L'HebdO

#villedelagarde @lagarde83130 • *ville-lagarde.fr*

///Hebdo n°1555 > 23 au 29 décembre 2019

Sortir *à La Garde*

//CINEMA

LE VOYAGE DU PRINCE de J.-F. Laguionie et X. Picard (dès 8 ans)
jeu 26 à 14h
ven 27 à 17h
sam 28 à 17h10 et 19h
dim 29 à 15h

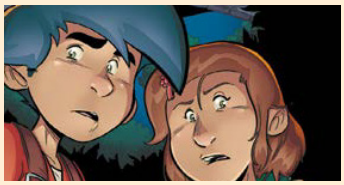
IT MUST BE HEAVEN d'Elia Suleiman (VO)
jeu 26 à 16h30 et 20h
ven 27 à 18h45 et 21h
sam 28 à 15h et 21h
dim 29 à 17h

//EXPOSITIONS

> Jean-Luc Fontaine
jusqu'au 28/12 La Vague - Le Rocher

> Gaëlizm
du 6 au 31/01 La Vague - Le Rocher
Vernissage mercredi 8/01 à 18h30

> James Christ - planches de BD
du 7 au 25 janvier
Médiathèque - espace jeunesse



> Delphine Chevalme *Effets boomerang*
du 10 janvier au 19 février - Galerie G
Vernissage jeudi 9/01 à 19h

//THEATRE
rés. 04 94 08 99 34 / ville-lagarde.fr

> L'intelligence artificielle
- La Machine de Turing 15/01 COMPLET
- Conférence de Philipe Granarolo
jeudi 16 janvier, 18h30, entrée libre
- Impromptu par Guillaume Cantillon
vendredi 24 janvier, 20h30, entrée libre

> Black boy
concert spectacle dessiné
mercredi 22 janvier 20h30

//MEDIATHEQUE

> Initiation à la BD par James Christ
samedis 18 et 25 janvier
10h/11h30 espace jeunesse
inscription dès le 7/01 : 04 94 08 99 62

> Les gourmands lisent - Club lecture
samedi 18 janvier 10h/12h espace adulte
inscription au 06 75 16 33 16

//EVENEMENTS

> Spectacle *La malle mystérieuse*
par l'Amphitryon théâtre - dès 5 ans
dimanche 29 décembre à 18h - 6€
P'tit Hang'art, 1091 av. de L. de Tassigny
resa 06 14 79 46 06 / 06 14 22 18 38

> Concert jazz manouche
au profit des Restos du Cœur du Var
dimanche 5 janvier 16h Gérard Philipe
billetterie sur place ou sur
restosducoeurduvar.org

> Café philo *L'énigme de la vie*
par F. Nivières, professeur de philosophie
vendredi 10 janvier 19h30
Auberge provençale de la Pauline

> Salon du lycéen et de l'étudiant
samedi 11 janvier 9h à 17h
Zénith Oméga - Toulon

Le Maire
et le Conseil municipal
vous souhaitent
Un Joyeux Noël !

Ville de La Garde au cœur de l'actualité
Directeur de la publication : M. le maire / *rédaction, photographies, maquette :* service communication , *impression :* imprimerie Sira
04 94 08 98 00 / contact-mairie@ville-lagarde.fr
Réclamation concernant la distribution : 04 94 08 98 02

Informations *municipales*

Permanences
> Monsieur le maire
Prise de RDV en ligne sur ville-lagarde.fr, rubrique “Mes services en ligne” / “RDV avec M. le Maire”.
> Monsieur le député
Maison des associations, dès 9h sans rdv (heure de clôture variable selon la fréquentation). Accueil par ordre d’arrivée dans la limite du temps et des places disponibles. Les 1er et 3e vendredis du mois, en direction des habitants de la 3e circonscription du Var : La Garde, Carqueiranne, La Crau, Hyères, La Londe-les-Maures, Le Pradet.

Inscriptions sur les listes électorales
Inscriptions recevables jusqu’au 7 février 2020 pour voter aux élections municipales. Vous pouvez vérifier votre inscription sur service-public.fr/particuliers/vosdroits/F34687. Les jeunes de 18 ans non-inscrits d’office doivent faire la démarche. La demande de correction de l’Etat civil (pour les électeurs nés en France) est à effectuer par l’électeur, en ligne sur service-public/particuliers/vosdroits/R49454

Collecte des déchets
Pas de collecte les 25/12 et 01/01. Secteur Sainte-Marguerite, avenue D. de Tassigny : collecte papiers/cartons les 23 et 30/12, bouteilles plastique le 28/12. Secteurs Savels-Pouverel 1 et centre-ville 1 : bouteilles plastique le 28/12. Secteur Reblancon 1 : bouteilles plastique le 4/01.

CCAS
Quelques parcelles de jardins familiaux sont disponibles. Si vous avez des revenus modestes et ne disposez pas de jardin privatif, vous pouvez déposer une demande avant le 17 janvier au CCAS, 81 rue Marius Tardivier, accompagnée de votre avis d’imposition, justificatifs des revenus de toute la famille ainsi que d’un justificatif de domicile (EDF, quittance de loyer) récent.

CLIPS
Conférence par l’association CLCV 83 : consommateurs vous êtes protégés, jeudi 9 janvier, 9h30 auditorium, entrée libre. Infos au 04 22 44 84 73.

Maison des Seniors et des Familles
> Le magazine des CAF “Vies de famille” est disponible gratuitement à la Maison des Seniors et des Familles, 8 rue Lavène.
> Réunion d’information sur le numérique 7-16 ans (sujet d’actualité) le 21 janvier à 17h30 sur inscriptions. 04 98 01 15 10 / maisonseniorsetfamilles@ville-lagarde.fr

Réveillon du CFG
Réservations : bureau 2 en mairie mardi au vendredi 9h-11h30, 04 94 08 98 00 / 06 81 31 50 84.Tarif 115€, enfant 20€ (sodas offerts).

Agence mobile - Réseau Mistral
Les 7 et 17/01 de 8h30 à 12h arrêt «Hôtel de ville». Abonnements de bus, renouvellement et cartes de transport.

Musée Jean Aicard-Paulin Bertrand
Fermeture jusqu’au 6 janvier pour travaux. Réouverture le 7/01 aux horaires habituels.

INSEE
Enquête statistique sur l’emploi, le chômage et l’inactivité, jusqu’au 21 janvier. Un enquêteur de l’Insee prendra contact avec les personnes des logements sélectionnés muni d’une carte officielle.

Semaines à Thèmes hiver 17>28 février
Les inscriptions commenceront le vendredi 10 janvier de 18h30 à 20h par téléphone au 04 83 08 62 55 puis à la Maison de la Jeunesse, aux jours et horaires d’ouverture, 18 allée Toulouse Lautrec.

Démarchage téléphonique frauduleux
La mairie a constaté qu’une campagne de démarchages abusives concernant la téléalarme s’effectue frauduleusement sur la commune. Si vous ou un proche êtes contacté ne donnez pas suite à ces appels. Aucune entreprise n’a l’autorisation de vous joindre à ce sujet. Les inscriptions pour ce service se font directement auprès du service 3e âge à la Maison des Seniors et des Familles et c’est à vous d’en faire la demande.

Hivernales : en route pour Noël !

Depuis le 23 novembre, le père Noël a pris ses quartiers à La Garde. Animations, chalets, foire aux santons... Retour en images sur les temps forts des premières semaines des Hivernales.

Inauguration sous les étoiles

Le 29 novembre, vous étiez nombreux à venir voir s’illuminer les allées du marché de Noël et admirer toute la beauté des échassiers qui avaient revêtu leurs habits d’hiver. Temps fort de la vie de La Garde, Les Hivernales sont l’occasion de se retrouver autour de valeurs de partage et de bienveillance.

Armelle et Peppo content les merveilles...

Arrivés sur la place Autran, Armelle et Peppo vous accueillent comme des amis de longue date. Les voisins de la Vieille Garde rejoignent avec plaisir les spectateurs d’un soir. « *Nous avions une réunion, tant pis, nous serons un peu en retard...* », sourit **une fidèle de cette parenthèse contée**. « *Moi, je préfère ça à la télé !* » scande **Léo** 4 ans, venu avec son papa pour la 3e fois. Tout le monde s’installe, et peu avant 18h, Peppo fait chanter son orgue de barbarie... La cloche sonne, le décompte est lancé ! En ce 5 décembre, les enfants connaissent déjà le refrain par cœur : « *... 4, 5, 6 ! Il est 6h et c’est le moment du calendrier de l’Avent conté.* » Armelle sort de son sac un tas d’objets insolites qu’elle expose dans son cabinet de curiosités, et pour commencer, lance une devinette : « *Quelle est la qualité humaine dont on ne peut pas se vanter ?** » Puis, les airs d’accordéon de Peppo virevoltent dans l’air du soir et Armelle entame une histoire pleine de surréalisme et de sagesse...

** Réponse : la modestie !*

Vous faire vivre la grande magie de Noël

Plus qu’un village de Noël, Les Hivernales sont un rendez-vous familial. Les animations et parades apportent émerveillement dans les yeux des petits et des grands. Amusantes, festives, étincelantes, musicales... elles donnent l’occasion de rêver et de ressentir encore plus la féérie de cette belle période.

Un monde miniature

Véritable tradition provençale, à Noël la crèche est aussi incontournable que le sapin ! La 54e édition de la Foire aux santons de la Farigouleto a été inaugurée par les danseuses et danseurs du groupe folklorique le 24 novembre. Il vous reste encore quelques jours jusqu’au 24 décembre pour découvrir le travail de 40 artisans, admirer les milliers de sujets dans les 200 m² de décors et mieux connaître le métier de santonnier. Un savoir-faire séculaire demandant patience, minutie et techniques artistiques.

Informations *associatives*

Restos du cœur
Campagne d'hiver de distribution des produits alimentaires. Les personnes intéressées doivent s'inscrire : mardi et jeudi 9h à 11h30, 04 94 08 30 42.

Médaillés militaires
Reprise des permanences le 3 janvier.

UNRPA
> Remise des colis de Noël et adhésion à l'association du lundi au vendredi 13h30 à 17h30 et mercredi 8h30 à 11h30 au foyer Croizat.
> Journée publicitaire à Meyrargues le 9 mars. Petit déjeuner, démonstration, repas spectacle cabaret. 26€. Inscription au foyer de 13h30 à 17h30. 06 42 88 57 98 / 04 94 08 22 57.

Formation et Parrainage Réo
Dans le cadre des activités de l'association au profit des jeunes étudiantes en formation professionnelle au Burkina Faso, nous recherchons d'anciens Smartphone en état de marche. Un séjour humanitaire est prévu fin janvier, à cette occasion nous pourrons remettre vos dons aux jeunes filles parrainées. Infos 06 99 44 70 65.

Sporting Boulomanes Gardéens
Lotos les 27/12 et 3/01 à 18h30 foyer Croizat.

Friperie Solidaire
Fermeture du 23/12 au 6/01. Réouverture 7/01.

FNACA
Loto fermier samedi 18 janvier, salle Bouisson, école Jean Aicard, dès 14h, début des jeux 15h.

Association de défense du plan
Assemblée générale vendredi 24 janvier 18h, salle 115 à Gérard Philipe.

Anciens Combattants ACPG - CATM
Assemblée générale le 8 février salle Mussou à 10h45 suivie d'un repas, ouverture dès 9h30 pour les personnes désirant régler la cotisation. Maison des anciens combattants mardi 10h/11h.

Montagne Détente et Loisirs
Propose 6 places pour un voyage dans les Cyclades du 4 au 11 octobre, 1620€ tout compris. Infos au 04 94 75 09 83.

Compagnie théâtrale II
Atelier de théâtre le lundi de 18h à 19h30, salle Mussou, animé par Marie-Hélène Podoriezack. Infos 06 84 23 06 74.

Généalogie Algérie Maroc Tunisie
Permanences le 1er samedi du mois à 15h salle 114 à Gérard Philipe.

Expressité Libre
Ateliers mercredis au CLAE 15h/16h grandes sections-CP et 16h30/18h 8/12 ans.
Info 06 77 09 41 85 / expressite-libre.fr

Victimes d'Accidents et d'Agressions
Permanences les 2e et 4e mardis du mois 9h/12h, salle 113 à G. Philipe. 06 73 39 76 32 / 04 94 35 60 45 / www.aava.fr

Petits frères des pauvres du Coudon
Non à l'isolement de nos ainés. Local au 57 avenue Marc Delage, permanence lundi et mercredi après-midi et vendredi matin.
Infos au 06 56 70 15 44 et 09 83 41 04 28.

Aide à domicile Varoise
L'association propose un accompagnement des familles et/ou les personnes fragilisées : aide à la personne, tâches ménagères, petits travaux de jardinage et de bricolage. Possibilité gardes de jour et/ou de nuits 7j/7, 24h/24, les week-ends et jours fériés. Info Mail de La Planquette 04 94 41 90 29 / adv-83@wanadoo.fr

AJS - section zumba/fitness/hip hop
Cours enfants/ados zumba, street dance, hip hop, jazz le mardi soir et mercredi après-midi. Cours adultes body sculpt, pilates, fit ball, yoga, streeching, abdo fessiers, gym douce, zumba. Infos : 06 45 08 15 15 / 04 94 08 05 45 / ajs83@wanadoo.fr

Karaté Club Gardéen
Cours adultes débutants et confirmés : body karaté, karaté training. Enfants dès 4 ans : karaté loisir et compétition. Gymnase Chabot. Infos 06 83 82 16 29.

Replongez en enfance le temps de fêtes de Noël...

Dernière semaine des Hivernales, au programme du 23 au 31 décembre.

Village de Noël fermé le 25 décembre.

Lundi 23 décembre

> ***Maquilleuses*** de 10h à 18h30.
> ***Les chants de Noël*** rempliront les allées des Hivernales grâce à une parade haute en couleurs de 10h à 19h.

Mardi 24 décembre

> ***Petites souris dansantes*** à 14h30, 16h et 17h30.
> ***Les lutins malins*** joueront leur répertoire festif et varié, pour le plus grand plaisir des petits et des grands de 10h à 18h.
> ***Le moment est venu pour le père noël de monter dans sa calèche pour faire sa tournée de distribution de cadeaux***, accompagné par les petites danseuses des Arlequines Gardéennes, 16h rue Raspail.

Jeudi 26 décembre

> ***Les cand'izz*** s'invitent sur le village de Noël pour une ambiance jazzy de 10h à 19h.
> ***Atelier créatif*** avec les Doigts de Fées : autour des fêtes de Noël Chalet du Père Noël de 14h à 17h.

Vendredi 27 décembre

> ***Atelier créatif*** avec Au plaisir de créer : décoration de Noël dès 6 ans Chalet du Père Noël de 14h à 18h.
> ***Ambiance battucada !*** Batouk Electro Capoeira en déambulation 10h à 19h.

Samedi 28 décembre

> ***Ateliers pour enfants***, dans le cadre du Science Tour animé par l'association ***Les petits débrouillards***, de 10h à 16h esplanade Gérard Philipe. À bord d'Ursule le véhicule, partez à la découverte de la biodiversité à travers des expériences scientifiques simples et ludiques.
> ***Clowns sculpteurs de ballons*** en déambulation de 10h à 18h30.
> ***Atelier de lecture*** avec Les Tréteaux Gardéens : fable de la Fontaine avec intermède musical au hautbois Chalet du Père Noël de 14h30 à 16h30.
> ***Attention des pirates pourraient bien rôder*** en centre-ville à 15h, 16h30 et 18h30.

jusqu'au 24 décembre

Calendrier de l'Avent conté
par Armelle et Peppo 18h et 15h le 24/12
place Autran, Vieille Garde.

La façade de la mairie prend vie !
Vidéo mapping dès 17h30 toutes les 15 min.

> ***L'Atelier du Rocher :*** découvrez les "calligrammes animaliers" de Thierry Hamy et apprenez à manier le calame en canne de Provence, place Mussou, Vieille Garde de 15h à 18h, **le 29/12** de 16h à 19h, **le 30/12** de 15h à 18h.
> ***Défilé de pin up*** avec la participation de l'association D'Pin Up dès 17h30.

Dimanche 29 décembre

> ***Clowns sculpteurs de ballons*** en déambulation de 10h à 18h30.
> ***La valse des cygnes...*** pour un moment de douceur et de poésie, en déambulation à 15h, 17h et 18h30.
> ***Atelier de lecture*** avec Les Tréteaux Gardéens : fable de la Fontaine avec intermède musical au Haut Bois Chalet du Père Noël de 14h à 18h.

Lundi 30 décembre

> ***Atelier de self défense*** avec Krav Maga : initiation Chalet du Père Noël de 15h à 18h.

AB · VIANDES DE FRANCE · PRODUITS LOCAUX · fait maison

Mangez équilibré ! > 23 au 27/12
restaurants scolaires - centres de loisirs
manger bouger – Programme National Nutrition Santé

			menu du soir / *suggestions pour le*
lundi	macédoine de légumes mayonnaise / omelette / pâtes sauce tomate / bûchette de chèvre / fruit	P 24 g L 28 g G 94 g AE 718 kcal Ca 140 mg	*filet de poulet coco / petits pois et riz parfumé / fromage blanc*
mardi	pizza / rôti de dinde aux champignons / purée de butternut / coulommiers / mœlleux chocolat et crème anglaise	P 26 g L 29 g G 92 g AE 733 kcal Ca 220 mg	*salade mâche, noix, chips carottes et panais / gambas sauce citron / topinambours, pois mange tout, potimarron / bûche sorbet passion coco*
mercredi	férié		*potage à la châtaigne / poêlée haricots verts et haricots beurre aux lardons / yaourt aux fruits*
jeudi	taboulé / bœuf aux carottes / vache qui rit / fruit	P 31 g L 25 g G 85 g AE 689 kcal Ca 150 mg	*poireaux vinaigrette / polenta sauce tomate et champignons / faisselle et crème de marron*
vendredi	salade de crudités : salade , carottes râpées, céleri / filet de poisson aux céréales / riz pilaf / flan vanille	P 26 g L 24 g G 93 g AE 692 kcal Ca 150 mg	*salade d'endives / tarte blettes et oignons / petits suisse / fruit*

Informations données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec portion de pain et sans se resservir. P : protides / L : lipides / G : glucides / AE : apport énergétique / Ca : calcium

N° Utiles

Plateforme des pharmacies de garde : 3237
0,34€ TTC/min - accessible 24h/24h

Infirmier de garde : 04 94 08 04 56
M. Chabot, du 28 décembre au 3 janvier 296 rue Jacques Prévert

Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Encombrants : 0800 21 31 41 (n° vert)
Déchetterie : 04 94 14 04 92

Numéros d'urgence :
SAMU : 15 / Pompiers : 18 / Police : 17
SOS médecins : 04 94 14 33 33
Urgence en mer : 196
Urgence dentaire : 08 92 56 67 66
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 08 98 00