

**//CINÉMA EN PLEIN AIR**

Au Parc Elluin, Ciné sous les étoiles

**LES GOONIES**

dès 8 ans

de Richard Donner

(1h41)

Mardi 4 juillet à 21h30

séance gratuite entrée

libre (voir p.4)



**//EXPOSITIONS**

**> Marie-Gabrielle Leroy**

Peintures portraits d'oiseaux

4 au 8 juillet Mas de Sainte Marguerite

10h-12h / 14h-19h

**> Anne Gérard**

Des Fleurs et des Racommodages

jusqu'au 10 juillet Galerie G, mardi,

vendredi 10h-12h, mercredi 10h-12h/

14h-18h

**//ÉVÈNEMENTS**

entrée libre et gratuite (sauf indications)

**> La Folie des Années 80**

Concert gratuit avec Lio, Jean-Pierre

Mader, Cookie Dingler, William de Début

de soirée, Patrick Hernandez...

Mercredi 5 juillet 21h30

Place de la République

**> Paranoïa reformatoria ou la**

**déclaration d'Olympe**

Par le Théâtre du Paradoxe

Samedi 8 juillet 20h30

Musée Jean Aicard-Paulin Bertrand

Infos 04 94 14 33 78

**> Spectacle 60 ans de la Farigouleto**

Samedi 8 juillet 21h30

Place de la République

**> Les Agoras d'été**

Philosophons en plein air

Lundi 10 juillet 20h

Esplanade Gérard Philippe

**> Les Nuits du Mas**

Concert classique

Opéra sous les étoiles

Mardi 11 juillet 21h

Mas de Sainte Marguerite

**> Fête de Sainte Marguerite**

Samedi 22 juillet au Mas

De 14h à 18h : animations de jeux

gratuites pour enfants et adultes.

19h30 : apéritif suivi de la traditionnelle

paëlla avec ambiance musicale (glace

et boisson comprise). Tarifs : 25 € /

enfant 12,5 €. Renseignements 06 22

22 32 62

Achat des places à la permanence du

Comité des Fêtes le mercredi de 10h à

12h en mairie.

**//MÉDIATHÈQUE**

Partir en livre jusqu'au 23 juillet

Programme complet sur

mediatheque.ville-lagarde.fr

**> Philo'livre – C'est quoi la liberté ?**

À partir d'une histoire, réfléchissons

ensemble sur le thème de la liberté. Être

libre, est-ce faire ce qui nous plaît ? La

contrainte est-elle toujours le contraire

de la liberté ?

Samedi 8 juillet de 10h à 11h - espace

jeunesse

Pour les enfants de 7 à 9 ans - sur

inscription 04 94 08 99 62

**> Exposition sur les milieux marins**

en présence d'éco guides du Parc

national de Port-Cros

Les mardis 11 et 25 juillet de 9h à 12h



ville-lagarde.fr

@lagarde83130

#villelagarde



///Hebdo n°1733 > 3 au 9 juillet 2023

# La Garde célèbre la beauté de son littoral



**La Fête de la mer du 7 juillet au 17 août, c'est l'occasion rêvée pour découvrir les fonds marins lors d'animations ludiques pour petits et grands dans le cadre merveilleux de l'Anse Magaud. On vous donne rendez-vous samedi 8 juillet pour vous initier à la trottinette des mers et faire votre baptême de plongée !**

**SAMEDI 8 JUILLET de 10h à 16h**

dès 8 ans

**DEUX CONFÉRENCES SUR LES CÉTACÉS**

**Journée spéciale Fête de la mer et des littoraux**

**Baptême de plongée et trottinettes des mers**

Activités encadrées par « Espace mer » (club de plongée et d'activités nautiques)

**Gratuit sur réservation auprès de la Maison des Sports au 04 98 04 04 22**

**TOUT L'ÉTÉ**

**Les pieds dans l'eau**

dès 3 ans

Accompagnés d'un guide naturaliste, les curieux observent les petites bêtes qui peuplent notre rivage.

**Mercredis 12, 19 et 26 juillet et mercredis 2, 9, 16, 23 et 30 août à 10h, 13h ou 15h – tarif 5€**

**Réservation auprès du Naturoscope 07 69 78 33 49 rando.sub@naturoscope.fr**

**Initiation à la rando subaquatique**

dès 8 ans

Au fil du sentier sous-marin, explorez les splendeurs de la Méditerranée avec un guide, tout le matériel est fourni.

**Du mardi au samedi tout l'été à 10h, 13h ou 15h tarif 5€ enfant / 10€ adulte**

**Réservation auprès du Naturoscope.**

**« Les cétacés et la perception de leur environnement »**

Pour découvrir les cétacés de Méditerranée et surtout comment ils perçoivent leur propre environnement. Peuvent-ils goûter le sucré ? Comment trouvent-ils leurs proies ?

Comment évoluent les baleines et dauphins ?

**Samedi 8 juillet à 18h**

**Domaine de Massacan - entrée libre**

**« Vous avez dit c'est assez ? »**

Découvrez les mammifères marins les plus courants de Méditerranée, leurs caractéristiques, leur proie, quelques anecdotes... et apprenez-en plus sur les recherches menées. 1h30 de voyage, dans la Grande Bleue.

**Jedi 20 juillet à 20h**

**Amphithéâtre du Domaine de Massacan, entrée libre**

**Activité proposée en lien avec le Sanctuaire Pélagos**

**Parc national de Port-Cros**



Directrice de la publication : Mme le maire / rédaction, photographies, maquette : service communication contact-mairie@ville-lagarde.fr

04 94 08 98 00 / impression : imprimerie Sira

Reclamation concernant la distribution : 04 94 08 98 02





## VOUS AVEZ DROIT AU RESPECT NOS AGENTS AUSSI

Un service public de qualité commence par le respect.

### Article 433-5 du code pénal

Constituent un outrage par de 100 € à l'initiative des paroles, gestes ou menaces adressés à une personne chargée d'une mission de service public, dans l'exercice ou à l'occasion de l'exercice de ses missions, et de nature à porter atteinte à sa dignité ou au respect dû à la fonction dont elle est investie.



### Opération tranquillité vacances

Les Gardéens peuvent demander à la Police Municipale de surveiller leur domicile en leur absence. Service gratuit sur inscription. Formulaire à télécharger sur ville-lagarde.fr et à déposer à l'accueil de la Police Municipale, place de la République. Infos : 04 94 08 98 20

### Piscine municipale jusqu'au 3 septembre

Inscriptions aquagym école de natation à la Maison des sports, 9h-12h / 14h-17h, info 04 98 04 04 21 ou 22. Cours aquagym retraités : inscriptions à la Maison des Seniors et des Familles.

### CCAS Service Seniors

Infos/Inscription dès 10h : Maison des Seniors 04 98 01 15 10. Places limitées : > Aquagym retraités : 25,70€/mois pour 2 séances hebdomadaires de 11h à 12h, se munir impérativement de : certificat médical, photo, justificatif de domicile. > Service Civique Solidarité Seniors deux jeunes volontaires proposent, autour du numérique et de l'intergénérationnel, des balades, ateliers, échanges sur les savoirs et savoir-faire oubliés.

### CCAS : ateliers gratuits

Inscription au 04 94 08 98 24. > Mémoire : entretenir et renforcer les mécanismes de mémorisation, le lundi de 14h30 à 16h30 durant 9 séances dès le 11 septembre à la Maison des Associations. > Equilibre : prévention des chutes, pratiquer des exercices adaptés et entretenir son équilibre, le jeudi de 14h à 15h durant 12 séances dès le 7 septembre à la MIS de La Planquette.

### Protégeons nos forêts des incendies

9 feux sur 10 sont d'origine humaine : en cas de sécheresse, de canicule ou de vent fort, un mégot mal éteint jeté depuis une fenêtre de voiture ou en bord de route, une étincelle dans un champ ou un jardin peut suffire à dévaster des hectares de végétation en quelques minutes seulement. Un simple geste qui peut avoir de graves conséquences sur la nature, détruire des habitations, des entreprises et des campings, tuer des animaux et même menacer des vies humaines.



### Lutte contre les nuisibles

Comme l'oblige le règlement sanitaire départemental, il est du ressort du propriétaire d'habitation, de dépendances et de jardin de veiller à la salubrité et à l'hygiène et de sa propriété.

### Recrutements

La mairie de La Garde recherche pour ses 11 périscolaires et 2 accueils de loisirs des animateurs diplômés (BAFA, CPJEPS, CQP, licence STAPS, CAP AEPE, BPJEPS...) pour la période du 31 août 2023 au 6 juillet 2024. CV et lettre de motivation à adresser à la DRH de la mairie de La Garde, Hôtel de ville, BP 121, 83130 La Garde ou à acm-loisirs@ville-lagarde.fr



Samedi 17 avril, une grande fête se tenait au mail de la Planquette pour l'inauguration de la nouvelle cuisine de la Maison des Initiatives Sociales. Une fête de quartier sur le thème des Etats-Unis avec une myriade d'activités : rodéo mécanique, jeux aquatique, balade poney en calèche, boxe éducative... Une journée festive et colorée qui a rassemblé petits et grands avant le show final de l'association Gardéenne Open wings gospel song.



## Vous aider au numérique



Vous n'avez pas internet ? Besoin d'aide pour vos démarches administratives dématérialisées ? Envie de vous former au numérique ? La Municipalité se mobilise et vous propose des services dans différents points de la commune avec toujours un intervenant à vos côtés pour vous guider !

- Mise à disposition d'équipements (ordinateurs, accès Wifi, imprimante...) En libre-service à la Médiathèque (être adhérent), au BIJ (12-30 ans), au Bureau Municipal de l'Économie et de l'Emploi et prochainement dans les MIS.
- Aide aux démarches administratives dématérialisées sur tous les outils liés à l'administration (carte grise, pré-demande de CNI, Pôle Emploi, demande de logement social...) Sur rendez-vous au BMEE, auprès de l'écrivain public ou du BIJ (pour les 12-30 ans)
- Formation numérique pour apprendre les bases ou monter en compétence, de l'initiation au perfectionnement. Sur rendez-vous à la Médiathèque (être adhérent), à la Maison des Seniors et des Familles (dès 60 ans), et aux MIS de la Planquette et de la Beaussière (pour les habitants du quartier).



Infos : Médiathèque : 04 94 08 99 63 / BIJ : 04 94 21 60 64 / BMEE : 04 98 01 15 51  
MIS de la Beaussière : 04 98 01 15 95 / MIS de la Planquette : 04 94 08 98 90  
Écrivain Public : 06 24 47 18 93 / Maison des Seniors et des Familles : 04 98 01 15 10



# DES JEUNES IMPLIQUÉS



## ► POUR MON AVENIR

Le 13 juin se tenait la remise des attestations **Pass'point citoyen**. Un coup de pouce pour financer un projet en contre partie d'heures de travail effectuées au sein d'un service municipal. La Garde propose aux jeunes Gardéens de 16 à 25 ans de bénéficier du dispositif Pass'point citoyen en s'impliquant dans la vie de la commune. L'occasion pour une quinzaine de jeunes de s'impliquer dans les différents services municipaux afin de recevoir une aide pour financer le permis de conduire ou le BAFSA.

« C'est un diplôme à faire valoir. Nous voulons vous accompagner et vous aider à mieux appréhender l'avenir. » **Hélène Arnaud-Bill**, Maire.  
« C'est une expérience valorisante pour vous, au service de votre commune. Le moyen d'apprendre le fonctionnement d'une mairie et tous ses rouages. Continuez à être curieux et soyez fiers de cet engagement. » **Alain Dumontet**, adjoint à la politique Jeunesse.



## ► POUR MA VILLE

Mercredi 14 juin, les élus du **Conseil de Ville des Jeunes** se sont réunis pour une réunion plénière de fin d'année. Un temps d'échange et de partage entre les CM1 et CM2 des 6 écoles et les élus, attentifs aux idées inventives de ces citoyens en herbe. « Nous vous remercions pour votre implication : vous êtes des citoyens en devenir et nous plaçons beaucoup d'espoir en vous. Nous continuerons de vous accompagner pour vous épanouir » a déclaré Madame le maire.

Des projets allant d'un ballon à qualité d'air au Plan à plus de végétation dans les cours d'école. « J'ai beaucoup appris pendant 2 ans. J'avais très envie de tenter l'expérience » explique **Clotilde**, élève de CM2 à Paul Langevin.



## ► POUR MA CULTURE

La médiathèque organisait vendredi 16 juin, la 32<sup>e</sup> remise du **Prix littéraire jeunesse** avec les enfants de CM2. Après le vote des élèves parmi 5 livres c'est finalement le roman d'épouvante « Revi3ns » qui remporte le prix et les 1500€ à la clé : « Je puise l'inspiration de mon enfance. J'ai toujours adoré les manoirs et lieux abandonnés. Je suis ravie de voir qu'un roman d'épouvante jeunesse puisse remporter ce prix.

Les enfants aiment aussi se faire peur... » sourit l'auteur **Amélie Antoine**.

Associations, vous souhaitez paraître dans cette colonne merci d'envoyer vos principaux rendez-vous par mail : [sinformation@ville-lagarde.fr](mailto:sinformation@ville-lagarde.fr)

**Montagne détente et loisirs**

Séjour de 3 jours en bus à Lyon du 20 au 22 octobre en pension complète prix 499€. Infos et programme : 04 94 75 09 83.

**Renaissance Vieux Mas de Ste Marguerite**  
Couture, bibliothèque, chant choral, informatique, jeux de cartes, pétanque... Infos : 06 19 16 19 20 et 06 12 14 51 74.

Consultation gratuite de conciliation juridique avec Marc Boissenot, sur RDV au 07 81 63 26 88 ou [vieux.mas@free.fr](mailto:vieux.mas@free.fr)  
Entretiens juridiques individuels gratuits par Maître Aurélie Boukorras. RDV : 04 88 80 12 67 ou [vieux.mas@free.fr](mailto:vieux.mas@free.fr)

**Banque alimentaire**

Le site basé dans la zone d'activité du Pouverel recherche des bénévoles : [ba830.drh@banquealimentaire.org](mailto:ba830.drh@banquealimentaire.org)

**Odyssey Krav Maga**

Cours pendant tout l'été le vendredi 19h30. Cours d'essai gratuit - [odysseykravmaga.com](http://odysseykravmaga.com)  
07 45 19 39 05 - [kravmagaodyssey@gmail.com](mailto:kravmagaodyssey@gmail.com)

**LPO Toulon / La Garde**

Visites pédagogiques pour tous à la forêt du Thouars, 2h30 environ. Les 29 juillet, 5 août et 9 septembre. RDV sur site à 8h45. Gratuit sur inscription Maison du Tourisme.

**Fé et rêve**

Ateliers écriture-lecture, chant, improvisation théâtrale médiévale, adultes et enfants, recueil et rédaction d'un livre sur le vécu. Info Fanny : 06 29 90 58 87 ou Facebook.

**AJS Escrime La Garde**

Entraînements, complexe sportif Guy Môquet, en fonction de l'âge et du niveau. Infos sur la page Facebook du club.

**Ma Garde Propriétaire**

Collectes de déchets sauvages sur la ville les dimanches 9h à 11h. Permanences le vendredi 15h à 17h, Maison des associations. Infos : 06 31 78 49 88.

**UNICEF antenne La Garde**

L'association cherche des bénévoles pour renforcer son équipe. Info [unicef83@unicef.fr](mailto:unicef83@unicef.fr)

**Aide à Domicile Varois**

Accompagnement des familles et/ou des personnes fragilisées : aide à la personne, tâches ménagères, jardinage et bricolage etc. L'association assure également des besoins spécifiques avec des gardes de jour et/ou de nuit 7j/7, 24h/24, les week-end et jours fériés. Infos : 49 rue Gabriel Boudillon, 04 94 41 90 29 / [adv-83@wanadoo.fr](mailto:adv-83@wanadoo.fr)

**ENTRACT'SEP**

Permanence le 1<sup>er</sup> mardi du mois de 14h30 à 17h, ateliers : sophrologie, yoga du rire, psychologie... APF France handicap du Var 58 rue Antoine Fourcroy, 04 98 01 30 50.

**GAMT : généalogie Algérie Maroc Tunisie**

Permanences le 1<sup>er</sup> samedi du mois de 10h à 12h, foyer Croizat.

**Les Arts Ô Soleil de La Garde**

Cours de dessin et peinture pour adultes et enfants, ateliers les lundis de 17h à 19h, MIS de La Beaussière, les samedis de 10h à 12h, Maison des associations. Infos : 06 24 27 39 31.

**Autour du Tao Taichi / Qi Gong**

Qi Gong mardi et jeudi 12h à 13h gymnase G. Môquet 1, mardi 17h à 18h MIS la Planquette. Taichi Chen jeudi 19h à 20h gymnase G. Môquet 1, mardi 19h à 20h MIS la Planquette. Taichi Yang mardi 18h à 19h MIS la Planquette. Infos au 06 99 60 86 48 et sur [autourdutao.fr](http://autourdutao.fr)

**Au fil du Tao**

Cours de Do In / Tao / Qi Gong les jeudis de 14h15 à 15h45 à la Salle Art et Culture. Pour toutes et tous. Infos : [www.aufildutao.com](http://www.aufildutao.com) - [lilianedeloues@gmail.com](mailto:lilianedeloues@gmail.com) 06 62 40 46 78



Profitez de la fraîcheur de la nuit pour vous faire une toile dans le cadre verdoyant du parc Elluin. En juillet, trois films pour toute la famille sont projetés à 21h30 et c'est gratuit !



**Mardi 4 juillet**

**LES GOONIES**

De Richard Donner (1h41 - dès 8 ans)

Astoria est une modeste et paisible cité portuaire de la Côte Ouest. Trop paisible au gré de ses jeunes habitants... "Il ne se passe jamais rien ici", soupira un jour l'un d'eux, mélancolique. Mickey Walsh, treize ans, venait de prononcer une de ces phrases fatidiques qui annoncent parfois les aventures les plus étranges, les plus folles et les plus amusantes.



**Mercredi 12 juillet**

**WALLACE ET GROMIT : LE MYSTÈRE DU LAPIN GAROU**

De Nick Park et Steve Box (1h25 - dès 6 ans)

Une "fièvre végétarienne" intense règne dans la petite ville de Wallace et Gromit, et l'ingénieur duo a mis à profit cet engouement en inventant un produit anti-nuisibles humain et écolo, qui épargne la vie des lapins. A quelques jours du Grand concours annuel de légumes, un lapin-garou géant s'attaque aux potagers. Pour faire face à ce péril, l'organisatrice du concours se tourne vers nos deux "spécialistes" pour appréhender le monstre.



**Mercredi 19 juillet**

**TOP GUN : MAVERICK**

De Joseph Kosinski (2h11)

Après avoir été l'un des meilleurs pilotes de chasse de la Marine américaine pendant plus de trente ans, Pete "Maverick" Mitchell continue à repousser ses limites en tant que pilote d'essai. Il refuse de monter en grade, car cela l'obligerait à renoncer à voler. Il est chargé de former des jeunes de l'école Top Gun pour une mission spéciale. Face à un avenir incertain, hanté par ses fantômes, Maverick va devoir affronter ses pires cauchemars...



**Mangez équilibré ! > 3/07 au 7/07**  
restaurants scolaires - centres de loisirs

Menu	Composition	Informations nutritionnelles
<b>lundi</b>	surimis mayonnaise / cordon bleu / *petits pois carottes / fromage / fruit de saison	P 29 g L 32 g G 82 g AE 732 kcal Ca 230 mg
<b>mardi</b>	menu végétarien *salade de concombre / *pasta e fagioli / emmental râpé / fromage / coupelle de fruits au sirop	P 16 g L 22 g G 95 g AE 642 kcal Ca 240 mg
<b>mercredi</b>	*salade de pommes de terre / colin au beurre persillé / *purée de courgettes / laitage / pâtisserie	P 28 g L 27 g G 89 g AE 711 kcal Ca 150 mg
<b>jeudi</b>	repas froid sandwich poulet mayonnaise / pâté de volaille / chips / laitage / fruit	P 24 g L 28 g G 84 g AE 684 kcal Ca 150 mg
<b>vendredi</b>	repas froid tomates cerises / pizza au fromage / *pilon de poulet / fromage / compote à boire	P 26 g L 24 g G 76 g AE 624 kcal Ca 280 mg

Informations données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec portion de pain et sans se resservir. P : protéines / L : lipides / G : glucides / AE : apport énergétique / Ca : calcium

**N° Utiles**

**Plateforme des pharmacies de garde : 3237**  
0,34€ TTC/min - accessible 24h/24h

**Infirmier de garde : 06 87 64 17 94**  
Sylvie Jacquemin  
Mail de la Planquette Bât. E Les Pensées

Mairie : 04 94 08 98 00  
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 08 85 76  
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78  
Encombants : 04 98 01 15 13  
Déchetterie : 04 94 14 04 92

**Numéros d'urgence :**  
SAMU : 15 / Pompiers : 18 / Police : 17  
SOS médecins : 04 94 14 33 33  
Urgence en mer : 196  
Urgence dentaire : 08 92 56 67 66  
Police nationale : 04 94 75 88 88  
Police municipale : 04 94 08 98 20  
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00  
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083  
Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 08 98 00