

//EXPOSITION

> Création en cours avec les Ateliers Médicis

Exposition du travail des écoliers de CM1 de Jean Aicard avec la photographe Adèle Pécout
Musée Jean Aicard-Paulin Bertrand
705 av. du 8 mai 1945
Ouvert du mardi au samedi de 12h à 18h - 04 94 14 33 78

//ÉVÈNEMENTS

> Visite guidée de la Vieille Garde

Visite historique de 2h30 avec M. Dumetz
Mardi 2 août départ à 9h
Sur inscription à la Maison du Tourisme
04 94 08 99 78

> Les Nocturnes Médiévales

Du 4 au 6 août - voir ci-contre

> Les bals du jeudi

Par l'association des commerçants
Jeudis 10, 17 et 24 août dès 19h30
Place de la République

> Marché nocturne

Vendredi 11 août dès 19h centre-Ville

> L'Art dans la Rue

Exposition-vente, aquarelles, sculptures, animations...
Samedi 12 août de 17h à 22h
Centre-ville

> Les tisseurs de rêves

Du samedi 12 août à 9h, au dimanche 13 août à 18h, les tisseurs de rêves sont de retour pour vous faire vivre une expérience unique, salle Gérard Philippe. Plongez dans l'univers du jeu de rôle et des wargames et livrez-vous des batailles épiques le temps d'un week-end. Rôlistes aguerris ou débutants, laissez-vous embarquer dans l'espace intergalactique de Star Wars et le monde médiéval fantastique de Warhammer.

Pass 1 jour : 15€

Pass 2 jours : 20€

Renseignements : 07 71 18 40 63

> Les contes du Rocher

Vendredi 18 août dès 20h
Vieille Garde

> Fête de la Libération de La Garde

Au programme : mardi 22 août
9h45 : Stationnement de véhicules militaires et civils d'époque, puis à 10h50 départ de 5 convois de véhicules militaires d'époque pour dépôts de gerbes, jardin Veyret
11h45 : Rassemblement des convois pour la cérémonie (Départ d'un bus du jardin Veyret à 11h15, arrêt à l'hôtel de Ville puis départ à 11h30 pour la 1^{ère} DFL)

11h15 : Arrêt à l'hôtel de Ville, départ à 11h30 pour la Stèle de la 1^{ère} DFL

Mercredi 23 août

11h30 : Exposition de véhicules militaires et civils d'époque, jardin Veyret
18h30 : Rdv Ancien parvis Hôtel de Ville à la plaque commémorative puis 18h45 départ du défilé de pour le Monument aux Morts avec les véhicules d'époque, suivi de la cérémonie traditionnelle avec dépôt de gerbes et allocutions

20h : Soirée DJ Nalo Palia, Place de la République

22h à 22h30 : Parking de la poste, grand spectacle pyromélodique et feu tiré du stade Accusano

//MÉDIATHÈQUE

Horaires d'été :

Mardi 9h-12h et 16h-19h / mercredi 9h-13h / vendredi 9h-13h / samedi 9h-12h30



ville-lagarde.fr

@lagarde83130

#villedelagarde



L'Hebdo

///Hebdo n°1737 > 31 juillet au 6 août 2023

Laissez-vous envoûter par les Nocturnes Médiévales

Du 4 au 6 août, venez festoyer au temps du Moyen Age. Flânez au gré des campements médiévaux, des échoppes et des airs mélodieux des troubadours et autres saltimbanques pour vivre une expérience hors du temps !

La cité du Rocher catapultée au XIV^e siècle

Au 4 coins de la cité, laissez vous emporter par la frénésie des médiévales. La Garde se métamorphose pour une parenthèse féerique au cœur d'un village pittoresque du XIV^e siècle. Remontez le temps et déambulez à travers les ruelles sinueuses de la vieille Garde jusqu'à la chapelle Romane ouverte pour l'occasion et découvrez ci et là les métiers d'antan : forge, calligraphie, frappe de monnaie, atelier du bois d'olivier... Faites-vous alpaguer par bouffons et autres ménestrels et embarquez pour un voyage à travers les âges. Bon nombre de richesses sont à découvrir à la croisée des chemins alors éveillez vos sens et laissez vous émerveiller par l'atmosphère singulière des Nocturnes Médiévales.

Des spectacles à couper le souffle

Damoiselles, damoiseaux, prenez place dans l'arène du stade Accusano pour vivre des soirées captivantes avec le grand retour de la compagnie **Théâtre de Verdure** entre ciel et terre. Joutes de chevaliers, combats à l'épée, féerie et pyromancie se mélangeront pour vous proposer un cocktail merveilleux dans une toute nouvelle configuration : avec plus de 1700 places et un show à 360 degrés. Également à l'affiche, une myriade d'animations gratuites et d'événements investissent les abords de la cité. Petits et grands, faites une halte à l'esplanade Gérard Philippe pour profiter de la belle roue, de la petite ferme, et des jeux en bois avant de vous faire ensorceler par les sorcières Batilda et Bertille lors du spectacle **Hysteria Malefika** tous les soirs à 20h et 22h. Le temps d'un week-end partez à l'exploration de la cité du Rocher entres surprises et enchantements.

« Les Nocturnes Médiévales sont le point d'orgue de l'été gardéen avec des soirées magiques à vivre en famille et entre amis. Le temps d'un week-end, plongez au cœur du Moyen-âge pour une parenthèse festive et conviviale. »

Hélène Arnaud-Bill, Maire



Du vendredi 4 août au dimanche 6 août de 19h à minuit.

Entrées, spectacles et parkings gratuits

Infos : Maison du Tourisme – 04 94 08 99 78

programme complet ville-lagarde.fr et points d'accueils municipaux



Directrice de la publication : Mme le maire / rédaction, photographies, maquette : service communication contact-mairie@ville-lagarde.fr

04 94 08 98 00 / impression : imprimerie Sira

Reclamation concernant la distribution : 04 94 08 98 02



→ LES JOLIES COLONIES DE VACANCES

**VOUS AVEZ DROIT AU RESPECT
NOS AGENTS AUSSI**

Un service public de qualité commence par le respect.



Article 433-5 du code pénal

Constituent un outrage par rapport à l'administration des services publics, les paroles, gestes ou menaces adressés à une personne chargée d'une mission de service public, dans l'exercice ou à l'occasion de l'exercice de ses fonctions, et de nature à porter atteinte à sa dignité ou au respect dû à la fonction dont elle est investie.

Logo: Ville de La Garde

Inscription vide grenier
Prochain vide grenier le 3 septembre.
Inscription les 23 et 24 août de 8h à 12h30 non-stop, entrée côté Esplanade Gérard Philipe.

Opération tranquillité vacances
Les Gardéens peuvent édemander à la Police municipale de surveiller leur domicile en leur absence. Service gratuit sur inscription. Formulaire à télécharger sur ville-lagarde.fr et à déposer à l'accueil de la Police municipale, place de la République. Infos 04 94 08 98 20.

Piscine municipale jusqu'au 3 septembre
Inscriptions aquagym école de natation à la Maison des sports, 9h-12h / 14h-17h, info 04 98 04 04 21 ou 22. Cours aquagym retraités : inscriptions à la Maison des Seniors et des Familles.

CCAS Service Seniors
> **Service Civique Solidarité Seniors** accompagnement numérique sur vos téléphones, tablettes, découverte de jeux, échanges intergénérationnels sur les savoirs et savoir-faire oubliés. Renseignements au 04 98 01 15 10.
> **Programme des activités** du 2^{ème} semestre 2023 disponible à la Maison des Seniors.

CCAS : ateliers gratuits
> **Mémoire** : entretenir et renforcer les mécanismes de mémorisation, le lundi de 14h30 à 16h30 durant 9 séances dès le 11 septembre à la Maison des Associations.
> **Equilibre** : prévention des chutes, pratiquer des exercices adaptés et entretenir son équilibre, le jeudi de 14h à 15h durant 12 séances dès le 7 septembre à la MIS de La Planquette. Gratuit sur inscription au 04 94 08 98 24.

Protégeons nos forêts des incendies
9 feux sur 10 sont d'origine humaine : en cas de sécheresse, de canicule ou de vent fort, un mégot mal éteint jeté depuis une fenêtre de voiture ou en bord de route, une étincelle dans un champ ou un jardin peut suffire à dévaster des hectares de végétation en quelques minutes seulement. Un simple geste qui peut avoir de graves conséquences sur la nature, détruire des habitations, des entreprises et des campings, tuer des animaux et même menacer des vies humaines.

Démoustication
Une opération de démoustication a été effectuée sur toute la ville les 18 et 19 juillet dernier. La lutte contre le moustique nécessite la mobilisation de tous. + d'info sur le site www.paca.ars.sante.fr

Recrutements la mairie recherche...
Des animateurs diplômés (BAFA, CPJEPS, CQP, licence STAPS, CAP AEPE, BPJEPS...) du 31 août 2023 au 6 juillet 2024, pour ses 11 périscolaires et 2 accueils de loisirs. CV et lettre de motivation à adresser à la DRH de la mairie de La Garde, Hôtel de ville, BP 121, 83130 La Garde ou à acm-loisirs@ville-lagarde.fr

Ecrivain public
Permanences gratuites, uniquement sur rendez-vous au 06 24 47 18 93

Piscine, catamaran, karting, land art, cours de cuisine, théâtre, équitation, séjours à travers l'Europe... Durant l'été, l'offre de vacances proposée par les Semaines à Thèmes, centres de loisirs et Pôle Municipal Multisports ravit petits et grands, assoiffés d'aventures et de découverte. Retour sur un mois de juillet bien rempli !

► MASTER CHEF !

On coupe, on taille, on émince, on dresse... Les enfants de la Mis de la Beauissière ont joué les apprentis cuisiniers sous l'égide du chef Joris. Au menu : rouleaux de printemps au saumon, crevette ou encore végétarien. Bon appétit !



► DE L'ART DANS LA NATURE

Mandalas en fleurs et cailloux, décoration de cabanes, peinture sur galets... Au cœur de l'Espace Nature, les 11-14 ans ont fait du Land Art avec **Sophie** de *So Naturelle* et **Sabine** de *Panaceanature*. « Les œuvres éphémères sont réalisées avec des matériaux trouvés dans la nature : un beau moyen d'exprimer sa créativité tout en vivant un moment de détente ! »



► PLOUF !

Les enfants du Pôle Municipal Multisports ont profité de matinées à la piscine. Au programme : cours de natation, jeux et activités aquatiques !





► ESCALADE

Les aventuriers en herbe ont enfilé leurs baudriers lors de matinées escalade ! Les SAT ont proposé aux 11-14 ans de se lancer à l'assaut du Mont Faron.

► DES SÉJOURS INCROYABLES

Top départ de deux séjours pour nos jeunes, lundi 17 juillet ! Direction le Festival d'Avignon pour les uns avec visite de la ville, veillée nature et spectacle, escape game... Et le bois des Hoches pour les autres pour une semaine de kayak, rafting, canyoning ou encore rando VTT.



De leurs côtés, les 15 jeunes de la colo apprenante ont pris la mer direction Port-Cros pour un séjour découverte du milieu sous-marin méditerranéen et du Parc National : ateliers nature, jeux et épreuves, activités sentier sous-marin, découverte de l'île...



► DÉCOUVRIR LES TRÉSORS DE LA GRANDE BLEUE

Les enfants du centre de loisirs Henri Wallon ont chaussé palmes et tuba, pour découvrir la randonnée subaquatique. Au programme : exploration du sentier sous-marin de l'anse Magaud et de la richesse des fonds de la méditerranée.



► LA VOIE DE L'EAU

Au centre de loisirs Maurice Delplace et Henri Wallon, voyage direction Pandora. Durant les vacances les enfants ont pu se mettre dans la peau des Na'vis, les êtres bleus emblématiques des films Avatar : atelier tresse, expériences aquatiques, création de l'arbre des âmes du film, coloriage et confection d'une BD... Un grand plongeon dans l'univers fantastique de la saga culte : « *Les activités sont trop cool, je ne sais pas dessiner mais on s'amuse bien* » s'enthousiasme **Medhi**, 9 ans.



Associations, vous souhaitez paraître dans cette colonne merci d'envoyer vos principaux rendez-vous par mail : sinformation@ville-lagarde.fr

Naturoscope

Inscription : rando.sub@naturoscope.fr
07 69 78 33 49

> **Initiation randonnée subaquatique avec un guide (dès 8 ans)**

Du mardi au samedi jusqu'au 31 août à 10h, 13h, 15h à l'anse Magaud
Tarifs : 5€/ enfant et 8€/adulte (matériel fourni)

> **Les pieds dans l'eau**, observez les petites bêtes du bord de mer à l'anse Magaud (dès 3 ans) mercredis 2,9, 16, 23 et 30 août à 10h, 13h, 15h

Tarifs : 5€/ enfant ou adulte

AGPF

L'association de protection féline cherche d'urgence des familles pouvant accueillir provisoirement des chats avant leur placement. La nourriture et le matériel leur étant nécessaire sont fournis gracieusement. Merci d'avance. 06 74 66 63 44 ou 06 22 29 85 59.

Ligue de Protection des Oiseaux

Visite du massif forestier du Thouars pour petits et grands, les samedis 5 août et 9 septembre rdv à 8h45 sur site. Inscription Maison du tourisme : 04 94 08 99 78

Les Amis de la Vieille Garde

Ouvrent la chapelle romane tous les samedis de 16h à 19h jusqu'au 2 septembre.

U.N.C.

Les permanences du jeudi sont suspendues. Reprise le 17 août.

Renaissance du Vieux Mas de Sainte Marguerite

Couture, bibliothèque, chant choral, informatique, jeux de cartes, pétanque...
Infos : 06 19 16 19 20 et 06 12 14 51 74.
Consultation gratuite de conciliation juridique avec Marc Boissenot, sur RDV au 07 81 63 26 88 ou vieux.mas@free.fr
Entretiens juridiques individuels gratuits par Maître Aurélie Boukorras. RDV : 04 88 80 12 67 ou vieux.mas@free.fr

Amicale des locataires de la Planquette

> Samedi 16 septembre : animation commerciale à Aix en Provence. Visite du musée du Calisson, tour de la ville en petit train, transport et repas : 35€.

> 18 et 19 novembre : préparez vos achats de Noël au Perthus-La Jonquera. Transport, repas et hébergement : 132 €.

Inscriptions : 07 83 62 13 80, ouvert à tous.

Banque alimentaire

Le site basé dans la zone d'activité du Pouvel recherche des bénévoles : ba830.drh@banquealimentaire.org

Odyssey Krav Maga

Cours pendant tout l'été le vendredi 19h30. Cours d'essai gratuit - odysseykravmaga.com
07 45 19 39 05 - kravmagaodyssey@gmail.com

Fé et rêve

L'association propose un accompagnement dans vos projets d'écriture. Contact : Fanny au 06 29 90 58 87.

AJS Escrime La Garde

Entraînements, complexe sportif Guy Môquet, en fonction de l'âge et du niveau. Infos sur la page Facebook du club.

Ma Garde Propri'

Collectes de déchets sauvages sur la ville les dimanches 9h à 11h. Permanences le vendredi 15h à 17h, Maison des associations. Infos : 06 31 78 49 88.

UNICEF antenne La Garde

L'association cherche des bénévoles pour renforcer son équipe. Info unicef83@unicef.fr

Aide à Domicile Varoise

Accompagnement des familles et/ou des personnes fragilisées : aide à la personne, tâches ménagères, jardinage et bricolage etc. L'association assure également des besoins spécifiques avec des gardes de jour et/ou de nuit 7j/7, 24h/24, les week-end et jours fériés. Infos : 49 rue Gabriel Boudillon, 04 94 41 90 29 / adv-83@wanadoo.fr

Dessine-moi une abeille



Ville nature et APicité 2 abeilles, La Garde organise un concours d'arts plastiques à l'occasion de la Semaine de l'abeille qui se déroulera du 18 au 23 septembre. Amoureux de la nature, c'est le moment d'immortaliser ces petites merveilles qui œuvrent jour après jour au cycle de la vie.

Artistes en herbe, à votre imagination ! Afin de sensibiliser un large public à la préservation de l'abeille, la Ville lance un concours d'arts plastique pour la Semaine de l'abeille ! Photo, dessin, collage, peinture... Laissez parler votre créativité ! Chaque participant pourra présenter 1 œuvre de son choix au format A4 (21x29,7cm) en couleur. Attention, aucune réalisation retouchée ou effectuée à l'aide d'un logiciel ne sera acceptée ! Le concours est ouvert à tous les artistes amateurs ou confirmés sans aucune limite d'âge et la participation et l'inscription sont gratuites. Les candidats seront répartis en deux catégories : adultes et enfants. 3 prix seront décernés pour chaque catégorie.



Vous avez jusqu'au 9 septembre pour participer et envoyer votre chef d'œuvre (bulletin à télécharger sur le site ou dans les points d'accueils municipaux). Remise des prix le 23 septembre lors du marché des apiculteurs.

		Mangez équilibré ! > 31/07 au 4/08 restaurants scolaires - centres de loisirs	
lundi	pois chiche au cumin / poisson pané / •purée de courgettes / fromage / fruit de saison	P 25 g L 25 g G 76 g AE 629 kcal Ca 150 mg	menu du soir salade concombre tomate et mozzarella / gnocchis au beurre / yaourt
mardi	melon / croque monsieur / •salade de tomates et maïs / laitage / biscuit	P 24 g L 23 g G 84 g AE 639 kcal Ca 250 mg	menu brochette d'bats / ratatouille / fromage / clafoutis abricots
mercredi	salade verte / •sauté de veau / •pâtes tagliatelles / emmental râpé / laitage / glace mister freeze	P 26 g L 25 g G 92 g AE 697 kcal Ca 250 mg	pour le crevettes mayonnaise / salade de quinoa, poivrons, olives / fromage / fruit
jeudi	carottes râpées / •couscous au poulet / fromage / salade de fruits	P 28 g L 25 g G 91 g AE 701 kcal Ca 150 mg	suggestions salade de pommes de terre / courgettes farcies / yaourt
vendredi	menu végétarien •salade de riz à la grecque / •œufs florentine épinards / fromage / fruit de saison	P 25 g L 27 g G 84 g AE 679 kcal Ca 205 mg	suggestions pastèque / pizza au fromage et artichaut / charlottes aux fraises

Informations données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec portion de pain et sans se resservir. P : protides / L : lipides / G : glucides / AE : apport énergétique / Ca : calcium

N° Utiles

Plateforme des pharmacies de garde : 3237
0,34€ TTC/min - accessible 24h/24h

Infirmier de garde : 06 71 32 81 17
Mme Ducourneau
50 rue Vieux Puits

Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Encombrants : 04 98 01 15 13
Déchetterie : 04 94 14 04 92

Numéros d'urgence :
SAMU : 15 / Pompiers : 18 / Police : 17
SOS médecins : 04 94 14 33 33
Urgence en mer : 196
Urgence dentaire : 08 92 56 67 66
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 08 98 00