



ville-lagarde.fr
@lagarde83130
#villelagarde
f t i

L'Hebdo

///Hebdo n°1631 > 19 au 25 juillet 2021

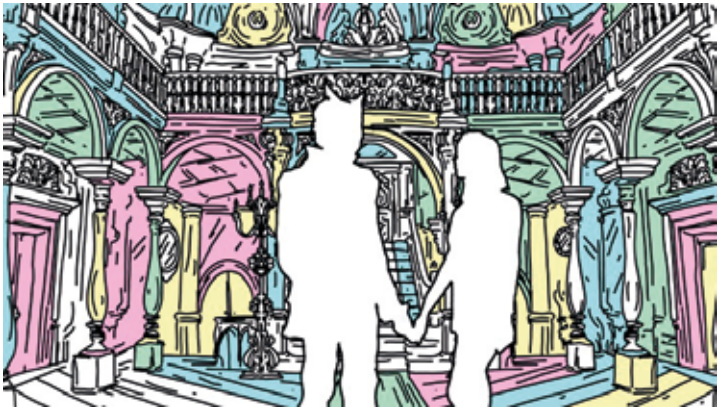
Poésie au clair de lune

Vendredi 23 juillet, rendez-vous devant l'église de la Nativité à 20h30. Puis, direction la Vieille Garde pour assister aux représentations. Lecture illustrée, fable dansée ou histoire fantastique...
1, 2 ou 3 contes dans la soirée, à vous de choisir !

Jean-Louis Masson : "La Vieille Garde est l'écrin parfait pour cette soirée contée. Vous serez sous le charme de ses places, magnifiées par trois troupes d'artistes qui vous raconteront des aventures aussi merveilleuses qu'extraordinaires."

La belle et la bête - L'autre Compagnie

(dès 7 ans) - 2 représentations à 21h et 22h, place Mussou



Jacques vit dans un quartier chic avec ses trois garçons et trois filles, Camille, Margot et Lucie, La Belle. Suite à un revers dans ses affaires, il perd tout et la famille doit partir dans le Vercors, dans la maison de berger à l'abandon de son grand-père. Une nouvelle possibilité de retrouver de l'argent et un nouvel échec plus tard, Jacques aperçoit, tel un mirage, un château. Il ne le sait pas encore, mais c'est celui de La Bête. La suite, vous la connaissez, ou presque...



Lolie la fleur jaune - Kayro et Marilou Galas

(dès 5 ans) - 2 représentations à 21h et 22h, place Autran

Conté par Kayro et dansé par Marilou, ce spectacle raconte l'histoire d'une petite fille gentille et très laide dans le village Banguémbo. Sa laideur est considérée comme le malheur mais Lolie aime danser au bord de la rivière, là où personne ne la voit. Un jour, un malheur s'abat sur le village et Lolie est menacée...

La blanche d'âme - Imelda Prévôt de l'Oustaou Prévôt

(dès 10 ans) - 1 représentation à 23h, au sommet du Rocher

Marie et Marthe sont deux sœurs joyeuses et aimantes. Lors d'un bal, Marthe surprend le beau prince Jean déclarer sa flamme à Marie. Dans un accès de colère et de désespoir, elle tue sa sœur, qui survit sous la forme d'une Blanche Dame... A la suite de ce terrible drame, Marthe se replie dans sa forteresse abandonnée, rongée par la culpabilité. Elle y retient prisonnier Jean, espérant qu'il finisse par l'aimer. C'est alors qu'une nuit, elle surprend Jean contant de douces histoires d'amour à la Blanche Dame...

>>Plus d'infos Maison du Tourisme 04 94 08 99 78

Ville de La Garde au cœur de l'actualité



Permanences de M. le maire
Reprise en septembre.

Service solidarité 3^e âge

Aquagym retraités. Tarif : 24,70€/mois pour 2 séances hebdomadaires de 11h à 12h. Se munir d'un certificat médical, d'une photo et d'un justificatif de domicile lors de l'inscription. Service Solidarité 3^e Age au 04 94 08 98 83 et à la Maison des Seniors et des Familles 04 98 01 15 10.

Ateliers gratuits avec le C.C.A.S.

atelier mémoire de 9 séances de 2h les lundis matins à partir du 6/09 atelier "les Gestes qui Sauvent" de 4 séances de 2h les vendredis matins à partir du 10/09 Inscriptions au 04 94 08 98 24 ou au C.C.A.S. les jeudis et vendredis matins ou par mail clips@ville-lagarde.fr

Mois du logement

Le Bureau Information Jeunesse met en relation les propriétaires et les étudiants pour trouver un logement sur La Garde. BLJ - 18 allée Toulouse Lautrec ou par mail bij_lagarde@yahoo.fr / 04 94 21 60 64.

Piscine municipale

Horaire juillet/août : 12h-18h30, nocturne le mercredi jusqu'à 21h, samedi et dimanche 14h-18h30. Infos ville-lagarde.fr

Poste secours Magaud

La plage est surveillée par les sapeurs-pompiers durant la saison estivale 7 jours/7 de 10h à 19h jusqu'au 31 août.

Opération tranquillité vacances

Les Gardéens peuvent demander à la Police municipale de surveiller leur domicile en leur absence. Service gratuit sur inscription. Formulaire à télécharger sur ville-lagarde.fr et à déposer à l'accueil de la Police municipale, place de la République. Infos : 04 94 08 98 20.

Horaires d'été de la médiathèque

mardi : 9h-12h et 16h-19h, mercredi et vendredi : 9h-13h, samedi : 9h-12h30

Agence postale communale de Ste Marguerite

Fermeture du 16 août au 11 septembre.

Sortir

> Deez & Crom

jusqu'au 29 juillet au musée Jean Aicard puis du 2 au 20 août à la Galerie G.

//MEDIATHEQUE

> Partir en livre

espace jeunesse - salle d'heure du conte

> Lectures des bibliothécaires

mercredi 21 juillet

10h15/10h30 3 à 5 ans

11h15/1h30 6 à 10 ans

> Projection

Mardi 20 juillet 17h30 à partir de 4 ans

Réza 04 94 08 99 62, espace jeunesse

//EVENEMENTS

sous réserve de modifications en fonction des consignes sanitaires

> Ciné sous les étoiles 21h30

Good Morning England

22/07 centre aéré Henri Wallon

Jumanji 2 29/07 parc Elluin

> Les petits débrouillards

Tous les mercredis de 16h à 19h

Quartier Romain Rolland

Ateliers autour du numérique - gratuit

> Naturoscope

Initiation à la randonnée subaquatique

Jusqu'au 31 août. Mercredis Les pieds

dans l'eau jusqu'au 18 août,

anse magaud - infos 07 69 78 33 49

//Don du sang

Mercredi 28 juillet - 15h-19h30

Gérard Philippe - Réservation

https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr

La Ville mobilisée face aux fortes chaleurs

Pour faire face aux conditions climatiques estivales, La Garde est une des rares communes à coordonner son action autour d'un Plan municipal canicule. Mis en place depuis le 1er juin et jusqu'au 15 septembre, il vise à sensibiliser et à protéger les Gardéens face aux risques engendrés par les fortes chaleurs.

Porté par le CCAS, en synergie avec de nombreux services (police municipale, solidarité 3^e âge, environnement...), le PMC s'étend sur 4 niveaux d'alerte, d'une veille saisonnière à une mobilisation maximale en cas de niveau rouge "Alerte canicule". Un budget de près de 9 500€ pour de nombreuses actions : s'adapter aux besoins de chacun, protéger les personnes âgées, garantir des locaux d'accueil climatisés et l'accès à des points d'eau dans l'espace public, développer une communication de prévention et agir efficacement en cas d'alerte aux fortes chaleurs.



Protéger les personnes vulnérables

Si vous êtes ou si vous connaissez quelqu'un dans une de ces situations (personnes de plus de

65 ans, personnes en situation de handicap ou ayant des problèmes de santé), pensez à l'inscription sur le fichier des personnes fragilisées, directement auprès du **CCAS, 81 rue Marius Tardivier (04 94 08 98 34) ou sur le site ville-lagarde.fr**. 271 Gardéens bénéficient actuellement de ce service. Des agents vous appellent pour s'assurer que tout va bien, et si besoin, vous proposent un accompagnement personnalisé et déclenchent l'envoi de secours.

Assemblée Générale de l'Office des Sports

Mardi 29 juin s'est déroulée l'Assemblée Générale de l'Office des Sports. L'occasion de revenir sur cette saison 2020/2021 et de préparer l'avenir.



En préambule **Michèle Voyer**, la présidente, et l'ensemble du bureau de l'Office des Sports ont souhaité remettre un présent à **Franck Chouquet** qui fut dès 2001 conseiller municipal puis, adjoint délégué aux sports jusqu'en 2020. Elle a ensuite fait état du rapport moral. "Je rappelle souvent qu'une AG est un moment formel mais essentiel dans la vie d'une association mais celle de cette année a une saveur particu-

lière après cette saison difficile. Notre volonté permanente de rester un interlocuteur privilégié de la municipalité et des clubs ainsi que notre rôle d'écoute, d'information, de concertation, de médiation n'ont jamais cessé. Notre partenariat avec la municipalité a bien fonctionné. Nous avons travaillé de concert avec nos élus du sport et le service des sports qui a fait un travail remarquable ! Nous sommes aux côtés de tous pour que pour le

sport vive à La Garde".

Suite au départ de 5 personnes, de nouveaux membres ont été élus pour faire partie du Conseil d'Administration.

Installations ouvertes cet été

Pour soutenir le monde sportif **Jean-Eric Lodevic**, adjoint aux sports, a souligné que "la municipalité a fait le choix de laisser les installations sportives ouvertes tout l'été pour que les clubs puissent organiser des rencontres, activités, stages... et compenser ainsi ces derniers mois qui ont été difficiles". Il a aussi rappelé les projets à venir comme l'agrandissement de la salle de boxe, le parcours santé au Thouars...

Le maire Jean-Louis Masson a remercié "les bénévoles, les présidents des clubs, les agents du service des sports pour votre investissement. Bon été sportif à La Garde !".

Premiers sons de l'été

Etoiles de demain ou rencontres musiques et théâtres, les premiers rendez-vous de l'été ont séduit un large public.

Starmouv'

Le concours de chant s'est conclu le 2 juillet lors de la grande finale place de la République. De Nirvana à Billie Eilish, de Sinatra à Lady Gaga, les 8 finalistes ont fait preuve de beaucoup de talent devant un public venu nombreux. Le jury, emmené par Maxime Cassady, candidat de The Voice en 2019, a désigné Louna vainqueur de la catégorie junior et Amar vainqueur

de la catégorie sénior. Ce dernier a été élu grand gagnant de cette édition 2021. Chacun a remporté un coaching vocal, un enregistrement en studio et une interview sur Top FM avec diffusion de leur titre. Amar pourra également enregistrer son premier clip vidéo. Félicitations à tous les participants !



Dans les jardins de...

Dans la pinède du domaine de Massacan ou au cœur du magnifique parc arboré du Musée Jean Aicard, le public a pu apprécier deux rencontres musique et théâtre.

Le **1^{er} juillet à Massacan**, c'est le son mélodieux du **Trio Frédéric Mistral** et la pièce de la compagnie **Le bruit des hommes** sur les multiples facettes de George Sand qui ont enchanté les spectateurs.

Le **8 juillet, le musée Jean Aicard** accueillait pour la première fois cet événement. Tout en profitant de cette extraordinaire maison d'écrivain, le public a grandement apprécié le **Trio ClariCelli** et **Le Cabinet de curiosités** avec l'Effort d'être spectateur. Un texte léger et malin qui lève le voile sur les coulisses des métiers du spectacle vivant.



Informations associatives

Association Gardéenne de Protection Féline
Lorsque vous trouvez un chat vous pouvez l'amener, gratuitement et sans prendre rdv, chez un vétérinaire qui regardera s'il est identifié (puce/tatouage). Si le chat n'appartient à personne contactez l'association qui vous aidera. Vous pouvez également faire appel aux bénévoles si vous trouvez un chat qui a besoin de soins ou qui ne semble pas être stérilisé. La stérilisation est le meilleur moyen de limiter la souffrance et la misère animale et les abandons. N'hésitez pas à nous contacter pour tout conseil au 06 22 29 85 59 / 06 74 66 63 44

CDMS DU VAR

Le Centre Départemental de Médecine Sportive du Var est ouvert tout l'été à l'hôpital Clémenceau pour les petites visites sportives, les visites pour le sport de haut-niveau, les tests à l'effort et les certificats de non contre-indication au sport. Infos et rendez-vous le matin au 09 52 40 02 40 et l'après-midi au 06 60 54 40 60.

UNRPA

Lotos, sous réserve de restrictions sanitaires, les 22, 29 juillet à 14h30 foyer Ambroise Croizat. Réservés aux adhérents. Mise à jour des cotisations l'après-midi de 13h30 à 16h30 du lundi au vendredi au foyer. Journée publicitaire le 19 juillet à Sainte Marie de la mer 28€. 28€ adhérents et 30€ non adhérents. Le 14 septembre croisière au cœur de la Venise Provençale à Martigues 31€ adhérent 33€ non adhérent. Infos 04 94 08 22 57 ou 06 42 88 57 98.

Art culture et choréologie

Stage de danse du 29 juillet au 1^{er} août : hip hop, classique, contemporaine, barre à terre-préparation. Infos 06 11 46 61 81.

Les petits frères des pauvres du Coudon

22/07 visite du musée Jean Aicard, 28/07 "Mandala", 29/07 juillet "Devinettes autour du toucher et des odeurs". A destination des personnes de plus de 50 ans qui souhaitent partager un moment convivial et se sentir moins seul cet été. Inscription 06 56 70 15 44, 57 rue Marc Delage.

Les amis de la Vieille Garde

Visite de la Chapelle romane tous les samedis 16h/19h jusqu'aux Journées du patrimoine.

UNICEF

Soutenir les droits de l'enfant, en rejoignant le comité UNICEF VAR. Pour tous ceux qui, actifs, retraités, étudiants... souhaitent s'engager dans des projets innovants et des actions multiples pour défendre les droits de l'enfant. unicef83@unicef.fr

Montagne Détente et Loisirs

Séjour en Aveyron du 15 au 18 octobre 2021. Également une croisière fluviale Moscou Copenhague du 7 au 14 juillet 2022. Trajet Marseille/Berlin en avion. Tarif : 2364€ tout compris. Infos et programmes complets au 04 94 75 09 83.

Judo Club Gardéen

Pratiquez gratuitement le judo et le taïso au dojo adrien sardin jusqu'au 31 août 2021 : 2 séances d'essai gratuites. Puis inscription gratuite dans le cadre du plan de relance de la FFJDA. Infos et horaires sur jcgardeen.ffjda.com et sur la page facebook du club.

Médaillés Militaires

Reprise des permanences le 3 septembre.

Amicale des locataires de la Planquette

Animation commerciale samedi 18 Septembre à Martigues "La Venise provençale". Transport, déjeuner, croisière sur les canaux. Tarif : 29€. Inscription au 07 83 62 13 80 (avant le 31/07). Sous réserve de modification ou annulation selon dispositif sanitaire.

Au marché avec mon sac éco-conçu

Pour en finir avec le plastique, la Ville a distribué 2 000 sacs en toile de jute à l'effigie du marché provençal de La Garde. Un geste pour la planète relayé par les jeunes élus du CVJ qui ont offert aux Gardéens et aux estivants ce joli sac éco-conçu, indispensable pour faire ses emplettes.



Samedi 3 juillet, 9h, les petits élus du Conseil de Ville des Jeunes prennent leur rôle d'ambassadeur très à cœur, à l'image de Maxime, venu à la rencontre de la population : "On aimerait ne plus voir de sacs en plastique. Distribuer des sacs en toile de jute réutilisables, c'est penser à l'environnement et réduire les déchets plastique."

Campagne d'affichage en septembre

Durant leur mandat, les jeunes Gardéens ont travaillé sur des visuels et des slogans afin d'interpeller la population sur l'importante et l'urgence d'agir pour la protection de l'environnement.



Sac disponible chez vos producteurs locaux sur le marché (quantité limitée).

nement. Mme Bill, adjointe à l'environnement : "Leurs créations feront l'objet d'une campagne d'affichage dans toute la Ville à la rentrée. D'autres sacs seront distribués à cette période."

Marché provençal 3 fois par semaine

Flânez place de la République, un jour de marché : mardi, vendredi, samedi matin et ressentez toute la convivialité du Sud de la France. Une cinquantaine d'exposants propose produits du terroir, fruits et légumes en circuit court (agriculture biologique ou raisonnée), poissons, traiteur, vêtements...



Mangez équilibré !
> 26 AU 30 / 07

restaurants scolaires - centres de loisirs



lundi	pois chiche au cumin poisson meunière •ratatouille bio / kiri •fruit de saison	P 26 g L 26 g G 82 g AE 666 kcal Ca 50 mg	soir	poivrons farcis / riz faisselle coulis framboise
mardi	•melon / croque monsieur jambon / salade verte / yaourt aromatisé / madeleine	P 24 g L 23 g G 92 g AE 667kcal Ca 250 mg	du	salade de concombres gnocchis sauce crevettes fromage / fruit
mercredi	•salade de tomate de la Crau •sauté de veau / tagliatelles et emmental râpé / petit suisse sucré / coupelle de fruits	P 28 g L 27 g G 89 g AE 711kcal Ca 230 mg	le	clafoutis d'aubergines salade d'épinards / glace
jeudi	carottes râpées / •rougail saucisse riz / tomme de brebis •fruit de saison	P 25 g L 32 g G 87 g AE 736 kcal Ca 150 mg	pour	brochette de dinde courgettes en crumble fromage blanc
vendredi	menu végétarien : •salade de blé à la grecque / œufs durs mayonnaise / •salade haricots verts / emmental / salade de fruit farandole	P 26 g L 25 g G 90 g AE 611 kcal Ca 210 mg	suggestions	filet de poisson pané / tian de courgettes et aubergines gratiné / fruit

Informations données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec portion de pain et sans se resservir. P : protides / L : lipides / G : glucides / AE : apport énergétique / Ca : calcium

N° Utiles

Plateforme des pharmacies de garde : 3237

0,34€ TTC/min - accessible 24h/24h

Infirmier de garde :
04 94 58 58 14

M. Herbin, du 24 au 30 juillet
Le Thalassa, 34 rue Pierre Delsol

Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite :
04 94 48 85 76
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Encombrants : 04 98 01 15 13
Déchetterie : 04 98 01 15 13

Numéros d'urgence :

SAMU : 15 / Pompiers : 18 / Police : 17
SOS médecins : 04 94 14 33 33
Urgence en mer : 196
Urgence dentaire : 08 92 56 67 66
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie au 04 94 08 98 00