ville-lagarde.fr
@lagarde83130
#villedelagarde

L'HebdO

///Hebdo n°1749 > 23 au 29 octobre 2023

Le padel tennis s'installe à La Garde

Mercredi 11 octobre se tenait l'inauguration de 2 nouveaux courts flambant neufs de padel tennis au Tennis Club de La Garde. Un projet qui a abouti après 2 ans de travaux et le concours de la municipalité, du Département et de TPM.

Des équipements de très grandes qualités viennent compléter ce complexe municipal, paradis des joueurs de raquette avec dès à présent : 2 courts de padel tennis, 3 courts de tennis couverts, 8 courts de tennis extérieurs, le clubhouse et l'espace terrasse.

Madame le Maire **Hélène Arnaud-Bill** et l'équipe municipale étaient présents pour inaugurer ces 2 nouveaux courts de padel tennis qui complètent l'offre sportive du club. La Garde Terre de Jeux 2024, Ville active et sportive 3 lauriers réaffirme son engagement et l'engouement porté au sport avec des infrastructures toujours plus en phase avec la politique sportive de la Ville. "*C'est un club admirable, qui porte haut et fort les belles valeurs du sport, le dépassement de soi, la convivialité... Avec une équipe pédagogique exceptionnelle et une mentalité remarquable*"ajoute **Jean-Eric Lodevic**, adjoint au sport.

A terme, un troisième court devrait voir le jour en 2024.

"Le sport est fédérateur, c'est une école de la vie. Nous sommes fiers d'inaugurer ces nouveaux courts. Nous sommes tous unis pour impulser une énergie nouvelle et avons le même cap entre partage et solidarité. La Garde Terre de Jeux 2024 sera riche en événements sportifs tout au long de l'année." Hélène Arnaud-Bill, maire de La Garde.

Qu'est-ce que le padel tennis ?

Sport de raquette dérivé du tennis, du squash et du badminton, le padel se caractérise par un terrain en gazon synthétique encadré de grilles et de vitres en verres. Joué en double, le service se joue à la cuillère et le calcul du score est similaire à celui du tennis. Comme au squash, la balle peut rebondir sur les parois en plexiglas. Ludique, convivial et accessible, laissez-vous séduire par le padel à La Garde !

Vous pouvez réserver un court de padel en contactant le club – 04 94 21 06 73 // Possibilité de prendre des cours contact : Stéphane Liance 06 33 48 29 91 ou Benjamin Pernoud 06 18 21 70 93.

Sortir *à La Garde*

//CINEMA
avenue Marx Dormoy
cinema@ville-lagarde.fr

Les tourouges et les toubleus
De Samantha Cutler et Daniel Snaddon
Jeudi 26 octobre à 17h15
Samedi 28 à 15h et 16h15
Dimanche 29 à 16h30

Le procès Goldman
De Cédric Khan
Jeudi 26 octobre à 18h30 et 21h
Samedi 28 à 17h30 et 20h
Dimanche 29 à 14h et 17h45

//THEATRE LE ROCHER
Billetterie en ligne sur ville-lagarde.fr ainsi qu'au guichet du Théâtre Le Rocher, rue Marx Dormoy. Horaires du Théâtre : lundi de 14h à 18h, mardi de 9h à 12h et de 14h à 18h et mercredi de 9h à 12h
04 22 80 12 75

> Et pendant ce temps Simone Veille ! Théâtre

Mardi 31 octobre à 20h30

> FIMÉ
17e édition du Festival International des musiques d'écran
Projection du film de Donald Crisp et *Buster Keaton "La croisière du Navigator"* (1925) et en live le groupe K-PLAN
Mardi 7 novembre à 20h30

//EXPOSITIONS
> Violaine Barrois *Portrait of the artist as a young woman*
Jusqu'au 31 octobre Galerie G

> Gaspard de Gouges
Jusqu'au 15 novembre
La Rue (rdc médiathèque)

//EVENEMENT
> Octobre rose
Samedi 28 octobre de 9h à 12h
Stand d'information sur le marché place de la République avec le CRCDC et la CPTS VPM. Une sage-femme sera présente pour parler de l'autopalpation.
(voir p.4)

//MEDIATHEQUE
Horaires : mardi et vendredi 10h-12h et 14h-19h, mercredi 10h-18h samedi 10h-16h

> Jouon'Z ensemble
Mardi 24 octobre de 14h à 16h
espace jeunesse – entrée libre

> Cinécroc (à partir de 8 ans)
Mercredi 25 octobre de 14h à 16h
espace jeunesse
Projection de film jeune public pop-corn et films d'animation pour les enfants ! L'espace jeunesse propose une projection suivie d'un atelier de petites créations autour du thème d'Halloween. Entrée libre

> Créa'thèque
Samedi 28 octobre de 13h30 à 15h30 – espace adulte
Venez partager un moment convivial et créatif à la médiathèque ! Avec Nadine, apprenez à réaliser des objets décoratifs à partir de papiers et matériaux recyclés et repartez avec vos créations. Tout public. Réservation : 04 94 08 99 63

***Ville de La Garde** au cœur de l'actualité*
Directrice de la publication : Mme le maire / *rédaction, photographies, maquette :* service communication contact-mairie@ville-lagarde.fr
04 94 08 98 00 / *impression :* imprimerie Sira
Réclamation concernant la distribution : 04 94 08 98 02

Permanence Mme le maire
Hélène Arnaud-Bill reçoit les Gardéens vendredi 17 novembre à partir de 9h à la Maison des associations, 95 rue Marc Delage.

Bourse aux jouets
Les enfants (-14 ans) sont invités à venir vendre leurs jouets samedi 4 et dimanche 5 novembre de 9h à 18h Maison Communale Gérard Philipe. Inscription : 25 octobre pour tous. Rdv en mairie salle 14 de 8h45 à 12h et de 13h30 à 17h30 avec pièce d'identité du parent, justificatif du domicile et le livret de famille. Enfant âgé de 14 ans moins un jour.

Nouveaux Gardéens
Vous vous êtes installé à La Garde entre octobre 2022 et septembre 2023 ? Inscrivez-vous dès maintenant auprès de la Maison des Associations 04 98 01 15 71 et rencontrer celles et ceux qui font La Garde au quotidien lors de la soirée d'accueil des nouveaux Gardéens. A vos agendas : la soirée aura lieu vendredi 17 novembre, Salle Mussou à partir de 18h30.

CCAS Service Seniors
Inscriptions Maison des Seniors : 04 98 01 15 10
Séance cinéma intergénérationnelle
"Tempête" avec Mélanie Laurent, Pio Marmaï… Le 26/10 à 15h au Rocher.
A voir avec vos petits, voire arrières petits-enfants, dès 8 ans.
Journée "Récolte du Safran", le 09/11.
Visites d'une safranière, déjeuner au restaurant, découverte d'une exploitation de miel. Tarif : 40 €

Inscriptions pour le vide grenier du 3/12
Les 22 et 23 novembre de 8h à 12h30 non-stop, salle Gérard Philipe, entrée côté esplanade.

Visites guidées de la Vieille Garde
Mercredi 8, jeudi 9 et samedi 25 novembre à 14h. Inscription auprès de la Maison du tourisme 04 94 08 99 78

La mairie recrute

Agent de traversée des écoles
Vous êtes disponible quelques heures dans la journée ? Vous aimez vous sentir utile ? Vous appréciez le contact humain ? La Ville de La Garde recherche des agents pour assurer la traversée des écoles.
MISSIONS : Assurer la sécurité pour la traversée de la route devant une école de la commune du lundi au vendredi, 2h par jour, sauf le mercredi et les vacances scolaires.
Être disponible car horaires coupés : de 8h15 à 8h45, de 11h15 à 11h45, de 13h15 à 13h45 et de 16h15 à 16h45. CDD de 9 mois de 8h/semaine, salaire : 11,52 €/h. + d'infos et Cv : BMEE / Bureau Municipal de l'Economie et de l'Emploi - 174 rue Marc Delage - 83130 La Garde / 04 98 01 15 51 bme@ville-lagarde.fr

Animateurs diplômés (BAFA, CPJEPS, CQP, licence STAPS, CAP AEPE, BPJEPS...) pour les 11 périscolaires et 2 accueils de loisirs de la commune jusqu'au 6 juillet 2024. CV et lettre de motivation à adresser à la DRH de la mairie de La Garde, Hôtel de ville, BP 121, 83130 La Garde ou à acm-loisirs@ville-lagarde.fr

Réseau mistral
L'agence mobile sera présente au niveau de l'arrêt de bus Hôtel de Ville mardi 7 et vendredi 17 novembre de 8h30 à 12h.

BIJ : Les mois du logement étudiant
Propriétaires de logement étudiant, dépôt d'offres à la Maison de la Jeunesse 18 allée Toulouse Lautrec – ou par mail : bij_lagarde@yahoo.fr
Infos au 04 94 21 60 64.

Lutte contre les nuisibles
Comme l'oblige le règlement sanitaire départemental, il est du ressort du propriétaire d'habitation, de dépendances et de jardin de veiller à la salubrité et à l'hygiène et de sa propriété.

Salon de l'emploi, une réussite !

Ils étaient nombreux - collégiens, lycéens, étudiants et familles - à venir découvrir les 80 stands du salon de l'emploi, salle Gérard Philipe.
Cette édition en partenariat avec Pôle Emploi,

la Maison de l'emploi et la mission locale a rassemblé les demandeurs d'emploi en quête de secteurs d'activités attractifs pour leurs avenirs. Conseils, ateliers, innovations, partage et échanges ont pu orienter de nombreux jeunes dans leurs recherches.

Jardinons heureux

Pour profiter des derniers jours de l'été, les jardiniers des jardins familiaux se sont retrouvés pour partager un bon repas et cultiver l'esprit convivial de ce site magnifique au cœur de l'Espace Nature Départemental du Plan. **Mme le maire** s'est jointe à la grande tablée aux côtés de **Kader, président de l'association et de Fabrice, vice-président.**

Marie Curie, heureuse et solidaire

Jeudi 28 septembre, les Résidences autonomies étaient mises à l'honneur lors d'une grande journée en salle Gérard Philipe, en présence de **M. Jean-Louis Masson, Président du Département**. L'occasion de mettre en lumière la ***Résidence Marie Curie*** à La Garde qui tenait des portes ouvertes ce 5 octobre dernier. "*Ce sont des structures à vocation sociales indispensables sur notre territoire qui incarnent la promesse d'une vie active : un environnement sécurisé et des services pour faciliter la vie de nos seniors. Cette journée contribue à valoriser et réaffirmer l'engagement de la commune envers nos aînés.*"
Mme le Maire, Hélène Arnaud-Bill.

Le gala des associations fait carton plein

Plus de 400 invités issus de 50 associations Gardéennes se sont réunis salle Gérard Philipe samedi 7 octobre pour le traditionnel gala annuel. Au programme : démonstration de danse orientale et danse thérapie par *danse en soie*, la petite dernière des associations de la commune, spectacle de flamenco par *Sévillanas y Compas*, repas et buvette tenus par APIIC et Dj set de la Compagnie du soleil.

Le sport, vecteur de plaisir

Mardi 26 septembre se tenait la grande journée Sport dating, un rendez-vous organisé par la municipalité en partenariat avec la Mutualité Française pour sensibiliser et promouvoir la pratique du sport, ses bienfaits et éviter la sédentarité. Au programme : ateliers, prévention et animations autour de l'activité physique encadré par des professionnels. "*Nous voulons sensibiliser le public à pratiquer une activité sportive régulière et aller vers les clubs pour impulser une réelle énergie positive*" explique **Lucienne Roques, présidente du CDOS du Var.**

Informations *associatives*

Associations, vous souhaitez paraître dans cette colonne merci d'envoyer vos principaux rendez-vous par mail : sinformation@ville-lagarde.fr

Les Amis du Mas des Senes
Loto au profit des résidents, samedi 28 octobre à 14h30, salle Gérard Philipe.

Harmonie Mussou
Grand loto fermier dimanche 19 novembre à 15h Salle Mussou. Venez nombreux

Amicale laïque section randonnées
Jeudi 2 novembre à 8h30 : randonnée Signes / l'oratoire de Notre Dame des Anges. Dimanche 5 novembre "***Les 45 ans de la rando à Siou Blanc***." Jeudi 9 novembre : Saint Mandrier / la batterie du Lazaret. Infos : 04 94 48 81 51 - http://al.lagarde.monsite-orange.fr

Médaillés militaires
Voyage au cœur du Tyrol du 17 au 22 juin 2024, ouvert à tous (699 €/pers. en pension complète). Découverte de ses traditions locales et folklore musical. Renseignements : Maison du combattant vendredi de 10h à 11h

Restos du cœur
Les inscriptions pour la campagne d'hiver 2023/2024 ont débutées. Les personnes souhaitant bénéficier de l'aide des Restos du cœur doivent se présenter au centre, place Adrien Barthélemy (parking des archives municipales) les mardis et jeudis entre 7h30 et 11h30.

Autour du Tao
Qigong mardi et jeudi de 12h à 13h gymnase Guy Môquet 1 et mardi MIS de la Planquette de 17h à 18h. Taichi Chen jeudi de 19h à 20h gymnase Guy Môquet 1 et mardi 19h à 20h MIS de la Planquette. Taichi Yang mardi de 18h à 19h à la MIS de la Planquette. Infos 06 99 60 86 48 - autourdutao.fr

Sevillanas y compas
Cours de danse flamenco à la Mis de La Beaussière : enfants mercredi de 16h45 à 17h45, adultes/ados mardi à 18h et mercredi à 18h15. Cours d'essai gratuit. Aline Rodriguez 06 50 62 23 36 - sevillanascompas@gmail.com

Les Mains Sales 83
Initiation à la linogravure : apprenez la technique de l'impression à la main !
Prochains ateliers : 4/11 et 23/12 de 9h à 12h à la Maison des associations.
Tous niveaux à partir de 10 ans. 35 € matériel fourni. Réservation au 06 30 45 95 70 ou lesmainssales83@gmail.com

Les Photographes Amateurs Gardéens
Exposition jusqu'au 30 octobre à la Maison des Associations

UNRPA
Loto les 2, 16 et 30 novembre au foyer Ambroise Croizat

Amicale des locataires de la Planquette
Week-end du 18 et 19 novembre 2023 : préparez vos achats de Noël au Perthus-La Jonquera. Transport, repas et hébergement : 132 €. Renseignements et inscriptions : 07 83 62 13 80 - ouvert à tous

Anciens Combattants, ACPG CATM
Sortie à Vintimille le 8 décembre, Espagne du 9 au 11 février, dont 1 jour à Barcelone et voyage principal en Cantabrie (Espagne) du 27 au 31 mai. Départ depuis le parking du gymnase Jacques Troin. Renseignements : mardis de 10h à 11h à la Maison du Combattant.

La Garde loisirs
propose Scrabble et autres jeux lundi à la Maison des associations de 14h à 17h30 et mercredi Salle 115 à Gérard Philipe de 14h à 17h30.

Compagnie théâtrale Entre nous
Nouveau : atelier de théâtre pour adultes, si vous êtes intéressé contact. 06 11 01 14 83

Montagne détente et loisirs
Séjour dans le Tyrol du 8 au 14 juin 2024. Tarif : 969€/personne, pension complète du dîner du 1er jour au P.D. du jour 7. Départ en bus de La Garde. Rens. 04 94 75 09 83.

Tous en rose !

Tout au long du mois d'octobre, la Ville se mobilise pour Octobre Rose ! Un mois de sensibilisation en faveur du dépistage du cancer du sein.

Fleurs roses, pompoms, rubans.... Sur le parvis de la mairie et dans tous les quartiers de la Ville, une décoration aux couleurs d'Octobre Rose a été installée. "*Cette année, la Municipalité a tenu à faire plus pour Octobre rose : montrer que la Ville se mobilise pour sensibiliser au dépistage du cancer du sein*"a expliqué **Madame le maire Hélène Arnaud-Bill** lors du point presse du 3 octobre. Ce mois-ci, différentes actions solidaires et de sensibilisation ont été mises en place comme une représentation théâtrale par la compagnie ***Lez Arts Simples*** en partenariat avec le CCAS le 14 octobre dont les bénéfices ont été reversés à l'association ***P'tite Parenthèse***.

Prochain rendez-vous : le 28 octobre sur le marché de 9h à 12h où un stand d'information tenu par l'équipe du CLIPS, le CRCDC et la CPTS VPM sera installé. Une sage-femme sera présente pour parler de l'autopalpation. *"Il vaut mieux faire du préventif que du curatif. La possibilité est offerte à toutes les femmes à partir de 50 ans de se faire dépister, il faut s'occuper de soi et aller faire des examens. La maladie impacte tout le monde, alors allez-vous faire tester et préservez votre santé !"*

Mangez équilibré ! > 23 au 27/10
restaurants scolaires - centres de loisirs

lundi	salade de betterave / •sauté de dinde au curry / pâtes, emmental râpé / laitage / fruit de saison	P 30 g L 29 g G 82g AE 709 kcal Ca 250 mg	menu du soir	*toast de sardines / patate douce / potimarron au four fromage*
mardi	•salade coleslaw / •gnocchis à la carbonara / fromage / compote de pommes	P 24 g L 30 g G 92 g AE 734 kcal Ca 260 mg		*côte de porc à la moutarde choux de bruxelle / fromage blanc / biscuit*
mercredi	***menu végétarien :*** pizza de saison omelette nature / gratin de brocolis au cantadou / •laitage / salade de fruits	P 28 g L 27 g G 86 g AE 699 kcal Ca 250 mg	suggestions pour le	*salade épinards et mimolette galettes de quinoa et saumon fruit*
jeudi	•salade iceberg vinaigrette à la noisette / •pilon de poulet rôti •riz aux courgettes / fromage pâtisserie	P 29 g L 27 g G 93 g AE 731 kcal Ca 150 mg		*salade de pommes de terre et harengs / petits suisse fruit*
vendredi	•salade de pâtes tricolores / •filet de merlu /huile de romarin printanière de légumes / laitage fruit de saison	P 27 g L 25 g G 88 g AE 685 kcal Ca 150 mg		*poivrons farcis et sarrasin fromage / pommes au four*

Informations données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec portion de pain et sans se resservir. P : protides / L : lipides / G : glucides / AE : apport énergétique / Ca : calcium

N° Utiles

Plateforme des pharmacies de garde : 3237
0,34€ TTC/min - accessible 24h/24h

Infirmier de garde : 06 25 55 46 54
Christèle Allard
204 Av. Jean Jaurès "le plein soleil "
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Encombrants : 04 98 01 15 13
Déchetterie : 04 94 14 04 92

Numéros d'urgence :
SAMU : 15 / Pompiers : 18 / Police : 17
SOS médecins : 04 94 14 33 33
Urgence en mer : 196
Urgence dentaire : 08 92 56 67 66
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
ENEDIS 09 72 67 50 83
GRDF 08 00 47 33 33
Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 08 98 00