ville-lagarde.fr
@lagarde83130
#villedelagarde

L'HebdO

///Hebdo n°1745 > 25 septembre au 1er octobre 2023

Salon de l'emploi : S'informer pour réussir !

Le salon de l'emploi alternance/formation revient avec une toute nouvelle formule pour la rentrée ! Conseils, échange, partage, formations… un moment fort dans la découverte des métiers et des formations pour les élèves et étudiants. Rendez-vous pris le 27 septembre, salle Gérard Philipe.

"Notre devoir est d'accompagner les jeunes dans les questions concernant leur futur et les pistes d'orientation possibles pour leur avenir professionnel. C'est pourquoi le Bureau d'information Jeunesse œuvre au quotidien pour leur donner les clés de demain."
Hélène Arnaud-Bill, maire

S'informer pour réussir ! C'est l'objectif de cette journée entièrement dédiée à l'orientation des collégiens, lycéens ou étudiants. Le BIJ organise la 2ème édition de son forum métier. Choisir ses études est une tâche ardue, alors n'attendez plus pour explorer toutes les possibilités qui s'offrent à vous. Cet évènement est l'occasion de rencontrer des intervenants professionnels de différents secteurs d'activité, de découvrir des formations, services civiques, offres d'emplois et autres alternances. Un moment unique pour les jeunes désireux d'avoir des informations pertinentes et personnalisées pour la suite de leur parcours. De plus, découvrez le milieu professionnel autrement avec le dispositif de réalité virtuelle. Immersion garantie !

Salle Gérard Philipe de 13h30 à 16h30 / informations BIJ La Garde 04 94 21 60 64

À fond la forme

Rendez-vous mardi 26 septembre de 10h à 16h30, complexe sportif Guy Môquet pour trouver le sport qui vous correspond ! Découvrez une myriade d'animations autour de la forme et de l'activité physique aux côtés de professionnels. Tout au long de la journée, essayez une multitude d'activités physiques : handball, marche nordique, tchi gong, renforcement musculaire…Par ailleurs, des stands de prévention vous informeront tout au long de la journée : test de glycémie, alimentation, gestes de 1ers secours, vélo à smoothies… petits et grands venez !

Sport dating – mardi 26 septembre 10h-16h30 complexe sportif Guy Môquet
Entrée libre et gratuite

Sortir à La Garde

//CINÉMA
avenue Marx Dormoy
cinema@ville-lagarde.fr
Répétitions théâtre, pas de séances jusqu'au 8 octobre.

//THÉÂTRE LE ROCHER
Billetterie : ville-lagarde.fr 04 22 80 12 75
> Mort le Soleil - création Avignon 2023
La nouvelle création de la compagnie en résidence Le Cabinet de Curiosités
3 au 7 octobre 20h30 et le 8 octobre 16h
(déconseillé aux moins de 15 ans)

> Eric et Quentin - humour
On ne peut plus rien rire
Jeudi 12 octobre à 20h30

//EXPOSITIONS
> Violaine Barrois *Portrait of the artist as a young woman*
Jusqu'au 31 octobre Galerie G

> Bernard Leclerc
Jusqu'au 4 octobre
La Rue, rdc médiathèque

//MUSIQUE
> Concert caritatif
Ensemble pour l'Ukraine
Organisé par l'association Office des échanges avec l'Ukraine
Samedi 30 septembre de 10h à 22h
Salle Gérard Philipe
Expo photo et peinture, concerts
Entrée : 10€ / buvette/restauration sur place

//ÉVÈNEMENTS
> Commémorations
Journée nationale des Harkis
Lundi 25 septembre à 18h30
Monument aux Morts
Retour des cendres du Soldat Inconnu d'Afrique du Nord
Lundi 16 octobre à 18h30
Monument aux Morts

> Sport dating
Trouvez le sport qui vous correspond !
Mardi 26 septembre
(voir ci-contre)

> Salon de l'emploi alternance/formation
Mercredi 27 septembre de 13h30 à 17h
Salle Gérard Philipe
(voir ci-contre)

//MÉDIATHÈQUE
> Jouon'Z ensemble
Mercredi 27 septembre
14h à 16h espace jeunesse, entrée libre

> Ma p'tite bulle à histoires
9 mois à 3 ans
Vendredi 29 septembre
10h à 11h espace jeunesse
réservation 04 94 08 99 62

> Lecture théâtralisée "L'inventeur"
Vendredi 29 septembre
18h30 espace musique
réservation 04 94 08 99 63

> Rencontre littéraire avec Miguel Bonnefoy
Samedi 30 septembre 10h auditorium
Auteur en lice pour le Prix du livre des lecteurs du Var avec "L'inventeur"
réservation 04 94 08 99 63

Ville de La Garde au cœur de l'actualité
Directrice de la publication : Mme le maire / *rédaction, photographies, maquette :* service communication contact-mairie@ville-lagarde.fr
04 94 08 98 00 / *impression :* imprimerie Sira
Réclamation concernant la distribution : 04 94 08 98 02

Permanence Mme le maire
Hélène Arnaud-Bill reçoit les Gardéens vendredi 6 octobre à partir de 9h à la Maison des associations, rue Marc Delage.

CCAS Service Seniors
Journée Le Train des Pignes, jeudi 28 septembre. Visite guidée du musée de la distillerie à Barrême, déjeuner au restaurant, train autorail historique de Annot à Puget Théniers. Tarif : 57€. Inscription 04 98 01 15 10
Service Civique Solidarité Seniors : accompagnement numérique sur vos téléphones, tablettes, découverte de jeux, échanges intergénérationnels sur les savoirs et savoir-faire oubliés. Renseignements au 04 98 01 15 10.
Programme des activités du 2e semestre 2023 disponible à la Maison des Seniors.

Atelier santé
Le Clips propose en partenariat avec la Mutualité française, vendredi 29 septembre de 9h30 à 11h30 à la MIS de La Beaussière un atelier de sensibilisation et d'échange sur les 7 perturbateurs endocriniens les plus présents dans notre quotidien : qui sont-ils, où, quelles alternatives pour s'en prémunir ? Gratuit, tout public, sur inscription 04 94 08 98 24.

Atelier gestes de 1ers secours pédiatriques
Samedi 7 octobre de 9h à 12h à la Maison des associations, 95 rue Marc Delage. Inscription : 04 94 08 98 24 ou clips@ville-lagarde.fr

Recrutements
La mairie recherche pour ses 11 périscolaires et 2 accueils de loisirs des animateurs diplômés (BAFA, CPJEPS, CQP, licence STAPS, CAP AEPE, BPJEPS...) pour la période du 31 août 2023 au 6 juillet 2024. CV et lettre de motivation à adresser à la DRH de la mairie de La Garde, Hôtel de ville, BP 121, 83130 La Garde ou à acm-loisirs@ville-lagarde.fr

Réseau mistral
L'agence mobile sera présente au niveau de l'arrêt de bus Hôtel de Ville mardi 3 et vendredi 20 octobre de 8h30 à 12h.

BIJ : Les mois du logement étudiant
Propriétaires de logement étudiant, dépôt d'offres à la Maison de la Jeunesse,18 allée Toulouse Lautrec 04 94 21 60 64 ou par mail : bij_lagarde@yahoo.fr

Déchets verts
La déchetterie (av. Fabri de Peiresc) vous accueille du lundi au samedi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h.

Lutte contre les nuisibles
Comme l'oblige le règlement sanitaire départemental, il est du ressort du propriétaire d'habitation, de dépendances et de jardin de veiller à la salubrité et à l'hygiène et de sa propriété.

Démarchage frauduleux
Le démarchage ne dépend pas de la Ville et la Ville ne recommande personne en la matière. Nul ne peut se prévaloir d'une quelconque recommandation. En cas de doute, vous pouvez contacter la Police Municipale au 04 94 08 98 20.

CLIC du Coudon
Accueil de proximité : conseils, informations et orientations des seniors, des aidants et des professionnels. Il travaille en étroite collaboration avec le CCAS et les professionnels de la gérontologie et du maintien à domicile. Permanence (Maison des Seniors et des Familles) du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30, accueil téléphonique au 04 22 44 84 73.

Ecrivain public
Permanences gratuites, uniquement sur rendez-vous au 06 24 47 18 93.

Permanences logements sociaux
Au CCAS, les lundis (8h30 à 12h / 13h30 à 17h) et les mercredis (8h30 à 12h).

La caserne de La Garde accueille son nouveau chef

Après 4 années passées à la tête du Centre d'Incendie et de Secours de La Garde, le capitaine Laurent Roques est promu à l'Etat Major du SDIS* du Var. C'est le capitaine Antoine Baron qui lui succède.

Lors de la cérémonie de passation de commandement le 7 septembre, **Jean-Louis Masson**, président du Conseil Départemental du Var a témoigné toute sa reconnaissance à **Laurent Roques :** *« Vous avez géré avec brio le centre de vaccination pendant la crise Covid. 50 000 personnes ont pu être vaccinées. J'en profite pour féliciter l'ensemble des sapeurs-pompiers qui pendant cette saison estivale ont fait un travail remarquable. D'importants moyens sont engagés pour intervenir rapidement sur les départs de feu. Ce sont 1200 sapeurs-pompiers qui sont mobilisés chaque jour à forts risques. Le Département est toujours à vos côtés. »*

Hélène Arnaud-Bill, maire a remis au capitaine Roques, la médaille de la Ville : *« Vous avez assuré la sécurité de la population avec dévouement et professionnalisme. Nous vous souhaitons le meilleur dans vos nouvelles responsabilités et souhaitons la bienvenue au capitaine* **Antoine Baron.** »

**SDIS, service départemental d'incendie et de secours.*

La Garde, Terre d'ovalie

Le coup d'envoi de la Coupe du Monde de rugby 2023 a été donné le 8 septembre par les scolaires qui se sont adonnés aux joies du rugby lors d'un tournoi qui s'est déroulé sur la pelouse du complexe sportif Guy Môquet 2. Rugby au cœur et la Ligue Sud avaient organisé l'évènement *« En route pour la Coupe du Monde »* et proposé ensuite aux familles des ateliers ludiques ainsi qu'un goûter avant d'assister à la retransmission du match d'ouverture France/Nouvelle Zélande lors duquel la France a brillé 27/13 !

FOR(U)MIDABLE !

Dimanche 3 septembre, le Forum des assos était de retour pour sa 38e édition. Une journée entièrement dédiée à notre tissu associatif. 129 associations étaient présentes pour mettre en avant leurs activités : talents, savoir-faire, passion…

Vous étiez plus de 5700 à venir découvrir la richesse de la vie associative. Rencontres, échanges, animations et ateliers… Petits et grands ont pu découvrir de passionnants horizons : du sport, à la culture, en passant par l'art et la solidarité.

L'association **AMV83** fait découvrir depuis 33 ans sa passion pour le modélisme : « *Nous échangeons entre passionnés sur nos réalisations : véhicules, reconstitutions historiques, figurines mais également créations originales !* » une activité qui demande patience et minutie : « *Nous sommes très contents d'être là : nous voulons transmettre notre enthousiasme notamment aux jeunes.* » **Claude,** président de l'association Maquettiste Varois qui organise des ateliers le samedi à 16h30, au foyer A. Croizat, et un grand salon « Maquettexpo » les 14 et 15 octobre au Forum du casino à Hyères.
Infos : 06 74 04 81 54 // amv83kits@gmail.com

Le Forum des assos, un rendez-vous incontournable

« *Merci à la Maison des associations pour ce beau moment de communion. La Garde compte 343 associations. Merci à tous ces bénévoles, ils sont le ciment de la société. Ils donnent sans compter de leur temps, savent partager et communiquer leurs passions. Cela crée un lien fort entre tous les Gardéens.* » Madame le maire, **Hélène Arnaud-Bill** lors de l'inauguration de cette 38e édition du Forum des assos.

Bienvenue aux nouvelles associations présentes sur le Forum :
Le Pousse - Pousse du Rocher / Ligue pour la Protection des Oiseaux / Sud MMA Académy / Amitié Patch / Fé et Rêve / UDAF / ADAIM / L'éveil de Laura / La 26ème Image / Open Wings Gospel Songs / Horizon Multimédia / Association de Cardiologie de Côte d'Azur.

Informations *associatives*

Associations, vous souhaitez paraître dans cette colonne merci d'envoyer vos principaux rendez-vous par mail : sinformation@ville-lagarde.fr

SDKM AREA
Cours de Krav Maga Self-Défense - dès 3 ans - mixtes, femmes, baby, enfants, souple ou intensif - assurés par Romaric, Moniteur FEKM - ceinture noire. Du lundi au dimanche, + de 20 cours/ semaine. Essai gratuit, Tarif entre 195 et 270€ selon l'âge ou la catégorie socio-professionnelle.
sdkmarea.wordpress.com - 06 60 84 85 78.

P'tit Hang'art Théâtre
Représentation de « La Petite vadrouille » les 6 et 7 octobre à 20h30. Soirée jazz Cécile Messyasz chante Michel Petrucciani mardi 31 octobre à 20h30. Résa : ptithangart@sfr.fr ou 06 14 22 18 38.

La Tour Prend Garde
Le club d'échecs mercredi, vendredi de 14h à 17h, samedi de 10h à 12h à la Maison des Associations et le mercredi soir à la MIS de la Planquette de 17h à 19h30. Ouvert à tous dès 6 ans. luc.corbin@neuf.fr - 06 60 96 02 68.

Autour du Tao
Qigong mardi et jeudi de 12h à 13h gymnase Guy Môquet 1 et mardi MIS de la Planquette de 17h à 18h. Taichi Chen jeudi de 19h à 20h gymnase Guy Môquet 1 et mardi 19h à 20h MIS de la Planquette. Taichi Yang mardi de 18h à 19h à la MIS de la Planquette. Infos : 06 99 60 86 48 - autourdutao.fr

Ligue de Protection des Oiseaux
Observation des chauves-souris, samedi 30 septembre au Thouars. Rdv place de la mairie à 20h45. Sortie gratuite. Paire de jumelles conseillée. Inscription Maison du tourisme : 04 94 08 99 78 ou 06 31 78 49 88.

Compagnie théâtrale Entre Nous
Nouveau : atelier de théâtre pour adultes, contact par sms : 06 11 01 14 83.

GAMT : généalogie Algérie Maroc Tunisie
Permanences 1er samedi de chaque mois de 10h à 12h, salle Ambroise Croizat.

Les Photographes Amateurs Gardéens
Exposition du 2 au 30 octobre à la Maison des Associations.

FNACA
Permanences 2e et 4e mercredi de 17h à 19h et le dernier vendredi du mois.

Université du Temps Libre
L'UTL6 reprend ses activités de conférences alternativement à l'auditorium Gérard Philipe à La Garde et à l'Espace des Arts au Pradet. 1ère séance mardi 26 septembre à 14h30 à l'auditorium "être heureux avec Nietzche" par Philippe Granarolo. Programme des conférences sur utl6.fr ou 06 70 34 35 13.

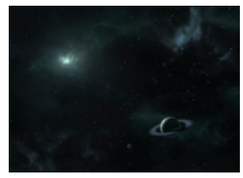
AJS fitness - zumba - jazz - street danse
Reprise des cours à la MIS de la Planquette, aux gymnases Guy Môquet 1 et 2 pour les adultes et les enfants. Cours adultes : pilates, fit ball, stretching, renforcement musculaire, cardio, abdo fessiers, gym douce, yoga, step, zumba et yoga danse, body positive dance du lundi au vendredi soir. Cours enfants et ados : zumba, street danse, jazz- hip hop : mardi soir et mercredi après-midi. Cours gratuits du 18 au 22/09/2023. Infos : 06 30 75 19 29 ou ajs83@wanadoo.fr

Les Mains Sales 83
Initiation à la linogravure : apprenez la technique de l'impression à la main ! Prochains ateliers : 7/10, 4/11 et 23/12 de 9h à 12h à la Maison des associations.
Tous niveaux à partir de 10 ans. 35 € matériel fourni. Réservation au 06 30 45 95 70 ou lesmainssales83@gmail.com

UNRPA
Loto le 5 octobre au foyer Croizat. Sortie à Aix en Provence vendredi 20 octobre avec petit-déjeuner, repas, spectacle et transport. Tarif : 36€ adhérent / 39€ non adhérent. Renseignements : 06 42 88 57 98 - 04 94 08 22 57. Dans le cadre de la Semaine de l'âge d'or : 9/10 concours de belote ouvert à tous au foyer à 14h30, inscriptions dès 13h30. Le 13/10 loto en salle Gérard Philipe ouvert à tous dès 14h30. Le 16/10 concours de pétanque au foyer, ouverts à tous, inscriptions dès 13h30, début des parties à 14h30.

La Médiathèque fête la science !

du 6 au 16 octobre



Conférence « L'univers : la croyance face à la connaissance »

par Arnaud Cassan, astrophysicien à l'Institut d'Astrophysique de Paris (IAP) et maître de conférences à Sorbonne Université

Vendredi 6 octobre 18h30 - auditorium

Projection du film documentaire « Le vrai du faux »

de Sébastien Koegler et Zoé Lamazou

Mardi 10 octobre 18h30 - auditorium

Escape game

« Panique dans la bibliothèque : votre crédulité sera votre pire ennemie… »

Mardi 10 et vendredi 13 octobre - 17h30 à 18h45 - espace jeunesse
Mercredi 11 octobre de 16h à 17h15 - espace adulte
Samedi 14 octobre de 10h30 à 11h45 - espace adulte

Conférence « Esprit critique es-tu là ? Méthodes et outils pour aiguiser son esprit critique au quotidien »

de Denis Caroti

Vendredi 13 octobre à 18h30 - auditorium

CHERCHEURS EN HERBE

Atelier scientifique autour du corps et de l'alimentation

animé par l'association Chercheurs en herbe

Samedi 14 octobre de 10h à 12h - espace jeunesse

Tous les évènements sont sur réservation : espace jeunesse 04 94 08 99 62 / espace adulte 04 94 08 99 63
Retrouvez la programmation complète sur mediatheque.ville-lagarde.fr
Médiathèque83130 // Médiathèque Louis Aragon, Rue Charles Sandro.

AB Agriculture Biologique · Viandes de France · Produits Locaux · fait maison

Mangez équilibré ! > 25 au 29/09

restaurants scolaires - centres de loisirs

manger bouger – Programme National Nutrition Santé

			suggestions pour le menu du soir
lundi	pâté de campagne / •tajine / •semoule / fromage / fruit	P 30 g L 31 g G 90 g AE 759 kcal Ca 150 mg	*melon / soupe au pistou / yaourt*
mardi	*menu végétarien* salade de pâtes mimolette / crêpe au fromage / épinards béchamel / laitage / pâtisserie	P 28 g L 36 g G 88 g AE 788 kcal Ca 400 mg	*carottes et courgettes râpées / riz au poulet / fruit*
mercredi	salade verte iceberg sauce césar / •moules à la marinière / frites / fromage / purée de fruits	P 28 g L 30 g G 86 g AE 726 kcal Ca 150 mg	*salade de tomates et maïs / graton de chou fleur et lardons / gâteau au yaourt et pommes*
jeudi	pizza au fromage / filet de poisson au romarin / purée de brocolis / fromage / fruit	P 27 g L 25 g G 83 g AE 665 kcal Ca 240 mg	*salade de radis et salade verte / purée de pois cassés et cheddar / compote*
vendredi	salade de tomates / lasagnes bolognaise / laitage / fruit	P 27 g L 25 g G 88 g AE 677 kcal Ca 200 mg	*taboulé de quinoa / poireaux et œufs pochés / flan praliné*

Informations données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec portion de pain et sans se resservir. P : protides / L : lipides / G : glucides / AE : apport énergétique / Ca : calcium

N° Utiles

Plateforme des pharmacies de garde : 3237
0,34€ TTC/min - accessible 24h/24h

Infirmier de garde : 04 94 03 59 82
Mme Fink
450 avenue du 8 mai 1945

Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Encombrants : 04 98 01 15 13
Déchetterie : 04 94 14 04 92

Numéros d'urgence :
SAMU : 15 / Pompiers : 18 / Police : 17
SOS médecins : 04 94 14 33 33
Urgence en mer : 196
Urgence dentaire : 08 92 56 67 66
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
ENEDIS 09 72 67 50 83
GRDF 08 00 47 33 33
Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 08 98 00