

« Magaud, l'un des plus beaux sentiers sous-marin »



L'été dernier, pour l'ouverture de saison du sentier sous-marin, élus, enfants et associations (Naturoscope et Explobotique) étaient réunis à Magaud.

Le sentier sous-marin de l'anse Magaud est partenaire du Parc national de Port-Cros. Il offre une découverte accessible à tous du monde marin. La Ville de La Garde a renouvelé son partenariat avec deux associations qui font partager aux enfants et au grand public, leur amour de la mer.

Les falaises entourant l'anse Magaud font de ce site une merveille pour les plongeurs. Ici, on admire les girelles, les saupes, les étoiles de mer, on voit éclore les fleurs de posidonie. Afin de faire partager les splendeurs de la Méditerranée, tout en insufflant au public un message de protection de la nature, La Garde a inauguré son sentier sous-marin en 2007. Une œuvre collective rendue possible grâce à l'association varoise **Explobotique** : « Nous avons créé ce sentier sous-marin avec le soutien de la mairie. Aujourd'hui, nous continuons de nous occuper de la maintenance du site, du balisage et nous proposons aux jeunes de découvrir les fonds marins grâce à notre robot téléguidé. Magaud est un joyau de biodiversité » confie **Yves Are**.

De juin à septembre, des animations pour toute la famille

L'été, l'association **Naturoscope** anime le sentier sous-marin en proposant aux estivants et aux Gardéens, des randonnées palmées guidées et des conférences sur les mammifères marins. **Marion Georges** : « Toute l'année, nous intervenons dans les écoles pour suivre des projets liés à la connaissance de la mer comme celui de l'aire marine éducative mené à l'école Paul Langevin. L'été, nous sommes tournés vers le grand public. Nous leur faisons découvrir la faune et la flore marines par le biais d'animations accessibles à tous : randonnées palmées, mercredis pieds dans l'eau, conférence, campagne de sensibilisation et d'information... »



Monsieur le maire et Mme Bill, adjointe à l'environnement, se sont dit ravis de ce renouvellement de partenariat pour 3 ans : « La Garde est une commune du littoral avec un patrimoine maritime qu'elle souhaite faire connaître et préserver. Avoir un sentier sous-marin sur sa commune, c'est un engagement fort, une responsabilité et une

envie de partager notre patrimoine commun. La Garde fait partie de l'aire d'adhésion du Parc national de Port-Cros, un lien important que nous faisons vivre au quotidien. »



Informations municipales

Pernannes de M. le maire
Les 1^{er} et 3^e vendredi du mois à partir de 9h à la Maison des associations.

Conseil municipal

Le prochain conseil se tiendra le lundi 12 avril 14h30. Le public ne sera pas autorisé pendant la séance. Une rétrospection en direct est proposée sur notre site internet ville-ligardé.fr et page Facebook @ligardé3130.

Service solidarié 3^e âge

> Atelier d'écriture, ludique et attractif, par correspondance pour les Gardiens de 60 ans et plus.

> Atelier "Veux à la danse", adapté aux seniors, le mardi matin en extérieur, dans le respect du contexte sanitaire actuel. La pratique de la danse permet d'améliorer l'équilibre, la souplesse, la mémoire, ainsi que le moral. Places limitées. Sur inscriptions.

> Correspondance entre les familles et les seniors. Les familles sont invitées à un échange avec les seniors par une correspondance bienveillante et optimiste, par l'envoi d'un dessin, d'une carte, d'une lettre. Les seniors souhaitent participer à ce lien intergénérationnel, peuvent le faire en toute tranquillité, nos seniors relient et envoient de leur côté des lettres et cartes. Sur inscriptions. Service Solidarié 3^e Age : 04 94 08 98 83, Maison des Seniors et des Familles.

INSEE

Enquête statistique sur l'emploi, le chômage et l'inactivité auprès d'un échantillon de logements sur l'ensemble du territoire. Les messages seront interrogés par un enquêteur de l'Insee, muni d'une carte officielle. Il seront prévenus individuellement par lettre et informés du nom de l'enquêteur. La participation à l'enquête est obligatoire. Les réponses fournies lors des entretiens restent confidentielles. <https://particeliers.stat-publique.fr/eeec>

Concours Starnou'

Concours de chant Starnou' pour les Varois de 12 et 25 ans. Inscription jusqu'au 23 avril. Maison de la Jeunesse, 18 allée Toulouse Lautrec. 04 94 21 60 64. Dossier sur : ville-ligardé.fr/starnou-casting/

Video game

Ne sera pas organisé au mois d'avril.

Vieille Vieille Garde

A partir du mois d'avril les visites guidées de la Vieille Garde reprennent : circuit historique 2^e mercredi et 4^e samedi du mois ; circuit touristique chaque 1^{er} jeudi du mois. Inscription Maison du Tourisme 04 94 08 99 78.

Entrain public

Formations gratuites, uniquement sur rendez-vous au 04 24 47 18 83.

Sortir

// EXPOSITIONS

Mathieu Schmitt "Jeunorou" du 17 avril au 2 juin. Galerie 6 mardi, mercredi, vendredi 10h - 12h & 14h - 17h30. sauf jours fériés

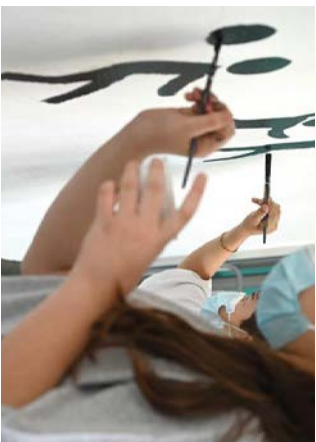
Valérie Dumans "Zone nature de La Gardie de 2017 à 2020" peinture, jusqu'au 9 avril Rue de la médiathèque, entrée libre aux horaires d'ouverture de la médiathèque

// EVENEMENT

Don du sang mercredi 14 avril de 8h à 12h30 salle Gérard Philippe sur inscription : resodon.fr

La Ville auprès de sa jeunesse

Fresque en cours à l'école Zunino 1



Les élèves de l'école Zunino 1

travaillent avec l'illustrateur Jean-Marc Navello sur la réalisation d'une fresque dans la cour de récréation, sous le préau. Ensemble ils ont réfléchi et défini le thème du

Yvare ensemble. Ce projet mettra donc en avant la diversité ethnique, la paix, la solidarité, le partage... un monde paradisiaque où tout le monde est heureux et serein. Les 140 enfants de l'école participent et le résultat sera très prochainement dévoilé.

Pause philo pour le Conseil de Ville des Jeunes

Les 1^{ère} et 2^e années du Conseil de Ville des Jeunes se sont retrouvés pour une séance spéciale mercredi 31 mars en salle Gérard Philippe, en compagnie d'Alain Dumontet, adjoint délégué à la jeunesse et Michel Guillouzic, conseiller municipal délégué au CVJ.

Avec leur invité, le philosophe Philippe Granarolo, ils ont parlé de leur situation depuis le confinement de mars 2020. Un recul sur les événements pour une réflexion qu'ils poursuivront sans doute avec leur famille.



Reprise du sport pour les seniors



Une immense joie ! Voilà ce qu'ont ressentie les seniors lundi 22 mars au stade Guy Môquet 2 lors de la reprise des séances de réveil musculaire.

Le Service 3^e âge et le Pôle Municipal Multisports se sont adaptés au protocole sanitaire en vigueur et proposent à nos aînés des séances hebdomadaires de danse et de réveil musculaire sous le soleil. 1130 d'activités sportives avec le plaisir de se retrouver et un moral au beau fixe. **Le maire Jean-**

Louis Masson et Marie-Hélène Charles, adjointe déléguée aux solidarités et à la santé, sont venus les saluer : *« L'épidémie de Covid-19 a eu un effet collatéral : les seniors ont beaucoup souffert de l'isolement. La santé mentale a aussi une importance vitale et je veux impérativement favoriser ce retour progressif à une vie normale. »*

100 ans pour Mme Thory



Dans notre commune il n'est pas étonnant de célébrer les centenaires. Le 24 mars, ce fut au tour de Marie-Louise Thory résidente du Mas des Senes. Cette femme comblée de 8 enfants, 17 petits-enfants, 21 arrière-petits-enfants a vécu en région parisienne puis en Bretagne, à Pornic, avant d'arriver à La Gardie. Suite à un AVC il y a quelques années, sa fille Chloé a été la chercher pour qu'elle vienne ici. Elle a d'abord passé un an au kenos avant d'intégrer le Mas des Senes où elle vit depuis 11 ans. Pour son anniversaire son fils Bernard, sa femme Muriel et leur fille Valentine 25 ans ont fait le déplacement depuis la région parisienne. Sa petite fille ne fait pas d'écarts sur elle. *« Elle a un fort caractère, elle est indépendante, c'est une grande femme au grand cœur et elle a toujours le sourire. Pour ses 95 ans nous avons célébré cela tous ensemble nous pensions faire la même chose pour ses 100 ans. La situation fait que ce n'est pas possible, nous avons donc fait un appel vidéo avec toute la famille »*. Le maire et les élus lui ont remis un diplôme, la médaille de la Ville et des produits de beauté et l'association des Amis du Mas des Senes un bouquet de fleurs.

« Pour un avenir de paix »

Le 19 mars dernier, les élus et les représentants des associations patriotiques ont sont retrouvés pour la Journée nationale du souvenir et du recueillement à la mémoire des victimes civiles et militaires de la guerre d'Algérie et des combats en Tunisie et au Maroc.

Mme Bill, première adjointe :

« Se souvenir de ces moments d'histoire est vital, c'est un lien entre passé, présent et avenir »

Roger Serre, Finca section

Le Pradet/La Gardie :
« Nous enurons pour une mémoire partagée, pour un avenir de paix »



26 mars 1962

Vendredi 26 mars l'amicale des Rapatriés d'Afrique du Nord et d'Oran-Mer a organisé, square du 11 novembre au Monument aux morts, la cérémonie commémorative à la mémoire des victimes civiles et militaires de la guerre d'Algérie et des combats au Maroc et en Tunisie.

Mme Bill, première adjointe, représentait

Me le Maire :

« Le bilan fut bon et ce 26 mars 1962. C'est dans l'esprit de nos valeurs républicaines que nous sommes réunis ici pour fraternellement entourer de notre amitié ceux qui ont eu à souffrir de cet événement dramatique »



Campagne de vaccination : La Garde à vos côtés !

Grâce à une logistique optimale et des équipes efficaces, le centre de vaccination installé salle Mussou depuis le 25 janvier a permis la vaccination de 6 518 personnes* : dont 5 171 pour la 1^{ère} dose et 1 347 pour la 2^e.

*au 6 avril dernier

La montée du nombre de vaccinés par jour, à savoir 240 à 250 personnes, a été possible suite à l'ouverture de 4 lignes (contre 1 au départ). Ainsi 2 médecins et 4 infirmiers sont présents quotidiennement. Ces équipes sont renforcées par le personnel communal qui gère la logistique et l'accueil, qui se fait désormais 7j/7 de 9h à 17h.

La volonté du maire, Jean-Louis Masson, d'obtenir des doses supplémentaires a été entendue. Ainsi, le vaccin Pfizer est désormais en quantité suffisante pour alimenter une montée en puissance que la municipalité souhaite continuer !

Avec l'avancée de la campagne, l'état a mis en place un calendrier de vaccination. A ce jour l'âge minimal est de 70 ans, et moins de 70 ans pour les patients vulnérables à très haut risque (justifiant d'un certificat médical).

L'âge minimum évoluera dans les semaines à venir à savoir :



- > dès le 16 avril, l'âge minimum sera de 60 ans et plus,
- > dès le 15 mai : 50 ans et plus
- > mi-juin : 40 ans et plus
- > d'ici la fin de l'été, tous les français de plus de 18 ans pourront se faire vacciner.

Pour vous faire vacciner, vous devez IMPERATIVEMENT prendre RDV :

- via les sites sante.fr / doctolib.fr
- par téléphone au 0 800 009 110 n° national
- ou au 04 94 48 22 35 de 9h à 17h pour prises de RDV, numéro mis en place par la commune

N'hésitez pas à relancer régulièrement les demandes de créneaux via ces différents dispositifs.

Informations associatives

APF France Handicap

Ateliers en visioconférence organisés à destination des aidants sur la thématique "ré-enchanter le monde grâce au rêve".
Gratuit, places limitées, infos : Elise Martinez
06 32 23 90 07 - elise.martinez@apf.asso.fr

Aide à Domicile Varoise

Accompagnement des familles et/ou des personnes fragilisées : aide à la personne, tâches ménagères, petits travaux de jardinage et de bricolage... Infos : 49 rue Gabriel Boudillon
04 94 41 90 29 ou adv-83@wanadoo.fr

Médailles Militaires

Permanences assurées pour le règlement de la cotisation tous les vendredis de 10h à 11h, Maison du Combattant.

Anciens combattants ACPG CATM

Informe ses adhérents et sympathisants qu'ils peuvent s'ils le désirent s'acquitter de la cotisation 2021, principalement le mardi de 10h à 11h, maison des Combattants.

Inscriptions colos été Odel Var

Des séjours pour les 4-17 ans, multi-activités, sportifs ou culturels, en France et en Corse.
Infos et réservations sur www.odelevasion.fr
ou au 04 94 92 59 85.



Mangez équilibré !
> 12 au 16/04

restaurants scolaires - centres de loisirs



Menu	Composition	Calories / Nutriments	Menu du soir
lundi menu végétarien	salade de betteraves / *purée de pommes de terre / *lentilles en sauce / crème chocolat / *fruit bio	P 19 g L 25 g G 106 g AE 725 kcal Ca 90 mg	œufs au plat / brocolis et champignons / fromage / tarte aux pommes
mardi	salade de crudités sauce César et croûton / *filet de colin à l'aneth / *gratin de chou fleur à la vache qui rit / comté / gaufre garnie	P 28 g L 27 g G 88 g AE 707 kcal Ca 220 mg	blottes aux lardons / riz pilaf / yaourt / fruit
mercredi	sardines à l'huile / *sauté de porc forestier / pommes vapeur / cou-lommier / salade de fruits	P 20 g L 28 g G 86 g AE 716 kcal Ca 150 mg	salade quinoa, radis et cœurs artichaut / flan de poireaux / compote
jeudi	*roulé au fromage / *rôti de bœuf / *petits pois carottes / yaourt aux fruits mixés / fruit	P 29 g L 27 g G 84 g AE 691 kcal Ca 250 mg	salade de chou rouge / pâtes au pistou et râpées / pomme au four à la cannelle
vendredi menu antillais	*accras de morue / *poulet au lait de coco / riz créole / fromage chantenaie / compote de fruits exotique	P 28 g L 26 g G 90 g AE 706 kcal Ca 30 mg	salade verte / tarte épinards / fromage / fruit

Informations données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec portion de pain et sans se resservir. P : protides / L : lipides / G : glucides / AE : apport énergétique / Ca : calcium

N° Utiles

Plateforme des pharmacies de garde : 3237

0,34€ TTC/min - accessible 24h/24h

Infirmier de garde : 04 94 75 82 75

M. Zammit, du 17 au 23 avril
1273, avenue de la 1^{ère} DFL

Mairie : 04 94 08 98 00

Mairie annexe Ste Marguerite :
04 94 48 85 76

Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78

Encombrants : 04 98 01 15 13

Déchetterie : 04 98 01 15 13

Numéros d'urgence :

SAMU : 15 / Pompiers : 18 / Police : 17

SOS médecins : 04 94 14 33 33

Urgence en mer : 196

Urgence dentaire : 08 92 56 67 66

Police nationale : 04 94 75 88 88

Police municipale : 04 94 08 98 20

GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00

EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083

Urgence eau assainissement :

appeler la mairie au 04 94 08 98 00