.fr](http://www.cafephilo.fr)



### //LA DATE DU MOIS vendredi 22 mars

Venez vous déhancher sur des sons pop rock lors d'un grand concert gratuit à 21h salle Mussou. Sur scène, les groupes Maddy et Unknown Artist.  
BIJ 04 94 21 60 64



Héros série "collages historiques", 120x160cm, techniques mixtes sur bois, 2012

## //EXPOSITION

### Les petites histoires de Pascal Vochelet

*"Le terreau de ma peinture se confond avec les histoires lues, mes amitiés, les rencontres, une déambulation... Suivez les pointillés : voici autant d'acquis culturel et sensoriel qui nourrissent mon imaginaire et se cristallisent en images."* Voici l'invitation de l'artiste Pascal Vochelet qui propose au spectateur curieux une immersion dans son univers peuplé de personnages colorés et masqués, tels des arlequins figés dans un décor propice à laisser voguer l'imaginaire.

Pascal Vochelet *collages historiques*  
jusqu'au 16 mars à La Galerie G  
Service culturel 04 94 08 99 19  
[www.facebook.com/GalerieG](http://www.facebook.com/GalerieG)

## >> UNIVERSITE



### Bas les masques !

Le masque est le thème retenu pour le concours artistique 2013 organisé par le CROUS et destiné à tous les étudiants. Artistes en herbe, passionnés, créatifs ou simplement amateurs de challenges solitaires ou collectifs : ce concours est pour vous. Laissez parler votre talent à travers l'une des disciplines artistiques proposées : BD, photo, peinture, écriture de nouvelles, court-métrage et arts numériques.

A la clé des prix allant jusqu'à 250 € et une qualification au concours national.

### Le CROUS accompagne les étudiants dans leurs projets artistiques et culturels

Le réseau des CROUS et du CNOUS a pour ambition d'aider les étudiants à devenir acteurs de la vie culturelle universitaire en accompagnant leurs projets artistiques et leurs engagements citoyens au service de la collectivité.

>> plus d'infos sur [www.culture.crous.fr](http://www.culture.crous.fr)

## //EVENEMENT

# Fêtez l'arrivée du printemps

Renseignements > Maison du Tourisme  
04 94 08 99 78 / [www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr)  
Entrée libre / Parking gratuit

**La première semaine d'avril s'annonce bucolique. Entre le pique-nique géant sur les hauteurs verdoyantes de La Garde et la traditionnelle foire aux plants, c'est le sacre du printemps !**

Coccinelles, papillons, abeilles seront tous au rendez-vous pour célébrer le printemps. En ouverture de cette symphonie florale, **le pique-nique géant** dans la forêt du Thouars lundi 1<sup>er</sup> avril dès 11h. Jeux pour enfants,

fanfare, chasse à l'œuf : tout est réuni pour vous faire passer une journée au grand air et festive. Pensez à votre panier repas, un apéritif vous sera offert lors de l'inauguration officielle.

## Mettez des fleurs dans votre vie !

Dimanche 7 avril de 9h à 18h, la place de la République dévoilera ses délicieux parfums lors de **la foire aux plants**. Horticulteurs et fleuristes locaux vous proposeront un large choix de végétaux. Du cactus à l'hibiscus en passant par le crocus, voici une occasion idéale pour repartir



avec les plantes qui fleuriront votre jardin ou votre balcon.

Ateliers ludiques autour des 5 sens, ferme pédagogique, parade musicale et bonne humeur sont les atouts de ce dimanche aux mille et une senteurs.



## //PREVENTION

# 80%

des parents sont aujourd'hui inquiets de l'exposition aux dangers liés à internet (*sondage TNS Sofres, nov 2011*). En réponse à cette inquiétude, deux nouveaux services ont été créés :

> un numéro vert net écoute

**0800 200 000** (*confidentiel, anonyme et gratuit*)

> un site internet

**[www.info-familles.netecoute.fr](http://www.info-familles.netecoute.fr)** qui se veut être un espace d'informations, de conseils mais aussi un guide interactif à destination des parents.

## //CULTURE

# Fatoumata Diawara sur la BBC



A quelques heures du concert qu'elle donnait au Théâtre du Rocher le 25 janvier dernier, la chanteuse malienne, Fatoumata Diawara a accordé un entretien à la chaîne britannique BBC. Alors que le pays dont elle est originaire est en conflit, l'artiste a exprimé son attachement au Mali et l'importance de la musique pour faire passer des messages d'amour et de paix. Fatou a d'ailleurs enregistré *Mali-ko*, un titre dédié au Mali, avec la complicité d'Amadou et Mariam et de 40 autres musiciens maliens majeurs.

Pour visionner l'entretien  
> [www.youtube.com](http://www.youtube.com)  
*Fatoumata Diawara on BBC special Mali*



## >> Bienvenue au complexe sportif Léo Lagrange



Sept hectares de terrains de sport pour tous, voici ce qu'offre le nouveau complexe Léo Lagrange entièrement reconstruit en 2013 par la Communauté d'agglomération Toulon Provence Méditerranée et inauguré le 6 février dernier. Situé à l'entrée Est de Toulon, le site est facilement identifiable grâce à la grande voile qui recouvre les tribunes. Ce magnifique ensemble est destiné à accueillir 200 000 sportifs par an (scolaires, étudiants, associations et clubs sportifs du territoire), ainsi que ceux qui souhaitent s'entraîner sur le parcours santé de 800 m.

Coût de l'opération > 34,5 millions d'€

Financement :

> TPM : 32,9 millions d'€

> Conseil Général : 1,5 million d'€

> Fédération Française de Football : 60 000 €

# Le jardin des lettres

Le Printemps des Poètes revient pour une 15<sup>e</sup> édition qui donne de la voix et entend bien exalter la polyphonie vivante. A votre tour, soyez des passeurs de poèmes.

“Dès sa naissance, au début des temps humains, la poésie est une parole levée. Qu'il soit murmure, cri ou chant, le poème garde toujours quelque chose de son oralité native. Il est donc peu ou prou une affaire de voix, la voix intérieure du poète répondant aux voix du monde. Le partage des poèmes dans la cité, qui est depuis quinze ans l'ambition du Printemps des Poètes, passe nécessairement par la voix haute. Le Printemps des Poètes 2013 fera entendre plus que jamais cette polyphonie vivante.”

Jean-Pierre Siméon  
directeur artistique du Printemps des Poètes

>> Des poèmes à télécharger et à écouter sur le site [www.printempsdespoetes.com](http://www.printempsdespoetes.com)



## Le Printemps des Poètes

La médiathèque offre à chacun la possibilité de mettre d vivants et participatifs. Réveillez le poète qui sommeille

### // Du manuscrit au livre par Pluie d'étoiles

Réaliser son propre carnet de poésie, de la mise en page à l'écriture de poèmes, c'est ce que propose Patricia Troïanowski. Si le point de départ est un poème de Marcel Migozzi qui commence par "Chaque mot a son silence, chaque murmure son micro", chacun laisse ensuite voguer son imagination. "C'est une trame qui permet d'amorcer un vrai travail créatif. Il s'agit lors de ces ateliers de partir d'un brouillon, d'essayer, puis de rayer, de recommencer jusqu'à obtenir LE poème. C'est un jeu ! J'aime bien

faire travailler les apprentis poètes sur les haïkus qui sont pour moi des instantanés qui demandent d'aller à l'essentiel. C'est du concentré de poésie. En trois vers, le décor est planté et l'émotion est là."

> le 6 mars, 14h30/16h30  
> les 9, 16 et 23 mars, 10h/12h

### // Ateliers d'écriture de calligrammes

par Cédric Lerible  
auteur et chargé d'éditions  
chez Plaine Page

"Un calligramme est un mot, une lettre, un poème mis en images. La poésie devient visuelle. Les premiers calligrammes datent de l'Antiquité. Au Moyen-Âge, ces créations étaient d'ordre religieux et au début du



Lors d'un "Mardi Musique" consacré au rap et au slam, le collectif Triple Echo a sublimé les mots.

## Ateliers de chez vous

La poésie dans sa vie ! Ici les ateliers sont à votre disposition et choisissez l'atelier qui vous plaît !

1900s., les dadaïstes et les futuristes ont rendu les mots plus libres !"

Tout l'intérêt du calligramme réside dans la maîtrise du regard. Dans un premier temps, la mise en forme du poème capte le lecteur qui vient ensuite se focaliser sur le contenu.

Le calligramme lie, de la plus belle des manières, la forme au fond.

• les 2, 9 et 16 mars, 10h/12h

### Ateliers slam

par Energie Slam

Sylvie, 55 ans : "Le slam est une poésie des temps modernes. Trouver le bon mot, celui qui marquera les esprits lors de la déclamation

en public.

Dans le slam tout à son importance :

l'écriture, la mise en mots et la prise de parole.

Ces ateliers sont avant tout des espaces d'expression. Peu importe l'âge, la possibilité de clamer haut et fort ses vers s'offre à tous.

Personnellement, cette forme de poésie m'a appris à gérer mon anxiété et à faciliter ma prise de parole sur des sujets personnels. Ce qui me touche c'est que chacun s'écoute dans un grand respect. C'est un outil pédagogique formidable qui s'adresse à tous les âges."

> les 2, 9 et 16 mars, 14h/16h

### Rendez-vous incontournable

Samedi 23 mars à 11h, grand rassemblement poétique. Exposition des œuvres et mise en voix des poèmes sur la place publique !

Ateliers gratuits, inscriptions à la médiathèque : 04 94 08 99 63/62

### >> L'école, terre de poésie

Dans les écoles, on favorise l'imprégnation poétique quotidienne des enfants. C'est tout naturellement, que le **festival de poésie vivante Jean Aicard** a trouvé sa place. Du 3 au 10 juin, les enfants de la commune et du département se retrouveront pour des joutes poétiques, des déclamations en provençal, du slam, une déambulation poétique dans la vieille Garde, un blog poétique. La poésie, un vrai jeu d'enfant !

### >> Zunino 1 labellisée "Ecole en poésie" !

L'école élémentaire Zunino 1 fait partie des premières écoles françaises à avoir reçu le label "Ecole en poésie".

Cette distinction valorise une approche sensible de la poésie dans les établissements scolaires et accompagne des projets autour de la poésie. Tout au long de l'année, les poèmes s'affichent sur les murs et les écoliers travaillent sur la poésie et les arts plastiques. Un projet de brigade d'intervention de poésie verra le jour dans les prochains mois. Félicitations à Mme Cathonnet, directrice, M. Decarne, tous les enseignants et tous les petits poètes !



# La Garde 2.0

Votre site [www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr) a évolué : encore plus intuitif, ergonomique et esthétique... Retrouvez toujours toutes les informations pratiques sur votre commune ainsi que de nombreux services en ligne : régler ses factures ou télécharger des formulaires deviennent un vrai jeu d'enfant ! Visite guidée sur la toile gardéenne.



**C**onfié à l'agence de communication Stratis, le site de la Ville a entièrement été repensé. La navigation est facilitée avec cinq entrées principales : Ma Mairie, Ma Ville, Ma Famille, Mes Loisirs et Mes services en ligne.

## ///Le Web pour tous !

L'accent a été mis sur l'accessibilité.

**Objectif :** garantir un contenu utilisable par n'importe qui, quelle que soit sa situation, son handicap (visuel, auditif, moteur...) et le matériel (ordinateur, navigateur Internet, logiciels spécialisés) utilisé pour y accéder. Le respect des critères techniques d'accessibilité ne bénéficie pas qu'au public handicapé.

En effet, ces critères recourent pour une large part ceux, plus généraux, de la qualité des services en ligne : avec une meilleure navigabilité, une ergonomie plus ouverte, un Web plus intuitif et d'un abord moins complexe. La mission de service public garantit l'égalité de tous les citoyens, notamment pour l'accès aux services et aux informations.

Conscient de cette obligation, le parlement a voté en février 2005 la loi "*pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées*", laquelle prévoit que "*les services de communication publique en ligne des services de l'Etat, des collectivités territoriales et des établissements publics qui en dépendent doivent être accessibles aux personnes handicapées*".





## ///Espace Famille

Très facilement, connectez-vous à votre partie réservée. Equipé de votre login et mot de passe (que vous trouverez sur votre facture papier), suivez en ligne l'état de votre facturation globale : de la crèche du petit dernier au paiement de la cantine pour le plus grand en passant par le centre de loisirs du cadet.



Administration > Librairie de fichiers > Identification

Accéder à votre librairie de fichiers

Code d'accès :

Mot de passe :

Connectez-vous

## ///En 1 clic !

Sous cet onglet, tout est à portée de clic ! UN seul clic ! De quoi naviguer rapidement et efficacement.

Vos démarches en ligne, la découverte de votre ville, les infos sur les travaux en cours, les infos pratiques de dernières minutes, l'appel aux services d'Allo Mairie, la Maison des Associations, la Maison du Combattant, le portail de la Médiathèque, vos annuaires ou encore le plan de Ville.

Facilitez-vous la vi(II)e !



## ///Vos démarches en ligne

Vous faire gagner du temps, voilà l'objectif de cette rubrique d'accès aux différents services administratifs : Etat Civil, Petite Enfance, Urbanisme, Solidarité et Association. A la recherche des pièces à fournir pour renouveler votre carte d'identité, de celles indispensables à la demande d'un permis de construire, connectez-vous à votre site et évitez un passage en mairie.

## ///Un agenda participatif !

Votre pense bête : l'agenda gardéen vous informe du programme du jour et de ceux à venir ! Désormais cette rubrique pourra être enrichie par vos propositions : vous allez exposer vos œuvres, organiser un atelier culinaire ou encore une démonstration sportive... Faites-nous part de votre rendez-vous !

Accueil Arrêter les animations Aller au contenu Menu principal Menu secondaire Pied de page Aide Rechercher :

**LA GARDE** HEUREUSE & SOLIDAIRE

MA MAIRIE MA VILLE MA FAMILLE MES LOISIRS MES SERVICES EN LIGNE EN 1 CLIC

Vous êtes ici : Accueil > Actualités > Toute l'actualité

GRANDS FORMATS ACTUALITÉS AGENDA

// AGENDA  
**Tout l'agenda**

TRIÉR L'AGENDA

Trier par : Toutes les thématiques

Lieu : Tout afficher

Date : Tout afficher

FILTRE

PROPOSER UN EVENEMENT

//CULTURE  
**Bienvenue à la Médiathèque**

Sur 3 niveaux, la médiathèque représente un fond de 95 000 documents variés, 6 000 adhérents dont 25% ont moins de 14 ans, 190 000 prêts de documents/an et plus de 5 000 nouveaux documents acquis chaque année.

### GRANDS FORMATS

- // MATERNELLE ZUNINO**  
Le choix du meilleur pour nos petits
- // AGENDA 21**  
La Garde éco-citoyenne et engagée
- // SAINTE MARGUERITE**  
Au Mas, le cœur du quartier bat plus fort
- // COMPLEXE G.MOQUET**  
Le plus bel écrin pour nos futurs talents.

RSS > TOUTES LES DOSSIERS



### AGENDA

- // Exposition**  
Du 9/12/12 au 30/12/12  
La Renaissance du Vieux Mas Mas de Sainte Marguerite
- // Café-Philé**  
Le 21/12/12 à 19h30  
De Copernic à « la fin du monde » Auberge Provençale de La Pauline
- // Théâtre-concert**  
22/01/13 à 20h30  
Humour Musical « Gruppetto, des Beaux Chants » Théâtre du Rocher

RSS > TOUTES LES DATES

### ACTUALITÉS

- // Label**  
La Garde : ville Internet 4@
- // Festivités**  
Avec Les Hivernales, les Gardéens replongent dans la magie de Noël
- // Sport**  
L'École Municipale des Sports fête Noël avec nos jeunes sportifs
- // Séniors**  
Les secrets d'une retraite heureuse à La Garde
- // Environnement**  
Anse San Peyre : un écosystème maîtrisé.
- // Patrimoine**  
La Veille Garde : sur le chemin de notre histoire

RSS > TOUTES LES ACTUALITÉS

### LA GARDE EN IMAGES

- De la mer à la terre**  
Sur 1554 hectares, La Garde vous offre un cadre de vie privilégié
- Le film de La Garde**  
L'authenticité d'un patrimoine médiéval allié au dynamisme d'une ville en constant développement
- Les Médiévales**  
Manifestation phare des étés gardéens

> TOUS LES ALBUMS

### KIOSQUE

- // Vivre à La Garde**  
Déc. 2012 - n°267  
> TÉLÉCHARGER > FEUILLETER
- // La Garde Hebdo**  
du 3 au 9 Déc. 2012 - n°1187  
> TÉLÉCHARGER > FEUILLETER

> TOUTES LES PUBLICATIONS

- MÉDIATHÈQUE  
Envie de culture
- MAISON DU COMBATTANT  
Pour tous les patriotes
- PORTRAITS  
Les Gardéens ont du talent
- NOVO DE PROVÈNÇO  
La Garde, ville de Provence

**///Demandez la une**

En continu, restez connecté à votre ville. Manifestations, animations, grands travaux, projets d'envergure... La Garde ville heureuse et solidaire, se devait de faire partager son actualité et ses valeurs qui nous rassemblent. Suivez les dossiers de fond dans la rubrique "Grand format". Et pour ceux qui veulent encore plus : des albums en ligne avec toutes les photos sur les multiples facettes de la vie gardéenne. Offrez-vous un fond d'écran gardéen !

**///Novo de provènço**

Jaume Couloubrié version 2.0 c'est un peu toute la Provence sur la toile. Fiers de leurs racines provençales, les Gardéens auront le plaisir de retrouver sur le site la Rubrique provençale. Une rubrique chantante qui rappelle aux jeunes générations les origines profondes de notre identité. Plus que jamais à l'heure des révolutions numériques, souvenons-nous de nos racines.

**///Nouveau !**

La Ville de La Garde a son Facebook ! Facebook est bien plus qu'un phénomène de mode. Avec plus d'un demi-milliard de membres dans le monde et 20 millions en France, c'est une réalité sociale et économique. Les animations, les soirées, les salons... en devenant "ami" avec votre Ville, vous serez tenu au courant de toutes les manifestations gardéennes. Une nouvelle façon de s'adresser à vous d'une manière moins institutionnelle, plus simple et plus pratique. La Garde tisse sa toile : un nouveau site, un compte sur Facebook : nous n'avons jamais été autant connecté !

**Pour Info Paris réuni 4 948 602 fans : record à battre !**

## Bouchra Chadli

### *le Maroc dans le cœur*

A 33 ans, cette mère de famille vit à cent à l'heure ! En plus de tenir une boutique de retouches et d'organiser des mariages, Bouchra porte haut les couleurs de son association **Les Sables d'Or** créée voilà 11 ans.

**C'**est dans son salon de thé, siège des **Sables d'Or** à La Planquette, que Bouchra Chadli nous accueille, sa fille Kenza dans les bras. Cette association, incontournable du paysage associatif Gardéen, a une vocation à la fois humanitaire et culturelle comme le souligne la jeune femme : *"Nous tenons à développer les échanges culturels entre la France et le Maroc. D'ailleurs un partenariat fort existe avec l'association Oumouma de Jorf dans le sud du Maroc afin de créer un centre social pour femmes."* Cette année, Bouchra a étendu son activité :

*"Nous organisons des anniversaires à taille d'enfants : décor féerique, jeux, atelier de danse orientale, goûter et cadeau surprise... De quoi passer un anniversaire inoubliable !"*

#### **///La danse orientale, la féminité sublimée**

Les cours de danse orientale sont ouverts à tous. Delphine, Leslie et Claire apprennent aussi bien aux enfants qu'aux adultes l'art d'onduler sur des rythmes orientaux. Un bon moyen de faire du sport en s'amusant.

#### **///Un mariage digne des mille et une nuits**

Bouchra tient également **La Source Bleue**, une boutique de retouches et de location de robes de mariée orientales. Ce rôle de *négafa*, organisatrice de mariages, lui sied à merveille. De la décoration, à la robe en passant par la coiffure, le maquillage et le henné, Bouchra fera de la future mariée, la plus belle des Shéhérazade.

Infos > 06 19 06 45 24  
[www.lessablesdor.user.fr](http://www.lessablesdor.user.fr)  
 La source bleue > 65 mail de la Planquette, Les Arbousiers, bt G 83130 La Garde

**Cours de danse orientale adolescentes/adultes jusqu'en juin**  
 Cours débutantes > vendredi 18h45 à 19h45, cours intermédiaires > vendredi 20h à 21h, cours avancées > mercredi 19h30 à 21h.  
 Le vendredi : MIS de la Beauvrière / Le mercredi : salle Art et Culture.  
**Stages pour les enfants les dimanches 24 mars et 12 mai.**  
**Spectacle de fin d'année samedi 1<sup>er</sup> juin, salle Gérard Philipe.**



Bouchra Chadli remercie la Ville de La Garde, la Sagem et Charlemagne pour leur soutien, ainsi que tous ses adhérents.



Les Sables d'Or proposent des cours de danse orientale et participent tout au long de l'année aux manifestations gardéennes comme ci-dessus Les Nocturnes Médiévales.



## Partitions au féminin

Pour la 3<sup>e</sup> édition du festival *Présences Féminines*, La Garde accueille le Trio Métabole pour une soirée mélodieuse où les compositrices sont à l'honneur.

Le Trio Métabole composé d'un violon, violoncelle et piano se produira mardi 19 mars à 20h30 à l'auditorium de la médiathèque. Au programme les œuvres de compositrices imminentes : Cécile Chaminade, Germaine Tailleferre et Amy Beach.

Julien Lazignac, violoncelle, nous explique le choix de ce répertoire 100 % féminin : "C'est tout d'abord

l'envie, la passion qui nous porte ! Nous avons travaillé des pièces de Lily Boulanger (1<sup>er</sup> prix de Rome), Germaine Tailleferre, Cécile Chaminade ou encore Melbonie au Conservatoire et ces femmes ne nous ont jamais quittés. Aujourd'hui, nous sortons un album consacré aux compositrices françaises et nous jouerons à La Garde les œuvres intemporelles de ces femmes de tête, qui ont marqué la musique. Nous

voulons mettre en lumière leur talent."

Et lorsqu'on interroge Matthieu Stefanelli, le pianiste du trio, sur la différence entre la musique d'un homme et celle créée par une femme, il répond : "Le genre n'est pas important. On peut même dire que la musique n'a pas de sexe. Ce qui est indéniable c'est que le genre a eu son importance dans un contexte social et éco-

nomique au 19<sup>e</sup> siècle. Puis au 20<sup>e</sup> siècle, l'activité artistique des femmes a permis leur indépendance. Les compositrices françaises ne sont pas assez mises en avant aujourd'hui, mais la parité s'installe peu à peu surtout chez les chefs d'orchestre."

**Concert du Trio Métabole, mardi 19 mars - 20h30 à l'auditorium**  
**Réservation et billetterie**  
 service culturel > 04 94 08 99 34  
 resalerocher@ville-lagarde.fr  
 tarif > 12 à 15 €  
[www.mathieu-stefanelli.com](http://www.mathieu-stefanelli.com)



Le collectif d'artistes Art Borecence présentera 3 totems en terre cuite.

## L'art se conjugue au féminin

Jeanine Fenassile, présidente du club BPW Toulon-La Garde et Yvette Chalaye, vice-présidente organisent le concours Talents de Femmes qui fête cette année son 11<sup>e</sup> anniversaire : "Nous tenons à mettre en valeur les femmes, leur solidarité. Talent de Femmes est une vitrine pour leur travail artistique. Nous les suivons avant, pendant et après le concours et l'exposition. C'est une grande famille !"

>>> **EXPOSITION TALENTS DE FEMMES**  
 du 13 au 21 mars ouvert tous les jours  
 de 15h à 18h30 - salle Gérard Philippe  
**Vernissage mardi 12 mars à 19h**  
 + d'infos sur [www.talentsdefemmes.fr](http://www.talentsdefemmes.fr)



Jeanine



Yvette

## CONFÉRENCE

*Elles ont voulu garder leurs ailes*  
 avec Claire Bodin, directrice artistique du festival, accompagnée au piano par Paul Drouet.

>> **vendredi 8 mars**  
**18h30 auditorium**  
 entrée libre  
 Renseignements >  
[www.lesbijouxindiscrets.org](http://www.lesbijouxindiscrets.org)



# A m'en donné... on joue au ru(g)by !

Mercredi matin ensoleillé au stade Berg de Toulon. Sur la pelouse l'équipe 1 du Rugby Club Toulonnais s'entraîne, sur le synthétique 29 enfants du centre de loisirs Henri Wallon découvrent le ballon ovale...



Par petits groupes, filles et garçons s'essayent au rugby. Parcours d'obstacles et passes à son copain s'enchaînent sous le regard bienveillant des éducateurs du RCT.

## >>>> Le sport, un vecteur d'intégration

**Marc Delmonte**, coordinateur des missions d'intérêt général : *"Durant 4 semaines, nous allons faire découvrir le rugby à ces enfants. On ne le dira jamais assez : ce sport est une véritable école de la vie qui inculque aux plus jeunes des valeurs importantes. Lors de ces stages, il s'agit avant tout de leur faire plaisir : s'initier au rugby n'est pas chose facile, pourtant les éducateurs du centre de formation du RCT*

*arrivent très aisément à faire passer leur amour pour ce sport de gentlemen. Ces actions pédagogiques sont déclinées également auprès des jeunes envoyés par les Missions Locales sur TPM et auprès des demandeurs d'emploi. Le sport est un formidable vecteur d'intégration ! C'est une grande joie pour nous de partager cette passion avec les jeunes générations."*

Après quelques premiers pas hésitants, les enfants prennent goût à jouer ensemble. Les consignes sont simples, elles permettent aux jeunes d'apprivoiser ce ballon à la forme surprenante. A travers les plots de couleur, le long d'une ligne de course, ils s'entraînent à passer le ballon et les sourires sont sur toutes les lèvres. Ils ont tous vite oublié le froid de ce petit matin.

## >>>> Entre les perches !

**Inès et Liora** sont venues tenter de dompter le ballon ovale : *"C'est la première fois que nous jouons au rugby, on a appris beaucoup de choses ce matin et ça donne envie d'y rejouer !"*

A l'issue de ce stage de 4 séances partagées avec des petits Toulonnais, une grande journée festive aura lieu à Berg. Une occasion pour chacun d'échanger ses impressions. Ces actions sportives pérennes menées par le RCT sont également synonymes d'apprentissage nombreux : acquérir le sens de l'effort, savoir suivre une règle énoncée par un éducateur, aider son partenaire de jeu... autant de valeurs qui ensuite vont guider l'enfant vers sa vie d'adulte.



# L'AJS

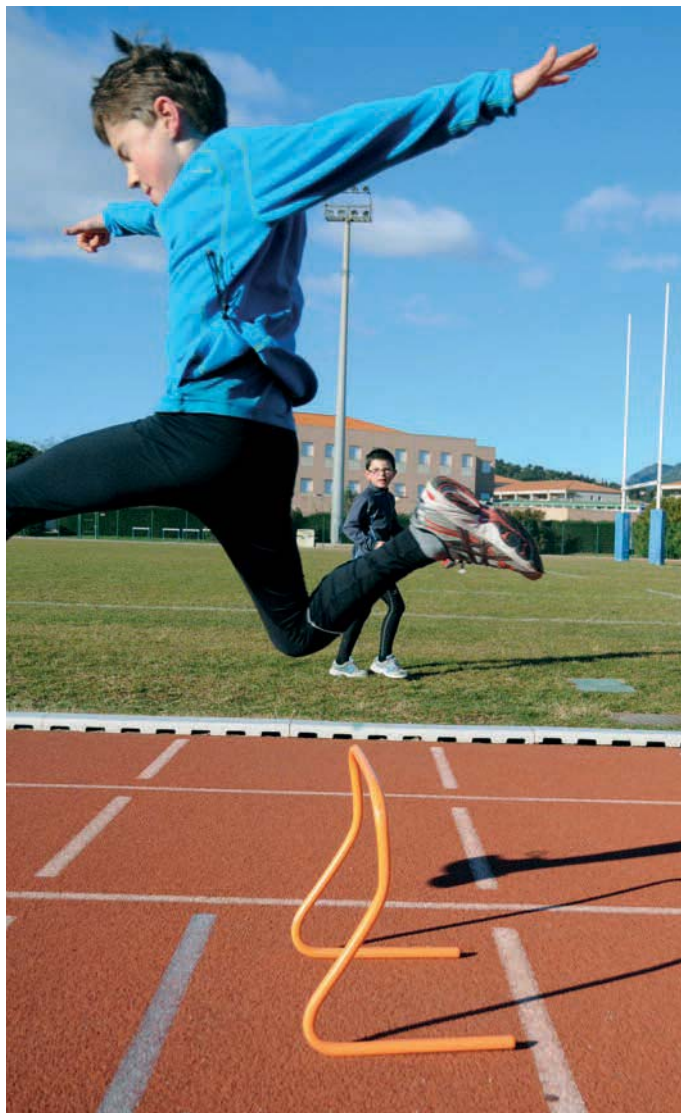
## bat tous les records

**270 licenciés, toutes activités confondues, des titres dans de nombreux championnats, une section handisport mal voyant et fauteuil ! A l'aube des 10 km pédestres, l'AJS Athlétisme est en très grande forme !**

**R**endez-vous à Guy Môquet 1 pour les 40 enfants de la petite section. Ils ont entre 8 et 11 ans. Filles et garçons investissent la piste d'athlétisme. **Joël Bastien** en bout de piste les entraînent : *"A leur âge, il s'agit d'une découverte du sport. Certains vont continuer avec nous, d'autres vont rejoindre d'autres clubs. Pratiquer ainsi l'athlétisme leur permet d'apprendre à courir, à consolider leurs appuis et développe la coordination. L'athlétisme est en fait à la base de tous les sports. De plus, l'esprit d'équipe anime tout notre travail : chaque séance se conclut par une course de relais. Les enfants apprennent ainsi à vivre ensemble et à s'entraider."*

L'AJS regroupe également d'autres activités. Désormais pas moins de 30 licenciés pratiquent la marche nordique.

**>> Prochain grand rendez-vous du club : le Mai Sportif !**



### **/// Les 10 km pédestres ouvrent le Mai Sportif !**

Le 28 avril prochain, dès 9h, le stade Accusano accueillera près de 500 amateurs et professionnels sur la ligne de départ. Selon **Florent Nicolas** de l'AJS Athlétisme, organisateur - en partenariat avec la mairie et l'Office des Sports : *"Nous avons bon nombre d'habitues, des Gardéens qui apprécient de courir dans leur ville, et également des participants des départements voisins !"*

Le parcours, homologué par la Fédération Française d'Athlétisme, permet également d'obtenir les minimas nécessaires pour ceux qui visent les Championnats de France. Record à battre : 30 minutes et 5 secondes ! Il faut donc s'entraîner : *"Deux à trois fois par semaine, durant 30 à 45 minutes. En moyenne, les coureurs bouclent la course en 45 minutes environ. Au delà de la performance, il s'agit avant tout d'une fête à vivre ensemble"*.

Tout comme l'an passé, les marcheurs nordiques auront la possibilité de participer sur la distance de 6,5 km.

**>> Inscriptions Service des Sports : 04 94 08 98 94 ou à "Jogger" rue Berthelot à Toulon**

# Mars Bleu

## FLASH INFO...

### /// Journée nationale du sommeil > 22 mars

Cette journée aura pour thème : **sommeil et environnement**. Trois grandes nuisances environnementales perturbent la qualité de notre sommeil et donc notre capacité à récupérer : **le bruit, l'excès de lumière et la température**. Chez les plus jeunes, s'ajoutent à ces facteurs les ordinateurs et/ou jeux électroniques susceptibles de raccourcir grandement la durée et la qualité du sommeil notamment avec la possibilité de surfer ou de jouer toute la nuit sur le net.

### /// Semaine nationale de mobilisation pour le don de moelle osseuse > du 19 au 24 mars

L'Agence de la biomédecine rappelle la nécessité de s'inscrire sur le registre des donneurs volontaires de moelle osseuse. Devenir donneur c'est contribuer à guérir davantage de vies.

Renseignements  
> ADOT 83 au 04 94 94 08 60

### /// Conférence sur les Accidents Vasculaires Cérébraux > 25 mars

Le professeur Valance, neurologue, donnera une conférence sur le thème des Accidents Vasculaires Cérébraux le 25 mars à l'auditorium de la médiathèque. A 9h, vous serez accueillis par le CLIPS en partenariat avec le CLIC du Coudon pour une collation amicale. Entrée libre et gratuite.

Renseignements  
> 0 825 30 14 14 ou 04 94 08 98 34

**Le CLIPS a rencontré le docteur Marie-Dominique Harmel à l'occasion du mois dédié au dépistage du cancer colorectal. L'association ISIS 83 organise les dépistages des cancers du sein et du colon. Un seul mot d'ordre : participez !**

**L**es trois cancers les plus fréquents dans notre pays sont ceux de la prostate, du sein et colorectal. Ils représentent à eux trois la moitié de tous les cancers. Depuis 20 ans, ils augmentent de fréquence mais le risque d'en mourir ne cesse de diminuer. Et cela grâce au dépistage ! Dans notre département, c'est l'association **ISIS 83** qui assure la gestion et le suivi du dépistage organisé de ces deux cancers. Les professionnels de santé, les caisses d'assurance maladie, le Conseil général et les associations de lutte contre le cancer agissent à travers cette association.

### /// Le dépistage, j'en parle à mon médecin

**Marie-Dominique Harmel :**

*“En 2011, on estimait à 40 500 le nombre de nouveaux cas de cancer colorectal en France. Ce cancer se situe au 3<sup>e</sup> rang des cancers les plus fréquents et au 2<sup>e</sup> rang des décès - 17 000 - après celui du poumon. Plusieurs études ont montré qu'il est possible d'obtenir une réduction de la mortalité grâce à un test de recherche de sang occulte dans les selles, tous*



*les 2 ans chez les personnes âgées de 50 à 74 ans. Mis en place à titre expérimental dans une vingtaine de départements, le dépistage organisé a été généralisé à l'ensemble du territoire en 2008. Notre association invite donc par courrier tous les 2 ans les hommes et les femmes de 50 à 74 ans à consulter leur médecin généraliste qui déterminera s'ils peuvent bénéficier de ce dépistage.*

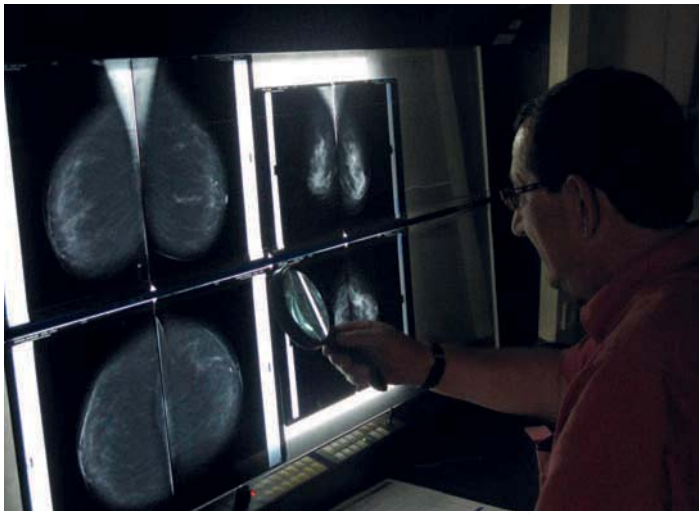
*Pour nous, les médecins représentent le pivot fondamental de cette lutte contre les*

*cancers. Ils sont nombreux à relayer dans leur cabinet notre mission, ils ont été formés spécifiquement. En effet, lorsque les tests sont remis par le médecin traitant, 85% des personnes l'utilisent.*

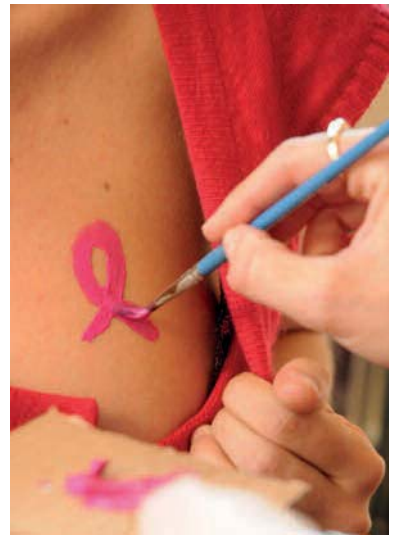
*Ce test à pratiquer à votre domicile est simple : trois prélèvements sont à effectuer sur de petites languettes. Toutes les explications sont délivrées*







Pose du diagnostic après une mammographie



## Octobre Rose

Un cancer du sein détecté à un stade précoce peut être guéri dans plus de 9 cas sur 10. Généralisé à l'ensemble du territoire depuis 2004, le programme de dépistage organisé du cancer du sein propose gratuitement, à toutes les femmes âgées de 50 à 74 ans, une mammographie à double lecture. Cette double interprétation renforce l'efficacité du dépistage.

Durant tout le mois d'octobre, la Ligue contre le cancer s'investit activement dans la campagne **Octobre Rose** avec de nombreuses manifestations organisées partout en France pour promouvoir le dépistage organisé et pour rappeler que la Ligue et ses 103 comités départementaux agissent aux côtés des malades et de leur entourage en leur apportant conseils et assistance. La Ligue contre le cancer œuvre chaque jour aux côtés des personnes malades et de leurs proches. Le mois d'octobre est chaque année l'occasion de pouvoir échanger avec le plus grand nombre et de briser le tabou encore trop présent autour de cette maladie. Nous nous devons de sensibiliser les 4 millions de femmes âgées entre 50 et 74 ans par le programme de dépistage organisé, gratuit et accessible à toutes.

### EMPS T PAS MÉCHANT



*dépister les cancers à un niveau secondaire dans le cas du cancer colorectal, et même primaire pour celui du sein ! Dans le Var, 334 000 hommes et femmes sont concernés.*

**>> Prévention primaire** qui s'applique uniquement au dépistage du cancer colorectal. Lors d'une coloscopie réalisée à la suite d'un test Hémoccult positif, on peut détecter des lésions comme des polypes avant qu'ils ne dégèrent en cancer. Dans le cas du cancer du sein, nous n'avons aucun moyen de prévenir l'apparition du cancer.

**>> Prévention secondaire** qui concerne les 2 dépistages, sein et colorectal. Le cancer est déjà présent et on va essayer de le détecter précocement pour le prendre en charge efficacement.

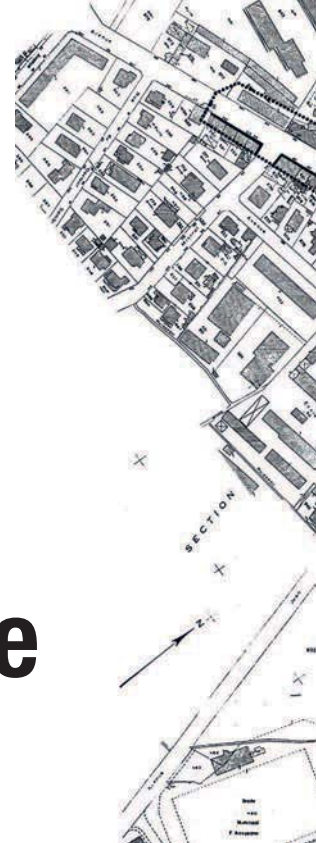
*Parlez-en avec votre médecin qui saura vous guider. Les tests se révèlent positifs dans seulement 2 à 3% des cas. Cela ne signifie pas que vous avez un cancer mais que des traces de sang ont été révélées. Il s'agira ensuite de pratiquer une coloscopie. Si un polype a déjà évolué, plus on le détecte tôt, plus les chances de guérison sont importantes.*

*De la même façon les radiologues se sont formés dans le cadre du dépistage du cancer du sein. Ce maillage fort entre les professionnels de santé permet donc de*

## LE DÉPISTAGE REPOSE SUR LA RÉALISATION, TOUS LES 2 ANS, DU TEST HÉMOCCULT II.

Les tests sont à réaliser chez soi grâce au kit prévu à cet effet. Les tests sont interprétés au centre de lecture des Hémoccult II, sous la responsabilité d'un médecin biologiste, qui répond à des critères de qualité rigoureux avec du personnel formé et une double lecture des tests. Dépisté à temps, dans 9 cas sur 10 un cancer colorectal peut être guéri.





# Pour une architecture et un urbanisme de qualité

Préserver le patrimoine pour souligner l'identité de la ville, telle est la mission de l'opération façades menée dans le cœur de ville. Gardéens, si vous devez effectuer des travaux, des aides existent et des conseils pratiques vous permettront de valoriser votre bien immobilier dans le respect des traditions architecturales locales.

**L**a Garde reconduit l'opération façades qui, en accompagnant les propriétaires dans leurs travaux de ravalement de façades anciennes, permet de valoriser le centre historique et d'améliorer le cadre de vie des Gardéens. Bien sûr, l'attractivité de la commune s'en trouve renforcée puisque le caractère provençal et historique est mis en valeur. La beauté du vieux village est sublimée, devenant ainsi un facteur économique et touristique indéniable.

## >> Le saviez-vous ?

**Depuis 2002, la Ville a alloué plus de 214 000 € de subventions à 54 propriétaires ou syndic de copropriété. 97 façades ont été ravalées pour un montant de travaux de plus de 650 000 €.**

## L'opération façades, comment ça marche ?

### ///Deux types d'aides pour les propriétaires

> **une aide financière** de la Ville sous forme de subventions au ravalement

> **une aide technique et architecturale** gratuite assurée par un architecte spécialisé dans les techniques de ravalement adaptées au bâti ancien.

L'engagement du propriétaire sur un programme de travaux de qualité constitue la contrepartie de l'aide financière. Les travaux ne doivent pas débiter avant l'ouverture du dossier de demande de subvention.

## LA PALETTE GARDÉENNE

Un nuancier propre à la commune est disponible au Service Urbanisme. Cette palette a été créée à partir d'échantillon de bâtiments anciens du cœur de ville et approuvé par les Bâtiments de France.

### ///Les conditions pour bénéficier de ces aides

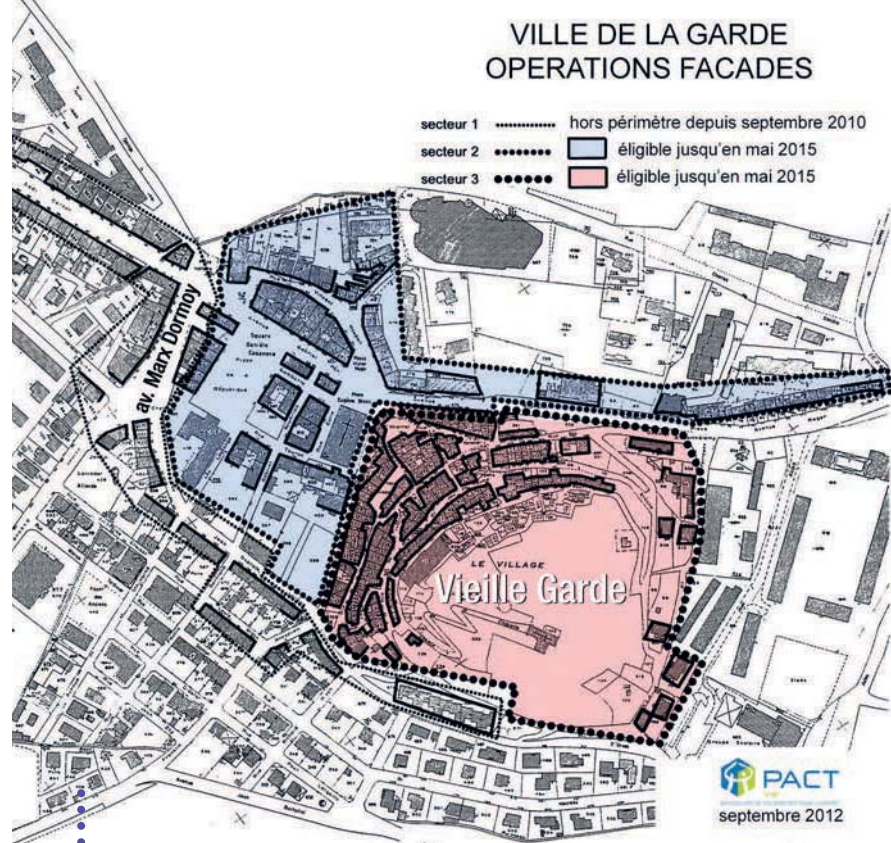
L'immeuble concerné doit faire partie du périmètre joint ci-après. Seules les façades visibles du domaine public sont financées.

### ///La nature des travaux subventionnables

- > Réfection complète d'enduit ou simple mise en peinture de l'enduit.
- > Révision et mise en peinture de l'ensemble des éléments de la façade : menuiseries, ferronnerie...
- > Révision ou remplacement des gouttières en zinc.

## VILLE DE LA GARDE OPERATIONS FACADES

- secteur 1 ..... hors périmètre depuis septembre 2010  
secteur 2 ..... éligible jusqu'en mai 2015  
secteur 3 ..... éligible jusqu'en mai 2015



### Le Pact du Var vous accompagne

Pour animer cette opération, la Ville a missionné le Pact du Var (association partenaire du Conseil Général) pour mettre à la disposition des Gardéens une équipe composée d'une conseillère en habitat et d'un architecte DPLG intervenant sur rendez-vous pour toutes questions relatives à l'amélioration de l'habitat.

Permanence du PACT du Var > 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> jeudi du mois de 9h à 12h, Maison des Associations, rue Marc Delage / Prendre rendez-vous au CCAS 04 94 08 98 34

### ///Le mode de calcul de la subvention communale

La subvention allouée peut couvrir jusqu'à 50 % du montant TTC des travaux tout en étant plafonnée à :  
> 50 % de 112 €/m<sup>2</sup> pour un ravalement lourd (réfection d'enduit).  
> 50 % de 56 €/m<sup>2</sup> pour un ravalement léger (travaux de peinture).

### ///Soutien aux commerçants

Une subvention peut être attribuée aux commerçants qui désirent améliorer la devanture de leur local. Elle peut couvrir jusqu'à 50% du montant des travaux tout en étant plafonnée à 5000 €.

Renseignements Service Urbanisme  
2<sup>e</sup> étage en mairie, 04 94 08 99 07



## 3 questions à...

### Thierry Millet

adjoint technique  
aux Bâtiments de France

>> Quelle est la mission du Service Territorial de l'Architecture et du Patrimoine du Var ?

"Nous cherchons à rendre cohérentes les politiques du patrimoine et les pratiques d'aménagement dans une perspective de développement durable. En redonnant aux quartiers anciens une fonction vitale dans le développement des villes, on trouve une alternative à l'extension désordonnée de l'urbanisation et l'on réintègre la mémoire au cœur des activités d'aménagement."

>> Quelle est la particularité du centre ancien de La Garde ?

"Le village est dominé par la chapelle romane qui est classée au titre des monuments historiques depuis 1916. Cette mesure a engendré un périmètre de protection (qui couvre approximativement l'ensemble du centre historique) dans lequel tous les travaux sont soumis à la consultation du service territorial de l'architecture et du patrimoine (STAP). Avec la mairie, nous avons travaillé à la réalisation d'un nuancier pour préserver la qualité esthétique de cet ensemble et mettre en valeur les abords de la chapelle. Cette palette a été étudiée sur la base de terres naturelles correspondant à des matériaux locaux : elle couvre une gamme de teintes allant du sable aux bruns avec quelques nuances peu soutenues (terre de sienne naturelle et calcinée)."

>> Vous préconisez donc l'usage de matériaux traditionnels ?

"Nous recommandons l'utilisation de matériaux traditionnels en respectant leur mise en œuvre, ou a minima qui aient une apparence similaire. Cela vaut pour l'ensemble des éléments constitutifs d'une construction : les enduits de façade, les volets en bois et la couverture en tuile canal. Nous constatons quelquefois des ravalements "sauvages" qui dénaturent nos rues que ce soit par une teinte d'enduit de façade inappropriée (rouge soutenu, jaune criard), par un changement de menuiserie en PVC ou par la modification d'ouverture sans respect de la composition de la façade. Ce nouveau nuancier permettra je l'espère de sensibiliser et d'aider les particuliers dans leur choix de coloration pour un ravalement de façade."



## Jardiner écolo c'est possible

Pour économiser l'eau, la Ville opte pour des aménagements paysagers où les plantes méditerranéennes s'épanouissent sans avoir besoin de trop d'arrosage. Autre choix judicieux, celui du paillage minéral en brique qui retient l'eau et l'humidité et fait ressortir une myriade de couleurs.

Les jardiniers municipaux privilégient l'usage de la brique pilée au gravier. Sa couleur ocre fait ressortir le feuillage gris des végétaux méditerranéens résistant à la sécheresse. Ce type de paillage de très longue durée pour arbustes, vivaces et rocailles permet d'éviter la levée des mauvaises herbes. Il conserve une humidité constante aux pieds des végétaux. La brique pilée est un matériau neutre très stable qui ne perturbe pas la croissance des plantes. A ce jour, ce paillage recouvre l'espace vert du rond-point Guet à l'entrée de la ville où des valérianes mauves, roses, blanches, sauges, euphorbes et iris ont été plantées. Dans le courant du printemps, d'autres réalisations suivront notamment sur l'avenue Abel Gance.

### FOIRE AUX PLANTS DIMANCHE 7 AVRIL

Les jardiniers des espaces verts seront présents pour répondre à toutes vos questions. Les ambassadeurs du tri vous remettront gratuitement un sac de compost.

## CONSEILS DE JARDINIERS

### ////SEMEZ

- > Mettez en végétation les bulbes et tubercules des espèces à floraison estivale, pour une floraison plus précoce.
- > Semez de la ciboulette près des rosiers : leur floraison empêche les attaques de rouille.

### ////PLANTEZ

- > Plantez toutes les plantes vivaces.
- > Repiquez en pleine terre les boutures de bois sec réalisées à la fin de l'automne.
- > Repiquez les plants provenant des semis faits en pépinière à l'automne.

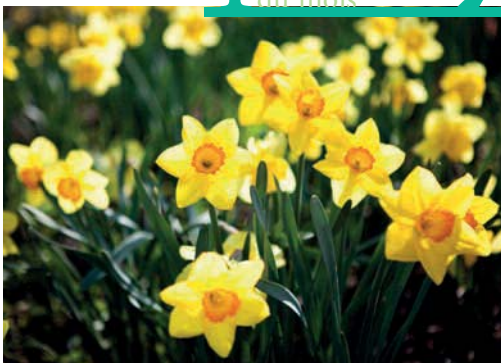
### ////TAILLEZ

- > C'est le dernier moment pour tailler les santolines, romarins et hortensias.
- > Les arbres qui ont un bois décoratif peuvent être taillés à cette époque : tilleuls, oliviers, laestromias...
- > Vous pouvez tailler les penstémon, sauges, buddleia, viornes, caryoptéris, lauriers rose et tin, spirée d'été, abélia, abutilon, érables, berbérises, cistes, millepertuis, lantana...

### ////ASTUCES...

- > Après avoir sarclé les mauvaises herbes, pensez à pailler pour éviter d'avoir à utiliser des produits chimiques ou de désherber à la main.
- > Pour régénérer un gazon ancien, passez un aérateur ou un scarificateur.
- > Préparez le sol pour votre nouvelle pelouse.

## Plante du mois



## Narcissus Narcisse ou Jonquille


**Famille :** amaryllidacées **Type :** bulbeuse **Hauteur :** 10 à 40 cm **Sol :** ordinaire **Exposition :** ensoleillée et mi-ombre **Floraison :** dès février jusqu'en mai

**Le narcisse est une très belle fleur à bulbe, caractérisé par sa couleur jaune. La plantation et l'entretien améliorent la floraison. Les bulbes de narcisses se plantent à partir des mois de septembre, octobre et novembre.**

- > Faites un trou d'environ 3 fois la hauteur du bulbe afin de le protéger des gelées hivernales.
- > Assurez-vous que la terre soit bien drainée et que l'eau ne stagnera pas au niveau du bulbe au risque de pourrir.
- > Plantez-les par dizaines au même endroit afin de créer de véritables tapis de couleurs.
- > Vous pouvez varier les expositions au soleil afin d'avoir différentes périodes de floraison.
- > Une fois fané, le narcisse peut être coupé au ras du sol, il repartira l'année suivante.

## Pata ch'ti Patata

>>> Si vous n'allez pas dans le Nord, le Nord viendra à vous ! Découvrez enfin le goût de la fricadelle, la carbonade flamande, le filet américain (tartare Belge), la tourte au Maroilles et surtout les frites maisons... Eric, propriétaire, nous parle de son commerce familial : *"Nous souhaitons avec ma compagne Laurette et ma belle-fille Cassandra, toutes deux d'origines Belges, faire découvrir des plats typiques du Nord et de la Belgique en recréant une vraie Friterie Ch'ti. Nous utilisons des produits frais et cuisinons à la bière. Au petit matin nous vous attendons pour vous servir des petits-déjeuners : jus de fruits fraîchement pressés, smoothies, café en grain et bol de chocolat chaud... En plus des plats, nous avons également des boissons\* du Nord comme des bières, ou encore un apéritif naturel Belge : le Zizi Coin Coin."*

43 place de La République, 06 48 00 63 40 / patachtipatata@sfr.fr   
 Dégustation sur place ou à emporter  
 Chèques et tickets restaurants acceptés  
 Ouverture > 6h/22h les jours de marché (mardi, vendredi et samedi)  
 7h/22h les autres jours

\*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération



## Toilettage Extra & Co

>>> Depuis septembre dernier, Chrystelle s'est mise à son compte pour réaliser le toilettage de vos chiens ou chats à domicile. Forte de son expérience de plus de 12 ans dans l'élevage félin et de son diplôme d'état, elle peut également préparer votre animal pour les concours ou les confirmations. Coupe aux ciseaux, tonte, épilation, n'hésitez pas à la contacter pour toute demande. Notez que Chrystelle se déplace dans le secteur Toulon Est. Enfin, si vous habitez à La Garde, elle se propose de venir chercher à votre domicile votre compagnon, et de vous le ramener une fois toiletté.

06 10 52 53 40 / [www.toilettage-extra-and-co.com](http://www.toilettage-extra-and-co.com)

## Studio Avenue

>>> Le propriétaire du salon en centre ville, Erwann Caillet, a été nommé aux Hairdressing Awards. Cette cérémonie organisée par une grande marque de coiffure, récompense les professionnels les plus audacieux. Erwann a donc été sélectionné avec 5 autres coiffeurs, parmi 500 candidats par un jury de professionnels, dans la catégorie Région Sud. Le 24 mars prochain, il se rendra à la cérémonie à Paris pour savoir s'il est LE gagnant. *"L'inspiration de mes coiffures a été les déesses grecques. C'est vraiment un honneur que mon travail soit reconnu par des professionnels. Je compte par ailleurs réitérer ma participation l'année prochaine, mais dans d'autres catégories."*

[www.erwann-caillet.com](http://www.erwann-caillet.com)



Votre Coiffeur est Nominé au HAIRDRESSING AWARDS 2012 Catégorie Région SUD  
[www.erwann-caillet.com](http://www.erwann-caillet.com)

## Emploi, Logement, transport : des priorités pour La Garde

Plus de **logements** à prix accessibles, des logements adaptés aux besoins, des logements proches des lieux de travail, c'est bien pour la population, c'est bien pour la préservation de l'environnement. C'est bien aussi pour l'économie puisque chaque logement construit crée ou maintient 1,6 emploi. Des emplois non délocalisables à condition que les maîtres d'ouvrage le veuillent.

Les lois Duflot proposent de véritables avancées dans ce domaine. L'Etat et les collectivités vont dorénavant prendre toute leur place dans ce qui est une politique publique et plus seulement un produit soumis aux lois du marché.

La Garde, grâce à la politique menée par le maire Maurice Delplace, avait anticipé ce problème du logement trop cher. Les enfants de La Garde pouvaient grandir dans leur ville et y rester, s'y loger, y trouver un emploi.

C'est fini. La Garde respecte encore le taux de logements sociaux grâce aux équipes qui étaient en place il y a bientôt 20 ans, et regardons aujourd'hui ce que sont les prix dans notre ville et quels types de logements neufs sont proposés ! La dynamique se perd, les enfants de La Garde s'en vont !

**Transports** : soyons très vigilants car un projet doit être réalisé.

Un exemple :

*"Le centre-ville sera piéton, desservi par le tramway, l'activité du centre-ville sera dynamisée" ... Et tout cela pour quand ? D'après le projet de M. Masson, c'était pour 2008. Quel bilan ? Une équipe municipale dont les élus à TPM se sont opposés au projet du tramway, un centre-ville aux commerces en grande difficulté et à l'accès problématique : rien pour les vélos pour aller vers le centre-ville et des axes majeurs qui restent impossibles à utiliser pour les personnes à mobilité réduite. Pourtant des solutions existent et elles sont utilisées... dans d'autres villes.*

**Transports et logements influent lourdement sur l'emploi !**

GROUPE ÉNERGIES ET COMPÉTENCES

## Respecter les lois de la République

L'article L 52-4 du code électoral prévoit que la période électorale concernant les dépenses imputables sur les comptes de campagne débute un an avant le scrutin soit, pour les prochaines élections municipales de 2014, le 1<sup>er</sup> mars 2013. Ce texte incline donc, dans un esprit citoyen et républicain, futurs candidats potentiels à effectuer leur communication politique sur des documents de campagne et non sur des supports institutionnels. Cette disposition légale s'applique à tous les colistiers, de la tête au dernier de liste.

Monsieur le Maire, directeur de la publication, a décidé de n'exercer aucune censure. Un rappel de la loi a été envoyé par courrier avant le 1<sup>er</sup> mars. Il laisse les membres de la minorité municipale libre de leurs propos. Il fera paraître les textes qu'elle transmet.

La majorité municipale choisit naturellement de respecter la loi et son esprit. Ainsi nous ne répondrons pas aux polémiques de l'opposition. De surcroît, ce n'est pas vraiment utile dans la mesure où sur le sujet que les opposants abordent, notre commune de La Garde est, là aussi, en conformité avec la loi.

LA MAJORITÉ MUNICIPALE

La Garde

/// Expression des groupes d'élus du conseil municipal



## Rubrique provençale par Jaume Couloubrié

### Vive les mariés !

*Nous avons le plaisir  
de vous annoncer le mariage de :*

**En janvier :**  
Aurélié Noel et Richard Perichon le 26

### Bonjour les bébés

*Nous avons le plaisir  
de vous annoncer la naissance de :*

**En janvier :** Guillaume Valot le 12  
Crystal Dupont le 13  
Lila Maccario Jacqueline le 14  
Kim Honegger le 16  
Diégo Suita Monticelli le 17  
Laura Lacomblez le 17  
Stefen Martelli le 18  
Waël Selmi le 19  
Wylow Verstaevol le 19  
Emma Colas le 20  
Kym Bourrat Blandon le 21  
Naevia Rivelon le 23  
Ruben Thomazeau le 23  
Lélio Rapeso le 26  
Clara Roubaud le 31  
Léana Calendini le 31  
**En février :** Nolan Soyere le 1<sup>er</sup>  
Adrien Hespeel Calza le 2  
Cléa Humann Bayol le 3  
Inès L'Hamdouchi le 5  
Kaïs Aguel le 9

*Un livre dans le berceau  
La médiathèque est heureuse d'offrir  
aux nouveau-nés leur premier livre  
(présentez-vous munis du livret de famille)*

### Ils nous ont quittés

*Nous présentons nos condoléances  
aux familles et amis de :*

**En janvier :** Michèle Kiriloff née Euzanat le 11  
Ivan Robbe le 14  
Odette Jouve née Pons le 19  
Raymond Colin le 21  
Suzanne Danton née Senelle le 21  
Colette Jourdan née Arrighi le 21  
Jean Giraud le 21  
Bernadette Raffaud née Bourgue le 22  
Angèle Thomas née Casanova le 25  
Michel Hubscher le 25  
Saintine Caserio née Cubeddu le 29  
Suzanne Bernard née Kerneis le 29  
Germaine Bertrand née Sivan le 31  
**En février :** Janine Bésoli née Sibilli le 4  
Jeannine Pitois née Delhomme le 5  
Méline Fournier née Cordier le 5  
Joseph Sanchez le 6  
Henri Cacceto le 7  
Raymonde Dominguez née Verdonck le 8  
Angèle Ivaldi née Coerin le 8  
Anne Goyet née Saltet de Sable le 9  
Marc Rougé le 10  
Francine Louradour née Lasseron le 13

### MERAVIHO DE PROUVÈNÇO

**Q**u a jamai auvi parla dei sèt meraviho dóu mounde ? Tóutei que sian avèn après eis escolo aquelo tiero de mounumen anti que pamens, an tóutei despareissu aleva dei piramido d'Egito.

Segur en Prouvènço lei mounumen soun pas tant celèbre, e dirai mume souvèntei-fes descounoissu, vo alor n'an entendu parla mai sènso si douna la peno de leis ana vesita.

Tè, rèn que pèr parla d'un relarg que, s'es pas esta basti pèr l'ome, n'en es pas mens uno meraviho que duvèn à la naturo. Vouàli parla de la Camargo, mounte maugrat l'envahimen dei tourristi, si li pòu vèire de païsage coumo n'i a ges d'autre.

Avèn puei, Arle seis areno e leis Aliscamp que lei Rouman nous leissèron en eiretage, coumo aquélei de Nime, e sènso óublida, emai que sichèsse en Lengado, lou pouant de Gard. D'un autre las à Sant Roumié, s'atrobo lou site de Glanum.

E lei Baus, perlo de roco que mume lei prince de Mounègue n'en soun lei seigneur. Mai proche de nautre avèn Freju que leis archeoulogo soun toujours en bosco de novèlle descuberto dins sei vestige rouman.

D'enca 'n pau anàvi óublida lei gouargo de Verdoun, meraviho escultado pèr la naturo que s'alassan jamai d'amira.

Avèn tambèn en Prouvènço lei tres abadié Cisterciano souarre, que soun Silvacano, Senanco, e bèn entendu aquelo dóu Thoronet.

Mai tóutei aquélei meraviho bastido pèr leis ome vo pèr la naturo, duvon pas nous en faire óublida d'autrei que soun lou rebat dóu bouan goust e dóu gaubi prouvençau. Vouàli parla de l'aiòli e dóu boui-abaisso. Se leis uno nourisson l'esperit, leis autrei fan de bèn au cors, que !

Enfin, e l'aviéu gardado pèr la fin, li a uno cauvo qu'es la plus bello au dire de la majo part dei Prouvençau e que nouàsteis aujòu nous an leissa en eiretagi, e que duvèn serva e apara, es la lengo nouastro, qu'es de tout segur un mounumen dei plus grand que sièchon ! Alor aguen pas crencto de la parla e de la gaubeja e de la faire restounti dóu mai prefound de nouaste couar.

### MERVEILLES DE PROVENCE

**Q**ui n'a jamais entendu parler des sept merveilles du Monde ? Nous avons tous appris à l'école cette liste de monuments antiques qui pourtant ont tous disparus, à part les pyramides d'Égypte.

Bien sûr les monuments de Provence ne sont pas aussi célèbres, et je dirai même souvent mal connus, ou alors on en a entendu parler, mais sans se donner la peine d'aller les visiter.

Tenez, rien que pour citer un lieu qui, s'il n'a pas été bâti par l'homme, n'en est pas moins une merveille que nous devons à la nature. Je veux parler de la Camargue, où malgré l'envahissement dû au tourisme, on peut y voir des paysages comme il n'y en a pas ailleurs.

Nous avons aussi, Arles ses arènes et les Alyscamps que les Romains nous laissèrent en héritage, ainsi que celles de Nîmes, et sans oublier, bien qu'il soit en Languedoc, le Pont du Gard. D'autre part à Saint Rémy se trouve le site de Glanum.

Et les Baux, perle de roche que même les princes de Monaco en sont les seigneurs. Mais près de chez nous nous avons Fréjus où les archéologues sont toujours en quête de nouvelles découvertes dans ses vestiges romains.

Encore un peu j'allais oublier les Gorges du Verdon, merveille sculptée par la nature que nous ne nous lassons jamais d'admirer.

Nous avons aussi en Provence les trois abbayes Cisterciennes sœurs que sont Silvacane, Sénanque, et bien entendu celle du Thoronet.

Mai toutes ces merveilles bâtis par les hommes ou la nature, ne doivent pas nous en faire oublier d'autres qui sont le reflet du bon goût et du savoir faire Provençal. Je veux parler de l'aiòli et de la bouillabaisse. Si les unes nourrissent l'esprit, les autres font du bien au corps, n'est ce pas ?

Enfin, et je l'avais gardé pour la fin, il y a une chose qui est la plus belle d'après la plupart des Provençaux, que nos aïeux nous ont laissé en héritage, et que nous devons protéger et conserver, c'est notre langue, qui est certainement un monument des plus grands que soient ! Alors n'ayons pas peur de la parler et de la faire retentir chaque fois que l'occasion se présente !



# CINÉMA LE ROCHER

5€  
plein tarif



## RUE MANDAR

*Idit Cebula / France / 2012 / 1h35*

avec Sandrine Kiberlain, Richard Berry, Emmanuelle Devos...  
Du 7 au 10 mars  
jeu 7 à 21h / ven 8 à 18h30  
sam 9 à 16h30 et 21h / dim 10 à 15h



## AU BOUT DU CONTE

*Agnès Jaoui / France / 2012 / 1h52*

avec Agathe Bonitzer, Arthur Dupont, J-P Bacri, Agnès Jaoui...  
Du 28 au 31 mars  
jeu 28 à 18h30 / ven 29 à 15h  
sam 30 à 18h30 et 21h / dim 31 à 15h



## LA FILLE DE NULLE PART

*Jean-Claude Brisseau / France / 2012 / 1h31*  
*Léopard d'or Festival de Locarno 2012*

avec Virginie Legeay, Jean-Claude Brisseau, Caude Morel...  
Du 7 au 10 mars  
jeu 7 à 19h / ven 8 à 21h  
sam 9 à 18h30 / dim 10 à 17h15



## ELEFANTE BLANCO (VO)

*Pablo Trapero / Espagne-Argentine / 2012 / 1h45*

avec Ricardo Darin, Jérémie Renier, Martina Gusman...  
Du 28 au 31 mars  
jeu 28 à 21h / ven 29 à 18h30 et 21h  
sam 30 à 16h / dim 31 à 17h15



## SYNGUÉ SABOUR pierre de patience (VO)

*Atiq Rahimi / Fr-Afghanistan / 2012 / 1h42*  
*Chistera meilleur film Festival international jeunes réalisateurs de Saint Jean de Luz 2012*

avec Golshifteh Farahani, Hamidreza Javdan, Massi Mrowat...  
Du 14 au 17 mars  
jeu 14 à 21h / ven 15 à 18h30  
sam 16 à 18h30 / dim 17 à 15h et 19h15



## GASLAND (VO)

*Josh Fox / USA / 2011 / 1h47*

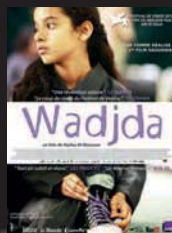
Dans le cadre de la semaine culturelle du Lycée du Coudon  
*Oscar du meilleur film documentaire Academy Awards 2011*  
Les 4 et 7 avril  
jeu 4 à 18h30  
dim 7 à 17h30



## TU HONORERAS TA MÈRE ET TA MÈRE

*Brigitte Rouän / France / 2012 / 1h32*

avec Nicole Garcia, Eric Caravaca, Patrick Mille...  
Du 14 au 17 mars  
jeu 14 à 18h45 / ven 15 à 21h  
sam 16 à 16h et 21h / dim 17 à 17h15



## WADJDA (VO)

*Haifaa Al Mansour / Arabie Saoudite / 2012 / 1h37*

avec Reem Abdullah, Waad Mohammed, Abdullrahman Al Gohani...  
Du 4 au 7 avril  
jeu 4 à 21h  
sam 6 à 16h, 18h30 et 21h  
dim 7 à 15h

Plein tarif : 5€ - Tarif réduit : 4€ (étudiants, groupes...)

Carte cinéma non nominative : 40€ les 10 séances

CINÉMA LE ROCHER

Avenue Marx Dormoy - 83130 La Garde

Service culturel : 04 94 08 99 34 - www.ville-lagarde.fr