

**//CINÉMA**

avenue Marx Dormoy

**La chimère (VO)**

d'Alice Rohrwacher

Prix des Cinémas

d'Art & d'Essai

jeu 21/12 à 18h15

ven 22/12 à 18h et 20h45

sam 23/12 à 14h, 16h45 et 19h30



**//THÉÂTRE LE ROCHER**

Billetterie : ville-lagarde.fr 04 22 80 12 75

> **Cyrano** théâtre - voir p.4

mardi 9 janvier 20h30

> **La claque** théâtre  
jeudi 18 janvier 20h30

**//EXPOSITIONS**

> **William Bruet Visions**

Jusqu'au 20 décembre Galerie G

> **Performances poétiques musicales**

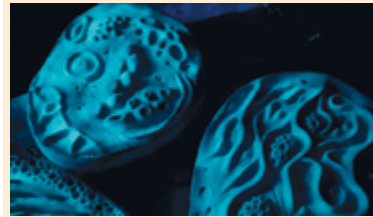
Mercredi 20 décembre Galerie G 18h30

par C. Lerable et S. Scanavino

> **Cassandra Felgueiras**

Du 12 janvier au 6 mars Galerie G

vernissage jeudi 11 janvier à 18h30



> **Nabil Hill**

Jusqu'au 3/01 La Rue (rdc médiathèque)

**//ÉVÈNEMENTS**

> **Les Hivernales** voir ci-contre

Jusqu'au 30 décembre

Horaires d'ouverture du Village de Noël

Lundi de 14h à 20h30

Mardi au dimanche de 10h30 à 20h30

Vendredi et samedi de 10h30 à 22h

> **58° Foire aux santons**

Jusqu'au 23 décembre au Fougau,

86 rue du Jeu de Paume

> **Veillée calendaire par La Farigouleto**

Samedi 23 décembre à 20h

Salle Gérard Philippe

Spectacle de Noël avec dégustation des

13 desserts. Infos : 06 88 85 50 14 ou

lafarigouleto@gmail.com



> **Salon de la Collection**

Dimanche 28 janvier de 9h à 18h

Salle Gérard Philippe, entrée et parking

gratuit, buvette et restauration sur place

04 94 08 99 18

**//MÉDIATHÈQUE**

> **Cinéroc spécial Noël - 3 à 6 ans**

Mercredi 20 décembre à 15h

Pop-corn et films d'animation pour les

enfants ! L'espace jeunesse

propose une sélection

de courts-métrages en

invitant le jeune public à

une pause détente

le mercredi après-

midi (accès libre dans

la limite des places

disponibles).



# L'Hebdo

///Hebdo n°1757 > 18 au 24 décembre 2023



C'est une semaine magique sur le Rocher ! Le plus beau Village de Noël de Provence continue de vous accueillir jusqu'au 30 décembre. Déambulez au milieu des allées illuminées pour découvrir mille et une douceurs et faites le plein de cadeaux avant le réveillon. Plongez dans la magie des hivernales avec les elfes des neiges, tout droit venus d'un livre de contes avant le départ en fanfare du Père Noël ! Même nos amis à 4 pattes feront le show, lors d'un défilé tout emmitoufflé !

**Mercredi 20 décembre**

**• La parade des animaux**  
Découvrez les plus célèbres des animaux des films Disney pour une parade qui ravira petits et grands ! Danses, sourires et câlins... Venez passer un moment inoubliable avec vos animaux préférés. *11h et 17h30 sur le village / 15h30 sur l'esplanade*

**Samedi 23 décembre**

**• Les elfes des neiges**  
Ils viennent des confins d'un monde de glace pour vous offrir un spectacle féerique. Musiciens et circassiens aux splendides parures viennent illuminer le rocher lors d'une

parade hors du temps. Une déambulation féerique et poétique à vivre et ressentir. *11h et 19h sur le village / 16h sur l'esplanade*

**• Gospel**  
Réchauffons nos cœurs avant le réveillon ! Ces artistes talentueux reprennent les plus grands standards de Noël pour une plongée dans la magie des fêtes ! *15h et 17h sur le village / 11h30 sur l'esplanade*

**Dimanche 24 décembre**

**• Ouaf !**  
Nos meilleurs amis à 4 pattes font partie de la famille des Hivernales ! Défilé de chiens en habits de Noël, pour un réveillon mignon et magique ! *11h sur le village*

**• Départ du Père Noël**  
A 15h, le Père Noël rejoint ses lutins pour traverser le village à bord d'un scooter zepplin en musique ! Le célèbre bonhomme rouge et blanc partira à la rencontre des enfants pour une dernière distribution de friandises !

**Dimanche 24 décembre**  
**fermeture exceptionnelle**  
**des chalets à 18h !**



« Au nom de l'équipe municipale, je souhaite à tous les Gardéennes et Gardéens un très Joyeux Noël ! Profitons de ces moments uniques et de cette parenthèse enchantée pour vibrer, rire, aimer et partager ensemble la magie de Noël. Puis, prolongeons le rêve jusqu'au 30 décembre grâce à notre beau village de Noël et ses animations pour toute la famille. » Hélène Arnaud-Bill, maire



Directrice de la publication : Mme le maire / rédaction, photographies, maquette : service communication contact-mairie@ville-lagarde.fr

04 94 08 98 00 / impression : imprimerie Sira

Réclamation concernant la distribution : 04 94 08 98 02



**Permanence Mme le maire**

Hélène Arnaud-Bill reçoit les Gardéens vendredi 19 janvier à partir de 9h à la Maison des associations, rue M. Delage.

**Collecte des ordures ménagères**

Changements de jours de collecte des ordures ménagères pour les fêtes de fin d'année. Secteurs : Sainte Marguerite, Savels/Pouverel, Centre-ville, Planquette, La Pauline/Le Plan lundi 25/12 déplacée au dimanche 24/12 et lundi 01/01 déplacée au dimanche 31/12.

**CCAS SERVICE SENIORS**

**Atelier pâtisserie :** Autour des traditions provençales le 3/01 à 14h salle Mussou. Pour le plaisir de pâtisser ensemble lors de cet atelier convivial et déguster le goûter préparé. Inscription dès le 21/12. Places limitées.

**Inscription au vide grenier du 7 janvier**  
Les 20 et 21 décembre de 8h à 12h30 non-stop, salle Gérard Philippe, entrée côté esplanade.

**Parking Gérard Philippe**

Votre parking de 600 places gratuites en centre-ville est ouvert tous les jours de 6h du matin à 23h et ferme à minuit le vendredi et samedi soir.

**Réseau mistral**

L'agence mobile sera présente au niveau de l'arrêt de bus Hôtel de Ville mardi 2 et vendredi 19 janvier de 8h30 à 12h.

**Ramassage des déchets verts**

L'association Faire Route Avec Toi a signé une convention de partenariat avec la municipalité afin de proposer aux Gardéens la collecte et/ou le broyage des déchets verts. Demander un devis gratuit au 04 94 21 40 56 ou poleprofessionnel@asspfrat.fr

**Attention aux escroqueries**

Attention de fausses verbalisations ont été apposées sur des pare-brises de véhicules. La police municipale informe que ces avis ne proviennent ni de la police municipale ni de la police nationale. En aucun cas, vous ne devez suivre les informations de paiements qui émanent du QR code. Si vous constatez que des personnes s'adonnent à ce genre de tentative d'escroquerie appelez immédiatement la police municipale 04 94 08 98 20 ou la police nationale 17.

**Découverte de munition en mer ou sur le rivage**

Appelez le CROSS MED au 196 : ne pas manipuler l'objet, prendre une photo et préciser les coordonnées GPS.

**BIJ : Les mois du logement étudiant**

Propriétaires de logement étudiant, dépôt d'offres à la Maison de la Jeunesse 18 allée Toulouse Lautrec ou par mail : bij\_lagarde@yahoo.fr  
Infos au 04 94 21 60 64.

**Règles de bon voisinage à respecter**

Comportements respectueux des résidents au sein des habitations (bruit de musique, appareils ménagers, aboiements de chiens...). Horaires à respecter pour les travaux : jours ouvrables 8h30-12h/14h30-19h30 ; samedi 9h-12h / 15h-19h, dimanche et jours fériés 10h-12h. L'inobservation de ces dispositions constitue des contraventions de 3<sup>e</sup> classe (jusqu'à 450€ d'amende).

**Lutte contre les nuisibles**

Comme l'oblige le règlement sanitaire départemental, il est du ressort du propriétaire d'habitation, de dépendances et de jardin de veiller à la salubrité et à l'hygiène et de sa propriété.

**Démarchage frauduleux**

Le démarchage ne dépend pas de la Ville et la Ville ne recommande personne en la matière. Nul ne peut se prévaloir d'une quelconque recommandation. En cas de doute, vous pouvez contacter la Police Municipale au 04 94 08 98 20.

# Conseil municipal

## Le 27 novembre, l'équipe municipale présentait le rapport d'orientation budgétaire pour le budget 2024.

La Garde redouble d'énergie pour continuer à rester dans l'action pour son territoire et ses administrés. Les grands axes du budget primitif 2024 respectent les engagements de bon emploi et valorisation des deniers publics : >> pour tous : des plus jeunes aux plus âgés, avec le **maintien d'un haut niveau de service.**

>> dans un objectif réaffirmé de **favoriser les investissements en faveur de la préservation de l'environnement.**

*« La bonne gestion financière de la Ville lui permet d'afficher une situation financière saine lui permettant de faire face à un environnement éco-*



*nomique difficile. Afin d'assurer complètement ses missions, dans un contexte tendu, la commune peut compter sur les marges financières qu'elle a constituées depuis 2001. »*

**Hélène Delsanto, adjointe aux finances**

## Un fort niveau d'investissement

La Ville de La Garde poursuit ses projets de transformation pour offrir plus de confort et de services à ses administrés.

**en 2024**

• Travaux de la 1<sup>ère</sup> phase du pôle multiculturel : construction du pôle culturel et réhabilitation de la Maison

Communale Gérard Philippe.

- Aménagement de la 1<sup>ère</sup> phase du projet de réhabilitation du cœur de ville.
- Lancement des travaux de construction de l'Ecolo-crèche Les Lucioles.
- Réception des travaux de la phase 2 du confortement de la falaise de Massacan.

**Et aussi :** création de trois centrales photovoltaïques en auto consommation collective, poursuite du passage en LEDs et rénovation énergétique des bâtiments communaux.

**Prochain conseil municipal : lundi 22 janvier à 14h30 en mairie. A suivre en direct sur la page Facebook officielle de la Ville de La Garde @lagarde83130**

## Des élus en herbe !

**Jeudi 16 novembre marquait un grand moment pour les élèves de CM1 élus par leurs camarades pour les représenter au Conseil de Ville des Jeunes. Les nouveaux élus ont reçu leur écharpe tricolore lors d'un beau moment de communion, devant Madame le maire, Jean-Louis Masson, président du Conseil Départemental, élus et leurs familles, fiers de cet engagement citoyen.**

« Pour faire briller La Garde ! Nelly met du fun dans ta vie, votez Nelly ! Efficacité et simplicité, votez Victoria ! Avec Emma, vous aurez la banana ! Votez Lily et vous rêverez de votre vie ! » Ensemble, ils vont découvrir la vie démocratique et s'initier à la vie politique, prendre de nouvelles initiatives et soumettre leurs idées et leurs visions à la municipalité. Ces jeunes enfants vont prendre part à la vie de leur commune et vivre une expérience hors du commun, un premier pas dans l'école de la vie républicaine pour un cadre de vie et un futur des plus radieux.



**Gilles Broyer, conseiller municipal à l'environnement :** « Nous disposons de 11 ruches municipales et trois métropolitaines. En 2024, le rucher pédagogique sur la colline du Thouars sera ouvert au public. » 28/11/2023.

# De nouvelles ruches au Cross Med

Impliquée dans la protection des pollinisateurs, la Ville de La Garde vient de se voir attribuer le plus haut niveau du label Apicité (3 abeilles). L'enthousiasme de l'équipe municipale en faveur de l'installation de ruches fait des émules. Aujourd'hui, c'est le Cross Med, haut lieu de surveillance et de sauvetage en mer, qui accueille 5 ruches.



**Hélène Arnaud-Bill, maire :** « Nous avons travaillé main dans la main et je suis heureuse de constater à quel point toute l'équipe du Cross Med est investie dans ce beau projet. »



**Aymeric le Masne de Chermont, directeur du Cross Med :** « Il y a des points communs entre l'action des abeilles et nos actions de lutte contre la pollution, de surveillance et de sauvetage. Elles sont des sentinelles de l'environnement essentielles. »

**Adrien Ligier, apiculteur :** « Je viens d'installer ces nouvelles ruches dans un cadre privilégié entre mer et forêt. A n'en pas douter, les abeilles vont se plaire ici et produire un bon miel estampillé IGP Provence. Je salue l'implication de la commune dans la protection des abeilles ! »



Associations, vous souhaitez paraître dans cette colonne merci d'envoyer vos principaux rendez-vous par mail : [sinformation@ville-lagarde.fr](mailto:sinformation@ville-lagarde.fr)

**Fé et rêve**

Accompagnement projets d'écriture, aide à l'orthographe. Infos : [fe.et.reve@gmail.com](mailto:fe.et.reve@gmail.com)

**AGPF**

Durant le "Calendrier de l'avent inversé" à l'espace café du lundi au vendredi de 8h à 10h à la MIS de La Beaussière, inscrivez-vous jusqu'au 22 décembre, sur une date du calendrier pour offrir un cadeau qui sera remis à l'AGPF - Association Gardéenne pour la Protection Féline le 22 décembre.

**FNACA - Comité de La Garde / Le Pradet**  
Permanences dernier vendredi du mois de 17h à 19h Maison du combattant La Garde.

**Université du Temps Libre**

Conférences à l'auditorium Gérard Philippe : mardi 16 janvier à 14h30 "L'abeille sur notre territoire : son rôle et ses enjeux" par Gilles Broyer. Infos : [utl6.fr](http://utl6.fr) / 06 70 34 35 13

**Les Mains Sales 83**

Initiation à la linogravure : apprenez la technique de l'impression à la main ! Prochain atelier le 23/12 de 9h à 12h à la Maison des associations. Tous niveaux dès 10 ans. 35€ matériel fourni. Réservation au 06 30 45 95 70 ou [lesmainssales83@gmail.com](mailto:lesmainssales83@gmail.com)

**SDKM AREA**

L'association offre 1 mois d'abonnement gratuit en tant que bonne résolution de janvier à tous les Gardéens (dès 3 ans), sur justification d'un domicile. + d'info : 06 60 84 85 78 - <https://sdkmarea.wordpress.com>

**Restos du cœur**

Les personnes souhaitant bénéficier de l'aide des Restos du cœur doivent se présenter au centre, place Adrien Barthélémy (parking des archives municipales) les mardis et jeudis entre 7h30 et 11h30.

**Don du sang**

Mercredi 27 décembre 8h à 12h30 salle Gérard Philippe. Réservez votre créneau sur [donesang.efs.sante.fr](http://donesang.efs.sante.fr)



**GAMT : généalogie Algérie Maroc Tunisie**

Permanences 1<sup>er</sup> samedi du mois de 10h à 12h, salle Ambroise Croizat.

**UNRPA**

Loto réservé aux adhérents 21/12 foyer Croizat.

**Kung-Fu Wushu école Long Hè Fenghuang**

Cours adultes mardi 18h à 21h centre Henri Wallon et jeudi 19h à 21h Guy Môquet 2. Cours enfants mercredi 17h45 à 19h Mas de Ste Marguerite et jeudi 17h30 à 19h Guy Môquet 2. Cours de Tai-Chi jeudi 17h30 à 19h Guy Môquet 2. Infos au 06 26 76 36 84.

**Anciens Combattants, ACPG CATM**

Voyage en Espagne du 9 au 11 février, dont 1 jour à Barcelone et voyage principal en Cantabrie (Espagne) du 27 au 31 mai. Départ du parking du gymnase Troin. Assemblée générale et règlement des cotisations dimanche 25 février dès 9h45 salle Mussou suivie d'un pot de l'amitié et repas 33€/37€. Inscriptions le mardi 10h/11h à la Maison du Combattant.

**ADAIM**

Permanences les 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> samedis du mois (hors jours fériés) Maison des Associations.

**Ma Garde Proprié**

Collectes de déchets sauvages sur les quartiers de la ville les dimanches 9h à 11h. Permanences les vendredis 15h à 17h, Maison des associations. Infos 06 31 78 49 88.

**Avenir Gymnique Gardéenne**

Gym aux agrès, saut, barres, poutre, sol de 3 à 15 ans. Info [avenirgymnastique83@gmail.com](mailto:avenirgymnastique83@gmail.com) et sur les réseaux sociaux.

**Autour du Tao**

Qigong mardi et jeudi 12h/13h gymnase Guy Môquet 1 et mardi 17h/18h MIS Planquette. Taichi Chen jeudi 19h/20h gymnase Guy Môquet 1 et mardi 19h/20h MIS Planquette. Taichi Yang mardi 18h/19h MIS Planquette. Infos 06 99 60 86 48 - [autourdutao.fr](http://autourdutao.fr)



# Cyrano au théâtre Le Rocher

En janvier, votre théâtre accueille la compagnie Miranda, qui plonge dans le mythe de Cyrano de Bergerac. S'éloignant de l'image attendue du mousquetaire, notre Cyrano devient acteur ou réalisateur qui transforme sa vie en film des années 20.

Un cyrano masqué, héros blessé, artiste romantique qui ira jusqu'au bout de son histoire, séquence après séquence jusqu'au clap de fin. La compagnie Miranda a choisi de plonger le spectateur au centre du tournage d'un film des années 20. Les séquences s'enchaînent, ronde effrénée et virevoltante, hystérie joyeuse de création, de changements de décors et de personnage. Une pièce hommage à Georges Méliès, artisan génial de l'illusion cinématographique, où le mythe de Cyrano se réinvente sous vos yeux, avec humour et poésie.

**Mardi 9 janvier 2024 à 20h30 - Théâtre le Rocher, avenue Max Dormoy**  
**Billetterie [ville-lagarde.fr](http://ville-lagarde.fr) ou 04 22 80 12 75**

## DES ATELIERS POUR LES AIDANTS

Le CCAS propose des ateliers destinés à prendre soin des aidants. Un intervenant accompagne les participants à travers un moment d'échange en deux parties : une partie activité physique pour prendre soin de son corps et une partie sensibilisation pour prendre soin de son moral. Le 5 décembre, deux aidants ont participé à cet atelier entièrement gratuit dans les locaux de Guy Môquet 1. Prenez-vous aussi du temps pour vous et accordez-vous une pause, lors du prochain atelier le 19 décembre de 10h30 à 12h.



**Sur inscription au CLIPS du CCAS au 04 94 08 98 24.**



Mangez équilibré ! > 18 au 22/12

restaurants scolaires - centres de loisirs



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	Menu du soir
	<ul style="list-style-type: none"> <li>potage de potiron / tartiflette à la volaille / laitage / fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>salade de riz / œufs dur à la florentine (épinards) / fromage / salade de fruit au sirop</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>salade macédoine mayonnaise / croque monsieur de dinde / purée de petits pois / laitage / fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>salade verte vinaigrette au noix / lasagnes bolognaise / fromage / compote de fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>menu de Noël</li> <li>tomates cerises et billes de mozzarella / finger de poisson pané et ketchup de courge / pommes duchesse / clémentine / dessert</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>salade de blé, moules, olives / chou fleur en gratin / fruit</li> <li>pois chiche sauce tomate piquante / spaghettis de quinoa / fromage blanc et orange</li> <li>émincé de bœuf au soja / carottes et patate douce / petit suisse</li> <li>filet de poisson sur lit de poireaux / haricots blanc coco / fruit</li> <li>radis / semoule aux choux romanesco / fromage / pomme au four</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>P 25 g</li> <li>L 27 g</li> <li>G 87 g</li> <li>AE 691 kcal</li> <li>Ca 260 mg</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>P 24 g</li> <li>L 29 g</li> <li>G 84 g</li> <li>AE 693 kcal</li> <li>Ca 250 mg</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>P 21 g</li> <li>L 33 g</li> <li>G 82 g</li> <li>AE 709 kcal</li> <li>Ca 250 mg</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>P 26 g</li> <li>L 26 g</li> <li>G 86 g</li> <li>AE 682 kcal</li> <li>Ca 250 mg</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>P 30 g</li> <li>L 34 g</li> <li>G 92 g</li> <li>AE 767 kcal</li> <li>Ca 80 mg</li> </ul>	

Informations données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec portion de pain et sans se resservir. P : protéines / L : lipides / G : glucides / AE : apport énergétique / Ca : calcium

**N° Utiles**

**Plateforme des pharmacies de garde : 3237**  
0,34€ TTC/min - accessible 24h/24h

**Infirmier de garde : 06 89 90 73 52**  
M. Lacanaud  
258 Mail de la Planquette

Mairie : 04 94 08 98 00  
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76  
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78  
Encombrants : 04 98 01 15 13  
Déchetterie : 04 94 14 04 92

**Numéros d'urgence :**  
SAMU : 15 / Pompiers : 18 / Police : 17  
SOS médecins : 04 94 14 33 33  
Urgence en mer : 196  
Urgence dentaire : 08 92 56 67 66  
Police nationale : 04 94 75 88 88  
Police municipale : 04 94 08 98 20  
ENEDIS 09 72 67 50 83  
GRDF 08 00 47 33 33  
Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 08 98 00