

//CINÉMA

avenue Marx Dormoy
La colline aux cailloux
 (dès 3 ans)
Programme de 3 courts métrages

Judi 4 janvier à 15h30
 Vendredi 5/01 à 16h
 Samedi 6/01 à 10h30
 et 15h
 Dimanche 7/01 à 15h

**Second Tour**

D'Albert Dupontel
 Judi 4 janvier à 17h
 et 19h15
 Vendredi 5/01 à 17h30
 et 19h45
 Samedi 6/01 à 18h
 Dimanche 7/01 à 16h30



//THÉÂTRE LE ROCHER

Billetterie : ville-lagarde.fr 04 22 80 12 75

> **Cyrano**
 mardi 9 janvier 20h30

>La claque

jedi 18 janvier 20h30

//EXPOSITIONS

> **Cassandra Felgueiras**
 vernissage jedi 11 janvier à 18h30
 exposition du 12 janvier au 6 mars
 Rdc complexe Gérard Philippe - Rue
 Charles Sandro - entrée libre
 mardi et vendredi 10h-12h et 14h-19h
 mercredi 10h-12h et 14h-18h
 Service culturel 04 94 08 99 19
 lagalerieg@ville-lagarde.fr

> Nabil Hill

Jusqu'au 3 janvier
 La Rue (rdc médiathèque)

> Eddie Louis Delvaux

du 3 janvier au 22 février
 La Rue (rdc médiathèque)

//ÉVÈNEMENTS

> **Salon de la Collection**
 Dimanche 28 janvier de 9h à 18h
 Salle Gérard Philippe. Buvette et
 restauration sur place - 04 94 08 99 18
 entrée et parking gratuit

//MÉDIATHÈQUE

Jouon'Z ensemble
 Viens t'amuser avec les héros de tes
 livres préférés !
 Mercredi 10 janvier de 14h à 16h
 espace jeunesse - entrée libre
 Retrouvez également les jeux en accès
 libre tous les mardis et vendredis soir à
 partir de 16h30

> Les Gourmands lisent

Le club des amateurs de romans animé
 par Patricia Sanaoui
 Samedi 13 janvier de 10h à 12h
 espace adulte
 Réservation 04 94 08 99 63

> Dans le cadre de la Nuit de la lecture - (à partir de 10 ans)

Jeu d'enquête théâtralisé
 proposé par l'association "Les yeux
 dans les jeux"
 "Le dernier roman d'Isaac Asimov"
 Vendredi 19 janvier de 17h à 20h
 espaces adulte et jeunesse
 Réservation 04 94 08 99 63

> Puzzle narratif sur tablette

inspiré de l'œuvre avant-gardiste de
 Fritz Kahn considéré comme le pionnier
 de l'infographie moderne
 "Homo Machina"
 Vendredi 19 et samedi 20 janvier
 espace adulte- Résa04 94 08 99 63
 Tablettes à disposition.



ville-lagarde.fr
 @lagarde83130
 #villedelagarde



L'Hebdo

///Hebdo n°1759 > 1^{er} au 7 janvier 2024

Je souhaite que cette nouvelle année soit le témoin d'un partage précieux entre les générations.

En 2024, la Ville de La Garde poursuivra ses ambitions sous le signe de la transmission en mettant à l'honneur son histoire et ses traditions tout en embrassant le changement et l'innovation ; avec pour temps forts la rénovation de la salle Gérard Philippe, le lancement des travaux du Pôle culturel, la rénovation du cœur de ville ou la construction de l'écolocrièche Les Lucioles.



Chaque geste, chaque parole, chaque acte sera une page ajoutée à l'histoire riche et inspirante de notre cité.

Ensemble, construisons une année empreinte de solidarité, d'entraide et de bienveillance.

Je vous souhaite une très bonne année 2024, que la joie, la paix et la sérénité habitent vos foyers.

Hélène Arnaud-Bill, maire de La Garde



Permanence Mme le maire
Hélène Arnaud-Bill reçoit les Gardéens
vendredi 19 janvier de 9h à 12h à la
Maison des associations, rue M. Delage.



Prochain Conseil municipal
Lundi 22 janvier à 14h30, Salle du conseil
en mairie

Collecte des ordures ménagères
Changements de jours de collecte des
ordures ménagères pour les fêtes de fin
d'année. Secteurs : Sainte Marguerite,
Savels/Pouverel, Centre-ville, Planquette,
La Pauline/Le Plan lundi 01/01/2024
déplacée au dimanche 31/12/2023.

CCAS Service seniors
*Atelier Pâtisserie "autour des traditions
provençales"* le 3/01 à 14h - salle Mussou.
Pour le plaisir de pâtisser ensemble lors de
cet atelier convivial et déguster le goûter
préparé.
Inscription auprès de la Maison des
Seniors : 04 98 01 15 10

Vide grenier dimanche
le 7 janvier de 8h à 12h avenues Marx
Dormoy / Sadi Carnot

Parking Gérard Philippe
Votre parking de 600 places gratuites en
centre-ville est ouvert tous les jours de
6h du matin à 23h et ferme à minuit le
vendredi et samedi soir.

Réseau mistral
L'agence mobile sera présente au niveau
de l'arrêt de bus Hôtel de Ville mardi 2
janvier et vendredi 19 janvier de 8h30 à
12h.

Ramassage des déchets verts
L'association Faire Route Avec Toi a
signé une convention de partenariat
avec la municipalité afin de proposer aux
Gardéens la collecte et/ou le broyage des
déchets verts. Demander un devis gratuit
au 04 94 21 40 56 ou poleprofessionnel@
assprat.fr.

Attention aux escroqueries
Attention de fausses verbalisations
ont été apposées sur des pare-brises
de véhicules. La police municipale
informe que ces avis ne proviennent ni
de la police municipale ni de la police
nationale. En aucun cas, vous ne devez
suivre les informations de paiements qui
émanent du QR code. Si vous constatez
que des personnes s'adonnent à ce
genre de tentative d'escroquerie appelez
immédiatement la police municipale 04 94
08 98 20 ou la police nationale 17.

La Maison départementale des aidants
est un lieu d'accueil, d'information,
d'orientation, d'écoute et de formation
qui est ouvert à tous les aidants afin de
les renseigner sur les dispositifs et l'offre
médico-sociale existants.
Permanence à la Maison des Seniors le 22
jeudi du mois de 13h30 à 16h30 sur rdv
au 06 48 56 01 57 ou 06 26 65 03 47

**Découverte de munition en mer ou sur
le rivage**
Appelez le CROSS MED au 196 : ne pas
manipuler l'objet, prendre une photo et
préciser les coordonnées GPS.

BIJ : Les mois du logement étudiant
Propriétaires de logement étudiant, dépôt
d'offres à la Maison de la Jeunesse -18
allée Toulouse Lautrec - ou par mail :
bij_lagarde@yahoo.fr
Infos au 04 94 21 60 64

Un Noël chaleureux auprès de nos aînés



Un grand repas de Noël a été organisé Noël
a été organisé le 13 décembre, l'occasion
pour Hélène Arnaud-Bill, maire, Jean-Louis
Masson, 1^{er} adjoint et président du Conseil
départemental, ainsi que l'équipe munici-
pale et les services de la Ville qui œuvrent au
quotidien pour le confort et le bien-être des
Gardéens, de souhaiter de belles fêtes de fin

d'année aux 1066 seniors présents.
Toutes nos félicitations à **Alain et Josette
Chanteloup** ainsi qu'à **Vincent et Michèle
Uson** qui ont renouvelé leurs vœux de
mariage pour leurs 50 ans d'union. **Francis
et Antonietta Besson** ainsi que **Raoul et
Jacqueline Blanc** se sont redits "oui" scellant
ainsi 60 ans de mariage.



Distribution de colis.
2380 colis de Noël ont été
remis les 14 et 15 décembre :
une délicate attention qui
a réchauffé le cœur de nos
aînés. Les élus se sont éga-
lement rendus dans les éta-
blissements suivants : Mas
des Senes, Eden Roc, Kerios
et l'hôpital Clémenceau,
pour remettre 285 coffrets
de Noël.



Hivernales 2023 : une édition incroyable

Un grand merci d'avoir été si nombreux à venir vivre des moments magiques sur le plus beau
village de Noël du Sud de la France



Des moments d'émerveillement



Retomber en enfance



5 semaines de magie



Une parenthèse enchantée



Associations, vous souhaitez paraître dans cette colonne merci d'envoyer vos principaux rendez-vous par mail : sinformation@ville-lagarde.fr

Harmonie Mussou

Loto fermier les dimanches 21 et 28 janvier à 15h, Salle Mussou.

FNACA - Comité de La Garde/Le Pradet

Permanences dernier vendredi du mois de 17h à 19h à la Maison du combattant de La Garde.

Université du Temps Libre

Conférence à l'auditorium Gérard Philipe : mardi 16 janvier à 14h30 "L'abeille sur notre territoire : son rôle et ses enjeux" par Gilles Broyer. Infos : utl6.fr / 06 70 34 35 13

SDKM AREA

L'association offre 1 mois d'abonnement gratuit en tant que bonne résolution de janvier à tous les Gardéens (dès 3 ans), sur justification d'un domicile. + d'info : 06 60 84 85 78 <https://sdkmarea.wordpress.com>

Restos du cœur

Inscription pour la campagne d'hiver 2023/2024. Les personnes souhaitant bénéficier de l'aide des Restos du cœur doivent se présenter au centre, place Adrien Barthélemy (parking des archives municipales) les mardis et jeudis entre 7h30 et 11h30.

GAMT : généalogie Algérie Maroc Tunisie

Permanences 1^{er} samedi du mois de 10h à 12h, salle Ambroise Croizat.

Kung-Fu Wushu école Long Hè Fenghuang

Cours adultes mardi 18h à 21h centre Henri Wallon et jeudi 19h à 21h Guy Môquet 2. Cours enfants mercredi 17h45 à 19h Mas de Ste Marguerite et jeudi 17h30 à 19h Guy Môquet 2. Cours de Tai-Chi jeudi 17h30 à 19h Guy Môquet 2. Infos au 06 26 76 36 84.

Anciens Combattants, ACPG CATM

Voyage en Espagne du 9 au 11 février, dont 1 jour à Barcelone et voyage principal en Cantabrie (Espagne) du 27 au 31 mai. Départ du parking du gymnase Troin. Assemblée générale et règlement des cotisations dimanche 25 février dès 9h45 salle Mussou suivie d'un pot de l'amitié et repas 33€/37€. Inscriptions le mardi 10h/11h à la Maison du Combattant.

ADAIM

Permanences les 2^e et 3^e samedis du mois (hors jours fériés) Maison des Associations.

Amicale laïque - section randonnée

En janvier à 8h30 : jeudi 4 Saint Mandrier, La batterie du Lazaret / jeudi 11 Signes, L'Oratoire de Notre Dame des Anges / dimanche 14 Méounes, Les Barres de Cuers / jeudi 18 Cabasse, Le Trou des Fées / jeudi 25 La Farlède, Le Petit Coudon. Infos 04 94 48 81 51 [amicale-laïque-la-ga](http://amicalelaïquelagar.wixsite.com/amicale-laïque-la-ga)

UNRPA

Lotos 11 et 25 janvier à 14h30 au foyer Ambroise Croizat. Réservés aux adhérents. Journée publicitaire mercredi 24 janvier dès 9h ouvert à tous : boisson d'accueil, apéritif catalan et repas offerts + cadeau. Participation : 2€. Réservation 06 42 88 57 98

Jeux, vie, comme les autres

L'association organise un loto samedi 24 février : ouverture des portes à 14h - début des jeux à 15h, Salle Mussou. Nombreux lots coffrets beauté, petits électroménagers, numériques... 1 carton : 4 € / 3 cartons : 10 € / 7 cartons : 20 €. infos : 06 12 35 26 91

Ma Garde Propri'

Collectes de déchets sauvages sur les quartiers de la ville les dimanches 9h à 11h. Permanences vendredi 15h à 17h, Maison des associations. Infos 06 31 78 49 88.

Autour du Tao

Qigong mardi et jeudi de 12h à 13h gymnase Guy Môquet 1 et mardi MIS de la Planquette de 17h à 18h. Taichi Chen jeudi de 19h à 20h gymnase Guy Môquet 1 et mardi 19h à 20h MIS de la Planquette. Taichi Yang mardi de 18h à 19h à la MIS de la Planquette. Infos 06 99 60 86 48 - autourdutao.fr

Demandez le programme 2024 de votre Médiathèque !

En 2024, votre Médiathèque vous invite à la découverte, à travers des rendez-vous gratuits pour petits et grands ! Rencontres musicales, ateliers mangas, spectacles jeune public, animations spécial Jeux olympiques, printemps des poètes...

La nouvelle année s'ouvre en beauté avec un mois de janvier plein de surprises.

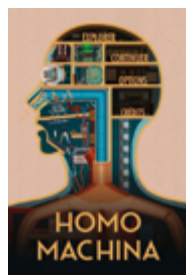
Dans le cadre de la Nuit de la lecture, participez au jeu d'enquête théâtralisé

"Le dernier roman d'Isaac Asimov"

avec l'association *Les yeux dans les jeux*. Isaac Asimov, légende vivante de la littérature de science-fiction est retrouvé mort lors de la World Sf Convention.



Parmi les suspects : personnalités réelles mais aussi personnages de fiction ! A vous de mener l'enquête ! (Le 19 janvier de 17h à 20h – A partir de 10 ans. Espace adulte et jeunesse, sur réservation au 04 94 08 99 63.)



Réalisez un puzzle narratif sur tablette, plongez à l'intérieur du corps humain, représenté comme une gigantesque usine des années 20 et laissez-vous guider par une narration poétique et surréaliste. (Vendredi 19 et samedi 20 janvier.

Espace adulte. Info et réservation au 04 94 08 99 63)

Fans de manga, l'exposition *Senpai* et découvrez la manga et son interla société japonaise adulte, du 26 février). Participez Quiz et mettez à connaissances sur dessins animés, emblématiques incontournables !



profitez de Manga, culture réaction avec (espace janvier au 21 au Manga l'épreuve vos les œuvres, personnages et auteurs

Samedi 27 janvier à 10h30, espace adulte sur réservation au 04 94 08 99 63.)



Programme complet du 1^{er} semestre de la médiathèque sur ville-lagarde.fr et dans les points d'accueils Municipaux.

Horaire médiathèque : mardi 10h-12h /14h-19h, mercredi 10h-18h, vendredi 10h-12h /14h-19h, samedi 10h-16h. Espace jeunesse : 04 94 08 99 62 / Adulte : 04 94 08 99 63 / Musique : 04 94 08 99 64



Mangez équilibré ! > 2 au 5/01 restaurants scolaires - centres de loisirs



Cuisinés avec amour par les chefs du SIRC cuisine-centrale à La Garde

lundi	Férié
mardi	Menu végétarien Salade de pois chiches / lasagnes végétariennes / laitage biscuit
mercredi	•Pamplemousse / •escalope de dinde à la moutarde / •duo haricots verts et pommes de terre sautés / fromage / pâtisserie
jeudi	•salade de blé / •brochettes de poisson à l'huile d'olive / beignets de légumes / fromage / purée de fruits
vendredi	Pâté de campagne / •boulettes d'agneau sauce tomate / pâtes et emmental râpé / laitage / fruit de saison

N° Utiles

Plateforme des pharmacies de garde : 3237

0,34€ TTC/min - accessible 24h/24h

Infirmier de garde : 07 87 20 97 82

Emilie Jallet
15 avenue Roger Salengro
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76

Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Encombrants : 04 98 01 15 13
Déchetterie : 04 94 14 04 92

Numéros d'urgence :

SAMU : 15 / Pompiers : 18 / Police : 17
SOS médecins : 04 94 14 33 33
Urgence en mer : 196
Urgence dentaire : 08 92 56 67 66
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
ENEDIS 09 72 67 50 83
GRDF 08 00 47 33 33
Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 08 98 00