

//CINEMA

Anatomie d'une chute

de Justine Triet
ven 8/09 à 18h et 21h
sam 9/09 à 18h et 21h
dim 10/09 à 16h et 19h



//THEATRE LE ROCHER

> Lancement de la saison culturelle

Jeudi 7 septembre
19h30 Esplanade Gérard Philipe
Présentation de la saison suivie de
deux performances live : duo de danse
inclusive par la 6^{ème} Sens Compagnie et
concert du groupe Wallace Negao & Trio
Combo Brazil.

//EXPOSITIONS

> Albert Faniel

Lauréat du Grand Prix Dieudonné
Jacobs décerné à Spa en 2023
Vernissage vendredi 8 septembre à
18h30 salle Gérard Philipe. Exposition
du 8 au 15/09 de 15h à 19h sauf le
dimanche. Infos association D. Jacobs
04 94 21 89 55

> Violaine Barrois Portrait of the artist as a young woman

Vernissage jeudi 14 septembre à 18h
Galerie G. Exposition du 15/09 au 31/10,
et exposition libre mardi, mercredi et vendredi
10h-12h et 14h-17h30. Service culturel
04 94 08 99 19

> Bernard Leclerc

Exposition du 20 septembre au
4 octobre La Rue rdc médiathèque

//EVENEMENTS

entrée libre et gratuite (sauf indications)

> Forum des Assos

Dimanche 3 septembre 9h à 18h
voir ci-contre

> Vide grenier

Dimanche 3 septembre de 8h à 12h
avenues Marx Dormoy / Sadi Carnot

> Journées du Patrimoine

Samedi 16 et dimanche 17 septembre
Visite du jardin de la Villa Port Magaud,
portes ouvertes à la station Amphora,
ateliers avec les artisans de la Vieille
Garde, visite de la Villa romaine de Saint
Michel, ouverture de la chapelle romane
et exposition sur la chapelle Saint
Charles de Borromée...
Programme complet sur ville-lagarde.fr

> La Farigouleto fête ses 60 ans

Samedi 16 septembre à 17h salle
Gérard Philipe, concert, expositions,
défilé de costumes et à 20h baléti.
Entrée libre, restauration possible sur
place

> Concert flûte traversière et orgue

Avec les Amis des orgues de La Garde
Samedi 16 septembre à 20h30 église de
la Nativité, entrée libre.
Infos : 04 94 75 61 91

//MEDIATHEQUE

> Horaires d'été jusqu'au 2 septembre

Mardi : 9h-12h et 16h-19h
Mercredi / Vendredi : 9h-13h
Samedi : 9h-12h30

> Atelier Marbrures à conter

Par la plasticienne Sandra Fantino
Mercredi 6 septembre de 14h à 16h30
espace jeunesse.
Réservation 04 94 08 99 62

> Projection Les gardiens des îles de Provence

Un film de Herlé Jouon et Antoine Laura
Vendredi 15 septembre à 18h30 audito-
rium. Réservation 04 94 08 99 63



ville-lagarde.fr

@lagarde83130

#villedelagarde

L'Hebdo 

///Hebdo n°1741 > 28 août au 3 septembre 2023



Le forum des assos fête sa rentrée !

C'est le premier temps fort de la rentrée ! En septembre, le Forum des associations revient pour sa 38^e édition. Rendez-vous dimanche 3 septembre de 9h à 18h, place de la République pour une journée riche en échanges, expériences et découvertes avec la grande famille associative !

La saison 2023-2024 est lancée pour le tissu associatif Gardéen ! Au cœur d'une citoyenneté active, les associations sont à l'honneur pour la rentrée. C'est

le moment pour chacune et chacun de découvrir l'univers bouillonnant des 128 associations présentes lors de cet événement festif et solidaire. L'occasion pour petits et grands de s'inscrire à une activité, s'engager comme bénévole, rencontrer, échanger et trouver une nouvelle passion. Laissez-vous tenter par la diversité d'activités proposée pour des moments de loisirs, de sport, de culture, de réflexion mais surtout de convivialité, proche de chez vous !

Des animations pour tous !

Le temps d'une journée, explorez la richesse de l'offre associative avec une myriade d'activités étonnantes ! Au programme, une dizaine d'ateliers comme de la peinture, du tennis de table, du modelage d'argile ou encore du krav maga.

Par ailleurs, l'après-midi sera riche en animations avec des représentations sur scène pour vous montrer tout le savoir-faire et le talent de Gardéens passionnés et passionnants : taï chi, zumba, escrime et bien plus encore... Alors n'attendez plus pour vous aussi faire partie de la grande famille associative et célébrer le vivre ensemble !

+ d'infos :
Maison des associations
04 98 01 15 71
Programme complet
sur ville-lagarde.fr

Concours Junior Reporter

Tu as entre 6 et 13 ans ?
Viens participer au grand concours junior reporter. Rendez-vous à partir de 10h et jusqu'à 15h au stand d'accueil en face de la Maison du Tourisme. De nombreux lots et surprises sont à découvrir tout au long de la journée.



Directrice de la publication : Mme le maire / rédaction, photographies, maquette : service communication contact-mairie@ville-lagarde.fr

04 94 08 98 00 / impression : imprimerie Sira

Reclamation concernant la distribution : 04 94 08 98 02



Année scolaire 2023/2024

Réalisez le planning des réservations aux activités de votre enfant de façon annuelle. Cantine, périscolaire et ALSH mercredis. Sans réservation avant le 27 août, l'accès à ces prestations ne sera pas possible pour la semaine de la rentrée scolaire. Pour cela, il suffit de cliquer sur la dalle "gérer mes réservations" de votre Espace Citoyens. Un tutoriel se trouve dans l'onglet "Infos Pratiques - Service Education/Loisirs - Tutoriel Gestion des Réservations" pour vous aider dans cette démarche. Vous pouvez également, en cliquant sur la figurine représentant votre enfant, vérifier l'ensemble de vos réservations. Le service éducation/loisirs se tient à votre disposition : 04 94 08 98 67 ou 52 ou 74.

Agence postale de Sainte Marguerite
Fermeture jusqu'au 9 septembre inclus.

Permanence Mme le maire

Hélène Arnaud-Bill reçoit les Gardéens vendredi 15 septembre à partir de 9h à la Maison des associations, rue Marc Delage.

Concours abeilles

Peinture, collage, dessin, photo, nos amies les abeilles vous inspirent ? Vous avez jusqu'au 15 septembre pour participer et envoyer votre œuvre en format A4 à la Maison du tourisme "Concours arts plastiques sur les abeilles" 9 place de la République, 83130 La Garde. Infos : 04 94 08 99 78. Règlement sur ville-lagarde.fr

Inscription vide grenier

Prochain vide grenier du 1^{er} octobre. Inscription les 13 et 14 août de 8h à 12h30, entrée côté esplanade Gérard Philippe.

Opération tranquillité vacances

Les Gardéens peuvent demander à la Police Municipale de surveiller leur domicile en leur absence. Service gratuit sur inscription. Formulaire à télécharger sur ville-lagarde.fr et à déposer à l'accueil de la Police Municipale, place de la République. Infos : 04 94 08 98 20.

Piscine municipale

Ouverte jusqu'au 3 septembre.

CCAS Service Seniors

Service Civique Solidarité Seniors : accompagnement numérique sur vos téléphones, tablettes, découverte de jeux, échanges intergénérationnels sur les savoirs et savoir-faire oubliés. Renseignements au 04 98 01 15 10. Programme des activités du 2^e semestre 2023 disponible à la Maison des Seniors.

Atelier culinaire pour seniors

Pissaladière, soupe au pistou, œuf à la neige à la lavande, mercredi 6 septembre de 9h à 14h salle Mussou. Tarif 10 € avec repas. Inscriptions auprès du CCAS Service seniors : 04 98 01 15 10.

Atelier santé

Le Clips du CCAS propose en partenariat avec la Mutualité française, vendredi 29 septembre de 9h30 à 11h30 à la MIS de La Beaussière : un atelier de sensibilisation et d'échange sur les 7 perturbateurs endocriniens les plus présents dans notre quotidien. Qui sont-ils ? Où ? Quelles alternatives pour s'en prémunir ? Gratuit, tout public, sur inscription : 04 94 08 98 24.

Protégeons nos forêts des incendies

9 feux sur 10 sont d'origine humaine : en cas de sécheresse, de canicule ou de vent fort, un mégot mal éteint, jeté depuis une fenêtre de voiture ou en bord de route, une étincelle dans un champ ou un jardin peut suffire à dévaster des hectares de végétation en quelques minutes seulement. Un simple geste qui peut avoir de graves conséquences sur la nature, détruire des habitations, des entreprises et des campings, tuer des animaux et même menacer des vies humaines.

Lutte contre les nuisibles

Comme l'oblige le règlement sanitaire départemental, il est du ressort du propriétaire d'habitation, de dépendances et de jardin de veiller à la salubrité et à l'hygiène et de sa propriété.

La rentrée c'est pour bientôt !

Durant la pause estivale, les services techniques de la Ville s'occupent de remettre à neuf les 12 écoles de la commune. Parce que le bien-être, la sécurité et le confort de nos enfants sont essentiels, les différents établissements se sont refait une beauté pour une rentrée sous les meilleurs augures !

Six semaines des plus intenses pour les services techniques qui ont travaillé d'arrache-pied afin de rénover les structures et permettre une rentrée optimale pour nos enfants. Travaux de peinture, faux-plafond, cloisons, sols souples ou encore réseaux informatiques et téléphonie avec mises aux normes et câblages comme à l'école Zunino 2... Un investissement à la hauteur de la rentrée 2023/2024 de nos petits écoliers.

Le plus gros du chantier repose sur les travaux de relamping LED des différents bâtiments scolaires pour une consommation d'électricité beaucoup plus économique : « *Nous avons remplacé par du LED dans toutes les écoles ! En moyenne la consommation d'électricité est diminuée de 50 %* » explique **Michael Sorrentino, responsable du service Energie.**

LA RENTRÉE 2023/2024 C'EST :

- + de 2 000 élèves
- 12 écoles maternelles et élémentaires
- 82 classes + 2 ULIS
- 60 animateurs investis sur le temps périscolaire
- 90 agents municipaux pour assurer les missions de service et de surveillance
- 23 associations pour des interventions durant

Montant total des travaux : 361 500 € TTC



▲ Mise en place de 17 brasseurs d'air pour rafraîchir le réfectoire : plus efficace et économique.

la pause méridienne (volley, judo, argile...) 190 000 € de fournitures scolaires (papier impression, manuels et livres scolaires...) 54 000 € en investissement pour l'acquisition du mobilier scolaire et du matériel informatique (vidéoprojecteurs et PC).

TRAVAUX

Maternelle Delplace : réfection complète et désimperméabilisation de la cour / remplacement de la verrière.

Maternelle Zunino : rafraîchissement de la façade.

Ecole Zunino 2 : réseau informatique refait à neuf / vidéoprojecteurs et écrans installés à la Toussaint dans toutes les classes.

Ecole Jean Aicard : changement du mobilier du réfectoire.

Ecole Tardivier : installation d'un système de brassage d'air dans le réfectoire.

L'art se dévoile > L'Art dans la rue fête sa deuxième édition
Des œuvres, de la couleur, des sourires



Il était une fois...

Une douce soirée d'été, aux dernières lueurs, la nuit tombée révèle toute la féerie des contes du Rocher. Le 18 août, au gré des places de la Vieille Garde, les contes du Rocher ont fait voyager petits et grands à travers le globe à la découverte d'univers enchantés. Magie, merveilles et légendes au clair de lune...

« Il était une fois dans l'univers infini, une petite planète qui tournait autour de son soleil... »

Place Mistral, petits et grands étaient conviés sous l'arbre à palabres avec la compagnie L'Enelle. Un plongeon au cœur d'un conte musical ou **Lamigne Diagne** déploie tout un instrumentarium d'Afrique de l'Ouest : flûtes, kalimba, ngoni... une virée dans l'univers africain aux côtés des enfants de la gazelle, Adama et l'arbre de la connaissance et l'histoire de la fourmi et l'éléphant.

En s'engouffrant un peu plus au cœur du vieux village, **Eric Frerejacques** nous emmène dans un tourbillon musical avec son harmonica lors d'un voyage entre les bayous de Louisiane jusqu'au grand Nord Canadien. Des contes colorés et musicaux pour une parenthèse intime, place Mussou.

En déambulant, un tandem se dévoile... Place Autran, voyage en Asie avec les Voix Nomades. **Olivier Rousel et Magali Avarello** explorent entre touches musicales et théâtrales, influencés par les musiques du monde. Rythmés par des instruments atypiques, la compagnie nous offre un conte féérique d'extrême orient entre harmonie avec la nature et quête du bonheur dans un temple perdu sur une île lointaine...



ion. L'occasion de flâner rue Raspail à la rencontre d'artistes-artisans de la région.
s et des rencontres tout en musique avec le groupe Puzzle 31 !



Associations, vous souhaitez paraître dans cette colonne merci d'envoyer vos principaux rendez-vous par mail : sinformation@ville-lagarde.fr

Ligue de Protection des Oiseaux

> Observation des chauves-souris, samedi 26 août de 21h à 23h sur le site du Rocher. Rdv place de la mairie, sortie gratuite, paire de jumelles conseillée. > Visite gratuite du massif forestier du Thouars pour tous samedi 9 septembre, rdv à 8h45 sur site. Inscription Maison du tourisme : 04 94 08 99 78 ou 06 31 78 49 88.

Amicale Laïque - Gym d'entretien mixte

Reprise des cours dès le 11/09. Pour essais la 1ère semaine, les 5 cours sont gratuits à la MIS de la Planquette 1er étage : Lundi 19h à 20h, mardi 12h30 à 13h30, jeudi 12h30 à 13h30 et 18h30 à 19h30, vendredi 18h30 à 19h30. Certificat médical obligatoire. Inscription à la Maison des Associations les samedis 9 et 16/09, uniquement de 9h à 12h. Infos supplémentaires contactez Monique Thépaut au 04 94 75 64 83.

Naturoscope

> Initiation randonnée subaquatique avec un guide, dès 8 ans, du mardi au samedi jusqu'au 31 août à 10h, 13h, 15h à l'anse Magaud, tarifs : 5€/enfant et 8€/adulte, matériel fourni. > Les pieds dans l'eau, observez les petites bêtes du bord de mer à l'anse Magaud, dès 3 ans, mercredi 30 août à 10h, 13h, 15h, tarif : 5€ enfant ou adulte. Inscription : rando.sub@naturoscope.fr 07 69 78 33 49

Les Amis de la Vieille Garde

Ouvrent la chapelle romane tous les samedis de 16h à 19h jusqu'au 2 septembre.

Mouliné, Perlé & Cie

Rencontres autour de la broderie, principalement point de croix, autres découvertes sur demande. Tous les 15 jours samedi de 14h à 16h30 et mercredi de 18h à 21h, dès la rentrée et pendant les vacances. Infos : moulinepc@hotmail.fr ou 06 63 95 76 68.

UNRPA

Loto les 7 et 21 septembre au foyer Croizat. Concours de belote réservé aux adhérents le 14 septembre. Sortie à Aix en Provence vendredi 20 octobre avec petit-déjeuner, repas, spectacle et transport, 36€ adhérent / 40€ non adhérent. Infos : 06 42 88 57 98 ou 04 94 08 22 57.

Don du sang

Prochaine collecte mercredi 13 septembre de 15h à 19h30, salle Gérard Philippe. Prenez rendez-vous sur : dondesang.efs.sante.fr

Anciens Combattants, ACPG CATM

Voyages à venir : sortie à la grotte Cosquer le 14 octobre, sortie à Vintimille le 8 décembre, Espagne du 9 au 11 février, dont 1 jour à Barcelone et voyage principal en Cantabrie (Espagne) du 27 au 31 mai. Infos : les mardis de 10h à 11h à la Maison du Combattant.

Montagne détente et loisirs

L'association propose un séjour au Piémont en Italie du 30/09 au 3/10, pension complète. Tarif : 365€ tout compris. Départ en bus de La Garde. Réservation et infos : 04 94 75 09 83.

AGPF

L'association de protection féline cherche d'urgence des familles pouvant accueillir provisoirement des chatons avant leur placement. La nourriture et le matériel leur étant nécessaire sont fournis gracieusement. Merci d'avance. 06 74 66 63 44 ou 06 22 29 85 59.

Gardeïens de souche et de cœur

Sortie à la journée vendredi 22 septembre : voyage et tradition au Mas de la comtesse à Aigues mortes. Infos, inscription et programme : Jean-Pierre 06 16 28 55 68 ou gardeïens83130@gmail.com

Amicale des locataires de la Planquette

> Samedi 16 septembre : animation commerciale à Aix en Provence. Visite du musée du Calisson, tour de la ville en petit train, transport et repas : 35€.

> 18 et 19 novembre : préparez vos achats de Noël au Perthus-La Jonquera. Transport, repas et hébergement : 132 €. Inscriptions : 07 83 62 13 80, ouvert à tous.

C'est l'heure des inscriptions pour le sport

Si vous souhaitez que votre enfant pratique une activité sportive régulière, pourquoi ne pas l'inscrire au Pôle Municipal Multisports (PMM). Après l'école, c'est athlétisme, gym, hockey, tennis, basket, foot, handball... Les inscriptions sont ouvertes dès le 28 août !

Les activités s'adressent aux enfants de 3 à 10 ans (nés entre 2013 et 2020). Le Pôle Municipal Multisports a pour objectif principal de sensibiliser les enfants à un éveil multisports afin de les préparer à choisir dans l'avenir la discipline sportive qui leur conviendra le mieux. Durant l'année, les enfants évoluent par groupe d'âge et changent d'activités après chaque période de vacances.

Plusieurs horaires possibles






L'activité proposée se déroule au complexe sportif Guy Môquet sur les infrastructures de grande qualité et dure entre 45 min et 1h (selon l'âge). Deux à trois créneaux différents sont proposés. Exemple : si votre enfant à 9 ans (né en 2014), il peut venir au PMM soit le mercredi de 15h20 à 16h20 soit le vendredi de 17h40 à 18h40. Le tarif pour un enfant est de 59,30€ l'année.

Inscriptions dès lundi 28 août à 8h30 sur votre espace citoyens via le site : ville-lagarde.fr

Maison des Sports, place Antoine Tomasini / Accueil public : lundi, mardi, jeudi, vendredi 9h à 12h / Accueil téléphonique : lundi, mardi, jeudi, vendredi 14h à 17h / Le mercredi, uniquement dépôt de dossiers / 04 98 04 04 22 - pmm@ville-lagarde.fr / Accueil LSF à l'inscription



Le multisport, c'est aussi pendant les vacances !
A chaque période de vacances, l'équipe propose également des stages multisports à la journée, à la semaine ou uniquement la matinée (selon l'âge et la période).

	   	Mangez équilibré ! > 28/08 au 1er/09	
lundi	salade de lentilles / •poulet rôti / ratatouille / fromage / fruit de saison	P 26 g L 25 g G 82 g AE 657 kcal Ca 150 mg	salade de concombres / aubergines à la parmesane / far au pruneaux
mardi	melon / croque monsieur / •salade de carottes râpées / laitage / pâtisserie	P 25 g L 27 g G 90 g AE 703 kcal Ca 150 mg	sardines / riz aux courgettes / fromage / fruit
mercredi	•salade de haricots verts / •sauté de veau / pâtes tagliatelles et emmental râpé / laitage / coupelle de fruits	P 28 g L 24 g G 92 g AE 696 kcal Ca 150 mg	gaspacho / tarte oignons / fromage
jeudi	feuilleté fromage / •quenelles forestière / •épinards béchamel / •fromage / salade de fruits	P 24 g L 28 g G 88 g AE 700 kcal Ca 350 mg	pommes de terre sautées et lardons / salade verte et olives / fromage blanc aux fruits rouges
vendredi	salade de tomates / •aïoli (poisson, œuf, moules, pommes de terre, carottes, haricots verts) / fromage / fruit de saison	P 30 g L 27 g G 86 g AE 707 kcal Ca 150 mg	salade de poivrons / polenta sauce tomate / crème vanille

Informations données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec portion de pain et sans se resservir. P : protéides / L : lipides / G : glucides / AE : apport énergétique / Ca : calcium

N° Utiles

Plateforme des pharmacies de garde : 3237
0,34€ TTC/min - accessible 24h/24h

Infirmier de garde : 07 87 20 97 82
Emilie Jallet
15 avenue Salengro Bat. Les Myrtes

Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Encombrants : 04 98 01 15 13
Déchetterie : 04 94 14 04 92

Numéros d'urgence :
SAMU : 15 / Pompiers : 18 / Police : 17
SOS médecins : 04 94 14 33 33
Urgence en mer : 196
Urgence dentaire : 08 92 56 67 66
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
ENEDIS 09 72 67 50 83
GRDF 08 00 47 33 33
Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 08 98 00