

//CINEMA

Du 26 au 31 mars, pas de cinéma :
Festival de théâtre amateur

//EXPOSITIONS

> Virginie Sanna

Dessin, installation - jusqu'au 17 avril
Galerie G - vernissage 7 mars

> Thierry Hamy

Calligraphie
jusqu' au 30 mars à La Vague
vernissage mercredi 13 mars

> Martine Gitton

Du 1^{er} au 30 avril à La Vague.
Vernissage mercredi 3 avril à 18h30

//THEATRE

04 94 08 99 34 / billetterie en ligne
via ville-lagarde.fr

> La culture vous transporte

Saigon - Festival d'Avignon 2017
le 28/03 à 20h30 au théâtre Liberté
Départ du bus à 19h30 parking de la
Poste



> 19^e festival de Théâtre amateur

voir p3

> Théâtre Gestuel /Danse Joséphina

par la Cie Chaliwaté
Mardi 2 avril 20h30

//MEDIATHEQUE

> Ma p'tite bulle à histoires

espace jeunesse 10h à 11h
vendredi 29 mars
réservation au 04 94 08 99 62

> Conférence/débat

En chemin vers une communication
bienveillante
par Myriam Boudoua
mercredi 3 avril, auditorium 18h30
Réservation au 04 94 08 99 63

> Jouons Z'ensemble

mercredi 3 avril - espace jeunesse 14h
entrée libre dans la limite des places
disponibles

> Mini déj

Samedi 13 avril
espace jeunesse 10h à 12h
entrée libre dans la limite des places
disponibles

> Ciné croc

La vie secrète des animaux du village
Film animalier dès 5 ans
mercredi 17 avril - espace jeunesse 15h
Entrée libre dans la limite des places
disponibles

//EVENEMENTS

> Salon de l'Académie du Var

Du 26 mars au 4 avril - entrée libre
Vernissage mardi 26 mars à 18h
Maison communale G. Philippe
Info 04 94 08 99 34

> Conférence débat au CLAE

"La violence entre enfants"
Mardi 26 mars à 18h30
Entrée gratuite. Résa au 04 94 08 53 48
ou association.clae@gmail.com

> Café philo

"La mémoire : aide ou obstacle ?"
par Michel Ferrandi
vendredi 5 avril 19h30
auberge de la Pauline



L'énergie d'entrependre



Le 7 mars, le maire s'est rendu sur le site de production de l'entreprise Cahors. Accompagné d'élus et de représentants de l'Afuzi, Jean-Claude Charlois a pu étudier le savoir-faire de l'unique fabricant français de transformateurs et de postes de distribution électrique.

Groupe international fondé en 1910, Cahors est spécialisé dans les équipements destinés aux réseaux de distribution de l'électricité, de l'eau, du gaz et aux réseaux de communication. Transfix l'a intégré il y a 40 ans, lui apportant une expertise supplémentaire avec ses transformateurs et postes de distribution d'électricité moyenne tension. Conception, fabrication et commercialisation, tout est réalisé sur le territoire gardéen, et depuis 2015, sur un site de 47 000 m² (dont 17 000 m² de locaux industriels) installé sur la zone de la Chaberte.

"Nos concurrents ont fait le choix de délocaliser" explique le directeur général Ludovic Frantz. "Notre restructuration, nous l'avons faite en nous installant ici, en développant notre capacité de production, notamment d'appareils de 15 tonnes, avec un effectif constant de 320 personnes."

Un site de production à la pointe

Showroom, bureaux d'études, unités de production (tôlerie, chaudronnerie, peinture, assemblage des



postes...), Jean-Claude Charlois a observé avec intérêt l'ensemble des activités de la société Cahors : "Nous ne pouvons qu'être fiers de cet outil industriel. Leader sur son marché, c'est un bel exemple de réussite gardéenne !" Les installations conçues dans la perspective d'un développement durable (certifiées ISO 9001, ISO 14001 et OHSAS 18001) sont à l'image du défi actuel de l'entreprise : améliorer l'efficacité énergétique des transformateurs en réduisant les pertes électriques.



Directeur de la publication : M. le maire
rédaction, photographies, maquette, impression : service communication
tél. 04 94 08 98 00 fax 04 94 08 99 60 mél. contact-mairie@ville-lagarde.fr
> Pour toute réclamation concernant la distribution 04 94 08 98 02



Informations municipales

Permanences

> Monsieur le maire

Prise de RDV en ligne sur ville-lagarde.fr, rubrique "Mes services en ligne" / "RDV avec M. le Maire".

> Monsieur le député

A la Maison des associations, dès 9h sans rdv (heure de clôture variable selon la fréquentation). Accueil par ordre d'arrivée dans la limite du temps et des places disponibles. Le 3^e vendredi du mois, en direction des habitants de la 3^e circonscription du Var : La Garde, Carqueiranne, La Crau, Hyères, La Londe-les-Maures, Le Pradet.

Inscriptions listes électorales

jusqu'au 31 mars 2019 pour les élections européennes du 26/05 :

- en ligne sur service-public.fr/particuliers/vosdroits/R16396
- par correspondance en envoyant à la mairie la photocopie de votre pièce d'identité et de votre justificatif de domicile ainsi que le formulaire de demande d'inscription à télécharger sur le site ci-dessus.
- directement en mairie

Service solidarité 3^e âge

> **tour de chant avec Sabatino** de Musicalys Prod, autour des chansons que vous aimez. Offert aux seniors Gardéens, mardi 26 mars à 15h, salle Mussou. Sur inscription.

> **Spectacle de Printemps**, mardi 9 avril à 15h, salle Gérard Philipe. Offert aux seniors. Sur les succès de Charles Aznavour par la cie Magenta. Suivi d'un goûter. Places à retirer dès le 18/03.

> **Escapade à Lyon et sa région** du 30/04 au 5/05. Tarif avec participation.

Renseignements Service Solidarité 3^e Age 04 94 08 98 83 - Maison des Seniors et des Familles.

Appel à candidature

Rétrocession droit au bail commercial 43 place de la République préempté par la Commune de La Garde. Retrait dossier : mairie + site internet : <https://www.ville-lagarde.fr/ma-ville/urbanisme-p-l-u/>. Activité : restauration traditionnelle exclusivement

Casting STARMOUV'

Inscriptions jusqu'au 12/04 pour le concours de chant Starmouv'. Ouvert aux 12-25 ans. Dossier à retirer au Bureau Information Jeunesse ou à télécharger sur ville-lagarde.fr. Info 04 94 21 60 64.

Carte Pass'jeune

Pour les 12-25 ans. Offre des réductions dans divers domaines (formation, sports, loisirs...). Infos Maison de la Jeunesse 04 94 21 60 64.

Concours des espaces fleuris

Inscriptions du 26 mars au 19 avril à la Maison du tourisme 04 94 08 99 78.

Vide grenier

Prochain vide grenier le 5/05. Début des inscriptions lundi 15 avril de 8h à 12h et de 13h30 à 17h. Fin des inscriptions vendredi 3 mai de 8h à 12h. Photocopies des pièces à fournir : carte nationale d'identité (recto/verso) justificatif de domicile de moins de 3 mois, liste sommaire des affaires à vendre ou à échanger prix de la place 5€ (en espèces ou chèque à l'ordre du trésor public). Attention : les personnes qui ne fournissent pas de justificatif de domicile de moins de 3 mois ne pourront être inscrites. L'absence de la personne inscrite sur le stand lors du contrôle annule l'autorisation.

Agence mobile - Réseau Mistral

Les 2 et 19/04 de 8h30 à 12h - Arrêt "Centre-Ville". Abonnements de bus et cartes de transport.



Les mamies à l'honneur

Mercredi 6 mars la Ville avait concocté un après-midi spécial à l'occasion de la fête des grands-mères. Accompagnées de leurs petits-enfants, voire arrière-petits-enfants, nos mamies Gardéennes ont apprécié le spectacle de danses de la compagnie Show Devant. Avant de passer au goûter les enfants se sont fait maquiller et offrir de jolies sculptures sur ballons. Martine et sa sœur sont venues avec leurs petits-enfants, un beau moment qu'elles apprécient pour la 2^e année. *"Cela permet de nous retrouver tous ensemble et puis les enfants s'amuse beaucoup et ils sont heureux".*

Tout pour nos seniors

Le service solidarité 3^e âge prend soin de nos seniors. Ateliers, animations, sorties tout est pensé pour qu'ils profitent pleinement de leur retraite. De nombreux rendez-vous arrivent alors à vos agendas !

> **du show avec le spectacle de Printemps***, mardi 9 avril à 15h, salle Gérard Philipe. La compagnie Magenta reprendra les principaux succès de Charles Aznavour.

> **du théâtre avec "Panique au Ministère"**, présenté par la Compagnie théâtrale La Crau'k en scène, le 15 avril à 19h à l'auditorium.

> **une escapade de rêve à Lyon** du 30 avril au 5 mai. Votre voyage vous fera découvrir la colline de Fourvière, la basilique Notre Dame, le vieux Lyon, le musée des Confluences, le quartier de Croix Rousse... La suite de votre séjour vous emmènera au Hameau Duboeuf, parc de loisirs autour de la vigne et du vin ainsi qu'à Chatillon sur Chalaronne, charmante cité médiévale. Un circuit guidé en autocar des célèbres étangs de la Dombes vous donnera à voir de somptueux paysages. Vous prendrez également la direction de Villars les Dombes pour un tour du monde à vol d'oiseaux en approchant 3000 pensionnaires des 5 continents dans un espace de 35 hectares en pleine nature. Vous conclurez votre voyage à Pérouges dans cette ville qui émerveille par sa beauté simple celle d'un petit bourg de la fin du Moyen Age.

* Offert aux seniors Gardéens de 60 ans et plus, places à retirer (à partir du 1^{er} avril pour la pièce de théâtre).

Renseignements au Service Solidarité 3^e Age - 04 94 08 98 83 - Maison des Seniors et des Familles.



Un grand homme

Après 14 années passées à la tête du Centre d'Incendie et de Secours de La Garde, Michel Persoglio part pour l'Etat-major à Draguignan.



Le CIS de La Garde Intervient sur les secteurs de La Garde, La Valette, Le Pradet + de 7000 interventions/an
140 hommes et femmes sapeurs-pompiers professionnels et volontaires.



C'est un homme qui fait l'unanimité. Apurès des sapeurs-pompiers comme avec les élus et les administrés, le commandant Persoglio est apprécié pour ses qualités humaines, d'engagement et de professionnalisme. Jean-Claude Charlois, maire, a tenu à lui remettre la médaille de la Ville lors de la cérémonie organisée en son honneur le 28 février : "On a toujours pu compter sur vous. Vous êtes de ceux qu'on n'oublie pas. Un chef! Un sacré chef!" Michel Persoglio accueilli par une haie d'honneur a dit toute son émotion de quitter cette caserne, cette grande famille : "On m'avait dit que le plus beau dans une carrière c'est le commandement d'une caserne. C'est vrai." C'est le capitaine Laurent Roques qui prendra la relève dès le 1^{er} avril.

Vous aimez chanter ?

Les inscriptions pour le concours **Starmouv'** se terminent bientôt. Si vous avez entre 12 et 25 ans et que le chant est votre passion déposez vite votre dossier à la Maison de la Jeunesse pour tenter de remporter cette édition 2019.

Ouvert à tous les jeunes varois de 12 à 25 ans ce concours donne la possibilité de se confronter à un jury de professionnels à travers deux auditions (1^{ère} étape le 18 avril et demi finale le 1er juin). Une fois ses deux étapes passées la grande finale se fera sur la place de la République en juillet devant le public.

Nouvellement arrivé Jean-Pierre Savelli est désormais président du Jury. Il nous en dit plus sur ses attentes. "J'ai accepté car étant président de deux associations dans le Var, qui proposent des ateliers comédies musicales, je pense pouvoir avec toutes ses années d'expérience dans ce milieu artistique apporter à ses jeunes la joie, la sérénité, le sérieux pour préparer au mieux leurs prestations scéniques et vocales. Ayant moi même commencé dès l'âge de 11 ans à faire des concours de chant j'attends des candidats qu'ils n'essaient pas d'imiter les chanteurs dont ils vont choisir les chansons. Je les invite à être généreux, qu'ils donnent le meilleur d'eux-mêmes, qu'ils expriment leur personnalité et surtout qu'ils prennent du plaisir.

Choisissez bien votre titre et soyez conscient de vos capacités vocales. Nous connaissons beaucoup de chansons qui reviennent fréquemment dans les concours, surprenez nous, faites nous découvrir de nouvelles chansons ce sera pour moi comme si vous étiez l'interprète de ce titre. Enfin, les chanteurs qui s'accompagnent d'un instrument sont attendus !"

A la clé pour le gagnant un coaching vocal et un enregistrement avec Pop Studio.

Théâtre en Garde : le meilleur du théâtre amateur

Organisé par la Ville et la compagnie théâtrale II, la 19^e édition du festival mettra sous le feu des projecteurs des troupes amateurs venus de toute la région. Au programme, l'humour sous toutes ses formes : noir, absurde, grinçant, loufoque...
Vendredi 29 à 21h : Monsieur Klebs et Rozalie, Cie de Tragos (Cavalaire).
Samedi 30 à 15h : Parlez-moi d'amour, L'Ivre Compagnie (Piervert). A 21h : Hors contrôle, Grain de scène (Cannes).
Dimanche 31 à 15h : Brindezingues, Cie Accordage (Calrens). A 19h, Klaxon, trompettes et pétarades Cie II (La Garde).

Théâtre du Rocher, av. Marx Dormoy, 4,50€. Carte accès festival 6,50€. Réservations 04 94 08 99 34 resalerocher@ville-lagarde.fr ou par la billetterie en ligne sur ville-lagarde.fr

Informations associatives

Restos du cœur 2018/2019

Distribution de produits alimentaires. Inscription sur place, sur rdv. mardis et jeudis de 9h à 11h30. 04 94 08 30 42.

Les amis de Pierre et Marie Curie

Lotos les 2 et 16/04 à 15h, résidence M. Curie.

Amicale Laïque section rando

Le 28/03 à 8h : La Garde Freinet – Les Roches Blanches. 8h30 : Correns – Vallon de la Puade. Le 31/03 à 8h : La Ciotat – La couronne de Charlemagne et 8h30 Gemenos – Le Parc de Saint Pons. Infos : 04 94 48 81 51.

Les amis de la nature

Le 31/03 à 8h: Les calanques de Marseille, à 8h30 Sainte Anne du Castellet et ses Fourrs Infos 04 94 24 02 18 / 07 82 83 65 99.

ARANOM

> Mardi 26 mars 18h15 : hommage aux morts du massacre de la rue d'Isly à Alger. Cimetière de La Garde stèle des Rapatriés.

> Journée publicitaire le 18 avril à Martigues. 25€ tout compris et croisière commentée 1h30 sur les canaux. > En mai journée au Mont Ventoux. Pensez à vous inscrire

> Permanences le vendredi de 10h à 11h, maison des associations. Infos et inscriptions 06 14 23 77 90.

UNRPA

> Lotos les 28/03 et 4/04, 14h30, foyer Croizat > sortie le 21/09, avec les anciens combattants A.C.P.G : croisière sur le lac d'Esparron, repas au restaurant la Bergerie, film sur le Verdon et visite du musée et de l'usine occitane. 70€ adhérents, 74€ non adhérents. Règlement possible en 3 fois. Inscriptions UNRPA du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30 au foyer Ambroise Croizat et A.C.P.G les mardis et vendredis de 10h à 11h maison du Combattant. Infos 04 94 08 22 57.

Karaté Club Gardéen

Séance de Body Karaté au profit de l'association « un fauteuil à la mer » le 28 mars à 19h, gymnase B. Chabot. Participation 5 €. Verre de l'amitié à l'issue de la séance. 06 83 82 16 29.

Amicale CNL La Planquette

Loto le 31 mars, salle Mussou. Ouverture des portes à 14 heures. >7 avril : déjeuner spectacle cabaret la Fignonette, 60€ 11 mai : croisière en Camargue 65€ Renseignements au 07 83 62 13 80.

Les amis de Coste Boyere

Loto le 7 avril salle G. philipe. Ouverture à 14h. Au profit des personnes âgées et malades du centre de gérontologie G. Clémenceau.

Entrez dans la danse

10 ans de l'association. Soirée dansante avec l'orchestre Evasion, le 13/04 de 20h30 à 1h, salle G. Philipe. Réservation au 06 12 24 25 00.

Urban Trail du château de La Garde

Le 31/05. 2 courses. 18h30 : enfants (gratuit). 21h30 : adultes (15€). En solidarité avec l'association Parce que CL. Inscriptions sur sport-up.fr. Infos : 06 17 13 90 75 ou uta83130@yahoo.com.

Aide à domicile Varoise

L'association propose un accompagnement des familles et/ou les personnes fragilisées : aide à la personne, tâches ménagères, petits travaux de jardinage et de bricolage. Possibilité gardes de jour et/ou de nuits 7j/7, 24h/24, les week-ends et jours fériés. Info Mail de La Planquette 04 94 41 90 29 et/ou par mail : adv-83@wanadoo.fr

UNICEF Var

Recherches des bénévoles. Vous avez envie de défendre la cause des enfants en France ? Rejoignez-nous. 13 rue Saint Bernard 83000 Toulon unicef83@unicef.fr 06 22 15 12 27.

Au fil du tao

> Séances de Do in / Tao / Qi Gong les mercredis de 12h30 à 14h, MIS de la Planquette et de 18h30 à 20h MIS de La Beaussière. Ouvertes à tous.

Association d'aide et de soutien aux malades

Conférence "Ostéopathie tissulaire, holistique", par Alain Misericordia, ostéopathe. Samedi 30 mars à 15h à Gérard Philipe, salle 105. Entrée libre. Infos 04 83 57 68 86 varmaia@gmail.com

Petits frères des pauvres du Coudon

"non a l'isolement de nos aînés". Ouverture d'un local au 57 avenue Marc Delage. Permanence le lundi et mercredi après midi et vendredi matin. 06 56 70 15 44 et 09 83 41 04 28.

D'art d'art

Cette année, les femmes sont à l'honneur du Salon d'art organisé par l'Académie du Var du 25 mars au 4 avril. Exposition et conférences révèlent leur talent et leur influence.



Rosa Gilissen-Vanmarcke et Catherine Rémy sont les invitées d'honneur de l'édition 2019 du Salon d'art de l'Académie du Var. Le vernissage aura lieu **mardi 26 mars 18h30 Salle Gérard Philipe**. Un moment privilégié pour aller à la rencontre des artistes varois.

Les femmes et la créativité

Pour aller plus loin, des conférences gratuites sont organisées **lundi 1^{er} avril de 18h à 20h à l'auditorium** présentées par Monique Bourguet.

Philippe Granarolo : "La beauté est-elle féminine ?"


Rémy Kertenian : "Mode et liberté, l'Occident et la liberté de la femme par le vêtement, du XVIII^e s à nos jours"

Christian Hibon : "La femme créatrice dans l'art de l'estampe"

Colette Gluck : "Jeanne Lanvin, un grand couturier : l'invention d'un style".



Salon d'art de l'Académie du Var - du 25 mars au 4 avril - MC Gérard Philipe - entrée libre.

				
				
				Mangez équilibré ! du 25 > au 29/3
				restaurants scolaires - centres de loisirs
				menu du soir
lundi	Salade betteraves / *chippolatas lentilles / tome blanche / fruit	P 28 g L 31 g G 90 g AE 751 kcal Ca 150 mg		Salade de crevette et perles du japon / Gratin de brocolis et patate douce / Fruit
mardi	Tarte poireaux / * escalope sauce forestière / Haricots plats / Pointe de brie / Barre ananas	P 28 g L 26 g G 88 g AE 706 kcal Ca 210 mg		Salade de mâches / Pâtes sauce roquefort / Pomme au four
mercredi	Menus végétarien : œufs durs-mayonnaise / * quenelle sauce tomate gratinées / * riz aux courgettes / bûchette de chèvre compote fraise	P 25 g L 28 g G 90 g AE 712 kcal Ca 180 mg		Sauté de porc / Purée / Fruit
jeudi	Salade de pois chiche / Poisson meunière / * Epinards béchamel petit suisse / fruit	P 27 g L 27 g G 82 g AE 679 kcal Ca 195 mg		Champignons de paris vinaigrette / gnocchis parisienne fromage mousse chocolat
vendredi	Salade coleslaw (produits locaux) / * Joue de bœuf / Pâtes et gruyère râpé / Fromage blanc aux fruits	P 28 g L 25 g G 90 g AE 697 kcal Ca 240 mg		Potage de légumes / Pissaladière / Fruit

Informations données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec portion de pain et sans se resservir. P : protides / L : lipides / G : glucides / AE : apport énergétique / Ca : calcium

N° Utiles

Plateforme des pharmacies de garde : 3237

0,34€ TTC/min - accessible 24h/24h

Infirmier de garde : 04 94 03 59 82

Mme Fink, du 30 mars au 5 avril
450 avenue du 8 mai 1945

Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Encombrants : 0800 21 31 41 (n° vert)
Déchetterie : 04 94 14 04 92

Numéros d'urgence :
SAMU : 15 / Pompiers : 18 / Police : 17
SOS médecins : 04 94 14 33 33
Urgence en mer : 196
Urgence dentaire : 08 92 56 67 66
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 08 98 00