

//CINÉMA

avenue Marx Dormoy

Making of

De Cédric Kahn

Judi 8 février à 18h15  
Vendredi 9 à 14h30,  
17h & 19h30  
Samedi 10 à 19h  
Dimanche 11 à 15h



//THÉÂTRE LE ROCHER

Billetterie : ville-lagarde.fr 04 22 80 12 75

Évènement Marcel Pagnol

> "Souvenir des collines"

Déambulation gratuite dans l'Espace nature départemental du Plan samedi 1er juin à 10h. BILLETS GRATUITS dans la limite des places disponibles à retirer exclusivement à la billetterie du théâtre.

>En ce temps-là, l'amour

Mardi 6 février à 20h30



> La princesse qui n'aimait pas...

Jeune public  
Mardi 20 février à 19h30  
Billetterie : le-pole.fr

//EXPOSITIONS

> Cassandra Felgueiras  
exposition jusqu'au 6 mars  
Rdc complexe Gérard Philipe

> Eddie Louis Delvaux

jusqu'au 22 février  
La Rue - hall d'entrée de la Médiathèque

//ÉVÈNEMENTS

> Assos en scène (voir ci-contre)  
Vendredi 9 février à 20h  
Salle Gérard Philipe, entrée gratuite  
04 98 01 15 70 - buvette sur place

> Journée Portes Ouvertes à l'Université

Samedi 10 février de 9h à 16h  
Campus de La Garde, Toulon et Draguignan  
jpo.univ-tln.fr (voir p.8)

> Salon Divers

Du 16 au 24 février  
Salle Gérard Philipe  
Vernissage vendredi 16 février à 18h



> Talents de femmes

Du 28 février au 3 mars  
Salle Gérard Philipe  
Vernissage jeudi 29 février à 19h

//MÉDIATHÈQUE

VIVE LES MANGAS !

> Exposition Senpai Manga  
En écho au festival BD d'Angoulême !  
du 26 janvier au 21 février

> Atelier manga dès 7 ans

samedis 3 et 17 février 10h à 12h  
espace jeunesse - Résa 04 94 08 99 62



ville-lagarde.fr  
@lagarde83130  
#villedelegarde



# Sous les projecteurs : Assos en scène !

**Vendredi 9 février se tient la 5ème édition d'Assos en scène : venez vivre un moment unique lors d'un show grandiose proposé par plusieurs associations artistiques, culturelles et sportives de la ville. Un évènement incontournable qui mêle les disciplines et met à l'honneur les talents Gardéens : lever de rideau dès 20h, salle Gérard Philipe !**

Hélène Arnaud-Bill, maire :

"La Garde compte de nombreux talents que nous devons mettre à l'honneur.



Le tissu associatif Gardéen est dense : c'est le ciment de la société qui fait vivre et battre le cœur de notre belle cité du Rocher avec tout un panel d'activités qu'elles soient artistiques, culturelles ou sportives !"

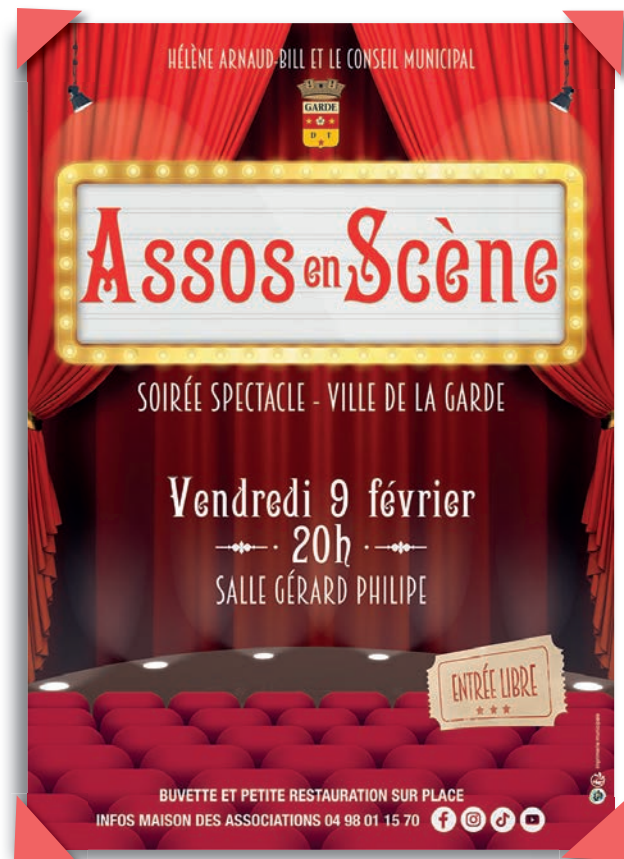
Sous l'égide de la Maison des associations, prenez part à un spectacle inédit de plus de 2h. Chant, danse, musique, théâtre.... Laissez-vous surprendre par une programmation éclectique et venez partager la passion d'associations investies tout au long de l'année.

Après quatre éditions réussies, cette soirée s'annonce toujours plus festive et conviviale ! Depuis plusieurs mois, toutes les associations se préparent pour un moment de partage, entre passion et découverte.

## Un éventail de talents

Au total ce sont dix associations qui vont vous faire découvrir une palette d'univers, entre chants, musiques danses ou encore théâtre....

Il y en aura pour tous les goûts ! Laissez vous envoûter par le Cabinet de curiosités, compagnie en résidence au théâtre Le Rocher, voyagez avec la traditionnelle danse du Lion proposée par l'école Long Hé Fènghuang Whushu.



Plongez au cœur du répertoire classique de l'association Gardéa Cantat, entre chœurs et piano et déhancez-vous avec les morceaux de saxophone rythmés proposés par un saxo en balade. Et pour se restaurer ? Une buvette sera tenue par l'association Les Amis de l'espérance. Un moment festif, convivial et fédérateur pour mettre à l'honneur notre tissu associatif, riche et dynamique !

**Vendredi 9 février - 20h**  
**Salle Gérard Philipe - entrée libre**  
**Buvette et restauration sur place**  
**Infos maison des associations 04 98 01 15 70**



Directrice de la publication : Mme le maire / rédaction, photographies, maquette : service communication contact-mairie@ville-lagarde.fr

04 94 08 98 00 / impression : imprimerie Sira

Reclamation concernant la distribution : 04 94 08 98 02



# Conseil Municipal du 22 janvier

**A l'ordre du jour notamment : le budget primitif, les subventions aux associations, caisses des écoles et CCAS et la transition écologique. Objectif : maintenir un haut niveau de service pour tous, en favorisant l'investissement pour la préservation de l'environnement.**



**Recensement de la population en cours**  
Une partie des logements et des habitants sont en cours de recensement et ce jusqu'au 25 février. Si vous en faites partie une lettre sera déposée dans votre boîte aux lettres. Puis, un agent recenseur, recruté par la commune, vous fournira une notice d'information. Ce document est indispensable : gardez-le précieusement. L'Insee est le seul organisme habilité à exploiter les questionnaires et cela de façon anonyme. Le recensement se fait aussi en ligne sur le site [le-recensement-et-moi.fr](http://le-recensement-et-moi.fr). Pour + d'infos : 04 94 08 98 15

**Permanence Mme le maire**  
Hélène Arnaud-Bill reçoit les Gardéens vendredi 9 février de 9h à 12h à la Maison des associations, 95 rue Marc Delage.

**Permanences avocats et notaires**  
Les permanences se déroulent à la Maison France services au 217 Mail de la Planquette. Pour prendre un rendez-vous, contacter le 04 94 08 99 37.

## CCAS Service seniors

Toutes les animations sont sur inscription (sauf si mentionné) auprès de la Maison des Seniors - 04 98 01 15 10  
**Atelier culinaire** le 7/02 de 9h à 14h - salle Mussou. Tarif 10 € (cuisine et repas compris).

**Journée « Marseille et grotte Cosquer »**, le 15/02. Tarif : 66 €.  
**Cinéma "Mon Crime"**, réalisé par François Ozon, le 8/02 à 15h au Rocher. Séance offerte aux Gardéens de 60 ans et plus sur présentation à l'entrée, de leur carte d'identité et d'un justificatif de domicile.  
**Atelier découverte "Karaté Santé"** du 01/03 au 30/04 chaque mercredi de 14h45 à 16h. Salle d'arts martiaux au gymnase Bernard Chabot. Inscriptions dès le 12/02.

**Séjour en Midi Toulousain** du 31/05 au 5/06. Tarif avec participation.  
Le programme des activités du 1<sup>er</sup> semestre 2024 disponible à la Maison des Seniors et sur [ville-lagarde.fr](http://ville-lagarde.fr)

## Réseau mistral

L'agence mobile sera présente au niveau de l'arrêt de bus Hôtel de Ville mardi 6 et vendredi 16 février de 8h30 à 12h.

## Visites guidées de la Vieille Garde

Visite gratuite et historique d'environ 2h30. Possibilité de raccourcir la visite à 1h30 sur demande. Découvrez un panorama saisissant ! Table d'orientation, chapelle romane du Xlle s, artisans, ruelles fleuries, fontaines, cœur de ville provençal, placettes...Départ à 14h devant la Maison du Tourisme.

Février : 7 et 24 / Mars : 6, 18 et 30 / Avril : 3, 15 et 27. Inscription : 04 94 08 99 78

## Concours des espaces fleuris 2024

Inscriptions du 15 février au 15 mars.  
Bulletin téléchargeable sur [ville-lagarde.fr](http://ville-lagarde.fr).  
Infos Maison du Tourisme  
04 94 08 99 78

## Reconnaissance de l'état de catastrophe naturelle

Une procédure de demande de reconnaissance de l'état de catastrophe naturelle a été initiée par la municipalité auprès des services de la préfecture :

- Elle concernera les Gardéens ayant subi des dommages sur leur habitation dus à la sécheresse et à la réhydratation des sols pour la période du 1er janvier 2023 au 31 décembre 2023.

Les demandes doivent être adressées soit par courrier à l'attention de Hélène Arnaud-Bill, maire de La Garde - Mairie de La Garde BP 121 - 83957 La Garde Cedex, soit par mail : [contact-mairie@ville-lagarde.fr](mailto:contact-mairie@ville-lagarde.fr) avec si possible un descriptif technique des désordres subis ou des photographies. Les administrés doivent préciser sur le courrier leur adresse exacte, un n° de téléphone et une adresse mail. En parallèle, il est conseillé d'adresser un courrier auprès de votre compagnie d'assurances si les dégâts sont importants afin de solliciter le passage d'un expert pour constat.

Les charges les plus importantes du budget primitif 2024 portent sur l'électricité, gaz et eau. Avec l'incertitude concernant l'évolution des tarifs, l'enveloppe est passée de 800 000€ en 2021 à plus de 2,2 millions en 2024. Autres facteurs d'évolution : l'ajustement des tarifs du Syndicat Intercommunal de Restauration Collective face à la flambée des prix et la hausse des assurances. *"La bonne gestion de la Ville permet d'optimiser les dépenses malgré le contexte, avec une situation financière saine sans avoir recours à l'emprunt : l'évolution des charges est inférieure aux hypothèses d'inflation."* Hélène Arnaud-Bill, maire.

## La Garde maintient ses engagements

Pour protéger les Gardéens de la hausse réelle des coûts, la Ville fait le choix de maintenir une tarification en fonction des revenus et du foyer pour la majorité des services publics municipaux et une évolution des tarifs déconnectée de l'inflation. *"Nous ne répercutons pas l'augmentation du coût de la vie sur les familles, au niveau des cantines, établissements petite enfance..."* Grâce à sa bonne gestion, la commune a fait le choix de ne pas impacter ses taux d'imposition en 2024.

La Ville continue son soutien financier aux associations et augmente ses subventions au CCAS

et à la caisse des Écoles, *"pour ne pas faire subir aux familles l'augmentation du coût du matériel"*. Elle a aussi tenu à accorder la prime de pouvoir d'achat exceptionnelle à ses agents en s'alignant sur le barème de l'État. Le tout, avec des intérêts de la dette inférieurs à 1% des dépenses réelles de fonctionnement. L'annuité totale de la dette est contenue à 714 194 € soit 27,50€/habitant. Contrairement au contribuable national, le contribuable gardéen ne paie pas d'impôt pour rembourser la dette, chaque euro passe en investissement ou en service rendu.

## Investir pour l'avenir

Les dépenses d'investissement restent dynamiques : passage en Leds de Guy Moquet 2, rénovation énergétique des bâtiments communaux, création de 3 centrales photovoltaïques, finalisation des travaux de la phase 2 du confortement de Massacan, poursuite des études du confortement du Rocher, embellissement du jardin de la Villa Jeanne... Une année qui marque également le début des travaux de 3 opérations majeures du mandat : l'écolo crèche Les Lucioles, la rénovation de la maison communale Gérard Philipe et le Pôle culturel, et la phase 1 du projet cœur de ville.



# Des ateliers pour parents et enfants

Voici les prochains rendez-vous organisés en février par le service parentalité du CCAS qui se tiendront à la Ludothèque. Des rendez-vous gratuits pour toute la famille.

**Mercredi 7 février de 14h à 16h30**  
Atelier graff parents/enfants (dès 7 ans) animé par Alexandre Zammit, artiste peintre.

**Mardi 13 février de 14h à 16h**  
Temps d'échange autour de l'allaitement maternel, animé par Lidia Basa, consultante en lactation.

**Mercredi 14 février de 16h30 à 18h**  
Atelier d'Art -Thérapie parents/enfants (6-15 ans) animé par Muriel Blachère, art thérapeute.

**Vendredi 16 février de 9h15 à 11h15**  
Massage Bébé animé par Vanessa Boccaletti, infirmière puéricultrice (Vaness'Maternage).

**Mardi 20 février de 18h15 à 19h45**  
"Pas à pas mon enfant mange comme un grand" animé par la Mutualité Française.



**Mercredi 21 février**  
Tournoi de jeux vidéos : Super Smash Bros - Parents/enfants dès 12 ans animé par l'association Alternative 83.

**Vendredi 23 février de 9h à 11h**  
Séance de sophrologie pour les parents animée par Isabelle Kirchner, psychopraticienne et sophrologue.

## Portes Ouvertes de l'Université

Que faire après le Bac ?

Des réponses samedi 10 février.

Rendez-vous sur les Campus de La Garde, Toulon et Draguignan.

Les jeunes varois et leurs familles sont invités à venir rencontrer les enseignants, étudiants et personnels de l'Université de Toulon : facultés, IUT, IAE et SeaTech lors de la Journée Portes Ouvertes du samedi 10 février de 9h à 16h sur les campus de La Garde, Toulon et Draguignan (IUT et Faculté de droit).

Programme complet sur [jpo.univ-tln.fr](http://jpo.univ-tln.fr)



## Belle centenaire

Mardi 9 Janvier, l'Ehpad le Mas des Senes était en fête pour célébrer et souffler la centième bougie de Cléopâtre Store, née le 29 décembre 1923. Pour l'occasion toute la famille était réunie, ainsi que Madame le maire, présente pour remettre la médaille de la ville : un moment festif, accompagné par une animation musicale et un goûter de fête. "C'est une battante et une femme avec un très gros caractère" nous raconte son fils unique Serge. "Passez de très bons moments avec vos familles et tout le personnel, on se revoit l'année prochaine !" Madame le maire Hélène Arnaud-Bill.



Associations, vous souhaitez paraître dans cette colonne merci d'envoyer vos principaux rendez-vous par mail : [sinformation@ville-lagarde.fr](mailto:sinformation@ville-lagarde.fr)

**Les Restanques du Thouars**  
Loto dimanche 3 mars Salle Mussou : 14h ouverture des portes et 15h début du jeu. Nombreux lots, ouvert à tous.

**Compagnie théâtre IL**  
Venez terminer les Soirées du Théâtre en Garde au Théâtre Le Rocher avec ce beau spectacle : « illusion conjugale » d'Eric Assous par Les noctambules & l'Amphitryon mercredi 7 février. Réservation : 04 94 61 35 60 (répondeur) par SMS au 06 88 34 01 73 ou sur [www.theatre-il.org](http://www.theatre-il.org) - tarif 8€.

**Amicale laïque**  
Grand loto 5 parties avec 3 quines et un carton plein 6è partie avec un carton plein pour une carte cadeau « illicado » d'une valeur de 350€. Samedi 10 février, Salle Mussou. Accueil à partir de 13h15 et début des parties à 14h. Les bénéfices récoltés serviront à apporter une aide financière aux projets des enseignants des écoles primaires de La Garde.

**Art, culture et choréologie**  
Loto dimanche 4 février à 15h, Salle Mussou. Infos : 06 11 46 61 81.

**ADAIMaroc**  
Ateliers gratuits durant nos permanences Ateliers durant nos permanences à la Maison des associations : samedi 10 février de 10h à 11h30 : « Stimuler son système immunitaire avec la réflexologie plantaire : les points sources et les zones réflexes des organes lymphoïdes ». Samedi 9 mars de 9h30 à 11h30 : « Comment détoxifier et protéger son foie grâce à l'alimentation aux plantes médicinales ? » + atelier de réflexologie plantaire. Ateliers gratuits sur inscription au 06 50 39 39 05.

**P'tit Hang'art**  
Les Amazones - jeudi 8 février à 20h30. Tarif : 12€ et 10€. Résa par mail : [ptithangart@sfr.fr](mailto:ptithangart@sfr.fr) ou 06 14 22 18 38.

**UTL6**  
Conférence « Claude Sautet : un portrait de la société française à travers le cinéma » par K. Benkaaba mardi 13 février à 14h30 auditorium Gérard Philippe. + d'infos : [contact@utl6.fr](mailto:contact@utl6.fr)

**La Garde Loisirs**  
Le club propose tous les lundis et les vendredis de 14h à 17h30 des jeux de société comme scrabble, duplicate, rummikub à la Maison des associations.

**Harmonie Mussou**  
Assemblée générale ordinaire samedi 17 février à 17h, salle Mussou. Adhères nombreuses et nombreux à la doyenne des associations Gardéennes. L'après-midi se clôturera par une collation offerte à nos adhérents.

**Gardéens de souche et de coeur**  
Loto "plaisir et bien être" dimanche 18 février, Salle Mussou. Ouverture des portes 13h30, début des jeux 14h30.

**GAMT : généalogie Algérie Maroc Tunisie**  
Permanences tous les samedis de 10h à 12h salle Ambroise Croizat. Galette des rois le 3 février.

**UNRPA**  
Lotos 8 et 22 février à 14h30 au foyer Ambroise Croizat. Réservés aux adhérents. L'association tiendra son AG le 15 février à 14h30 salle Mussou suivie de la galette des rois.

**Amicale laïque - section randonnée**  
A 8h30 jeudi 8 février : Pignans / Le Fedon (13km) - jeudi 15 : Le Beausset / Les quatre frères (12 km)  
Infos : 04 94 48 81 51 - <https://amicalelaïque-lagarde.wixsite.com/amicale-laïque-la-ga>

**Médaillés militaires**  
Grand loto dimanche 10 mars, salle Mussou ouverture des portes à 14h, début du jeu à 15h. Nombreux lots dont bons d'achat de 50 à 150 €. Voyage au Tyrol du 17 au 22 juin 2024 ouvert à tous. Inscription à la permanence Maison du Combattant les vendredis de 10h à 11h et renseignements au 06 99 89 27 37.

# Découvrez le nouveau programme senior !

Sorties découvertes, rencontres intergénérationnelles, ateliers culinaires et sportifs, spectacles ... Pour le premier semestre 2024, le programme des activités seniors fait la part belle à la découverte et au partage.

## Nouveau : le karaté santé !

Cette année, participez aux ateliers découverte du **karaté santé** ! Chaque mercredi, du 1<sup>er</sup> mars au 30 avril, des séances adaptées pour travailler équilibre et mémoire. *De 14h15 à 16h, inscriptions à partir du 12/02.*

## Évasion garantie

Participez aux **sorties culturelles** : découverte de **Marseille** (15/02, inscriptions à partir du 01/02), **Arlès** (le 21/03, inscriptions à partir du 11/03), **Istres** en avril et **Salon de Provence** en mai. Et partez en voyage dans le **midi Toulousain** du 31 mai au 5 juin (Inscriptions à partir du 05/02).

## Le goût de la Provence

Un mercredi par mois, participez aux **ateliers de cuisine** animés par l'association **Carrément**



*Toqué*, pour le plaisir de cuisiner ensemble et de partager le repas préparé.  
Prochaines dates : *mercredis 7 février, 6 mars,*

*3 avril, 15 mai et 5 juin.* Tarif de l'atelier repas compris 10€. Sur inscription.

## Entre générations

Partagez vos connaissances avec les enfants lors d'**ateliers intergénérationnels** autour du jardinage et de la lecture, et participez à des journées avec vos petits-enfants : **fête des grands-mères** (06/03) et **visite découverte du jardin des 4 saisons** (24/04).

## Une toile au Rocher

*Mon crime* et *Comme par magie*, deux films à voir au Cinéma le Rocher les **jeudis 8 février et 28 mars**. Séances offertes aux seniors gardéens, sur présentation à l'entrée de la carte d'identité et d'un justificatif de domicile.

## Mais aussi...

Spectacles de chant (11/04), fête de printemps (15/05), fête des grands-mères (12/06), journée d'action sécurité sur la route (06/06) ou encore "service civique solidarité seniors" avec des ateliers autour du numérique.

Programme complet sur [ville-lagarde.fr](http://ville-lagarde.fr) et dans les points d'accueil municipaux.

Infos et inscriptions : service 3<sup>e</sup> âge  
Maison des seniors et des familles  
8 rue Jean-Baptiste Lavène - 04 98 01 15 10  
du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et 13h30 à 17h30 - fermeture au public le mercredi après-midi

**Mangez équilibré !**  
 > 5 au 9 /02  
restaurants scolaires - centres de loisirs  
plats cuisinés avec amour par les chefs du SIRC cuisine-centrale à La Garde

lundi	•Salade de pâtes / cordon bleu / •haricots verts sautés fromage / fruit de saison
mardi	<i>Menu végétarien</i> : •lentilles en sauce / purée de patate douce fromage / fruit de saison
mercredi	Salade macédoine / •boulettes d'agneau sauce tomate / bouglhour fromage / salade de fruits
jeudi	•Rillettes de sardines / poulet rôti / purée de brocolis laitage / biscuit
vendredi	•Salade verte Iceberg, vinaigrette aux amandes / • moules à la crème / riz créole / fromage / coupelle de fruits au sirop

**N° Utiles**

**Plateforme des pharmacies de garde : 3237**  
0,34€ TTC/min - accessible 24h/24h

**Infirmier de garde :**  
**04 94 15 93 63**  
Julia Peironet

Mairie : 04 94 08 98 00  
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76  
Maison France Services : 04 94 08 99 37  
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78  
Encombrants : 04 98 01 15 13  
Déchetterie : 04 94 14 04 92

**Numéros d'urgence :**  
SAMU : 15 / Pompiers : 18 / Police : 17  
SOS médecins : 04 94 14 33 33  
Urgence en mer : 196  
Urgence dentaire : 08 92 56 67 66  
Police nationale : 04 94 75 88 88  
Police municipale : 04 94 08 98 20  
ENEDIS 09 72 67 50 83  
GRDF 08 00 47 33 33  
Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 08 98 00