



//CINEMA

cinema@ville-lagarde.fr

> Syngué Sabour -

Pierre de patience (VO)

D'Atiq Rahimi

Jeu 14/03 à 21h - Ven 15 à 18h30

Sam 16 à 18h30 - Dim 17 à 15h et 19h15

> Tu honoreras ta mère
et ta mère

De Brigitte Rouån

Jeu 14/03 à 18h45 - Ven 15 à 21h

Sam 16 à 16h et 21h - Dim 17 à 17h15

//EXPOSITIONS

> Peintures

Par Mmes Travet et Lavenne

Du 11 au 22 mars

Mas de Ste Marguerite

> Peintures

Par le collectif Arts Mots Nid

Jusqu'au 15 mars

Salle G. Philippe - Salle 105

> Photographies

De Philippe Pianetti

Du 23 mars au 20 avril

Galerie G

> Talents de femmes

Du 13 au 21 mars de 15h à 18h30

Vernissage 12 mars à 19h

Salle G. Philippe - Entrée libre

//MEDIATHEQUE

> Films documentaires

"Cycle Portraits de femmes"

15 et 29 mars à 17h30 - Auditorium

> Printemps des poètes

Ateliers le 16 mars

Slam, Calligrammes

Du manuscrit au livre

16 et 23 mars

Inscriptions 04 94 08 99 63/62

//EVENEMENTS

> Café philo

"Mondialisation et Droit"

15 mars à 19h30

Auberge Provençale de La Pauline

> Cirque-Danse

24 mars à 15h - Châteauvallon

16€ - réservations : 04 94 08 99 34

> Conférence - "Les Accidents

Vasculaires Cérébraux"

25 mars à 9h30 - Auditorium

Collation offerte à 9h - Entrée libre

//CONCERTS

> Harmonie Mussou au profit de l'UNICEF

16 mars à 16h - Salle Mussou

Infos 06 66 45 05 44 - Tarif 5€

> Classique Le Trio Metabole

19 mars à 17h30 - Auditorium

Infos 04 94 08 99 34 - Tarif 8€, 10€, 15€

> Pop Rock Maddy et Unknown Artist

22 mars à 21h - Salle Mussou

Infos 04 94 21 60 64 - Gratuit

//THEATRE DU ROCHER

> 13^e Festival du Théâtre en Garde

Du 22 au 24 mars. Programme complet au

Service Culturel. Réserv. 04 94 08 99 34

10€ le passeport, puis 3€ les pièces

suivantes.



La Garde tisse sa toile : www.ville-lagarde.fr

Le 27 février dernier, le site de la ville modernisé a été lancé. Gardéennes, Gardéens à vos claviers, tablettes et autres smartphones : restons connectés !

>> **Ma Ville en ligne**
"Ma Mairie", "Ma Ville",
"Ma famille", "Mes Loisirs"
et "Mes services en ligne" :
ces 5 entrées vous ouvrent
les portes de l'ensemble des
services publics. Sous la
rubrique En 1 clic, vous
accédez à vos démarches, la
découverte de votre ville, les
infos sur les travaux en
cours, les infos pratiques,
l'appel aux services d'Allo
Mairie, la Maison des
Associations, la Maison du
Combattant, le portail de la

Médiathèque, vos annuaires
ou encore le plan de Ville.

>> **Les nouveaux services
en ligne**

Via **L'Espace Famille**, votre
espace réservé et sécurisé, vous
pouvez désormais suivre en
ligne votre facturation
globale : crèche, cantine
ou encore centres de loisirs.
Vos démarches sont facilitées.
Par exemple, les demandes
d'actes d'état civil peuvent
désormais se faire en ligne.
Pour les associations :

les formulaires de demande
de réservation de salle sont
désormais à portée de clics !
Un agenda participatif vous
informe du programme à
venir. Cette rubrique
s'enrichit de vos propositions :
alors n'hésitez pas à nous en
faire part !

>> **La Garde.fr pour tous !**

Crédo de votre site nouvelle
génération, garantir un site uti-
lisable par tous, quelle que soit
son handicap et son matériel
(ordinateur, navigateur
Internet, logiciels spécialisés).

Jean-Louis Masson : "fidèle à sa mission de service public, le site de la ville
a pour but premier de vous simplifier la vie. Les nouvelles technologies permettent
de valoriser ce lien constant établi entre nous !"



>> **La Ville de La Garde a son Facebook !** Retrouvez votre ville sur le
réseau social : manifestations, animations, grands rendez-vous...
www.facebook.com/lagarde83130



Directeur de la publication : M. le maire Rédaction, photographies,
maquette, impression : service communication tél. 04 94 08 98 00

fax 04 94 08 99 60 mél. contact-mairie@ville-lagarde.fr

> Pour toute réclamation concernant la distribution 04 94 08 98 02



Permanences de Monsieur le Maire

Les 1^{er} et 3^e vendredis du mois de 9h30 à 12h Maison des Associations. Horaires variables selon la fréquentation.

Conseil Municipal

Le 18/03 à 14h30 en mairie, salle du Conseil.

Permanences logements sociaux

Lundis de 14h à 17h30, jeudis de 8h30-12h 14h-17h30. Dans les locaux du Centre Communal d'Action Sociale. 04 94 08 99 96.

Ludothèque itinérante

Le 21/03 de 9h à 11h à R. Rolland, MIS de la Beaussière. Espaces de jeux jusqu'à 3 ans. 04 98 01 15 97.

MNAM

Le 11/03 de 9h30 à 10h30 - Salle G. Philippe.

Inscription centres de loisirs - Pâques

Les centres de loisirs accueilleront les enfants du 15 au 26/04. Les inscriptions sont à effectuer en Mairie, Service Education du 11/03 au 5/04.

Solidarité 3^e âge

>> **Escapade à Biot et Vallauris** le 28/03. Visite guidée de la verrerie de Biot, découverte de Vallauris, de l'espace Jean Marais situé dans l'ancienne galerie de l'artiste. Tarif : 46€, restaurant compris. Inscriptions dès le 14/03. Places limitées

>> **Voyage en Corse** : du 2 au 8/06. Tarif calculé en fonction des revenus, merci d'apporter votre avis d'imposition 2012. Programme disponible.

Inscriptions : Bureau 15 - Hôtel de Ville 04 94 08 98 83.

Recrutement saisonnier

La Mairie recrute pour l'accueil de loisirs H. Wallon des animateurs titulaires du BAFA, du 8/07 au 2/08 et du 5 au 30/08. CV et lettre de motivation à déposer avant le 29/03 à la DRH - Mairie de La Garde Hôtel de Ville - BP121 - 83957 La Garde Cedex.

Enquête INSEE

Jusqu'au 31/03 - Enquête emploi. Permet de déterminer les personnes qui ont un emploi, sont au chômage, ne travaillent pas ou sont retraitées. L'évolution des conditions de travail, parcours professionnels et formations des personnes de 15 ans ou plus. Quelques ménages seront sollicités. Merci de votre accueil.

Engagez-vous

>> **Permanences de la Marine** les 4^e mercredis du mois de 14h à 16h à la MIS de La Beaussière.

>> **Permanences de l'Armée de Terre** les 2^e mercredis du mois de 14h à 16h salle 105, M.C. Gérard Philippe.

Demandes de titres de séjour

Dès à présent, les demandes devront être déposées à la Préfecture du Var, service de l'Immigration et de l'Accueil en France. Dossiers à retirer également en Préfecture du lundi au vendredi de 8h30 à 12h. Info : Service Population 04 94 08 98 18.

Permanences CPAM

Mercredis matins de 8h30 à 11h30, salle G. Philippe.

Stage de Théâtre

La Ville de La Garde et Le Cabinet de Curiosités proposent un stage de théâtre pour les 11/15 ans, du 15 au 19/04, tous les jours de 10h à 17h. Places limitées, inscriptions au 04 94 61 19 02. Tarif 50€.

Activités à la MIS

La MIS propose des activités d'initiation Hip-hop (6 à 15ans), gym douce et kuduru (adultes), dessin mandala (enfants), reconditionnement et customisation de vêtements (tous publics). Infos : 435 Av. J. Duclos 04 94 42 59 40.

>> Des Semaines

Vacances festives, vacances gourmandes, vacances sportives, des moments inoubliables. Après une semaine de ski aux Orres de passion et de bonne humeur ! Retour en images.



A table !

Délices à déguster et plaisir de cuisiner, cette année, le service jeunesse a organisé le concours Master Chef en terre gardéenne. Au menu : pâtisseries, verrines sucrées et salées, nuggets ou encore Bo Bun... Les apprentis marmitons se sont révélés être de véritables Chefs ! Le dernier jour de la semaine fut celui du grand concours : les Chefs Sarroche et Istria ont guidé les cuistots dans la préparation d'éclairs et de choux à la crème. Grande gagnante : l'équipe Bleue ! Chaque participant de ce concours culinaire est reparti avec un diplôme signé des deux chefs.



Born in the USA*

Sous le soleil, les jeunes se sont essayés au football américain. Une matinée consacrée au touchdown (*essai en foot US*)... Comme une envie de revivre le Super Bowl (*finale de la saison de la ligue de football US*) en live !

* né aux Etats-Unis

es à thèmes actives !

, vacances créatives... Le service jeunesse a offert aux jeunes Gardéens
s, les SAT ont réinvesti La Garde pour une semaine de découvertes,



Des vacances pop up !

L'école Jean Aicard a accueilli Melle Schwob qui a entraîné les enfants dans le monde en 3D du pop up ! Où comment donner du relief aux écrits...



Toujours plus haut

Le club d'escalade Culture Roc a accueilli une dizaine de jeunes pour leur apprendre à grimper. A l'assaut du mur d'escalade de la toute nouvelle salle du club, les jeunes ont adoré ces deux matinées sur le thème du dépassement de soi !



Tout roule !

Séance de roller sur la piste cyclable, au départ de La Garde pour rejoindre Le Pradet : une mise en pratique de l'initiation que les jeunes ont eu le matin même à Jean Aicard. Première règle : jamais sans ses protections !



Don du sang
Le 13/03 de 8h à 12h et 15h30 à 19h30.
Hall D. Jacobs - Maison communale G. Philippe.

Danse ta vie
Nouvelle asso de danses classique, modern jazz, hip hop et Pole Dance (acrobaties à la barre). Dès 5 ans. Info 07 62 69 80 34.

Amicale Laïque - Section Rando
Le 14/03 à 8h30 : Le Rayol-Canadel, le 17/03 à 8h30 : Collobrières - La Verne. 04 94 48 81 51.

Les amis du Mas des Senes
Assemblée générale le 15/03 à 17h au Mas des Senes.

Les amis de la nature
Le 17/03 à 8h : Les 3 barrages d'Aix et Basses gorges du Verdon. Permanences mardis de 18h à 19h salle 113 M.C. G. Philippe.

FNACA
Loto fermier le 16/03 à 15h, salle F. Bouisson.

Les amis de P. et M. Curie
Loto le 19/03 à 15h, Marie Curie.

Frieries Sociales
Vente de vêtements et accessoires le 21/03 de 9h30 à 17h au 73 Av. Salengro. 06 29 46 13 33.

Lis Escapadou
>Repas entr'amis le 21/03, prix spécial adhérents.
>Sortie à Draguignan le 25/04 - Musée des arts et traditions populaires, le Dolmen de la fée... Sortie offerte aux adhérents, invités 30€.
Permanences Maison des associations.

UNRPA
Loto le 21/03 à 15h, foyer A. Croizat et repas le 24/03 à 12h au foyer. Info : mercredis de 9h à 11h - 04 94 08 22 57.

ACPG CATM TOE Veuves
Marché à Vintimille le 22/03, entre 21€ et 25€ selon le nombre de participants - repas non compris, Inscriptions mardi et vendredi de 10h à 11h, Maison du Combattant.

Entrez dans la danse
Soirée dansante le 23/03 à 20h30 avec orchestre, salle Mussou. 06 12 24 25 00.

AGPF
Loto le 24/03 à 14h, salle Bouisson. 04 94 08 39 35.

FCPE
Bourse aux vêtements bébé, enfant, ado et adulte et matériel de puériculture le 6/04 toute la journée dès 9h - MC G. Philippe.
Réservation 06 85 04 54 29.

Officiers Mariniers
Repas - coquillages et trajet en bus/59€ à Bouzigues le 13/04, départ parking de La Poste 6h15, retour vers 19h30. 06 20 82 79 33.

Vive L'opérette
Escapade en Bretagne du 20 au 27/04.
Info 06 64 44 88 24.

Gardiens de Vieille Souche
Week-end en Italie - marché de Cunéo les 22 et 23/04, tarif 150€. 04 94 21 13 31

Montagne détente et loisirs
Le 12/05 - En matinée, visite guidée de la forteresse de Mornas. Tarif 49€, en bus. 04 94 75 09 83.

ARANOM
> Cérémonie du souvenir du massacre de la rue d'Isly à Alger le 26/03 à 18h au cimetière - stèle des Rapatriés.

> Voyage au Tyrol du 24 au 29/06 - Tarif 600€.
Info vendredi de 10h à 11h, Maison des Associations ou 04 94 75 98 48 / 04 94 75 23 42.

Association Les Restanques du Thouar
Voyage à Rome du 9 au 13/09. Entre 603€ et 653€ selon participants. Inscription le vendredi de 11h15 à 12h, place des Jacarandas.

Focalstyl
Journées portes ouvertes les 22 et 23 mars, 160 Rue Vincent Raspail. Info 06 32 59 00 50.

>> Coup de cœur pour Charles Pasi

Auteur, compositeur, interprète, Charles Pasi donne de la voix à ses émotions. A travers ses mélodies suaves, il nous emmène dans un monde où tout est volupté... Le printemps est là, célébrez-le en musique !

Bercé par le funk, la soul et le blues, Charles Pasi revendique sa passion pour la musique afro-américaine (Miles Davis, Otis Redding, Ray Charles). Il joue divinement bien de l'harmonica ce qui lui vaudra de participer au troisième album de Carla Bruni. A son tour, il invite le



Charles Pasi
Concert coprogrammé avec l'association Tandem
Mardi 26 mars à 20h30
Théâtre du Rocher
Réservation et billetterie :
04 94 08 99 34
resalerocher@ville-lagarde.fr

légendaire saxophoniste Archie Shepp à poser son jazz sur deux morceaux de son nouvel album. "Uncaged" son deuxième opus en anglais compte des petites merveilles comme une reprise de

"Dream a little dream of me", "Farewell My Love" ou encore "Better With Butter". Venez découvrir le finaliste du Memphis Blues Festival de 2006, mardi 26 mars sur la scène du Rocher.

>> Féminin plurielles

Pour cette 11^e édition, Talents de Femmes va encore vous surprendre ! Sculpteurs, peintres, elles ont toutes du talent au bout des doigts ! En participant à ce concours organisé par l'association BPW Toulon-La Garde, ces artistes attendent, certes un avis sur leur travail, mais surtout tiennent à sortir de leur atelier pour partager le fruit de ces longues



heures de doutes et d'élévation que peut procurer le processus créatif. Talents de Femmes comme le rappelle sa présidente, Jeanine Fenassile est "une aventure humaine formidable. Un échange et une solidarité affirmés au fil des années".

>> Exposition Talents de Femmes

du 13 au 21 mars ouverte tous les jours de 15h à 18h30
MC Gérard Philipe - Rue Charles Sandro.
Vernissage mardi 12 mars à 19h + d'infos : www.talentsdefemmes.fr

Parmi les œuvres présentées, ce totem réalisé par le collectif d'artistes Art'Borecence.

Mangez équilibré ! > 13 au 19 mars

restaurants scolaires - centres de loisirs



mercredi	jeudi	vendredi	lundi	mardi
Radis saucisson / Goulesch / Pommés vapeur / Yaourt nature bio / Fruit P 29 g L 28 g G 94 g AE 752 kcal Ca 150 mg	Salade verte / Poulet rôti / Beignet brocolis-salsifis / Vache qui rit / Semoule au lait P 30 g L 26 g G 86 g AE 698 kcal Ca 180 mg	Potage de légumes / Saucisse Lentilles / Fromage blanc aux fruits P 29 g L 27 g G 92 g AE 735 kcal Ca 160 mg	Escalope de volaille à la crème / Mélange céréales aux légumes / Petits suisse P 27 g L 26 g G 90 g AE 702 kcal Ca 190 mg	Filet de poisson / Gratin de potiron / Tarte aux fruits P 29 g L 28 g G 94 g AE 752 kcal Ca 150 mg
Salade verte / Poulet rôti / Beignet brocolis-salsifis / Vache qui rit / Semoule au lait P 30 g L 26 g G 86 g AE 698 kcal Ca 180 mg	Artichaut à la barigoule / Fromage / Fruit P 29 g L 27 g G 92 g AE 735 kcal Ca 160 mg	Salade de haricots verts / Pâtes carbonara / Fruit P 30 g L 26 g G 86 g AE 698 kcal Ca 180 mg	Quiche lorraine / Navarin d'agneau / Haricots verts-flageolets / Compote P 31 g L 30 g G 82 g AE 722 kcal Ca 90 mg	Salade verte / Brandade de poisson / St paulin Fruit P 27 g L 26 g G 90 g AE 702 kcal Ca 190 mg

Informations données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec portion de pain et sans se resservir. P : protides / L : lipides / G : glucides / AE : apport énergétique / Ca : calcium

N° Utiles

Plateforme des pharmacies de garde : 3237
0,34€ TTC/min - accessible 24h/24h

Infirmier de garde :
04 94 08 04 56
M. Chabot / du 16 au 22 mars
296 rue Jacques Prévert

Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Encombrants : 0800 21 31 41 (n° vert)
Déchetterie : 04 94 14 04 92

Numéros d'urgence :
SAMU : 15 / Pompiers : 18 / Police : 17
SOS médecins : 04 94 14 33 33
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 08 98 00