

//CINEMA

REBELLES

D'Allan Mauduit
Jeu 2 à 21h
Ven 3 à 19h
Sam 4 à 16h15 et 21h
Dim 5 à 18h15



L'ADIEU A LA NUIT

D'André Téchiné
Jeu 2 à 18h30
Ven 3 à 16h30 et 21h
Sam 4 à 18h30
Dim 5 à 16h



//EXPOSITIONS

> **Marie-Noëlle Deverre**
photographie, estampe, sculpture
jusqu'au 5 juin - Galerie G

> **Exposition de Printemps**
des Artistes Gardéens
Jusqu'au 30 avril, Gérard Philippe

> **Françoise Frénaud**
du 3 au 29 mai à La Vague
Vernissage jeudi 2 mai

> **Exposition photos**
par les Photographes Amateurs Gardéens
du 6 au 11 mai à Gérard Philippe

//THEATRE

04 94 08 99 34 / billetterie en ligne
via ville-lagarde.fr

> **Le comte de Monte-Cristo**
adaptation/écriture Véronique Boutonnet
mardi 14 mai 20h30

> **Concert chanson française**
Gainsbourg confidentiel
d'après le texte de Jean-François Brieu
Vendredi 17 mai 20h30
www.tandem83.com / 04 98 070 070

//MÉDIATHÈQUE

> **Les z'arbres dès 3 ans**
Spectacle par la Compagnie Virgule
samedi 4 mai, auditorium 11h
résa dès le 19/04 au 04 94 08 99 62

> **Québec-Bayou Express**
Rencontre musicale
vendredi 10 mai, auditorium 18h30
réservation au 04 94 08 99 64

//EVENEMENTS

> **Collecte de sang**
mardi 30 avril
De 8h à 12h / 15h30 à 19h30
Salle 114/115 - M.C. G. Philippe

> **Théâtre au P'tit hang'art**
"Y'a d'la rumba dans l'air"
mardi 30 avril à partir de 19h, 15€
au profit des œuvres caritatives du
Lions Club Toulon Port la montagne
rés. : 06 14 22 18 38 / 06 73 39 91 74

> **Café philo**
"Synchronicité et libre-arbitre"
par Philippe Guillemant
vendredi 10 mai 19h30
auberge de la Pauline

> **16^e semaine de la sécurité routière**
Du 13 au 17 mai se déroulera. Toute la
semaine, des animations gratuites pour
tous les publics. Place de la République.
04 94 08 99 41 - ville-lagarde.fr

> **Concert**
Des cuivres de La Garde et le groupe
Hachtag, dimanche 12 mai à 16h salle
Mussou. Entrée 5€ au profit de l'Unicef

> **Sortie LPO "rapaces nocturnes"**
Samedi 11 et vendredi 24 mai à 21h15
Gratuit et ouvert à tous
Infos et résa au 04 94 01 09 77



L'Hebdo

#villelagarde @lagarde83130 • ville-lagarde.fr

//Hebdo n°1521 > 29 avril au 5 mai 2019

Mai sportif : le mois le plus sport

Le grand marathon du Mai sportif est lancé ! Cinq semaines durant lesquelles se succéderont démonstrations, initiations, compétitions, rallye multisports... Plus d'une quarantaine d'événements à découvrir jusqu'au 3 juin.

Dans la course

Mercredi 17 mai dès 19h, c'est le retour de la **Nuit du sport** ! Plongés dans l'obscurité, petits et grands pratiquent ping-pong, zumba ou encore badminton avec des équipements phosphorescents (entrée libre). A 21h, départ de **La Garde Run Party**, une course de 3 km à travers tout le Parc des sports sous des nuages de poudres colorées. Bel arc-en-ciel de coureurs attendu à l'arrivée !

Tarif unique : 6€, inscriptions sur ville-lagarde.fr.

Du sport pour tous

Mercredi 22 mai, place aux champions en herbe ! De 9h à 11h30, le **Rallye découverte inter-générationnels** réunira enfants (3/6 ans), parents et grands-parents autour de nombreuses activités sportives. De 13h30 à 16h30, lors du **Rallye juniors**, les jeunes sportifs de 7 à 12 ans se familiariseront avec la compétition sur les différents ateliers installés sur la pelouse de Guy Môquet (basket, foot,

speedball, athlétisme...)

Inscriptions : Pôle Municipal Multisports 04 98 04 04 22.

A la Médiathèque aussi...

Deux rendez-vous sont programmés à l'auditorium : vendredi 17 mai à 17h30, projection du film **Free to run** de Pierre Morath retraçant la fabuleuse épopée de la course à pied et mardi 21 mai à 18h30, **Hubert Ripoll** tiendra une conférence sur le thème Le handicap et la résilience par le sport. **Entrée libre sur réservation : 04 94 08 99 63.**

Programme complet sur ville-lagarde.fr - Infos : Service des sports - 04 98 04 04 21 / 22



Le maire Jean-Claude Charlois : *La Garde a décroché cette année le 3^e laurier du Label ville active et sportive. Entraîneurs, bénévoles, athlètes, supporters, soyons fiers de ce titre et célébrons tous ensemble cette grande fête du Mai sportif, porteuse de nobles valeurs de fair-play et de solidarité.*



Directeur de la publication : M. le maire
rédaction, photographies, maquette, impression : service communication
tél. 04 94 08 98 00 fax 04 94 08 99 60 mél. contact-mairie@ville-lagarde.fr
> Pour toute réclamation concernant la distribution 04 94 08 98 02



Ville de La Garde au cœur de l'actualité

Permanences

> Monsieur le maire

Prise de RDV en ligne sur ville-lagarde.fr, rubrique "Mes services en ligne" / "RDV avec M. le Maire".

> Monsieur le député

A la Maison des associations, dès 9h sans rdv (heure de clôture variable selon la fréquentation). Accueil par ordre d'arrivée dans la limite du temps et des places disponibles. Le 3^e vendredi du mois, en direction des habitants de la 3^e circonscription du Var : La Garde, Carqueiranne, La Crau, Hyères, La Londe-les-Maures, Le Pradet.

Offre d'emploi

Recherche pour le centre Henri Wallon des animateurs diplômés (BAFA, CAP Petite Enfance, BAPAAT, BPJEPs...): du 8/07 au 02/08 ou du 5/08 au 23/08. CV et lettre de motivation à : DRH - Mairie de La Garde : Hôtel de Ville - BP 121 - 83957 La Garde cedex.

CLIPS et CLIC du Coudon

> Atelier "Sécurité au volant" le 13/05. A 9h révision du code de la route et à 14h test de conduite.

> Atelier "Détente et mobilité corporelle" 5 séances de 2h à partir du 17/05.

> Conférence "Prévention alimentation et cancer" le 25/05, 9h30 en salle Mussou. *Gratuit. Inscriptions obligatoires 04 22 44 84 73 ou Maison des Seniors et des Familles.

Régie centralisée

Le guichet est ouvert tous les matins, du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h. Fermeture au public l'après-midi.

Fête des voisins

Inscriptions avant le 30 avril à la Maison des associations pour toute demande de matériel ou de groupe musical et avant le 17 mai si aucun besoin. 04 98 01 15 70 / secretariat_associations@ville-lagarde.fr

Appel à candidature

Convention d'occupation espace commercial de co-activité "l'Avant-Scène" Esplanade Gérard Philippe Av. Charles Sandro. Activités commerciales s'exerçant dans les deux locaux proposés : commerce de pâtisserie/salon de thé et commerce de librairie. Possibilité d'offre pour 1 lot ou 2 distinctes. Vous devez justifier de votre immatriculation au registre du commerce et des sociétés ou au répertoire des métiers. + d'infos et retrait dossier en mairie service Gestion du Domaine Public et ville-lagarde.fr

Mission locale du Coudon au Gapeau

Intéressé par l'apprentissage ou l'alternance? Poser toutes vos questions et consulter les offres le 10/05 de 10h à 12h à la Mission Locale.

Garde Run party

La Garde Run party se déroulera le vendredi 17 mai dans le cadre du Mai Sportif. Inscriptions en ligne sur ville-lagarde.fr. Tarif 6€.

Concours photo Autour des abeilles et des papillons

jusqu'au 12 juillet midi. Ouvert à tous amateurs et professionnels. Les clichés seront exposés du 23/09 au 11/10. Déposez ou envoyez vos photos par courrier à : Maison du Tourisme, 2 place de la République 83130 La Garde - format A4 noir et blanc ou couleurs avec nom/prénom et le bulletin complété, à retrouver sur ville-lagarde.fr. Infos 04 94 08 99 78.

Agence postale Ste Marguerite

Fermeture du 1^{er} mai au 5 mai et du 27 mai au 1^{er} juin.

Agence mobile - Réseau Mistral

Les 7 et 17/05 de 8h30 à 12h - Arrêt "Centre-Ville". Abonnements de bus et cartes de transport.

Comité des fêtes

Recherche volontaires pour la saison estivale 2019. Installation du mobilier pour la fête de Ste Marguerite le 20/07. Installation/animation du Camps des gueux lors des Médiévales. Infos : 06 81 31 50 84 ou bureau n° 2 en mairie après rdv.

Fermeture de la déchetterie

Les mercredis 1^{er} et 8 mai et le jeudi 30 mai.

Retour sur les vacances de Printemps

Au centre de loisirs Henri Wallon les animations et les ateliers ont porté sur la thématique de l'Europe. Les enfants ont par exemple participé à un atelier scientifique avec Quentin et Cédric de l'association "Chercheurs en herbe". "Nous leur avons expliqué que les allemands avaient mis en place un procédé d'encre invisible et qu'ils s'en servaient pour écrire des lettres. Avec du citron, du bicarbonate et du lait nous leur expliquons

comment faire. L'objectif est qu'il fasse eux mêmes les expérimentations, les manipulations et qu'ils trouvent les solutions". Très intéressés ils ont pris avec sérieux ce moment pédagogique et ludique. Au cours de ses vacances, ils ont également été initiés à la musique avec le professeur Daniel.



Le vendredi 12 avril chaque groupe a présenté sa création lors d'un concert organisé pour conclure la première semaine de vacances.



Monsieur le maire s'est rendu au centre jeudi 18 avril pour rendre visite aux enfants. Il a également pris le temps d'échanger avec le personnel notamment sur le mode de récupération des enfants avec les parents.



Du côté des Semaines à Thèmes, les jeunes de 9 à 17 ans se sont encore bien amusés avec un séjour camping, du foot, du handball, un stage photo reporter, du chant, de la danse...



Mme Dumond, bénévole de l'Unicef, est venue dialoguer avec les enfants sur le thème "Héros et héroïnes du quotidien, petits et grands combats de société".

A travers différents livres en lice

pour la 4^e édition du Prix Unicef de Littérature Jeunesse, elle leur a présenté le destin d'enfants, personnages de fiction ou figures de notre histoire, qui se sont engagés pour une cause et qui ont

décidé d'agir.

Tous les enfants Gardéens sont également invités à découvrir ces ouvrages disponibles à la Médiathèque et voter pour celui qu'ils ont préféré, jusqu'au 6 septembre :

bulletin à déposer dans l'urne installée en section jeunesse ou sur le site <https://my.unicef.fr/contenu/prix-unicef-de-litterature-jeunesse-2019>.



Mercredi 17 avril, la MIS de la Planquette a organisé sa journée « Lapins à la MIS ». Les habitants du quartier ainsi que les enfants du CLAE et du centre Henri Wallon ont tous partagé un moment de détente et de plaisir. La décoration avait été faite par les mamans et les gourmandises étaient préparées par l'association Carrément toqué qui a régalé tout le monde avec ses barbes à papa, chouchous et pomme d'amour. Avant de repartir les lapins de la MIS ont laissé aux enfants leurs chocolats de Pâques.

En compagnie d'artisans créateurs

Une foire artisanale se déroulera les dimanches 5 mai et 2 juin. Rendez-vous place de la République de 10h à 18h.

Profitez d'une journée ensoleillée pour flâner en centre-ville ! Trente artisans créateurs vous attendent pour vous faire découvrir leur savoir-faire. Métiers d'art : céramiste, créateur de bijoux, calligraphe, graveur, ébéniste, rempailleur... Producteurs de miels, de marrons, d'escargots, de confitures, de biscuits provençaux, de vins bio... Vous pourrez par exemple, faire une pause gourmande à la terrasse du fromager de la place.

Renseignements Maison du Tourisme :
04 94 08 99 78 – place de la République
ville-lagarde.fr



Informations associatives

Restos du cœur 2018/2019

Distribution de produits alimentaires. Inscription sur place, sur rdv. mardis et jeudis de 9h à 11h30. 04 94 08 30 42.

Les amis de Pierre et Marie Curie

Lotos les 30/04 et 14/05 à 15h, résidence Marie Curie. Assemblée Générale le 28/05 à 15h.

Amicale Laïque section rando

Jeudi 2/05 à 8h30 Ollioules – La Grotte Ferandin et La Môle – Chapelle Ste Magdelaine. Infos : 04 94 48 81 51.

UNRPA

> Lotos les 9 et 23/05, 14h30, foyer Croizat
> Concours de belote contrée, jeudi 16 mai à 14h30 foyer Croizat. Réservé aux adhérents. Participation de 2€. Infos 06 42 88 57 98
> Sortie publicitaire mardi 25/06 aux Calanques de Cassis. 30€ tout compris : car, repas et sortie en bateau. Inscriptions UNRPA du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30 au foyer Ambroise Croizat et A.C.P.G les mardis et vendredis de 10h à 11h maison du Combattant. Infos 06 44 88 57 98.

CIL Sainte Marguerite

Assemblée générale le vendredi 3 mai à 17h30 au Mas de Sainte Marguerite.

Hockey Club

Grand loto le 5 mai, salle Gérard Philippe. Début des jeux à 15h. Réservation au 06 13 73 79 53 / 06 60 20 67 90.

Comité de Coordination des Anciens Combattants et Assos Patriotiques

Rendez-vous au monument aux Morts à 11h15 pour la cérémonie du 8 mai. Suivi d'un repas avec animation musicale en salle Mussou

A.C.P.G. C.A.T.M

Cérémonie du 8 mai 1945. Rendez-vous au monument aux morts à 11h15. Dépôt de gerbes puis vin d'honneur en salle Gérard Philippe et déjeuner dansant salle Mussou. Tarif 30€. Inscription mardi et vendredi de 10h à 11h Maison des anciens combattants.

Entrez dans la danse

Soirée dansante avec l'orchestre Evasion, le 11/05 de 20h30 à 1h, salle G. Philippe. 06 12 24 25 00.

ARANOM

> En mai journée au Mont Ventoux, 73€. > Permanences le vendredi de 10h à 11h, maison des associations. Infos et inscriptions 06 14 23 77 90.

Urban Trail du château de La Garde

Le 31/05. 2 courses. 18h30 : enfants (gratuit). 21h30 : adultes (15€). En solidarité avec l'association Parce que CL. Inscriptions sur sport-up.fr. Infos : 06 17 13 90 75 ou uta83130@yahoo.com

Médaillés Militaires

Journée récréative méchoui avec spectacle, ouverte à tous, samedi 1^{er} juin au domaine du Billardier à Tourves. Transport en car. Adhérents 52€ non adhérents 55€. Il reste des places pour un déplacement en Alsace du 11 au 16 septembre.

Aide à domicile Varoise

L'association propose un accompagnement des familles et/ou les personnes fragilisées : aide à la personne, tâches ménagères, petits travaux de jardinage et de bricolage. Possibilité gardes de jour et/ou de nuits 7j/7, 24h/24, les week-ends et jours fériés. Info Mail de La Planquette 04 94 41 90 29 et/ou par mail : adv-83@wanadoo.fr

UNICEF Var

Recherches des bénévoles. Vous avez envie de défendre la cause des enfants en France ? Rejoignez-nous. 13 rue Saint Bernard 83000 Toulon unicef83@unicef.fr 06 22 15 12 27.

Au fil du tao

> Séances de Do in / Tao / Qi Gong les mercredis de 12h30 à 14h, MIS de la Planquette et de 18h30 à 20h MIS de La Beauissière. Ouvertes à tous.

Petits frères des pauvres du Coudon

"Non à l'isolement de nos aînés". Ouverture d'un local au 57 avenue Marc Delage. Permanence le lundi et mercredi après midi et vendredi matin. 06 56 70 15 44 et 09 83 41 04 28.

CIL des avenues Abel Gance et Paix

Assemblée générale le samedi 4 mai à 10h, salle 105 Gérard Philippe.

Dumas, romancier mirifique

Découvrez l'œuvre prolifique d'Alexandre Dumas lors d'un apéritif littéraire et d'une représentation du Comte de Monte-Cristo.



Apéro littéraire

Impromptu Alexandre Dumas
Le Cabinet de Curiosités, avec Stéphane Bault et Alexandre Dufour et la collaboration de Guillaume Cantillon s'empare de l'œuvre d'Alexandre Dumas. Auteur à succès du XIX^e s, Les Trois Mousquetaires, Vingt Ans après, Le Comte de Monte-Cristo, La Reine Margot, Le Vicomte de Bragelonne, Le Collier

de la reine, La Tulipe noire, Mes Mémoires... découvrez quelques morceaux choisis des œuvres d'Alexandre Dumas, autour d'un apéritif littéraire.

"Lui qui porte un monde d'événements, de héros, de traîtres, de magiciens, d'aventuriers, lui qui est le drame en personne, croyez-vous que les goûts innocents ne l'auraient pas éteint ? Il lui a fallu des excès de vie pour renouveler sans cesse un énorme foyer de vie." George Sand à propos d'Alexandre Dumas.

Mardi 30 avril 19h – Avant scène, entrée côté esplanade – gratuit sur réservation 04 94 08 99 34 places limitées.

Sur la scène du Rocher...

Le comte de Monte-Cristo

Véronique Boutonnet, s'est chargée de l'adaptation et de l'écriture : "Nous voici face à un monstre : Dumas. C'est un cinéaste avant l'heure, un scénariste génial, un humaniste universel, un dialoguiste redoutable, un conteur, charmeur, séduisant, manipulateur, magicien, lucide, un véritable visionnaire. Jeter Edmond Dantès sur une scène de théâtre, comme on l'a jeté dans son cachot du château d'If, sans procès, sans jugement aucun, est une évidence pour qui aime entendre des histoires à tiroirs, des histoires rocambolesques, des aventures épicées et mystérieuses. Tous les ingrédients du ressort dramatique essentiel à l'extraordinaire moment du théâtre sont là, sous notre main, inscrits dans le papier, dans les 2000 pages de l'œuvre."

Mardi 14 mai 20h30 Théâtre du Rocher - Billetterie en ligne ville-lagarde.fr - 04 94 08 99 34

		Mangez équilibré ! du 29/4 au 3/5 restaurants scolaires - centres de loisirs	
lundi	pâté / quenelles forestière / haricots verts / pointe de brie / fruit	P 26 g L 29 g G 83 g AE 697 kcal Ca 240 mg	Rôti de veau / Pommes rissolées / Fromage blanc et coulis fruit rouge
mardi	salade coleslaw / tortellinis à la volaille / sauce tomate et gruyère râpé / yaourt bio framboise	P 24 g L 25 g G 95 g AE 701 kcal Ca 250 mg	Salade maïs et concombre / Gratin de brocolis au jambon Fruit
mercredi	férié		Asperges vinaigrette / Quinoa façon rizotto / Yaourt
jeudi	Salade verte / Filet de poisson frais / Carottes sautées / Bûchette de chèvre / Gaufre chantilly	P 27 g L 27 g G 87 g AE 699 kcal Ca 150 mg	Oignons et tomates farcies / Riz / Fromage / Fruit
vendredi	Salade de tomate / Parmentier de canard / Galet de la Loire / Fruit	P 26 g L 30 g G 90 g AE 734 kcal Ca 210 mg	houmous / Tarte courgettes / Faisselle au miel

Informations données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec portion de pain et sans se resservir. P : protides / L : lipides / G : glucides / AE : apport énergétique / Ca : calcium

N° Utiles

Plateforme des pharmacies de garde : 3237
0,34€ TTC/min - accessible 24h/24h

Infirmier de garde : 06 29 97 17 41
Christine Schmitt, du 13 au 19 avril
Mail de la Planquette, Bât. Les Pensées
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Encombrants : 0800 21 31 41 (n° vert)
Déchetterie : 04 94 14 04 92

Numeros d'urgence :
SAMU : 15 / Pompiers : 18 / Police : 17
SOS médecins : 04 94 14 33 33
Urgence en mer : 196
Urgence dentaire : 08 92 56 67 66
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 08 98 00