

## //CINÉMA

avenue Marx Dormoy  
**Rose, la petite fée des fleurs**

de Karla Nor Holmbäck  
jeu 7 à 16h30  
ven 8 à 15h  
sam 9 à 16h  
dim 10 à 15h



dès 3 ans

## //May december (VO)

de Todd Haynes  
jeu 7 à 18h15  
ven 8 à 16h40 et 19h10  
sam 9 à 17h45 et 20h15  
dim 10 à 16h40



## //THÉÂTRE LE ROCHER

Billetterie : ville-lagarde.fr 04 22 80 12 75

## &gt; Coline Rio

concert électro acoustique  
vendredi 22 mars à 20h30  
Résa tandem83.com - 04 98 070 070

## //EXPOSITIONS

> **Cassandra Felgueiras**  
jusqu'au 6 mars Galerie G

## &gt; Nicolas Gaillardon

« À l'intérieur, révoltes oniriques »  
Vernissage jeudi 14 mars à 18h30  
Du 15 mars au 15 mai Galerie G

## &gt; Association EncreD'art

13 mars au 3 avril  
La Rue (rdc médiathèque)

## &gt; Musée à hauteur des yeux d'enfants

Les écoliers de 3 à 11 ans ont créé des œuvres pendant le temps périscolaire et dans les accueils de loisirs qui font toutes écho aux tableaux des plus grands maîtres de la peinture.  
jusqu'au 8 mars La Rue (rdc médiathèque)

> 35<sup>e</sup> Grand Prix de peinture figuratif

25 mars au 3 avril salle Gérard Philippe  
organisé par l'association les Amis du peintre Dieudonné Jacobs  
Infos sur ville-lagarde.fr

## //ÉVÈNEMENTS

## &gt; La Garde aime ses bébés

Mercredi 13 mars à partir de 14h  
Salle Mussou  
Manifestation réservée aux familles qui ont eu un enfant en 2023.  
Inscription par mail : enfance-evenements@ville-lagarde.fr



## &gt; Commémoration à la mémoire des victimes civiles et militaires de la guerre d'Algérie et des combats au Maroc et en Tunisie

Mardi 19 mars à 18h30 au Monument aux morts

## //MÉDIATHÈQUE

## &gt; Film doc Parfaites !

réalisé par Jérémie Battaglia  
Vendredi 8 mars 18h  
Auditorium  
Réservation  
04 94 08 99 63



## &gt; Sportives

Exposition du musée national du sport de Nice du 15 au 26 mars

## &gt; Jeu de l'oie géant

Samedi 23 mars  
à 10h15, 11h et 11h30 - Espace jeunesse  
résa à partir du 8 mars 04 94 08 99 62



ville-lagarde.fr  
@lagarde83130  
#villedelagarde



# Les fondations de la créativité !

Jeudi 22 février marquait le point de départ d'une nouvelle ère artistique à La Garde avec la pose de la première pierre du pôle multiculturel. Un projet qui s'inscrit dans un vaste programme comprenant la création du pôle ainsi que la réhabilitation du complexe Gérard Philippe et de la médiathèque.



« Ce projet marque un nouveau chapitre dans la vie culturelle gardéenne. C'est un immense bonheur et ce pôle deviendra un lieu incontournable, témoin d'émotions uniques, de créativité et d'expressions artistiques. De la pose de cette 1<sup>ère</sup> pierre au 1<sup>er</sup> lever de rideau à la rentrée 2025, rêvons tous ensemble ! » **Madame Le maire Hélène Arnaud Bill**

La Garde confirme sa politique culturelle ambitieuse et son amour pour toutes les expressions artistiques. Le projet implanté entre l'avenue de Spa et la rue du vieux puits face à l'entrée de la médiathèque accueillera des spectacles vivants : théâtre, danse, musique, mime, humour, arts du cirque... Propulsant la vie artistique gardéenne dans une autre dimension. Le pôle culturel sera

doté d'une salle de spectacle de 350 places, d'un hall d'accueil avec guichet de vente et bar, de locaux pour les équipes techniques et le stockage des matériels, le tout sur 3 niveaux. Il s'inscrit dans un projet global comprenant la réhabilitation du complexe Gerard Philippe, pour, à terme, devenir un bassin bouillonnant d'échanges, de rencontres et de culture :

« Ce nouvel établissement a pour

vocation de devenir le centre de la vie culturelle varoise. » Livraison prévue à la rentrée 2025 !

« Si ce n'est pour la culture, pourquoi nous battons-nous alors ? Ces mots de Churchill résonnent en moi. Nous sommes très investis à La Garde et mettons la culture au centre des politiques publiques. »

**Jean-Louis Masson, Président du conseil départemental et 1<sup>er</sup> adjoint.**



**Enquête publique Canal de Provence**  
Jusqu'au vendredi 29 mars à l'Hôtel de Ville, présence de Mme Nain, commissaire enquêtrice 10h à 12h et 13h30 à 15h30 : 27 février, 8, 14, 18 mars et le 29 mars (jusqu'à 16h).

**Permanence Mme le maire**  
Hélène Arnaud-Bill reçoit les Gardéens vendredi 15 mars de 9h à 12h à la Maison des associations, 95 rue Delage.

**Permanences logements**  
Les permanences pour les demandeurs de logements se tiennent lundi matin et mercredi matin au CCAS 81 rue Tardivier.

**CCAS Service seniors**  
Toutes les animations sont sur inscription (sauf si mentionné) à la Maison des Seniors, 04 98 01 15 10.  
**Atelier culinaire Alsace** le 20 mars salle Mussou 9h/14h, 10€ (cuisine et repas).  
**Fête des grand-mères** le 6 mars salle Gérard Philippe 15h, avec vos petits-enfants : 14h atelier sculpture ballons et maquillage, 15h spectacle Cinestar, gratuit, entrée libre sur présentation de la carte d'identité et d'un justificatif de domicile récent.  
**Ateliers découverte Karaté Santé**, jusqu'au 30/04 les mercredis de 14h45 à 16h au gymnase Chabot.  
**Séjour en Midi Toulousain** du 31/05 au 05/06. Tarif avec participation.

**Service prévention santé du CCAS**  
**Atelier seniors** "Ma santé au menu" jeudis 14 et 21 mars de 9h à 16h. Partagez un repas équilibré que vous confectionnerez ensemble et des idées menus, infos sur la lecture des étiquettes, activité physique. Gratuit sur inscription au 04 94 08 98 24, en partenariat avec la Mutualité Française.  
**Séance "Médicament souvenir"** vendredi 22 mars 14h30 : pièce de théâtre interactif sur le bon usage du médicament, le rôle des aidants, la relation avec son pharmacien et son médecin. Gratuit sur inscription au du CLIC du Coudon : 04 22 44 84 73 ou clicducoudon@neuf.fr  
**Dans le cadre de la campagne nationale Mars Bleu**, vendredi 22 mars de 14h30 à 17h30 au Mas de Ste Marguerite, action de prévention santé avec stand d'information sur le dépistage organisé du cancer colorectal, dépistage diabète, prise de tension artérielle, infos sur l'alimentation, activité physique. Entrée libre  
**Atelier seniors « Les 5 sens »**. En savoir plus sur la vision, le toucher, le goût, l'odorat, l'audition : leur évolution dans le temps, comment en prendre soin (conseils, exercices) 5 séances de 2h les vendredis matin à partir du 5 avril 2024. Gratuit sur inscription au 04 94 08 98 24

**Vide-greniers**  
Prochain vide-greniers dimanche 7 avril. Inscription mercredi 20 mars de 8h à 12h30 entrée esplanade Gérard Philippe.

**Réseau mistral**  
L'agence mobile sera présente au niveau de l'arrêt de bus Hôtel de Ville vendredi 15 mars de 8h30 à 12h.

**Visites guidées de la Vieille Garde**  
Visite historique gratuite d'environ 2h30. Possibilité de raccourcir la visite à 1h30 sur demande. Découvrez un panorama saisissant ! Chapelle romane du XII<sup>e</sup> s., artisans, ruelles fleuries, fontaines, cœur de ville provençal, placettes...Départ à 14h devant la Maison du Tourisme : 6, 18, 30 mars / 3, 15, 27 avril. Inscription au 04 94 08 99 78.

**Concours des espaces fleuris**  
Inscriptions jusqu'au 16 mars. Bulletin téléchargeable sur ville-lagarde.fr. Infos Maison du Tourisme 04 94 08 99 78.

**Maison France Services**  
Nouveaux horaires lundi de 8h30 à 12h et de 14h30 à 18h30 / Mardi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h30 / Mercredi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h30 / Jeudi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h30 / Vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30. Permanences avocats et notaires sur rdv au 04 94 08 99 37. Permanence écrivain public vendredi matin sur rdv au 06 24 47 18 93 ou contacter la structure. Maison France Services - 217 Mail de la Planquette - 04 94 08 99 37

# Valoriser les biodéchets

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2024, la loi AGEC demande aux communes de proposer des solutions de traitement des biodéchets. La Ville de La Garde met à disposition des copropriétés qui le demandent des composteurs pour la valorisation des biodéchets.



Sophie Ourdouillié, adjointe à l'environnement : « L'objectif de la loi AGEC relative à la lutte contre le gaspillage et à l'économie circulaire, est de limiter les déchets et de préserver les ressources naturelles, la biodiversité et le climat et par conséquent de favoriser l'économie circulaire en promouvant l'utilisation des ressources naturelles, le recyclage et le réemploi des matériaux. Elle doit favoriser le changement de comportement des consommateurs grâce à des informations simplifiées et généralisées notamment par des actions pour rendre le tri efficace mais aussi et surtout la mise en place du compostage. En 2017, on a estimé que la France produit 326 millions de tonnes de déchets par an. Cette loi impose aux collectivités de doter tous les foyers d'une solution de traitement des biodéchets adaptée à leur type d'habitation. Nous incitons donc, à notre échelle, la population de la commune à faire le tri et à installer gratuitement des composteurs individuels ou collectifs afin de réduire les déchets en partenariat avec le Sittomat. »

## La commune vous accompagne

Deux conditions sont à remplir : voter la mise en place du composteur en Assemblée Générale et nommer 2 bénévoles au sein de la copropriété pour s'en occuper qui bénéficieront d'une formation et d'un accompagnement gratuit sur 6 mois par le Sittomat. Mais aussi le soutien de la commune grâce à un médiateur de compostage qui se rend régulièrement sur place. « Grâce à cette solution, vous pourrez composter les déchets de jardins ou déchets verts (tontes de pelouse, feuilles mortes, tailles d'arbustes, haies et brindilles, etc.) et les déchets alimentaires ou de cuisine et de table (restes de repas, de préparations type épiluchures etc.) C'est un vrai choix politique ! En conclusion, le déchet le plus facile à éliminer est celui que l'on n'a pas produit. »

**Vous êtes intéressé par l'installation d'un composteur dans votre résidence ? Contactez le Sittomat au 04 94 89 64 94. Infos : sittomat.fr**

## Le train, une priorité pour la ville de La Garde

Rare ville de la métropole à avoir 2 gares sur son territoire, La Garde ne relâche pas ses efforts auprès de la région Sud et de la SNCF. La gare de la Pauline va, dans les prochains mois, se transformer pour devenir un vrai pôle multi-modal moderne. La gare du centre de La Garde est aussi en cours de modernisation : évolution du nombre de places de stationnement, présence d'une équipe mobile 3 fois par semaine, et possibilité d'acheter ses tickets avec un vrai contact humain au tabac le Tristan à La Planquette. Le tout, sans oublier les solutions à distance : par internet sur SNCF-connect.com ou par téléphone au 3635. Des efforts qui seront bientôt récompensés avec le doublement du nombre de trains (tous les ¼ d'heure aux heures d'affluence).



## LES PÉPITES DU SALON DE LA COLLECTION

**Carton plein pour la 19<sup>e</sup> édition du Salon de la Collection ! Vous êtes venus nombreux dimanche 28 janvier salle Gérard Philipe, à la recherche de la perle rare. Reportage.**

Bd, comics, cartes postales, poupées, figurines ou encore timbres... Retour dans le passé garanti salle Gérard Philipe pour le 19<sup>ème</sup> Salon de la Collection ! De 9h à 18h, plus de 150 exposants professionnels et amateurs, comme **Rolland Paesani**, <sup>1</sup> sont venus présenter leurs trésors. « *Je propose des cartes postales anciennes et semi-modernes des années 45 à 80, du Var et plus particulièrement de la Seyne et des environs, explique cet habitué du Salon depuis ses débuts. Je suis collectionneur depuis tout petit, j'ai commencé par le timbre et j'ai fini par la carte postale : ce qui me plaît c'est la mémoire visuelle !* »

L'occasion de venir chiner pour les connaisseurs désireux de compléter leur collection comme **Laurent** et ses enfants : « *Je regarde tout ce qui est en relation avec les Solex !* » **Mathis** et **Titouan**, eux, sont à l'affût de cartes Pokémon, « *surtout les anciennes ! Mais Papa ne veut pas qu'on les achète* ». <sup>2</sup>

Le paradis des collectionneurs, amateurs de vieux objets, mais aussi amoureux de musiques et cinéphiles, qui trouvent leur bonheur au stand de **Jacky Chalard**. <sup>3</sup> Vinyles et disques d'Eddie Mitchell, Polnareff mais aussi objets plus rares comme d'authentiques disques d'or de Johnny : ce musicien de métier est un vrai passionné. « *La musique c'est toute ma vie : je joue de la guitare, de la basse et de l'harmonica et j'ai monté mon label en 80 avec Eddy Mitchell. J'ai joué avec Johnny, Polnareff, Chuck Berry...* » Jacky est aussi un fou de cinéma et propose des figurines faites à la main d'acteur connus, « *que des exemplaires uniques* ». Patrick, cinéphile collectionneur depuis toujours, « *et superfan de Clint Eastwood depuis 1964 et le film "Pour une poignée de dollars" est à 2 doigts de craquer. C'est pour ça que j'aime le Salon de la Collection, pour ces petites pépites comme les figurines de Jacky qu'on ne trouvera nulle part ailleurs !* »



## Informations associatives

Associations, vous souhaitez paraître dans cette colonne merci d'envoyer vos principaux rendez-vous par mail : [sinformat@ville-lagarde.fr](mailto:sinformat@ville-lagarde.fr)

### Talents de femmes

Exposition Variations féminines du 8 au 15 mars à l'Atrium de l'Hôtel du Département à Toulon. Vernissage le 8 mars à 10h45 avec une intervention sur « les femmes dans l'histoire de l'art ».

### Ligue de Protection des Oiseaux

Conférence « Les arbres » par Véronique Beaume, ornithologue spécialisée dans le domaine de la législation, les oiseaux de nos jardins et les hérissons. Samedi 9 mars à 15h30 au Mas Sainte Marguerite.

### Don du sang

Cet hiver, réchauffez vos cœurs en donnant votre sang ! Rejoignez l'EFS mercredi 13 mars de 15h à 19h30, Maison Communale Gérard Philippe en prenant rdv : [dondesang.efs.sante.fr](mailto:dondesang.efs.sante.fr)

### Aide à domicile varoise

L'équipe accompagne familles, personnes fragilisées, en situation de handicap en proposant : aide à la personne, tâches ménagères, gardes d'enfants, petits travaux jardinage et bricolage, gardes 7j/7, 24h/24. Infos : 49 rue Gabriel Boudillon - 04 94 41 90 29 - [adv-83@wanadoo.fr](mailto:adv-83@wanadoo.fr)

### Union Nationale des Combattants

Assemblée Générale samedi 30 mars à 9h30. Auditorium MC Gerard Philippe.

### GAMT : généalogie Algérie Maroc Tunisie

Permanences le 1<sup>er</sup> samedi du mois de 10h à 12h salle Ambroise Croizat.

### Les Restanques du Thouars

Changement de date, le loto fermier aura lieu samedi 9 mars salle Mussou : 14h ouverture des portes et 15h début du jeu. Nombreux lots, ouvert à tous.

### ADAIMaroc

Ateliers gratuits à la Maison des associations samedi 9 mars de 9h30 à 11h30 : Comment détoxifier et protéger son foie grâce à l'alimentation aux plantes médicinales ? et atelier de réflexologie plantaire. Inscription au 06 50 39 39 05. Voyage Essaouira/Marrakech du 5 au 9 mai. Infos 07 83 11 47 19 ou [contact.adaimaroc@gmail.com](mailto:contact.adaimaroc@gmail.com)

### Restos du cœur

Les personnes souhaitant bénéficier de l'aide pour la campagne d'été doivent se présenter au centre, place Adrien Barthelemy (parking des archives municipales) le lundi, mardi ou jeudi matin entre 7h30 et 11h.

### Ma Garde propr'

Collecte tous les dimanches de 9h à 11h. Renseignements : 06 31 78 49 88. Permanences tous les vendredis de 15h à 17h à la Maison des associations.

### Médaillés militaires

Grand loto dimanche 10 mars, salle Mussou ouverture des portes à 14h, début du jeu à 15h. Nombreux lots dont bons d'achat de 50 à 150 €. Voyage au Tyrol du 17 au 22 juin 2024 ouvert à tous. Inscription à la permanence Maison du Combattant les vendredis de 10h à 11h et infos au 06 99 89 27 37.

### Anciens Combattants, ACPG CATM

Super loto dimanche 24 mars salle Mussou ouverture des portes à 14h, début du jeu à 15h, nombreux lots, bons d'achat à gagner, ouvert à tous. Voyage en Cantabrie (Espagne) du 27 au 31 mai. Départ du parking du gymnase Jacques Troin.

### UTL6

Conférence « L'évolution de la femme au sein du Barreau » par A.Boyard, mardi 12 mars à 14h30 auditorium Gérard Philippe. + d'infos : [contact@utl6.fr](mailto:contact@utl6.fr)

### UNRPA

Lotos 7 et 21 mars à 14h30 au foyer Ambroise Croizat. Réservés aux adhérents.

### Amicale des locataires de la Planquette

Sortie ouverte à tous, dimanche 14 avril, déjeuner-cabaret Le Billardier, transport, déjeuner et spectacle, 80€. Renseignements et inscriptions : 07 83 62 13 80.

# Grandir et bien vieillir à La Garde

La journée dédiée à l'intergénérationnel, mercredi 27 mars de 9h à 17h, Salle Mussou, invite le public à des tables rondes, conférence, expo photo, démonstration de karaté. Ce nouvel événement proposé par la municipalité est animé par Carole Gadet, experte européenne en intergénérationnel et fondatrice de l'association « Ensemble demain ».

## //Au programme

■ 9h accueil café et 9h30 ouverture de l'événement par Hélène Arnaud-Bill, maire de La Garde

■ 10h conférence "L'intergénérationnel, une chance pour l'avenir" animée par Carole Gadet, fondatrice de l'association « Ensemble demain » et parrainée par Erik Orsenna et Edgar Morin, membre d'un réseau de chercheurs européens, expert en intergénérationnel suivie de questions/réponses.

■ 11h45 dédicace par Carole Gadet de son dernier livre « L'intergénérationnel : une chance pour l'avenir »

■ 14h présentation des tables

rondes par Hélène Arnaud-Bill, maire de La Garde.

■ 14h15 table ronde sur le thème de l'habitat inclusif animée par Mme Gadet et Mme Charles, adjointe déléguée aux solidarités, familles, santé et handicap, avec : Nelly Alibou, Famille gouvernante UDAF, Taina Trochon, Cohabitis Toulon Toit en tandem, Sabine Delaby, ADEF résidences Roquebrune sur Argens, suivie de questions/réponses.

■ 15h table ronde autour d'actions intergénérationnelles de la Ville de La Garde animée par Mme Gadet et Mme Charles, avec : Rachida Sif, responsable

service petite enfance, Marie-Paule Letoublon, animatrice Ehpad Le Mas des Senes, Nadège Ribaud, directrice de la résidence autonomie Marie Curie, Véronique Roveillo, responsable service seniors, Michel Bourene, président Karaté Club La Garde, suivie de questions/réponses.

■ 16h démonstration karaté intergénérationnel

■ 16h15 verre de l'amitié et dédicace du livre de Carole Gadet.



Journée animée par Carole Gadet, experte européenne en intergénérationnel, fondatrice de l'association Ensemble Demain  
GRATUIT SUR INSCRIPTION AU CCAS  
04 94 08 98 34 / [service-ccas@ville-lagarde.fr](mailto:service-ccas@ville-lagarde.fr)

Gratuit sur inscription au CCAS 04 94 08 98 34 – [service-ccas@ville-lagarde.fr](mailto:service-ccas@ville-lagarde.fr)



Mangez équilibré !  
> 4 au 8/03

restaurants scolaires - centres de loisirs

plats cuisinés avec amour par les chefs du SIRC cuisine-centrale à La Garde



N° Utiles

Plateforme des pharmacies de garde : 3237

0,34€ TTC/min - accessible 24h/24h

Infirmier de garde :  
04 94 15 93 63

Le Labousse Thomas  
155 place Voltaire

Mairie : 04 94 08 98 00  
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76  
Maison France Services : 04 94 08 99 37  
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78  
Encombrants : 04 98 01 15 13  
Déchetterie : 04 94 14 04 92

Numéros d'urgence :  
SAMU : 15 / Pompiers : 18 / Police : 17  
SOS médecins : 04 94 14 33 33  
Urgence en mer : 196  
Urgence dentaire : 08 92 56 67 66  
Police nationale : 04 94 75 88 88  
Police municipale : 04 94 08 98 20  
ENEDIS 09 72 67 50 83  
GRDF 08 00 47 33 33  
Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 08 98 00

|          |  |
|----------|--|
| lundi    | salade de betteraves / saucisses knackis / •purée de pommes de terre ail et fines herbes / fromage / fruit de saison       |
| mardi    | •potage de carottes / lasagnes à la bolognaise / laitage / biscuit   |
| mercredi | radis beurre / •escalope de dinde sauce champignons / •duo haricots verts et pommes de terre sautés / fromage / pâtisserie |
| jeudi    | •salade de blé / •filet de colin à l'huile d'olive / beignets de légumes / fromage / fruit de saison                       |
| vendredi | saucisson / •boulettes d'agneau sauce tomate / pâtes et emmental râpé / laitage / salade de fruits                         |