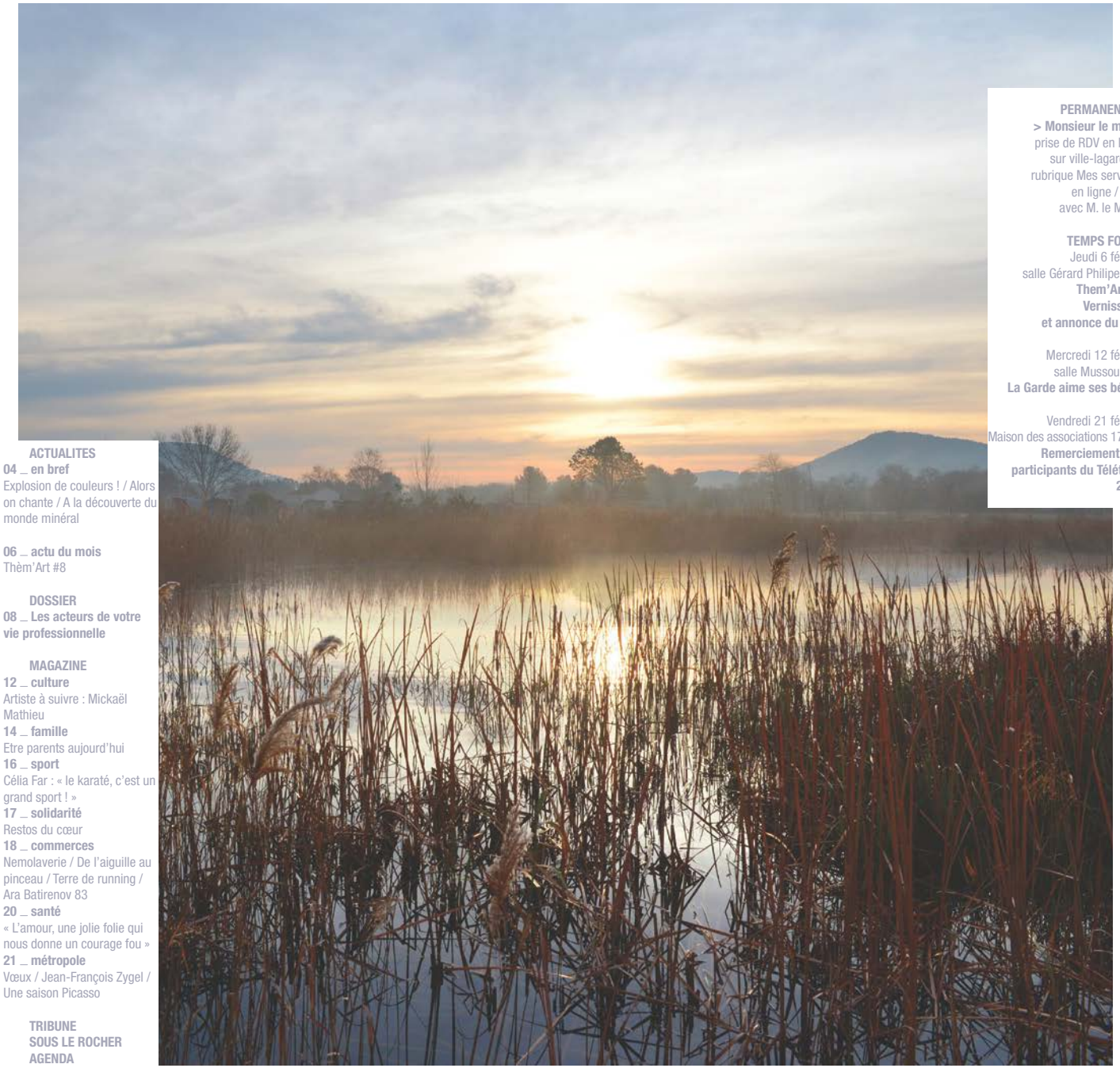
Vivre à La Garde

Février 2020 > n°346

ACTU > Thèm'Art #8
DOSSIER > Emploi
MAG > Etre parents aujourd'hui



ACTUALITES

04 _ en bref
Explosion de couleurs ! / Alors on chante / A la découverte du monde minéral

06 _ actu du mois
Thèm'Art #8

DOSSIER

08 _ Les acteurs de votre vie professionnelle

MAGAZINE

12 _ culture
Artiste à suivre : Mickaël Mathieu

14 _ famille
Etre parents aujourd'hui

16 _ sport
Célia Far : « le karaté, c'est un grand sport ! »

17 _ solidarité
Restos du cœur

18 _ commerces
Nemolaverie / De l'aiguille au pinceau / Terre de running / Ara Batirenov 83

20 _ santé
« L'amour, une jolie folie qui nous donne un courage fou »

21 _ métropole
Vœux / Jean-François Zygel / Une saison Picasso

TRIBUNE
SOUS LE ROCHER
AGENDA

PERMANENCES
> Monsieur le maire
prise de RDV en ligne
sur ville-lagarde.fr
rubrique Mes services
en ligne / RDV
avec M. le Maire

TEMPS FORTS
Jeudi 6 février
salle Gérard Philipe 18h
Them'Art #8
Vernissage
et annonce du prix

Mercredi 12 février
salle Mussou 15h
La Garde aime ses bébés

Vendredi 21 février
Maison des associations 17h30
Remerciement aux participants du Téléthon 2019

Dr Jean-Claude Charlois
Maire de La Garde

Jean-Louis Masson
Député du Var
Président de la majorité municipale
Chevalier de la Légion d'Honneur
Officier de l'Ordre National du Mérite
Chevalier des Palmes Académiques

Natalité dynamique !

En parcourant ce numéro, vous retrouverez le dynamisme habituel de la vie locale. La Garde n'hiberne pas. La Garde profite des frimas pour se cultiver, se divertir, bouger et faire vivre ses solidarités.

Cependant, c'est une autre dynamique que nous souhaitons mettre en valeur : celle du regain progressif de la natalité. Déjà ville la plus jeune du département, avec un quart de la population ayant moins de 25 ans, La Garde s'illustre particulièrement depuis quelques années par un accroissement des naissances. Ainsi, en 2019, dans notre commune, ce sont près de 250 nouveaux nourrissons qui ont animés les nuits de leurs parents et émerveillés leurs grands-parents.

Nous leur adressons nos félicitations en leur souhaitant de bien grandir mais aussi de nombreux successeurs dès 2020.

Jean-claude Charlois Jean-Louis Masson

Vivre à La Garde n°346 février 2020 > Directeur de la publication : M. le maire
Rédaction, photos, mise en page : Service Communication / tél. 04 94 08 98 00
contact-mairie@ville-lagarde.fr / ville-lagarde.fr / Impression : Imprimerie Sira
En couverture : Vue de puis le Rocher

en bref

POUR POUVOIR VOTER, INSCRIVEZ-VOUS

Les inscriptions sont recevables jusqu'au 7 février pour voter lors des élections municipales des 15 et 22 mars prochains. Pour vérifier votre inscription : servicepublic.fr/particuliers/vosdroits/F34687. Les jeunes de 18 ans non-inscrits d'office doivent faire la démarche. La demande de correction de l'Etat civil (pour les électeurs nés en France) est à effectuer par l'électeur, à partir d'un service en ligne sur : service-public/particuliers/vosdroits/R49454

TOUT LE MONDE COMPTE

Un agent recenseur, recruté par la mairie, pourra passer jusqu'au 22 février à votre domicile muni de sa carte officielle pour vous expliquer les démarches. Le recensement de la population est gratuit. Ne répondez pas aux sites frauduleux qui vous réclameraient de l'argent.

MAMIE JE T'AIME

Profitez d'une belle après-midi d'animations avec vos petits-enfants à l'occasion de la Fête des grands-mères. Au programme de ce mercredi 19 février à 14h30, salle Gérard Philipe : comédie musicale familiale *la chasse au trésor d'Olaf*, goûter, ateliers maquillage et sculpture de ballons. Invitation à retirer à partir du 3 février au service solidarité 3e âge Maison des Seniors et des Familles*.

A L'AFFICHE

Les seniors gardéens sont invités à une représentation du Schpountz, le chef d'œuvre de Marcel Pagnol, adapté et mis en scène par Marco Paolo, mercredi 4 mars à 15h, salle Gérard Philipe. Invitations à retirer auprès du service solidarité 3e âge à partir du 10 février à la Maison des Seniors et des Familles, *8 rue J.B. Lavène - 04 94 08 98 83.

Explosion de couleurs !

L'association Les Artistes Gardéens organise la Biennale « Regard sur la couleur » du 25 février au 1er mars.

150 artistes présentent leurs travaux sur le thème de la couleur. Les associations artistiques (peinture et modelage) de Carqueiranne, du Revest, de La Valette et de Solliès-Pont ont répondu présentes à l'invitation des Artistes Gardéens. *« Chaque association décline 2 couleurs tirées au sort : pour La Garde ce sont le rouge et le jaune. Ces thèmes imposés nous offrent un regard différent sur notre travail. Cela nous guide et nous invite à laisser part à notre créativité. »* précise Martine De Santis, présidente.

Biennale « Regard sur la couleur »
du 25 février au 1er mars - vernissage mardi 25 février à 18h
salle Gérard Philipe - entrée libre

Starmouv' revient ! Le casting spécial chanteur est ouvert ! Vous avez entre 12 et 25 ans et être varois ? Vous chantez dans votre salle de bains et souhaitez-vous afficher au grand jour ? Tentez votre chance en vous inscrivant au casting Starmouv' jusqu'au 17 avril Maison de la Jeunesse 18 allée Toulouse Lautrec. Dossier téléchargeable sur ville-lagarde.fr 04 94 21 60 64.

A la découverte du monde minéral

Constituez votre malle aux trésors au Salon des minéraux qui se tiendra le week-end du 22 et 23 février, Salle Gérard Philipe.

Depuis 36 ans, le Salon des minéraux présente des pièces venues du monde entier : météorites, fossiles, minéraux et pierres taillées. **Valérie Galéa-Clolus, présidente de l'Association les Amis de la Mine Cap Garonne (AAMCG), organisatrice, avec son équipe, du salon :** *« Nous nous adressons aux collectionneurs et aux simples curieux. Une vingtaine d'exposants sera là pour présenter et vendre leurs trouvailles. »*

Une association de passionnés

L'Association *Les Amis de la Mine Cap Garonne* met en valeur les collections exposées au Musée de la mine situé au Pradet, gère les collections de référence dédiées aux espèces de la mine et contribue à la recherche de nouveaux constituants de l'écorce terrestre. Quinze espèces minérales à la mine ont été trouvées pour la première fois au monde à Cap Garonne (localités-types). En 2019, une nouvelle roche a été découverte : la Gobelinite. Ces caractéristiques placent le site au 1er rang français et dans le Top 50 mondial pour le nombre de nouveaux minéraux.

La Gobelinite : une pierre pradétane

Le Dr Stuart Mills, chercheur au Museum de Melbourne en Australie, a validé en novembre dernier, la découverte d'une nouvelle espèce : la Gobelinite. Ce minéral est propre au site de la Mine Cap Garonne. *« Son nom est un clin d'œil au gobelin, un gnome qui, dans les légendes populaires, rendait fous les mineurs. »* souligne la présidente. **Maylee, 14 ans, 3e :** *« Je suis allée en famille l'an dernier au salon des minéraux. J'y ai trouvé des trésors. J'ai acheté une petite malle dans laquelle j'ai déposé quelques minéraux. J'ai également choisi une météorite tombée en Russie dans les années 40. L'évènement s'adresse aussi aux enfants. Les exposants nous expliquent d'où viennent tous ces minéraux. C'est passionnant. »*

Salon des minéraux
samedi et dimanche 22 et 23 février
de 10h à 18h
salle Gérard Philipe, buvette sur place, parking gratuit, entrée libre
aamcg.heb3.org

Thèm'Art #8

Du 6 au 15 février, les jeunes talents de l'art contemporain vont vous surprendre. Ils vous livrent leur vision du mot « harmonie » déclinée sur plusieurs supports : photo, dessin, installation, vidéo, peinture... Rendez-vous jeudi 6 février à 18h pour connaître le lauréat du concours Thèm'Art #8.

Cyril Besson, galerie l'Ephémère (place du Globe, Toulon) est juré du concours Thèm'Art 2020

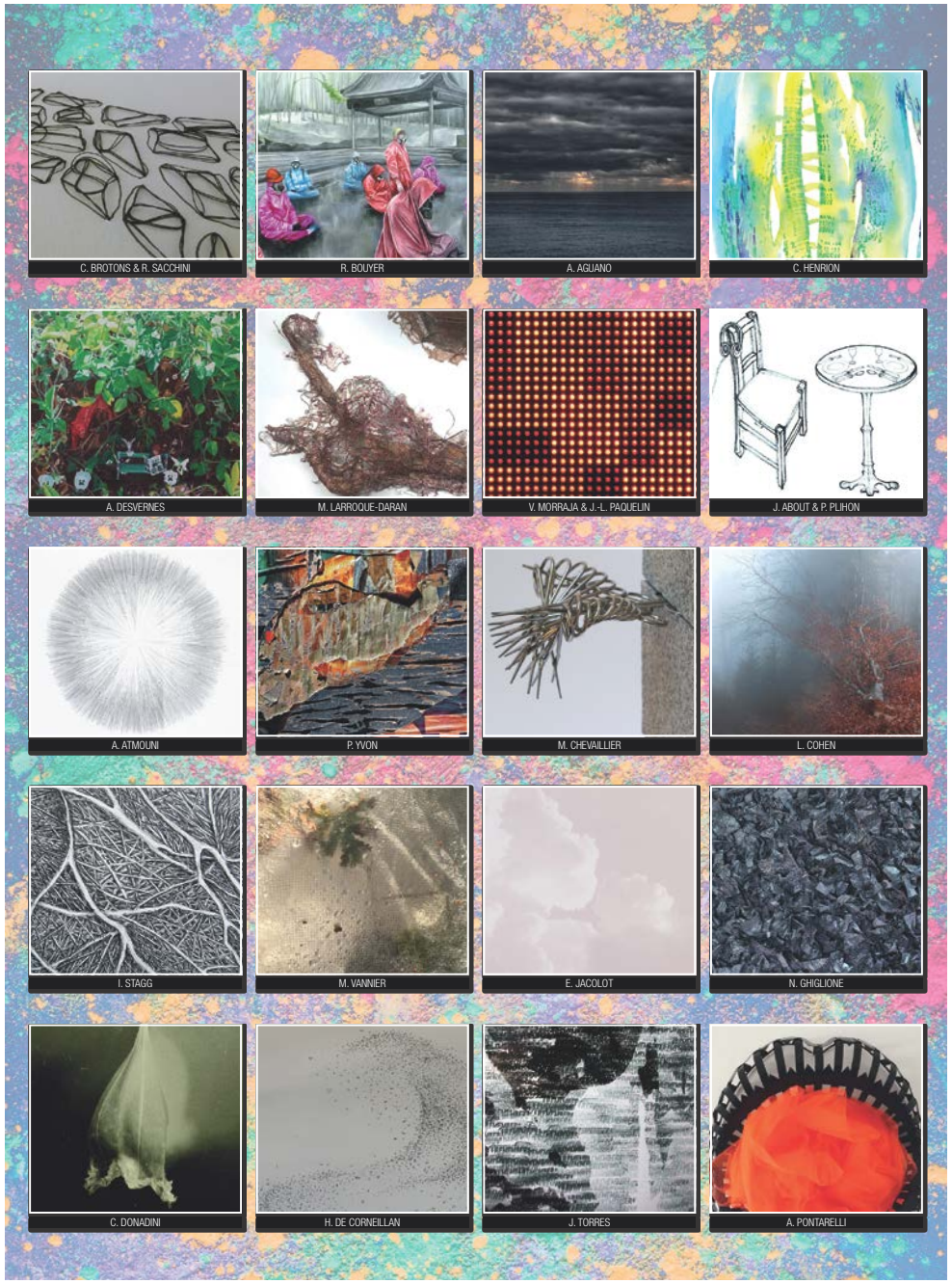
L'Ephémère est une galerie d'art mais pas que. Ici, les créateurs sont à l'honneur. On trouve des bijoux, de la papeterie, des accessoires et autres beaux objets. On y fait une halte pour le plaisir des yeux ou pour s'offrir une belle linogravure. Chaque détail est soigné : *« Je sélectionne minutieusement chaque objet, gravure, linogravure, carte que je vends. Je me dis que si un artiste me touche il touchera peut-être le public. »* L'Ephémère a ouvert ses portes il y a 3 ans, situé dans le centre ancien de Toulon, à côté de la Maison de la photo, ce lieu offre une parenthèse artistique pour le plus grand plaisir des curieux. *« J'ai d'abord voulu ouvrir un lieu temporaire pour quelques jours. Le succès étant au rendez-vous, j'ai créé la galerie l'Ephémère. L'aventure commençait... »* Cyril Besson a fait les Beaux-Arts à Digne puis à Toulon. Il est passionné de gravure et s'adonne lui aussi à cet art. *« Cette galerie est également mon atelier. Je grave et j'accueille également des artistes qui souhaitent venir travailler. Ce sera le cas en février et mars. Puis j'ouvrirais à nouveau la boutique pour une nouvelle saison d'émerveillement créatif. »*

Juré d'un concours d'art contemporain

Magali Moussu, commissaire d'exposition et organisatrice de Thèm'Art, a invité Cyril Besson à participer au jury du concours d'art contemporain qui se déroule du 6 au 15 février, salle Gérard Philipe. *« L'Ephémère est une galerie émergente de proximité qui participe à la dynamisation artistique de l'aire toulonnaise. J'essaye autant que possible d'avoir un jury éclectique tant au niveau géographique qu'au niveau institutionnel, public, privé, musée, festival, galerie pour représenter au mieux le paysage de l'art contemporain dans notre région. C'est pourquoi, Lydie Marchi, Direction des musées et centres d'art de l'agglomération Provence verte, Centre d'Art Contemporain de Châteauvert, Jérôme Pantalacci, Directeur ART-O-RAMA, Friche la Belle de Mai à Marseille et Cyril Besson, Galerie l'Ephémère à Toulon, font partie du jury 2020. »* Lui se dit ravi : *« c'est super de pouvoir apporter mon regard sur le travail d'artistes émergents. Cela me nourrit en tant que galeriste et créatif. »* conclut le galeriste.

> « Notre sens de l'harmonie nous vient de la nature. »
> Le Corbusier

Thèm'Art #8 Harmonie
salle Gérard Philipe - rue Charles Sandro - entrée libre côté esplanade
exposition du 7 au 15 février - 14h à 18h - vernissage le 6 février à 18h
Service culturel 04 94 08 99 19 / ville-lagarde.fr



Les acteurs de votre vie professionnelle

De la recherche d'emploi à la prise de poste, de la formation à la vie professionnelle, une carrière est jalonnée de nombreuses étapes. Gros plans sur les organismes qui vous accompagnent et répondent aux mutations du monde du travail.

L'équipe entreprises du Pôle Emploi La Garde.

Services à la personne, restauration, industrie... Autant de secteurs d'activités dits « en tension » que l'on trouve sur la commune. Afin de pallier les difficultés de recrutement dans ces métiers, tous les acteurs se mobilisent : le Bureau Municipal de l'Economie et de l'Emploi, le Bureau Information Jeunesse, la Mission locale du Coudon au Gapeau et la Maison de l'Emploi TPM. L'agence Pôle Emploi de La Garde a quant à elle mis en place depuis le début de l'année deux nouveaux dispositif.

Accélérer le recrutement

L'équipe de conseillers dédiée aux entreprises a renforcé son dispositif pour intervenir plus rapidement, avec des temps d'échanges plus approfondis avec les employeurs, et accélérer les recrutements. *« Action recrut' est un "service après-vente" systématique pour recontacter les entreprises si leur offre d'emploi reste sans réponse »* explique Olivia Lemaître, responsable de l'équipe entreprises. *« Nous nous engageons à être en veille sur l'ensemble des offres déposées et à revenir vers l'employeur si le recrutement risque d'être difficile. Les solutions proposées seront multiples : améliorer l'attractivité de l'offre d'emploi, mieux faire connaître le métier ou le secteur, participer à une opération d'information #versunmétier, mobiliser un réseau de partenaires, élargir la recherche de candidats en s'appuyant sur l'approche par compétences ou sur la détection de leurs habiletés... »*
(Plus d'infos : 04 94 27 99 70 ou recrutementlagarde@pole-emploi.net).

Accompagner à l'usage du numérique

Naviguer sur un site pour trouver une annonce ou taper une lettre de candidature, l'outil informatique est indispensable pour celui qui cherche un travail. Or, selon une étude de l'Insee d'octobre 2019, 17% de la population française ne sait pas utiliser un ordinateur. Pas de gêne à avoir, tout s'apprend, quel que soit son âge ou sa condition !

Pôle Emploi propose d'aider les demandeurs d'emplois à faire leurs premiers pas lors d'ateliers à la demi-journée : manipulation clavier/souris, courriers et mise en page, navigation sur Internet et règles de sécurité (dates à retrouver sur la page Facebook @PoleEmploiGrandToulon ou par mail à son conseiller référent). Cette initiative vient rejoindre les différentes offres proposées par la Ville : cours d'informatique (Maisons des Initiatives Sociales de La Beaussière et La Planquette), accompagnement aux démarches administratives avec le BMEE (deux vendredis par mois sur rendez-vous) et Déclics informatiques pour débutants le samedi matin à la Médiathèque (sur inscription, au 04 94 08 99 63).

Le Bureau Municipal de l'Economie et l'Emploi est un lieu de ressources et d'accompagnement pour les demandeurs d'emploi gardéens comme pour les employeurs. 174 rue Marc Delage, 04 98 01 15 50

Matinale de la formation organisée par Pôle emploi, mardi 4 février salle Mussou. Un forum destiné à toute personne non diplômée qui souhaite s'informer sur les métiers qui recrutent et les organismes de formations du territoire.

La Garde, pôle d'attractivité économique

En ce début d'année, deux enseignes nationales ouvrent leurs portes, misant sur une formation spécifique de leurs salariés.

Didier et Benjamin Cormoreche, directeurs Les Comptoirs de la bio La Garde.

Marc Féréol, responsable de magasin et Banjamin Cormereche.

Présentez-nous Les Comptoirs de la bio.

C'est un groupement de magasins indépendants, dont le siège social est situé à Montauban, créé en 2012 par Philippe Bramedie. Il a noué depuis 2 ans un partenariat avec le groupe Les Mousquetaires/ Intermarché afin de développer l'enseigne avec une prévision de 50 ouvertures. La 2e ouverture de l'année 2020 était celle de La Garde le 15 janvier.

Que peut-on y trouver ?

Nous sommes spécialisés dans les produits issus de l'agriculture biologique. Nous privilégions la qualité, la traçabilité, l'accessibilité des prix et le conseil ! Une naturopathe sera présente très régulièrement pour aviser les clients. Avec une surface de 700 m², notre offre est très étendue : un important rayon fruits et légumes, un grand marché de vrac, des produits frais, de l'épicerie, des produits d'entretien, des cosmétiques...

Comment s'est déroulé le recrutement ?

Nous avons embauché 9 personnes avec une expérience dans le commerce ou la grande distribution mais aussi sur un critère fondamental : avoir une sensibilité ou une pratique dans tout ce qui est bio. Nous avons essentiellement passé des contrats formation avec Pôle Emploi : à la suite d'une période de deux mois dans le magasin, elles signeront un contrat à durée indéterminée.

Les Comptoirs de la bio - 545 avenue Robespierre
lescomptoirsdelabio.fr et

Moctar Diaw, responsable chez Restoevolution, organisme en charge de la formation des salariés de l'enseigne Il Ristorante.

Il Ristorante, che cos'è ? *(c'est quoi ?)*

Lancée en 2006, l'enseigne compte une vingtaine d'établissements en France. Le concept : une cuisine italienne authentique et généreuse, basée sur des produits frais et de qualité, dans un cadre chaleureux et soigné.

Une ouverture en février synonyme de recrutement...

En novembre dernier, nous avons organisé plusieurs journées de recrutement en salle Gérard Philipe, avec la collaboration de Pôle Emploi La Garde. Bien que les métiers de la restauration soient en tension, nous avons reçu une centaine de personnes, issues ou non de ce secteur d'activité, avec des profils très différents. 28 collaborateurs ont été embauchés : chefs, seconds et commis de cuisine, responsables de salle et serveurs.

... et de formation ?

Le parcours de formation de 7 semaines s'est articulé en 3 phases : des apports théoriques et réglementaires, une immersion opérationnelle dans les restaurants de Nîmes, Toulouse, Montpellier et Antibes et les premiers services pédagogiques dans le restaurant gardéen.

il Ristorante LA CUCINA ITALIANA — avenue Antoine Becquerel

Quelques postes restent à pourvoir, plus d'infos sur ilristorante.fr

La santé au travail, un bien précieux

Depuis 75 ans, l'Association Interprofessionnelle de Santé au Travail du Var (AIST 83) veille à la santé des salariés par la détection, la prévention et l'information. Parmi les 20 centres du département, le Dr Carole Patellis nous présente celui de La Garde, destiné aux salariés travaillant du quartier Sainte Musse de Toulon jusqu'à Puget-Ville et Méounes.

Pourquoi avoir rénové le site de La Garde ?

Nous étions présents auparavant sur 3 centres, Valgora, la Planquette et la zone industrielle. Depuis 2 ans, nous avons intégré de nouveaux locaux dans la zone (un nouveau bâtiment de 870 m² adossé à l'ancien de 375 m² complétement réhabilité). En juillet 2019, nous y avons regroupé les 3 centres afin d'améliorer la synergie entre les équipes médicales : 10 médecins, 4 infirmières, 11 assistantes médicales, 2 assistantes techniques en santé travail, 2 agents d'accueil et 1 adjointe de secteur. On a également un pôle plus technique sur Toulon avec des toxicologues, des ergonomes, des métrologues et des psychologues qui interviennent sur tout le Var.

Quelles sont vos missions ?

Elles ne se limitent pas à la seule visite médicale comme on en a souvent l'idée ! Notre offre de services est vaste : le conseil aux salariés comme aux employeurs, le maintien dans l'emploi, les actions en milieu de travail (mesures de bruit, prélèvements et analyses, identification des risques professionnels…) et la réalisation d'enquêtes pour orienter les politiques de prévention. Depuis une réforme de 2017, c'est toute une équipe qui participe au suivi de l'état de santé du salarié.

Le médecin du travail coordonne un service pluridisciplinaire avec sur le plan médical des infirmiers, des internes en médecine et des collaborateurs médecins, et sur un plan plus technique, des assistants techniques en santé travail et des intervenants en prévention des risques professionnels.

Vous avez également un rôle informatif important.

Pour les dirigeants, nous organisons régulièrement des ateliers de prévention, animés par un médecin du travail et un spécialiste du pôle technique sur différents thèmes, comme le document unique d'évaluation des risques, l'ergonomie et la conception des lieux de travail ou la qualité de vie au travail. Nous nous déplaçons également dans les entreprises pour des actions d'informations collectives. Nous avons mené récemment une action sur les risques routiers auprès de chauffeurs poids lourds d'une société de transport. C'est un bon moyen de sensibiliser les salariés à des problématiques ciblées.

Plus d'infos : aist83.fr et

> 35 000 salariés sont suivis par le centre gardéen dans 3550 entreprises.

Semaine de la santé auditive au travail, Journées de la sécurité routière, Semaine emploi handicap...
Autant de campagnes auxquelles s'associe l'AIST 83.
Prochain rendez-vous la 2e édition des Rencontres Santé-Travail le 2 avril.

Artiste à suivre : Mickaël Mathieu

Mickaël Mathieu est un jeune artiste d'une grande sensibilité qui sort petit à petit de son cocon pour nous dévoiler tout son talent.

Après avoir arrêté l'école assez jeune il ne lui restait comme il le dit *« qu'une feuille de papier et un crayon »*, un moyen pour lui de s'échapper. Il a débuté le dessin en reproduisant des œuvres, ce qui lui a permis de développer sa propre technique.

De l'ombre à la lumière

Ce grand timide a du mal à laisser entrer les gens dans son univers. *« Ce sont mes amis qui m'ont poussé. J'ai d'abord rencontré Brigitte de la librairie l'Atoll Imaginaire puis j'ai participé à la Fête du jeu et de la famille où j'ai fais le connaissance de Mme Blanc, conseillère municipale, qui m'a proposé d'exposer à La Vague en novembre 2019. C'est une démarche que je n'aurais jamais entreprise de moi-même : mon but n'est pas d'en faire mon métier mais juste de m'exprimer »*. Cette peur du regard des autres, il arrive petit à petit à l'oublier mais *« cela me bloque, j'ai toujours cette impression que l'on rentre dans mon intimité. C'est avant tout une thérapie pour me libérer du monde extérieur et de ses problèmes »*.

Un 1er roman

Du talent il en a à revendre dont celui de l'écriture. Il a terminé récemment son roman *Détectives d'élites*. *« Qui met en avant une guerre psychologique, énigmatique »*. Pour lier ses deux passions, il souhaiterait réaliser un roman illustré. *« Ce sont deux styles distincts que j'ai envie de réunir et ce n'est pas quelque chose de commun de nos jours »*. Destiné à un public adolescent, il a pris le temps de travailler les tournures de phrases, le choix de mots pour *« coller à notre époque, avec des chapitres courts et ne pas faire une littérature trop classique mais plutôt écrire ce que moi j'aurais aimé lire à cet âge »*.

Des rêves plein la tête

C'est dans la culture japonaise et les mangas qu'il puise son inspiration. Son rêve : réussir à créer un nouveau style *« en mariant la BD, le Manga et les Comics. Je ne veux pas rester dans un seul style et qu'on se dise ça c'est Mickaël Mathieu je reconnais son coup de crayon »*. Il se laisse aussi guider par ses émotions. *« C'est dans les moments où je ne vais pas bien ou au contraire que j'éprouve une extrême joie que je m'exprime le mieux »*. Une fois dans sa bulle il se donne à 100%. *« J'ai souvent du mal à me concentrer et à faire seulement une chose à la fois. J'écris 3 romans en même temps car je n'arrive pas à me canaliser. C'est aussi un moyen pour moi de ne pas me lasser et de me renouveler »*.

> « S'il y a des personnes dans mon cas je veux leur dire de ne pas baisser les bras. »

Son handicap sa force

Mickaël vit depuis quelques années avec une maladie qui a réduit son champ de vision. *« Je n'ai jamais vu cela comme un handicap. Au contraire je ne me suis pas laissé abattre et j'ai cherché des solutions pour continuer mon art »*. Il dessine davantage sur son ordinateur ou sur des feuilles A4. *« Je ne vois qu'une partie de la feuille donc quand je veux voir son ensemble je me lève et je prends du recul. Je me suis adapté »*. C'est aujourd'hui sa force et c'est le message qu'il veut transmettre. *« S'il y a des personnes dans mon cas je veux leur dire de ne pas baisser les bras »*.

mickreations@gmail.com - 07 83 46 73 03 - mickreations

Etre parents aujourd'hui

Pas toujours facile de trouver ses marques en tant que parents ou jeune couple. La Garde est à vos côtés et vous propose des rendez-vous informatifs et festifs autour de la parentalité et de la famille.

//Les bébés fêtés

En 2019, **236** petits Gardéens ont vu le jour (de janvier à décembre 2019). Si la majorité des accouchements se passent à l'hôpital Sainte Musse, à la clinique Saint Jean à Toulon ou à l'hôpital d'Hyères, il n'est pas rare de compter des naissances à La Garde...

La belle histoire

Une naissance à La Garde, c'est un évènement et toujours une belle histoire... Zakia est enceinte de son quatrième enfant. Elle attend patiemment l'arrivée de sa fille prévue pour le 22 novembre. Si dans la nuit du 5 novembre, la maman ressent les premières contractions, la douleur est supportable. Elle entame la journée comme à son habitude, entourée de ses enfants, rentrés de l'école pour déjeuner à la maison. Il est 12h30 quand la jeune maman sent son bébé pousser. C'est sa voisine, Catherine Santiago, qui intervient pour la soutenir en attendant l'arrivée des pompiers.

La famille Rajaud s'est agrandie avec la venue de Lucie née en août.

Mais le travail a commencé et la tête du bébé est là : « *J'ai vu la petite tête du bébé et rapidement ses épaules sont sorties. Il était là entre mes mains. Je l'ai déposé sur le ventre de sa maman, très émue. Le nourrisson ne pleurait pas, il avait le cordon autour du cou. J'ai gardé mon calme et dénoué le cordon. Les pompiers, accompagnés d'un médecin du SAMU, ont pris le relais et transporté la maman et son bébé à l'hôpital Sainte Musse...* » raconte souriante, Catherine Santiago, mère de 5 enfants et de 15 petits-enfants. Aujourd'hui, la petite Malek Saber a 3 mois. Notre petite Gardéenne se porte à merveille.

La Garde aime ses bébés

La Maison des Seniors et des Familles développe tout au long de l'année des actions en direction des familles. Mercredi 12 février, ce sont les naissances de 2019 qui seront à l'honneur lors de la seconde édition de **« La Garde aime ses bébés ».** Ce rendez-vous festif vous permettra de rencontrer les professionnels de la petite enfance et les services dédiés, tout en profitant d'un goûter, de jeux orchestrés par la Ludothèque, d'un espace livres proposé par la Médiathèque et d'une photo de famille offerte par l'association Image Club Gardéen.

5 à la maison

Emilie et Vincent sont les heureux parents d'Alicia, 6 ans, Roxane, 4 ans et Lucie, la petite dernière née en août 2019. « *Nous avons quitté Paris il y a 4 ans, pour une vie plus douce dans le Sud. Si l'ainée est née à Paris, Roxane et Lucie sont nées ici. Nous habitons à Sainte Marguerite et continuons à exercer nos métiers respectifs.* » confie Emilie. « *Nous sommes ravis d'être invités au rendez-vous La Garde aime ses bébés, c'est l'occasion de rencontrer d'autres parents.* »

La Garde aime ses bébés
mercredi 12 février à partir de 15h salle Mussou - sur inscription*

//S'unir

Si l'union entre deux êtres est belle, il est bénéfique de s'informer sur les différentes possibilités d'officialisation : union libre, mariage, pacs ? La Maison des Seniors et des Familles propose une réunion d'information jeudi 20 février 18h30 salle du conseil avec Virginie Driss Ben Hadj, juriste.

3 questions à... Laïs Durand, responsable du service juridique au sein du CIDFF (Centre d'Information des Droits des Femmes et des Familles).

Quelles sont les différences entre un pacs et un mariage ?
Pacs ou mariage : vous souhaitez vous unir, mais n'avez pas encore choisi entre ces deux options. Même si le régime du Pacs s'aligne sur celui du mariage dans de nombreux domaines, plusieurs différences notables subsistent sur le plan juridique notamment et surtout en matière de droit patrimoniale de la famille, de fiscalité, protection sociale et en cas de séparation.
Aussi, parce qu'il est important de préparer au mieux son union, et qu'il est impossible d'aborder ces questions sans échanges, nous vous proposons de venir à la rencontre d'une juriste du CIDFF Var, jeudi 20 février à 18h30 à l'Hôtel de Ville.

A quels cas êtes-vous le plus confrontés ?
Les juristes du CIDFF Var, association agréée par l'Etat, animent des permanences d'informations juridiques gratuites sur le département du Var notamment et surtout en droit de la famille. Aussi, les principales questions traitées concernent des séparations et ou des litiges post-séparation. C'est pourquoi nous trouvons très important de pouvoir venir informer les couples avant leur union officielle. Il s'agit de porter à leur connaissance les conséquences juridiques du Pacs et du mariage pour le présent et le futur et ainsi éviter des conflits qui n'ont souvent pas lieu d'être à la condition d'avoir eu la bonne information.

S'informer est essentiel pour voir l'avenir avec sérénité ?
S'informer sur ses droits lorsque l'on prévoit de s'unir officiellement via un pacs ou un mariage est essentiel pour la sérénité de son présent et de son futur. Chaque union présente des avantages, des inconvénients et des conséquences qu'il convient de prendre en considération avant de s'unir. Il s'agit aussi d'assurer sa protection en cas de séparation mais pas que, il y a le risque décès aussi.

***MAISON DES SENIORS ET DES FAMILLES**
8 rue Jean-Baptiste Lavène (face à l'Hôtel de Ville)
04 98 01 15 10 - maisonseniorsetfamilles@ville-lagarde.fr*

//Le 7e art pour faire passer des messages

Le ciné-débat permet, autour d'un film, de rebondir sur des thématiques liées à l'enfant, la famille, la fratrie... Après la projection du film, un professionnel de l'enfance vous invite à échanger et à y voir plus clair. Mercredi 19 février, c'est le film d'animation *COCO* qui sera projeté au cinéma le Rocher. Pour vous accueillir, un goûter est prévu à 16h puis place au grand succès des studios Disney Pixar à 16h30. Elodie Chevalier, éducatrice de jeunes enfants, animera ensuite un débat sur la transmission familiale et la filiation.

Ciné-débat mercredi 19 février
à partir de 16h
cinéma Le Rocher
gratuit sur inscription*

Célia et son entraîneur Nicolas Mahieu.

Célia Far : « Le karaté, c'est un grand sport ! »

La jeune karatékate Célia Far s'est illustrée en novembre 2019 en décrochant l'argent lors de l'Open international de Lisbonne. Une médaille qui signe le début d'une carrière prometteuse.

Célia a 12 ans et déjà le tempérament d'une championne. Pour elle, karaté et famille sont liés. C'est sa grande sœur Orane qui l'a inspirée et ses parents sont leurs premiers supporters. *« J'ai découvert cette discipline à l'âge de 3 ans. J'ai vu Orane sur le tatami, ça m'a tout de suite plu et j'ai voulu essayer »* raconte la jeune karatékate. Il y a 6 ans, elles ont rejoint le Karaté club Gardéen, un club sportif où l'esprit de famille n'est pas un vain mot : parents, enfants et entraîneurs s'y investissent avec cœur. Célia s'entraîne 3 à 4 fois par semaine à un karaté offensif toujours avec un grand sourire et une volonté à toute épreuve. *« Je suis ceinture marron et je passe ma ceinture noire cette année. J'adore le combat, c'est à la fois tactique et physique. Je change quand je suis sur le tatami, je suis un battante ! Le karaté, c'est un vrai plaisir, c'est un grand sport ! »*

Tout d'une grande !

Depuis ses débuts en compétition, Célia occupe la première place des podiums départementaux et régionaux. Elle remporte en 2019 les médailles d'or des Championnats de Ligue régionale PACA et du Var. Elle termine également 4e du Championnat de France, à seulement un point de la 3e place. Célia reste déterminée. En novembre dernier, pour sa première épreuve internationale, elle atteint la finale de l'Open de Lisbonne ! *« Dans ma catégorie des minimes de plus de 50 kg, j'ai fait 3 combats. Le premier a été facile ; pour les deux autres, je suis tombée sur des adversaires fortes. La finale a été compliquée, je gagnais 3-1 mais j'ai été disqualifiée car je suis sortie du tatami, une erreur bête... »* Dans une carrière sportive, il est des médailles d'argent bien plus significatives que l'or. *« Célia a fait preuve d'un bon sens tactique, de beaucoup de rapidité et de sang-froid. Cela reste une grande victoire qui lui permet d'envisager de très belles choses pour l'avenir »*, promet son entraîneur Nicolas Mahieu. D'ailleurs la jeune karatékate ne compte pas en rester là. *« Plus tard, j'ai envie d'intégrer l'équipe de France,* se confie-t-elle, *de faire les championnats du monde et pourquoi pas d'aller un jour jusqu'aux J.O. ! »*

« Moi je file un rancard, à ceux qui n'ont plus rien »

Coluche

Depuis 3 ans, l'entrepôt de stockage de l'antenne départementale des Restos du Cœur se trouve dans la zone industrielle de notre commune. Ainsi qu'un centre de distribution en cœur de ville.

Dans les 1000 m² de l'entrepôt sont stockés tous les produits alimentaires et de première nécessité. La quarantaine de bénévoles, sans qui rien ne serait possible, ne manque pas de travail : réception, tri, préparation des envois, gestions des réserves... Une organisation bien menée par **Antoine Famchon,** président depuis septembre 2019. *« Je suis arrivé en 2017. Après ma retraite, 38 années de carrière militaire dans l'armée de terre, je cherchais une autre forme d'engagement et c'est ce que j'ai trouvé ici. »*

35 tonnes de marchandises provenant des supermarchés du Var sont réceptionnées chaque semaine

Faire face aux préoccupations

La loi Garot* de 2016 a eu un impact positif pour l'association avec la possibilité de compléter la gamme de produits *« mais cela nous a demandé une grande réorganisation. Pour tirer profit au maximum de cette loi nous devons louer plus de camions réfrigérés pour récupérer les produits frais et cela a un coût. Pour réduire les dépenses nous étudions de nouvelles pistes comme la possibilité de faire appel à des entreprises pour du mécénat, partenariat, ce qui nous soulagerait beaucoup. »* La recherche de fonds pour mener à bien les actions reste une priorité notamment suite à la baisse des dotations de l'Etat.

Bien plus qu'une aide alimentaire

« Pour nous, aide à la personne et aide alimentaire sont indissociables. Nous prenons en compte l'ensemble des difficultés des personnes accueillies afin qu'elles se sentent comme tout le monde. Bien-être, écoute, échange, redonner confiance, orienter dans la réinsertion et le positionnement dans la société... L'accompagnement à la vie numérique est aussi primordial de nos jours avec l'évolution des démarches en ligne. Nous ne pouvons pas tout faire, ni seul. Nous réfléchissons à nous rapprocher du tissu associatif, ce lien nous permettrait de mieux aiguiller et guider ».

Le centre de distribution de La Garde

20 bénévoles soutiennent chaque semaine plus de 150 familles. *« 1500 repas sont distribués. Dans chaque panier, nous mettons 4 catégories de produits : fruits et légumes, viande, féculents et desserts, afin de proposer des repas équilibrés »,* comme nous le confie **M. Noble,** responsable. Le centre met aussi à disposition vêtements et objets divers et apporte son aide dans les démarches administratives.

277 avenue Joseph Louis Lambot

Les Restos du cœur ont besoin de vous. Devenez bénévoles ou faites un don au centre de La Garde : produits alimentaires, vêtements... ou envoyez un chèque directement au siège : 277 avenue Joseph Lambot - 83130 La Garde. **20€ = 20 repas**
Les 6 et 7 mars se tiendra la grande collecte des Restos du Cœur dans les supermarchés du département.
Ils comptent sur vous !

**Loi Garot, 2016 : obligations pour les grandes surfaces de faire don de leurs produits invendus à des associations d'aide alimentaire habilitées.*

Nemolaverie

>>> Olivier et Stéphanie ont repris la laverie du centre-ville, en face du cinéma Le Rocher, en juillet 2019. Après des travaux d'aménagement ils ont ouvert fin décembre. C'est dans un espace modernisé avec des équipements de qualité que vous pouvez désormais laver votre linge. *« C'est notre 2e laverie. C'est un investissement et du travail mais c'est un service toujours très demandé par les habitants ».* 6 machines sont à disposition, d'une capacité de 7kg, 11kg et 20kg ainsi que deux séchoirs. *« Nous avons installé des machines dernières générations, qui sont plus rapides et permettent ainsi un gain de temps ».* La laverie est également équipée d'une centrale de paiement pièces, billets, carte bancaire, par téléphone, le tout tactile. Le cadre chaleureux permettra de rendre l'attente moins longue avec des fauteuils confortables et agréables pour écouter de la musique ou lire, des prises USB pour recharger son téléphone, le wi-fi gratuit et un distributeur de boissons. Les tarifs et l'utilisation des machines sont détaillés à l'intérieur et des offres seront régulièrement proposées comme les heures réduites pour les étudiants.

45 avenue Marx Dormoy
Ouverture tous les jours de 6h à 22h

De l'aiguille au pinceau

>>> Marie-Christine s'est installée rue Raspail. A 70 ans, elle a décidé d'aller au bout de son rêve. *« Cette boutique c'est mon bébé. Je proposais déjà mes créations sur les foires et salons. Mais suite à un souci de santé je ne pouvais plus porter de poids. Ce sont mes infirmières qui m'ont poussée à me lancer. Pour moi c'est un pari contre mon âge et ma maladie que j'espère gagner. Et c'est aussi un choix que j'ai fait car j'ai une petite retraite. »* Ici, elle met en avant son talent et ses deux passions. *« La couture à la main et la peinture sur verre. Je suis une autodidacte. »* Tout ce qu'elle vend est donc du fait maison et à son image : joyeux et pétillant. *« Chaque pièce est unique. J'aime lier les couleurs et les matières, mélanger les tissus. Je propose des tabliers, sacs pour le pain, jetés de lit, coussins... mais aussi des objets en plâtre parfumé, des décorations pour la maison. Pour les enfants : des doudous, bavoirs, sorties de bain... En verre, vous retrouvez des verres, assiettes, vases... »* A peine installée, les clients se bousculent. *« J'ai une très bonne clientèle. J'ai déjà de nombreuses commandes pour des personnalisations. La Garde est une ville chaleureuse où j'ai été très bien accueillie. »* N'hésitez pas à pousser la porte pour découvrir son atelier.

84 rue Vincent Raspail
Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 18h30 (hiver) et de 9h30 à 19h30 (été)
06 19 18 66 67

Terre de running

>>> Une nouvelle enseigne pour les amoureux du sport a ouvert ses portes en novembre 2019. Au commande : Didier, gérant et Hugo, référent à La Garde. *« Terre de running est un réseau lyonnais qui compte 26 magasins. Je dirige celui de Toulon et quand l'opportunité s'est présentée de s'installer à La Garde, Ville sportive, je l'ai saisie ».* Retrouvez au sein de la boutique tout le matériel nécessaire pour : le running, la marche nordique, le triathlon et l'athlétisme mais pas que *« nous répondons aux sportifs en général. Nous proposons par exemple des montres pour les cyclistes, divers appareils électroniques, un rayon diététique, du textile, bagagerie... ».* Pour se distinguer des concurrents, Terre de running se base sur son plus : expertise et accompagnement individuel. *« Les gens viennent ici pour se faire plaisir mais aussi pour nos conseils. Nous passons entre 20 à 30 minutes avec la personne pour vraiment répondre à ses besoins. Le lien de proximité est primordial pour nous ».* Ils ont également mis en place un système d'analyse vidéo. *« Nous vous faisons courir quelques minutes sur le tapis de course puis analysons votre foulée pour vous proposer la chaussure adaptée. Nous avons également un appareil appelé Feetbox outil interactif de mesure de pieds (longueur, largeur, alignement tibial, type de pieds, vérification de la taille...) ».* A terme, ce système sera davantage développé pour apporter une étude encore plus précise et spécifique. Des animations sont fréquemment mises en place avec des partenaires dans le but de vous faire tester et découvrir des produits. Pour les collectivités et les clubs sportifs vous pouvez faire appel à Terre de Running pour des commandes en grande quantité de tee-shirt ou autres produits.

375 avenue Saint Juste
04 83 42 12 67
lagarde@terrederunning.com
du mardi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 19h
samedi de 10h à 19h
Terre de running Toulon & La Garde - Terre de running La Garde

Ara Batirenov 83

>>> Pascal Stambolzian a créé sa propre entreprise spécialisée dans le secteur des travaux de maçonnerie générale, rénovation et gros œuvre du bâtiment. Installé depuis peu dans notre région il exerce ce métier avec passion depuis plus de 28 ans. *« Auparavant j'ai travaillé dans une entreprise à Paris et lorsque nous sommes arrivés dans le sud avec ma famille l'envie d'être mon propre chef a pointé le bout de son nez. Je connaissais tout du métier, j'ai toujours eu un bon contact avec les clients, je me suis donc lancé. »* En mars 2019 est né Ara Batirenov 83. Grâce au-bouche-à-oreille les clients se sont vite manifestés. A l'écoute et professionnel, il a à cœur de vous proposer une prestation de qualité dans la rénovation, pose de dalle, de cloison, extension, carrelage, peinture, laque, faux plafond... Mais aussi de la plomberie installation de toilette suspendu, bac à douche... *« Pour l'instant je suis seul et je me déplace dans les communes des alentours. Particuliers, institutions, collectivités... Je vous invite à me contacter afin que l'on échange sur vos projets. Je suis là pour vous conseiller et répondre à vos attentes. »*

06 77 00 18 72 - arabatirenov83@gmail.com

« L'amour, une jolie folie qui nous donne un courage fou »

Vendredi 14 février, c'est la Saint Valentin... Parlons d'amour avec Boris Cyrulnik, neuropsychiatre.

Le coup de foudre existe-t-il ?
On évoque souvent le coup de foudre en amour. Un coup, par définition, est bref. L'extase du début ne se prolonge donc pas. Un amour doit évoluer vers le lien de l'attachement. Un lien solide, profond, qui nous rend sensible.

« Aimer, être aimé », est-ce la bonne formule ?
Ce n'est pas l'un "ou" l'autre, donner "ou" recevoir. C'est l'un "et" l'autre, variablement, à des moments différents, avec des intensités différentes. A un moment, on est celui qui aime, celui qui donne ; à un autre, celui qui est aimé, qui reçoit. Quand deux personnes amoureuses se parlent, se regardent, se touchent, ils "s'affectent". Et ce simple fait crée un autre monde : le monde d'un homme, le monde d'une femme, ensemble, créent un troisième monde, entre eux deux et au-delà d'eux deux. Cela n'est pas uniquement vrai des amoureux. Ce "monde affectif" se crée quel que soit le lien : une mère et son enfant, des amis, des collègues de travail... Deux êtres humains créent un autre monde du simple fait d'être ensemble.

L'amour engendre-t-il le bonheur ?
Oui, car l'amour renforce l'estime de soi. Quand on suscite l'amour, on est narcissiquement valorisé. Si l'autre m'aime, je suis aimable, donc j'ai une valeur. Donc on s'exprime mieux, on a confiance en soi, on vit mieux. On bâtit des cathédrales.

Sources : entretien magazine Psychologies mai 2011 / Car & Med.

Infos...

Participez à l'**atelier « bien-être par la relaxation »** programmé **en mars sur 5 séances de 2h** animées par une sophrologue. Gratuit et sur inscription à partir du 5 février auprès du CLIC au 04 22 44 84 73 - clicducoudon@neuf.fr ou à la Maison des Seniors et des Familles - 8 rue Jean-Baptiste Lavène (face à l'Hôtel de Ville).

Recette du mois

Coupe d'amour

proposée par Audrey et Isania, étudiantes de l'IUT Diététique
Temps de préparation : 15 min
Cout de la recette 8,88 € (2,22€/pers.)
pour 4 personnes : 500 g d'ananas - 20 biscuits à la cuillère - 3 c. à s. de jus de citron - 250 g de mascarpone - 3 œufs - 6 c. à s. de sucre en poudre (30g) - 1 pincée de sel

1 - Epluchez, découpez l'ananas en morceau.
2 - Séparez les blancs d'œufs des jaunes. Salez les blancs et montez-les en neige ferme.
3 - Fouettez les jaunes et le sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse. Incorporez le mascarpone puis les blancs en neige.
4 - Versez le jus de citron dans une coupe. Ajoutez la même quantité d'eau. Au fur et à mesure, trempez rapidement les biscuits dans ce mélange.
5 - Au fond de chaque coupe, disposez une couche de biscuits. Versez un peu de crème, recouvrez-la de fruits mélangés et recommencez l'opération.
6 - Terminez par une couche de biscuits et décorez du reste de fruits. Versez par-dessus un peu de coulis de framboise et mélangez très légèrement la surface en faisant un tourbillon. Placez au réfrigérateur jusqu'au moment de servir.

LE SAVIEZ-VOUS

L'ananas ne fait pas fondre la cellulite...
Célèbre, le régime à l'ananas s'appuie sur l'hypothèse qu'une enzyme (la broméline) aiderait à dissoudre les graisses ingérées par l'organisme et à les brûler plus rapidement. Aucune étude n'a jamais démontré l'efficacité des compléments alimentaires à base d'ananas contre la cellulite. L'ananas étant un diurétique naturel, la perte de poids observée lors du régime ananas n'est vraisemblablement pas de la graisse mais uniquement de l'eau.

Il sert à la composition de traitements contre les douleurs de l'arthrose
Source de manganèse et de vitamine C, l'ananas est surtout connu pour sa substance active : la broméline. Des travaux scientifiques ont montré que la broméline aurait des vertus anti-œdémateuses et anti-inflammatoires.

Comment choisir l'ananas ?
L'ananas doit être lourd et parfumé. Les feuilles de sa couronne doivent être d'un vert bien franc et d'apparence vigoureuse. Pour juger de la maturité d'un ananas, vous pouvez tirer sur une de ces feuilles : si elle vient facilement, l'ananas est mûr à cœur.

Vœux TPM : un moment de convivialité partagé par tous

Lundi 6 janvier, dans le bel écrin du Théâtre Liberté, près de 800 agents et élus de la Métropole étaient réunis afin de partager les vœux 2020 du président de Toulon Provence Méditerranée, Hubert Falco, et de ses vice-présidents. Cette année a une nouvelle fois été marquée par la présence de nombreux nouveaux agents ayant rejoint la collectivité, afin de consolider les équipes déjà en place dans le cadre du transfert des compétences des communes et du Département* à la Métropole. Période électorale oblige : pas de bilan de l'année écoulée, mais un discours à la fois raisonné et chaleureux afin de remercier les agents et élus pour leur engagement et les encourager à poursuivre 2020 dans cette même énergie et vitalité !

© TPM

***Ce 1er janvier 2020**, 50 nouveaux personnels du Département ont été transférés par la loi, avec 2 nouveaux équipements désormais métropolitains, l'Hôtel des Arts et le Palais des Sports de Toulon.*

Jean-François Zygel, invité vedette du Conservatoire

Après Barre Phillips, André Gabriel et Rhys Chatham, c'est le pianiste, compositeur et improvisateur Jean-François Zygel qui tient le haut de l'affiche pour cette 4e saison de « Transmission », au Conservatoire TPM.
Le concept : durant tout un trimestre, un invité d'honneur extérieur à l'établissement propose ateliers, conférences, concerts, etc. Au programme de cette édition 2020, l'artiste propose :
> **Mercredi 12 février à 14h :** atelier d'improvisation #1 à l'auditorium Robert Casadesus du Conservatoire TPM site de Toulon.
> **Mercredi 12 février à 18h30 :** conférence rencontre « L'art du ciné-concert » à l'auditorium Robert Casadesus du Conservatoire TPM site de Toulon.
> **Jeudi 13 février à 20h :** ciné-concert « Le Fantôme de l'Opéra » à l'Opéra de Toulon.
> **Mercredi 4 mars à 14h :** atelier d'improvisation #2 à l'auditorium Robert Casadesus du Conservatoire TPM site de Toulon.
> **Mercredi 4 mars à 18h30 :** conférence-rencontre à l'auditorium Robert Casadesus du Conservatoire TPM site de Toulon.
> **Mardi 31 mars à 20h30 :** concert « Fantaisies sur Beethoven » au théâtre Liberté, scène nationale de Toulon.

Programmation en accès libre et gratuit, réservation impérative sur conservatoire-tpm.fr

Une saison Picasso

Plus que quelques jours pour découvrir l'exposition Picasso et le paysage méditerranéen au MAT de Toulon et la « Saison Picasso » qui l'accompagne ; en effet, les pôles culturels de TPM proposent une programmation autour du célèbre peintre.

Au Musée d'Art de Toulon, jusqu'au 23 février : exposition *Picasso et le paysage méditerranéen.*
À la villa Tamaris, Centre d'Art à La Seyne-sur-Mer, jusqu'au 9 février : exposition des peintures d'Alun Williams, dont les œuvres sont toutes associées à des personnages familiers ou sortis de l'histoire de la peinture, comme Picasso.
À la Galerie de l'ESADTPM à Toulon, jusqu'au 8 février : exposition *Paysages en mouvement.* Une exposition d'artistes contemporains initiant un travail de recherche sur le paysage méditerranéen actuel et ses transformations.

Retrouvez le programme dans les pôles culturels ou sur metropoletpm.fr

« Pablo Picasso, La baie de Cannes. 19 avril 1958 - 9 juin 1958 - Musée national Picasso, Paris - © Succession Picasso 2019. Photo © RMN-Grand Palais / Mathieu Rabeau - Typographie : Faune, Alice Savoie / Cnap - Réalisation : Agence Declik - 04 94 07 25 25 - 07/2019. »

LES ELUS DE L'OPPOSITION MUNICIPALE

Le code électoral réglemente la communication publique pendant les 6 mois précédents les élections. Les textes et la jurisprudence qui en découlent, dans leur lettre comme dans leur esprit, enjoignent de ne pas utiliser de moyens publics à des fins de propagande ou de campagne politique. Le groupe "Choisir sa ville, choisir sa vie" respectera strictement la loi. C'est pourquoi, il ne s'exprimera plus dans cet espace réservé à sa libre expression.

LE GROUPE CHOISIR SA VILLE, CHOISIR SA VIE
Mireille Chabot, Michel Durbano, Marc Letient

Pas de texte ce mois-ci.

VOS ÉLUES DE LA GARDE BLEU MARINE
Claudette Arène - Jeanne Sammito

Conformément au code électoral je ne m'exprimerai plus pendant la période électorale. Je serai à votre disposition à ma permanence, Rue Giel, le samedi matin. Au plaisir de vous rencontrer.

PCF / FRONT DE GAUCHE
Michel Camatte, conseiller municipal

LE GROUPE DES ELUS DE LA MAJORITE MUNICIPALE

Le code électoral réglemente la communication publique pendant les 6 mois précédents les élections. Les textes et la jurisprudence qui en découlent, dans leur lettre comme dans leur esprit, enjoignent de ne pas utiliser de moyens publics à des fins de propagande ou de campagne politique. La majorité municipale respectera strictement la loi. C'est pourquoi, elle ne s'exprimera plus dans cet espace réservé à sa libre expression.

LA MAJORITÉ MUNICIPALE

Bonjour les bébés

Nous avons le plaisir de vous annoncer la naissance de :

En novembre :
Charline Boulange le 28
Moreno Losada le 29

En décembre :
Lèsia Sebastian Nobili le 1er
Ennio Herbaut le 3
Théodore Durand le 3
Léo Giacobazzi le 4
Tony Vives le 4
Olivia Lamandé le 6
Mia Gheyssens le 8
Giulia Gomila le 10
Ethan Simeoni le 10
Katalyna Cano le 12
Nolan Catteau le 13
Léon Bouacida le 14
César Bouacida le 14
Jeanne Barnaud le 14
Mohamed El Mardi le 14
Alix Buti le 15
Lou Fata Masini le 15
Hugo Coudret le 16
Timéa Fondacci le 17
Paul Poignand-Delphin le 17
Baptiste Poignand-Delphin le 17
Haythem Dhib le 20
Margaux Huet le 21
Chloé Note le 22
Yasmine Azirar le 22
Saber En-Naciri le 26

En janvier :
Loris Schmit Morin le 1er
Loane Ferter le 2
Yamin Benaissa le 2
Marley Bonniord le 7

Un livre dans le berceau

La médiathèque est heureuse d'offrir aux nouveau-nés leur premier livre. Présentez-vous munis du livret de famille.

Ils nous ont quittés

Nous présentons nos condoléances aux familles et amis de :

En décembre :
Didier Vagnat le 6
François Saccoccio le 7
Simone Keller née Richard le 8
Nourdine Nassah le 12
Jacques Georges André De Bruyn le 12
Nicole Romano née Ravier le 12
Gérard Fratacci le 17
Sylvette Egrotti née Abert le 19
Francis Regnault le 19
Francine Hernandez née Fleuriet le 23
Colette Jaroszewski née Poizot le 24

CHAPITRE QUINGE
seguido

Mai subre tout l'avié lei que s'entournarien jamai ! Que sa vido èro estado segado pèr la foulié d'ome que decidavon de faire la guerro, mai que la regardavon de luen. Enfin l'avié aquélei qu'avien despareissu, que degun sabié ce qu'èron devengu. Eron mouart vo vivènt ? Que saup !
Ploumbin èro d'aquélei d'aqui. Un jour que dins la batèsto de Champagne, uno plueio de fue e de fèrri toumbavo de tout caire, s'èro acata dins uno trencado pèr leissa passa lou delùvi mourtau.
A soun entour de cors destimbourla jasien, e lei blessa creidavon sa doulour.
Tout à-n-un coup un oubus espetè tant proche soun recatadou que de clapo d'acié voulavon à soun entour. Subran li semblè qu'un bacelas moustruau lou piquavo en plen de tèsto, e toumbè de mourre-bourdoun dins la fango, e s'estavanissè.
Quouro revenguè à-n-éu, un silènci macabre l'enviròutavo. Aguè de mau à durbi leis uei, e uno doulour dei fouarto que sièchon li chirounavo la tèsto. Si chaspè plan-plan e sa man n'en fuguè ensaunousido. D'uno plago dins soun cuer cabelu, lou sang regoulavo sus sa caro. Dins un reflèisse sourtè uno meno d'estrasso de sa biasso e n'en tapè la plago, pèr assaja d'arresta lou sang.
La doulour li derrabè uno creido, mai tenguè lou còup.
Ailas quaucarèn li semblavopas pas clar.
S'aubourè en s'arrapan coumo poudié e en s'ajudant de soun fusiéu que ramassè proche d'éu.
Estouna regardavo à soun entour sènso coumprendre !
« Mai que fau eici ? Que si passo ? Qu'es acò tout aquéu bourroulamen ? »
Sourtè la trencado en óublidant sa biasso que dedins li avié sei papié de militàri, e sènso si rendre comte que sa placo d'identita s'èro destacado de soun couale.
S'empartè à l'asard en alucant lou camp bataié.
N'èro espavourdi ! A soun entour viguè sènso bèn coumprendre un orre chaple. La terro èro laurado coumo s'un araire gigant l'avié virado.
Enfin aluen viguè uno chourmo d'ome emé de civiero que vanegavon entre lei trau cava pèr leis oubus, e que s'arrestavon de còup pèr escouta un cors que jasié au sòu. D'ùnei d'eici d'eila, avien carga un malurous qu'alenavo encaro e s'entournavon vers de meno de camioun qu'esperavon au bout dóu camp.

CHAPITRE QUINZE
suite

Mais surtout il y avait ceux qui ne reviendraient jamais ! Dont la vie avait été fauchée par la folie d'hommes qui décidaient de faire la guerre, mais qui la regardaient de loin. Enfin il y avait ceux qui avaient disparus, dont personne ne savait ce qu'ils étaient devenus. Etaient ils morts ou vivants ? Qui sait ? !
Ploumbin était de ceux là. Un jour, dans la bataille de Champagne, une pluie de feu et de fer tombait de tous côtés, il s'était abrité dans une tranchée pour laisser passer le déluge mortel.
Autour de lui des corps désarticulés gisaient, et les blessés criaient leur douleur.
Tout à coup un obus péta si près de son abri que des éclats d'acier volaient autour de lui. Soudain il lui sembla qu'une gifle monstrueuse le frappait en pleine tête, il tomba de tout son long dans la boue, et s'évanouit.
Quand il revint à lui, un silence macabre l'environnait. Il ouvrit difficilement les yeux, et une douleur horrible lui vrillait la tête.
Il se tata doucement et sa main fut ensanglantée. D'une plaie dans son cuir chevelu, le sang coulait sur son visage. Dans un réflexe il sortit une sorte de chiffon de sa musette et l'appuya sur la plaie, pour essayer d'arrêter le sang.
La douleur lui arracha un cri, mais il tint le coup.
Hélas quelque chose ne lui semblait pas normale. Il se releva en s'accrochant comme il pouvait et en s'aidant de son fusil qu'il ramassa près de lui.
Etonné il regardait autour de lui sans comprendre !
« Mais qu'est ce que je fais ici ? Qu'est ce qu'il se passe ? Qu'est ce que c'est que ce chambardement ? »
Il sorti de la tranchée en oubliant sa musette dans laquelle il gardait ses papiers militaires, et sans se rendre compte que sa plaque d'identité s'était détachée de son cou.
Il partit au hasard en observant le champ de bataille.
Il en était abasourdi ! Autour de lui il voyait sans bien comprendre un horrible massacre.
La terre était labourée comme si une énorme charrue l'avait retournée.
Enfin au loin il vit un groupe d'hommes avec des civières qui zigzaguaient entre les trous creusés par les obus, et qui s'arrêtaient parfois pour écouter un corps qui gisait au sol. Certains, avaient chargé un malheureux qui respirait encore et retournaient vers des camions qui attendaient au bout du champ.

Agenda

jusqu'au 19 février
EXPOSITION *DELPHINE CHEVALME*
Effets Boomerang
Galerie G

samedi 1er février
P'TIT DEJ EN MUSIQUE
médiathèque espace musique 10h-12h
entrée libre dans la limite des places disponibles

du 3 au 29 février
EXPOSITION *BÉNEDICTE LE MOIGNE*
La Vague en liberté
cinéma théâtre Le Rocher
vernissage mercredi 5 février à 18h30

mardi 4 février
DANSE JEUNE PUBLIC (DÈS 7 ANS)
HOCUS POCUS
théâtre Le Rocher 19h30
Une des rares pièces de danse contemporaine destinée à un jeune public.

mercredi 5 février
TEEN'S & CO
médiathèque espace jeunesse 15h-16h30
entrée libre dans la limite des places disponibles

THEM'ART#8 *HARMONIE*
(voir p. 6-7)

> jeudi 6 février
VERNISSAGE ET ANNONCE DU PRIX
18h
> du 7 au 15 février
EXPOSITION DES PLASTICIENS
du lundi au samedi 14h-18h
> samedi 15 février
VISITE DE L'EXPOSITION
organisé par l'association Tinsel 14h-18h
> samedi 15 février
ATELIER LAND'ART
salle Gérard Philipe 16h30
inscription 04 94 08 99 19

> samedi 8 février
CONFÉRENCE de Valérie Dufayet, Virginie Langlois et Philippe Granarolo
hall Dieudonné Jacobs 14h30

vendredi 7 février
CAFÉ PHILO
L'ÉLÉGANCE
par Valérie Dufayet, professeur de philosophie
Auberge Provençale de La Pauline
19h30

vendredi 7 février
CHANSON FRANCAISE
DES FOURMIS DANS LA MAIN
théâtre Le Rocher 20h30
C'est un groupe qui ressemble à une cour d'école : des bavards aiguisés, des musiciens qui ne veulent pas dormir. Alors ils frappent, cognent, crient, chantent et déjantent leurs instruments !

mercredi 12 février
THÉÂTRE EN GARDE
COMME S'IL EN PLEUVAIT
Cie du Quiproquo
théâtre Le Rocher 20h30
sur réservation au 04 94 61 35 60

samedi 15 février
CLUB DE LECTURE LES GOURMANDS LISENT
animé par Patricia Sanaoui
médiathèque espace adulte 10h-12h
sur inscription au 06 75 16 33 16

samedi 15 février
SPECTACLE JEUNESSE (6 MOIS / 5 ANS)
TIKITÊT
par Stéphanie Joire
médiathèque espace jeunesse 10h15 et 11h15
sur réservation à partir du 4/02 04 94 08 99 62

mercredi 19 février
CINÉ DÉBAT - *COCO*
cinéma Le Rocher
goûter offert à partir de 16h, séance à 16h30
entrée gratuite, infos : Maison des Seniors et des Familles 04 98 01 15 10
A la suite de la projection, Elodie Chevalier, éducatrice diplômée d'état, vous proposera un débat sur la parentalité.

mercredi 19 février
CINÉ CROC
médiathèque espace jeunesse 15h
entrée libre dans la limite des places disponibles

vendredi 21 février
RENCONTRE/CONFÉRENCE
QUE DIT LA CHANSON FRANÇAISE DE NOUS ?
par Ignatus
auditorium 18h30
sur réservation au 04 94 08 99 64
Par sa manière d'évoquer le tout par le détail et par sa forme faussement légère, la chanson nous touche car elle est le miroir de nos vies, nos envies, nos émotions, nos colères...

samedi 22 et dimanche 23 février
36e SALON DES MINÉRAUX
hall Dieudonné Jacobs
10h-18h entrée libre *(voir p. 5)*

samedi 22 et dimanche 23 février
26e SALON DU COQUILLAGE DE COLLECTION
salle Gérard Philipe
entrée libre

du 25 février au 1er mars
BIENNALE REGARD SUR LA COULEUR
organisée par les Artistes Gardéens
vernissage mardi 25 février à 18h
salle Gérard Philipe *(voir p. 4)*

du 28 février au 8 avril
EXPOSITION JAN JUHANIAK
COLLAGES PEINTURE
Galerie G
vernissage vendredi 28 février à 19h

A RESERVER...

mercredi 4 mars
JE DESHERBE TU RECYCLES
médiathèque espace jeunesse 14h-16h
sur réservation dès le 18 février
au 04 94 08 99 62

mardi 10 mars
CONFERENCE/DEDICACE
DESSINE-MOI UN CHAT DE SCHRÖDINGER
par Virginie Langlois et Philippe Granarolo
auditorium 18h30
sur réservation au 04 94 08 99 63