

//EXPOSITION

> **Création en cours avec les Ateliers Médicis**
Exposition du travail des écoliers de CM1 de Jean Aicard avec la photographe Adèle Pécourt
Musée Jean Aicard-Paulin Bertrand
705 av. du 8 mai 1945, ouvert du mardi au samedi 12h à 18h, 04 94 14 33 78

//EVENEMENTS

entrée libre et gratuite (sauf indications)

> **Les bals du jeudi**
Par l'association des commerçants
Jeudis 17 et 24 août dès 19h30
Place de la République

> **Les Contes du Rocher**

Vendredi 18 août à 20h Vieille Garde
rdv parvis de l'Eglise de la Nativité
Place Mistral : *Sous l'arbre à palabres*
découverte de l'univers africain par la compagnie de l'Enelle
Place Mussou : *Au bord du Mississipi*
ballade riche en mots, notes et couleurs par Eric Frèrejacques
Place Autran : *Ting Cha*
conte musical aux sonorités de l'Asie, par Les Voix Nomades



> **Visites guidées de la Vieille Garde**
Samedi 19 août à 9h : circuit historique de 2h30. Dimanche 27 août à 10h : circuit touristique d'1h30. Inscription : Maison du Tourisme 04 94 08 99 78

> **Fête de la Libération**

Les 22 et 23 août (voir ci-contre)

> **Don du sang**

Mercredi 23 août de 15h à 19h30 salle Gerard Philippe
prenez rendez-vous sur dondesang.efs.sante.fr



> **Foire à l'ail, à l'oignon et au boudin**
Dimanche 27 août 9h à 18h centre-ville
marché, grande tablée festive, ambiance guinguette, smooicyclette...



> **Forum des Assos**

Dimanche 3 septembre 9h à 18h
stands et démonstrations des associations sportives, culturelles, artistiques...

> **Lancement de la saison culturelle du Théâtre Le Rocher**

Jeudi 7 septembre 19h30
Esplanade Gérard Philippe
présentation de la saison suivie de deux performances live : duo de danse inclusive par la 6^e sens compagnie et concert du groupe Wallace Negao & Trio Combo Brazil

//MEDIATHEQUE

> **Horaires d'été**

Mardi : 9h-12h et 16h-19h
Mercredi / Vendredi : 9h-13h
Samedi : 9h-12h30



ville-lagarde.fr
@lagarde83130
#villelagarde
f t i d

L'Hebdo

///Hebdo n°1739 > 14 au 20 août 2023



Les 22 et 23 août, célébrons le 79^e anniversaire de la libération de La Garde lors de moments de recueillement et de bonheur partagés. Un beau feu d'artifice est prévu mercredi 23 août à 22h.

///Un temps pour se souvenir

De nombreux hommages seront rendus sur les sites mémoriels de la commune. La population est invitée à prendre part aux différentes commémorations.

Mardi 22 août

10h50 : départ du jardin Veyret de 5 convois de véhicules militaires d'époque pour les différents dépôts de gerbes.

11h15 : départ d'un bus depuis le jardin Veyret, arrêt à l'Hôtel de Ville puis départ à 11h30 pour la 1^{re} DFL.

11h45 : commémoration à la stèle de la 1^{re} DFL.

Mercredi 23 août

18h30 : dépôt de gerbes ancien parvis Hôtel de Ville à la plaque commémorative.

18h45 : départ du défilé pour le Monument aux morts avec les

véhicules d'époque.

19h : cérémonie traditionnelle au Monument aux morts avec dépôts de gerbes et allocutions.

///Véhicules et tenues d'époque

Petits et grands, tous sont curieux d'approcher des véhicules qui ont traversé les âges... Les membres de l'association Août 44, tous passionnés d'histoire, portent des tenues d'époque et aiment partager avec le public leur enthousiasme. L'exposition de véhicules civils et militaires d'époque est à voir au jardin Veyret (en face d'Intermarché) : mardi 22 août de 10h à 11h et de 12h à 13h30. Mercredi 23 août de 11h30 à 13h30 et de 17h à 18h.

///Un temps pour se réjouir

Mercredi 23 août dès 20h,



« La Fête de la Libération est un évènement phare des festivités de l'été et un moment majeur de notre histoire. Merci aux anciens combattants et aux associations patriotiques de faire vivre notre mémoire collective. »
Hélène Arnaud-Bill, maire

place à la fête avec une soirée animée par DJ Nalo Palia, place de la République. On a coutume de dire que le feu d'artifice de la Libération est l'un des plus beaux des alentours... Alors ne manquez pas le spectacle pyromélodique avec un feu d'artifice tiré du stade Accusano, mercredi 23 août à 22h.

Infos : Maison du Tourisme 04 94 08 99 78 / ville-lagarde.fr



Directrice de la publication : Mme le maire / rédaction, photographies, maquette : service communication contact-mairie@ville-lagarde.fr

04 94 08 98 00 / impression : imprimerie Sira

Reclamation concernant la distribution : 04 94 08 98 02



Année scolaire 2023/2024

Réalisez le planning des réservations aux activités de votre enfant de façon annuelle. Cantine, périscolaire et ALSH mercredis. Sans réservation avant le 27 août, l'accès à ces prestations ne sera pas possible pour la semaine de la rentrée scolaire. Pour cela, il suffit de cliquer sur la dalle "gérer mes réservations" de votre Espace Citoyens. Un tutoriel se trouve dans l'onglet "Infos Pratiques - Service Education/Loisirs - Tutoriel Gestion des Réservations" pour vous aider dans cette démarche. Vous pouvez également, en cliquant sur la figurine représentant votre enfant, vérifier l'ensemble de vos réservations. Le service éducation/loisirs se tient à votre disposition : 04 94 08 98 67 ou 52 ou 74.

Concours abeilles

Peinture, collage, dessin, photo, nos amies les abeilles vous inspirent ? Vous avez jusqu'au 15 septembre pour participer et envoyer votre œuvre en format A4 à la Maison du tourisme "Concours arts plastiques sur les abeilles" 9 place de la République, 83130 La Garde. Infos : 04 94 08 99 78. Règlement sur ville-lagarde.fr

Inscription vide grenier

Prochain vide grenier dimanche 3 septembre. Inscription les 23 et 24 août de 8h à 12h30 non-stop, entrée côté esplanade Gérard Philippe.

Opération tranquillité vacances

Les Gardéens peuvent demander à la Police Municipale de surveiller leur domicile en leur absence. Service gratuit sur inscription. Formulaire à télécharger sur ville-lagarde.fr et à déposer à l'accueil de la Police Municipale, place de la République. Infos : 04 94 08 98 20.

Piscine municipale

Ouverte jusqu'au 3 septembre. Inscriptions aquagym école de natation à la Maison des sports, 9h-12h/14h-17h. Info 04 98 04 04 21/22.

CCAS Service Seniors

Service Civique Solidarité Seniors : accompagnement numérique sur vos téléphones, tablettes, découverte de jeux, échanges intergénérationnels sur les savoirs et savoir-faire oubliés. Renseignements au 04 98 01 15 10. Programme des activités du 2^e semestre 2023 disponible à la Maison des Seniors.

Protégeons nos forêts des incendies

9 feux sur 10 sont d'origine humaine : en cas de sécheresse, de canicule ou de vent fort, un mégot mal éteint, jeté depuis une fenêtre de voiture ou en bord de route, une étincelle dans un champ ou un jardin peut suffire à dévaster des hectares de végétation en quelques minutes seulement. Un simple geste qui peut avoir de graves conséquences sur la nature, détruire des habitations, des entreprises et des campings, tuer des animaux et même menacer des vies humaines.

Démoustication

Une opération de démoustication a été effectuée sur toute la ville les 18 et 19 juillet dernier. La lutte contre le moustique nécessite la mobilisation de tous. + d'infos sur le site www.paca.ars.sante.fr

Lutte contre les nuisibles

Comme l'oblige le règlement sanitaire départemental, il est du ressort du propriétaire d'habitation, de dépendances et de jardin de veiller à la salubrité et à l'hygiène et de sa propriété.

Recrutements

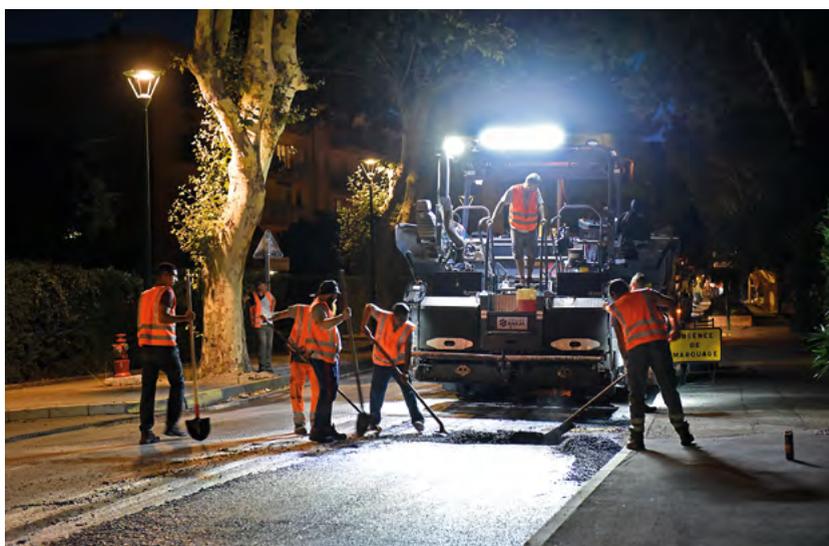
La mairie recherche pour ses 11 périscolaires et 2 accueils de loisirs des animateurs diplômés (BAFA, CPJEPS, CQP, licence STAPS, CAP AEPE, BPJEPS...) pour la période du 31 août 2023 au 6 juillet 2024.

CV et lettre de motivation à adresser à la DRH de la mairie de La Garde, Hôtel de Ville, BP 121, 83130 La Garde ou à acm-loisirs@ville-lagarde.fr

Des routes bien faites

Pour plus de confort et de sécurité pour les usagers, le Département a entrepris la réfection du tapis d'enrobé de l'avenue Jean Jaurès. Les travaux ont été réalisés de nuit en juillet, afin d'impacter le moins possible la circulation. Du giratoire de l'Hôtel de Ville à celui de l'avenue Jacques Duclos, le revêtement est à présent optimal. Cet aménagement vient compléter ceux réalisés depuis le début de l'année sur l'avenue Jacques Duclos où les trottoirs, la chaussée et la bande cyclable ont été repensés.

Montant des travaux financés par le Département du Var pour l'avenue Jean Jaurès : 160 000 €



Des ailes pour s'envoler vers l'avenir !

Pour la première année de son histoire l'UFR STAPS organisait une cérémonie de remise des diplômes le 13 juillet dernier. Après un tournoi de sports collectifs sur les installations de l'université, les festivités se sont poursuivies dans l'enceinte de la salle Gérard Philippe. Un moment de partage et de convivialité pour ces jeunes fraîchement diplômés qui ont pu recevoir le précieux sésame avant d'être félicités par Madame le maire, Hélène Arnaud-Bill.





Vive la lecture !

Du 22 juin au 23 juillet, votre médiathèque vous a proposé jeux, animations et films à l'occasion de Partir en livre, la grande fête nationale du livre pour la jeunesse !

Escape game sur les traces des pirates à la recherche du trésor perdu, lectures relaxation aux sons de douces mélodies, ciné-croc à la découverte des pays du monde et de leurs cultures : tout au long du mois de juillet,

les amoureux de lecture ont profité des animations proposées par la médiathèque à l'occasion de Partir en livre. Vos bouquins préférés ont même voyagé aux quatre coins de la ville, grâce à la frégate des livres ! Le 5 juillet, les enfants étaient invités à baigner dans la lecture à la piscine municipale. L'occasion pour petits et grands, en familles ou entre amis, de profiter des joies d'une histoire à l'ombre des mûriers, assis sur la pelouse après une bonne baignade.

Le 21 juillet, les livres ont investi le jardin Allende pour

la matinée, pour un moment privilégié entre jeux et lecture !

La nouveauté de cette année : l'organisation de tournois Mario Kart Live les 28 juin et 22 août ! La Nintendo Switch s'est invitée dans votre médiathèque, pour deux tournois endiablés du célèbre jeu vidéo de courses à travers les rayons de votre espace jeunesse !



Jusqu'au 16 septembre, venez jouer sur la console de Nintendo dans votre médiathèque (sur réservation au 04 94 08 99 62), ou empruntez des jeux Switch, Xbox One et PS4



(Need for speed, Among Us, Naruto Ultimate Ninja Storm 4...) pour la maison !



Avenue Charles Sandro, mardi 9h-12h et 16h-19h, mercredi et vendredi 9h-13h, samedi 9h-12h30. Espace Jeunesse 04 94 08 99 62.



Ils se sont (re)dit Oui !

Le 15 juillet, pour fêter leurs 50 ans de mariage, Marcel et Bernadette Debout ont renouvelé leur engagement de s'unir pour la vie ! Un beau moment d'amour célébré par Mme le maire Hélène Arnaud-Bill, en présence des témoins, familles et amis des mariés.



Associations, vous souhaitez paraître dans cette colonne merci d'envoyer vos principaux rendez-vous par mail : sinformation@ville-lagarde.fr

Naturoscope

> Initiation randonnée subaquatique avec un guide, dès 8 ans, du mardi au samedi jusqu'au 31 août à 10h, 13h, 15h à l'anse Magaud, tarifs : 5€/enfant et 8€/adulte, matériel fourni.
> Les pieds dans l'eau, observez les petites bêtes du bord de mer à l'anse Magaud, dès 3 ans, mercredis 16, 23, 30 août à 10h, 13h, 15h, tarif : 5€ enfant ou adulte.
Inscription : rando.sub@naturoscope.fr
07 69 78 33 49

Ligue de Protection des Oiseaux

> Observation des chauves-souris, samedi 26 août de 21h à 23h sur le site du Rocher. Rdv place de la mairie, sortie gratuite, paire de jumelles conseillée. > Visite gratuite du massif forestier du Thouars pour tous samedi 9 septembre, rdv à 8h45 sur site. Inscription Maison du tourisme : 04 94 08 99 78 ou 06 31 78 49 88.

Les Amis de la Vieille Garde

Ouvrent la chapelle romane tous les samedis de 16h à 19h jusqu'au 2 septembre.

UNC

Les permanences du jeudi sont suspendues. Reprise le 17 août.

Mouliné, Perlé & Cie

Rencontres autour de la broderie, principalement point de croix, autres découvertes sur demande. Tous les 15 jours samedi de 14h à 16h30 et mercredi de 18h à 21h, dès la rentrée et pendant les vacances. Infos : moulinepc@hotmail.fr ou 06 63 95 76 68.

UNRPA

Loto les 7 et 21 septembre au foyer Croizat. Concours de belote réservé aux adhérents le 14 septembre. Sortie à Aix en Provence vendredi 20 octobre avec petit-déjeuner, repas, spectacle et transport, 36€ adhérent / 40€ non adhérent. Infos : 06 42 88 57 98 ou 04 94 08 22 57.

AGPF

L'association de protection féline cherche d'urgence des familles pouvant accueillir provisoirement des chatons avant leur placement. La nourriture et le matériel leur étant nécessaire sont fournis gracieusement. Merci d'avance. 06 74 66 63 44 ou 06 22 29 85 59.

Gardéens de souche et de cœur

Sortie à la journée vendredi 22 septembre : voyage et tradition au Mas de la comtesse à Aigues mortes. Infos, inscription et programme : Jean-Pierre 06 16 28 55 68 ou gardeens83130@gmail.com

Amicale des locataires de la Planquette

> Samedi 16 septembre : animation commerciale à Aix en Provence. Visite du musée du Calisson, tour de la ville en petit train, transport et repas : 35€.
> 18 et 19 novembre : préparez vos achats de Noël au Perthus-La Jonquera. Transport, repas et hébergement : 132 €. Incriptions : 07 83 62 13 80, ouvert à tous.

Banque alimentaire

Le site basé dans la zone d'activité du Pouverel recherche des bénévoles : ba830.drh@banquealimentaire.org

Odyssey Krav Maga

Cours pendant l'été le vendredi 19h30. Cours d'essai gratuit - odysseykravmaga.com
07 45 19 39 05 - kravmagaodyssey@gmail.com

Fé et rêve

L'association propose un accompagnement dans vos projets d'écriture. Contact : Fanny au 06 29 90 58 87.

AJS Escrime La Garde

Entraînements, complexe sportif Guy Môquet, en fonction de l'âge et du niveau. Infos sur la page Facebook du club.

Ma Garde Proprié

Collectes de déchets sauvages sur la ville les dimanches 9h à 11h. Permanences le vendredi 15h à 17h, Maison des associations. Infos : 06 31 78 49 88.



son parcours grâce à de nouveaux agrès sportifs dans un cadre exceptionnel qui mêle bien-être et nature. **Ville Active et Sportive 3 lauriers**, La Garde, amoureuse du sport, propose une offre émergente et innovante de pratiques sportives, d'actions de citoyenneté tout en s'adaptant à son territoire pour créer une émulsion autour du sport.

Un nouvel espace vert en ville !

Derrière son grand portail, l'espace arboré de la Villa Jeanne se dévoile. Au fond de l'allée ombragée par les platanes, le patrimoine architectural de La Garde s'offre à vous dans un écrin paisible de nature. Lors de ces chaudes journées estivales, prélassiez-vous dans le jardin de la Villa au sein de cet espace boisé en plein cœur du centre-ville. Située à l'extrémité de l'avenue Sadi Carnot en lisière du centre-ville, le jardin est ouvert tous les jours de 8h à 21h !

Villa Jeanne, avenue Sadi Carnot



		Mangez équilibré ! > 14 au 18/08 restaurants scolaires - centres de loisirs	
lundi	salade de betteraves / riz aux courgettes / fruit	P 28 g L 27 g G 88 g AE 707 kcal Ca 150 mg	files de rougets marinés / tomates provençales / tiramisu
mardi	férié		salade de farfales, poivrons, aubergines grillés / fromage / fruit
mercredi	taboulé / cordon bleu / pois carottes / laitage / fruit	P 26 g L 28 g G 83 g AE 688 kcal Ca 220 mg	salade de pois chiche, tomates, olives / omelette à la ricotta / fraises
jeudi	salade iceberg sauce César / de poisson à l'huile de romarin / pommes de terre et haricots verts sautés / fromage / pâtisserie	P 28 g L 27 g G 87 g AE 703 kcal Ca 150 mg	melon / tarte aux blettes / yaourt
vendredi	salade de tomates / blanquette de veau / pâtes et emmental râpé / laitage / fruit	P 29 g L 25 g G 91 g AE 705 kcal Ca 150 mg	salade de quinoa / courgettes rondes farcies / fromage / sorbet au fruit

Informations données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec portion de pain et sans se resservir. P : protides / L : lipides / G : glucides / AE : apport énergétique / Ca : calcium

Le Thouars, terre de sport !

Toujours plus orientée vers le sport, La Garde, Ville Active et Sportive, propose à tous de pouvoir exercer une activité physique en plein air, gratuitement. Différentes zones de fitness sont à votre disposition aux 4 coins de la ville. Déjà dotée d'équipements, la forêt du Thouars complète

N° Utiles

Plateforme des pharmacies de garde : 3237
0,34€ TTC/min - accessible 24h/24h

Infirmier de garde : 06 89 90 73 52
M. Lacanaud
258 Mail de la Planquette

Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Encombrants : 04 98 01 15 13
Déchetterie : 04 94 14 04 92

Numéros d'urgence :
SAMU : 15 / Pompiers : 18 / Police : 17
SOS médecins : 04 94 14 33 33
Urgence en mer : 196
Urgence dentaire : 08 92 56 67 66
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
ENEDIS 09 72 67 50 83
GRDF 08 00 47 33 33
Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 08 98 00