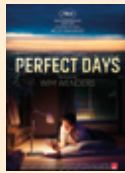


//CINÉMA

avenue Marx Dormoy
Perfect days (VO)
 de Wim Wenders
 jeu 14 à 18h15 et 20h45
 ven 15 à 18h et 20h30
 sam 16 à 17h15 et 19h45
 dim 17 à 14h30



//THÉÂTRE LE ROCHER

Billetterie : ville-lagarde.fr 04 22 80 12 75
 > **Concert Joyfully Gospel** **complet**
 14 décembre Église la Nativité

//EXPOSITIONS

> **William Bruet Visions**
 Jusqu'au 20 décembre Galerie G
 > **Performances poétiques musicales**
 Mercredi 20 décembre Galerie G 18h30
 par C. Lerable et S. Scanavino

> **Nabil Hill**

Jusqu'au 3/01 La Rue (rdc médiathèque)

//ÉVÈNEMENTS

> **Les Hivernales voir p2/3**
 Jusqu'au 30 décembre
 Horaires d'ouverture du Village de Noël
 Lundi de 14h à 20h30
 Mardi au dimanche de 10h30 à 20h30
 Vendredi et samedi de 10h30 à 22h

> **58° Foire aux santons**

Jusqu'au 23 décembre au Fougau,
 86 rue du Jeu de Paume



> **Veillée calendale par La Farigouleto**

Samedi 23 décembre à 20h
 Salle Gérard Philippe
 Spectacle de Noël avec dégustation des
 13 desserts. Infos : 06 88 85 50 14 -
 lafarigouleto@gmail.com



> **Musée Jean Aicard Paulin Bertrand**

Samedi 16 décembre 16h "Banquise, le
 pingouin qui avait peur de l'eau" spec-
 tacle gratuit par la Cie Terre Anga. Tout
 public. Musée fermé du 23 décembre au
 1^{er} janvier. Réouverture le 2 janvier.

//MÉDIATHÈQUE

> **Découverte de l'imprimante 3D**
 Ateliers dès 11 ans : le 13 déc de 14h à
 16h et le 16 déc de 10h à 12h. Espace
 adulte. Réservation 04 94 08 99 63

> **Spectacle jeunesse (dès 5 ans)**

Un cadeau original
 16 décembre 11h Auditorium
 Réservation 04 94 08 99 62



Prévenir le risque inondation

Au mois de novembre avait lieu l'inauguration des bassins de rétention multi-usages sur le complexe de Guy Môquet 2 et l'aire de lancer de tir à l'arc. Objectif : lutter efficacement contre le risque inondation, tout en conservant l'usage des installations existantes sur site.



Les bassins de rétention de Guy Môquet 2 et de l'aire de tir à l'arc ont été inaugurés vendredi 24 novembre, en présence de Madame le Maire, du Président du Conseil Départemental, élus, représentants de la préfecture, agents du Syndicat, de TPM, entreprises et membres des associations sportives.

Jean-Louis Masson : « Suite aux dramatiques inondations de 2012 ayant coûté la vie à deux étudiants, la mise en place d'un programme d'aménagement hy-

draulique est devenue une priorité. »

Deux bassins d'un volume respectif de 5 826 m³ et 6 220 m³, permettent désormais de soulager la Planquette d'une partie de ses débits de crue, en les dérivant vers la Planquette Bis.

8 bassins sur la commune en 2029

Des bassins à double usage : par temps sec, ces espaces offrent un terrain aménagé pour la pratique du lancer de poids et

de tir à l'arc. En cas de fortes intempéries, ils limitent le débit des crues en stockant l'eau de ruissellement captée par le réseau pluvial avant de la restituer au ruisseau. Des aménagements novateurs : une aire de lancer de poids modernisée, un nouveau parking drainant, près de 6 000 m² de prairies, 120 arbres et 30 arbustes plantés... Un programme ambitieux qui s'étend jusqu'en 2029 : à terme 6 bassins de rétention supplémentaires verront le jour sur la commune, notamment à l'Université dans le cadre du PAPI2 qui devrait être signé en 2024.

Hélène Arnaud-Bill : « Aujourd'hui, célébrons ce projet pour une amélioration du cadre de vie. Nous construisons un avenir où ingéniosité et durabilité se rejoignent. »



« Dans le cadre du Programme d'Actions de Préventions des Inondations des petits côtiers Toulonnais, la Ville s'est associée à TPM et au Syndicat de Gestion de l'Eygoutier pour la réalisation de bassins de rétention des eaux de pluie : des équipements ambitieux qui permettent de s'approprier des espaces de la vie quotidienne pour une meilleure gestion des eaux, tout en conservant leur usage sportif. »

Hélène Arnaud-Bill, maire



Permanence Mme le maire

Hélène Arnaud-Bill reçoit les Gardéens vendredi 15 décembre à partir de 9h à la Maison des associations, rue M. Delage.

Réveillon du 31 décembre

Le Comité des Fêtes organise le réveillon du jour de l'an le 31 décembre dès 20h salle Gérard Philippe. Le St Sylvestre's Cabaret comprend un spectacle de cabaret avec repas servi à table suivi d'une soirée dansante avec cotillons. Tarif 95 €. Inscriptions en mairie mercredi de 10h à 12h jusqu'au 13 décembre. Renseignements : 06 22 22 32 62

Concertation publique

Relative à la création de zones d'accélération de la production d'énergies renouvelables. Les documents (registre, plans + cartes) sont consultables jusqu'au 15 décembre au service urbanisme (2^e étage en mairie) 8h30/12h et 13h30/17h.

Collecte des ordures ménagères

Changements de jours de collecte des ordures ménagères pour les fêtes de fin d'année. Secteurs : Sainte Marguerite, Savels/Pouverel, Centre-ville, Planquette, La Pauline/Le Plan lundi 25/12 déplacée au dimanche 24/12 et lundi 01/01 déplacée au dimanche 31/12.

CCAS SERVICE SENIORS

Atelier pâtisserie : Autour des traditions provençales le 3/01 à 14h salle Mussou. Pour le plaisir de pâtisser ensemble lors de cet atelier convivial et déguster le goûter préparé. Inscription dès le 21/12. Places limitées.

Inscription au vide grenier du 7 janvier

Les 20 et 21 décembre de 8h à 12h30 non-stop, salle Gérard Philippe, entrée côté esplanade.

Atelier des Aidants

Cet atelier destiné à prendre soin des aidants est composé d'une partie activité physique pour prendre soin de son corps et d'une partie sensibilisation pour prendre soin de son moral. Gratuit, sur inscription au CLIPS du CCAS au 04 94 08 98 24.

Ramassage des déchets verts

L'association Faire Route Avec Toi a signé une convention de partenariat avec la municipalité afin de proposer aux Gardéens la collecte et/ou le broyage des déchets verts. Demander un devis gratuit au 04 94 21 40 56 ou poleprofessionnel@asspfrat.fr

Parking Gérard Philippe

Votre parking de 600 places gratuites en centre-ville est ouvert tous les jours de 6h du matin à 23h et ferme à minuit le vendredi et samedi soir.

Réseau mistral

L'agence mobile sera présente au niveau de l'arrêt de bus Hôtel de Ville le vendredi 15 décembre de 8h30 à 12h.

Attention aux escroqueries

Attention de fausses verbalisations ont été apposées sur des pare-brises de véhicules. La police municipale informe que ces avis ne proviennent ni de la police municipale ni de la police nationale. En aucun cas, vous ne devez suivre les informations de paiements qui émanent du QR code. Si vous constatez que des personnes s'adonnent à ce genre de tentative d'escroquerie appelez immédiatement la police municipale 04 94 08 98 20 ou la police nationale 17.

Découverte de munition en mer ou sur le rivage

Appelez le CROSS MED au 196 : ne pas manipuler l'objet, prendre une photo et préciser les coordonnées GPS.

BIJ : Les mois du logement étudiant

Propriétaires de logement étudiant, dépôt d'offres à la Maison de la Jeunesse 18 allée Toulouse Lautrec ou par mail : bij_lagarde@yahoo.fr Infos au 04 94 21 60 64.

LES HIVERNALES

le plus beau marché de Noël du sud de la France

Affluence record, sélectionné parmi les plus beaux marchés de Noël de France par RTL, Les Hivernales de La Garde ont conquis le public !

Des parades merveilleuses

Chevaux de lumière, personnages sortis tout droit d'un conte de Noël... Les parades enchantent petits et grands tous les mercredis, samedis et dimanches.

Chaleur et réconfort

Une bonne soupe préparée avec les lutins du Programme National Nutrition Santé a réchauffé les corps et les cœurs. Prochaine dégustation vendredi 15 décembre de 18h à 20h dans les allées du Village de Noël.

Affluence record

Sur les 2 premiers week-ends, le marché de Noël de La Garde a accueilli plus de 72 000 visiteurs ! Et ça continue jusqu'au 30 décembre...

« Plus beau marché de France ! »

Les Hivernales de La Garde concurrencent les plus beaux marchés de Noël de France. Au coude-à-coude avec Colmar durant le sondage organisé fin novembre par RTL, La Garde a toujours été en tête des votes jusqu'à l'arrêt anticipé du concours dû à des irrégularités. **Hélène Arnaud-Bill, maire :** « *Au nom de toute l'équipe municipale, je remercie très chaleureusement tous ceux qui ont voté pour le marché de Noël de La Garde. Vous vous êtes mobilisés bien au-delà du Var ! C'est toute la région qui a voté pour La Garde. Merci au Conseil départemental et son président Jean-Louis Masson qui ont été un atout décisif. La Garde, le meilleur marché de Noël de France !* »

Plus de 80 chalets artisanaux

Madame le maire et Jean-Louis Masson, président du Conseil départemental et 1^{er} adjoint, ont salué tous les exposants lors de l'inauguration le 24 novembre. A l'image du chalet d'Happy brunette, beaucoup de produits vendus sur le village de Noël sont faits main ou produits dans la région.

Un Noël en Provence

« *La foire aux santons est un incontournable des fêtes de fin d'année. Nous présentons de grands santonniers, garants d'un savoir-faire exceptionnel. Je rappelle avec beaucoup de fierté que la Farigouleto est la 1^{ère} association à avoir fait une foire aux santons il y a 58 ans. Merci à toute l'équipe qui s'en occupe chaque année.* » **Joëlle Antoine, présidente de la Farigouleto.** Veillée calendale : spectacle de Noël avec dégustation des 13 desserts samedi 23 décembre à 20h, salle Gérard Philippe.



Le village de Noël vous accueille jusqu'au 30 décembre. Fermé le 25 décembre. Entrée, animations et parkings gratuits.



Héros, merveilles et fantaisies



Mercredi 13 décembre

- **La parade des héros !**
Team Mario ou Pat Patrouille ? *11h et 17h30 sur le village / 15h30 sur l'esplanade*
- **Le clown Valérie**
Sculptures de ballons et pitreries *toute la journée sur le village / 17h sur l'esplanade*



Samedi 16 décembre

- **Alice fait des merveilles**
Ballet classique en déambulation dans le monde fantastique d'Alice au pays des merveilles *11h et 19h sur le village / 16h sur l'esplanade*
- **Les chapeliers fous**
Des musiciens loufoques tout droit sortis du pays des Merveilles *15h et 17h sur le village / 11h30 sur l'esplanade*



Dimanche 17 décembre

- **Téléthon**
Loto organisé par l'association « Une fleur, une vie. » *salle Gérard Philipe à 14h30*
- **Hip Hop fantaisie**
Danseurs aux enchainements rythmés mêlant classique, modern jazz et hip hop Parade à *11h et 18h sur le village / 15h sur l'esplanade*
- **The lutins crétiens**
Répertoire allant des standards de Noël aux succès de Disney avec 5 musiciens *14h et 17h sur le village / 11h30 sur l'esplanade*



Découvrez le
programme
complet des
Hivernales



mbre, le lundi de 14h à 20h30, du mardi au dimanche de 10h30 à 20h30 / 22h les vendredis et samedis.
ings gratuits. Infos : Maison du Tourisme, place de la République, 04 94 08 99 78 / ville-lagarde.fr

Associations, vous souhaitez paraître dans cette colonne merci d'envoyer vos principaux rendez-vous par mail : sinformation@ville-lagarde.fr

Fé et rêve

Accompagnement projets d'écriture, aide à l'orthographe. Infos : fe.et.reve@gmail.com

AGPF

Durant le "Calendrier de l'avent inversé" à l'espace café du lundi au vendredi de 8h à 10h à la MIS de La Beaussière, inscrivez-vous jusqu'au 22 décembre, sur une date du calendrier pour offrir un cadeau qui sera remis à l'AGPF - Association Gardéenne pour la Protection Féline le 22 décembre.

Amicale des locataires de la Planquette

Loto de Noël : dimanche 10 décembre salle Mussou. Ouverture des portes 13h30. Début de partie 15h. Cartes d'achat Carrefour de 20 à 500 € à gagner.

FNACA - Comité de La Garde / Le Pradet

Permanences dernier vendredi du mois de 17h à 19h Maison du combattant La Garde.

Université du Temps Libre

Conférences à l'auditorium Gérard Philippe : mardi 12 décembre 14h30 "Napoléon Bonaparte et la santé publique" par B. Rizzo. Infos : utl6.fr / 06 70 34 35 13

Amicale laïque section randonnées

Jeudi 14/12 Toulon, Le Faron. Jeudi 21/12 Le Pradet, La Colle noire. Infos : 04 94 48 81 51 <https://amicalelaiquelagar.wixsite.com/amicale-laïque-la-ga>

Les Mains Sales 83

Initiation à la linogravure : apprenez la technique de l'impression à la main ! Prochain atelier le 23/12 de 9h à 12h à la Maison des associations. Tous niveaux dès 10 ans. 35€ matériel fourni. Réservation au 06 30 45 95 70 ou lesmainssales83@gmail.com

SDKM AREA

L'association offre 1 mois d'abonnement gratuit en tant que bonne résolution de janvier à tous les Gardéens (dès 3 ans), sur justification d'un domicile. + d'info : 06 60 84 85 78 - <https://sdkmarea.wordpress.com>

Restos du cœur

Les personnes souhaitant bénéficier de l'aide des Restos du cœur doivent se présenter au centre, place Adrien Barthélemy (parking des archives municipales) les mardis et jeudis entre 7h30 et 11h30.



Don du sang

Mercredi 27 décembre 8h à 12h30 salle Gérard Philippe. Réservez votre créneau sur dondesang.efs.sante.fr

GAMT : généalogie Algérie Maroc Tunisie

Permanences 1^{er} samedi du mois de 10h à 12h, salle Ambroise Croizat.

UNRPA

Loto réservé aux adhérents le 21/12 foyer Ambroise Croizat.

P'tit Hang'art théâtre

Apéro jazz manouche Mathieu Arnal Quintet vendredi 15/12 à 20h30. Les Amazones, comédie drôlement sentimentale, dimanche 17/12 à 16h. Résa : ptithangart@sfr.fr ou 06 14 22 18 38. Tarif : 12€

Kung-Fu Wushu école Long Hè Fenghuang

Cours adultes mardi 18h à 21h centre Henri Wallon et jeudi 19h à 21h Guy Môquet 2. Cours enfants mercredi 17h45 à 19h Mas de Ste Marguerite et jeudi 17h30 à 19h Guy Môquet 2. Cours de Tai-Chi jeudi 17h30 à 19h Guy Môquet 2. Infos au 06 26 76 36 84.

Anciens Combattants, ACPG CATM

Voyage en Espagne du 9 au 11 février, dont 1 jour à Barcelone et voyage principal en Cantabrie (Espagne) du 27 au 31 mai. Départ du parking du gymnase Troin. Infos mardis de 10h à 11h à la Maison du Combattant.

ADAIM

Permanences les 2^e et 3^e samedis du mois (hors jours fériés) Maison des Associations.



L'avenir du cœur de ville se décide maintenant

Une concertation publique se tiendra vendredi 15 et samedi 16 décembre en salle du Conseil de l'Hôtel de Ville. Il s'agit de recueillir l'avis de la population concernant la phase 1 du projet cœur de ville.

Faire entrer la nature en ville afin d'offrir à tous un cadre de vie agréable tout en facilitant l'usage des modes de déplacements doux : telle est la volonté du projet cœur de ville. Les Gardéennes et Gardéens sont conviés à donner leur avis sur ce projet qui redessine les contours du centre de La Garde.

Phase 1 du projet cœur de ville : stade Accusano, parking de La Poste, le local du PRE (Programme de Réussite Educative) et ses cheminements.

Rendez-vous pour la concertation publique : vendredi 15 décembre de 13h30 à 17h30 et samedi 16 décembre de 9h à 16h, salle du Conseil rdc de la mairie.



Mangez équilibré ! > 11 au 15/12

restaurants scolaires - centres de loisirs



	menu végétarien		
lundi	salade de chou rouge aux pommes / raviolis au fromage et emmental râpé / laitage / fruit de saison	P 20 g L 24 g G 98 g AE 688 kcal Ca 250 mg	tarte poireaux / poisson / fromage / compote
mardi	saucisson / steak haché sauce tomate / printanière de légumes / fromage bio / fruit	P 29 g L 32 g G 84 g AE 740 kcal Ca 150 mg	salade d'endives et noix / risotto champignons / yaourt
mercredi	sambos / rôti de dinde sauce moutarde / gratin de brocolis / fromage / mousse au chocolat	P 29 g L 29 g G 87 g AE 680 kcal Ca 245 mg	salade de fenouil / omelette pommes de terre / fruit
jeudi	salade de carottes râpées / brandade de morue / fromage / fruit	P 27 g L 24 g G 89 g AE 680 kcal Ca 200 mg	potage vermicelles / emincé de poulet au colombo / chayottes sautées / panacotta
vendredi	salade de concombre à la menthe / tajine d'agneau / boudin noir / laitage / pâtisserie	P 27 g L 30 g G 91 g AE 742 kcal Ca 150 mg	bulots mayonnaise / lentilles carottes et lait de coco / fromage / fruit

Informations données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec portion de pain et sans se resservir. P : protéines / L : lipides / G : glucides / AE : apport énergétique / Ca : calcium

N° Utiles

Plateforme des pharmacies de garde : 3237
0,34€ TTC/min - accessible 24h/24h

Infirmier de garde : 04 94 58 58 14
M. Herbin
Le Thalassa, 34 rue Pierre Delsol

Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Encombrants : 04 98 01 15 13
Déchetterie : 04 94 14 04 92

Numéros d'urgence :
SAMU : 15 / Pompiers : 18 / Police : 17
SOS médecins : 04 94 14 33 33
Urgence en mer : 196
Urgence dentaire : 08 92 56 67 66
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
ENEDIS 09 72 67 50 83
GRDF 08 00 47 33 33
Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 08 98 00