

//CINEMA

GENESE
de Philippe Lesage
ven 24 à 18h15 et 21h
sam 25 à 18h15 et 21h
dim 26 à 15h45 et 18h20



//EXPOSITIONS

> **Marie-Noëlle Deverre**
photographie, estampe, sculpture
jusqu'au 5 juin - Galerie G

> **Françoise Frénaud**
jusqu'au 29 mai - La Vague

//THEATRE DU ROCHER

04 94 08 99 34 / billetterie en ligne
via ville-lagarde.fr

> **Ficelle**
Marionnettes dès 3 ans
mise en scène Nathalie Baussand
mercredi 22 mai 17h
polejeunepublic.com/04 94 98 12 10



//MEDIATHEQUE

> **Conférence "Le handicap et la résilience par le sport"**
par Hubert Ripoll
mardi 21 mai 18h30 auditorium
réservation 04 94 08 99 03

> **Je désherbe, tu recycles dès 6 ans**
mercredi 22 mai 14h espace jeunesse
réservation 04 94 08 99 62

> **Ma p'tite bulle à histoires 0-3 ans**
vendredi 24 mai 10h espace jeunesse
réservation au 04 94 08 99 62

> **Plouf dans l'eau ! 6 mois à 3 ans**
Compagnie Les Sirènes
samedi 8 juin 10h15 et 11h espace
jeunesse - réservation dès le 24 mai au
04 94 08 99 62

//EVENEMENTS

> **Sortie LPO rapaces nocturnes**
vendredi 24 mai à 21h15
gratuit et ouvert à tous
Réservation au 04 94 01 09 77

> **Concert olfactif**
Musique zen du monde et diffusion de
parfums par Erik Nicollet & Prisca
samedi 1^{er} juin à 19h, auditorium
22€ en ligne : eriknicollet.com
ou 27€ sur place le jour J

> **Foire artisanale**
dimanche 2 juin 10h à 18h
place de la République - gratuit



> **Café philo L'intelligence artificielle : une menace ?**
par Philippe Granarolo
vendredi 14 juin 19h30
auberge de la Pauline

> **Spectacle comédie musicale**
par Aujourd'hui y a du nouveau
vendredi 22 juin 20h30 salle Mussou
Entrée 15€, billetterie : 07 50 93 01 05
sandy.chore@gmail.com

ville-lagarde.fr
@lagarde83130
#villelagarde



L'Hebdo

///Hebdo n°1524 > 20 au 26 mai 2019



Le 26 mai, exprimez-vous



Dimanche 26 mai, nous, citoyens français, sommes appelés à élire nos députés européens. Aujourd'hui, les prévisions d'importante abstention interrogent beaucoup après les fortes revendications de participation entendues à l'occasion du débat national. A tort ou à raison, on impute beaucoup d'échecs à l'Europe. Je comprends parfaitement le sentiment de scepticisme voire de désillusion qui a pu s'installer. Néanmoins, il faut éviter que la déception ne bascule dans un renoncement ou dans l'indifférence. En effet, cela aurait le pire des effets car ce serait laisser le champ totalement libre aux lobbies face à la technocratie. L'Europe ne compte que si elle sert l'intérêt général des peuples ! Comment cela pourrait-il être possible si les citoyens s'en détournent ? La démocratie la plus vive est souhaitable. Chacun est libre d'envisager l'avenir du continent selon ses convictions. L'abstention est un droit que je respecte. Toutefois, il faut simplement savoir qu'elle s'interprète moins facilement qu'un vote exprimé. Je ne voudrais pas qu'elle soit instrumentalisée par des intérêts qui ne sont ni ceux de la France et ni ceux de chacun d'entre vous. Le 26 mai, ce sont vos convictions que vous avez la possibilité d'exprimer, je vous engage à le faire le plus nombreux possible.

Votre Maire dévoué

Jean-Claude Charlois



Directeur de la publication : M. le maire / rédaction, photographies, maquette, impression : service communication

04 94 08 98 00 / contact-mairie@ville-lagarde.fr

Réclamation concernant la distribution : 04 94 08 98 02



Permanences

> Monsieur le maire

Prise de RDV en ligne sur ville-lagarde.fr, rubrique "Mes services en ligne" / "RDV avec M. le Maire".

> Monsieur le député

A la Maison des associations, dès 9h sans rdv (heure de clôture variable selon la fréquentation). Accueil par ordre d'arrivée dans la limite du temps et des places disponibles. Le 3^e vendredi du mois, en direction des habitants de la 3^e circonscription du Var : La Garde, Carqueiranne, La Crau, Hyères, La Londe-les-Maures, Le Pradet.

Service solidarité 3^e âge

> Rallye défi Seniors*, le 24/05 au complexe sportif Guy Môquet 2. Certificat médical obligatoire à fournir.

> Repas de la fête des mères*, offert aux Gardéens de 60 ans et plus, le 5/06 à 12h, salle G. Philippe. Inscriptions jusqu'au 3/06, se présenter impérativement avec un justificatif de domicile et une carte d'identité. Les couples qui fêtent cette année, leur 50^e ou 60^e anniversaire de mariage pourront renouveler leur union, au cours du repas. Livret de famille à apporter lors de l'inscription.

> Journée à Aubagne* sur les traces de Marcel Pagnol, le 24/05, visite guidée du Château de la Buzine (le château de ma mère), déjeuner au restaurant, visite du centre historique d'Aubagne. Tarif 40 €. > Aquagym*. Tarif 24 €/mois pour 2 séances hebdomadaires de 11h à 12h. Inscriptions : certificat médical, photo et justificatif de domicile.

*Sur inscriptions service solidarité 3^e âge, 04 94 08 98 83, Maison des Seniors et des Familles.

Agence postale Ste Marguerite

Fermeture du 27 mai au 1^{er} juin.

CLIPS et CLIC du Coudon

> Journée de repérage et prévention seniors, le 28/05 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30, salle Gérard Philippe. Inscriptions 04 22 44 84 73 ou Maison des Seniors et des Familles.

Piscine municipale

Ouverture le 1^{er}/06. Inscriptions aquagym/école de natation, Maison des Sports, 04 98 04 04 21/22, certificat médical, photo, justificatif de domicile.

Maisons des Initiatives Sociales

> Rencontre/échange à la MIS de la Planquette le 24/05 de 9h à 10h30
> Actions familles : journée famille à Nice le 15/06 et Pass famille : les 15 et 22/05. Infos 04 94 08 98 90/04 94 42 59 40.

Vacances d'été - centres de loisirs

Inscriptions via l'espace citoyen > gérer vos réservations, ou au guichet du service éducation jusqu'au 24 mai (17h30). Réservation à la semaine ou 4 jours minimum par semaine obligatoirement. Pour le séjour au Clae, paiement avant le vendredi 24 mai pour validation du séjour.

Vide grenier dimanche 2 juin

Inscriptions les 28 et 29/05 8h-12h et 13h30-17h. Photocopies des pièces à fournir : carte d'identité (r/v), justificatif de domicile, liste sommaire des affaires à vendre. 5€ (en espèces ou chèque à l'ordre du trésor public). Les personnes qui ne fournissent pas de justificatif de domicile de moins de 3 mois ne pourront être inscrites et l'absence de la personne inscrite sur le stand lors du contrôle annule l'autorisation.

Concours photo "Abeilles et papillons"

Inscriptions jusqu'au 12 juillet midi. Expo des clichés du 23/09 au 11/10. Déposez/ envoyez vos photos à : Maison du Tourisme, 2 place de la République 83130 La Garde, format A4 N&B ou couleur avec nom/prénom et bulletin complété, à retrouver sur ville-lagarde.fr, 04 94 08 99 78.

Comité des fêtes

Recherche des volontaires pour la saison estivale 2019. Installation du mobilier pour la fête de Ste Marguerite le 20/07. Installation/animation du camps des yeux lors des Médiévales. Infos : 06 81 31 50 84 ou bureau n° 2 en mairie après rdv.



Le 30 avril, le maire Jean-Claude Charlois et son adjoint Alain Fumaz ont rencontré les bénévoles des Restos du cœur, à l'invitation de Jean-Pierre Noble, responsable de l'antenne gardéenne.

Une vingtaine de personnes œuvre pour améliorer le quotidien de 130 familles des communes de La Garde, Le Pradet et Carqueiranne. Un accompagnement sous forme d'aide alimentaire et aussi d'aide au bien-être, à la santé ou à la culture. Une parole, un sourire, un fou rire... Les bénévoles des Restos savent donner bien plus encore. « On essaie d'aider au mieux les personnes en difficulté. C'est paradoxal car c'est à double sens : on s'enrichit humainement ! » constate Jean-Pierre Noble. Après de longs échanges, Jean-Claude Charlois a chaleureusement remercié tous

les bénévoles pour leur implication. « Plus qu'une très belle institution, c'est une action fondamentale de solidarité et d'engagement. Vous avez tout mon soutien, vous faites ici du très bon boulot ! »

Ils comptent sur vous !

Vous faites du tri dans vos placards (vêtements, chaussures) ou vos enfants devenus grands délaissent certains jouets... Donnez-les ! Pour faire un don, les bénévoles vous accueillent le lundi matin et le mardi toute la journée, place Adrien Barthélémy. Tel : 04 94 08 30 42.

Au programme du Mai sportif

Cette 3^e semaine du Mai sportif met à l'honneur les arts martiaux et promet encore de grands moments de partage avec les rencontres multisports du mercredi 22.

Mardi 21

> Conférence *Le handicap et la résilience par le sport*
18h30 auditorium sur réservation 04 94 08 99 63

Mercredi 22

> Coupe Adrien Sardin de judo

journée dojo

> Rallye multisports intergénération et juniors

9h-11h30 et 13h30-16h30 complexe G. Môquet 2

Inscriptions : Pôle Municipal Multisports
04 98 04 04 22

> Initiation Do-In / Tao / Qi Gong

12h30-14h MIS de la Planquette

> Tournoi des Badmen

19h-22h complexe G. Môquet 2

Jeudi 23

> Initiation pilates 12h-30-13h30 et 18h30-19h30
MIS de la Planquette

> Initiation body karaté

19h-21h gymnase B. Chabot

Vendredi 24

> Rallye défi senior

9h-12h complexe Guy Môquet 2

> Initiation Tai chi chuan et Qi gong

10h-11h et 15h-16h MIS de la Planquette

Samedi 25

> Coupe du Var de basket U10 et U11

8h-19h30 G. Môquet 1 & 2

Programme complet sur ville-lagarde.fr / Infos : service des sports - 04 98 04 04 21 / 22 - [f](https://www.facebook.com/maisportif) [i](https://www.instagram.com/maisportif) [t](https://www.tiktok.com/maisportif) #maisportif



L'aïkido, un sport ouvert à tous

L'AJS Aïkido a organisé fin avril un des trois stages nationaux de l'année. Une soixantaine d'aïkïdokus avaient fait le déplacement afin de partager leur expérience et parfaire leur technique en compagnie Jacques Valere et Jean-Yves Le Marcou, ceintures noires 7^e dan et directeurs du Cercle d'Aïkido Traditionnel. « C'est un sport non compétitif », explique Pascal Waterlot, président du club. « Il se pratique à mains nues ou avec un bâton, le bokken, sans force ni violence. Tout repose sur la souplesse et le contrôle de soi. »

Mercredi 22 mai à 16h (complexe G. Môquet 1) enfants et adolescents sont invités à participer à un atelier découverte. « Nous les initierons à l'aïkido par le jeu et parlerons des valeurs qu'il véhicule : la tolérance, l'entraide, la modestie. »

37h et continuité du service public



Pour les administrés, le passage aux 37h depuis le 1^{er} janvier 2018, offre un réel gain d'amplitude d'ouverture des structures d'accueil aux familles. Un meilleur service rendu notamment vers ceux qui ont une activité professionnelle.

Le 9 mai, alors qu'une journée de grève était annoncée, les agents du service petite enfance ont été redéployés sur différentes structures d'accueil. Le maire M. Charlois, Mme Rinaldi adjointe déléguée à la famille et Mme Graziani, conseillère municipale déléguée à la petite enfance se sont rendus dans les crèches Anne Frank et Les Elfes pour remercier le personnel d'avoir assuré l'accueil des enfants et d'avoir fait preuve d'une grande solidarité entre agents. Ils ont également pris le temps d'échanger avec eux sur le travail et leur quotidien avec les enfants.



Passation de commandement au centre d'incendie et de secours

Le 4 mai, c'est dans la cour de la caserne que le commandant Michel Persoglio a symboliquement passé le relai au capitaine Laurent Roques.

Un moment émouvant autant pour l'officier qui a quitté que pour celui qui a pris le commandement, qui s'est déroulé en présence du député Jean-Louis Masson, de la conseillère départementale Valérie Rialland, des maires de La Garde, La Valette et Le Pradet et de Françoise Dumont, présidente du SDIS du Var. « Laurent, tu deviens le chef de cette famille de 150 personnes. » s'est exprimé Michel Persoglio. « Tu la connais déjà, car tu as servi ici de 2004 à 2009 au grade de caporal et tu y as réussi ton concours de lieutenant. Je te la confie, je sais que tu sauras être à la hauteur de la tâche ! » Le maire Jean-Claude Charlois a félicité le nouveau chef du centre de d'incendie et de secours de La Garde ainsi que les officiers, sous-officiers,



caporaux et sapeurs sous ses ordres : « Une part importante de la sécurité de la commune repose sur vous. Nous vous sommes reconnaissants pour votre courage et votre efficacité. Nous vous faisons confiance. »

UNISSONS-NOUS CONTRE LA SCLÉROSE EN PLAQUES

Dans le cadre de la Journée mondiale de la sclérose en plaques la délégation du Var de l'Association des Paralysés de France propose un concert avec la chorale Var Y'a Son le 25 mai à 17h, en salle Gérard Philipe.

Samedi 25 mai 17h - Salle Gérard Philipe
Entrée 5€ ou plus si le cœur vous en dit...
Infos Mme Croidieu domido83@gmail.com



LA GARDE
SAMEDI 25 MAI 2019
17 HEURES
SALLE GÉRARD PHILIPPE
AVENUE CHARLES SANDRO
Entrée côté esplanade - PARKING SOUTERRAIN GRATUIT

CONCERT
DE LA CHORALE
VAR Y'A SON!
DE CARNOULES
CHEF DE CHEUR > DANIEL BASTIAN

ENTRÉE : 5€
ou plus si le cœur vous en dit...
Recette reversée INTÉGRALEMENT
au groupe de parole "Sclérose En Plaques" (SEP)

APF France handicap
58, rue Antoine Fourcroy - 83130 La Garde

Concert dans le cadre de la
JOURNÉE MONDIALE
DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES

L'Hebdo

Informations associatives

Restos du cœur 2018/2019

Distribution de produits alimentaires. Inscription sur place, sur rdv. mardis et jeudis de 9h à 11h30. 04 94 08 30 42.

Les amis de Pierre et Marie Curie

Assemblée générale le 28/05 à 15h résidence Marie Curie.

Amicale Laïque section rando

Jeudi 23/05 à 8h Entrecasteaux - chapelle Notre Dame Assomption et Signes - La Sainte-baume. Dimanche 26/05 à 8h30 Cotignac - La gorge de Barjorès et Riboux - Le Pic de Bertagne. Infos : 04 94 48 81 51.

Karaté Club Gardéen

Dans le cadre du Mai Sportif venez découvrir en famille le body karaté, séance adaptée à tous les niveaux, jeudi 23 mai à 18h45 au gymnase B. Chabot. 06 83 82 16 29.

UNRPA

> Loto les 23/05 et 6/06, 14h30, foyer Croizat.
> Sortie publicitaire le 25/06 aux calanques de Cassis. 30€ : car, repas et sortie en bateau. Inscriptions UNRPA du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30 au foyer Ambroise Croizat et ACPG les mardis et vendredis de 10h à 11h maison du Combattant. Infos 06 42 88 57 98.

Urban Trail du château de La Garde

Le 31/05. 2 courses. 18h30 enfants (gratuit), 21h30 adultes (15€). En solidarité avec l'association Parce que CL. Inscriptions sur sport-up.fr. Infos 06 17 13 90 75 ou uta83130@yahoo.com

Médaillés Militaires

Journée récréative méchoui avec spectacle, ouverte à tous, le 1^{er}/06 au domaine du Billardier à Tourves. Transport en car. Adhérents 52€ non adhérents 55€. Il reste des places pour un déplacement en Alsace du 11 au 16 septembre.

Gardéens de souche et de cœur

Journée autour de l'étang du Vaccares en Camargue avec visite de la maison du riz, mercredi 12 juin. 79€. Infos inscription au 04 94 75 27 99 / 04 94 21 13 31.

VMA Sport

Découvrez le BUNGY PUMP, activité de marche fitness présentée dès la rentrée 2019. Idéale pour entretenir sa forme physique et sa santé. Gratuit (1 mois offert) lundi et mercredi matin (certificat médical de moins d'un an). Inscriptions et renseignements au 06 31 78 49 88 / vmasport.sportsregions.fr

Aide à domicile Varoise

L'association propose un accompagnement des familles et/ou les personnes fragilisées : aide à la personne, tâches ménagères, petits travaux de jardinage et de bricolage. Possibilité gardes de jour et/ou de nuits 7j/7, 24h/24, les week-ends et jours fériés. Info Mail de La Planquette 04 94 41 90 29 et/ou par mail : adv-83@wanadoo.fr

UNICEF Var

Recherches des bénévoles. Vous avez envie de défendre la cause des enfants en France ? Rejoignez-nous. 13 rue Saint Bernard 83000 Toulon unicef83@unicef.fr 06 22 15 12 27.

Petits frères des pauvres du Coudon

Non à l'isolement de nos aînés. Ouverture d'un local au 57 avenue Marc Delage. Permanence le lundi et mercredi après midi et vendredi matin. 06 56 70 15 44 et 09 83 41 04 28.

Au fil du tao

Séances de do in, tao, qi gong les mercredis de 12h30 à 14h, MIS de la Planquette et de 18h30 à 20h MIS de La Baussière. Ouvertes à tous.

Victimes d'Accidents et d'Agressions

Permanences les 2^e et 4^e mardis du mois 9h/12h, salle 113, G. Philippe. 06 20 46 61 06 / www.aava.fr

Expressité Libre

Ateliers mercredis au CLAE 15h/16h grandes sections et CP et 16h30/18h 8/12 ans. Info 06 77 09 41 85 / expressite-libre.fr

Généalogie Algérie Maroc Tunisie

Permanences 1^{er} samedi du mois à 15h, Gérard Philippe salle 114.

Soutien scolaire Le Rocher

Français, anglais. Primaire, collège, lycée, adultes. Infos 06 22 87 74 79 / 09 86 45 17 79.

Voisins, célébrez votre amitié !

Pour la 20^e édition nationale, et la 15^e sur La Garde, l'association **Immeuble en Fête** invite à nouveaux tous les voisins à passer une soirée chaleureuse et amicale. Le rendez-vous est donné le vendredi 24 mai.

Il n'est parfois pas facile de tisser des liens avec ses voisins. L'occasion vous est donnée de remédier à cela lors du grand rendez-vous de la convivialité : la Fête des voisins. Cette soirée bénéficie d'une organisation simple : définissez un lieu, placez une affiche dans le hall de votre immeuble, devant votre pavillon ou, glissez les invitations dans les boîtes aux lettres afin que tout le monde soit au courant et le jour J tout le monde participe en apportant quelque chose à boire ou à manger.

Cohésion et cohabitation

Dans une société où se développe le repli sur soi et l'individualisme, cette action a pour but de favoriser les relations sociales pour une plus grande cohésion

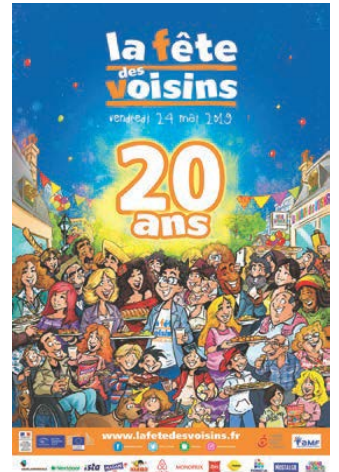


Jean-Claude Charlois, maire et Jean-Louis Masson, député :
« Solidarité, convivialité et proximité sont les

et une meilleure cohabitation. En 2018 nous avons compté 70 points de ralliements soit près de 2500 personnes. Nous espérons vous compter encore nombreux si ce n'est plus pour cette édition 2019 ! La Ville fera une nouvelle fois appel à la participation des associations gardéennes pour des animations musicales.

Récupérez votre kit

Des kits de communication comprenant affiches, tracts, ballons... sont mis à la disposition des participants à la Maison des associations pour affichage et distribution dans les quartiers.



valeurs portées par la Fête des Voisins. Un événement que nous aimons célébrer à La Garde car il permet de mieux connaître son voisinage, de réunir les générations et où le partage prime avant tout ».

Félicitations aux enfants de l'école Jean Aicard

avec 16g en moyenne de détritux/jour/enfant

Lucie Tardivier est 2^e avec 27g et Paul Langevin est 3^e avec 29g.

Mangez équilibré ! > 20 au 24/05

restaurants scolaires - centres de loisirs

Menu	Composition	Calories	Proteines	Lipides	Glucides	AE	Ca
lundi	Macédoine de légumes / Escalope viennoise / Riz aux courgettes / Vache qui rit / Fruit	P 28 g L 29 g G 88 g	AE 725 kcal	Ca 150 mg	Salade d'asperges / Crêpe jambon fromage / Compote		
	mardi	Radis et saucisson / Brandade de poisson / Yaourt bio nature / Madeleine	P 27 g L 26 g G 94 g	AE 718 kcal		Ca 220 mg	Salade de haricots rouge et maïs / Omelette au jambon / Fromage / Fruit
mercredi		Salade verte / Rôti de dinde / Carottes et salsifis / Coulommiers / Moelleux aux fruits	P 27 g L 24 g G 91 g	AE 694 kcal	Ca 150 mg	Pâtes sauce bolognaise et râpé / Salade de brocolis / Fruit	
	jeudi	menu végétarien / Taboulé / Galette de lentilles bio et ketchup de betterave / Haricots verts / Chaussée aux moines / Fruit	P 23 g L 27 g G 90 g	AE 695 kcal	Ca 150 mg		Courgettes farcies et riz / Faisselle au miel
vendredi		Salade de tomate et maïs / Sauté de veau marengo / Frites / Fromage blanc aux fruits	P 28 g L 30 g G 90 g	AE 714 kcal	Ca 125 mg	Salade de millet au poulet et petits pois / Fromage / Fruit	

Informations données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec portion de pain et sans se resservir. P : protides / L : lipides / G : glucides / AE : apport énergétique / Ca : calcium

N° Utiles

Plateforme des pharmacies de garde : 3237

0,34€ TTC/min - accessible 24h/24h

Infirmier de garde :

06 09 91 53 25

Sylvie Gabas, du 25 au 31 mai
15 avenue Roger Salengro

Mairie : 04 94 08 98 00

Mairie annexe Ste Marguerite :
04 94 48 85 76

Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78

Allo Mairie : 0800 50 59 92

Encombrants : 0800 21 31 41 (n° vert)

Déchetterie : 04 94 14 04 92

Nombres d'urgence :

SAMU : 15 / Pompiers : 18 / Police : 17

SOS médecins : 04 94 14 33 33

Urgence en mer : 196

Urgence dentaire : 08 92 56 67 66

Police nationale : 04 94 75 88 88

Police municipale : 04 94 08 98 20

GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00

EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083

Urgence eau assainissement :

appeler la mairie au 04 94 08 98 00