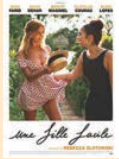


//CINEMA
LES HIRONDELLES DE KABOUL
 de Zabou Breitman et
 Eléa Gobbé-Mévellec
 jeu 19 à 19h
 ven 20 à 16h30 et 21h
 sam 21 à 19h
 dim 22 à 17h



UNE FILLE FACILE
 de Rebecca Zlotowski
 jeu 19 à 21h
 ven 20 à 19h
 sam 21 à 17h et 21h
 dim 22 à 15h



//EXPOSITIONS
 > **Alain Ailhaud (voir p.3)**
 Jusqu'au 12 octobre
 La Vague - Cinéma Théâtre Le Rocher

> **Abeilles et papillons, les pollinisateurs**
 du 17 septembre au 12 octobre
 espace adulte et jeunesse médiathèque

> **Fanny Lavergne - Incidents**
 du 20 septembre au 30 octobre
 vernissage le 19/09 à 19h - Galerie G

> **Marie-Jeanne Gilles**
 Lauréate du Grand Prix Dieudonné
 Jacobs décerné à SPA en 2019
 du 25/09 au 4/10 hall D. Jacobs
 vernissage mardi 24 septembre 18h30

//THEATRE
 Réservation 04 94 08 99 34
 ville-lagarde.fr

> **Théâtre en Garde**
Femmes par les Farleudoises
 suivi de **Jésus de Marseille**
 par l'Epikos théâtre
 mercredi 18 septembre 20h30
 réservations : 04 94 61 35 60

> **Qui est Monsieur Schmitt ?**
 les 20 et 21 septembre 21h
 théâtre P'tit hang'art
 11€ et 9€ (adhérent)
 réservations 06 14 22 18 38
 1091 avenue de Lattre de Tassigny
 quartier le Pouverel

//MEDIATHEQUE
 > **Jouons Z'ensemble** dès 3 ans
 mercredi 18 septembre
 espace jeunesse 14h à 16h entrée libre

> **Le potager de mon grand-père**
 projection du film
 vendredi 20 septembre auditorium 17h30
 réservation 04 94 08 99 63

> **Atelier faire ses graines**
 samedi 21 septembre espace adulte
 10h à 12h - inscription 04 94 08 99 63

> **Ciné croc**
 mercredi 25 septembre
 espace jeunesse 15h30 entrée libre

> **Ma p'tite bulle à histoires**
 vendredi 27 septembre
 espace jeunesse 10h à 11h
 réservation 04 94 08 99 62

> **Ignatus : chanson française**
 rencontre musicien
 vendredi 27 septembre auditorium
 18h30 - réservation 04 94 08 99 64

//EVENEMENTS
 > **Café philo - Demain l'effondrement ?**
 par Philippe Granarolo
 vendredi 20 septembre 19h30
 Auberge Provençale de La Pauline

> **Sport dating**
 mardi 24 septembre 10h-17h
 stade Guy Môquet 2 - entrée libre

ville-lagarde.fr
 @lagarde83130
 #villedelagarde

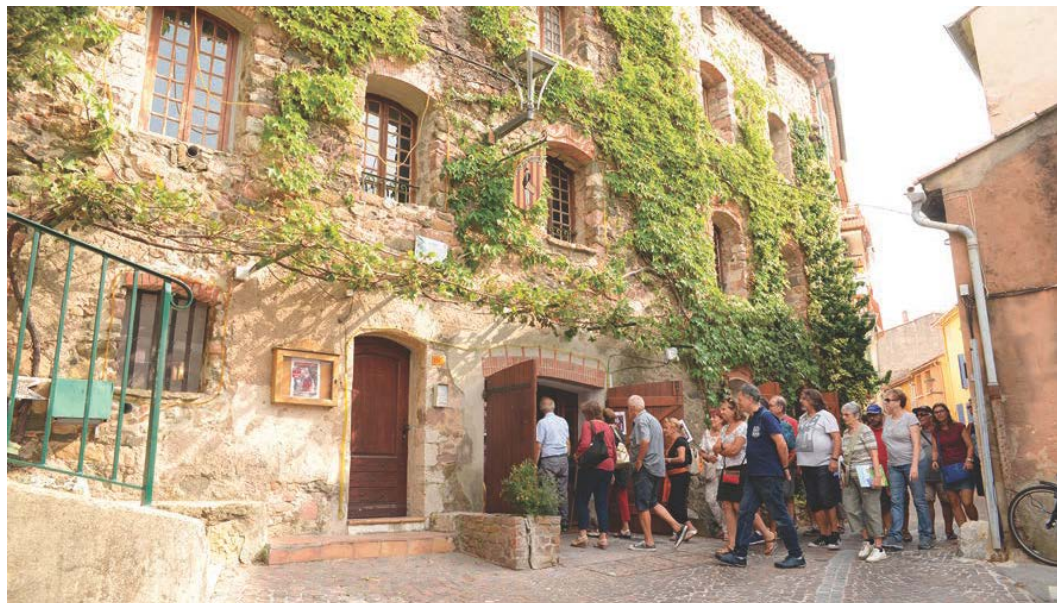


L'Hebdo

///Hebdo n°1541 > 16 au 22 septembre 2019

Notre riche patrimoine

Notre patrimoine est le reflet de l'histoire gardéenne. Gravé à tout jamais il est la mémoire des hommes et des femmes qui ont laissé leur trace. Samedi 21 et dimanche 22 septembre visitez la Vieille Garde, les ateliers des artisans, participez aux animations et échangez au gré de vos rencontres.



Cette année, les Journées européennes du patrimoine mettent à l'honneur le thème « Arts et divertissement ». Stéphane Bault et Alexandre Dufour, de la compagnie Le Cabinet de Curiosités, présenteront *Impromptu Victor Hugo*, un moment pour s'immerger dans l'écriture poétique et théâtrale du grand homme, samedi 21/09 à 18h, place Autran. Rendez-vous musical également avec l'organiste Pascal Marsault et l'ensemble vocal de Cassis pour un concert en l'église de la Nativité, le 21/09 à 17h. Le lendemain à 18h à la chapelle Romane les 3 musiciennes du trio Nota Femina feront résonner flûte, alto et harpe.

Des secrets bien gardés

La visite de la Vieille Garde, de la chapelle Romane et des ateliers de bois d'olivier de M. Montanaro et de sculpture/calligraphie de M. Hamy sont des incontournables. De même que l'arrêt au musée de la vigne et du vin. A l'extérieur du centre-ville deux monuments attireront votre attention : la chapelle Sainte Marguerite et l'église Saint Charles de Borromée.



Dr Jean-Claude Charlois : « *Préparez-vous pour un périple riche en découvertes variées. Des lieux connus et méconnus exceptionnels ouvrent leurs portes spécialement pour les Journées du patrimoine alors profitez-en pleinement.* »

Programme complet sur ville-lagarde.fr et dans les points d'accueils municipaux



Directeur de la publication : M. le maire / rédaction, photographies, maquette, impression : service communication

04 94 08 98 00 / contact-mairie@ville-lagarde.fr

Réclamation concernant la distribution : 04 94 08 98 02



Permanences

> **Monsieur le maire**

Prise de RDV en ligne sur ville-lagarde.fr, rubrique "Mes services en ligne" / "RDV avec M. le Maire".

> **Monsieur le député**

Maison des associations, dès 9h sans rdv (heure de clôture variable selon la fréquentation). Accueil par ordre d'arrivée dans la limite du temps et des places disponibles. Les 1^{er} et 3^e vendredis du mois, en direction des habitants de la 3^e circonscription du Var : La Garde, Carqueiranne, La Crau, Hyères, La Londe-les-Maures, Le Pradet.

Maison des associations

> Bal des associations : samedi 5 octobre.

Réservé aux associations gardéennes et sur inscription préalable à la Maison des Associations, 95 rue Marc Delage 04 98 01 15 70 - secretariat_associations@ville-lagarde.fr avant le 21 septembre.

> Subventions associatives 2019 : dossiers à retirer à la Maison des associations ou à télécharger sur ville-lagarde.fr

> Demande de subventions : dépôt des dossiers complets jusqu'au 31/10. Associations sportives, s'adresser à la Maison des Sports.

Service solidarité 3^e âge

Journée en Drôme Provençale, le 26/09. Tarif : 44 € tout compris. Inscription au Service solidarité 3^e âge - 04 94 08 98 83 Maison des Seniors et des Familles.

Référendum aéroport de Paris

Conformément à la loi organique n°2013-1114 du 6 décembre 2013 et la loi n°2013-1116 du 6 décembre 2013 portant sur le référendum d'initiative partagée, une borne d'accès à internet a été mise à disposition dans le Service population - Hôtel de Ville rue JB Lavène - afin de recueillir les soutiens à la proposition de loi n°1867 aéroport de Paris.

Vigilance sécheresse

Par arrêté préfectoral du 27 juin 2019, le département du Var a été placé en situation de vigilance quant aux usages de l'eau. Il est nécessaire d'adopter des comportements visant une gestion économe de la ressource en eau et de sa protection vis-à-vis des pollutions. Arrêté et recommandations à retrouver sur ville-lagarde.fr

CLIPS et CLIC du Coudon

En partenariat avec la CARSAT : atelier chant destiné aux aidants (d'une personne âgée malade et ou désorientée) de 8 séances de 2h à partir du 23/09. Gratuit et inscription obligatoire auprès de la formatrice au 06 62 10 25 87.

Maison des Seniors et des Familles

Atelier gestes de 1^{ers} secours pédiatriques samedi 28 septembre de 9h à 12h à la Maison des Seniors et des Familles, 8 rue Lavène. Inscription au 04 98 01 15 10 ou maisonseniorsetfamilles@ville-lagarde.fr gratuit.

Centre aéré H. Wallon 2019/ 2020

Recrutement animateurs et un directeur de groupement diplômés du BAFA, licence STAPS, CAP petite enfance, enseignant en disponibilité, BAFFD complet, BPJEPS LTP ou avec UCC, BEATEP, DEES, DEEJE, master de l'éducation... Contrat de 10h/sem à 35h/sem avec des horaires fractionnés. CV et lettre de motivation à adresser à la DRH - Mairie de La Garde : Hôtel de Ville - BP 121 - 83957 La Garde cedex

Vide grenier dimanche 6 octobre

Inscriptions dès le lundi 16 septembre de 8h à 12h et de 13h30 à 17h. Fin le 30 septembre de 8h à 12h. Photocopies des pièces à fournir : carte d'identité recto/verso, justificatif de domicile de moins de 3 mois, liste sommaire des affaires à vendre. Prix 5€ espèces ou chèque à l'ordre du trésor public. L'absence de la personne inscrite sur le stand lors du contrôle annule l'autorisation.

SAT automne 2019

Du 21 au 31 octobre. Inscriptions par téléphone au 04 83 08 62 55 le vendredi 20 septembre de 18h30 à 20h, puis aux horaires habituels de la Maison de la Jeunesse au 04 94 21 60 64 à partir du 23/09.



FAO Bonheur A table !

La veille de la rentrée scolaire, dimanche 1^{er} septembre, les visiteurs ont été nombreux pour la traditionnelle Foire à l'ail à l'oignon et au boudin. Un moment gourmand comme seule La Garde sait les concocter.

Boudin, oignons doux de La Garde et produits du terroir : ce jour-là il y avait de quoi ravir les papilles ! Si vous vouliez du boudin il fallait se faufiler dans les longues files d'attente sur les stands dédiés ou chez les commerçants bouchers.

Hélène vient tôt « *avant qu'il y ait trop de personnes et même en arrivant à 9h30 il y a déjà la queue ! J'ai mes habitudes depuis toutes ses années et les produits sont toujours aussi bons. J'en prends pour toute la famille car c'est le rituel de la rentrée de manger du boudin* ». Certains étaient quant à eux à la recherche des meilleurs oignons comme Sabrina et Jean-Pierre. « *On fait le tour des stands et on prend le temps d'échanger avec les producteurs* ». Félix producteurs d'ail attire toujours autant de monde. « *Ça fait plus de 10 ans que je viens et c'est toujours un bonheur. Les gens nous sont fidèles et ça nous fait plaisir* ».

A 11h15 le député Jean-Louis Masson, les élus et le père Guitton ont inauguré la Foire (n°1).

L'atelier aioli a attiré plus d'une trentaine de participants venus découvrir les secrets de cette recette provençale. Un moment entre sœurs pour Marie-Claire et Gisèle (n°2). « *On a vu les panneaux qui indiquaient qu'il y avait cet atelier alors on a eu envie d'essayer. C'est vraiment super, on a d'ailleurs appris à utiliser le mortier* ».



Alain Ailhaud inaugure la nouvelle saison de La Vague

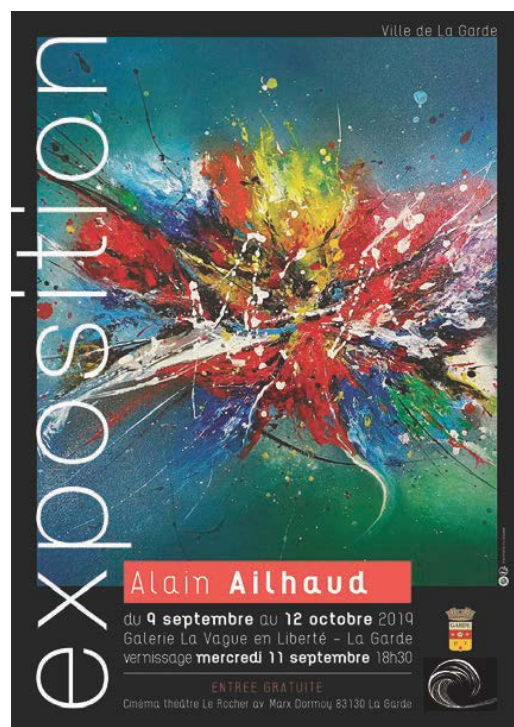
Première exposition de la saison et première exposition personnelle pour Alain Ailhaud. Rencontre avec un passionné de rugby qui a trouvé dans l'art abstrait un terrain pour partager force et émotion.

« Il y a une vingtaine d'années, j'avais commencé à peindre des paysages, des animaux... Mais ça ne me correspondait pas vraiment. Il y a un an, c'est mon épouse qui m'a poussé à reprendre les pinceaux. Je me suis lancé en autodidacte dans l'art abstrait, inspiré par des artistes que j'adore comme Anthony Chabaud. Je travaille à l'acrylique avec différentes techniques : brosse, couteau, projection... »

Sincérité et instinct

« Je peux peindre très vite, instinctivement. Une émotion me traverse, une idée me vient à l'esprit... Et là, je ne suis là pour personne et mon tableau prend rapidement forme. Avec l'art abstrait, j'ai trouvé le moyen d'exprimer ce que je ressens vraiment. Je veux aussi transmettre ce que j'ai appris des autres et les valeurs du rugby qui m'ont procuré tant d'émotions : la camaraderie, le combat, le don de soi, et surtout, le partage ! »

Retrouvez l'exposition d'Alain Ailhaud jusqu'au 12 octobre à La Vague visible pendant les heures d'ouverture du cinéma-théâtre du Rocher, av. Marx Dormoy



Prochainement à La Vague

La suite de saison artistique vous réserve également de jolies découvertes avec entre autres les artistes Mickaël Mathieu et Jana Sobanova du 14 octobre au 16 novembre, le peintre Jean-Luc Fontaine du 18 novembre au 28 décembre et la dessinatrice Gaëlizm du 6 au 31 janvier.

Fantastikcon, saison 3

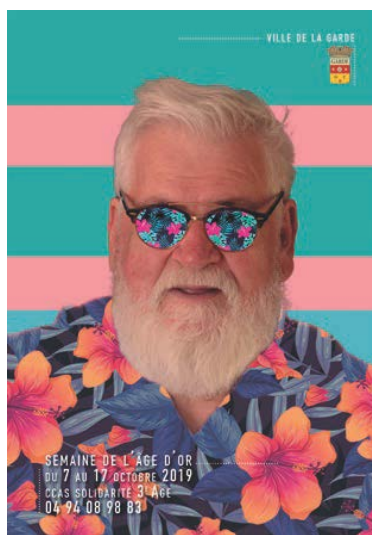
La convention Fantastikcon qui met en avant le cinéma, la pop culture et les arts de la scène revient pour une 3^e édition samedi 21 et dimanche 22 septembre.

Organisé par l'association Pop Culture du Var, en partenariat avec la Ville, le Fantastikcon a réussi depuis 2 ans à fidéliser des passionnés mais aussi de nombreux curieux. En plus de la quarantaine de stands présents en salle Gérard Philipe, où vous pourrez dénicher objets rares et souvenirs, de nombreuses animations sont prévues. Vous retrouverez des démonstrations de sabre laser, magie, blind test Disney, hommage à Stan Lee, show Steampunk, concert Frank'anime live... L'auditorium a été réquisitionné pour des projections de films d'horreur comme *L'au-delà* de Lucio Fulci ou encore *Elvira Mistress of the dark*. Ainsi que pour des conférences, master class, mashup... Pendant tout le week-end un grand concours de Cosplay est proposé alors faites-vous plaisir et venez avec le costume de votre personnage préféré !

Samedi 21 septembre de 10h à 19h et dimanche 22 septembre de 10h à 18h. Maison communale Gérard Philipe. Programme complet sur : fantastikconsaison3.wixsite.com



Préinscriptions pour la Semaine de l'âge d'or



L'âge d'or revient du 7 au 17 octobre. Spectacles, repas, activités sportives, visites guidées, ateliers bien-être ou de création, loto, cinéma, théâtre, conférence... Plus d'une trentaine de rendez-vous sont programmés comme autant d'invitations à se retrouver et à partager de bons moments. Cette année, afin de réduire votre attente, un système de préinscriptions est mis en place. Remplissez votre fiche de préinscription et déposez-la entre le **16 et le 27 septembre** à l'accueil de la Maison des Seniors et des Familles. N'oubliez pas de

vous munir d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile. Sur présentation du bon de réception vous pourrez ensuite venir à Maison des Seniors et des Familles à la date que l'on vous indiquera pour retirer vos invitations, vos inscriptions aux activités à places limitées et effectuer vos éventuels règlements.

Programme de la Semaine de l'Age d'Or disponible sur ville-lagarde.fr et à la Maison des Seniors et des Familles 8 rue J.B. Lavène 04 94 08 98 83

Informations associatives

Gardiens de souche et de cœur

Sortie journée à Marseille le 19/09. Visite commentée d'une savonnerie, repas sur le vieux port, visite commentée en petit train touristique jusqu'à Notre Dame de La Garde, croisière dans la baie de Marseille et ses îles. 76€ tout compris. Inscriptions et infos au 04 94 75 27 99 ou 04 94 21 13 31.

UNRPA

> Lotos 19/09 et 3/10, foyer A. Croizat à 14h30.
> Sortie le vendredi 18/10 : spectacle équestre au domaine des Mylords à Tarascon. Tarifs adhérents 26€ et non adhérents 28€. Inscription foyer A. Croizat 04 94 08 22 57 ou 06 42 88 57 98.

Amicale des rapatriés d'Afrique du Nord et d'Outre-mer

> Apéritif de rentrée, salle Félix Bouisson samedi 21 septembre à 17h45.
> Hommage aux Harkis, mercredi 25 septembre au Monument aux morts à 18h15.
> Permanence le vendredi de 10h à 11h, Maison des associations.

CCAC et AP

Le Comité de Coordination des Anciens Combattants et Associations Patriotiques informe que le 25/09 à 18h30 au Monument aux morts une cérémonie sera dédiée aux harkis.

Confédération Nationale du Logement - Romain Rolland et la Planquette

Loto le 6 octobre, école Jean-Aicard. Ouverture des portes à 14h début du loto à 15h. 1 carton 5€. A gagner des cartes d'achat carrefour de 20 à 200€.

P'tit Hang'art

Cours de théâtre pour les ados 7-11 ans, les mercredis, de 16h à 17h15 et 12-15 ans de 17h20 à 18h40. 1^{er} cours d'essai gratuit. 1091 avenue de Lattre de Tassigny - quartier le Pouverel. Infos et inscriptions au 06 14 79 46 06.

Arc Club Gardéen - Tir à l'arc

Cours pour les débutants le samedi ; lundi pour les adultes ; mercredi pour les jeunes. Infos acg83.com - arcclubgarden@gmail.com

Autour du Tao

Cours Qigong-Taichi les mardis de 17h à 19h, MIS de la Planquette et les jeudis de 10h à 12h et de 19h à 20h, Gymnase G. Mocquet 1. 06 99 60 86 48 / www.autourdutao.fr

Kung-Fu Wushu

Ecole Long Hé Fenghuang. Cours adultes le mardi de 18h à 21h au centre Henri Wallon et le jeudi de 18h à 21h G. Mocquet 2. Cours enfants le mercredi de 18h à 19h30 au Mas de Ste Marguerite. Infos au 06 26 76 36 84 www.ecole-long-he-fenghuang.siteweb.com

Tea Time Chat

Recherche des intervenants bénévoles pour animer des ateliers de 12 adultes (1h30/semaine) pour la pratique de la langue anglaise. Bonne connaissance de l'anglais parlé et écrit. Anglophones bienvenus. Infos teatimechatjb@yahoo.com

La petite scala

L'association recherche un ténor, avec des connaissances en musique. 06 15 21 11 85.

AJS - section zumba/fitness/hip hop

Reprise des cours enfants depuis le 10/09, pour les adultes dès le 16/09. Cours enfants-ados : zumba, street dance, hip hop, jazz le mardi soir et le mercredi après-midi. Cours adultes : body sculpt, pilates, fit ball, yoga, stretching, abdo fessiers, gym douce, zumba. Infos : 06 45 08 15 15 ou 04 94 08 05 45 - ajs83@wanadoo.fr

Karaté Club Gardéen

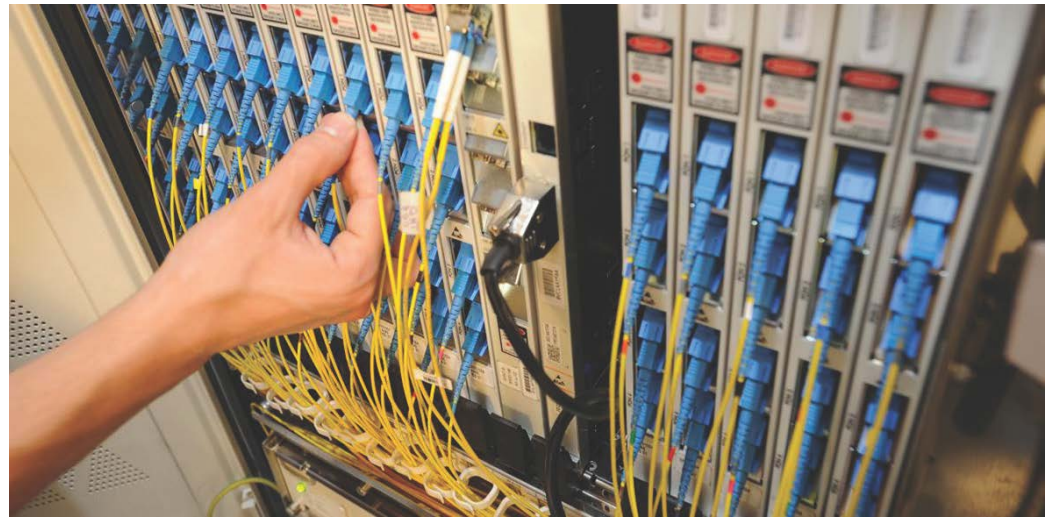
Cours de karaté adultes (débutants et confirmés) : body karaté, karaté training (renforcement musculaire). Enfants dès 4 ans : karaté loisir et compétition. Gymnase Chabot. Infos 06 83 82 16 29.

Loisirs et Maintien en Forme

La saison de danse en ligne reprend. Cours pour les débutants le vendredi de 13h30 à 14h30, intermédiaires de 14h30 à 15h30, confirmés de 15h30 à 16h30. Nouvelle section danses latines en couple le samedi de 18h30 à 19h30. MIS de la Planquette. Infos au 06 70 76 71 62.

Tout savoir sur le déploiement de la fibre

Le déploiement de la fibre optique se poursuit dans la commune. Afin de vous informer sur l'avancée des travaux et de répondre à toutes vos interrogations, la Ville et la société SFR, représentée par Isabelle Simon, déléguée régionale Méditerranée, organisent une réunion publique vendredi 20 septembre.



La société SFR a été désignée dans le cadre du *Plan France Très Haut Débit* pour l'installation de la fibre à La Garde. Point névralgique du réseau, le NRO (Nœud de Raccordement Optique), inauguré en décembre 2016, dessert aujourd'hui une quarantaine d'armoires de rue réparties dans tous les quartiers, chacune permettant de relier à la fibre un ensemble de logements. Ces équipements ont été mutualisés afin que tous les opérateurs fournisseurs d'accès à Internet qui le souhaiteraient puissent proposer leur offre d'abonnement fibre aux Gardéens. A ce jour, plus de 8600 logements sont raccordés et éligibles à la fibre, soit 60% de la commune. La fin du chantier de construction du réseau est prévue pour l'année 2020.

Qu'est-ce que la fibre optique ?

Avec un débit allant jusqu'à 1 Gigabit/s, la fibre offre par un confort technologique sans égal avec une excellente qualité d'image, des temps de téléchargement considérablement réduits et une utilisation simultanée optimisée de tous les écrans (télévisions, tablettes, ordinateurs, objets connectés...).

Réunion vendredi 20 septembre à 18h en Salle du Conseil (Hôtel de Ville)



| Menu | Protéines / Lipides / Glucides | Apport énergétique / Calcium |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------|
| lundi : salade cœur de palmier et maïs / *filet de poisson sauce dugléré / frites / *yaourt aux fruits bio | P 26 g L 28 g G 90 g | AE 716 kcal Ca 155 mg |
| mardi : tarte fromage / escalope de volaille / *ratatouille bio / pointe de brie / fruit | P 30 g L 27 g G 86 g | AE 707 kcal Ca 150 mg |
| mercredi : *salade de tomates haricots verts et œufs durs / gratin de quinoa boulgour aux petits légumes / bûchette de chèvre / salade de fruit acapulco | P 23 g L 27 g G 96 g | AE 701 kcal Ca 150 mg |
| jeudi : *melon / *boulettes sauce tomate / spaghetti et râpé / compote | P 26 g L 26 g G 95 g | AE 716 kcal Ca 100 mg |
| vendredi : taboulé / *rosbif froid ketchup / beignet de courgettes / petit suisse / fruit | P 29 g L 30 g G 87 g | AE 734 kcal Ca 140 mg |

Informations données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec portion de pain et sans se resservir. P : protéines / L : lipides / G : glucides / AE : apport énergétique / Ca : calcium

N° Utiles

Plateforme des pharmacies de garde : 3237
0,34€ TTC/min - accessible 24h/24h

Infirmier de garde : 06 09 91 53 25
Sylvie Gabas, du 21 au 27 septembre
15 avenue Roger Salengro

Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Encombrants : 0800 21 31 41 (n° vert)
Déchetterie : 04 94 14 04 92

Numéros d'urgence :
SAMU : 15 / Pompiers : 18 / Police : 17
SOS médecins : 04 94 14 33 33
Urgence en mer : 196
Urgence dentaire : 08 92 56 67 66
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 08 98 00