

//CINÉMA

avenue Marx Dormoy
Les trois mousquetaires Milady
 de Martin Bourboulon
 ven 19 à 15h et 17h30
 sam 20 à 16h et 18h30
 dim 21 à 14h et 16h30



//THÉÂTRE LE ROCHER

Billetterie : ville-lagarde.fr 04 22 80 12 75
 > **La claque théâtre**
 jeudi 18 janvier 20h30

> Balade théâtrale

"Souvenirs des collines"

ouverture de la billetterie à partir du
 lundi 15 janvier. BILLETS GRATUITS dans la
 limite des places disponibles à retirer
 exclusivement à la billetterie du théâtre.

//EXPOSITIONS

> **Cassandra Felgueiras** (voir p.4)
À corps présents
 jusqu'au 6 mars Galerie G



> **Eddie Louis Delvaux**
 jusqu'au 22 février La Rue



//ÉVÈNEMENTS

> **La Garde, terre de Provence**
 présente **La Pastorale Maurel**
 Samedi 27 janvier à 15h Salle Mussou
 entrée libre et gratuite (jouée en
 provençal).

> Salon de la Collection

Dimanche 28 janvier de 9h à 18h
 Salle Gérard Philippe, entrée et parking
 gratuit, buvette et restauration sur place
 04 94 08 99 18



//MÉDIATHÈQUE

NUIT DE LA LECTURE DÈS 10 ANS> **Jeu d'enquête théâtralisé**

par l'association
Les yeux dans les yeux
 "Le dernier roman d'Isaac Asimov"
 Vendredi 19 janvier 17h à 20h
 espaces adulte
 et jeunesse
 Résa 04 94 08 99 63

> **Puzzle narratif sur tablette**

inspiré de l'œuvre avant-gardiste de
 Fritz Kahn considéré comme le pionnier
 de l'infographie moderne "Homo Machina"
 Vendredi 19 et samedi 20 janvier
 espace adulte - Tablettes à disposition
 Réservation 04 94 08 99 63



ville-lagarde.fr
 @lagarde83130
 #villedelegarde



L'Hebdo

///Hebdo n°1761 > 15 au 21 janvier 2024



L'accès à la propriété avec le BRS

Sur les hauteurs de la cité du Rocher, au cœur du quartier Sainte-Musse, la résidence Esprit Garrigue tend à faciliter l'accès à la propriété avec le dispositif du bail réel solidaire. Un programme immobilier mis en place par la SAGEM, enjeu majeur pour la collectivité qui veut permettre aux ménages les plus modestes d'acquérir un logement. Livraison courant 2025.

Mercredi 13 décembre se tenait la
 présentation du projet esprit
 Garrigue, un nouveau programme
 immobilier en bail réel solidaire (BRS),
 implanté sur la commune. Au total ce sont
 19 logements allant du T2 au T5 qui seront
 disponibles courant 2025 à des prix attractifs,
 jusqu'à 30% moins chers que sur le marché.
 Sous certaines conditions de revenus, ce
 dispositif remet sur le parcours résidentiel
 plus de 30 000 demandeurs. Un projet fort
 et novateur qui prends forme pour la toute
 première fois dans le var sur La Garde et qui
 a vocation de se développer sur l'ensemble du
 territoire.

*"En 2018, la loi Elan a supprimé l'APL (aide
 personnalisée au logement) d'accession qui
 permettait aux ménages désireux de sortir du
 logement social, d'accéder à la propriété et de
 rester en dessous des 33% d'endettement en cas
 d'achat, pénalisant plus de 50 000 foyers sur le
 parcours résidentiel. C'est une nouvelle vision,
 un nouveau dispositif créé dans un souci d'intérêt
 général, avec la possibilité d'un renouvellement
 de bail, la réalisation de nettes économies et la*

*création de patrimoine." Jean-Louis Masson,
 président du Conseil Départemental et du
 conseil administratif de la Sagem.*

>>> QU'EST-CE QUE LE BRS ?

Un nouveau dispositif d'accession à la
 propriété dont l'objectif est de permettre aux
 ménages à revenus modestes d'acquérir un
 logement neuf situé dans des zones à forte
 demande à des prix abordables. Le BRS est
 un contrat qui unit un Organisme Foncier
 Solidaire et un preneur.

Ainsi, il y a séparation entre la propriété du
 foncier et du bâti. L'OFS reste propriétaire du
 terrain, tandis que le preneur sera propriétaire
 du logement. De ce fait, l'acquéreur paiera
 exclusivement les murs et louera le sol sous
 forme de petite redevance à l'organisme de
 Foncier solidaire.

*"L'OFS Méditerranée, est né de l'association de
 la Sagem, de la mairie de La Garde et de CDC
 Habitat, qui achète les terrains à bâtir et permet
 la réalisation de programmes en BRS." Charles
 Ignatoff, Directeur du bailleur social.*



*"L'accès au logement est en enjeu social majeur pour la commune. Cet
 outil correspond à l'esprit de la ville déjà dotée de 28% de logements
 sociaux. C'est une démarche novatrice qui permet d'apporter des solutions
 concrètes face aux besoins de la ville et favorise l'accès à la propriété."*

Hélène Arnaud-Bill, maire



Directrice de la publication : Mme le maire / rédaction, photographies, maquette : service communication contact-mairie@ville-lagarde.fr

04 94 08 98 00 / impression : imprimerie Sira

Reclamation concernant la distribution : 04 94 08 98 02



Rencontre intergénérationnelle à Marie Curie

Au mois de décembre, les petits de la crèche Les Lutins ont participé à des ateliers intergénérationnels avec nos seniors. Direction la résidence autonomie Marie Curie pour une matinée de partage, en présence d'Hélène Arnaud-Bill.



Ce matin-là, Catalina 1 an, Gabrielle et Camille 2 ans, Elie 8 mois et leurs copains des Lutins ont rendez-vous à Marie Curie pour un moment de jeux avec nos aînés. "C'est une vraie source de joie de jouer avec les petits, sourit Danielle, 81 ans. Ça me rappelle mes arrières petits-enfants. J'en ai 26, et je vais d'ailleurs devenir arrière-arrière-grand-mère !" Un avis partagé par Juliette, Marie-Thérèse et Joëlle : "Grâce au personnel le contact se fait. On a construit, ils ont démolit. C'est plaisant de voir les enfants s'éveiller !" Une animation qui fait partie

intégrante du programme intergénérationnel de la Municipalité, sous l'égide de Marie-Hélène Charles adjointe aux familles. "Ces ateliers portés par différents services sont importants. Ils apportent aux enfants le contact avec les personnes âgées, et pour les seniors ils sont sources de vie et d'émulsion", explique Madame le maire. La municipalité travaille à l'organisation d'un colloque au mois de mars, sur l'importance de l'intergénérationnel. "Une ville vivante, c'est une ville où il y a du partage entre les générations, où chacun est là pour enrichir l'autre."

Elu de proximité

En décembre, Jean-Louis Masson, 1^{er} adjoint et président du Conseil départemental du Var, a répondu à l'invitation de la directrice départementale de La Poste pour une visite du centre de tri suivie d'une tournée auprès des postiers de notre belle cité du Rocher. "Ce moment très instructif m'a permis de constater le bel engagement des agents. J'ai pu noter la grande diversification des activités de cette grande entreprise au service de tous."



Permanence Mme le maire

Hélène Arnaud-Bill reçoit les Gardéens vendredi 19 janvier de 9h à 12h à la Maison des associations, rue M. Delage.

Prochain Conseil municipal

Lundi 22 janvier à 14h30 salle du conseil en mairie.

Permanences logements

A compter du 8 janvier, les permanences pour les demandeurs de logements se tiennent lundi matin et mercredi matin au CCAS 81 rue Marius Tardivier.

CCAS Service seniors

Atelier culinaire mercredi 17 janvier de 9h à 14h - salle Mussou. Tarif 10 € (cuisine et repas compris). Inscriptions Maison des Seniors. Places limitées.

Parking Gérard Philippe

Votre parking de 600 places gratuites en centre-ville est ouvert tous les jours de 6h du matin à 23h et ferme à minuit le vendredi et samedi soir.

Réseau mistral

L'agence mobile sera présente au niveau de l'arrêt de bus Hôtel de Ville vendredi 19 janvier de 8h30 à 12h.

Ramassage des déchets verts

L'association Faire Route Avec Toi a signé une convention de partenariat avec la municipalité afin de proposer aux Gardéens la collecte et/ou le broyage des déchets verts. Demander un devis gratuit au 04 94 21 40 56 ou poleprofessionnel@asspfrat.fr

Attention aux escroqueries

Attention de fausses verbalisations ont été apposées sur des pare-brises de véhicules. La police municipale informe que ces avis ne proviennent ni de la police municipale ni de la police nationale. En aucun cas, vous ne devez suivre les informations de paiements qui émanent du QR code. Si vous constatez que des personnes s'adonnent à ce genre de tentative d'escroquerie appelez immédiatement la police municipale 04 94 08 98 20 ou la police nationale 17.

La Maison départementale des aidants

C'est un lieu d'accueil, d'information, d'orientation, d'écoute et de formation, ouvert à tous les aidants afin de les renseigner sur les dispositifs et l'offre médico-sociale existants. Permanence à la Maison des Seniors le 2^e jeudi du mois de 13h30 à 16h30 sur rdv au 06 48 56 01 57 ou 06 26 65 03 47.

Découverte de munition en mer ou sur le rivage

Appelez le CROSS MED au 196 : ne pas manipuler l'objet, prendre une photo et préciser les coordonnées GPS.

BIJ : Les mois du logement étudiant

Propriétaires de logement étudiant, dépôt d'offres à la Maison de la Jeunesse 18 allée Toulouse Lautrec ou par mail : bij_lagarde@yahoo.fr Infos au 04 94 21 60 64.

Lutte contre les nuisibles

Comme l'oblige le règlement sanitaire départemental, il est du ressort du propriétaire d'habitation, de dépendances et de jardin de veiller à la salubrité et à l'hygiène et de sa propriété.

Démarchage frauduleux

Le démarchage ne dépend pas de la Ville et la Ville ne recommande personne en la matière. Nul ne peut se prévaloir d'une quelconque recommandation. En cas de doute, vous pouvez contacter la Police Municipale au 04 94 08 98 20

Déchets verts

La déchetterie (av. Fabri de Peiresc) vous accueille du lundi au samedi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h.

Ecrivain public

Permanences gratuites, uniquement sur rendez-vous au 06 24 47 18 93

Salon Divers : stage de danse

La Compagnie 6eSens composée de danseurs valides et handicapés propose un stage de danse dans le cadre de Salon Divers 2024.

Un rendez-vous culturel majeur sur le thème de la Transcendance et du dépassement de soi qui s'est vu attribuer le label Olympiade culturelle !

Participez à la création d'un spectacle de danse avec la compagnie 6eSens. Pour se faire, un stage de danse inclusive est proposé sur deux jours : *jeudi 22 et vendredi 23 février*. La représentation aura lieu lors de l'évènement Salon Divers *samedi 24 février*. Inscription gratuite jusqu'à 20 personnes sur l'appropriation des œuvres d'art de l'exposition collective Salon Divers 2024 uniquement par mail : lagalerieg@ville-lagarde.fr



La magie de Noël dans les écoles

Les yeux des petits Gardéens ont une fois de plus brillé face aux spectacles offerts dans les écoles maternelles. Le 22 décembre, à la maternelle Zunino, c'est Michaël Herbaut qui, en musique, a fait rêver les pitchouns. 738 écoliers se sont vus remettre un joli livre offert par la Ville de La Garde qui attribue chaque année des crédits aux écoles maternelles pour l'achat de livres de Noël.



Des ateliers parents/enfants dans votre Ludothèque

Le CCAS et son service parentalité multiplient les rendez-vous pour se rapprocher et créer du lien entre parents et enfants. Au mois de janvier, 4 ateliers gratuits se déroulent dans votre Ludothèque.

- Atelier signes animé par une infirmière puéricultrice : samedi 13 janvier de 9h30 à 11h30
- Art-thérapie parents/enfants (6-15 ans) avec l'association Céram 'Art' : mercredi 17 de 16h30 à 18h
- Tournoi de jeux vidéo Mario Kart parents/enfants (dès 12 ans) : mercredi 24 de 14h à 16h
- Séance de sophrologie pour les parents : vendredi 26 de 9h à 11h

Tous les ateliers sont gratuits et sur inscription au 06 28 84 63 41 / parentalite@ville-lagarde.fr



Associations, vous souhaitez paraître dans cette colonne merci d'envoyer vos principaux rendez-vous par mail : sinformation@ville-lagarde.fr

Arts et Loisirs 83

Expo peinture et mosaïque 12 au 16 janvier salle Gérard Philipe, vendredi 12 janvier dès 14h et vernissage à 18h. 13, 15, 16 janvier de 9h à 17h non-stop. Fermé le 14 janvier.

Harmonie Mussou

Loto fermier 21 et 28 janvier 15h salle Mussou.

ADAIMaroc

Ateliers durant nos permanences à la Maison des associations : samedi 13 janvier de 10h à 11h30 : Comment renforcer son système immunitaire par l'alimentation, l'activité physique et la gestion du stress ? Atelier gratuit sur inscription au 06 50 39 39 05

FNACA - Comité de La Garde / Le Pradet

Permanences dernier vendredi du mois de 17h à 19h à la Maison du combattant.

Université du Temps Libre

Conférences à l'auditorium Gérard Philipe : mardi 16 janvier à 14h30 "L'abeille sur notre territoire : son rôle et ses enjeux" par Gilles Broyer. Infos : util6.fr / 06 70 34 35 13

SDKM AREA

L'association offre 1 mois d'abonnement gratuit en tant que bonne résolution de janvier à tous les Gardéens (dès 3 ans), sur justification d'un domicile. + d'info : 06 60 84 85 78 - <https://sdkmarea.wordpress.com>

Restos du cœur

Inscription pour la campagne d'hiver 2023/2024. Les personnes souhaitant bénéficier de l'aide des Restos du cœur doivent se présenter au centre, place Adrien Barthélemy (parking des archives municipales) les mardis et jeudis entre 7h30 et 11h30.

GAMT : généalogie Algérie Maroc Tunisie

Permanences 1^{er} samedi du mois de 10h à 12h, salle Ambroise Croizat.

Kung-Fu Wushu école Long Hè Fenghuang

Cours adultes mardi 18h à 21h centre Henri Wallon et jeudi 19h à 21h Guy Môquet 2. Cours enfants mercredi 17h45 à 19h Mas de Ste Marguerite et jeudi 17h30 à 19h Guy Môquet 2. Cours de Tai-Chi jeudi 17h30 à 19h Guy Môquet 2. Infos au 06 26 76 36 84.

Anciens Combattants, ACPG CATM

Voyage en Espagne du 9 au 11 février, dont 1 jour à Barcelone et voyage principal en Cantabrie (Espagne) du 27 au 31 mai. Départ depuis le parking du gymnase Jacques Troin. Assemblée générale et règlement des cotisations dimanche 25 février à partir de 9h45 salle Mussou suivie d'un pot de l'amitié et repas 33€/37 €. Inscriptions le mardi de 10h à 11h à la Maison du Combattant. Super loto dimanche 24 mars, salle Mussou ouverture des portes à 14h, début du jeu à 15h, nombreux lots, bons d'achats à gagner, ouvert à tous.

Amicale laïque - section randonnée

En janvier à 8h30 : jeudi 18 : Cabasse - Le Trou des Fées / jeudi 25 : La Farlède - Le Petit Coudon. Infos : 04 94 48 81 51 - <https://amicalelaïque.lagarde.wixsite.com/amicale-laïque-la-ga>

UNRPA

Lotos 25 janvier et 8 février à 14h30 au foyer Ambroise Croizat. Réservés aux adhérents. Journée publicitaire mercredi 24 janvier dès 9h ouvert à tous : boisson d'accueil, apéritif catalan et repas offerts + cadeau. Participation : 2€. Réservation 06 42 88 57 98

Jeux, vie, comme les autres

L'association organise un loto samedi 24 février : ouverture des portes à 14h - début des jeux à 15h, Salle Mussou. Nombreux lots coffrets beauté, petits électroménagers, numériques... 1 carton : 4 € / 3 cartons : 10 € / 7 cartons : 20 €. Renseignements : 06 12 35 26 91.

Compagnie théâtrale Entre nous

Nouveau : atelier de théâtre pour adultes, si vous êtes intéressé contacter par sms 06 11 01 14 83.

Cassandra Felgueiras expose à la Galerie G

L'artiste plasticienne, grande gagnante du Salon Divers 2023 présente son exposition **À corps présents, jusqu'au 6 mars à la Galerie G.**

Le dernier, Cassandra Felgueiras remportait le prix du Salon Divers sur le thème du mouvement pour son œuvre *125,28Hz*, installation avec une fréquence sonore à 125,28Hz très utilisée en sonothérapie, "une invitation à exprimer sur

des pas japonais revisités, l'itinéraire de vos sensations les pieds-nus." Cette année, elle présente son exposition personnelle *A corps présents* à la Galerie G. "Je recherche la pleine présence dans l'expérience sensible de la matière. Cette recherche de présence, vient du désir de revenir, de renouer avec une conscience corporelle, à notre condition d'être de matière, à ses limites et ses possibles, et de leur créer un espace d'expression, de vie. Pour tenter ainsi d'entrevoir ce qui constitue son essence. L'onde sonore mobilise sur son passage toute matière, tout milieu, tout individu qu'elle traverse. Cette mise en mouvement éveille à une réalité spatio-temporelle commune, le présent. C'est en ces qualités que le son trouve sa place dans mon travail plastique. C'est un élément qui par nature, stimule, invite à la présence. Ce médium devient un prisme à travers lequel j'aime interroger ces notions avec des propositions mêlant installations, sculptures, vidéos, performances..."



À corps présents jusqu' au 6 mars

Galerie G - rdc Complexe Gérard Philipe - rue Charles Sandro
Service culturel lagalerieg@ville-lagarde.fr / www.ville-lagarde.fr



Mangez équilibré !
> 15 au 19/01

restaurants scolaires - centres de loisirs

cuisiné avec amour par les chefs du SIRC cuisine-centrale à La Garde



N° Utiles

Plateforme des pharmacies de garde : 3237
0,34€ TTC/min - accessible 24h/24h

Infirmier de garde :
04 94 75 82 75
M. Zammit
1273, avenue de la 1^{ère} DFL

Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Encombrants : 04 94 08 15 13
Déchetterie : 04 94 14 04 92

Numéros d'urgence :
SAMU : 15 / Pompiers : 18 / Police : 17
SOS médecins : 04 94 14 33 33
Urgence en mer : 196
Urgence dentaire : 08 92 56 67 66
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
ENEDIS 09 72 67 50 83
GRDF 08 00 47 33 33
Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 08 98 00

lundi	feuilleté rigolo fromage / *filet de poisson - citron / purée de carottes / laitage / fruit de saison
mardi	* potage de légumes / * nugget's / pâtes penne aux légumes fromage / fruit de saison
mercredi	salade de betteraves / steak haché sauce forestière / haricots plats et pommes de terre sautés / laitage / biscuit
jeudi	*salade verte, vinaigrette aux noisettes / *sauté d'agneau provençal *semoule / fromage / purée de fruit
vendredi	Menu végétarien : *concombres sauce fromage blanc / *chili sin carne / riz basmati / *fromage / pâtisserie