

//EXPOSITION

> Création en cours avec les Ateliers Médicis

Exposition du travail des écoliers de CM1 de Jean Aicard avec la photographe Adèle Pécout
Musée Jean Aicard-Paulin Bertrand
705 avenue du 8 mai 1945
Ouvert du mardi au samedi de 12h à 18h – 04 94 14 33 78

//ÉVÈNEMENTS

entrée libre et gratuite (sauf indications)

> Visite guidée de la Vieille Garde

Visite touristique d'1h30 jeudi 10 août départ à 9h ; Inscription :
Maison du Tourisme 04 94 08 99 78

> Les bals du jeudi

Par l'association des commerçants
Jeudis 10, 17 et 24 août dès 19h30
Place de la République

> Balade découverte : les Perséides, quand les étoiles viennent à nous

Jeudi 10 août de 21h30 à 23h30 avec Les chercheurs en herbe - Espace nature départemental du Plan de La Garde . Tarifs : 13 €, enfant (6-18 ans) : 8 € - Billetterie en ligne : www.digipage-cloud.net/billetteriepnpc ou 04 94 58 07 24

> Marché nocturne

Vendredi 11 août dès 19h
Centre-ville (voir p.4)

> L'Art dans la Rue

Exposition-vente, aquarelles, sculptures, animations...
Samedi 12 août de 17h à 22h
Centre-ville

> Les Contes du Rocher

Vendredi 18 août à 20h
Vieille Garde (voir ci-contre)

> Fête de la Libération de La Garde

Mardi 22 août
9h45 : Stationnement de véhicules militaires et civils d'époque, puis à 10h50 départ de 5 convois de véhicules militaires d'époque pour dépôts de gerbes, jardin Veyret
11h45 : Rassemblement des convois pour la cérémonie (Départ d'un bus du jardin Veyret à 11h15, arrêt à l'hôtel de Ville puis départ à 11h30 pour la 1^oDFL)
11h15 Arrêt à l'hôtel de Ville puis départ à 11h30 pour la Stèle de la 1^{ère} DFL
Mercredi 23 août
11h30 : Exposition de véhicules militaires et civils d'époque, jardin Veyret
18h30 : Rdv Ancien parvis Hôtel de Ville à la plaque commémorative puis 18h45 départ du défilé de pour le Monument aux Morts avec les véhicules d'époque, suivi de la cérémonie traditionnelle avec dépôt de gerbes et allocutions
20h : Soirée DJ Nalo Palia, Place de la République
22h à 22h30 : Parking de la poste, grand spectacle pyromélodique et feu tiré du stade Accusano
à 10h50 : départ de 5 convois de véhicules militaires d'époque pour dépôts de

>Don du sang

Mercredi 23 août de 15h à 19h30
Maison Communale Gerard Philippe
Prenez rendez-vous sur : dondesang.efs.sante.fr.



ville-lagarde.fr
@lagarde83130
#villedelagarde
f t i d



L'Hebdo

///Hebdo n°1738 > 7 au 13 août 2023

Trois contes à la belle étoile...

Vendredi 18 août à 20h, au grè des 3 places de la Vieille Garde, laissez-vous bercer par les jolis Contes du Rocher. En famille, entre amis, partez pour un voyage lointain en terre d'Asie, d'Afrique et d'Amérique !



Rendez-vous à 20h sur le parvis de l'église de la Nativité avec la complicité de la Compagnie Ratafia Théâtre qui vous mènera sur les différentes places du vieux village...

Place Mistral

Sous l'arbre à palabres

Découverte de l'univers africain : paroles de sagesse, histoires de la savane et de ses animaux.

par la Compagnie de l'Enelle

Le conteur nous parle de sa grand-mère qui lui a donné le goût des histoires, il nous livre son héritage : des histoires d'une grande richesse pour tous les âges et pour tous les cœurs.

Les enfants de la gazelle, Adama et l'arbre de la connaissance, la fourmi et l'éléphant.

Lamine Diagne déploie tout un instrumentarium d'Afrique de l'Ouest : ngon, flûtes, kalimba, percussions...

Place Mussou

Au bord du Mississipi

Ballade riche en mots, notes et couleurs par Eric Frèrejacques

Un voyage initiatique jalonné de rencontres, de contes et de musiques. Du train à vapeur aux champs de coton, du delta et des bayous aux grands lacs, histoires de trappeurs, d'in-

diens et de chercheurs d'or.

Place Aufran

Ting Cha

Conte musical aux sonorités de l'Asie par Les Voix Nomades

A la recherche du bonheur, ce conte d'Extrême-Orient est accompagné de chansons et d'instruments de musique asiatique traditionnels, tels que l'Isarn, le gubal, le dhol, les tambours nagara et bien d'autres instruments atypiques.

Entrée libre et parkings gratuits – infos auprès de la Médiathèque : media-contact@ville-lagarde.fr



Directrice de la publication : Mme le maire / rédaction, photographies, maquette : service communication contact-mairie@ville-lagarde.fr

04 94 08 98 00 / impression : imprimerie Sira

Reclamation concernant la distribution : 04 94 08 98 02



Palette estivale

L'été bat son plein à La Garde ! En plein cœur de la sainte Marguerite, Anse Magaud, Place de la République, esplanade

Concours abeilles

Peinture, collage, dessin, photo, nos amies les abeilles vous inspirent ? Vous avez jusqu'au 9 septembre pour participer et envoyer votre œuvre en format A4 à la Maison du Tourisme "Concours arts plastiques sur les abeilles" 9 place de la République, 83130 La Garde / infos : 04 94 08 99 78. Règlement sur ville-lagarde.fr

Opération tranquillité vacances

Les Gardéens peuvent demander à la Police Municipale de surveiller leur domicile en leur absence. Service gratuit sur inscription. Formulaire à télécharger sur ville-lagarde.fr et à déposer à l'accueil de la Police Municipale, place de la République. Infos : 04 94 08 98 20.

Piscine municipale

Ouverte jusqu'au 3 septembre. Inscriptions aquagym école de natation à la Maison des Sports, 9h-12h/14h-17h, info 04 98 04 04 21/22.

CCAS Service Seniors

Service Civique Solidarité Seniors : accompagnement numérique sur vos téléphones, tablettes, découverte de jeux, échanges intergénérationnels sur les savoirs et savoir-faire oubliés. Renseignements au 04 98 01 15 10. Programme des activités du 2^e semestre 2023 disponible à la Maison des Seniors.

CCAS : ateliers

Atelier mémoire : entretenir et renforcer les mécanismes de mémorisation, les lundis de 14h30 à 16h30 durant 9 séances à partir du 11 septembre, à la Maison des Associations. Gratuit sur inscription au 04 94 08 98 24

Atelier équilibre : atelier prévention des chutes, pratiquer des exercices adaptés et entretenir son équilibre, les jeudis de 14h à 15h durant 12 séances à partir du 7 septembre à la MIS de La Planquette. Gratuit sur inscription au 04 94 08 98 24

Protégeons nos forêts des incendies

9 feux sur 10 sont d'origine humaine : en cas de sécheresse, de canicule ou de vent fort, un mégot mal éteint, jeté depuis une fenêtre de voiture ou en bord de route, une étincelle dans un champ ou un jardin peut suffire à dévaster des hectares de végétation en quelques minutes seulement. Un simple geste qui peut avoir de graves conséquences sur la nature, détruire des habitations, des entreprises et des campings, tuer des animaux et même menacer des vies humaines.

Démoustication

Une opération de démoustication a été effectuée sur toute la ville les 18 et 19 juillet dernier. La lutte contre le moustique nécessite la mobilisation de tous. + d'info sur le site www.paca.ars.sante.fr

Lutte contre les nuisibles

Comme l'oblige le règlement sanitaire départemental, il est du ressort du propriétaire d'habitation, de veiller à la salubrité et à l'hygiène de sa propriété.

Recrutements

La mairie recherche pour ses 11 périscolaires et 2 accueils de loisirs des animateurs diplômés (BAFA, CPJEPS, CQP, licence STAPS, CAP AEPE, BPJEPS...) pour la période du 31 août 2023 au 6 juillet 2024. CV et lettre de motivation à adresser à la DRH de la mairie de La Garde, Hôtel de ville, BP 121, 83130 La Garde ou à acm-loisirs@ville-lagarde.fr.

Année scolaire 2023/2024

Réalisez le planning des réservations aux activités de votre enfant de façon annuelle. Cantine, périscolaire et ALSH Mercredis. Sans réservation avant le 27 août, l'accès à ces prestations ne sera pas possible pour la semaine de la rentrée scolaire. Pour cela, il suffit de cliquer sur la dalle « gérer mes réservations » de votre Espace Citoyens. Un tutoriel se trouve dans l'onglet Infos Pratiques – Service Education/Loisirs Tutoriel Gestion des Réservations pour vous aider dans cette démarche. Vous pouvez également, en cliquant sur la figurine représentant votre enfant, vérifier l'ensemble de vos réservations. Le service Education/loisirs se tient à votre disposition au 04 94 08 98 67 ou 52 ou 74.



Célébrons la fête Nationale !

Après le traditionnel défilé rythmé par l'harmonie Mussou, madame le maire **Hélène Arnaud Bill, Jean-Louis Masson** Président du Conseil Départemental, élus, représentants des autorités civiles et militaires, représentants des cultes et des associations patriotiques et porte-drapeaux ont commémoré le 142^e anniversaire de notre fête nationale.



20 000 lieux sous Magaud

La fête de la mer est l'occasion pour petits et grand de redécouvrir notre littoral. **Samedi 8 juillet**, les enfants ont pu s'immerger dans les eaux turquoise de Magaud lors d'un baptême de plongée : "J'ai vu plein de poissons et aussi un poulpe ! Un peu d'appréhension mais une fois lancé c'est génial" raconte **Baptiste**, 9 ans, des étoiles pleins les yeux. "Son rêve est d'être scaphandrier, c'est une belle surprise pour lui." ajoute sa maman. Un moment fascinant pour des petits qui ont pu découvrir les merveilles de la Méditerranée.



"Nous sommes réunis pour célébrer la fête de la République et ses valeurs : liberté, égalité, fraternité. Nous nous souvenons de ceux qui se sont battus avec courage pour ces droits. Vive la République, vive la France et vive La Garde !" L'occasion de remettre la médaille de la ville à deux de nos policiers municipaux, **Edward** et **Cyril**, pour acte de bravoure et de professionnalisme. Le soir, grande soirée Dj sur la place de la République, ponctuée par le traditionnel feu d'artifice tiré depuis le stade Accusano. Une belle journée de fête !

Sainte Marguerite en fleurs et en fête !

Le quartier du littoral a entamé les festivités les **22 et 23 juillet** au Mas de Sainte Marguerite. Un moment de convivialité et de partage où petits et grands ont profité de nombreuses activités avant la grande et traditionnelle paëlla ! Une soirée qui sent bon l'été...



son, vous avez pu apprécier une pléiade de festivités à la cité du
de... l'été rayonne de mille et une animations et bien plus encore...



Let's groove tonight !

Trompettes, saxophone, batterie, guitare, basse, piano et trio vocal exceptionnel : mercredi 26 juillet, **Earth Wind & Fire Experience** by Al Mckay a fait groover la Place de la République ! Vous étiez plus de 5000 à applaudir et danser sur les tubes mythiques du groupe des années 70-80 !



Philosophons

Se faire coacher par des philosophes éminents de différentes époques tout en réactualisant leurs messages ?

C'est ce que proposait **Philippe Graneloro** et l'association "**Agora 83**" lors des Agoras d'été. 3 temps forts du mois de juillet où le public est amené à s'interroger et à discuter autour d'un verre lors d'agréables soirées sur l'esplanade Gérard Philipe.



Opéra à la belle étoile

De la musique classique dans le cadre idyllique du Mas de Sainte Marguerite : promesse tenue pour les *Nuits du Mas*, tout au long de ce mois de juillet ! **Le mardi 11 juillet**, vous avez été nombreux à venir apprécier le talent des chanteurs et pianiste de l'opéra de Toulon. Des scènes tantôt drôles, tantôt touchantes de grandes œuvres de l'histoire de l'opéra, comme d'un répertoire plus intimiste.



Urous anniversàri e longo mai !*

Samedi 8 juillet, se tenait le spectacle de l'association **La Farigouleto**, Place de la République, pour célébrer ses 60 ans d'existence ! Entre culture et tradition, cette grande fête d'anniversaire a rendu hommage à nos racines provençales avec un spectacle autour de la thématique des marchés de Provence.

*Joyeux anniversaire !

Associations, vous souhaitez paraître dans cette colonne merci d'envoyer vos principaux rendez-vous par mail : sinformation@ville-lagarde.fr

AGPF

L'association de protection féline cherche d'urgence des familles pouvant accueillir provisoirement des chatons avant leur placement. La nourriture et le matériel leur étant nécessaire sont fournis gracieusement. Merci d'avance. 06 74 66 63 44 ou 06 22 29 85 59.

Ligue de Protection des Oiseaux

Observation des chauves-souris, samedi 26 août de 21h à 23h sur le site du Rocher. Rdv place de la Mairie. Sortie gratuite. Paire de jumelles conseillée. Visites gratuites du massif forestier du Thouars pour petits et grands samedi 9 septembre. Rdv à 8h45 sur site. Inscription Maison du tourisme : 04 94 08 99 78 ou 06 31 78 49 88

Naturoscope

Inscription : rando.sub@naturoscope.fr
07 69 78 33 49

Initiation randonnée subaquatique avec un guide (dès 8 ans) : Du mardi au samedi jusqu'au 31 août à 10h, 13h, 15h à l'anse Magaud - Tarifs : 5€/ enfant et 8€/adulte matériel fourni. Les pieds dans l'eau, observez les petites bêtes du bord de mer à l'anse Magaud (dès 3 ans) mercredis 9, 16, 23 et 30 août à 10h, 13h, 15h - Tarifs : 5€ enfant ou adulte

Les Amis de la Vieille Garde

Ouvrent la chapelle romane tous les samedis de 16h à 19h jusqu'au 2 septembre

U.N.C.

Les permanences du jeudi sont suspendues. Reprise le 17 août.

Autour du Tao Taichi / Qi Gong

Qigong mardi et jeudi de 12h à 13h au gymnase G.M. 1 et le mardi à la MIS de la Planquette de 17h à 18h. Taichi Chen jeudi de 19h à 20h gymnase G.M. 1 et mardi de 19h à 20h MIS de la Planquette. Taichi Yang mardi de 18h à 19h à la MIS de la Planquette. Infos au 06 99 60 86 48 et sur le site autourdutao.fr.

Amicale des locataires de la Planquette

Samedi 16 septembre 2023 : animation commerciale à Aix en Provence. Visite du musée du Calisson. Tour de la ville en petit train : transport et repas : 35 €. Week-end du 18 et 19 novembre 2023 : préparez vos achats de Noël au Perthus-La Jonquera. Transport, repas et hébergement : 132 €. Renseignements et inscriptions : 07 83 62 13 80 - ouvert à tous

Banque alimentaire

Le site basé dans la zone d'activité du Pouverel recherche des bénévoles - ba830. drh@banquealimentaire.org

Cours de Krav Maga ODYSSEY KRAV MAGA

propose des cours pendant tout l'été les vendredis 19h30 à La Garde. Cours d'essai gratuit - odysseykravmaga.com - 07 45 19 39 05 - kravmagadodyssey@gmail.com

Fé et rêve

L'association propose un accompagnement dans vos projets d'écriture. Contact : Fanny au 06 29 90 58 87.

AJS Escrime La Garde

Entraînements, complexe sportif Guy Môquet, en fonction de l'âge et du niveau. Infos sur la page Facebook du club.

Ma Garde Proprié

Collectes de déchets sauvages sur les quartiers de la ville les dimanches de 9h à 11h. Permanences les vendredis de 15h à 17h, Maison des associations. Infos : 06 31 78 49 88.

UNICEF antenne La Garde

L'association cherche des bénévoles pour renforcer son équipe. Info et contact par mail unicef83@unicef.fr

Au fil du Tao

Cours de Do In / Tao / Qi Gong les jeudis de 14h15 à 15h45 à la Salle Art et Culture. Pour toutes et tous. Infos : www.aufildutao.com lilianedeloues@gmail.com 06 62 40 46 78.

Balade sur les marchés de Provence

De jour...

Profitez du marché typique et traditionnel de Provence, Place de la République.

Pour découvrir la culture locale et sa gastronomie, crochez oblige dans les allées du marché provençal de La Garde. Partez à la rencontre des producteurs locaux et revendeurs, observez cette profusion de couleurs, sentez les parfums et imprégnez-vous de cette*ambiance chaleureuse et ensoleillée.

Mardi, vendredi et samedi matin, Place de la République.

Comme de nuit...

Une fois la nuit tombée, les douces soirées estivales laissent place au marché nocturne. Artisanat, bijoux, vêtements, stands de créations artistiques... retrouvez de nombreux artisans et commerçants en centre-ville. Flânez et laissez-vous tenter par une multitude d'activités pour toute la famille et découvrez une autre facette du centre-ville, entre délicieuses saveurs et senteurs du terroir provençal.

Vendredi 11 août, dès 19h, centre-ville.

Un dimanche aux puces

Le vide grenier du centre-ville est l'occasion de dégouter de bonnes affaires !

Chasseurs de trésors, retrouvez le prochain marché aux puces le dimanche 3 septembre.

Inscription les 23 et 24 août de 8h à 12h30 non-stop, entrée côté esplanade Gérard Philipe.



Mangez équilibré !
> 7/08 au 11/08

restaurants scolaires - centres de loisirs



| | lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi |
|--|--|--|--|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> •Menu végétarien macédoine de légumes / raviolis de légumes sauce tomate emmental râpé / laitage / fruit | <ul style="list-style-type: none"> •salade de tomate au basilic •paëlla au poulet / •riz créole fromage / compote de fruits | <ul style="list-style-type: none"> •Tarte maison / •rôti de dinde au miel / •duo de carottes / laitage fruit | <ul style="list-style-type: none"> •salade verte vinaigrette aux amandes / •moules persillées •semoule aux champignons fromage / glace mister freeze | <ul style="list-style-type: none"> surimi mayonnaise / •salade niçoise / fromage pâtisserie |
| | <ul style="list-style-type: none"> P 18 g L 20 g G 95 g AE 632 kcal Ca 250 mg | <ul style="list-style-type: none"> P 26 g L 26 g G 92 g AE 706 kcal Ca 150 mg | <ul style="list-style-type: none"> P 28 g L 27 g G 82 g AE 683 kcal Ca 240 mg | <ul style="list-style-type: none"> P 26 g L 25 g G 89 g AE 685 kcal Ca 150 mg | <ul style="list-style-type: none"> P 24 g L 27 g G 88 g AE 691 kcal Ca 150 mg |
| | <ul style="list-style-type: none"> salade verte et toast de tapenade / Brouillade / crème vanille biscuit | <ul style="list-style-type: none"> salade de concombre et feta beignet de poisson / blettes sautées / fruit | <ul style="list-style-type: none"> salade de lentilles tomate et olives / carpaccio de boeuf fromage blanc et fraises | <ul style="list-style-type: none"> merguez / ratatouille et riz yaourt / fruit | <ul style="list-style-type: none"> rouleaux de printemps courgettes et poivrons à la plancha / fruit |

Informations données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec portion de pain et sans se resservir. P : protéines / L : lipides / G : glucides / AE : apport énergétique / Ca : calcium

N° Utiles

Plateforme des pharmacies de garde : 3237

0,34€ TTC/min - accessible 24h/24h

Infirmier de garde : 04 94 58 58 14

M. Herbin
Le Thalassa, 34 rue Pierre Delsol

Mairie : 04 94 08 98 00

Mairie annexe Ste Marguerite :

04 94 48 85 76

Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78

Encombrants : 04 98 01 15 13

Déchetterie : 04 94 14 04 92

Numéros d'urgence :

SAMU : 15 / Pompiers : 18 / Police : 17

SOS médecins : 04 94 14 33 33

Urgence en mer : 196

Urgence dentaire : 08 92 56 67 66

Police nationale : 04 94 75 88 88

Police municipale : 04 94 08 98 20

GRDF : 08 00 47 33 33

ENEDIS : 09 72 67 50 83

Urgence eau assainissement :

appeler la mairie au 04 94 08 98 00