ville-lagarde.fr
@lagarde83130
#villedelagarde

L'HebdO

///Hebdo n°1746 > 2 au 8 octobre 2023

Sortir à La Garde

//CINEMA
répétitions théâtre, pas de séances jusqu'au 8 octobre

//THEATRE LE ROCHER
Billetterie en ligne sur ville-lagarde.fr ainsi qu'au guichet du Théâtre Le Rocher, rue Marx Dormoy. Horaires du Théâtre : lundi de 14h à 18h, mardi de 9h à 12h et de 14h à 18h et mercredi de 9h à 12h - 04 22 80 12 75

> Mort le Soleil – théâtre création Avignon 2023
du 3 au 7 octobre à 20h30 et le 8 octobre à 16h. *(spectacle déconseillé aux moins de 15 ans)*

> Eric et Quentin - humour
On ne peut plus rien rire
Jeudi 12 octobre à 20h30

> Guten Tag Madame Merkel
Seule en scène
Mercredi 18 octobre à 20h30

//EXPOSITIONS
> Violaine Barrois *Portrait of the artist as a young woman*
Exposition jusqu'au 31 octobre
Galerie G – rdc Complexe Gérard Philipe
entrée libre mardi et vendredi 10h-12h et 14h-19h, mercredi 10h-12h et 14h-18h
Service culturel 04 94 08 99 19

> Bernard Leclerc
Exposition jusqu'au4 octobre
La Rue rdc médiathèque

//EVENEMENTS
entrée libre et gratuite (sauf indications)
> Semaine de l'Age d'or
Du 9 au 15 octobre
Infos Maison des Seniors et des Familles

> Concert de chants provençaux
par La Farigouleto
Samedi 14 octobre à 20h
Au Fougau, rue du jeu de Paume
Entrée libre

//MEDIATHEQUE
Horaires : mardi et vendredi 10h-12h et 14h-19h, mercredi 10h-18h, samedi 10h-16h. Tous les évènements sont sur réservation en jeunesse 04 94 08 99 62 espace adulte : 04 94 08 99 63
> Dans le cadre de la Fête de la science
- Conférence : "L'univers : la croyance face à la connaissance".
Par Arnaud Cassan, astrophysicien à l'Institut d'Astrophysique de Paris
Vendredi 6 octobre 18h30, auditorium
- Film documentaire "Le vrai du faux"
de Sébastien Koegler et Zoé Lamazou
Mardi 10 octobre 18h30 - auditorium
- Escape game : "Panique dans la bibliothèque : votre crédulité sera votre pire ennemie…"
Mardi 10 octobre et vendredi 13 octobre de 17h30 à 18h45, espace jeunesse.
Mercredi 11 octobre de 16h à 17h15 et samedi 14 octobre de 10h30 à 11h45, espace adulte.
- Conférence "Esprit critique es-tu là ?"
Méthodes et outils pour aiguiser son esprit critique au quotidien avec D. Caroti
Vendredi 13 octobre à 18h30, auditorium
- Atelier scientifique autour du corps et de l'alimentation animé par l'association Chercheurs en herbe
Samedi 14 octobre de 10h à 12h
espace jeunesse

// COMMEMORATION
Retour des cendres du Soldat Inconnu d'Afrique du Nord
Lundi 16 octobre à 18h30
Monument aux Morts

Saint Charles Borromée : l'appel aux dons lancé !

Vendredi 15 septembre se tenait la signature de la convention entre la Fondation du Patrimoine et la Ville de La Garde pour le lancement de la campagne de souscription en faveur de la restauration de la chapelle Saint Charles Borromée.

"Saint Charles Borromée est bien plus qu'un simple édifice : il est le témoignage de 170 ans de vie gardéenne, c'est un morceau de notre histoire commune. Ensemble, participons à ce beau projet de rénovation pour redonner vie à notre patrimoine architectural." Hélène Arnaud-Bill, maire.

Chaque don compte !

Caché dans la zone commerciale et industrielle de la ville, se distingue un édifice, joyaux de l'architecture néogothique. Construite en 1850, classée à l'inventaire des Monuments historiques, la chapelle Saint Charles Borromée toujours debout mais fragilisée, fait l'objet d'une campagne de financement participative afin d'être sauvegardée. C'est avec le concours de la Fondation du patrimoine, que la municipalité espère faire participer le plus grand nombre, institutions publiques, administrés, entreprises… afin de restaurer ce bijou d'architecture, trésor de notre patrimoine, dès 2024.

Cristallisée en images : découvrez l'exposition Saint Charles Borromée

Découvrez la beauté architecturale et artistique de cette chapelle du XIXe siècle lors d'une exposition photo à la chapelle romane au sommet de la Vieille Garde. Retrouvez toutes les explications du projet de restauration sur le site : ville-lagarde.fr et nos réseaux sociaux.

Ensemble, mobilisons-nous !

Pour réhabiliter la chapelle Saint Charles Borromée, lui redonner son éclat et la valoriser lors d'évènements grand public, pour en faire plus qu'une chapelle : un lieu de rencontre et de partage, vous pouvez contribuer vous aussi, à la restauration de ce trésor gardéen.

Comment faire un don ?

Directement via le site : *fondation-patrimoine.org* ou en remplissant un bulletin de participation disponible dans les points d'accueil municipaux.
Chaque don compte.
Don déductible des impôts.

Ville de La Garde *au cœur de l'actualité*
Directrice de la publication : Mme le maire / *rédaction, photographies, maquette :* service communication contact-mairie@ville-lagarde.fr
04 94 08 98 00 / *impression :* imprimerie Sira
Réclamation concernant la distribution : 04 94 08 98 02

Permanence Mme le maire
Hélène Arnaud-Bill reçoit les Gardéens vendredi 6 et 20 octobre à partir de 9h à la Maison des associations, 95 rue Marc Delage.

Bourse aux jouets
Les enfants (-14 ans) sont invités à venir vendre leurs jouets samedi 4 et dimanche 5 novembre de 9h à 18h Maison Communale Gérard Philipe. Inscription mercredi 11 octobre pour les Gardéens et 18 et 25 octobre pour tous. Rdv en mairie salle 14 de 8h45 à 12h et de 13h30 à 17h30 avec pièce d'identité du parent, justificatif du domicile et le livret de famille. Enfant âgé de 14 ans moins un jour.

Nouveaux Gardéens
La soirée d'accueil des nouveaux Gardéens aura lieu vendredi 17 novembre, Salle Mussou à partir de 18h30. Inscrivez-vous auprès de la Maison des Associations 04 98 01 15 71.

CCAS Service Seniors
- ***Atelier culinaire*** "Salade provençale, petits farcis, tarte tatin", mercredi 4/10 de 9h à 14h - salle Mussou. Tarif 10 € (cuisine et repas compris). Inscriptions Maison des Seniors : Rens au 04 98 01 15 10
- ***Service Civique Solidarité Seniors :*** accompagnement numérique sur vos téléphones, tablettes, découverte de jeux, échanges intergénérationnels sur les savoirs et savoir-faire oubliés. Renseignements au 04 98 01 15 10. Programme des activités du 2e semestre 2023 disponible à la Maison des Seniors.

Atelier gestes de 1ers secours pédiatriques
Samedi 7 octobre de 9h à 12h à la Maison des associations, 95 rue Marc Delage. Inscription : 04 94 08 98 24 ou clips@ville-lagarde.fr

Inscriptions pour le vide grenier du 5 novembre
Les 18 et 19 octobre de 8h à 12h30 non-stop, salle Gérard Philipe, entrée côté esplanade.

La mairie recrute
- Agent de traversée des écoles
Vous êtes disponible quelques heures dans la journée ? Vous aimez vous sentir utile ? Vous appréciez le contact humain ? La Ville de La Garde recherche des agents pour assurer la traversée des écoles.
Missions : Assurer la sécurité pour la traversée de la route devant une école de la commune du lundi au vendredi, 2h par jour, sauf le mercredi et les vacances scolaires.
Être disponible car horaires coupés : de 8h15 à 8h45, de 11h15 à 11h45, de 13h15 à 13h45 et de 16h15 à 16h45. CDD de 9 mois de 8h/semaine, salaire : 11,52 €/h. + d'infos et Cv : BMEE / Bureau Municipal de l'Economie et de l'Emploi - 174 rue Marc Delage - 83130 La Garde / 04 98 01 15 51 bme@ville-lagarde.fr
- Animateurs diplômés (BAFA, CPJEPS, CQP, licence STAPS, CAP AEPE, BPJEPS...) pour les 11 périscolaires et 2 accueils de loisirs de la commune jusqu'au 6 juillet 2024. CV et lettre de motivation à adresser à la DRH de la mairie de La Garde, Hôtel de ville, BP 121, 83130 La Garde ou à acm-loisirs@ville-lagarde.fr

Réseau mistral
L'agence mobile sera présente au niveau de l'arrêt de bus Hôtel de Ville mardi 3 et vendredi 20 octobre de 8h30 à 12h.

BIJ : Les mois du logement étudiant
Propriétaires de logement étudiant, dépôt d'offres à la Maison de la Jeunesse -18 allée Toulouse Lautrec – ou par mail : bij_lagarde@yahoo.fr Infos au 04 94 21 60 64.

Déchets verts
La déchetterie (av. Fabri de Peiresc) vous accueille du lundi au samedi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h.

Ecrivain public
Permanences gratuites, uniquement sur rendez-vous au 06 24 47 18 93.

La belle saison

Le Rocher a lancé sa saison culturelle le 7 septembre. Vous étiez nombreux à venir découvrir la programmation 2023/2024 du théâtre lors d'une soirée qui a sublimé le spectacle vivant ! Retour en images

Hélène Arnaud-Bill, maire : "*Derrière cette programmation, il y a une équipe : le service culturel qui œuvre tout au long de l'année pour vous proposer des spectacles d'une grande qualité.*"
Jean-Louis Masson, premier adjoint et président du Conseil Départemental : "*Je salue la vivacité de l'action culturelle. Vous pouvez compter sur l'engagement du Département pour soutenir le spectacle vivant !*"
Martine Blanc, adjointe à la culture : "*La vie culturelle, c'est la vie tout simplement ! A La Garde, nous vous invitons à être des spect'acteurs !*".

La 6e sens compagnie amenée par le duo de danseuses **Amandine Farin et Lucie Quarta** vous a emporté dans un univers lumineux empreint de poésie. De la danse inclusive pour faire tomber les barrières…

Le groupe Wallace Negao & Trio Combo Brazil vous a fait danser sur des rythmes brésiliens, créoles et électro. Des concerts live comme on les aime à La Garde !

Retrouvez le programme sur ville-lagarde.fr et dans la colonne *Sortir* p.1

Le patrimoine à l'honneur

Du patrimoine architectural au patrimoine naturel en passant par le patrimoine vivant, La Garde regorge de bien des richesses à découvrir. Le 16 et 17 septembre, les Journées Européennes du Patrimoine fêtaient leur 40e édition. L'occasion pour la Cité du Rocher de se dévoiler un peu plus aux curieux…

Les secrets de la Vieille Garde

Les curieux ont pu découvrir durant deux jours les richesses et surprises qui foisonnent dans les ruelles de la Vieille-Garde. De l'atelier du bois d'olivier à la chapelle Romane, vous étiez nombreux à braver le ciel gris pour explorer les trésors colorés de la cité du Rocher.

Les artisans ont accueilli le public et partagé leur savoir-faire avant de gravir le sommet du Rocher et d'atteindre son point culminant : la chapelle romane et son exposition dédiée à la chapelle, un de nos joyaux d'architecture.

L'orgue retentit !

L'association ***Les amis des orgues***, a fait découvrir au public cet instrument multiforme aux nombreux tuyaux. Puissant, majestueux et surprenant à la fois, le public s'est laissé bercer par les sonorités complexes et infinies d'un instrument méconnu, lors d'une soirée en l'église de la Nativité samedi soir.

Le Patrimoine vivant : Amphora ouvre ses portes

Dimanche, la station de traitement des eaux usées Amphora et son refuge LPO vous ont ouvert leurs portes. Une opportunité unique de découvrir l'envers du décor de ce site à fort enjeu environnemental qui a été choisi pour devenir le site pilote d'un partenariat entre la Métropole TMP, Veolia et la LPO PACA. Labellisé refuge LPO, ces 2800m² représentent un terrain de jeu formidable pour nos amis à plumes : présentation, sensibilisation et ateliers pour petits et grands.

Informations *associatives*

Associations, vous souhaitez paraître dans cette colonne merci d'envoyer vos principaux rendez-vous par mail : sinformation@ville-lagarde.fr

SDKM AREA
Cours de Krav Maga Self-Défense - dès 3 ans - mixtes, femmes, baby, enfants, souple ou intensif - assurés par Romaric, Moniteur FEKM - ceinture noire. Du lundi au dimanche, + de 20 cours/ semaine. Essai gratuit, Tarif entre 195 et 270€ selon l'âge ou la catégorie socio-professionnelle.
sdkmarea.wordpress.com - 06 60 84 85 78.

P'tit Hang'art Théâtre
Représentation de "*La Petite vadrouille*" les 6 et 7 octobre à 20h30. Soirée jazz Cécile Messyasz chante Michel Petrucciani mardi 31 octobre à 20h30. Résa : ptithangart@sfr.fr ou 06 14 22 18 38.

La Tour Prend Garde
Le club d'échecs mercredi, vendredi de 14h à 17h, samedi de 10h à 12h à la Maison des Associations et le mercredi soir à la MIS de la Planquette de 17h à 19h30. Ouvert à tous dès 6 ans. luc.corbin@neuf.fr - 06 60 96 02 68.

Autour du Tao
Qigong mardi et jeudi de 12h à 13h gymnase Guy Môquet 1 et mardi MIS de la Planquette de 17h à 18h. Taichi Chen jeudi de 19h à 20h gymnase Guy Môquet 1 et mardi 19h à 20h MIS de la Planquette. Taichi Yang mardi de 18h à 19h à la MIS de la Planquette.
Infos 06 99 60 86 48 - autourdutao.fr

Sevillanas y compas
Cours de danse flamenco à la Mis de La Beaussière : enfants mercredi de 16h45 à 17h45, adultes/ados mardi à 18h et mercredi à 18h15. Cours d'essai gratuit.
Aline Rodriguez 06 50 62 23 36
sevillanascompas@gmail.com

GAMT : généalogie Algérie Maroc Tunisie
Permanences 1er samedi de chaque mois de 10h à 12h, salle Ambroise Croizat.

Les Photographes Amateurs Gardéens
Exposition du 2 au 30 octobre à la Maison des Associations.

FNACA
Permanences 2e et 4e mercredi de 17h à 19h et le dernier vendredi du mois.

UNRPA
Loto le 5 octobre au foyer Ambroise Croizat. Sortie à Aix en Pce vendredi 20 octobre avec petit-déjeuner, repas, spectacle et transport. Tarif : 36 € adhérent / 39 € non adhérent. Rens : 06 42 88 57 98 – 04 94 08 22 57. Dans le cadre de la Semaine de l'âge d'or : 9/10 concours de belote ouvert à tous au foyer à 14h30, inscriptions dès 13h30. Le 13/10 loto en salle Gérard Philipe ouvert à tous dès 14h30. Le 16/10 concours de pétanque au foyer, ouvert à tous, inscriptions dès 13h30, début des parties à 14h30.

Amicale des locataires de la Planquette
Week-end du 18 et 19 novembre 2023 : préparez vos achats de Noël au Perthus-La Jonquera. Transport, repas et hébergement : 132 €. Rens : 07 83 62 13 80 - ouvert à tous.

Anciens Combattants, ACPG CATM
Sortie à la grotte Cosquer le 14 octobre, sortie à Vintimille le 8 décembre, Espagne du 9 au 11 février, dont 1 jour à Barcelone et voyage principal en Cantabrie (Espagne) du 27 au 31 mai. Départ depuis le parking du gymnase Jacques Troin. Renseignements : mardis de 10h à 11h à la Maison du Combattant.

Don du sang
Marquons ensemble cette saison automnale par un geste précieux : pensez au don de sang ! Rejoignez l'EFS mercredi 18 octobre de 15h à 19h30 Salle Gérard Philipe en prenant rdv : https://efs.link/uogHm

La Garde se raconte au creux de l'oreille

Vous êtes plutôt audio ? Le format podcast est fait pour vous ! La Ville de La Garde a lancé sa série de podcast pour vous raconter l'actualité et vous faire rencontrer des personnalités inspirantes.
Suivez votre nouvelle émission *Good morning La Garde* sur toutes les plateformes

Pour rester au plus proche de vous, La Garde se dote de moyens de communication qui s'adressent à tous.
Vous adorez ***L'Hebdo*** ?
Vous ne manquez aucun numéro du magazine ***Vivre à La Garde*** ?
Nous vous en remercions chaleureusement !
Et en plus vous suivez l'actualité de votre ville sur les réseaux sociaux alors là chapeau !
Et bien, il ne vous reste plus qu'à suivre le podcast ***Good morning La Garde*** depuis le site ville-lagarde.fr, la page Youtube de la Ville de La Garde ou directement sur Spotify.

Donner la parole aux acteurs de la vie locale

L'idée ? Vous présenter tout ce qui fait de votre ville, une ville dynamique où il fait bon vivre avec en studio, des experts dans leur domaine. Depuis le premier épisode en août consacré aux ***Nocturnes Médiévales***, ont suivi deux autres émissions en septembre sur la saison culturelle du ***Théâtre Le Rocher*** et la ***Semaine de l'abeille***.

Nouvel épisode prochainement…

Au micro, nos journalistes du service communication : Julie Minvielle et Vadim Kriegel, à la technique Benoit Cottarel. A leurs côtés, des personnalités de la vie locale pour vous parler des sujets qui vous concernent.
Le 4e épisode est en cours de préparation.
Il sera dédié à la rénovation de la ***Chapelle Saint Charles Borromée*** et son opération de financement participatif. On vous expliquera tout en détails et dans la bonne humeur !

AB · Viandes de France · Produits locaux · fait maison

Mangez équilibré !
11/09 > au 15/09
restaurants scolaires - centres de loisirs

lundi	surimi sauce mayonnaise cordon bleu / •petit pois carottes fromage / fruit	P 28 g L 30 g G 83 g AE 714 kcal Ca 250 mg	*suggestions pour le menu du soir*	*salade de tomate et œuf durs gnocchis romaine yaourt vanille*
mardi	salade de concombre / chili sin carné / riz créole fromage / ananas au sirop	P 20 g L 25 g G 93 g AE 677 kcal Ca 150 mg		*salade de blé moussaka / fruit*
mercredi	•salade de pommes de terre •colin au beurre persillé •gratin de courgettes laitage / pâtisserie	P 28 g L 29 g G 90 g AE 733 kcal Ca 250 mg		*endives aux pommes et emmental / raviolis aux épinards / fruit*
jeudi	salade verte / rosbif / gratin de chou fleur à la vache qui rit Fromage / compote	P 27 g L 30 g G 65 g AE 638 kcal Ca 260 mg		*champignons et betteraves en salade / crêpe jambon fromage / fruit*
vendredi	saucisson beurre •spaghettis sauce bolognaise emmental râpé / Laitage / Fruit	P 26 g L 28 g G 89 g AE 712 kcal Ca 250 mg		*melon canari / tarte brocolis chèvre / salade verte*

Informations données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec portion de pain et sans se resservir. P : protides / L : lipides / G : glucides / AE : apport énergétique / Ca : calcium

N° Utiles

Plateforme des pharmacies de garde : 3237
0,34€ TTC/min - accessible 24h/24h

Infirmier de garde :
04 94 15 93 63
Julia Peironet

Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Encombrants : 04 98 01 15 13
Déchetterie : 04 94 14 04 92

Numéros d'urgence :
SAMU : 15 / Pompiers : 18 / Police : 17
SOS médecins : 04 94 14 33 33
Urgence en mer : 196
Urgence dentaire : 08 92 56 67 66
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
ENEDIS 09 72 67 50 83
GRDF 08 00 47 33 33
Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 08 98 00