

**//CINE SOUS LES ÉTOILES**

**Top Gun : Maverick**  
 Mercredi 19 juillet  
 parc Elluin 21h30  
 entrée libre



**//EXPOSITION**

**> Alain Le Cozannet & Betty Pérard Aknnala**  
*Aimons-nous en œuvre et vérité*  
 Les samedis de juillet  
 de 16h à 19h Chapelle romane

**//EVENEMENTS**

*entrée libre et gratuite (sauf indications)*

**> Les Agoras d'été**  
*Le coaching de Spinoza*  
 par l'association Les Agoras 83,  
 présidée par Philippe Granarolo  
 Lundi 17 juillet  
 20h esplanade Gérard Philipe

**> Marché nocturne**  
 Mardi 18 juillet dès 19h centre-ville

**> Les Nuits du Mas**  
 Cordes pincées, cordes frottées  
 par l'Ensemble des équilibres  
 Mardi 18 juillet - entrée libre  
 21h Mas de Ste Marguerite



**> Les bals du jeudi**  
 par l'association des commerçants  
 Jeudi 20 juillet  
 19h30 place de la République

**> Conférence sur les cétacés**  
 Jeudi 20 juillet  
 20h Domaine de Massacan

**> Bal de tango**  
 avec l'association Tango Bleu 83  
 Samedi 22 juillet  
 20h30 place de la République

**> Fête de Sainte Marguerite**  
 voir ci-contre

**//MEDIATHEQUE**

**> Partir en livre jusqu'au 23 juillet**  
 Programme complet sur  
 mediatheque.ville-lagarde.fr

**> Cinécroc**  
 Partons à la découverte  
 des pays du monde et de  
 leur culture à travers la  
 projection de courts  
 métrages. Une plongée  
 dans un monde onirique  
 et imaginaire.  
 Mardi 18 juillet à 17h  
 espace jeunesse  
 dès 4 ans, entrée libre



**> La frégate des livres**  
 Mercredi 19 juillet de 9h30 à 11h  
 à la ludothèque  
 Vendredi 21 juillet de 9h30 à 12h  
 au Jardin Allende

**> Exposition sur les milieux marins**  
 en présence d'éco guides du Parc  
 national de Port-Cros  
 Mardi 25 juillet de 9h à 12h



ville-lagarde.fr  
 @lagarde83130  
 #villedelagarde  
 f t i d



///Hebdo n°1735 > 17 au 23 juillet 2023



**Earth Wind & Fire Experience va vous faire vibrer !**

**C'est LE concert de l'été à ne pas manquer : Earth Wind & Fire Experience by Al McKay ! L'occasion de vivre en live le répertoire du groupe mythique des années 70 !**

**V**ous connaissez par cœur les paroles de *Boogie Wonderland* ? Vous ressentez une irrésistible envie de danser à l'écoute de *September* ? Vous êtes invités à venir vous déhancher pour Earth Wind & Fire experience by Al McKay, le 26 juillet à 21h30 place de la République ! Membre fondateur, guitariste emblématique et compositeur des plus grands tubes du groupe, Al McKay a réuni autour de lui de grands musiciens de la scène funk et R&B et a créé une formation exceptionnelle pour retranscrire l'esprit du groupe des années 70. La partie vocale, menée par l'incroyable Tim Owens, parvient à faire renaître le répertoire si riche d'Earth Wind & Fire. Aujourd'hui, les concerts de Al McKay's Earth Wind & Fire Experience sont les performances les plus fidèles au son originel du groupe des années 70-80.



*« Vous avez rendez-vous mercredi 26 juillet à 21h30, place de la République pour un concert exceptionnel offert par votre Ville. Earth Wind & Fire Experience promet un vrai moment de partage et de liesse ! »*

**Hélène Arnaud-Bill, Maire**

**Mercredi 26 juillet à 21h30 Place de la République - Concert gratuit**

**Sainte Marguerite en fête !**

Comme chaque été, le Comité des Fêtes et l'association La Renaissance du Vieux Mas organisent la traditionnelle Fête de quartier de Sainte Marguerite les 22 et 23 juillet. Au programme : samedi dès 12h aioli et animation musicale, de 14h à 18h jeux pour tous et à 19h30 traditionnelle paëlla (tarif adulte 25€/ enfant 12,50€ réservation au Comité des Fêtes en mairie le mercredi de 10h à 12h). Dimanche, messe au Vieux Mas à 10h suivie d'un intermède musical et d'un apéritif offert par Madame le Maire.

**Renseignements : 06 22 22 32 62**



**Opération tranquillité vacances**  
Les Gardéens peuvent demander à la Police municipale de surveiller leur domicile en leur absence. Service gratuit sur inscription. Formulaire à télécharger sur [ville-lagarde.fr](http://ville-lagarde.fr) et à déposer à l'accueil de la Police municipale, place de la République. Infos 04 94 08 98 20.

**Piscine municipale jusqu'au 3 septembre**  
Inscriptions aquagym école de natation à la Maison des sports, 9h-12h / 14h-17h, info 04 98 04 04 21 ou 22. Cours aquagym retraités : inscriptions à la Maison des Seniors et des Familles.

**CCAS Service Seniors**  
Infos/Inscription dès 10h : Maison des Seniors 04 98 01 15 10. Places limitées :  
> **Aquagym retraités** : 25,70€/mois pour 2 séances hebdomadaires de 11h à 12h, se munir impérativement de : certificat médical, photo, justificatif de domicile.  
> **Service Civique Solidarité Seniors** deux jeunes volontaires proposent, autour du numérique et de l'intergénérationnel, des balades, ateliers, échanges sur les savoirs et savoir-faire oubliés.

**CCAS : ateliers gratuits**  
> **Mémoire** : entretenir et renforcer les mécanismes de mémorisation, le lundi de 14h30 à 16h30 durant 9 séances dès le 11 septembre à la Maison des Associations.  
> **Equilibre** : prévention des chutes, pratiquer des exercices adaptés et entretenir son équilibre, le jeudi de 14h à 15h durant 12 séances dès le 7 septembre à la MIS de La Planquette. Inscription au 04 94 08 98 24.

**Protégeons nos forêts des incendies**  
9 feux sur 10 sont d'origine humaine : en cas de sécheresse, de canicule ou de vent fort, un mégot mal éteint jeté depuis une fenêtre de voiture ou en bord de route, une étincelle dans un champ ou un jardin peut suffire à dévaster des hectares de végétation en quelques minutes seulement. Un simple geste qui peut avoir de graves conséquences sur la nature, détruire des habitations, des entreprises et des campings, tuer des animaux et même menacer des vies humaines.



**Lutte contre les nuisibles**  
Comme l'oblige le règlement sanitaire départemental, il est du ressort du propriétaire d'habitation, de dépendances et de jardin de veiller à la salubrité et à l'hygiène et de sa propriété.

**Recrutements la mairie recherche...**  
Des animateurs diplômés (BAFA, CPJEPS, CQP, licence STAPS, CAP AEPE, BPJEPS...) du 31 août 2023 au 6 juillet 2024, pour ses 11 périscolaires et 2 accueils de loisirs. CV et lettre de motivation à adresser à la DRH de la mairie de La Garde, Hôtel de ville, BP 121, 83130 La Garde ou à [acm-loisirs@ville-lagarde.fr](mailto:acm-loisirs@ville-lagarde.fr)

# LA GARDE

## vous offre toutes les nuances de l'été...

**La saison estivale est lancée ! Premiers instants d'un été placé sous les meilleurs augures. Entre concerts et spectacles, La Garde décline toute une palette d'événements festifs et conviviaux.**

**MUSICALEMENT VÔTRE**

Le 21 juin, l'été est arrivé sur de douces mélodies lors de la fête de la musique. Le jour le plus long de l'année a tenu toutes ses promesses avec le show dansant du groupe **Mephisto**, le voyage musical proposé par le collectif **M.A.G.E.** et les notes jazz envoûtantes de **Cécile Messyasz**.



**LA JEUNESSE EN FÊTE**

Une soirée spéciale pour fêter la fin de l'année scolaire le 23 juin ! Les jeunes Gardéens ont pu s'amuser entre rodéo mécanique, jeux gonflables et une myriade d'activités pour commencer l'été de la meilleure des manières. Le service jeunesse fêtait pour l'occasion les 20 ans de la Maison de la jeunesse.

**UNE TOILE SOUS LES ÉTOILES**

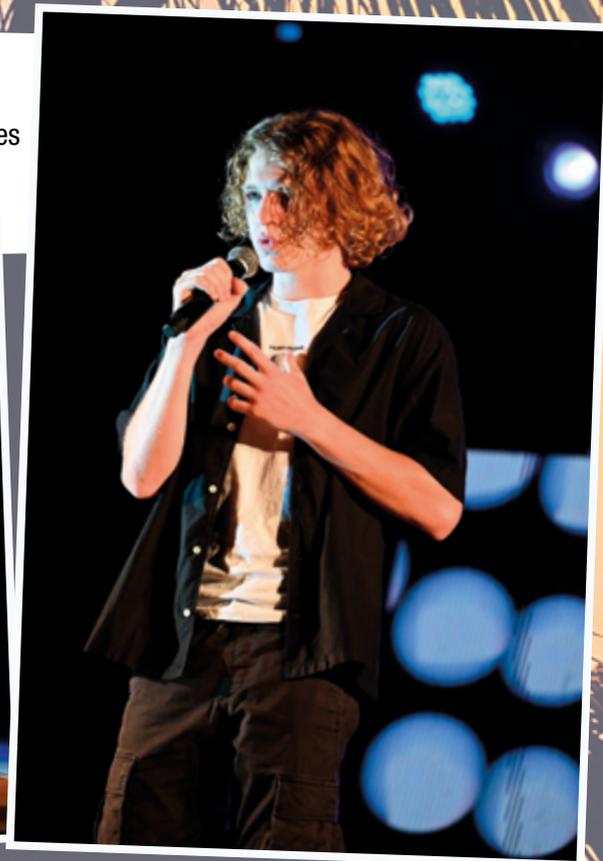
Des projections à la belle étoile : c'est la promesse d'agréables soirées d'été au parc Elluin. Le 4 juillet, vous vous êtes régalés devant le film culte **Les Goonies**. Prochain rdv : **Top Gun Maverick**, le 19 juillet à 21h30 !



**Retrouvez la suite du programme de l'été sur [ville-lagarde.fr](http://ville-lagarde.fr) et suivez-nous sur les réseaux sociaux.**

## STARMOUV' : LES TALENTS SE RÉVÈLENT

Après plusieurs semaines de compétition, le jury a départagé les 8 talentueux finalistes Starmouv', le 30 juin. C'est **Kylian** et sa voix pleine d'émotion qui sort grand gagnant de cette édition 2023 avec notamment son interprétation de *J'étais là* de **Zazie**.



## BACK TO 80'S\*

*\*retour dans les années 80*

Le 5 juillet, les stars des années 80 vous ont fait danser jusqu'au bout de la nuit ! Vous étiez plus de 4 000, Place de la République, à vous déhancher sur les tubes mythiques : Macumba, femme libérée, born to be alive... **Lio, Jean-Pierre Mader, Cookie Dingler** ou encore **William début de soirée** ont enflammé la piste !



## À L'OMBRE DES JARDINS

Lorsque les cigales s'arrêtent de chanter, ce sont les airs jazz qui prennent le relais ! Dans les jardins de Jean Aicard, les airs de trompette et de clarinette de Dixie Cajun et Jean Dionisi Jazz Band, ont offert deux soirées magiques, les 16 et 17 juin.



Associations, vous souhaitez paraître dans cette colonne merci d'envoyer vos principaux rendez-vous par mail : [sinformation@ville-lagarde.fr](mailto:sinformation@ville-lagarde.fr)

**Ligue de Protection des Oiseaux**

Visite du massif forestier du Thouars pour petits et grands, samedis 29 juillet, 5 août et 9 septembre rdv à 8h45 sur site. Inscription Maison du tourisme : 04 94 08 99 78

**Don du sang**

Rejoignez les donateurs de sang et comme eux, soyez fier et heureux après avoir donné votre sang ! L'EFS organise une collecte près de chez vous mercredi 19 juillet de 15h à 19h30 salle Gérard Philipe. Inscrivez-vous : [dondesang.efs.sante.fr](mailto:dondesang.efs.sante.fr)

**Les Amis de la Vieille Garde**

Ouvrent la chapelle romane tous les samedis de 16h à 19h jusqu'au 2 septembre.

**Montagne détente et loisirs**

Séjour de 3 jours en bus à Lyon du 20 au 22 octobre en pension complète prix 499€. Infos et programme : 04 94 75 09 83.

**Renaissance Vieux Mas de Ste Marguerite**

> Couture, bibliothèque, chant choral, informatique, jeux de cartes, pétanque... Infos au 06 19 16 19 20 et 06 12 14 51 74. > Consultation gratuite de conciliation juridique avec Marc Boissenot, sur rdv 07 81 63 26 88 ou [vieux.mas@free.fr](mailto:vieux.mas@free.fr) > Entretiens juridiques individuels gratuits par Maître Aurélie Boukorras, sur rdv 04 88 80 12 67 ou [vieux.mas@free.fr](mailto:vieux.mas@free.fr)

**Amicale des locataires de la Planquette**

> Samedi 16 septembre : animation commerciale à Aix en Provence. Visite du musée du Calisson, tour de la ville en petit train, transport et repas : 35€. > 18 et 19 novembre : préparez vos achats de Noël au Perthus-La Jonquera. Transport, repas et hébergement : 132 €. Inscriptions : 07 83 62 13 80, ouvert à tous.

**Banque alimentaire**

Le site basé dans la zone d'activité du Pouverel recherche des bénévoles : [ba830.drh@banquealimentaire.org](mailto:ba830.drh@banquealimentaire.org)

**Odyssey Krav Maga**

Cours pendant tout l'été le vendredi 19h30. Cours d'essai gratuit - [odysseykravmaga.com](http://odysseykravmaga.com) 07 45 19 39 05 - [kravmagaodyssey@gmail.com](mailto:kravmagaodyssey@gmail.com)

**Fé et réve**

Ateliers écriture-lecture, chant, improvisation théâtrale médiévale, adultes et enfants, recueil et rédaction d'un livre sur le vécu. Info Fanny : 06 29 90 58 87 ou Facebook. Ecriture et mise en scène d'histoires fantastiques et imaginaires : jeux de rôle et improvisations. Info et inscription : [www.facebook.com/feetreve](http://www.facebook.com/feetreve) ou [fe.et.reve@gmail.com](mailto:fe.et.reve@gmail.com)

**AJS Escrime La Garde**

Entraînements, complexe sportif Guy Môquet, en fonction de l'âge et du niveau. Infos sur la page Facebook du club.

**Ma Garde Propri'**

Collectes de déchets sauvages sur la ville les dimanches 9h à 11h. Permanences le vendredi 15h à 17h, Maison des associations. Infos : 06 31 78 49 88.

**UNICEF antenne La Garde**

L'association cherche des bénévoles pour renforcer son équipe. Info [unicef83@unicef.fr](mailto:unicef83@unicef.fr)

**Aide à Domicile Varoise**

Accompagnement des familles et/ou des personnes fragilisées : aide à la personne, tâches ménagères, jardinage et bricolage etc. L'association assure également des besoins spécifiques avec des gardes de jour et/ou de nuits 7j/7, 24h/24, les week-end et jours fériés. Infos : 49 rue Gabriel Boudillon, 04 94 41 90 29 / [adv-83@wanadoo.fr](mailto:adv-83@wanadoo.fr)

**ENTRACT'SEP**

Permanence le 1<sup>er</sup> mardi du mois de 14h30 à 17h, ateliers : sophrologie, yoga du rire, psychologie... APF France handicap du Var 58 rue Antoine Fourcroy, 04 98 01 30 50.

**GAMT : généalogie Algérie Maroc Tunisie**

Permanences le 1<sup>er</sup> samedi du mois de 10h à 12h, foyer Croizat.



# Visitez la Vieille Garde et la chapelle romane

**La Maison du tourisme propose deux circuits pour observer toutes les curiosités de notre vieux village provençal au patrimoine riche et préservé. Point d'orgue de la visite, du haut de la cité médiévale, une vue à 360 degrés sur les monts et la Méditerranée.**

Laissez-vous guider lors d'une visite touristique ou historique au gré des ruelles pavées,

fleuries et ombragées et découvrez les fontaines, les placettes, les artisans et les anecdotes sur La Garde d'antan...

**Prochaines visites guidées gratuites**

Visites historiques de 2h30 avec M. Dumetz : samedi 22 juillet, mercredi 2 août, samedi 19 août départ à 9h.\*

Visites touristiques d'1h30 avec Doris : jeudi 10 août, dimanche 27 août départ à 10h.\*

\*rdv devant la Maison du tourisme, place de la République. Bonnes chaussures

préconisées, parcours avec dénivelé.

**La chapelle romane**

Elle surplombe fièrement notre village, elle est l'emblème de la Cité du Rocher : la chapelle romane du XII<sup>e</sup> s. ouvre ses portes et dévoile ses trésors, tous les samedis de l'été de

16h à 19h. Jusqu'au 29 juillet, vous pouvez admirer la belle exposition "Aimons-nous en œuvre et vérité" proposée par les artistes Alain Le Cozannet & Betty Pérard Aknala.

**Infos Maison du tourisme 04 94 08 99 78**  
[ville-lagarde.fr](http://ville-lagarde.fr)



**Mangez équilibré ! > 17 au 21/07**  
restaurants scolaires - centres de loisirs

Menu	pour le	proteines	lipides	glucides	apport énergétique	calcium
<b>lundi</b>	salade de betteraves / hachis parmentier / fromage / compote de fruits	P 24 g L 24 g G 85 g AE 652 kcal Ca 220 mg				
<b>mardi</b>	salade de tomates / salade de pommes de terre au jambon / fromage / pâtisserie	P 22 g L 26 g G 92 g AE 654 kcal Ca 150 mg				
<b>mercredi</b>	salade verte sauce César / rôt de dinde sauce champignons / boulgour / laitage / salade de fruits	P 27 g L 25 g G 91 g AE 697 kcal Ca 150 mg				
<b>jeudi</b>	salade de riz / filet de colin sauce coco / purée de carottes / laitage / fruit de saison	P 27 g L 23 g G 84 g AE 651 kcal Ca 150 mg				
<b>vendredi</b>	salade de concombre au fromage blanc / tajine d'agneau / semoule / fromage / glace mister freeze	P 27 g L 24 g G 89 g AE 680 kcal Ca 140 mg				

Informations données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec portion de pain et sans se resservir. P : protéines / L : lipides / G : glucides / AE : apport énergétique / Ca : calcium

**N° Utiles**

**Plateforme des pharmacies de garde : 3237**  
0,34€ TTC/min - accessible 24h/24h

**Infirmier de garde : 06 71 32 81 17**  
Mme Ducourneau  
50 rue Vieux Puits

Mairie : 04 94 08 98 00  
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76  
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78  
Encombrants : 04 98 01 15 13  
Déchetterie : 04 94 14 04 92

**Numéros d'urgence :**  
SAMU : 15 / Pompiers : 18 / Police : 17  
SOS médecins : 04 94 14 33 33  
Urgence en mer : 196  
Urgence dentaire : 08 92 56 67 66  
Police nationale : 04 94 75 88 88  
Police municipale : 04 94 08 98 20  
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00  
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083  
Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 08 98 00