

//CINEMA

LES MAL AIMES

dès 4 ans
d'Hélène Ducrocq
jeu 15 à 17h
ven 16 à 17h
sam 17 à 15h et 16h30
dim 18 à 15h et 16h30
lun 19 à 16h

**EMA (VO)****de Pablo Larrain**

jeu 15 à 18h30 et 21h
ven 16 à 19h30
sam 17 à 18h30 et 21h
dim 18 à 18h30
lun 19 à 17h45



//EXPOSITIONS

> **Suzanne Moxhay Tableaux vivants**
jusqu'au 21 octobre - Galerie G

//THEATRE DU ROCHER

rés. 04 94 08 99 34 / ville-lagarde.fr

> **Nuova barberia carloni** **ANNULÉ**
mercredi 14 octobre 20h30

> **Jetlag**

théâtre physique **COMPLET**
mercredi 28 octobre

> **Qui va garder les enfants ?**

théâtre par la cie La Volige
mercredi 4 novembre 20h30

> **Will Barber**

musique blues
vendredi 6 novembre 20h30
spectacle co-programmé avec Tandem

//MEDIATHEQUE

> **Je désherbe tu recycles**

mercredi 14 octobre
espace jeunesse 14h à 16h
réservation 04 94 08 99 62

> **Concert Pioli** **ANNULÉ**

vendredi 16 octobre 18h30

> **Les Gourmands lisent** **ANNULÉ**

samedi 17 octobre 10h

> **Spectacle musical (9 mois-6 ans)****Petit Pissenlit de Stéphanie Joire**

samedi 17 octobre
10h15 et 11h15 - espace jeunesse
Réservation au 04 94 08 99 62

> **Ciné croc** **ANNULÉ**

mercredi 21 octobre 15h

//EVENEMENTS

> **Ciné-débat****Projection du film d'animation "Le voyage d'Arlo"**, suivi d'un débat sur le thème de l'amitié

mercredi 21 octobre à 16h30, au cinéma le Rocher. Entré gratuite et sur inscription (places limitées) Maison des Seniors et des Familles au 04 98 01 15 10

> **Cinéanimé****exposition**

du 15 octobre au 1^{er} novembre sur les films d'animations projetés au Rocher, salle La vague

> **Atelier parent/enfant****Création d'une courte séquence animée**

lundi 26 octobre 15h espace accueil G. Philippe. A partir de 5 ans - Gratuit
Réservation 04 94 08 99 27

> **Concert "Autour de Nougaro"****par Fred Woutaz Trio**

l'Ptit hang'Art Théâtre
1091 av Delattre de Tassigny
dimanche 18 octobre à 17h
Réservation 06 14 22 18 38
ou pthhangart@sfr.fr

ville-lagarde.fr

@lagarde83130

#villedelagarde



L'Hebdo

///Hebdo n°1592 > 12 au 18 octobre 2020



Participez à la vie de votre Ville !

Vous souhaitez participer à la vie démocratique locale et être associé aux projets de votre Ville ? Vous avez la possibilité de vous inscrire à l'une des 10 commissions extra-municipales.

Chaque commission a un rôle consultatif auprès du Conseil municipal. Elle peut être une véritable force de proposition auprès des élus. Présidée par le maire, ou son représentant élu, chaque commission extra-municipale est composée d'habitants, d'élus et de représentants d'associations.

Il existe 10 commissions extra-municipales

- 1 Environnement / Cadre de vie
- 2 Urbanisme / Aménagements / Travaux / Patrimoine
- 3 Action sociale / Famille / Solidarité / Santé / Handicap
- 4 Jeunesse / Vie des quartiers / Démocratie locale
- 5 Culture / Animations / Tourisme / Commerce
- 6 Sécurité / Circulation / Domaine public / Citoyenneté
- 7 Finances / Commande publique / Economie-Emploi
- 8 Sports / Loisirs socio-éducatifs / Nouvelle technologies
- 9 Logement
- 10 Education / Personnel / Administration générale

Elles ont pour objectifs

- > D'associer les citoyens à la vie de la commune,
- > De favoriser le dialogue entre administrés et élus,
- > De faire appel aux compétences de la société civile,
- > De faire vivre la démocratie locale en donnant la parole aux citoyens.

Si vous êtes intéressé, merci de déposer ou d'envoyer un courrier à la Maison des associations, 95 Rue Marc Delage jusqu'au 10 novembre. Les membres des commissions seront désignés par délibération du Conseil municipal.



"Mises en place dès 2001, les commissions extra-municipales demeurent une priorité. La démocratie participative est au cœur de mon projet. Elles sont une instance de dialogue supplémentaire et fondamental entre citoyens et élus. Nous attachons une vive importance à votre participation. Aussi je vous invite à devenir des acteurs engagés dans la vie de notre chère ville de La Garde."



Directeur de la publication : M. le maire / rédaction, photographies, maquette, impression : service communication

04 94 08 98 00 / contact-mairie@ville-lagarde.fr

Réclamation concernant la distribution : 04 94 08 98 02



Ils ont combattu pour la France

Vendredi 25 septembre, s'est tenue la cérémonie en hommage aux Harkis. Une minute de silence a été observée pour les deux soldats français tués au Mali le 5 septembre dernier, à la demande du maître de cérémonie Gérard Pastor. Il a ensuite lu le message du Secrétaire d'état à la Défense chargé des Anciens Combattants, Geneviève Darrieussecq. M. Mager, président de l'Union Nationale des Anciens Combattants a pris la parole pour rappeler que : "ces hommes ont marqué l'histoire par leur fidélité en servant la France et pour leurs sacrifices. Nous avons combattu à leurs côtés et saluons leur courage." Jeannette Bouffhal, fille de Harkis, a quant à elle livré un message bouleversant. "Nous sommes encore présents pour rendre hommage à nos pères et nos mères qui se sont battus avec courage et loyauté au péril de leur vie et de celle de leurs enfants. Pourrions-nous oublier cette souffrance ? La faim, le froid, l'injustice, le mépris ? Cette souffrance est inscrite dans les cellules des Harkis et enfants de Harkis. Je parlerai sans cesse pour évoquer leur histoire".



Le maire Jean-Louis Masson a conclu les discours. "Cette communauté a tant donné pour la France. Ils ont combattu aux côtés des soldats métropolitains. Ils ont ressenti la même angoisse, la même peur et le même courage pour défendre les trois couleurs de notre nation. Ceux qui ont pu arriver en France ont subi des humiliations mais ils ont su garder la tête haute et se reconstruire. Nous sommes rassemblés pour certifier que nous sommes solidaires et reconnaissants de leur engagement. Vive les Harkis et vive la France !" La cérémonie s'est terminée par les dépôts de gerbes.

Le judo, un sport qui cultive le corps et l'esprit



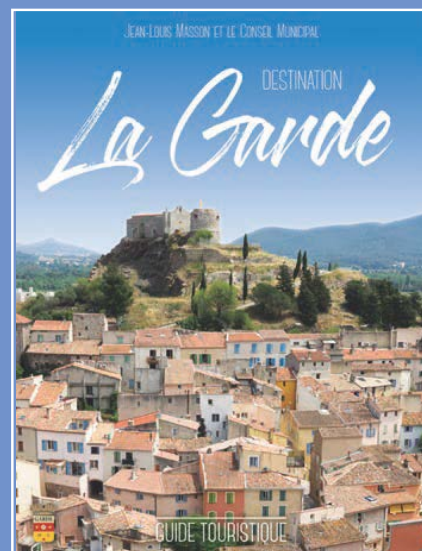
Les membres du conseil d'administration du JCG.

Le Judo Club Gardéen est agréé par la Fédération Française de Judo et propose de pratiquer aussi bien le judo que le ju jitsu ou encore le taïso. "Nos enseignants sont tous diplômés d'Etat. Ils vont vous initier, vous perfectionner et vous faire progresser grâce à une méthode d'enseignement moderne et adaptée à chaque catégorie d'âge." raconte Christophe Vroman, président. Sur les 60 licenciés que compte le club, les plus jeunes ont 6 ans et le plus ancien, 93 ans. Monsieur le maire, accompagné de M. Lodevic, adjoint aux sports et de Michèle Voyer, présidente de l'Office des Sports, a souhaité une bonne rentrée sportive aux licenciés lors de l'assemblée générale du 18 septembre.

Judo Club Gardéen - Dojo Adrien Sardin
419, avenue Jean Jaurès - 04 94 21 51 64-jcgardeen@wanadoo.fr- judo-lagarde.com

Tourisme : j'aime ma ville

Des idées sorties, des lieux incontournables à visiter et aussi nos agriculteurs mis en lumière, il y a tout cela dans le tout nouveau guide touristique de La Garde, disponible à la Maison du tourisme !



Avec des rubriques claires et des photos qui mettent en valeur toute la beauté de la Cité du Rocher, ce guide s'adresse aussi bien aux Gardéens qu'aux visiteurs. Retrouvez des idées pour occuper vos enfants, l'adresse d'un producteur de fruits et légumes, d'idées balades...

La Garde, une ville de plaisirs

Retrouvez également les sites incontournables qui font la réputation de La Garde : son littoral, avec la plage Magaud et le village de pêcheurs de l'anse San Peyre, son patrimoine historique avec les joyaux de la Vieille Garde, ses espaces naturels comme l'espace nature départemental du Plan ou encore son marché provençal en cœur de ville...

"La Garde a su conserver son charme méridional. Ici on respire la Provence : des ruelles fleuries de la Vieille Garde à la place du marché, en passant par les vastes plaines de l'espace nature, les champs cultivés du Plan et le bord de mer sauvage, venez-vous ressourcer."

Jean-Louis Masson, maire.

Guide gratuit, disponible à la
Maison du tourisme, place de la République,
du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h
à 17h30 et samedi de 9h à 12h
04 94 08 99 78 - ville-lagarde.fr
@lagarde83130 #villedeagarde



Permanences de M. le maire

Permanences les 1^{er} et 3^e vendredis du mois à partir de 9h à la Maison des associations.

Demandes de subventions associatives

Dossiers à retirer à la Maison des Associations ou à télécharger sur ville-lagarde.fr (rubrique Mes loisirs > Maison des Associations > Demandes de subventions) et à remettre jusqu'au 31/10 au secrétariat de la Maison des Associations. Les associations sportives doivent s'adresser à la Maison des Sports.

Déchetterie et encombrants

Mise en place un standard téléphonique pour les rendez-vous déchetterie et pour la collecte des encombrants : 04 98 01 15 13. Ce numéro est aussi actif pour signaler des problèmes liés aux déchets ou de propreté. Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h

Recrutement centre aéré H. Wallon année 2020/2021

Animateurs ou directeurs de groupement diplômés du BAFA, Licence STAPS, CAP petite enfance, Enseignant en disponibilité, BAFD complet, BPJEPS LTP ou avec UCC, BEATEP, DEES, DEEJE, master de l'éducation. Contrat de 10h/sem à 35h/sem avec des horaires fractionnés : 7h20/8h20, 11h20/13h20, 15h30/18h30 lundis, mardis, jeudis et vendredis + 8h/18h mercredis + 3h de préparation par semaine. CV et lettre de motivation à adresser à la DRH - Mairie de La Garde : Hôtel de Ville - BP 121 - 83957 La Garde Cedex.

Espace Internet de la Médiathèque

Ouvert aux adhérents : utilisation des ordinateurs ou cours d'informatique. Service gratuit, sans rendez-vous en section Adulte : 04 94 08 99 63.

Ecrivain public

Permanences gratuites, uniquement sur rendez-vous au 04 94 08 99 86.

Maison des Seniors et des Familles

Accueil du public du lundi au vendredi aux horaires habituels. Les permanences sociales reprennent également. Infos : 04 98 01 15 10.

Semaine de l'âge d'or

Loto du 16 octobre organisé dans le cadre de la semaine de l'âge d'or annulé. Infos : ville-lagarde.fr

INSEE

L'Institut National de la Statistique et des Etudes Economiques réalise une enquête sur l'emploi, le chômage et l'inactivité sur l'ensemble du territoire. Les ménages seront interrogés par un enquêteur de l'Insee, muni d'une carte officielle. Ils seront prévenus individuellement par lettre et informés du nom de l'enquêteur. La participation à l'enquête est obligatoire. Les réponses fournies lors des entretiens restent confidentielles.

Une ville plus propre, une ville plus belle !

Ce 29 septembre, le maire Jean-Louis Masson est venu soutenir et féliciter les agents de la Ville lors d'une opération de nettoyage d'envergure des conteneurs poubelles et des points de collecte.



"Les employés répondent à toutes les sollicitations. Avec mes amis élus présents, nous constatons une véritable envie de bien faire et nous sommes très satisfaits de leur engagement pour la propreté de la ville," a déclaré le 1^{er} magistrat.

Chaque trimestre, suite aux tournées de ramassage des ordures ménagères, les points de collecte d'apports volontaire, les lieux de stockage des ordures ménagères des habitations collectives, des entreprises et commerces du centre-ville sont balayés, nettoyés et désinfectés. Les bacs, eux, sont un à un chargés dans un camion spécifique loué à la société Veolia, sorte de machine à laver dans laquelle ils sont également nettoyés, désinfectés et désodorisés.



Des agents au service de chacun

Au quotidien, une cinquantaine d'agents municipaux travaillent pour assurer en régie la collecte des déchets, des encombrants et la propreté de la ville. Une ville propre, c'est un cadre de vie plus agréable, un exemple à suivre en faisant preuve de civisme. Martin Sanchez-Blanco, adjoint du service des ordures ménagères : *"Cette opération dure environ 4 semaines pour faire le tour de la commune. Nous en profitons pour vérifier l'état des conteneurs, s'il faut en réparer ou en changer. Pour demander à remplacer un bac cassé ou en demander un supplémentaire, ou bénéficier de la collecte des encombrants à domicile, c'est très simple, il suffit d'appeler le 04 98 01 15 13 du lundi au vendredi 8h-12h et 13h30-17h. Nous sommes au service des Gardéens !"*

Informations associatives

ACA Gardéens

Vous êtes commerçants à La Garde, vous souhaitez rejoindre l'Association des Commerçants et Artisans Gardéens ? Contactez-nous : acagardeens@gmail.com - 06 10 12 13 99

Amicale Laïque /Section randonnées

Jeudi 15/10 à 8h30 Pierrefeu - Le Temple et 9h30 Solliès Toucas - L'impluvium. 04 94 48 81 51 amicalelaïque.lagarde@orange.fr http://al.lagarde.monsite-orange.fr

UNRPA

Pendant la semaine de l'âge d'or : concours de pétanque le 12/10 à 14h30 au foyer Ambroise Croizat. Inscription le jour même sur place dès 13h30. Infos 06 42 88 57 98 ou 04 94 08 22 57 (de 13h30 à 17h).

Anciens combattants - ACPG CATM

Le 16/10 à 17h30 cérémonie au Monument aux morts en hommage au soldat inconnu d'Afrique du Nord. Les voyages en Espagne du 17 au 20/03/2021 et en Toscane du 22 au 27/06/2021 sont pour l'instant maintenus.

L'Union Nationale des Combattants

Invite ses adhérents et sympathisants à se rendre au Monument aux morts le 16/10 à 17h30 afin de rendre hommage au soldat inconnu inhumé à Notre-Dame de Lorette.

Regarde en haut

Cours de cirque pour les 4-6 ans, 7-12 ans, ados et adultes. Stages vacances de Toussaint du 19 au 23 octobre ou du 26 au 30 octobre. Pré-inscription obligatoire par téléphone. Infos 04 94 28 07 18 - ecoledecirque-var.fr.

Association Jeunesse et Sports

Cours adultes : pilates, fitball, stretching, renforcement musculaire, cardio, abdo/fessiers, gym douce et yoga du lundi au vendredi. Ados et enfants : zumba, street dance, jazz, hip hop le mardi soir et mercredi après-midi. Infos 06 45 08 15 15 ou 04 94 08 05 45 ajs83@wanadoo.fr

Cabinet de Curiosités

La compagnie propose : 2 ateliers pour adultes et jeunes les mardis et jeudis soir de 19 à 22h. 156€ par trimestre ; stage pour les adolescents de 12 à 15 ans pendant les vacances de Pâques, du 26 au 30 avril 2021, salle Mussou. Participation de 50€. Inscriptions et infos : 04 94 61 19 02 - cabinetcuriosites@yahoo.fr

Loisirs et Maintien en Forme

Cours de Danses en Ligne et Latines à la MIS de la Planquette. Vendredi 13h30 à 14h30 débutants danses en ligne et de 14h30 à 15h30 confirmés. Vendredi 15h30 à 16h30 confirmés danses latines. Samedi de 17h30 à 18h30 débutants danses en ligne. Samedi de 18h30 à 20h30 danses latines. Inscriptions et renseignements : 06 70 76 71 62.

Tea Time Chat La Garde

Recherche des bénévoles pour animer des ateliers d'adultes (1h30/semaine) pour la pratique de la langue anglaise. Bonne connaissance de l'anglais parlé et écrit. Anglophones bienvenus. teatimechatjb@yahoo.com

Tango Bleu 83

Cours tous niveaux de Tango argentin avec Claire Vivo & Dario Da Silva, professeurs franco-argentins : tous les mardis en salle polyvalente de 170m², au Gymnase Guy Môquet 1. Respect des mesures sanitaires. Infos sur www.tangobleu83.com - tél 06 14 66 90 98 07 85 48 99 79

Karaté club gardéen

Cours de karaté, de body karaté, de karaté training adaptés à tous niveaux, loisir et compétitions. Baby karaté à partir de 4 ans. Cours d'essai gratuit. Infos sur place gymnase Bernard Chabot ou 06 83 82 16 29.

CCAC et AP

Amicale des Fusiliers Marins et Commandos. Anciens ou actifs, rejoignez-nous pour commémorer ensemble les cérémonies patriotiques. Rendez-vous tous les jeudis à partir de 16h Maison du combattant, face à la Mairie.

Expos, féminin pluriel...

Avec Suzanne Moxhay et Anne Gérard, la galerie G propose consécutivement deux expositions, deux regards qui mêlent à la fois technicité et hasard de la création, vision intimiste et ouverture sur le monde.



Suzanne Moxhay, "Tableaux vivants", jusqu'au 21 octobre.

Plus que quelques jours pour découvrir cette plasticienne anglaise. A partir d'images d'archives, de documents et de photos, Suzanne Moxhay crée des photomontages complexes et des univers captivants en s'inspirant d'une technique utilisée au début du cinéma, le "matte painting".

"Dans ma série la plus récente, j'ai exploré les frontières entre intérieur et extérieur, entre la nature et l'artificiel, explique l'artiste. Ce travail explore l'interaction entre la nature et la technologie, alors que des formes organiques, telles que des vignes tordues, se transforment en câbles emmêlés et autres dérivés électriques..."

Galerie G, rez-de-chaussée salle Gérard Philipe, rue Charles Sandro. 04 94 08 99 19. Entrée libre. Mardi et vendredi 10h-12h et 14h-19h, mercredi 10h-12h et 14h-18h et samedi 9h-13h (sauf jour férié). GalerieG



Anne Gérard, "L'état des choses", du 31 octobre au 16 décembre. Vernissage vendredi 30/10 à 19h.

Dès la fin du mois, vous pourrez admirer les œuvres de la niçoise Anne Gérard. Aux gestes prémédités et volontaires de la peinture, elle oppose les "accidents", traces incontrôlées, fruits du hasard. "L'intime, l'infime, le presque rien reviennent inlassablement dans mon travail, explique l'artiste. Je dessine les choses du monde qui m'entoure pour aller vers une poésie du banal avec une tonalité humoristique légèrement décalée. Sous l'apparence d'un bonheur un peu convenu, il y a une forme de violence contenue et de mélancolie."

Mangez équilibré ! > 28/10 au 2/10 restaurants scolaires - centres de loisirs

Menu	Composition	Calories / Nutriments
lundi	*macédoine de légumes mayonnaise / escalope viennoise / *riz aux courgettes / vache qui rit fruit	P 25 g L 26 g G 90 g AE 694 kcal Ca 150 mg
mardi	radis saucisson / *brandade de poisson / coulommier / compote	P 26 g L 24 g G 88 g AE 672 kcal Ca 240 mg
mercredi	*carottes râpées / rôti de dinde / beignet de salsifis / *yaourt bio nature / fruit	P 26 g L 27 g G 82 g AE 675 kcal Ca 150 mg
jeudi	menu végétarien *taboulé / *omelette bio / *haricots verts sautés / chaussee aux moines / moelleux aux fruits	P 24 g L 27 g G 87 g AE 687 kcal Ca 150 mg
vendredi	*salade de tomates / *sauté de veau/ pommes vapeur / fromage blanc / madeleine	P 29 g L 25 g G 91 g AE 705 kcal Ca 150 mg

Informations données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec portion de pain et sans se resservir. P : protides / L : lipides / G : glucides / AE : apport énergétique / Ca : calcium

N° Utiles

Plateforme des pharmacies de garde : 3237
0,34€ TTC/min - accessible 24h/24h

Infirmier de garde : 06 71 32 81 17
Mme Ducourneau, du 17 au 23 octobre
50 rue Vieux puits

Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Encombrants et déchetterie : 04 94 14 04 92

Numeros d'urgence :
SAMU : 15 / Pompiers : 18 / Police : 17
SOS médecins : 04 94 14 33 33
Urgence en mer : 196
Urgence dentaire : 08 92 56 67 66
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 08 98 00