

//CINÉMA

avenue Marx Dormoy

Ciné Club 28^{ème} étage

Fatima
en présence du réalisateur
Philippe Faucon
En avant programme :
"La voix des autres" de
Fatima Kaci



Jeudi 4 avril à 19h accueil buvette,
encas et 19h30 début projection

Chroniques de Téhéran (VO)

Jeudi 4 avril à 16h30
Samedi 6 à 16h, 18h
et 20h
Dimanche 7 à 17h



//THÉÂTRE LE ROCHER

Billetterie : ville-lagarde.fr 04 22 80 12 75

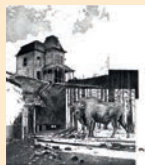
> Concert soul blues

Thomas Kahn
Vendredi 5 avril 20h30
concert co-programmé dans le cadre
du partenariat Tandem
Billetterie : 04 98 07 00 70
tandem83.com

//EXPOSITIONS

> Nicolas Gaillardon

A l'intérieur, révoltes
oniriques
Jusqu'au 15 mai
Galerie G



> Association EncreD'art

Jusqu'au 3 avril
La Rue
(rdc médiathèque)

> 35^e Grand Prix de peinture figuratif
jusqu'au 3 avril salle Gérard Philippe
par les Amis du peintre Dieudonné Jacobs

//ÉVÈNEMENTS

> Pièce de théâtre en langue
provençale : Li maniganço dou conse
Samedi 6 avril à 15h auditorium, entrée
libre

> Mon Printemps en Provence

Deux grands rendez-vous

pour célébrer la
belle saison
Dimanche 7 avril
de 9h à 18h
La Foire aux plants
et La Garde,
terre
de Provence
avec danses
folkloriques...
Maison du
tourisme 04 94 08 99 78



//MÉDIATHÈQUE

> Dans le cadre de La Garde, terre de
Provence – spécial Marcel Pagnol

//Expo photo
Le Var en tournage, l'envers du décor
Jusqu'au 27 avril
Espace adulte

//Conférence
Le son et la musique dans le cinéma
de Marcel Pagnol

de Julien Ferrando, musicologue
Vendredi 5 avril à 18h30 auditorium
Résa : 04 94 08 99 64

> Sac à histoires

Par Eric Frèrejacques,
musicien et conteur
Samedi 6 avril à 10h15 et à 11h15
Espace jeunesse
Résa : 04 94 08 99 62

de 9 mois à 3 ans



ville-lagarde.fr
@lagarde83130
#villedelegarde



///Hebdo n°1772 > 1^{er} au 7 avril 2024

Bienvenue à la Maison des parents

Lieu convivial d'accueil, d'information et de soutien ouvert à tous les parents, *L'oustau di parént* en provençal a été inaugurée mardi 19 mars par Madame le maire, accompagnée des élus et de Michel Unia, président du conseil administratif de la CAF du Var. Une Maison qui prend place aux côtés de la Ludothèque et du service Petite Enfance.



"La Ville,
toujours
attentive
aux besoins
des familles
est heureuse
et fière

d'inaugurer la première
Maison communale du Var !
Un véritable lieu d'écoute
où l'on crée du lien.
Parents, soyez les bienvenus
chez vous !"

Hélène Arnaud-Bill,
maire



Pensée comme un véritable pôle parentalité, la Maison des Parents est nichée entre le service petite enfance et la Ludothèque, lieu convivial et confidentiel dédié à l'écoute, au soutien, à l'information et à l'orientation des familles. "Devenir parents, c'est l'aventure d'une vie, un saut dans l'inconnu source de joie mais aussi d'incertitude. Il était nécessaire que la Ville mette à disposition un lieu ressource pour toutes les questions qui entourent

des professionnels ou d'autres parents. **Véronique Assante, directrice de la Maison des Parents** : "Le but c'est de créer du lien, résoudre des problématiques à travers des animations et moments d'échanges. Des professionnels vous accueillent individuellement afin de vous soutenir et vous épauler dans la recherche de solutions et/ou vous mettre en lien avec des acteurs du territoire adaptés à vos besoins."

Des ateliers gratuits ouverts à tous

Tout au long de l'année, la Maison des Parents propose des ateliers parents/enfants, conférences et rendez-vous thématiques : l'allaitement avec une conseillère en lactation, les troubles alimentaires, le sommeil de bébé, accompagner nos ados...

Des rendez-vous gratuits sur inscriptions et ouverts à tous. **Michel Unia, président du conseil administratif de la CAF du Var** : "La CAF est heureuse d'apporter son soutien financier à hauteur de 7894€, à la naissance de ce lieu d'échange pour tous les parents. La Garde, engagée auprès de la parentalité a toujours été un modèle. Cette Maison des Parents est un bel outil, qui permet à la Ville d'être en avance sur sa politique familiale. J'espère de tout cœur que d'autres communes suivront !"



l'enfant et l'adolescent." Parents, grands-parents, beaux-parents ou futurs parents peuvent ainsi s'y retrouver pour prendre le temps d'échanger avec

200 avenue Jean Bartolini - 04 98 01 15 97 / parentalite@ville-lagarde.fr

Mardi, mercredi, vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, jeu de 12h30 à 18h et un samedi par mois

Ville de La Garde au cœur de l'actualité



Directrice de la publication : Mme le maire / rédaction, photographies, maquette : service communication contact-mairie@ville-lagarde.fr



04 94 08 98 00 / impression : imprimerie Sira

Reclamation concernant la distribution : 04 94 08 98 02



Permanences Mme le maire

Hélène Arnaud-Bill reçoit les Gardéens vendredis 12 et 19 avril de 9h à 12h à la Maison des associations, 95 rue Delage.

Permanences logements

Les permanences pour les demandeurs de logements se tiennent lundi matin et mercredi matin au CCAS 81 rue Marius Tardivier.

CCAS Service seniors

Toutes les animations sont sur inscription (sauf si mentionné) à la Maison des Seniors, 04 98 01 15 10.

Atelier culinaire "La Bretagne" le 03/04 de 9h à 14h - salle Mussou. Tarif 10 € (cuisine et repas compris).

Spectacle chant avec Florine et Aurélie, le 11/4 à 15h - Salle Mussou. Entrée libre sur présentation à l'entrée de la carte d'identité et d'un justificatif de domicile.

Séjour en Midi Toulousain du 31/05 au 05/06. Tarif avec participation.

Service prévention santé du CCAS

Dans le cadre de la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme, le 2 avril, la Ville de La Garde s'associe à l'association AIDERA Var, le CDSA 83 et le PARIH 83 pour nous rejoindre vêtus de bleu pour marcher, courir, encourager les participants... sur le parcours de sportif Guy Môquet à l'occasion de la Bubble run de 10h30 à 12h. Vous trouverez aussi des stands de jeux et d'informations autour de l'autisme. + d'infos CCAS : 04 94 08 98 34 ou clips@ville-lagarde.fr

Atelier seniors "Les 5 sens". En savoir plus sur la vision, le toucher, le goût, l'odorat, l'audition : leur évolution dans le temps, comment en prendre soin (conseils, exercices) 5 séances de 2h les vendredis matin à partir du 5 avril. Gratuit sur inscription : 04 94 08 98 24.

La mairie recrute

CV et lettre de motivation à adresser à la DRH de la mairie de La Garde, Hôtel de ville, BP 121, 83130 La Garde ou à acm-loisirs@ville-lagarde.fr

Animateurs saisonniers pour les Accueils Collectifs de Mineurs : Wallon et Delplace, (BAFA, BAPAAT, licence STAPS, CAP petite enfance, BPJEPS...) pour les périodes : 8 juillet au 2 août ou 8 au 23 août ou 8 juillet au 23 août.

3 surveillants de baignade (SB ou BNSSA) pour la période du 8 juillet au 23 août.

Maison France Services

Nouveaux horaires :
lundi 8h30-12h / 14h30-18h30
mardi 8h30-12h30 / 14h-17h30
mercredi 8h30-12h30 / 14h-17h30
jeudi 8h30-12h30 / 14h-17h30
vendredi 8h30-12h / 13h30-17h30
Permanences avocats et notaires sur rdv au 04 94 08 99 37. Permanence écrivain public vendredi matin sur rdv au 06 24 47 18 93 ou contacter la structure. Maison France Services, 217 Mail de la Planquette, 04 94 08 99 37.

Réseau mistral

L'agence mobile sera présente au niveau de l'arrêt de bus Hôtel de Ville mardi 2 et vendredi 19 avril de 8h30 à 12h.

Visites guidées de la Vieille Garde

Visite gratuite et historique d'environ 2h30. Possibilité de raccourcir la visite à 1h30 sur demande. Découvrez un panorama saisissant ! Table d'orientation, chapelle romane du XII^es, artisans, ruelles fleuries, fontaines, cœur de ville provençal, placettes...Départ à 14h devant la Maison du Tourisme. Avril : 3, 15 et 27. Inscription : 04 94 08 99 78

Ramassage des déchets verts

L'association **Faire Route Avec Toi** a signé une convention de partenariat avec la municipalité afin de proposer aux Gardéens la collecte et/ou le broyage des déchets verts. Demander un devis gratuit auprès du coordinateur technique, Astier Nicolas : 07 87 30 44 12 coordofrat@gmail.com

Parking Gérard Philippe

Votre parking de 600 places gratuites en centre-ville est ouvert tous les jours de 6h du matin à 23h et ferme à minuit le vendredi et samedi soir.

Citius, Altius, Fortius – Communiter :

Les enfants des centres de loisirs et les jeunes des Semaines à thèmes ont pu Pour développer la culture olympique, de nombreuses activités

Sport, culture & plaisir !

Nos ados ont pu s'essayer à une multitude d'activités lors des Semaines à thèmes : équitation, bi-cross, hockey sur glace, tir à l'arc, escalade ou encore handball... Également des activités créatives comme le dessin avec la réalisation d'une bande dessinée. Sans oublier l'atelier cuisine avec l'association Carrément Toqué pour les plus gourmands !



L'inclusion par le sport

Durant les vacances les jeunes du centre de loisirs Henri Wallon ont pu profiter d'une découverte du Quad Rugby, une discipline paralympique proposée par l'association RFCTPM. Un moment convivial entre partage et échange animé par **Guillaume Melenchon**, ancien joueur du RCT :



moment convivial entre partage et échange animé par **Guillaume Melenchon**, ancien joueur du RCT :

"Ces ateliers ont un succès fou, les jeunes adorent ! Ça leur permet de découvrir le rugby fauteuil autour d'une initiation. Nous devons sensibiliser les plus jeunes, favoriser le vivre ensemble et développer ces valeurs de dépassement de soi et d'esprit d'équipe par l'inclusion". Une belle parenthèse sportive qui met à l'honneur les athlètes paralympiques.

Bubble Run

Dans le cadre de la journée mondiale de sensibilisation à l'autisme, la municipalité organise une course solidaire : la bubble run ! Rejoignez-vous vêtus de bleu pour marcher, courir, participer aux différents stands... Rendez-vous le **mardi 2 avril de 10h30 à 12h, parcours sportif Guy Môquet.**

Informations CCAS 04 94 08 98 34



plus vite, plus haut, plus fort-ensemble...

Passé des vacances d'hiver riches en émotions et en sport à quelques mois des Jeux de Paris 2024 !
Les activités ont pu ravir nos jeunes Gardéens afin de découvrir, créer, s'amuser et échanger.



Le carnaval en fanfare

Mille et une couleurs ont jailli de toutes parts lors du carnaval des enfants. Le 8 mars, nos sportifs en herbe ont confectionné des accessoires en matériaux recyclés aux couleurs des anneaux olympiques. Un moment festif et convivial avant le grand défilé au cœur de notre belle Cité du rocher sur les airs de samba joués par la troupe **Banda Sai** !

2024 kms Challenge

C'est le moment de faire exploser le compteur des 2024 kms pour l'inclusion ! Organisé par le **Pôle Municipal Multisport** dans le cadre de la Semaine olympique et paralympique, le challenge 2024 kms est une grande fête à laquelle tout le monde peut se joindre afin de mettre en lumière l'inclusion et les valeurs olympiques. Un moment unique de partage et de rencontre pour petits et grands qui a pour but de sensibiliser les Gardéens à l'aube des jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024. Rendez-vous sur la ligne de départ du **parcours sportif Guy Môquet** mercredi 3 avril de 9h à 17h !

Inscriptions sur place et renseignements 04 98 04 04 22



Associations, vous souhaitez paraître dans cette colonne merci d'envoyer vos principaux rendez-vous par mail : sinformation@ville-lagarde.fr

Don du sang

Mercredi 17 avril de 15h à 19h30 et mercredi 15 mai de 8h à 12h30 - Maison Communale Gérard Philippe. Prise de rdv sur : dondesang.efs.sante.fr

Autour du Tao

Nouveau ! Cours de Qi Gong le jeudi de 12h30 à 13h30 à la MIS de la Planquette : 06 99 60 86 48

L'AJS

Le club de GR organise un loto dimanche 7 avril à 14h, salle Gérard Philippe. Ouverture des portes à 13h. Prix du carton 5€ / 15€ les 4 / 20€ les 6.

L'Harmonie Mussou

Recherche des musiciens confirmés ou débutants lecteurs : cuivres, bois, percussions. Répétitions tous les mercredis de 19h à 21h, Salle Mussou. Renseignements : 06 67 89 36 55

Roc Rando

Randonnées dimanche 14 avril : Le Val-Mont cuit (12km, 500m) et 28 avril : Signes - Agnis (14km, 500m). + d'infos : 04 94 27 17 52

ADAIM

Match de foot solidaire 14 avril de 8h à 18h complexe sportif Guy MÔquet II. Rencontre sportive pour une action humanitaire. 16 équipes (majeur uniquement). Inscription : 07 82 82 45 97

Aide à domicile varoise

L'équipe accompagne familles, personnes fragilisées, en situation de handicap en proposant : aide à la personne, tâches ménagères, gardes d'enfants, petits travaux jardinage et bricolage, gardes 7j/7, 24h/24. Infos : 49 rue Gabriel Boudillon 04 94 41 90 29 - adv-83@wanadoo.fr

FNACA - Comité de La Garde/Le Pradet

Permanence dernier vendredi du mois de 17h à 19h à la Maison du combattant.

Rotary

Le club Toulon-Levant-Liberté organise un méga loto samedi 6 avril à partir de 14h salle Gérard Philippe. En jeu, une super croisière en Méditerranée et de nombreux lots. Au profit des associations Les Amis du Mas des Senes, Les Amis de Coste Boyère et pour la protection marine.

GAMT : généalogie Algérie Maroc Tunisie

Permanences le 1er samedi du mois de 10h à 12h salle Ambroise Croizat.

Amicale laïque - section randonnée

A 8h30 lundi 1er/4 : rando des œufs, rando surprise ou La Londe/Le sommet des Escroures Valcros. Jeudi 4/4 : Bormes /Sommet du Laquinas. Infos : 04 94 48 81 51 <https://amicalelaikelagar.wixsite.com/amicale-laique-la-ga>

Gardéens de souche et de cœur

Journée dans le Luberon mardi 14 mai : visite de l'Abbaye de Sénanque, découverte de Gorde. Programme et inscriptions auprès de Jean-Pierre 06 13 28 55 68 - gardeens83130@gmail.com

UNRPA

Sortie le 26 avril à Villecroze. Transport visite guidée. Restaurant après-midi dansant. Au retour arrêt dans une miellerie et dégustation. Adhérents 63€ et non adhérents 66€. Tél : 06 42 88 57 98 / 04 94 08 22 57. Prochains lotos réservés aux adhérents : 4 et 18 avril, 2, 16 et 30 mai à 14h30 au foyer Ambroise Croizat.

Les Mains Sales 83

Atelier linogravure, débutants et confirmés. Les 1^{ers} samedis du mois : 6/04 et 4/05 de 9h à 12h à la Maison des Associations. 35 € matériel fourni. 4 places sur réservation : 06 30 45 95 70 ou lesmainssales83@gmail.com

Anciens Combattants, ACPG CATM

Voyage en Cantabrie (Espagne) du 27 au 31 mai. Inscriptions mardi de 10h à 11h à la Maison du Combattant.

Élections européennes 2024 : êtes-vous bien inscrits sur les listes électorales ?



Dimanche 9 juin 2024, les Français sont invités à élire leurs représentants au Parlement européen. Si vous êtes nouvellement installés à La Garde, vous pouvez vous inscrire jusqu'au 3 mai pour pouvoir voter.

En ligne : pour voter lors des élections européennes qui se dérouleront en un seul tour le 9 juin prochain vous pouvez vous inscrire en ligne **jusqu'au 1^{er} mai** sur le site : www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R16396

Par courrier : adressez votre demande (cerfa n°12669*02 téléchargeable sur internet) jusqu'au 3 mai en joignant les justificatifs d'identité et de domicile : **Service élections – Mairie de La Garde – BP 121 83 957 La Garde Cedex.**

Au guichet en mairie : avec le formulaire **jusqu'au 3 mai.**
Infos : 04 94 08 98 15 – ville-lagarde.fr

Mangez équilibré ! > 1^{er} au 5/04
restaurants scolaires - centres de loisirs
plats cuisinés avec amour par les chefs du SIRC cuisine-centrale à La Garde

lundi	Féié
mardi	Pâté de volaille / lasagnes bolognaises /laitage /fruit
mercredi	•Salade de blé / filet de poisson / printanière de légumes fromage / fruit
jeudi	Salade verte iceberg / omelette / •haricots plats et pommes de terre sautées / laitage / pâtisserie
vendredi	•Salade coleslaw / •sauté de bœuf / pâtes farfalles et emmental râpé / fromage / purée de fruits

N° Utiles

Plateforme des pharmacies de garde : 3237
0,34€ TTC/min - accessible 24h/24h

Infirmier de garde : 06 09 91 53 25
Sylvie Gabas
15 avenue Roger Salengro

Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Maison France Services : 04 94 08 99 37
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Encombrants : 04 98 01 15 13
Déchetterie : 04 94 14 04 92

Numéros d'urgence :
SAMU : 15 / Pompiers : 18 / Police : 17
SOS médecins : 04 94 14 33 33
Urgence en mer : 196
Urgence dentaire : 08 92 56 67 66
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
ENEDIS 09 72 67 50 83
GRDF 08 00 47 33 33
Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 08 98 00