

//CINEMA

cinema@ville-lagarde.fr

> Rue Mandar
d'Idit Cebula
jeu 7/03 à 21h
ven 8/03 à 18h30
sam 9 à 16h30 et 21h
dim 10 à 15h



> La fille de nulle part
de Jean-Claude Brisseau
jeu 7/03 à 19h
ven 8/03 à 21h
sam 9 à 18h30
dim 10 à 17h15



//MEDIATHEQUE

- > **Conférence**
Festival Présences Féminines
"Elles ont voulu garder leurs ailes"
8 mars à 18h30 - Auditorium
- > **Printemps des poètes - Ateliers**
Calligrammes 9 et 16 mars - 10h/12h
Slam 9 et 16 mars - 14h/16h
Du manuscrit au livre 6 mars - 10h/12h
9, 16 et 23 mars - 14h30/16h30
Inscriptions à la médiathèque
au 04 94 08 99 63 / 62
- > **Films documentaires**
Cycle "Portraits de femmes"
15 et 29 mars à 17h30 - Auditorium

//EVENEMENTS

- > **11^e édition Talents de femmes**
Vernissage le 12/03 à 19h
13 au 21 mars - 15h/18h30
Salle Gérard Philippe - Entrée libre
- > **Café philo** par Philippe Pedrot
"Mondialisation et Droit"
15 mars à 19h30
Auberge Provençale de La Pauline
- > **Commémoration**
Journée nationale d'hommage
aux morts de la guerre d'Algérie
19 mars à 18h15
Monument aux Morts du cimetière

//CIRQUE-DANSE

- > **Cirque-Danse d'Hans Was Heiri**
La culture vous transporte
24 mars à 15h - Châteauvallon
Rdv parking de La Poste à 14h
Réservations 04 94 08 99 34
Tarif : 16€ - Places limitées

//CONCERTS

- > **Harmonie Mussou** au profit de l'UNICEF
16 mars à 16h - Salle Mussou
Infos 06 66 45 05 44 - Tarif 5€
- > **Classique Le Trio Metabole**
Festival Présences Féminines
19 mars à 17h30 - Auditorium
Infos 04 94 08 99 34 - Tarif 8€, 10€, 15€
- > **Pop Rock Maddy et Unknown Artist**
22 mars à 21h - Salle Mussou
Infos 04 94 21 60 64 - Gratuit

//EXPOSITIONS

- > **Peintures**
par Mmes Travet et Lavenne
du 11 au 22/03 - Mas de Ste Marguerite
- > **Peintures techniques mixtes**
par Pascal Vochelet
jusqu'au 16/03 - Galerie G



L'Hebdo

www.ville-lagarde.fr

//Hebdo n°1200 > 4 au 10 mars 2013

Sauver les océans



C'est le message qu'est venue faire passer la navigatrice Maud Fontenoy qui a assisté au spectacle éducatif sur la biodiversité réalisé par l'association Art Culture et Choréole le 7 février dernier.

La salle Gérard Philippe s'est, le temps d'un après-midi, transformée en océan peuplé de danseuses des mers. Sous les yeux émerveillés des petits gardéens, la troupe d'Art Culture et Choréole a offert un spectacle éblouissant ! La grâce était ce jour-là mise au service d'une belle cause : la préservation des océans.

>> Maud Fontenoy navigatrice
"Par le biais de ma fondation, je soutiens des initiatives comme celle-ci. Rien de tel qu'un spectacle qui allie la danse aux messages de protection de la biodiversité pour toucher de plein cœur le public. Je remercie les danseuses d'Art Culture et Choréole pour ce moment magique !"

>> Nadia Bourguet-Delpy Art Culture et Choréole
"Je suis ravie de constater que les écoliers Gardéens sont très réceptifs. Notre mission aujourd'hui était de sensibiliser la jeune génération à la protection de la planète. Pari gagné !"
>> Jean-Louis Masson
"Nous suivons une démarche de développement durable pour offrir à chacun un cadre de vie sain. Je suis sensible aux messages délivrés aujourd'hui. Bravo pour votre implication."



>> Association Art Culture et Choréole
06 11 52 08 19
Fondation Maud Fontenoy
www.maudfontenoyfondation.org



Directeur de la publication : M. le maire Rédaction, photographies, maquette, impression : service communication tél. 04 94 08 98 00 fax 04 94 08 99 60 mél. contact-mairie@ville-lagarde.fr > Pour toute réclamation concernant la distribution 04 94 08 98 02



O capitaine, mon capitaine !

Après 10 ans en poste au cœur du commissariat de La Garde, le capitaine Granata part pour La Seyne-sur-Mer. Retour sur 10 ans de partenariats constructifs, d'implication sans faille, aux cotés des plus jeunes et des seniors. 10 ans au service des Gardéens.



Civils, policiers, gendarmes, élus tous étaient venus saluer le départ du capitaine Granata, le 15 février dernier. Discret, le capitaine a écouté chacun prendre la parole en tentant de masquer une émotion profonde. Son départ pour le commissariat de La Seyne correspond à ses nouveaux galons de Commandant. Son Comandant actuel, Didier Andrieu n'a pas caché sa profonde estime : *"compétent, sérieux, efficace, tenace et loyal... je pourrais continuer longtemps la liste des qualités du capitaine Granata."*

Mais c'est avant tout, ce sont ses qualités humaines qui ont fait de lui un adjoint précieux à mes cotés."

Unanimité

Une très belle personne, un très bon flic : Jean-Louis Masson, Jean-Pierre Haslin ou encore Rémy Cirina - chef de la police municipale... d'une seule voix, tous ont salué le professionnalisme du futur Commandant Granata. Prenant la parole avant le verre de l'amitié et fidèle à sa modestie il a conclu par ces mots : *"un chef n'est rien sans ceux qui vont au charbon avec lui !"*

Camille Duffort

Soirée d'entraînement au Ring Gardéen. Sur le ring, les boxeurs paraissent danser. Sourire aux lèvres, Serge Bruey nous accueille : *"c'est avec beaucoup de plaisir et une grande fierté que je vous présente Camille. Un véritable champion !"* Camille boxe chez les moins de 45/48kg :

"j'ai commencé la boxe car mon père pratique ce sport. Je m'entraîne 2 fois par semaine avec beaucoup de plaisir. Cela fait 3 ans que j'ai débuté la boxe au Ring Gardéen. Je suis très heureux et j'essaie de ne pas trop stresser pour les Championnats de France à Grenoble à la mi-mars !"

Parions que Camille gravira les marches du podium !

Sur le ring

Le Ring Gardéen vous initie à la pratique de la boxe anglaise : boxe éducative, boxe amateur, boxe loisir et boxe féminine. Symbole de ce récent développe-

ment, la boxe féminine a été pour la première fois inscrite au programme des Jeux Olympiques d'été de Londres en 2012.

Tout au long de l'année, Le club organise de nombreuses rencontres pugilistiques en fonction des catégories de chacune et chacun.

seniors

Les ateliers Sommeil

Le 25 février dernier, la Maison des Initiatives Sociales de la Beaussière accueillait l'atelier Sommeil, organisé par la Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail Sud-Est, en partenariat avec le CLIPS. Ces ateliers sont réservés aux retraités Gardéens et s'organisent en 2 séances qui réunissent 18 participants autour d'une psychologue.

Objectifs :

- Comprendre les mécanismes du sommeil.
 - Découvrir les différences entre des difficultés passagères normales et les pathologies liées au sommeil.
 - Connaître les astuces à mener au quotidien pour faire face aux difficultés.
- Un guide synthétisant les conseils travaillés en atelier est remis aux seniors. Ces ateliers s'inscrivent dans une logique de parcours de prévention en sensibilisant les retraités au "bien vieillir".



Conférence AVC

Le professeur Valance, neurologue, donnera une conférence sur le thème des Accidents Vasculaires Cérébraux le 25 mars à l'Auditorium de la Médiathèque. A 9h, vous serez accueillis par le CLIPS en partenariat avec le CLIC du Coudon pour une collation amicale. Entrée libre et gratuite.

Renseignements : 0 825 30 14 14
ou 04 94 08 98 34.

Ring Gardéen - entraînements mardi, jeudi et vendredi de 18h30 à 20h30 et samedi de 10h à 12h. 04 94 75 10 79.

Informations associatives

Amicale Laïque - Section Rando

Le 7/03 à 8h30 : Correns - Siou blanc, le 14/03 à 8h30 : Le Rayol-Canadel. 04 94 48 81 51.

Les amis de la nature

Le 10/03 à 8h30 : Circuit de la Nible - La Garde Freinet. Permanences mardis de 18h à 19h salle 113 M.C. G. Philippe.

Les amis de P. et M. Curie

Lotos les 5 et 19/03 à 15h, Marie Curie.

UNRPA

Loto le 7/03 à 15h, foyer A. Croizat. Info : mercredis de 9h à 11h - 04 94 08 22 57.

Friperies Sociales

Vente de vêtements et accessoires le 7/03 de 9h30 à 17h au 73 Av. Salengro. 06 29 46 13 33.

COF

Loto le 9/03, ouverture des portes à 13h30 - loto à 14h, salle Justin Mussou. Nombreux lots.

Amis de Jean Aicard

Assemblée Générale le 10/03 à 10h30 Auditorium - Médiathèque.

FNACA

Loto fermier le 16/03 à 15h, salle F. Bouisson.

ACPG CATM TOE Veuves

Marché à Vintimille le 22/03 entre 21€ et 25€ selon le nombre de participant - repas non compris, ouvert à tous. Inscription mardi et vendredi de 10h à 11h, Maison du Combattant.

Entrez dans la danse

Soirée dansante le 23/03 à 20h30 avec orchestre, salle Mussou. 06 12 24 25 00.

FCPE

Bourses aux vêtements, bébé, enfant, ado et adulte et matériel de puériculture le 6/04 toute la journée dès 9h - MC G. Philippe. Réservation 06 85 04 54 29.

AGPF

Loto le 24/03 à 14h, salle Bouisson. 04 94 08 39 35.

Officiers Marins

Repas - coquillages et trajet en bus/59€ à Bouzigues le 13/04, départ parking de La Poste 6h15, retour vers 19h30. 06 20 82 79 33.

Vive L'opérette

Escapade en Bretagne du 20 au 27/04. Info 06 64 44 88 24.

Gardéens de Vieille Souche

Week-end en Italie - marché de Cunéo les 22 et 23/04. Inscriptions avant fin février 04 94 21 13 31

Montagne détente et loisirs

Le 12/05 - En matinée, visite guidée de la forteresse de Mornas suivi d'un repas et l'après midi visite de notre Dame de Beaugard. Tarif 49€, en bus. Réservation 04 94 75 09 83.

ARANOM

Voyage au Tyrol du 24 au 29/06 - Tarif 600€. Info le vendredi de 10h à 11h, Maison des Associations ou 04 94 75 98 48 / 04 94 75 23 42.

Association Les Restanques du Thouar

Voyage à Rome du 9 au 13/09. Entre 603€ et 653€ selon participants. Ouvert à tous. Inscription le vendredi de 11h15 à 12h, place des Jacarandas.

Lis Escapadou

Repas entr'amis le 21/03. Règlement avant le 10/03. Sortie à Draguignan le 25/04 - Musée des arts et traditions populaires, le Dolmen de la fée. Sortie offerte aux adhérents, invités 30€. Règlement avant le 25/03. Maison des associations.

Le parlé vivant

Atelier d'improvisation relationnelle les mercredis à 20h - Auditorium. Info : 06 77 08 32 42 cendrine@leparlevivant.com

Association Aquila

Conseil et accompagnement pour femmes seules. Permanence à la MIS de la Beaussière, les mardis de 10h à 12h - sur rdv 06 26 81 54 66.



Microcosmos

C'est l'histoire de quatre personnages qui vivent dans une armoire... Mettez "le nez dans la serrure" et observez tout ce petit monde. C'est drôle, absurde et poétique à la fois, on adore !

Le Cabinet de Curiosités, compagnie en résidence, a choisi de présenter *Le nez dans la serrure*, une création de la compagnie du Dagor. **Guillaume Cantillon** : *"J'ai proposé ce spectacle pour son originalité et sa prise de risque : une pièce sans parole, où les acteurs sont confinés dans un tout petit espace, l'exigence, la précision chorégraphique, le rituel, le tout sur une musique originale. Je trouve que cela amène une couleur différente au sein de la programmation. C'est important de soutenir des*

propositions singulières portées par de jeunes équipes talentueuses !"

Le nez dans la serrure, c'est le début d'une histoire. Ils sont là tous les quatre. Ils sont dans cette armoire. Ils y vivent. Ils n'en sortent jamais. Ils sont comme ça depuis longtemps. Ils ne savent plus exactement. Ils ne parlent plus. Pas un seul mot. Parfois ils se souviennent de l'ancien monde et ils rient... Ils aiment bien rire. Tout cela pourrait durer éternellement. Seulement, un matin l'un d'eux va se réveiller à l'extérieur de l'armoire...

Le nez dans la serrure dès 12 ans spectacle sans paroles, visuel et poétique
Mardi 5 mars 14h30 Théâtre du Rocher / Tarif : 5 €
>> **Billetterie et réservation**
Service Culturel 04 94 08 99 34
resalerocher@ville-lagarde.fr

Mangez équilibré ! > 6 au 12 mars

restaurants scolaires - centres de loisirs



mercredi	jeudi	vendredi	lundi	mardi
Pizza bio / Rôti de dinde / Poêlée de légumes / Vache qui rit / Compote pomme	Carottes râpées / Veau marengo / Macaroni / Yaourt aux fruits	Taboulé / Filet de poisson / Epinards à la crème / Crème anglaise beurre salé / Madeleine	Macédoine mayonnaise / Raviolis sauce tomate et gruyère / Chanteneige / Fruit	Salade d'endives / Saumon frais / Purée de courgettes / Bonbel / Donnut's
P 27 g L 24 g G 88 g AE 676 kcal Ca 220 mg	P 29 g L 25 g G 91 g AE 705 kcal Ca 155 mg	P 22 g L 29 g G 98 g AE 741 kcal Ca 170 mg	P 34 g L 31 g G 90 g AE 775 kcal Ca 150 mg	P 32 g L 30 g G 90 g AE 758 kcal Ca 155 mg
Salade de chou rouge / Polenta sauce tomate et saucisse / Petits suisses / Fruit	Mortadelle / Tarte aux poireaux / Fromage blanc aux kiwis	Œufs brouillés / Haricots beurre persillés / Gâteau de riz	Fajitas aux courgettes, tomates, salade et poulet / Cheddar râpé / Flan vanille	Potage de légumes / Mélange de céréales gratinées / Fruit

Informations données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec portion de pain et sans se resservir. P : protéines / L : lipides / G : glucides / AE : apport énergétique / Ca : calcium

N° Utiles

Plateforme des pharmacies
de garde : 3237

0,34€ TTC/min - accessible 24h/24h

Infirmier de garde :
04 94 15 93 63

Mlle Julia Peironet
du 9 au 15 mars

Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite :
04 94 48 85 76
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Encombrants : 0800 21 31 41 (n° vert)
Déchetterie : 04 94 14 04 92

Numéros d'urgence :

SAMU : 15 / Pompiers : 18 / Police : 17
SOS médecins : 04 94 14 33 33
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

Permanences de Monsieur le Maire

Les 1^{er} et 3^e vendredis du mois de 9h30 à 12h Maison des Associations. Horaires variables selon la fréquentation.

Conseil Municipal

Le 18/03 à 14h30 en mairie, salle du Conseil.

Ludothèque itinérante

Les 7 et 21/03 de 9h à 11h à R. Rolland, MIS de la Beaussière. Espaces de jeux jusqu'à 3 ans. 04 98 01 15 97.

MNAM

Le 11/03 de 9h30 à 10h30 - Salle G. Philippe

Inscription centres de loisirs - Pâques

Les centres de loisirs accueilleront les enfants du 15 au 26/04. Les inscriptions sont à effectuer en Mairie, Service Education du 11/03 au 5/04.

Recensement militaire des jeunes gens nés en mars 1997

vous devez vous présenter en Mairie pour vous faire recenser entre la date de votre anniversaire et la fin du 3^e mois suivant : soit avant le 30/06. Les personnes qui deviennent françaises entre 16 et 25 ans doivent se faire recenser au cours du mois où est intervenue la décision ou la notification et la fin du mois suivant. 04 94 08 98 18.

Solidarité 3^e âge

>> Fête des grand-mères : après-midi festif le 6/03 à 14h30 salle G. Philippe. Possibilité d'emmener vos petits et arrière-petits-enfants ! Démonstrations aux arts du cirque par l'école "Regarde en haut" et danse flamenco, sevillana et rumba par l'association "Sevillanas y compas". Goûter offert. Places à retirer au Bureau N°15 de l'Hôtel de Ville.

>> Voyage en Corse : du 2 au 8/06, inscriptions dès le 7/03. Tarif calculé en fonction des revenus, merci d'apporter votre avis d'imposition 2012. Bureau 15 Hôtel de Ville 04 94 08 98 83.

Recrutement saisonnier

La Mairie recrute pour l'accueil de loisirs H. Wallon des animateurs titulaires du BAFA, du 8/07 au 2/08 et du 5 au 30/08. CV et lettre de motivation à déposer avant le 29/03 à la DRH - Mairie de La Garde Hôtel de Ville - BP121 - 83957 La Garde Cedex.

Enquête INSEE

Jusqu'au 31/03 - Enquête emploi. Permet de déterminer les personnes qui ont un emploi, sont au chômage, ne travaillent pas ou sont retraitées. L'évolution des conditions de travail, parcours professionnels et formations des personnes de 15 ans ou plus. Quelques ménages seront sollicités. Merci de votre accueil.

Engagez-vous

>> Permanences de la Marine les 4^e mercredis du mois de 14h à 16h à la MIS de La Beaussière.

>> Permanences de l'Armée de Terre les 2^e mercredis du mois de 14h à 16h salle 105, M.C. Gérard Philippe.

Demandes de titres de séjour

Dès à présent, les demandes devront être déposées à la Préfecture du Var, service de l'Immigration et de l'Accueil en France. Dossiers à retirer également en Préfecture du lundi au vendredi de 8h30 à 12h. Info : Service Population 04 94 08 98 18.

Permanences CPAM

Mercredis matins de 8h30 à 11h30, salle G. Philippe.

Permanences logements sociaux

Lundis de 14h à 17h30, jeudis de 8h30-12h / 14h-17h30. Dans les locaux du Centre Communal d'Action Sociale. 04 94 08 99 96.

Des activités fédératrices

Pendant les vacances scolaires, la MIS de la Beaussière propose aux parents et aux enfants des ateliers distincts le matin pour se retrouver l'après-midi lors de sorties en famille. Retour sur les vacances de février.

Dans le cadre de l'espace familles, la Maison des Initiatives Sociales de la Beaussière, offre la possibilité, pendant les vacances, de profiter d'activités adaptées aux enfants et aux parents le matin. L'après-midi, c'est sortie au grand air et en famille. Durant les deux semaines des vacances d'hiver, les bambins se sont essayés au théâtre et aux arts plastiques pendant que leurs parents mitonnaient de bons petits plats en cuisine ou dansaient le kuduru.



Tous se sont retrouvés ensuite pour profiter des joies de la piscine, du karting, du cinéma et des parcs de loisirs. Le 21 février dernier, Clara, Eva et Lola participaient à l'atelier d'expression théâtrale avec Ronan Mano de l'association expressite libre. L'objectif du jour : s'amuser à être un autre. Les filles ont travaillé leur voix et leur démarche pour faire vivre leur personnage. A l'issue de la matinée, les apprenties comédiennes ont promis de recommencer !



Toute l'année

L'espace familles favorise les échanges et les relations intergénérationnelles au travers d'activités aussi diverses et variées que le hip-hop pour les 6-15ans, la gym douce et le kuduru pour les adultes, le dessin de mandala pour les enfants ou encore la customisation de vêtements.

Renseignements à la Maison des Initiatives Sociales, 435 avenue Jacques Duclos, 04 94 42 59 40

La relève du Ring Gardéen : Camille



Rencontre avec Camille Duffort au lendemain de son sacre au Championnat Régional PACA de boxe. Le jeune garçon de bientôt 14 ans va défendre les couleurs gardéennes au Championnat de France.