

//CINÉMA

ANATOMIE D'UNE CHÛTE

de Justine Triet
ven 8/09 à 18h et 21h
sam 9/09 à 18h et 21h
dim 10/09 à 16h et 19h



//THÉÂTRE LE ROCHER

> Lancement de la saison culturelle

Jeu 7 septembre à 19h30
Esplanade Gérard Philippe
Présentation de la saison suivie de deux performances live : duo de danse inclusive par la 6^e sens compagnie et concert du groupe Wallace Negao & Trio Combo Brazil

//EXPOSITIONS

> Albert Faniel

Lauréat du Grand Prix Dieudonné Jacobs décerné à Spa en 2023
Vernissage vendredi 8 septembre à 18h30

Salle Gérard Philippe
Exposition du 8 au 14 septembre tous les jours de 15h à 19h sauf le dimanche
Renseignements : Association D. Jacobs
04 94 21 89 55

> Violaine Barrois

« Portrait of the artist as a young woman »

Vernissage jeudi 14 septembre à 18h
Galerie G
Exposition du 15 septembre au 31 octobre
Galerie G – rdc Complexe Gérard Philippe
entrée libre mardi, mercredi et vendredi
10h-12h et 14h-17h30
Service culturel 04 94 08 99 19

> Bernard Leclerc

Du 20 septembre au 4 octobre
La Rue – hall d'entrée de la Médiathèque

//ÉVÈNEMENTS

entrée libre et gratuite (sauf indications)

> Les bals du jeudi

Par l'association des commerçants
Jeu 24 août dès 19h30
Place de la République

> Fête de la Libération

Les 22 et 23 août
Exposition de véhicules, commémorations, soirée Dj et feu d'artifice.

> Don du sang

Mercredi 23 août de 15h à 19h30 salle Gerard Philippe
prenez rendez-vous sur dondesang.efs.sante.fr



> Foire à l'ail, à l'oignon et au boudin

Dimanche 27 août 9h à 18h centre-ville
voir ci-contre

> Visite guidée de la Vieille Garde

Dimanche 27 août à 10h : circuit touristique d'1h30.
Inscription : Maison du Tourisme
04 94 08 99 78

> Forum des Assos

Dimanche 3 septembre 9h à 18h
stands et démonstrations des associations sportives, culturelles, artistiques...

//MÉDIATHÈQUE

> Horaires d'été

Mardi : 9h-12h et 16h-19h
Mercredi / Vendredi : 9h-13h
Samedi : 9h-12h30

> Atelier "Marbrures à conter"

Mercredi 6 septembre de 14h à 16h30
Animé par la plasticienne Sandra Fantino - Espace jeunesse
Réservation : 04 94 08 99 62



ville-lagarde.fr

@lagarde83130

#villedelagarde



L'Hebdo

///Hebdo n°1740 > 21 au 27 août 2023

FOIRE AUX GOURMANDS

La traditionnelle Foire à l'ail, à l'oignon et au boudin fait son retour dimanche 27 août ! De 9h à 18h, régaliez-vous avec les produits du terroir qui font la renommée de notre région, attablez-vous pour déguster les spécialités et assistez à des démonstrations culinaires, le tout dans une ambiance festive et musicale !



"Depuis 1879, la Foire à l'ail, à l'oignon et au boudin met les produits de notre terroir à l'honneur de la plus belle des manières. Perpétuons la tradition et partageons cette année encore une journée gourmande et conviviale autour de la gastronomie provençale !" **Hélène Arnaud-Bill, Maire**

Marché des saveurs

Ails, oignons, boudins, mais aussi charcuterie, olives ou encore vins qui font honneur à la Provence : les saveurs du Sud vont embaumer le centre-ville ! Attardez-vous aux stands des artisans et producteurs de la région, qui vous feront découvrir ou redécouvrir les produits qui font de notre terroir le plus gourmand de l'Hexagone ! Le tout dans une ambiance musicale guinguette assurée par **les Franôsters**.
À 12h30 et 15h30 place de la République.

Démonstrations culinaires

Que serait le rendez-vous des gourmands sans des démonstrations culinaires ? L'Association



pour l'Inclusion et l'Insertion par la Cuisine cuisinera devant vous des spécialités provençales, suivies de leur dégustation !

À 10h, 11h30 et 15h

Procession et tradition

Sur le parvis de l'Église de la Nativité, assistez à la bénédiction de la foire et suivez la procession du buste de Saint Maur, saint patron de notre Ville. Un beau moment suivi d'une animation dansante provençale de la Farigouleto.

À 11h15, parvis de l'Église de la Nativité

Une édition pleine de nouveautés

Profitez des tables installées sur la Place pour déguster boudin aux pommes, soupe au pistou et autres mets confectionnés par les exposants et commerçants du centre-ville et faites un tour à la smooocyclette, où l'association Economie vous propose de créer votre propre smoothie à partir de fruits invendus, en pédalant et en les mixant à la force de vos mollets.



Dimanche 27 août de 9h à 18h, centre-ville. Parkings gratuits
Programme complet sur ville-lagarde.fr
Infos : Maison du Tourisme 04 94 08 99 78



Ville de La Garde au cœur de l'actualité



Directrice de la publication : Mme le maire / rédaction, photographies, maquette : service communication contact-mairie@ville-lagarde.fr

04 94 08 98 00 / impression : imprimerie Sira

Réclamation concernant la distribution : 04 94 08 98 02



Le succès des Nocturnes Médiévales se vit avec vous !

Année scolaire 2023/2024

Réalisez le planning des réservations aux activités de votre enfant de façon annuelle. Cantine, périscolaire et ALSH Mercredis. Sans réservation avant le 27 août, l'accès à ces prestations ne sera pas possible pour la semaine de la rentrée scolaire. Pour cela, il suffit de cliquer sur la dalle « gérer mes réservations » de votre Espace Citoyens. Un tutoriel se trouve dans l'onglet Infos Pratiques – Service Education/Loisirs – Tutoriel Gestion des Réservations pour vous aider dans cette démarche.

Vous pouvez également, en cliquant sur la figurine représentant votre enfant, vérifier l'ensemble de vos réservations.

Le service éducation/loisirs se tient à votre disposition au 04 94 08 98 67 ou 52 ou 74.

Concours abeilles

Peinture, collage, dessin, photo, nos amies les abeilles vous inspirent ? Vous avez jusqu'au 15 septembre pour participer et envoyer votre œuvre en format A4 à la Maison du Tourisme « Concours arts plastiques sur les abeilles » 9 place de la République, 83130 La Garde / infos : 04 94 08 99 78. Règlement sur ville-lagarde.fr

Inscription vide grenier

Prochain vide grenier dimanche 3 septembre. Inscription les 23 et 24 août de 8h à 12h30 non-stop, entrée côté esplanade Gérard Philippe.

Opération tranquillité vacances

Les Gardéens peuvent demander à la Police Municipale de surveiller leur domicile en leur absence. Service gratuit sur inscription. Formulaire à télécharger sur ville-lagarde.fr et à déposer à l'accueil de la Police Municipale, place de la République. Infos : 04 94 08 98 20.

Piscine municipale

Ouverte jusqu'au 3 septembre.

CCAS Service Seniors

Service Civique Solidarité Seniors : accompagnement numérique sur vos téléphones, tablettes, découverte de jeux, échanges intergénérationnels sur les savoirs et savoir-faire oubliés. Renseignements au 04 98 01 15 10. Programme des activités du 2^e semestre 2023 disponible à la Maison des Seniors.

Protégeons nos forêts des incendies

9 feux sur 10 sont d'origine humaine : en cas de sécheresse, de canicule ou de vent fort, un mégot mal éteint, jeté depuis une fenêtre de voiture ou en bord de route, une étincelle dans un champ ou un jardin peut suffire à dévaster des hectares de végétation en quelques minutes seulement. Un simple geste qui peut avoir de graves conséquences sur la nature, détruire des habitations, des entreprises et des campings, tuer des animaux et même menacer des vies humaines.

Démoustication

Une opération de démoustication a été effectuée sur toute la ville les 18 et 19 juillet dernier. La lutte contre le moustique nécessite la mobilisation de tous. + d'infos sur le site www.paca.ars.sante.fr

Lutte contre les nuisibles

Comme l'oblige le règlement sanitaire départemental, il est du ressort du propriétaire d'habitation, de dépendances et de jardin de veiller à la salubrité et à l'hygiène et de sa propriété.

Recrutements

La mairie recherche pour ses 11 périscolaires et 2 accueils de loisirs des animateurs diplômés (BAFA, CPJEPS, CQP, licence STAPS, CAP AEP, BPJEPS...) pour la période du 31 août 2023 au 6 juillet 2024.

CV et lettre de motivation à adresser à la DRH de la mairie de La Garde, Hôtel de Ville, BP 121, 83130 La Garde ou à acm-loisirs@ville-lagarde.fr

Agence postale communale de Sainte Marguerite

Fermeture jusqu'au 9 septembre inclus.

Vous étiez plus de 50 000 visiteurs à remonter le temps lors des Nocturnes Médiévales début août. Retour en images au Moyen-âge.



Chevaliers, jongleurs, troubadours, élus aux côtés de Mme le maire, **Hélène Arnaud-Bill**, ont lancé les festivités du week-end avec un défilé inaugural. En tête de la cavalerie, **Jean-Louis Masson**, président du Conseil Départemental, costumé s'est joint à la grande fête médiévale.



Aux quatre coins du cœur de ville, des ruelles de la Vieille Garde au pas d'armes du Stade Accusano en passant par la place de la République et le camp des rêves, musiciens enflammés, créatures elfiques, squelettes, écuyers, ont embarqué le public dans un tourbillon de folie ! Immersion garantie en plein Moyen-âge !





Avec une nouvelle configuration offrant plus de 1700 places assises, le stade Accusano accueillait le spectacle « *La féerie des guerrières* » de la compagnie **Théâtre de verdure**. Chevaliers et guerrières s'affrontaient lors de joutes et combats. Un show incroyable à 360 degrés mêlant dressage, voltige, danse et art du feu.



Le marché médiéval proposait aux visiteurs de découvrir les métiers d'autrefois (frappe de monnaie, atelier de la leigne, souffleur de verre, linogravure...), de flâner devant les échoppes garnies de créations artisanales et de se restaurer auprès des tenanciers de tavernes d'antan...



Au détour des rues du vieux village, une musique invitait à la danse au camp des sarrazins. Les artisans avaient ouvert leurs ateliers, les lavandières partageaient les derniers cancons...



Sur l'esplanade, le public était happé par les potions et incantations des sorcières d'**Hysteria Malefika**. Puis parents et enfants se sont amusés sur les structures en bois géantes.

Retrouvez la galerie photo sur ville-lagarde.fr ainsi qu'une vidéo sur notre page Facebook

Associations, vous souhaitez paraître dans cette colonne merci d'envoyer vos principaux rendez-vous par mail : sinformation@ville-lagarde.fr

Naturoscope

> Initiation randonnée subaquatique avec un guide, dès 8 ans, du mardi au samedi jusqu'au 31 août à 10h, 13h, 15h à l'anse Magaud, tarifs : 5€/enfant et 8€/adulte, matériel fourni.
> Les pieds dans l'eau, observez les petites bêtes du bord de mer à l'anse Magaud, dès 3 ans, mercredis 23 et 30 août à 10h, 13h, 15h, tarif : 5€ enfant ou adulte.
Inscription : rando.sub@naturoscope.fr
07 69 78 33 49

Ligue de Protection des Oiseaux

> Observation des chauves-souris, samedi 26 août de 21h à 23h sur le site du Rocher. Rdv place de la mairie, sortie gratuite, paire de jumelles conseillée. > Visite gratuite du massif forestier du Thouars pour tous samedi 9 septembre, rdv à 8h45 sur site. Inscription Maison du tourisme : 04 94 08 99 78 ou 06 31 78 49 88.

Les Amis de la Vieille Garde

Ouvrent la chapelle romane tous les samedis de 16h à 19h jusqu'au 2 septembre.

UNC

Les permanences du jeudi sont suspendues. Reprise le 17 août.

Mouliné, Perlé & Cie

Rencontres autour de la broderie, principalement point de croix, autres découvertes sur demande. Tous les 15 jours samedi de 14h à 16h30 et mercredi de 18h à 21h, dès la rentrée et pendant les vacances. Infos : moulinepc@hotmail.fr ou 06 63 95 76 68.

UNRPA

Loto les 7 et 21 septembre au foyer Croizat. Concours de belote réservé aux adhérents le 14 septembre. Sortie à Aix en Provence vendredi 20 octobre avec petit-déjeuner, repas, spectacle et transport, 36€ adhérent / 40€ non adhérent. Infos : 06 42 88 57 98 ou 04 94 08 22 57.

Anciens Combattants, ACPG CATM

Bonne rentrée à toutes et à tous. Voyages à venir : sortie à la grotte Cosquer le 14 octobre, sortie à Vintimille le 8 décembre, Espagne du 9 au 11 février, dont 1 jour à Barcelone et voyage principal en Cantabrie (Espagne) du 27 au 31 mai. Renseignements : mardis de 10h à 11h à la Maison du Combattant.

AGPF

L'association de protection féline cherche d'urgence des familles pouvant accueillir provisoirement des chatons avant leur placement. La nourriture et le matériel leur étant nécessaire sont fournis gracieusement. Merci d'avance. 06 74 66 63 44 ou 06 22 29 85 59.

Gardeens de souche et de cœur

Sortie à la journée vendredi 22 septembre : voyage et tradition au Mas de la comtesse à Aigues mortes. Infos, inscription et programme : Jean-Pierre 06 16 28 55 68 ou gardeens83130@gmail.com

Amicale des locataires de la Planquette

> Samedi 16 septembre : animation commerciale à Aix en Provence. Visite du musée du Calisson, tour de la ville en petit train, transport et repas : 35€.
> 18 et 19 novembre : préparez vos achats de Noël au Perthus-La Jonquera. Transport, repas et hébergement : 132 €. Inscriptions : 07 83 62 13 80, ouvert à tous.

Banque alimentaire

Le site basé dans la zone d'activité du Pouverel recherche des bénévoles : ba830.drh@banquealimentaire.org

Odyssey Krav Maga

Cours pendant l'été le vendredi 19h30. Cours d'essai gratuit - odysseykravmaga.com
07 45 19 39 05 - kravmagaodyssey@gmail.com

Fé et rêve

L'association propose un accompagnement dans vos projets d'écriture. Contact : Fanny au 06 29 90 58 87.

Thouars, mon amour



Le samedi 1^{er} juillet, l'association Les Restanques du Thouars a organisé ses traditionnelles rencontres annuelles. Un moment convivial et festif pour l'association qui anime la vie du quartier au quotidien. Au programme : concours de pétanque, une institution depuis 1987, suivi d'une grande tablée autour d'un cochon grillé à la broche. Jean-Louis Masson, président du Conseil Départemental, était présent pour cet évènement estival et chaleureux.

Toujours plus proche de vous

La résidence Les Restanques du Thouars compte 308 logements et autant de familles. Au cœur de ce quartier de La Garde, la place des Jacarandas avec ses commerces de proximité : boulangerie, tabac-presse, restaurant-traiteur... C'est **Bernard Jacquet**, président de l'association, qui s'occupe des temps forts avec passion : « *Nous allons organiser à la rentrée une journée dans une oliveraie à Pierrefeu, une conférence avec un notaire et notre traditionnel apéritif de fin d'année. Nous voulons rassembler un maximum de personnes !* » L'association Les Restanques du Thouars organise toute une pléiade d'évènements au cours de l'année pour créer et resserrer les liens des habitants du quartier.

| | | Mangez équilibré ! > 21 au 25/08 | | manger bouger PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTE | |
|----------|--|--|--|--|---|
| | | restaurants scolaires - centres de loisirs | | | |
| lundi | menu végétarien | P 26 g L 30 g G 84 g AE 710 kcal Ca 350 mg | salade verte / tarte tomates et chèvre / smoothies fraise banane coco | M | e |
| | •pizza au fromage / •omelette / •gratin de courgettes à la ricotta / laitage / fruit de saison | n | | | |
| | mardi | | | | |
| mercredi | | | •salade verte vinaigrette aux noix / •sauté de bœuf bourguignon / spaghetti et emmental râpé / laitage / biscuit | P 28 g L 27 g G 93 g AE 727 kcal Ca 180 mg | e |
| | jeudi | radis beurre / •salade de blé au poulet / chips / •fromage / com-pote de fruit | P 25 g L 30 g G 90 g AE 730 kcal Ca 150 mg | o | |
| vendredi | | •melon / •moussaka d'aubergines / riz / fromage / glace mister freeze | P 25 g L 25 g G 91 g AE 689 kcal Ca 150 mg | | s |
| | | | jambon cru / flan d'épinards / yaourt / cake citron | | |

Informations données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec portion de pain et sans se resservir. P : protides / L : lipides / G : glucides / AE : apport énergétique / Ca : calcium

N° Utiles

Plateforme des pharmacies de garde : 3237
0,34€ TTC/min - accessible 24h/24h

Infirmier de garde : 06 22 40 43 75
Mme Lhomme, Les Pensées bât E, 272 Mail de la Planquette

Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Encombrants : 04 98 01 15 13
Déchetterie : 04 94 14 04 92

Numéros d'urgence :
SAMU : 15 / Pompiers : 18 / Police : 17
SOS médecins : 04 94 14 33 33
Urgence en mer : 196
Urgence dentaire : 08 92 56 67 66
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
ENEDIS 09 72 67 50 83
GRDF 08 00 47 33 33
Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 08 98 00