

//CINEMA

LETO / VO
de Kirill Serebrennikov
ven 22 à 18h30 et 21h
sam 23 à 18h30 et 21h
dim 24 à 15h et 17h30



//EXPOSITIONS

> **Thierry Hamy calligraphie**
Jusqu'au 30 mars à La Vague

> **Virginie Sanna dessin, installation**
Jusqu'au 17 avril - Galerie G

//THEATRE

04 94 08 99 34 / billetterie en ligne
via ville-lagarde.fr

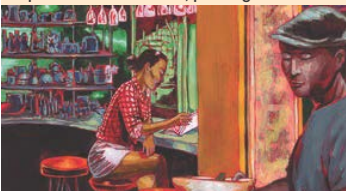
> **La culture vous transporte**

//Thyeste

mise en scène Thomas Jolly
le 22 mars 20h30 théâtre Liberté
départ du bus à 19h30, parking de La Poste

//Saigon

Festival d'Avignon 2017
le 28 mars 20h30 théâtre Liberté
départ du bus à 19h30, parking de La Poste



> **Théâtre en Garde 19^e Festival Amateur**
du 29/03 au 31/03, programme complet
sur ville-lagarde.fr - Réservation en ligne
ou au service culturel 04 94 08 99 34
resalerocher@ville-lagarde.fr
carte accès festival 6,50€
tarif spectacle 4,50€

//MEDIATHEQUE

> **Je désherbe tu recycles**

mercredi 20 mars
espace jeunesse 14h à 16h
réservation au 04 94 08 99 62

> **Clara Malaterre**

chanson française/rencontre musicale
vendredi 22 mars auditorium 18h30
réservation au 04 94 08 99 64

> **P'tit déj en musique**

samedi 23 mars espace musique
de 10h à 12h entrée libre

> **Ma p'tite bulle à histoires**

vendredi 29 mars
espace jeunesse 10h à 11h
réservation au 04 94 08 99 62

//EVENEMENTS

> **Impromptu Victor Hugo**

par le Cabinet de Curiosités
jeudi 21 mars 19h à l'Avant Scène
(esplanade G. Philippe)

> **Magic'all night 4**

chant, humour, danse
samedi 23 mars 20h30 salle G.Philipe
adultes : 8€ ; -12ans : 5€ ; -5 ans : gratuit
Infos et résa au 06 22 04 62 78 ou sur
fav2019@outlook.com

> **Les petits chanteurs à la Croix de bois**
concert dimanche 24 mars 16h église de
la Nativité - Billets sur pccb.fr ; paroisse
de La Garde 42 rue Victor Thouron et le
soir même sur place

> **Salon de l'Académie du Var**

du 26 mars au 4 avril, entrée libre
vernissage mardi 26 mars à 18h
Maison communale G. Philippe
info 04 94 08 99 34

> **conférence débat au CLAE**

La violence entre enfants
mardi 26 mars 18h30
entrée gratuite, résa au 04 94 08 53 48
ou association.clae@gmail.com

L'Hebdo

#villedelagarde @lagarde83130 • ville-lagarde.fr

///Hebdo n°1515 > 18 au 24 mars 2019

LA CULTURE VOUS ENCHANTE

AU THÉÂTRE DU ROCHER OU
HORS LES MURS, LE SERVICE
CULTUREL VOUS INVITE À
VIVRE DES MOMENTS
D'ÉMERVEILLEMENT !



THÉÂTRE
CINÉMA
MUSIQUE

LE
RO
CH
ER

> De la Zik pour les kids

à partir de 4 ans

Abel, batteur-chanteur pour
« petites tortues » (comme il aime
appeler les enfants), revient avec
de nouvelles chansons entière-
ment consacrées au jeu. Avec sa
batterie-valise et Nicolas Cante
au piano s'installe un match jazzy
haut en couleurs pour nous don-
ner envie de danser et de com-
prendre que le plus important,
c'est de participer.

Ploum Plouf
mercredi 20 mars 15h
Théâtre du Rocher

dans le cadre du Z festival
proposé par le PôleJeunePublic,
l'association Tandem et les villes
du Pradet, de La Valette et de La
Garde. Réservation 04 94 98 12 10
festival-z.com

> Apéro lecture en compagnie de Victor Hugo

Lors d'un apéro lecture, la com-
pagnie *Le Cabinet de Curiosités*

vous propose de découvrir une
autre facette de l'écriture de
Victor Hugo. Stéphane Bault et
Guillaume Cantillon, comédiens :
« Il est des auteurs-monuments qui
peuvent intimider... Victor Hugo est
de ceux-là. Nous vous proposons une
heure d'intimité pour s'immerger
ensemble dans l'écriture poétique et
théâtrale du grand homme. »

Impromptu Victor Hugo
jeudi 21 mars 19h à l'Avant-scène
entrée côté esplanade
Gratuit sur réservation au service
culturel 04 94 08 99 34 - dans la
limite des places disponibles

> La grande famille du théâtre amateur

Des pièces humoristiques pour
des fous rires garantis. Au
programme : *Monsieur Klebs*
et *Rozalie* de René de Obaldia,
Parle-moi d'amour de Philippe
Claudel, *Hors contrôle* de Didier
Beaumont, *Brindezingues* de
Gérard Levoyer, *Klaxon, trom-
pettes et pétarades* de Dario Fo.

Théâtre amateur
du 26 au 31 mars
Théâtre du Rocher
réservation en ligne sur
ville-lagarde.fr ou au service
culturel : 04 94 08 99 34
resalerocher@ville-lagarde.fr

> La petite pépite de la saison

Joséphina est une création qui
mêle délicieusement théâtre
gestuel et danse : un jeu subtil
entre la parole et l'expression du
corps. Un homme et une femme
se croisent, des souvenirs épars
aux désirs obsédants, le spectateur
est libre de reconstituer le puzzle
d'une relation rêvée ou passée.
L'histoire d'un couple brisé ou
idéalisé ?

Joséphina
mardi 2 avril 20h30
Théâtre du Rocher
réservation en ligne sur
ville-lagarde.fr ou au service
culturel : 04 94 08 99 34
resalerocher@ville-lagarde.fr



Jean-Claude Charlois, maire : « Le cœur de La Garde bat au rythme de ses festivités et de sa saison culturelle. Laissez-vous surprendre par des spectacles de grande qualité présentés chaque mois dans le magazine culturel *Escales*. »



Directeur de la publication : M. le maire
rédaction, photographies, maquette, impression : service communication
tél. 04 94 08 98 00 fax 04 94 08 99 60 mél. contact-mairie@ville-lagarde.fr
> Pour toute réclamation concernant la distribution 04 94 08 98 02



Ville de La Garde au cœur de l'actualité

Permanences

Monsieur le maire

Prise de RDV en ligne sur ville-lagarde.fr rubrique Mes services en ligne / RDV avec M. le Maire

Monsieur le député

Maison des associations, dès 9h sans rdv (heure de clôture variable selon la fréquentation). Accueil par ordre d'arrivée dans la limite du temps et des places disponibles. Le 3^e vendredi du mois, en direction des habitants de la 3^e circonscription du Var : La Garde, Carqueiranne, La Crau, Hyères, La Londe-les-Maures, Le Pradet.

Inscriptions listes électorales

Jusqu'au 31 mars 2019 pour les élections européennes du 26/05 :

> En ligne sur service-public.fr/particuliers/vosdroits/R16396.

> Par correspondance en envoyant à la mairie la photocopie de votre pièce d'identité et de votre justificatif de domicile ainsi que le formulaire de demande d'inscription à télécharger sur le site ci-dessus.

> Directement en mairie.

Service solidarité 3^e âge

> Tour de chant avec SABATINO de Musicalys Prod. Offert aux seniors, le 26/03 à 15h, salle Mussou. Sur inscription.

> Escapade à Lyon et sa région du 30/04 au 5/05. Tarif avec participation.

> Spectacle de Printemps, le 9/04 à 15h, salle Gérard Philippe. Offert aux seniors. Sur les principaux succès de Charles Aznavour par la cie Magenta. Suivi d'un goûter.

Places à retirer dès le 18/03. Renseignements Service solidarité 3^e âge, 04 94 08 98 83, Maison des Seniors et des Familles.

CLIPS et CLIC Coudon

Atelier équilibre, pour les seniors, sur 10 séances d'une heure à partir du 4/04 de 14h à 15h. Gratuit. Inscriptions obligatoires au 04 22 44 84 73 ou à la Maison des Seniors et des Familles.

Appel à candidature

Rétrocession droit au bail commercial 43 place de la République préempté par la Commune de La Garde. Retrait dossier : mairie + site internet : <https://www.ville-lagarde.fr/ma-ville/urbanisme-p-l-u/> Restauration traditionnelle exclusivement.

Casting STARMOUV'

Inscriptions jusqu'au 12/04 pour le concours de chant Starmouv'. Ouvert au 12-25 ans. Dossier à retirer au Bureau Information Jeunesse ou à télécharger sur ville-lagarde.fr - info 04 94 21 60 64.

Carte Pass'jeune

Pour les 12-25 ans. Offre des réductions dans divers domaines (formation, sports, loisirs...). Infos Maison de la Jeunesse 04 94 21 60 64.

Semaines à Thèmes printemps

Inscriptions à la Maison de la Jeunesse (face au lycée), 04 94 21 60 64.

Inscriptions vacances de printemps

Les accueils de loisirs fonctionneront du 8 au 19/04. Les inscriptions sont prises au service éducation jusqu'au 22/03 dans la limite des places disponibles. Vous pouvez également procéder aux inscriptions via votre espace citoyen.

Service éducation

Du 1^{er} au 30 avril, inscriptions pour l'entrée en maternelle et en Cours Préparatoire pour les passages en école élémentaire. Rentrée 2019/2020. Se rendre au service éducation avec le livret de famille et un justificatif de domicile (hors facture de téléphone portable).

Mission Locale

Le 22/03 de 9h30 à 12h présentation des dispositifs mobilité internationale avec des témoignages de jeunes. Entrée libre.

Thèm'Art : révélateur de talents

Delphine Chevalme remporte le concours d'art contemporain qui a réuni cette année 14 artistes venus de toute la France.

Sa série de dessins à la suie sur les violences urbaines a retenu l'attention du jury qui lui a décerné le prix Thèm'Art le 22 février : « *Je vis en Seine-Saint-Denis et les émeutes de 2005 m'ont marquées. Mon travail correspondait bien au thème crises de cette 7^e édition. Je suis fière de faire partie de cette sélection et très contente d'être lauréate.* » ❶

Sa technique

Delphine Chevalme a travaillé ses créations à la bougie qui au contact du papier produit de la suie. Le support est ainsi noirci sur toute la surface. Avec un pinceau, les scènes nocturnes d'émeutes urbaines sont dessinées en retirant une partie de la suie du papier.

L'art à hauteur d'enfant

Véronique Schwob, plasticienne, commissaire d'exposition a reçu les scolaires pour une explication commentée des œuvres et de la démarche des artistes. Elle a également proposé au grand public une visite commentée en amont du colloque. ❷

« Les artistes sont des philosophes »

Philippe Granarolo ❸, organisateur de l'évènement qui mêle philosophie et art conceptuel : « *Quand la manifestation est née nous avons eu l'idée d'échanger, de faire se rencontrer le regard des plasticiens et celui des intellectuels. Nous essayons toujours de faire ce lien. Ce moment permet de compléter la réflexion car ces artistes à travers leur travail sont aussi des penseurs. Les intellectuels pensent avec les mots eux pensent avec des objets. C'est un travail similaire avec des outils de réflexions différents. Les 14 candidats sélectionnés ont évoqué la crise sociale, économique, écologique, des sexes, identitaire... Nos invités ont eux aussi exploré chacun à leur manière ces pistes.* »

Le colloque philosophique qui s'est tenu le 2 mars a attiré une centaine de personnes. Nadège Bourvis ❹ a ouvert la discussion. Elle a débuté avec la crise d'adolescence suivie d'Yves de Kerdrel ❺ avec les crises économiques, puis une initiation à la « collapsologie », par Philippe Granarolo et l'invité d'honneur, Vincent Cespedes ❻ a conclu avec « L'époque cyber-moderne et les crises de la modernité ».





Carnavalesque !

> Du côté des centres loisirs

Vendredi 22 février vous avez sûrement dû croiser de drôles de créatures déambulant dans le centre-ville... Sous ces amusants déguisements se cachaient les enfants des centres de loisirs qui célébraient le carnaval. Ils ont profité des vacances scolaires pour concevoir leurs costumes, colorés et festifs, avec l'aide des animateurs. Après avoir défilé de l'esplanade Gérard Philippe à la place de la République, le traditionnel lancer de confettis a conclu ce beau moment !

>>> Retrouvez la galerie photo sur ville-lagarde.fr

> Le Mas des Senes en fête

C'est avec grand bonheur que les résidents du Mas des Senes ont reçu pendant les vacances de février leurs petits-enfants, les enfants du personnel de l'établissement ainsi qu'une quinzaine d'enfants de l'accueil de loisirs Henri Wallon. Moment très attendu chaque année, autant par les jeunes que par leurs aînés, ils ont fêté tous ensemble le carnaval. Au programme de ce bel après-midi : du rire avec le spectacle du clown Patoche offert par l'association des amis du Mas des Senes, de la gourmandise avec les barbes à papa confectionnées par M. Estad, un délicieux goûter ainsi que beaucoup de bonne humeur. Suite à son succès auprès des petits et grands, cette rencontre intergénérationnelle est appelée à être renouvelée très prochainement.



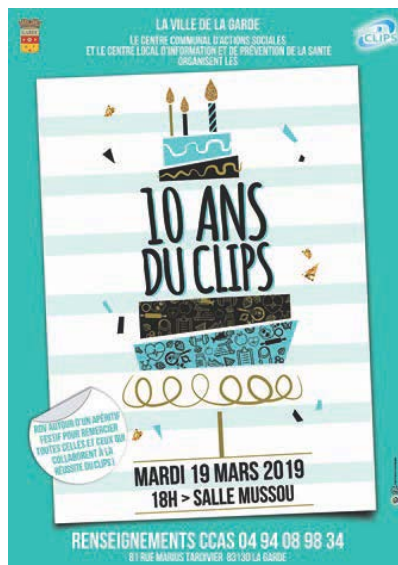
10 bougies pour le CLIPS

Mardi 19 mars le Centre Local d'Information et de Prévention de la Santé célébrera ses 10 ans en salle Mussou. Toutes les personnes qui ont aidé et contribué à la réussite du CLIPS seront remerciées autour d'un apéritif festif.

Lancé en janvier 2009 le CLIPS accueille tous les publics pour des informations en matière de préventions, de santé, des conseils et oriente si besoin les personnes vers des services spécialisés. Tout au long de l'année des actions sont mises en place : des conférences (sur l'addiction, la mémoire, la gestion du stress, la prévention de l'AVC...), des ateliers (premiers secours pédiatriques, sommeil, nutrition...), en collaboration avec les partenaires institutionnels, associatifs et professionnels de santé et d'autres services municipaux.

Depuis 10 ans

5500 personnes ont participé aux ateliers et 2400 aux diverses actions, parmi lesquelles la prise de tension artérielle sur le marché, les tests auditifs ou de glycémie, la Journée Check up, le Mois sans tabac... Plus de 1400 personnes ont suivi les conférences.



Travaux en mairie

L'ascenseur de l'Hôtel de ville sera indisponible jusqu'au 1^{er} avril. Nous invitons les personnes à mobilité réduite à prévenir de leur visite les services concernés et à convenir d'un rendez-vous pour être reçues au rez-de-chaussée durant cette période.

Accueil de la mairie : 04 94 08 98 00

Pensez aux services dématérialisés

Sur le site ville-lagarde.fr, avec Mes services en ligne, vous pouvez directement demander un rendez-vous avec M. le maire ou avec le Service population pour les passeports et les cartes nationales d'identité. Dans l'Espace citoyens, vous avez accès à toutes les informations et pouvez faire vos démarches concernant les services Petite enfance, Education, Jeunesse, Sport et Solidarité 3^e âge.

**10 ans du CLIPS
mardi 19 mars 18h salle Mussou**

Informations associatives

Restos du cœur 2018/2019

Distribution de produits alimentaires. Inscription sur place, sur rdv mardis et jeudis de 9h à 11h30. 04 94 08 30 42.

Amicale Laïque section rando

Le 21/03 à 8h : Marseille - Les Calanques.
Et 8h30 : Le Tour de Saint Mandrier.
Infos : 04 94 48 81 51.

La Farigoulette

Veillée de carnaval avec spectacle folklorique provençal, dégustation d'oreillettes et balèti, le 23/03, 19h30, salle Mussou. Entrée 5€.

Handball Gardéen

Loto le 23/03 à 18h salle Félix Buisson - école Jean Aicard. Buvette et sandwicherie sur place.

Les amis de la nature

Le 24/03 à 8h30 : Rougiers - la Capelette.
Infos 04 94 24 02 18 / 07 82 83 65 99.

ARANOM

> Le 26/03 18h15 : hommage aux morts du massacre de la rue d'Isly à Alger. Cimetière de La Garde stèle des Rapatriés.
> Journée publicitaire le 18/04 à Martigues. 25€ tout compris et croisière commentée 1h30 sur les canaux.
> En mai journée au Mont Ventoux. Pensez à vous inscrire.
> Permanences le vendredi de 10h à 11h, Maison des associations. Infos et inscriptions 06 14 23 77 90.

UNRPA

> Lotos les 28/03 et 4/04, 14h30, foyer Croizat.
> Sortie le 21/09 : croisière sur le lac d'Esparron, repas au restaurant la Bergerie, film sur le Verdon et visite du musée et de l'usine occitane. 70€ adhérents, 74€ non adhérents. Règlement possible en 3 fois. Inscriptions UNRPA du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30 au foyer A. Croizat et ACPG les mardis et vendredis de 10h à 11h Maison du Combattant. Infos 04 94 08 22 57.

ACPG GATM

Loto le 24/03, salle Mussou. Ouverture des portes à 14h, début du jeu à 15h. Nombreux lots ménagers, fermiers... Ouvert à tous.

Karaté Club Gardéen

Séance de Body Karaté au profit de l'association « Un fauteuil à la mer » le 28/03 à 19h, gymnase B. Chabot. Participation 5 €. Verre de l'amitié à l'issu de la séance. 06 83 82 16 29.

Amicale CNL La Planquette

Loto le 31/03 14h salle Mussou. Le 7/04 : déjeuner spectacle cabaret la Fignonette, 60€ et le 11/05 : croisière en Camargue 65€. Renseignements au 07 83 62 13 80.

Les amis de Coste Boyere

Loto le 7/04 salle G. philippe. Ouverture à 14h. Au profit des personnes âgées et malades du centre de gérontologie G. Clémenceau.

Aide à domicile Varoise

Propose un accompagnement des familles et/ou les personnes fragilisées : aide à la personne, tâches ménagères, petits travaux de jardinage et de bricolage. Possibilité gardes de jour et/ou de nuits 7j/7, 24h/24, les week-ends et jours fériés. Info Mail de La Planquette 04 94 41 90 29 et/ou par mail : adv-83@wanadoo.fr

UNICEF Var

Recherches des bénévoles. Vous avez envie de défendre la cause des enfants en France ? Rejoignez-nous. 13 rue Saint Bernard 83000 Toulon, unicef83@unicef.fr - 06 22 15 12 27.

Au fil du tao

> Séances de Do in / Tao / Qi Gong les mercredis 12h30/14h, MIS de la Planquette et 18h30/20h MIS de La Beaussière. Ouvertes à tous.
> Stage d'une semaine pour découvrir la pratique approfondie du Tao et du Qi Gong. Inscriptions jusqu'au 20/03. Infos 06 62 40 46 78 et lilianedeloues@gmail.com

Association d'aide et de soutien aux malades

Conférence « Osteopathie tissulaire, holistique », par Alain Misericordia, ostéopathe. Le 30/03, 15h à Gérard Philippe, salle 105. Entrée libre. Infos 04 83 57 68 86 - varmaia@gmail.com

Petits frères des pauvres du Coudon

« Non à l'isolement de nos aînés ». Ouverture d'un local au 57 av. Marc Delage. Permanence le lundi et mercredi après-midi et vendredi matin. 06 56 70 15 44/09 83 41 04 28.

Fleurir La Garde

Participez au concours des espaces fleuris et tentez de remporter des bons d'achat dans les jardineries et bien d'autres surprises. Votre bulletin de participation est à adresser à la Maison du Tourisme entre le 26 mars et le 19 avril. Le Règlement du concours est disponible sur ville-lagarde.fr

CONCOURS 2019 DES ESPACES FLEURIS

en partenariat avec les jardineries gardéennes

BULLETIN D'INSCRIPTION

Inscription du 26 mars au 19 avril 2019

Infos : Maison du Tourisme 04 94 08 99 78

Nom

Prénom

N° rue Immeuble

Étage Complément d'adresse

Téléphone

Catégories :

- Maison avec jardin très visible de la rue
- Façade ou mur
- Décor floral installé sur la voie publique
- Immeuble collectif, lotissement, copropriété
- Balcon ou terrasse sans jardin visible de la rue
- Ecole
- Fenêtre, très visible de la rue



Semaine du 11 au 15 mars

Félicitations aux enfants de l'école Jean Aicard

avec 28g en moyenne de détritres/jour/enfant

Zunino 2 est 2^e avec 33g et Paul Langevin est 3^e avec 34g.



Mangez équilibré ! > 18 au 22/03 restaurants scolaires - centres de loisirs



jour	Menu	Composition	Calories	Ca
lundi	Macédoine mayonnaise / Cap-peletis / Sauce tomate et râpé / Bûchette de chèvre / Fruit bio	P 28 g L 31 g G 87 g AE 739 kcal Ca 210 mg	Emincé de dinde à l'oriental / Pommes de terre et blettes / Flan vanille	
mardi	Salade de concombre radis et maïs / Filet de poisson à l'huile d'olive / Gratin de chou romanesco / Tome brebis / Donnut's	P 29 g L 26 g G 88 g AE 702 kcal Ca 150 mg	Riz sauté aux asperges / Fromage blanc / Fruit	
mercredi	Sardines au citron / Oxo de veau / Pommes vapeur / Cou-lommier / Fruit	P 27 g L 24 g G 82 g AE 652 kcal Ca 150 mg	Salade de radis / Pizza fromage / Pomme à la cannelle	
jeudi	Roulé fromage / Rôti de porc / Petits pois / Emmental / Fruit	P 25 g L 26 g G 91 g AE 698 kcal Ca 150 mg	Salade verte / Pâtes aux brocolis et gruyère râpé / Compote	
vendredi	Salade de champignons et tomates / Paëlla au poulet / Yaourt aromatisé	P 30 g L 31 g G 93 g AE 771 kcal Ca 230 mg	Potage de carottes / Lentilles au curry / Fromage / Fruit	

Informations données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec portion de pain et sans se resservir. P : protides / L : lipides / G : glucides / AE : apport énergétique / Ca : calcium

N° Utiles

Plateforme des pharmacies de garde : 3237

0,34€ TTC/min - accessible 24h/24h

Infirmier de garde : 06 22 36 33 12

Mme Pons, du 16 au 22 mars 42, avenue Sadi Carnot

Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Encombrants : 0800 21 31 41 (n° vert)
Déchetterie : 04 94 14 04 92

Numéros d'urgence :
SAMU : 15 / Pompiers : 18 / Police : 17
SOS médecins : 04 94 14 33 33
Urgence en mer : 196
Urgence dentaire : 08 92 56 67 66
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 08 98 00