ville-lagarde.fr
@lagarde83130
#villedelagarde

L'HebdO

///Hebdo n°1701 > 21 au 27 novembre 2022

//CINEMA

UN BEAU MATIN
de Mia Hansen-Love
Sam 26/11 à 14h50, 17h20, 19h45
Dim 27/11 à 14h30, 17h

//THÉÂTRE LE ROCHER

resalerocher@ville-lagarde.fr
04 22 80 12 75

> Malàdroite
Vendredi 25 novembre à 20h30

//EXPOSITIONS

> Cyril Besson voir p.2
Jusqu'au 14 décembre - Galerie G

Visites par la médiatrice culturelle Magali Moussu, les mercredis 16, 23, 30/11 et 7/12, entre 10h et 12h, durée 30 min, 10 personnes maximum. Sur inscriptions : lagalerieg@ville-lagarde.fr

> Alexandre Zammit
Jusqu'au 26 novembre - La Rue

//EVENEMENT

> 171e Anniversaire de l'Harmonie Mussou Sainte Cecile
- Vendredi 25/11 devant cimetière 16h Hommage à nos glorieux chefs de musique disparus : Justin Mussou, Adrien Barthelemy, Gabriel Boudillon.
- Samedi 26/11 salle Mussou 16h Grand Concert sous La direction de Michel Lazarini, collation offerte à l'issue du concert, entrée libre au profit du Téléthon

//MEDIATHEQUE

> Exposition
Tous mes droits d'enfant
Jusqu'au 23 novembre Espace jeunesse

> Exposition
Les pigments naturels à l'honneur
Jusqu'au 30/11 Espace adulte

> Conférence
L'aventure des pigments et colorants
Sylvie Constantin de l'association D'or et de pigments
Mardi 22 novembre Auditorium 18h30

> Ma p'tite bulle à histoires
Vendredi 25 novembre
Espace jeunesse de 10h à 11h
Inscriptions 04 94 08 99 62

> Créa'thèque
Samedi 26 novembre
Espace adulte de 13h30 à 15h30
Inscriptions 04 94 08 99 63

Hélène Bill, élue maire de La Garde

Le Conseil municipal du 8 novembre dernier fut exceptionnel à plus d'un titre. Mme Bill a été élue Maire de la Ville par ses pairs. De nombreux Gardéennes et Gardéens étaient sur place en salle du Conseil et nombreux furent ceux derrière leur écran pour suivre la retransmission en direct de cette élection.

Élue depuis 2001 dans l'équipe de Jean-Louis Masson, cette professeure des écoles à la retraite, âgée de 70 ans, est "une amie" pour le nouveau président du Conseil départemental. « *C'est l'une des toutes premières à m'avoir rejoint : adjointe déléguée à la jeunesse puis à l'environnement avant d'être ma première adjointe au 4e mandat. On lui doit de grandes réalisations et en particulier celle de l'Espace nature départemental du Plan. Une femme engagée, loyale, travailleuse et toujours au service des Gardéens.* » **C'est par ces mots que Jean-Louis Masson a présenté la candidature de Mme Bill.** 27 voix sont venues soutenir cette proposition.

Emotion et engagement

Mme Bill a remercié ces collègues en préambule à sa prise de parole : « *C'est un grand honneur que vous me faites en m'élisant maire de La Garde, je suis déterminée à continuer le travail entamé avec Jean-Louis Masson. Mon engagement au service des Gardéens est aussi fort qu'au premier jour. Je crois en nos concitoyens et aux valeurs républicaines de mon pays. Mon amour pour La Garde est immense ! Elle est la Ville heureuse et solidaire !* »

Ville de La Garde au cœur de l'actualité
Directrice de la publication : **Mme le maire** / *rédaction, photographies, maquette, impression :* **service communication contact-mairie@ville-lagarde.fr**
04 94 08 98 00 / Réclamation concernant la distribution : 04 94 08 98 02

Colis de noël des seniors
Inscriptions jusqu'au 9/12 inclus, à la Maison des seniors et des familles. Se munir d'une carte d'identité (avoir 70 ans au 31/12/2022) et d'un justificatif de domicile récent. Repas de Noël le 14 décembre : inscriptions aux mêmes dates avec justificatifs (à partir de 65 ans). Les couples qui fêtent leur 50e ou 60ème anniversaire de mariage pourront renouveler leur union, au cours du repas. Les intéressés devront s'inscrire au plus vite auprès du Service Seniors, munis de leur livret de famille. Infos 04 98 01 15 10.

Déchets verts
La déchèterie (avenue Fabri de Peiresc) vous accueille du lundi au samedi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h.

Mois du Logement étudiant
Le BIJ permet aux étudiants de trouver un logement en les mettant en relation avec les propriétaires. Infos 18 allée Toulouse Lautrec ou par mail bij_lagarde@yahoo.fr / 04 94 21 60 64.

Recrutements périscolaires
La Mairie de La Garde recherche des animateurs (débutants diplômés ou non diplômés avec expérience), du 26/09 au 7/07/2023. Différents types de contrats entre 10h/sem à 18h/sem : horaires fractionnés (11h20/13h20 et/ou 16h/18h30). CV et lettre de motivation à adresser à henri-wallon@ville-lagarde.fr

Ecrivain public
Permanences gratuites, uniquement sur rendez-vous au 06 24 47 18 93.

Inscriptions multisports 2022/2023
Via l'Espace citoyen ou en retirant un dossier à la Maison des Sports : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h.

CCAS
Dans le cadre de son dispositif "**Rompre la solitude**", le CCAS recherche des bénévoles pour des visites de convivialité. Si vous souhaitez intégrer l'équipe : 04 94 08 98 24.

Visite guidée de la Vieille Garde
Découvrez le vieux village lors d'une visite historique ou touristique. Inscriptions Maison du Tourisme 04 94 08 99 78.

Relais jeunes : 2 lieux pour les 12/17 ans
Aide aux devoirs, imaginer et monter des projets (culturels, sportifs, citoyens, environnementaux)... Accueil lundi, mardi, jeudi, vendredi 16h30-19h30 et mercredi 14h-19h30 (hors vacances scolaires) Rsd les Cardamines, La Planquette (12 av. Renoir) ou Romain Rolland (229 av. Duclos). Inscription 6€/an à la Maison de la jeunesse, 18 allée Toulouse Lautrec, 04 94 21 60 64.

Parrainage vers l'emploi
La Mission locale propose un dispositif de parrainage pour accompagner les moins de 26 ans dans leur recherche d'emploi. Chef d'entreprise ou salarié, en activité ou à la retraite, partagez votre expérience. 04 94 21 15 15 ou 06 73 68 02 92 ou n.chamorey@mlcoudongapeau.org

Permanences logements sociaux
Au CCAS, les lundis (8h30 à 12h / 13h30 à 17h) et les mercredis (8h30 à 12h).

Maison Départementale des Aidants
Permanence le 2e jeudi du mois sur rdv, à la Maison des seniors et des familles, pour les aidants ayant à charge une personne en situation de handicap ou âgée en perte d'autonomie. Infos sur les dispositifs et l'offre médico-sociale : 06 48 56 01 57 et 06 26 65 03 47.

Appel au civisme
Les haies des propriétés privées qui bordent les routes peuvent se révéler dangereuses pour la sécurité en entravant la circulation des piétons et véhicules et en réduisant la visibilité. Il est donc obligatoire de procéder à la taille et à l'entretien des haies et plantations en bordure de domaine public. La responsabilité du propriétaire pourrait être engagée un cas d'accident.

« *Tout le monde peut faire de la gravure !* »

En novembre Cyril Besson a profité de son exposition à la Galerie G pour la transformer en véritable atelier et faire découvrir la gravure expérimentale.

A la Galerie G, l'ambiance était studieuse et créative, les 7 et 8 novembre. Cyril Besson a apporté ses outils pour deux ateliers découverte de la gravure expérimentale à l'eau-forte et pointe sèche : « *Je propose d'aborder la gravure d'une autre manière avec plein d'outils pour expérimenter ! La matière en sera l'inspiration : sur zinc avec pointes, cisaille, chalumeau et même du gros sel. Pas de thème, en abstrait ou figuratif. Tout le monde peut faire de la gravure, sans savoir dessiner !* »

G comme... gravure

Les élèves, connaisseurs ou novices, ont laissé aller leur créativité : après avoir verni la plaque de zinc, ils ont gravé, brûlé, dessiné en grattant la matière. « *Tout ce qui a été mis à nu va être révélé par le de bain de sulfate de cuivre. Ensuite viendra l'étape de l'encrage, puis de l'impression à la presse. Le moment magique où l'on découvre son travail en estampe.* » Véronique, initiée à la gravure classique, est conquise : « *Le côté expérimentale, c'est ce qui m'intéresse. On se laisser aller là où la gravure classique n'irait pas : abimer, gratter, expérimenter avec des outils qui ne sont pas faits pour ça. On s'amuse et j'adore ça !* »

Exposition de Cyril Besson
"En apesanteur au-dessus des nuages" jusqu'au 14 décembre, ouverture de la GalerieG sur rdv au service culturel 0494089919/lagalerieg@ville-lagarde.fr

ET AUSSI À LA GALERIE G

Animations gratuites
Sur inscription : lagalerieg@ville-lagarde.fr

Visites avec une médiatrice culturelle
Entre 10h et 12h les mercredis 16, 23, 30 novembre et 7 décembre. Durée 30 min.

Séances découverte bien-être
Yoga avec Aum Prana Yoga, pilate avec Sevillanas y Compas et équilibro-sophrologie avec Art Culture et Choréole. Du 15 novembre au 13 décembre. Programme et horaires sur Galerie G

Atelier de gravure d'Elsa Ohana
Pour adultes mercredi 14 décembre : 10h-12h ou 14h-16h
« Au cours de cette journée, nous aborderons la technique de la gravure en creux, dessin réalisé sur un support, encré puis imprimé à la main sous une presse taille douce ! Nous découvrirons ensemble l'extraordinaire richesse d'expressions artistiques de l'estampe et sa grande diversité de techniques »

LES HIVERNALES
NOËL EN GRAND

Etoiles multicolores, parfums gourmands, créations artisanales, parades enchantées… Dès le 25 novembre, La Garde fête Noël dans l'atmosphère féérique et étincelante des Hivernales.

Au détour des chalets de bois, des trésors d'artisanat se déploient. Plus de 80 artisans sélectionnés avec soin : produits cosmétiques, bougies parfumées, accessoires de mode, bijoux, artisanat indonésien, indien, polonais, marocain et africain, verrerie, santons, jouets en bois, décorations de Noël, céramique… Sans oublier toutes les spécialités sucrées et salées : produits du terroir (foie gras, gâteaux provençaux, huile d'olive, miel…), recettes fromagères (truffade, raclette, aligot…), spécialités corses, italiennes, alsaciennes, québécoises, thaïlandaises, tex-mex et tant d'autres à savourer !

Jusqu'au 31 décembre, du mardi au dimanche 10h30 à 20h30, jusqu'à 22h les vendredis et samedis. Fermé les lundis. Entrée et animations gratuites.

Le mercredi, tout est permis

Chaque semaine, les enfants sont invités à s'amuser autour d'un thème différent. Harry et sa magie jettera le premier sort le 30 novembre ! A 11h et 17h30 dans le Village et à 15h30 sur l'esplanade.

Des samedis et dimanches de rêve

Noël se décline en thématiques tous les week-ends, avec des parades fantastiques : *La magie des contes* (les 3 et 4/12), *Au pays des jouets* (les 10 et11/12) et *Sur un air d'Opéra* (17 et 18/12), avec pour inaugurer ces festivités les 26 et 27/11 un *Noël blanc* des plus poétiques.

Et aussi…

> Le père Noël dans son chalet, du mardi au dimanche 10h30/12h30 et 14h/20h30, place de la République. Présence d'un photographe professionnel ou photos libres.

> L'Aire de Noël et sa fête foraine, en semaine, 16h et mercredi, samedi et dimanche aux mêmes horaires que le Village de Noël, esplanade Gérard Philipe.

> La foire aux santons, du lundi au vendredi 14h30/18h30, samedi 14h30/19h, dimanche 10h/19h, Le Fougaou, 86 rue du Jeu de paume.

VENDREDI 25 NOVEMBRE
Ouverture des chalets du Village de Noël dès 16h et lancement des festivités à 18h30 en présence du Père Noël !

Infos : Maison du Tourisme, place de la République, 04 94 08 99 78 / maison_du_tourisme@ville-lagarde.fr
ville-lagarde.fr #hivernales #hivernaleslagarde #hivernales2022

Informations *associatives*

Université du Temps Libre La Garde-Le Pradet (UTL6)
Conférence le 22/11auditorium de Gérard Philipe 14h30 sur le thème "Douleurs et acupuncture" par le docteur Olivier Goret. Infos : sur le site UTL6 ou au 06 70 34 35 13.

Magardepropr'
Collectes de déchets sauvages sur les quartiers de la ville les dimanches de 9h à 11h. Infos : 06 31 78 49 88.

Renaissance du Vieux Mas de Ste Marguerite
Entretiens juridiques individuels gratuits par Maître Aurélie Boukorras. RDV : 04 88 80 12 67 ou vieux.mas@free.fr

Autour du Tao Taichi / Qi Gong
Qigong mardi et jeudi 12h/13h gymnase Guy Môquet 1 et le mardi à la MIS la Planquette 17h/18h. Taichi Chen jeudi 19h/20h gymnase G.M. 1 et mardi 19h/20h MIS la Planquette. Taichi Yang mardi 18h/19h MIS la Planquette. Infos 06 99 60 86 48 ou sur autourdutao.fr

Montagne, détente et loisirs
Journée en bus à Aubagne le 3/12, visite guidée des lieux chers à Pagnol et déjeuner. 68€. Inscriptions : 04 94 75 09 83.

HACHTAG
Recherche musiciens : bois, cuivres, cordes, percussions. Répétition le vendredi 19h30-21h30 salle Mussou. Infos : 06 67 89 36 55.

Talents de femmes 83
Appel à candidature pour le prochain salon (peintre, sculptrice, graveuse, photographe, artisane d'art, écrivaines). Règlement et dossier d'inscription sur talentsdefemmes.fr ou à contact@talentsdefemmes.fr. Date limite 15/12/22.

ARANOM
Marché de San Remo le 10/12, 30€. Réservation au 04 94 75 98 48 ou Maison des associations le vendredi de 10h à 11h.

UNRPA
Lotos réservés aux adhérents les 1er, 8 (loto du Téléthon ouvert à tous) et 22 décembre. foyer Croisat. Repas de fin d'année le 11/12 au foyer, adhérent 38€, non adhérent 42€. Réservation 06 42 88 57 98 / 04 94 08 22 57.

GAMT : généalogie Algérie Maroc Tunisie
Permanences le 1er samedi du mois de 10h à 12h, salle Croizat.

Les Arts Ô Soleil de La Garde
Cours de dessin et peinture pour adultes et enfants, ateliers le lundi de 17h à 19h MIS de La Beaussière, le samedi de 10h à 12h, Maison des associations. Infos : 06 24 27 39 31.

Gardéens de Souche et de Cœur
18/12 : loto de Noël, salle Mussou 14h. Infos : 06 16 28 55 68.

Kung-Fu Wushu école Long Hè fenghuang
Cours adulte mardi 18h à 21h centre Henri Wallon et jeudi 19h à 21h Guy Môquet 2. Cours enfant mercredi 18h à 19h30 Mas Ste Marguerite et jeudi 17h30 à 19h Guy Môquet 2. Cours de Tai-Chi jeudi 17h30 à 19h Guy Môquet 2. Infos au 06 26 76 36 84.

Amicale Laïque section randonnée
Le 24/11 La Cadière d'azur à 8h30. Le 27/11 Belgentier à 8h. Infos 04 94 48 81 51.

Amicale Laïque gym d'entretien mixte
Cours à la MIS de la Planquette : lundi 19h/20h, mardi 12h30/13h30, jeudi 12h30/13h30 et 18h30/19h30, vendredi 18h30/19h30. Infos 04 94 75 64 83.

Tango Bleu 83
Cours tous niveaux : www.tangobleu83.com Inscriptions : 07 85 48 99 79.

Fé et Rêve
Ecriture et mise en scène d'histoires fantastiques et imaginaires : jeux de rôle et improvisations. Info et inscription : www.facebook.com/feetreve ou fe.et.reve@gmail.com

Au fil du Tao
Cours de Do In / Tao / Qi Gong le jeudi 14h15 à 15h45 salle Art et Culture. Pour toutes et tous. Infos : www.aufildutao.com lilianedeloues@gmail.com / 06 62 40 46 78

Un parallèle entre deux âmes

La relation entre un soignant et un patient est mise en lumière lors d'une lecture théâtrale à deux voix. Gwendoline Soublin et Guillaume Cantillon révèlent tout leur talent et leur sensibilité dans *Depuis mon corps chaud*, une création signée Le Cabinet de Curiosités jouée vendredi 2 décembre à 20h30 au Théâtre Le Rocher.

Depuis mon corps chaud, ce sont deux monologues qui s'enchaînent, deux voix liées l'une à l'autre. « *Lui se meurt à l'hôpital d'un cancer du larynx et retraverse sa vie cabossée en pensées fragmentées. Elle, sort à peine de l'adolescence et l'accompagne, prend soin, observe, et apprend à être infirmière, tout en se confrontant à la mort de ce tout premier patient qui s'en va. Sans pourtant jamais dialoguer un échange se noue, au-delà des mots intraduisibles. Tandis que le corps de l'un abandonne ce monde, l'autre y cherche une place, et fait face au vivant friable dont il sera un jour prochain, lui aussi, une trace oubliée.* » Gwendoline Soublin

"Depuis mon corps chaud » vendredi 2 décembre à 20h30 Théâtre Le Rocher
Tarif unique 6€. Billetterie sur place : mardi de 9h30 à 12h30, mercredi de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30, vendredi de 9h à 11h30 et de 14h30 à 17h / 04 22 80 12 75 / resalerocher@ville-lagarde.fr / ville-lagarde.fr
Production Le Cabinet de Curiosités, Cie en résidence au Théâtre Le Rocher, avec le soutien du Département du Var et de la Ville de La Garde.

Mangez équilibré ! > 21 au 25/11

restaurants scolaires - centres de loisirs

lundi	pâté en croûte / croque fromage / •petit pois au jus / laitage / biscuits langue de chat	P 24 g L 93 g G 89 g AE 749 kcal Ca 260 mg	*aiguillette de poulet à l'orange / purée de potimarron / fromage / fruit*
mardi	feuilleté fromage / poisson pané / •duo de carottes lait de coco / laitage / fruit	P 26 g L 27 g G 80 g AE 667 kcal Ca 230 mg	*salade d'endives au noix et fromage / gnocchis romaine / pomme à la cannelle*
mercredi	•carottes râpées / •poulet basquaise / riz créole / fromage / pâtisserie	P 31 g L 27 g G 91 g AE 731 kcal Ca 150 mg	*mortadelle / gratin de chou fleur et pommes de terre / fruit*
jeudi	•***menu à thème asiatique*** nems de légumes / •sauté de bœuf à l'asiatique / •poêlée de légumes asiatiques / fromage / ananas au sirop	P 28 g L 30 g G 84 g AE 718 kcal Ca 150 mg	*tarte saumon et poireaux / salade de feuilles de chêne / fruit*
vendredi	•céleri rémoulade au surimi / •rôti de dinde aux champignons / pâtes coquillettes et emmental / fromage / fruit	P 28 g L 25 g G 90 g AE 697 kcal Ca 250 mg	*soupe de lentilles corail / champignons farcis / flan caramel*

menu du soir / *suggestions pour le*

Informations données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec portion de pain et sans se resservir. P : protides / L : lipides / G : glucides / AE : apport énergétique / Ca : calcium

N° Utiles

Plateforme des pharmacies de garde : 3237
0,34€ TTC/min - accessible 24h/24h

Infirmier de garde : 06 71 32 81 17
Mme Ducourneau
50 rue Vieux puits

Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Encombrants : 04 98 01 15 13
Déchetterie : 04 94 14 04 92

Numéros d'urgence :
SAMU : 15 / Pompiers : 18 / Police : 17
SOS médecins : 04 94 14 33 33
Urgence en mer : 196
Urgence dentaire : 08 92 56 67 66
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 08 98 00