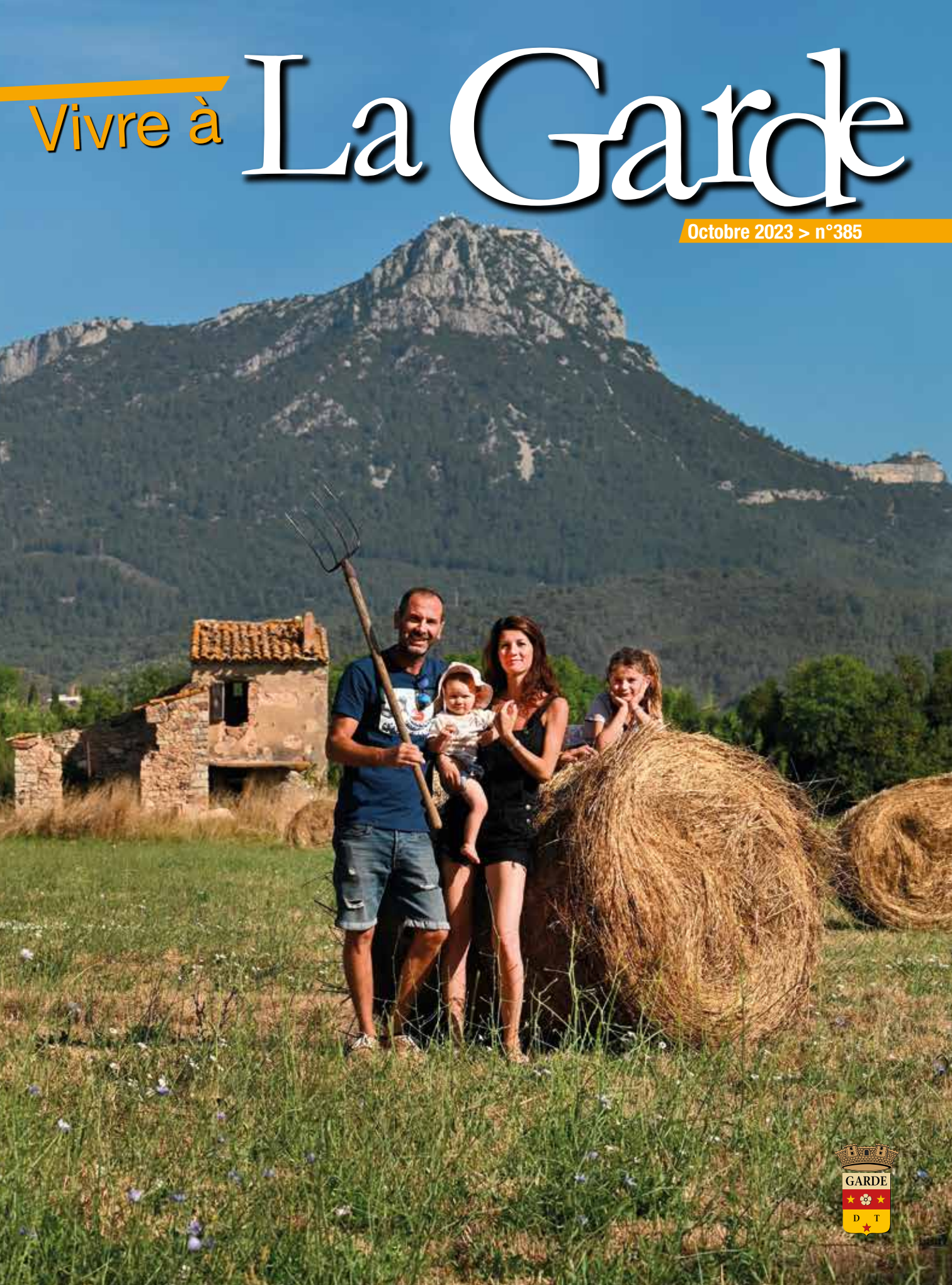
Vivre à La Garde

Octobre 2023 > n°385



ACTUALITES

04 _ en bref
La Garde dans vos oreilles
Passons du temps avec nos enfants

06 _ actu du mois
"*Par l'art, nous pouvons sortir de nous*"

DOSSIER

08 _ Génération en or

MAGAZINE

13 _ environnement
Belle des champs

14 _ culture
La tête dans les nuages

16 _ culture
La médiathè!que à cœur ouvert

18 _environnement
Candidature à un nouveau PAPI PCT 2024-2029

19 _ commerces
Wear moi / Kalya
Erwan Caillet

20 _ santé
La Garde, ville rose

21 _ métropole
38e festival international de la mode Hyères / Flore, le temps du souvenir / Un automne biodivertissant / Baudouvin fête le chêne liège

TRIBUNE
SOUS LE ROCHER
AGENDA

PERMANENCE DU MAIRE

Vendredis 6 et 20 octobre
9h/12h Maison
des Associations

TEMPS FORTS

Gala des Associations
Samedi 7 octobre
19h, salle Gérard Philipe

Inauguration Semaine de l'Age d'or
Mardi 10 octobre
14h30, Salle Gérard Philipe

Retour des cendres du soldat inconnu
Lundi 16 octobre
18h30 Monument aux morts

Histoires d'être parents
Samedi 21 octobre
14h, Salle Gérard Philipe

Hélène Arnaud-Bill
Maire de La Garde
Vice-présidente de la Métropole TPM

Heureuse et solidaire,

Solidaire aussi et surtout pour nos anciens ; ils doivent avoir une place de choix dans nos vies et dans notre cœur.

Vous le sentirez en parcourant ces pages, La Garde porte une attention toute particulière à nos anciens.

Avec l'équipe municipale nous faisons le maximum pour leur ou vous apporter une offre de service qui leur ou vous soit la plus agréable possible.

Je pense notamment aux services de tous les jours comme des activités dédiées, des visites adaptées ou encore du portage de repas à domicile.

Je pense aussi aux accueils adaptés à la situation de chacun comme par exemple le Mas des Sénès ou la résidence Marie Curie.

Et je pense aussi aux réflexions en cours et à venir sur l'inter-générationnel ou comment faire des relations entre les différentes générations une nouvelle façon de vivre.

Bonne lecture et à très bientôt

Hélène Bill

Vivre à La Garde n°385 octobre 2023 > Directrice de la publication : Mme le maire
Rédaction, photos, mise en page : Service Communication / tél. 04 94 08 98 00
contact-mairie@ville-lagarde.fr / ville-lagarde.fr / Impression : Imprimerie Sira
En couverture : **Guillaume en famille après une session de fauchage.**
Photo sommaire : **Pergola de la Maison de la nature**

..... en bref

SAUVONS LA CHAPELLE SAINT CHARLES BORROMÉE

Depuis le 15 septembre, une campagne de financement participatif est lancée par la Ville de La Garde et la Fondation du patrimoine.
Particuliers, entreprises, mécènes, peuvent contribuer à la sauvegarde de cet édifice construit en 1850 et classé à l'inventaire des Monuments historiques.
Pour faire un don : rendez-vous sur le site fondation-patrimoine.org ou remplissez un bulletin de participation disponible dans les points d'accueil municipaux.

INSCRIPTIONS VIDE GRENIER DU 5 NOVEMBRE

Pour participer au vide grenier qui se tiendra en centre-ville la matinée du dimanche 5 novembre, il est nécessaire de s'inscrire les 18 et 19 octobre de 8h à 12h30 non-stop, salle Gérard Philipe, entrée côté esplanade.

PÉRISCOLAIRE, CANTINE ET CENTRE AÉRÉ EN UN CLIC

Sur votre espace citoyens en ligne (sécurisé et personnalisé), vous réservez en quelques clics les dates qui vous intéressent pour les vacances, les mercredis, le périscolaire et la restauration scolaire, directement sur le planning de votre enfant.
Restez zen ! Modifiez ou annulez vos réservations à J- 8 : vous avez jusqu'au dimanche pour modifier les prévisions de la semaine +1 à venir (ex : semaine 1 vous pouvez modifier la semaine 3).
Rendez-vous sur ville-lagarde.fr onglet Mes services en ligne

La Garde dans vos oreilles

La commune enrichit son offre d'information en proposant un nouveau podcast. *Good morning La Garde*, réalisé par le service communication, est à consommer sans modération.

En plus des supports papier : ***L'Hebdo***, le magazine ***Vivre à La Garde*** et du digital avec les réseaux sociaux (Instagram, Facebook, YouTube, TikTok) et le site internet, les moyens de communication évoluent avec l'arrivée d'un tout nouveau podcast.
Good morning La Garde a vu le jour en août avec en grand angle un premier épisode consacré aux Nocturnes Médiévales. Depuis, deux autres émissions ont suivi en septembre : une sur la saison culturelle du Théâtre Le Rocher et l'autre sur la Semaine de l'abeille et le label Apicité. En plateau pour en parler des acteurs de la vie locale. Premier podcast lancé par une commune varoise, ***Good morning La Garde*** entend bien perdurer en tant que média d'actualité.

Rencontre avec nos journalistes **Julie Minvielle** et **Vadim Kriegel**.

//Que retrouve-t-on dans ce nouveau média ?

Julie Minvielle : *"Good Morning La Garde, c'est un nouveau format pour découvrir La Garde autrement, directement dans vos oreilles. Une véritable émission radio d'une vingtaine de minutes, pour vous parler actualités, vous tenir informé des événements de votre Ville, vous partager des infos insolites que vous ne trouverez nulle part ailleurs. Avec à chaque fois des invités au micro : l'occasion d'offrir un espace de parole à des agents et personnalités du quotidien et de vous faire découvrir ces Gardéens et Gardéennes qui œuvrent pour notre belle Cité du Rocher ! Présenter ces podcasts avec Vadim à mes côtés est un vrai atout : un duo apporte forcément de la convivialité et de l'authenticité dans les échanges. Résultat : une émission vivante et chaleureuse qui fait la part belle au dialogue et à la spontanéité !"*

//Quels sont les atouts de cette nouvelle offre d'information ?

Vadim Kriegel : *"Le podcast est un formidable canal de communication car il offre de la liberté. La liberté et la flexibilité de dévorer l'actualité n'importe où et à tout moment : au réveil avec un bon café, lorsque vous êtes dans votre voiture pour aller au boulot…. Par ailleurs prendre le temps d'écouter, de tendre l'oreille est essentiel. Nous avions la volonté de vivifier l'actualité locale, créer cette étroite proximité avec l'auditeur et rester authentique. Vous pouvez nous écouter sur Spotify, YouTube, le site de la Ville et bientôt sur d'autres plateformes ! C'est un plaisir de travailler en binôme aux côtés de Julie qui a une grande expérience en radio et de Benoit qui assure la technique. C'est une aventure enrichissante au sein du service communication. Un service et une équipe qui cherchent constamment à se réinventer pour vous proposer le meilleur !"*

Le prochain épisode sera consacré à la Chapelle Saint Charles Borromée et son opération de financement participatif en vue de sa rénovation. L'émission sera disponible mi-octobre sur Spotify, YouTube et le site : ville-lagarde.fr

Passons du temps avec nos enfants

La Ville de La Garde à travers son service parentalité propose aux parents de partager des moments de découverte et de bien-être avec leurs enfants. En octobre, ne manquez pas le grand rendez-vous : Histoire d'être parents et en novembre : deux ateliers gratuits ouvrent la voie du bonheur familial

//Du 16 au 21 octobre : parents, et si vous preniez du temps rien que pour vous

Profesionnels de l'enfance, psychologue, psychiatre, nutritionniste… vous éclairent sur des thématiques essentielles abordées lors d'ateliers et d'une conférence-débat réservés uniquement aux parents à l'occasion de la deuxième édition d'***Histoire d'être parents***.
Au programme tout au long de la semaine : bien vivre la scolarité de mon enfant, être parents aujourd'hui, les frustrations et les limites chez l'enfant, être parents à l'ère du numérique…

A ne pas manquer
Conférence-débat "Etre parents aujourd'hui" avec le professeur Michel Delage, psychiatre de l'association Vivre en Famille (AVEF) et Marie Bruneau, psychologue de l'Association Varoise pour le Respect de l'Enfant (AVRE), ***vendredi 20 octobre de 18h à 20h à l'Auditorium de la Médiathèque.***

Grande fête en famille
Samedi 21 octobre, rendez-vous ***Salle Gérard Philipe de 15h à 18h30*** pour une après-midi de partage et de jeu avec vos enfants : zumba, cuisine, gym, jeu vidéo, graffiti, argile, yoga, sophrologie, musique, danse… (sans inscription-entrée libre)
Programme complet sur ville-lagarde.fr. Inscriptions aux ateliers et conférence : 06 28 84 63 41 - parentalite@ville-lagarde.fr

//En novembre : des ateliers pour célébrer l'amour filial

ART-THÉRAPIE

S'amuser ensemble pour nouer du lien et communiquer par la création.

Mercredis 8 (6-12 ans) et 22 novembre (10-15 ans) de 16h30 à 18h30

Muriel Blachère, art-thérapeute **(Céram'Arth)** : "*Offrir un espace pour partager un moment de connexion et de compréhension des uns avec les autres, tel est le but de cet atelier en famille. Par le modelage de la terre chacun exprime sa créativité. Le plaisir de faire soi-même, la détente et la satisfaction que cela procure, tout cela fait naître des émotions... L'idée est de mettre du lien et d'instaurer de la confiance pour vivre un moment ensemble. L'art-thérapie, c'est ressentir toute la puissance de l'instant présent. Dans un premier temps, il y a la rencontre entre moi et les familles puis des membres de la famille entre eux. Je privilégie le ressenti, la bienveillance et l'écoute. Le beau n'est pas la finalité : c'est l'expression du cheminement du travail qui prime. On prend même conscience que l'on peut partager au-delà de la parole : on met alors sa parole en main. Après l'atelier, la discussion se prolonge avec son enfant. L'atelier d'art-thérapie est un déclencheur de dialogue.*"

YOGA

Pour un bien-être total
Anne-Laure Michaud (association Accord à corps) *invite parents et enfants à découvrir les bienfaits du yoga sur le corps et l'esprit.*
Un moment de complicité à vivre et à ressentir avec votre enfant (6-10 ans).

Jeudis 9-16-23 novembre de 17h à 18h30. Les ateliers sont gratuits et se déroulent à la Ludothèque située 266 avenue Jean Bartolini. Inscription : 06 28 84 63 41 ou parentalite@ville-lagarde.fr

"Par l'art seulement, nous pouvons sortir

L'art contemporain s'exprime pleinement tout au long de l'année à la Galerie G, un lieu incubateur de talents. Des talents que l'on retrouve également lors du Salon Divers, temps fort de la création artistique !

//Magali Moussu, programmatrice de la Galerie G et médiatrice culturelle, nous parle de l'identité de la Galerie G et des 5 expositions qui se tiendront en cette saison 2023/2024.

"Au fil des rencontres et des propositions artistiques, en fonction des saisons et des démarches, les œuvres des artistes viennent naturellement prendre place dans la programmation de la Galerie G. La programmation de cette année est marquée par les détournements et la nécessité d'évasion, à mon sens le but essentiel de l'art sous toutes ses formes. D'ailleurs tout au long de l'année, nous allons poursuivre les ateliers artistiques avec les plasticiens eux-mêmes et les performances en symbiose avec la programmation des expositions ! Dans l'optique de poursuivre nos actions artistiques, la Galerie G a été pressentie pour rentrer dans le réseau varois d'art contemporain RAVE le Réseau des Arts Visuels Essentiels. Le RAVE fédère les professionnels de l'art contemporain du territoire en créant une dynamique collective entre ses structures tout en valorisant leurs singularités. Cette association mutualise leurs besoins, organise des rencontres et formations, coordonne une réflexion sur le milieu professionnel et aide à la défense des artistes plasticiens et de leurs statuts. Il développe également les publics locaux, nationaux et internationaux en mettant en place des stratégies de communication transversales et en organisant des évènements et parcours et co-voiturage pour promouvoir la qualité et la variété de la scène départementale."

Quand l'art contemporain sublime les valeurs de l'olympisme

Labellisée Terre de jeux 2024, la Ville de La Garde recevra la flamme le 10 mai 2024. A cette occasion, un fil rouge est tendu entre les évènements sportifs et culturels pour créer une dynamique olympique à l'image du Salon Divers 2024 qui a pour thème la "transcendance".

Le Salon Divers est un salon d'art contemporain centré sur une exposition collective avec des temps forts du **16 au 24 février 2024**. Au fil des éditions, ce rendez-vous acquiert plus d'envergure et propose une grande diversité artistique avec de la danse, des ateliers de pratiques artistiques, une conférence et une bataille artistique.
Les plasticiens sont invités à présenter leur travail autour d'une thématique.
Cette année, les artistes laisseront parler leur créativité autour de l'idée de "***Transcendance***" physique et mentale, passerelle entre l'art, le sport, les handicaps et l'inclusion.

//Appel à candidature aux plasticiens !
Peintres, photographes, sculpteurs, artistes de tous horizons...
Vous avez jusqu'au **30 novembre** pour envoyer votre dossier de candidature qui doit contenir :

- Le bulletin d'inscription "Salon Divers" rempli et signé à

de nous" Marcel Proust

WILLIAM BRUET / DESSIN ET INSTALLATION

vernissage jeudi 9 novembre à 18h30
expo jusqu'au 20 décembre

"Les photographies noir et blanc sont détournées et habitées par des personnages et une flore incroyable, comme si l'artiste révélait un filtre d'un monde infini, tribale et cosmique."

CASSANDRA FELGUEIRAS / PHOTO ET INSTALLATIONS

Gagnante Salon Divers 2023

vernissage jeudi 11 janvier à 18h30, expo jusqu'au 6 mars

"Artiste musicienne, Cassandra Felgueiras conçoit notamment des instruments à cordes pour les personnes malentendantes : le corps devient caisse de résonnance afin de ressentir la musique."

NICOLAS GAILLARDON / DESSINS ANIMATIONS INSTALLATIONS

vernissage jeudi 14 mars à 18h30, expo jusqu'au 15 avril

"Nicolas Gaillardon produit des œuvres polymorphes mais toujours dans l'envie de la détacher d'une temporalité, désertique et futuriste. Les graphismes épurés attirent l'œil parfois par des petits mécanismes réclamant un mouvement du spectateur pour fonctionner. Une certaine poésie mélancolique et apaisée se dégage de ses paysages dessinés."

JESSICA TARA / COLLAGES

vernissage jeudi 23 mai à 18h30, expo jusqu'au 17 juillet

"Jessica Tara est une accumulatrice de papiers, de végétaux, et autres matériaux qu'elle malmène et qu'elle détourne pour réaliser des collages et des coutures maîtrisés extrêmement vivants et fourmillants pour désespérément reconnecter notre nature à la Nature."

//REGARD SUR… VIOLAINE BARROIS, ARTISTE GARDÉENNE

"Violaine Barrois est Gardéenne d'origine, très attachée à ses racines, elle a la volonté de réaliser des œuvres avec les matériaux, les matières, les objets qui font écho avec les lieux d'exposition. Son univers tourne autour des lieux de vie hétérotopiques, où peuvent émerger des possibilités d'assises, d'habitations, d'ambiances dans des préoccupations marquées par l'architecture et l'urbanisme."

Violaine Barrois - Portrait of the artist as a young woman
Jusqu'au 31 octobre

Galerie G – rdc Complexe Gérard Philipe - rue Charles Sandro
entrée libre mardi et vendredi 10h-12h et 14h-19h, mercredi 10h-12h et 14h-18h - Service culturel 04 94 08 99 19 - lagalerieg@ville-lagarde.fr
ville-lagarde.fr @GalerieG

télécharger sur : ville-lagarde.fr (entre 3 et 10 œuvres inscrites).

- Photographie des œuvres en version numérique au format jpeg et 300 dpi à envoyer par wetransfer à l'adresse mail ci-dessous ou sur clé USB à envoyer par courrier, datées de moins d'un an.

- Le CV artistique (formations, expositions, site internet.

- Démarche artistique personnelle

Clôture des candidatures : jeudi 30 novembre minuit, dossier de candidature à envoyer par mail uniquement à l'adresse suivante : lagalerieg@ville-lagarde.fr

Génération **en or**

Le mois d'octobre met à l'honneur nos seniors ! Du 9 au 15 octobre, La Garde vous invite à vivre une semaine teintée de mille et une activités lors de la Semaine de l'Âge d'or. Place à l'abondance avec tout un panel d'animations : découvertes, partage et rencontres... sans oublier une programmation annuelle éclectique, des structures et du personnel dévoué au quotidien pour nos aînés.

Une semaine d'or immaculé

Du 9 au 15 octobre, nos ainés de plus de 60 ans s'apprêtent à vivre une semaine placée sous le signe du partage et de la convivialité ! Les festivités se multiplient à la Garde et un éventail d'animations sont à découvrir entre sport, culture et convivialité … Alors ne manquez pas une miette du programme concocté par le ***Service solidarité "3e âge***!

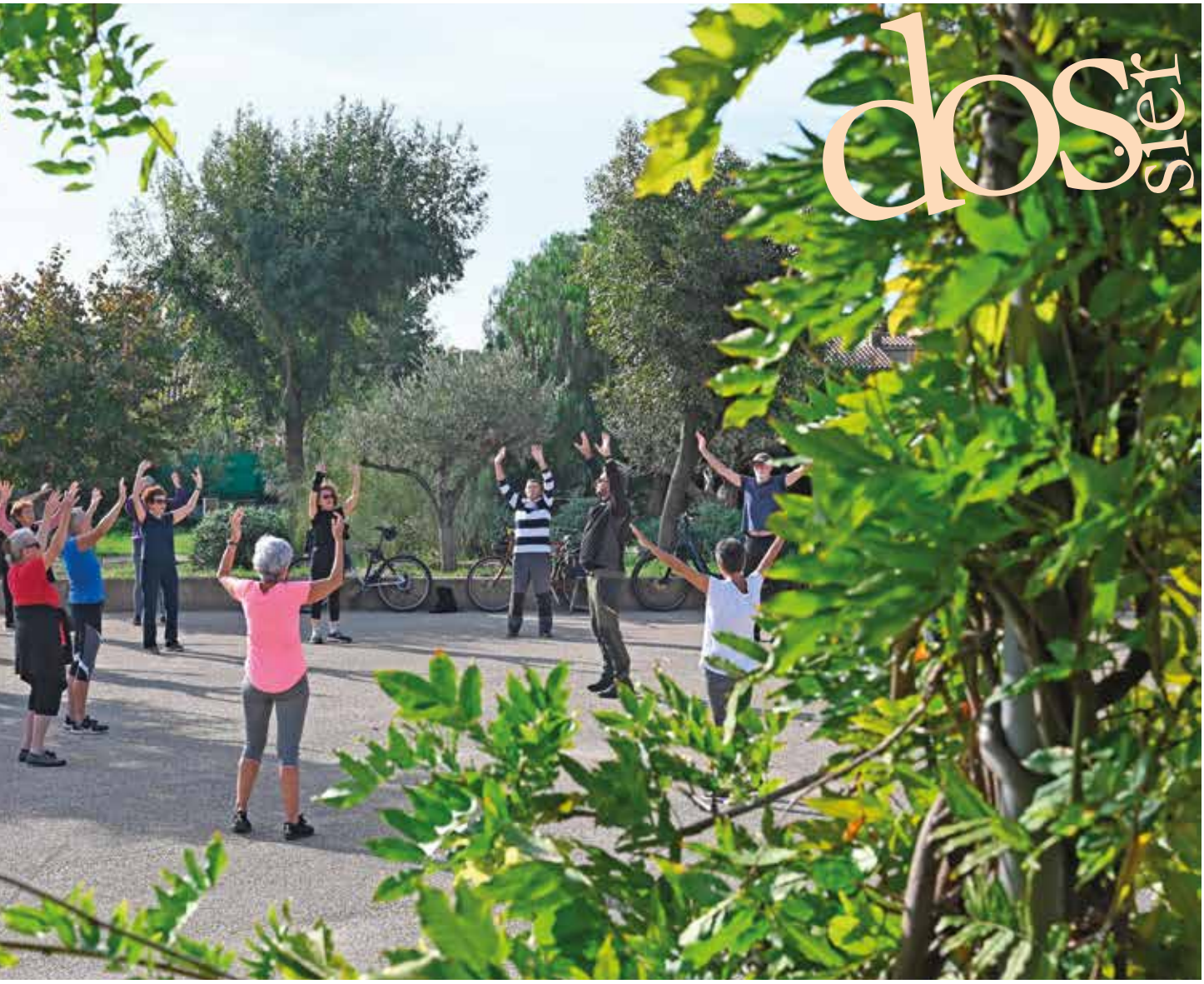
Vous aimez crapahuter !

En ouverture de cette semaine, prenez de la hauteur lors de la journée randonnée pédestre organisée en partenariat avec le ***Pôle Municipal Multisports***. Exploration et émerveillement garantis à la Ste victoire, paysage et symbole de la Provence. **Lundi 9 octobre, 8h, gymnase Jacques Troin**. Certificat médical obligatoire.

Vous aimez partager !

Asseyez vous autour d'une belle tablée pour l'aïoli traditionnel de la semaine de l'Âge d'or ! Quoi de mieux pour tisser des liens que de se retrouver autour d'un plat typiquement provençal

Des temps forts à vivre tout au long de la semaine pour rire, partager, se dépenser, s'amuser et découvrir...



et partager un moment chaleureux et festif ? Gastronomie et convivialité, le tout en musique avec l'association ***Méditerranéenne de Spectacles de Variétés***. **Mercredi 11 octobre, 12h, salle Gérard Philipe**.

Vous aimez bouger !

Grande nouveauté cette année, participez à un atelier découverte de yoga danse ! Explorez et laissez-vous emporter par une expérience unique qui allie l'art du mouvement et un état de conscience unifier pour entrer en connexion avec soi-même. Une activité inédite proposée par l'A.J.S **Vendredi 13 octobre, 10h45, salle de danse à la MIS de la Planquette**. Tenue confortable adaptée.

Vous aimez transmettre !

Autre nouveauté de cette édition, l'éveil à la danse à pratiquer avec vos petits enfants (entre 6 et 10 ans et adultes). Une activité intergénérationnelle à vivre en famille pour échanger, partager et passer un moment d'éveil et d'enchantement. **Mercredi 11 octobre, 9h et 10h, Gymnase Jacques Troin.**

Vous aimez faire la fête !

En clôture de cette semaine dorée vivez le spectacle "***En chantant…***", une comédie musicale sur les plus grands succès qui ont fait la renommée de Michel Sardou : la java de Broadway, les lacs du Connemara…
Préparez-vous à donner de la voix.
Inscription Service 3e âge.
04 98 01 15 10. Spectacle dimanche 15 octobre, salle Gérard Philipe, 15h.

Epanouissez-vous !

Voyage et découverte, ateliers bien-être, projections au Rocher, la rentrée des seniors s'annonce riche et variée. Un programme spécialement concocté par le service solidarité 3e âge pour finir l'année en beauté.

Du voyage

Le 9 novembre le service 3e âge vous propose de partir à la découverte d'une safranière. Faites la rencontre de **Yannick Dolmetta**, propriétaire du domaine et apprenez en plus sur la production du safran dans la pure tradition de l'or rouge.
Inscription dès le 26/10

De la culture

Le Rocher crève l'écran pour nos aînés. Croisez le fer avec la projection du film "***Les Trois mousquetaires : d'Artagnan***", **jeudi 30 novembre à 15h**. Un film réalisé par Martin Bourboulon avec des pointures du cinéma français comme François Civil, Vincent Cassel ou encore Romain Duris…
Séances offertes aux seniors gardéens, (*sur présentation à l'entrée de la carte d'identité et d'un justificatif de domicile).*

De l'intergénérationnel

Profitez du dispositif "**Tous connectés**" organisé par deux jeunes volontaires en service civique.
Au programme : balades numériques afin de prendre et partager des photos et vidéos, échanges sur les savoirs et savoir-faire oubliés mais aussi des ateliers autour du numérique pour vous familiariser aux différents outils, du téléphone en passant par la tablette. Des ateliers qui laissent place à la rencontre, au partage et à l'échange mutuel.
Informations 04 98 01 15 10

Passeport seniors actifs

Le passeport seniors actifs revient avec une toute nouvelle formule ! En plus des réveils musculaires en partenariat avec le ***Pôle Municipal Multisports***, profitez de différents ateliers autour de la création ! Désormais, il est possible de découvrir la danse pour retrouver bien-être et confiance, l'expression corporelle théâtrale pour harmoniser le corps et la parole ou encore l'atelier d'écriture à la quête d'une production personnelle, vivante et expressive.
Le passeport seniors actifs est l'opportunité de cultiver son corps et son esprit, rencontrer du monde, entretenir la confiance en soi et améliorer sa mémoire, alors n'attendez plus !
Tarif pour l'année 2023/2024 : 40€

Renseignements : Maison des Seniors et des Familles – 8 rue Jean-Baptiste Lavène - 04 98 01 15 10
maisonseniorsetfamilles@ville-lagarde.fr

Marie Curie, une ouverture au partage

A proximité du centre-ville, au cœur d'un environnement calme et arboré, se trouve **la résidence autonomie Marie Curie**. **Nadège Ribaud**, directrice de l'établissement œuvre au quotidien aux côtés d'une équipe de 16 personnes pour que nos seniors soient accueillis dans les meilleures conditions.

"*Nous avons une vocation sociale, nous voulons créer et maintenir du lien entre les seniors pour rompre avec la solitude. Cela passe par le biais d'un panel d'activités et d'animations riches et variées, le dialogue et la proximité avec les résidents et d'autres moments de convivialité comme les repas et des espaces collectifs*".

Une résidence chaleureuse et conviviale qui compte ***75 logements, tous doté d'une terrasse de 6m², d'une cuisine aménagée, d'une salle d'eau avec douche à l'italienne et la possibilité d'y emmener son animal de compagnie.***

Plusieurs espaces collectifs sont à la disposition des résidents : ***un salon équipé d'une bibliothèque, de jeux de société et d'une télévision.*** D'autres espaces extérieurs viennent agrémenter la résidence : ***un boulodrome*** avec de nombreux tournois et plus récemment ***un potager collectif*** ! Un établissement moderne et toujours plus vert qui a décroché le label or des Bâtiments Durables Méditerranéens. Quatre logements sont toujours vacants !

Marie-Hélène Charles, Adjointe solidarités et familles :

"Depuis 3 ans l'offre proposée n'a de cesse d'être de plus en plus riche. Nous proposons une variété de services qui correspond à tous les seniors à partir de 60 ans. Cette année, le ***Passeport seniors*** *évolue avec de tous nouveaux ateliers. Nous voulons mettre en lumière l'intergénérationnel car il est important de vivre dans une société basée sur l'échange où chacun puisse apporter à l'autre : c'est la notion de plaisir partagé. Nous avons mis en place des ateliers petite enfance notamment avec une parcelle aux jardins familiaux. C'est un véritable rayon de soleil pour les seniors. Ils échangent, observent et découvrent les plantes ensemble. Par ailleurs nous sommes très concernés par l'esprit de convivialité, l'idée de créer du lien social et un tissu de partage et d'échange avec le réseau associatif avec qui nous travaillons davantage."*

Résidence autonomie Marie Curie - 346, rue Aspirant Albert Piault - 04 22 80 13 88
mariecurie@ville-lagarde.fr

Une animatrice en or

Le sourire aux lèvres, pleine de positivité, Marie Paule se lève tous les matins avec le même entrain et l'amour du contact humain. Cela fait maintenant plus de 17 ans qu'elle travaille aux côtés de nos aînés en tant qu'animatrice à l'Ehpad le Mas des Senes. Dévouée, le cœur sur la main, rencontre avec une femme inspirante.

"Il faut se réjouir de petites choses simples de la vie"

"Je ne me destinais absolument pas à atterrir dans le milieu médical et être animatrice. Lorsque j'étais à la faculté, j'ai réalisé une maîtrise d'art plastique à Nîmes avant qu'on me propose de faire un diplôme universitaire "*art et créativité*" en milieu hospitalier. A ce moment, j'ai compris qu'il fallait que je travaille dans le milieu médical et social. J'ai donc passé mon diplôme avant d'effectuer mon tout premier stage au foyer logement Marie Curie avant de rejoindre le Mas des Senes en 2007 lors de son ouverture.

J'aime me lever tous les matins en pensant à la journée que je vais passer auprès des résidents. Le contact humain, le partage, être entourée d'une équipe si dynamique et bienveillante, c'est ce qui m'anime au quotidien. Le Mas des Senes est comme notre maison, car on y vit beaucoup d'émotions. Je prends des nouvelles des résidents, même chez moi, l'établissement fait partie de ma vie."

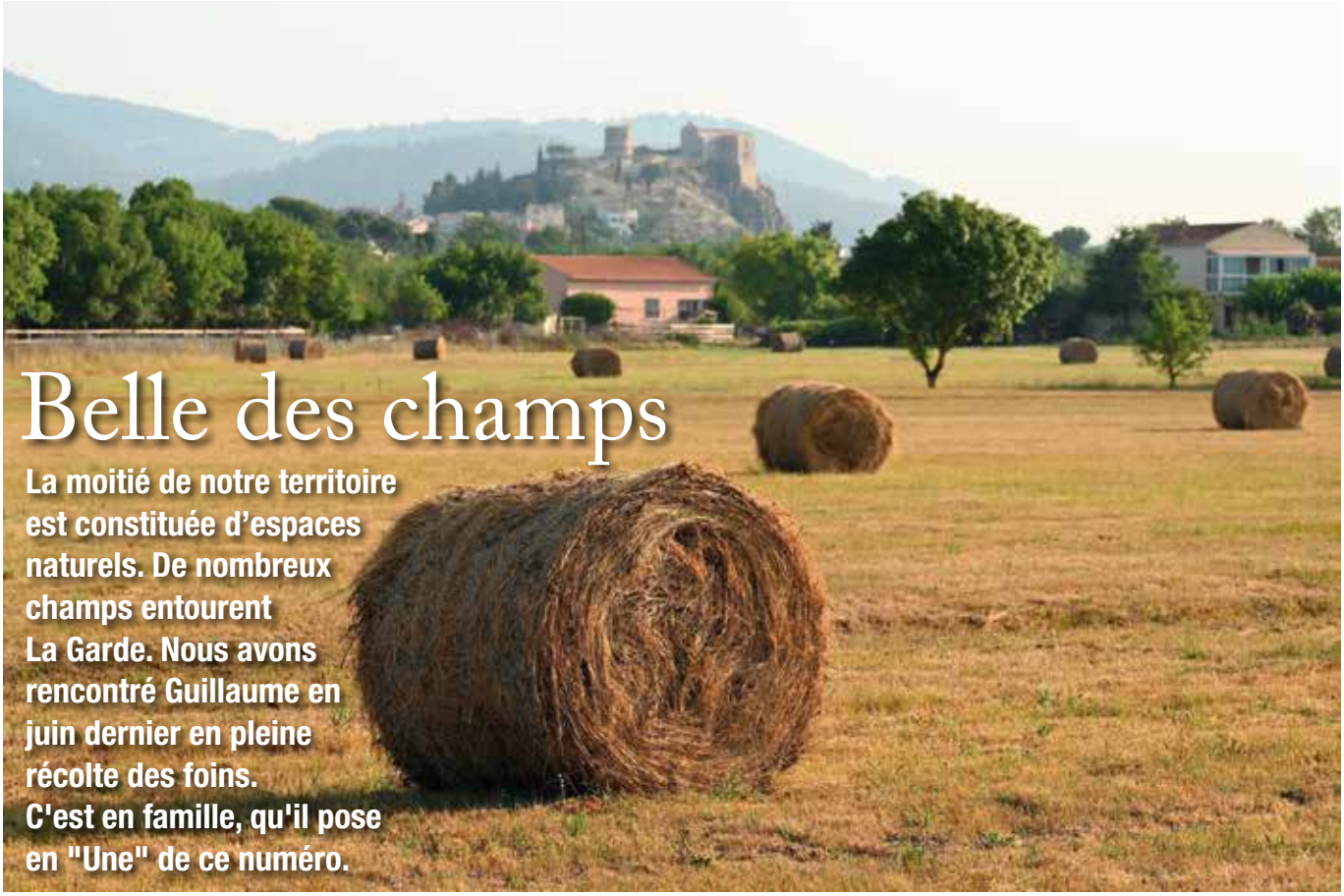
C'est avec beaucoup d'humilité et plein de reconnaissance que Marie Paule évoque son activité, son rapport à ses collègues et les résidents. "C'est une animatrice géniale et très précieuse dans la vie de l'établissement" nous susurre un membre de l'association les Amis du Mas des Senes, dans les jardins de l'Ehpad.

Une équipe soudée

"Tout d'abord c'est un véritable travail d'équipe. Je ne suis pas seule et j'ai la chance d'avoir la présence de nos nombreux bénévoles qui sont entièrement dévouées aux résidents. Elles sont présentes tous les jours et m'accompagnent dans les activités, sans leur aide précieuse, je serais moins efficace. C'est un réel soutien au quotidien, moi je ne fais que mon travail. Avoir sans cesse des idées, se renouveler, se lancer dans divers projets… c'est le moteur de mon travail. C'est également pour que les résidents puissent se projeter dans le futur. On dialogue beaucoup avec eux pour connaitre leurs envies.

Le Covid a également bouleversé notre façon de travailler, on se forme à de nouvelles méthodes pour les accompagner. Cette année nous allons avoir tout un tas d'animations : ***Métaphore***, qui est un atelier cognitif, ***la halte musicale*** pour soutenir aussi les aidants, une chorale, des sorties à l'extérieur, beaucoup d'intergénérationnel…

De nombreuses activités pour la santé physique et mentale du résident".



Belle des champs

La moitié de notre territoire est constituée d'espaces naturels. De nombreux champs entourent La Garde. Nous avons rencontré Guillaume en juin dernier en pleine récolte des foins. C'est en famille, qu'il pose en "Une" de ce numéro.

Guillaume est un enfant du pays. Cavalier émérite, il tient ***Les écuries du parc***, un centre équestre en lisière de l'espace nature départemental du Plan. C'est également un homme de la terre : *"J'entretiens environ 20 hectares de parcelles qui appartiennent à des particuliers. Je suis intervenu pendant plusieurs années à l'espace nature sur une dizaine d'hectares. Le fauchage s'effectue avant l'été, en mai-juin. Cela permet d'éviter les incendies, c'est aussi pour moi qui élève des chevaux, un moyen de récolter du foin pour les nourrir."* Avec l'augmentation du prix des céréales et du foin, Guillaume vise l'autonomie : "*utiliser les ressources que l'on a autour de soi, c'est du bon sens. Ici, nous avons la chance d'avoir de belles prairies naturelles, riches en graminées et en légumineuses comme la luzerne. J'arrive à produire mon propre fourrage. En moyenne, il faut 5 tonnes par mois pour nourrir les chevaux."*

Une fauche en 3 temps

Après être passé avec son tracteur, Guillaume laisse l'herbe à plat pendant 1 à 2 jours. Puis place au râteau andaineur pour rassembler la récolte qui nécessite un jour de séchage supplémentaire. Enfin, c'est l'heure de la mise en botte avec la botteleuse. Résultat : on obtient des bottes de paille de 200 kg chacune. "*Je tiens à remercier les familles qui me confient l'entretien de leurs champs et partagent leur savoir-faire, comme Les Granet, Bonnamy, Fiandino, Fardelli, Reversat, Madame Grandchamps, Roland des Jardins du Néoulier. Je remercie également le Département, gestionnaire de l'espace nature. Nous sommes fiers d'avoir un tel espace naturel mis en valeur. On a un rôle bienveillant. Il est de notre devoir de le préserver.*"

Territoires et savoir-faire partagés

Les poneys du club de Guillaume ont pris leurs quartiers d'été à Roubion près de Valberg à la montagne. A eux les grands espaces et la fraîcheur de l'arrière-pays niçois : "*Nicolas Rondi, un ami éleveur de vaches laitières, nous a accueilli sur ses terres. Entre passionnés, nous avons fauché ensemble, on se prête du matériel, on s'entraide. C'est tout naturellement qu'à mon tour, je lui ai proposé de venir passer l'hiver à La Garde avec ses brunes des Alpes. A cette occasion, nous aimerions faire un fromage local."*

La tête dans les nuages

Nuage est une création originale cousue main par un duo de comédiennes talentueuses. Marine et Clémentine de la compagnie _Les Demoiselles du Rocher_ ont imaginé un spectacle pour enfants plein de poésie et de rêveries…

Vous serez sur la scène de l'auditorium le 21 octobre pour votre spectacle Nuage. A quel public s'adresse-t-il ? Quels thèmes y abordez-vous ?

Nuage est un spectacle qui s'adresse initialement aux enfants de 3 à 8 ans, mais notre scénographie qui tourne essentiellement autour des objets lumineux, captive en général un bien plus large public aussi bien chez les plus petits que chez les plus grands. Dans ***Nuage***, nous abordons des thèmes autour des émotions tels que la peur et le courage. Notre histoire a pour objectif aussi de sensibiliser les plus jeunes à l'écologie et notamment à l'importance de l'eau sur notre Terre.

Que permet la mise en scène avec les parapluies ?

Elle permet de créer une cohésion, une unité autour de ***Nuage*** qui est le personnage principal de la pièce. Ces parapluies sont tour à tour des éléments de décor, des personnages supplémentaires. Ils s'illuminent, ils dansent, ils se personnifient... Tous ces parapluies permettent de capter l'attention du public tout au long du spectacle.

L'obscurité est une part intégrante du spectacle ?

Oui, tout à fait. Toute notre mise en scène tourne autour des objets lumineux, donc l'obscurité est essentielle.

Nous sommes deux comédiennes sur scène, mais également nous gérons de façon autonome la manipulation de tous nos accessoires. Cet ensemble d'outils illuminés constitue presque un 3e partenaire pour nous !

Comment est née l'envie de créer de toute pièce un spectacle jeune public ?

Cette création a vu le jour pendant le confinement. Nous avons profité de ce temps où notre activité de professeur de théâtre était à l'arrêt pour créer un projet. Lors des créations de fin d'année avec les élèves de nos ateliers, notre démarche artistique s'anime toujours autour de projets poétiques où nous souhaitons susciter un panel d'émotions au spectateur.

Proche des enfants par notre activité professionnelle et notre vie personnelle, nous avons naturellement voulu dédier cette histoire au jeune public. Nous avons donc écrit ***Nuage*** à quatre mains. De l'idée de ce petit nuage est née l'envie de lui faire vivre un voyage initiatique. ***Nuage*** entend une petite musique qui semble venir d'une contrée lointaine. Malgré ses craintes, elle va suivre ce ***Tempo*** qui l'appelle. Elle va devoir surmonter ses peurs pour traverser les mondes sous la mer et dans les airs. Au-delà d'une scénographie, d'un décor poétique et lumineux, nous avions à cœur d'écrire une histoire qui a du sens pour les enfants autant que pour les adultes.

"Nuage" par la compagnie Les Demoiselles du Rocher - samedi 21 octobre séance à 10h15 et 11h15 - auditorium
Sur réservation au 04 94 08 99 62 à partir du 6 octobre

La Médiathèque : à cœur ouvert

Littérature, Jeu vidéo, cinéma, musique… la Médiathèque s'emballe pour quelques coups de cœur en octobre. Petits et grands retrouvez une sélection qui vous fera voyager dans un océan de culture.

Sélection jeunesse

De l'autre côté du ciel

par Yusuke Hirota, adapté du roman graphique d'Akihiro Nishino, ARTE Editions, 2022 (DVD film d'animation jeunesse)

Lubicchi vit au milieu de grandes cheminées dont l'épaisse fumée recouvre le ciel de sa vie. Il aimerait prouver à tous que son père disait vrai et que, par-delà les nuages, il existe des étoiles. Un soit d'halloween, le petit ramoneur rencontre Poupelle, une étrange créature avec qui il décide de partir à la découverte du ciel. Un conte écologique et fantastique dans un univers graphique riche, coloré et poétique.

Valérie, espace jeunesse

Le chat, le môme et le bison

de Sébastien Gendron, 2023 (roman)

Patrik a 10 ans. Il vit avec ses parents et son vieux chat. Un jour, son père lui annonce que son animal est malade et qu'il doit l'emmener chez le vétérinaire. Patrik a bien compris qu'il ne le reverra plus ! Alors, il décide de lui offrir une nuit d'aventures au fond de la forêt et il organise sa fugue. Une nuit inoubliable les attend.

"*Une écriture rythmée, riche et drôle, lisible dès le CM2 sur les thèmes de l'écologie, la liberté des animaux et le deuil.*"

Ingrid, espace jeunesse

La Médiathèque fête la science !

Dans le cadre de la fête de la science du 6 au 16 octobre, la Médiathèque propose de démêler le vrai du faux et développer votre esprit critique avec une programmation éclectique pour tous les âges

"*Nous avions envie de proposer une thématique différente de celle de la fête nationale de la science. Toucher le grand public avec des évènements pour petits et grands afin de s'auto alerter, de repenser notre rapport au monde et de combattre le prêt à penser. Se poser les bonnes questions, trouver les bons outils face à un système agressif qui nous bombarde d'information pour être mieux armé au quotidien.*"

Vanessa Henebelle, espace adulte

Conférence : "L'univers : la croyance face à la connaissance" par Arnaud Cassan, astrophysicien à l'Institut d'Astrophysique de Paris.

Vendredi 6 octobre 18h30, auditorium

Notre compréhension de l'univers repose sur des théories qui révèlent d'étranges bizarreries. Arnaud Cassan dresse le portrait de l'Univers tel que nous le connaissons aujourd'hui, avec ses zones d'ombres, comme la matière et l'énergie noire.

Projection du film documentaire "Le vrai du faux" de Sébastien Koegler et Zoé Lamazou.

Mardi 10 octobre 18h30 - auditorium

Les réalisateurs ont suivi pendant un an, Sophie Mazet, professeur d'anglais, dans les cours d'autodéfense intellectuelle qu'elle dispense aux élèves d'un lycée. Entre Fake news, langue de bois et art de l'éloquence, elle fait découvrir à ses élèves le pouvoir des mots.

Retrouvez la programmation complète sur mediatheque.ville-lagarde.fr // Médiathèque83130 // Médiathèque

Sélection adulte

GRIS
Nomada Studio, 2018 (Jeux vidéo)

"GRIS est la preuve qu'il n'est pas nécessaire d'avoir des visuels hyperréalistes, des explosions partout et un ordi au bout de ses capacités techniques pour faire un bon jeu. On se laisse porter, on essaie de décrypter cette histoire onirique, parfois surréaliste et on se pique au jeu des énigmes comme ça, sans s'en rendre compte. Et puis c'est beau ! Les environnements sont fouillés, l'animation et les palettes de couleur maitrisées, on sent la grâce et la légèreté dans les déplacements du personnage principal… C'est beau et ça suffit." ***Swan, espace adulte***

L'allègement des vernis
de Paul Saint Bris, 2023 (roman)

"Un premier roman réussi qui nous plonge dans les coulisses du musée du Louvre, entre respect des œuvres et stratégies marketing. Aurélien, directeur du département des Peintures, en pleine crise de la cinquantaine, se voit confier la mission improbable voire impossible de restaurer la mythique Joconde.
Une aventure rocambolesque qui pose la question des effets du temps sur les hommes et les œuvres d'art."

Vanessa, espace adulte

Sélection musique

L(oo)ping
de Rone, 2023 (album musique)

Imaginée aux côtés de 90 musiciens de l'Orchestre national de Lyon, découvrez la création sonore dirigée par le prodigieux musicien électro Rone. Une rêverie poétique, entre musiques électronique et symphonique.

Jérôme, espace musique

autour d'une thématique actuelle : comment combattre les fakenews*, avoir les bons outils pour vérifier l'information et arriver à se poser les bonnes questions.

**fausses informations*

Escape game : "Panique dans la bibliothèque : votre crédulité sera votre pire ennemie…"
Mardi 10 octobre et vendredi 13 octobre de 17h30 à 18h45, Espace jeunesse.
Mercredi 11 octobre de 16h à 17h15 et samedi 14 octobre de 10h30 à 11h45, espace adulte.

Participez à une enquête grandeur nature qui invite tous les curieux à vivre une expérience originale et ludique. Votre mission ? s'appuyer sur le travail d'équipe, son sens de l'observation et son esprit critique pour déconstruire une vague d'idées reçues. Un escape game mêlant sciences et investigation…

Méthodes et outils pour aiguiser son esprit critique au quotidien ».
Vendredi 13 octobre à 18h30, auditorium

Pourquoi croyons-nous ce que nous croyons ? Sommes-nous bien outillés pour éviter de nous tromper et de nous faire tromper ? Face à la diffusion des fakes news et autres théories du complot, Denis Caroti propose des outils précieux pour développer l'esprit critique.

Sur réservation - 04 94 08 99 63

Conférence de Denis Caroti « Esprit critique es-tu là ?

Louis Aragon, avenue Charles Sandro // mardi et vendredi 10h-12h, 14h-19h mercredi 10h-18h // samedi 10h-16h

Candidature à un nouveau PAPI PCT 2024-2029

La sécheresse n'empêchant pas des épisodes pluvieux intenses de se produire, la commune de La Garde et la Métropole TPM continuent à s'investir pour une meilleure prévention du risque inondation.
Le Comité de pilotage du PAPI PCT de mai 2023 a validé le nouveau Programme d'Actions de Prévention des Inondations des Petits Côtiers Toulonnais sur la période 2024-2029.

Le PAPI PCT, qu'est-ce que c'est ?
C'est le Programme d'Actions de Prévention des Inondations des Petits Côtiers Toulonnais. C'est un outil qui mobilise l'ensemble des acteurs du territoire et vise à réduire l'impact des inondations, qu'elles soient liées à des débordements de cours d'eau, à des ruissellements ou à la submersion marine.

Le futur PAPI PCT [2024-2029], nouvellement présidé par **Hélène Arnaud-Bill**, Vice-Présidente de TPM et Maire de La Garde, est un document contractuel qui comprendra 70 actions pour un montant global de plus de 55 millions d'euros.
Une grande majorité des actions (65%) sera réalisée par la Métropole TPM, structure porteuse du PAPI PCT. D'autres maîtres d'ouvrages seront mobilisés comme le **Syndicat de Gestion de l'Eygoutier, le Syndicat Mixte de la Reppe, du Grand Vallat et de ses affluents, la Communauté d'Agglomération Sud Sainte Baume, les services de l'Etat et les communes**.
Le dossier de candidature a été déposé auprès des services de l'Etat début juillet 2023. Son instruction devrait permettre une labellisation début 2024 et des aides du Fonds de Prévention des Risques Naturels Majeurs à hauteur de 23 millions d'euros (soit 41% du montant global). En attendant, le premier PAPI PCT est toujours en cours de mise en œuvre comme en témoignent les diagnostics de vulnérabilité qui se poursuivent et la réalisation des travaux des 3 bassins sur le secteur de la Planquette qui s'achèvent.

Hélène Arnaud-Bill, Maire de La Garde et vice-présidente de la métropole TMP :
"*Le PAPI, c'est du concret ! Deux actions, portées par le Syndicat de Gestion de l'Eygoutier, ont récemment vu le jour dans notre commune. Toutes deux concernent l'aménagement hydraulique du bassin versant de la Planquette, affluent rive droite de l'Eygoutier.*
Il s'agit de la réalisation de 2 bassins de rétentions multi-usages à ciel ouvert sur le secteur de Guy Môquet.
Par temps sec, ce sont des terrains aménagés pour la pratique du sport (lancer de poids pour l'un, tir à l'arc pour l'autre).
En cas de très fortes intempéries, ils limitent le débit des crues, en stockant temporairement l'eau de la Planquette. Après la crue, l'eau est restituée à la rivière."

Wear Moi, créateur de vêtements et chaussons de danse

Frédéric Michel secrétaire général, Eric Delage directeur général aux côtés de Sophie et Catherine, vendeuses au showroom

>>> Justaucorps, chaussons, jupettes, pédilles, uniformes, collants… Dans son nouveau Showroom, **Wear Moi** propose une large gamme de produits de danse classique pour satisfaire toutes les envies. Fondée il y a 30 ans par **Christophe** et **Elisabeth Ridet**, danseurs professionnels, l'entreprise fabrique et fournit les tenues de nombreux spectacles et écoles de danse dans plus de 60 pays.
"*Je me suis lancé dans la confection de vêtements de danse en 1992, explique Christophe. En une quinzaine d'années, Wear Moi s'est hissé dans le top 10 des marques mondiales*". Aujourd'hui, Wear Moi c'est 2 sociétés commerciales – Chicago et La Garde – un atelier de production en Tunisie et de conception au siège social Gardéen. "*Après notre boutique de Chicago, il nous semblait logique à nous Varois, d'ouvrir ici pour proposer une expertise, une qualité de service et une véritable expérience client*". Cette année, Wear Moi a lancé son programme Custom By Moi, "*une gamme sur-mesure 100% personnalisable, parmi une centaine de design, couleurs et imprimés !*"

> 375 avenue St Just – 04 98 01 60 03 ou boutique@wearmoi.com - Du mardi au vendredi de 10h à 17h30 et le samedi de 10h à 17h - wearmoi.com

Kalya,massages bien-être

>>> Besoin d'une pause détente ? **Emilie** vous accueille dans son espace cocooning pour vous offrir un moment de lâcher-prise : "*le massage m'est apparu comme une évidence en 2005. Après un CAP, je suis partie me former à l'étranger, notamment au massage traditionnel Thaï à l'école Wat Po Bangkok.*" Massage du corps, drainage Renata Franca, soin Lao Chi, mais aussi massage suédois, madérothérapie ou réfléxologie plantaire : une large gamme de soins pour toutes les envies. "*J'ai aussi créé mes propres massages : intuitif du corps personnalisé selon vos besoins, et le miracle Kalydo, un combiné entre la douceur du massage visage anti-ride ancestral japonais et l'efficacité du drainage Renata Miracle Face !*" Pour tous publics et tous âges, de l'enfant au senior, Emilie propose aussi un massage enveloppant pour femmes enceintes. "*Je mets à profit mon expérience pour vous offrir un vrai moment de lâcher-prise et de rééquilibrage du corps et de l'esprit*."

> 70 rue Marc Delage, l'espace bien-être - 06 27 18 69 73 - lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h30 à 17h et samedi de 8h à 20h – sur rendez-vous - kalya-massages.com

Erwann Caillet devient maitre artisan coiffeur !

>>> Installé à La Garde depuis 13 ans, ce coiffeur s'est vu décerner le titre de maitre artisan par la chambre des métiers et de l'artisanat. Une haute distinction et une marque d'excellence qui garantit la qualité des produits et du savoir-faire. Bravo à lui !
110 avenue Gabriel Péri – 04 94 08 18 50 - du mardi au samedi de 9h à 19h – erwann-caillet.com

La Garde, ville rose

A l'occasion d'Octobre rose, la Ville se pare de rose pour sensibiliser le public au dépistage du cancer du sein.

Grâce à un dépistage précoce et régulier, tous les 2 ans, 9 personnes sur 10 atteintes d'un cancer du sein peuvent être guéries !
Ce dépistage concerne en France, plus de 10 millions de femmes âgées de 50 à 74 ans.
Les femmes présentant des facteurs de risque liés à certains antécédents médicaux personnels ou familiaux font l'objet d'un suivi spécifique. Le dépistage organisé du cancer du sein : au-delà de la prise en charge à 100%, le deuxième avis d'un radiologue est essentiel.
Les femmes concernées doivent prendre l'habitude de présenter le courrier d'invitation du CRCDC Sud PACA lors de leurs rendez-vous chez le radiologue pour pouvoir bénéficier d'une seconde lecture et ce même si elles ont une ordonnance de leur médecin ou gynécologue. Deux avis valent mieux qu'un !

/// Stand sur le marché

Samedi 28 octobre de 9h à 12h, l'équipe du Clips tiendra un stand d'information avec ses partenaires.
Une sage-femme sera présente pour parler de l'autopalpation.

La Semaine du goût nous régale

DU 16 AU 22 OCTOBRE
LA SEMAINE DU GOÛT 2023

Le SIRC qui mitonne les repas des cantines scolaires et des séniors, met à l'honneur les fruits. Du 16 au 22 octobre, les enfants de la cantine, des crèches, les seniors de la Résidence Marie Curie et les bénéficiaires du portage de repas à domicile se régaleront. Mercredi 18 octobre, dans les centres de loisirs, les petits Gardéens profiteront d'ateliers ludiques autour des fruits.

Recettes du mois dans le cadre de la Semaine du goût

proposées par le SIRC - cuisine centrale

Pommes au four

La Chanteclair est une pomme qui se cuit bien, elle est douce et ferme. La Gala est un peu plus acidulée mais est parfaite aussi pour la cuisson. Toutes les pommes peuvent être cuites ; chacune apportera au palet une différence de sucrosité, de texture, d'acidité…

- Préchauffer le four à 170°
- Laver les pommes
- Avec un évideur enlever l'intérieur"graines" et couper le fond de la pomme pour qu'elle puisse tenir droite dans le plat
- Disposer la pomme dans un plat allant au four, ajouter une petite quantité d'eau, enfourner 10 mn ; récupérer la pomme et soupoudrer la de cassonade (ou de miel, sucre vanillé, confiture)
- Renfourner 20 min supplémentaires.

Compote de fruits

- La pomme est le composant essentiel pour avoir une compote onctueuse, la proportion est 1/3 de pomme pour 2/3 de fruits
- Laver les fruits, les couper grossièrement.
- Pour garder toutes les vitamines et tous les oligo-éléments, ne pas éplucher les fruits.
- Dans une casserole, incorporer les fruits et les faire cuire 30 à 40 minutes à feu moyen.
- A l'aide d'un mixeur plongeant, mixer jusqu'à la consistance désirée.
- Laisser refroidir et passer au frigo quelques heures.
- Si les fruits sont très sucrés, aucun ajout de sucre n'est nécessaire.
- Vous pouvez lors de la cuisson ajouter à votre guise, du sucre, de la cassonade, du miel, du caramel, de la vanille….

38e Festival international de mode, de photographie et d'accessoires - Hyères

Depuis 1986, le festival promeut et soutient la jeune création internationale de mode, depuis 1997 un concours est ouvert aux photographes émergents et depuis 2016, un concours distingue les nouveaux créateurs d'accessoires de mode.

Plusieurs prix récompensent les créateurs en compétition grâce aux dotations des partenaires du festival qui s'engagent avec lui pour les accompagner dans la durée. Une aide pratique est apportée dès la sélection des candidats, puis pendant une période de deux ans couvrant de nombreux domaines : financement, production, artisanat, matériaux, édition, juridique, presse, exposition, atelier et résidence.

La 38e édition du Festival se tiendra du 12 au 15 octobre 2023 à la villa Noailles. Les expositions seront ouvertes au public jusqu'au 14 janvier 2024. Plus d'infos villanoailles.com

FLORE – Le temps du souvenir

Rétrospective 1996-2023

Artiste photographe franco-espagnole née en 1963, Flore définit son univers poétique et atemporel comme un acte politique, qui est sa façon de se positionner face au "faisceau de ténèbres qui provient de son temps", comme dit G. Agamben. Loin de toute nostalgie, son travail teinté de mélancolie interroge le statut de l'image dans nos sociétés contemporaines et tente de proposer une alternative aux tourments du monde en invitant le spectateur à rentrer dans son monde poétique.

Villa Tamaris à La Seyne-sur-Mer
villatamaris.fr
Du 14 octobre 2023 au 7 janvier 2024

Un automne "biodivertissant"

Jusqu'en décembre 2023, la Métropole TPM vous propose une programmation "biodivertissante " et gratuite, autour de la biodiversité : festivals, randos, balades commentées, concert, projection de films, ateliers de création de nichoirs, semaine de l'abeille, fête de la science, … Amoureux de la biodiversité, à vos agendas !

Baudouvin fête le chêne liège

Rendez-vous les **7 et 8 octobre, de 10h à 18h, au Jardin remarquable de Baudouvin à La Valette-du-Var,** pour une week-end d'animations et d'expositions autour du chêne liège : expositions, ateliers, contes, marché de l'artisanat, conférences … Gratuit pour petits et grands.

Programme en ligne sur metropoletpm.fr

LES ELUS DE L'OPPOSITION MUNICIPALE

Une fois encore, un grand MERCI à tous pour votre participation à notre consultation sur la rénovation du centre-ville. Votre engagement actif témoigne de votre attachement à notre ville et votre désir de contribuer à son développement. Vos retours sont essentiels pour construire un avenir meilleur.
Nous avons pris en compte vos préoccupations concernant les places en centre de loisirs dont nous avons transmis la synthèse à Mme le Maire. Malheureusement, et comme bien souvent, nos recommandations restent lettre morte, ce qui prouve le non-intérêt de l'équipe dirigeante à votre égard. Néanmoins, nous persistons dans nos efforts pour faire entendre vos inquiétudes et vos besoins.
L'augmentation de la taxe foncière a encore suscité des débats au sein du conseil municipal, dans la presse et sur les réseaux sociaux. La Garde étant la ville plus taxée de la métropole, le récit sur la baisse des impôts que nous sert M. Masson et son équipe depuis plus de 20 ans s'effondre définitivement.
Pour plus de détails : notre site Internet www.unispourlagarde.fr//, notre page Facebook @unispourlagarde. et notre mail contact@unispourlagarde.fr

Julia Peironet Bremond, Viviane Chastant, Cyril Amarit, Wahida Zamouri, Olivier Charlois, Joelle Antoine, Mireille Chabot
Groupe Unis pour La Garde
www.unispourlagarde.fr / contact@unispourlagarde.fr

Pas de texte ce mois-ci.

Michel Camatte
Conseiller Municipal PCF / Notre Ville à Gauche
pcf.celluledurocher83130@gmail.com

LE GROUPE DES ELUS DE LA MAJORITE MUNICIPALE

Heureuse et solidaire !

La Ville de La Garde n'a jamais aussi bien porté sa devise.
Un service à la population toujours plus efficient, pour les jeunes comme les anciens.
Des équipements rénovés voire complètement remplacés.
Pour exemple, nous pourrions parler des nombres croissants de places en centre aérés, semaines à thèmes, périscolaire etc…
Nous pourrions parler de la nouvelle école maternelle Séverine Mignoné, la nouvelle structure périscolaire Paul Langevin, la future écolo crèche.
Nous pourrions aussi parler d'une offre d'accueil des séniors que beaucoup nous envient, à titre d'exemple le Mas des Sénès ou la nouvelle résidence Marie Curie.

Oui tous ces équipements qui se rajoutent à ceux déjà en place font de La Garde une ville Solidaire.
Et vu l'engouement des populations pour adhérer aux animations proposées, La Garde est aussi heureuse.

Nous savons que le réajustement de 1,5% de la part communale de taxe foncière est un nouvel effort pour ceux d'entre nous qui sommes propriétaires de notre logement.

La gestion d'une ville n'est pas faite que de choix faciles. Ce choix que nous avons fait et assumons est le seul garant de la transmission de finances municipales saines aux générations futures, avec un des endettements les plus faibles de France.

Il a aussi été nécessaire pour faire face d'une part à la disparition de la taxe d'habitation, mais aussi la hausse des coûts de l'énergie et surtout notre très haut niveau de services que les équipes municipales s'efforcent de vous apporter du mieux qu'elles peuvent.

LA MAJORITÉ MUNICIPALE

Vive les mariés !

Nous avons le plaisir de vous annoncer le mariage de :

En juillet
Valérie Lombart & Raphaël Pimentel le 1er
Rozenn Le Doucen & Maxime Coll le 13
Ava Zwingel & Charles Fraboulet le 15
Audrey Delarue & David Sanchez le 15
Stacy Campo & Grégory Verse le 15
Coraline Bihan et Pierre-Michel Lubin le 15
Christelle Colin & Rigard Same le 15
Carla-Maria Nicoli & Maxime Gourmet le 21
Maéva Conte & Olivier Potet le 22
Liz Lusso & Thomas Suria le 26
Lylia Arzour & Damien Tomasini le 29

Bonjour les bébés

Nous avons le plaisir de vous annoncer la naissance de :

En juillet
Médine Belkssem dit Belkacem le 15
Simin Riviere le 18
Axelle Demyttenaere le 20
Maël Cogan le 21
Ella Le Gal Cananzi le 25
Aykel Decroix le 29
Raphael Riehl Wolfrom le 31

Un livre dans le berceau
La médiathèque est heureuse d'offrir aux nouveau-nés leur premier livre. Présentez-vous munis du livret de famille.

Ils nous ont quittés

Nous présentons nos condoléances aux familles et amis de :

En juillet
Henri Galtieri le 2
Agnes Balogh née Beranek le 3
Nicole Livet née Liberacz le 3
Simone Figuière née Gueit le 7
Michèle Chollet née Gastaldy le 10
Sylvie Tronel le 10
Jacques Martin le 10
Odette Lachaussée née Aimar le 10
Aria Coelho née Correia le 11
Roselyne Poissonnier née Moliner le 13
Bettina Bonnegrace le 14
Fabrice Fillatre le 14
Robert Clément le 14
Henriette Cuenca née Dennig le 14
Maryse Albenga née Sodini le 17
Annie Vallier le 19
Gilberte Marie née Oger le 22
Colette Compagnon le 23
Rina Aronica née Mazzanti le 24
Denise Joly le 27
Nathan Paluszczak le 27
Jean Brun le 28
Jean Branchu le 30

LOU CURAT DE CUCUGNAN

Tóuti lis an, à Candelouso, li pouèto prouvençau publicon en Avignoun, un galoi librioun, clafi fin qu'i bord, de bèu vers e de poulit conte. Lou d'aquesto annado vèn tout bèu just de m'arriba, e ié trobe uno adourablo sourneto que vau assaja de vous revira en l'acourchissènt un pau.
Parisènc, pourgès vòsti banasto. Es la fino flour de farino prouvençalo qu'anan vous servi aqueste cop. L'abat Martin èro curat …de Cucugnan. Bon coume lou pan, franc coume l'or, amavo peiralamen si Cucugnanènc ; pèr éu, soun Cucugnan sarié esta lou paradis sus terro se le Cucugnanènc i'avien douna un pau mai de countentesso. Mais, ailas ! lis aragno fielavon dins soun counfessiounau, e lou bèu jour de Pasco, lis oustìo restavon au founs de soun sant cibòri. Lou capelan en avié lou cor matrassa, e sèmpre demandavo à Diéu la gràci de pas trecoula avans d'agué radu au jas si fedo esparpaiado. Mai, anas vèire que Diéu l'entendeguè. Un dimenche, après l'Evangèli, moussu Martin mountè en cadiero.
« Mi fraire, me crèirés se voulès : l'autro nue, me siéu trouba , iéu miserable pecadou, à la porto dóu paradis. Piquère : Sant Pèire me durbiguè ! Tè ! es vous, moun brave moussu Martin, me diguè, que vènt vous boufo ? e de que i'a pèr voste service ? Bèu Sant Pèire, vous que tenès lou grand libre e la clau, me poudrias dire, se siéu pas trop curious, quant avès de Cucugnanènc en paradis ? –Ai pas rèn à vous refusa, moussu Martin ; assetas-vous, anan vèire la causo ensèn ». E Sant Pèire prenguè soun libras, lou durbiguè, carguè si bericle; vegen un pau : Cucugnan, disèn-se. Cu…Cu..Cucugnan. Ié sian. Cucugnan, moun brave moussu Martin, la pajo es touto blanco. Pas uno amo… Pas mai de Cucugnanènc que d'aresto dins uno dindo.- Coume ! Degun de Cucugnan eici. ? Pas degun ? Es pas poussible !Regardas miés …- Degun, sant ome. Regardas vous meme, se cresès que galeje.»
Iéu, pecaire ! Picave di pèd, e li man jouncho, cridave misericòrdi. Alor, Sant Pèire « Cresès-me, moussu Martin, fau pas vous trevira lou cor ansin que poudrias aganta uno ataco. S'aprèn pas à vous, pamens. Vòsti Cucugnanènc, vesès, dèvon faire de segur sa pichoto quaranteno en purgatòri.

LE CURÉ DE CUCUGNAN

(PARTIE I)

Tous les ans, à la Chandeleur, les poètes provençaux publient en Avignon un joyeux petit livre rempli jusqu'aux bords de beaux vers et de jolis contes. Celui de cette année m'arrive à l'instant, et j'y trouve un adorable fabliau que je vais essayer de vous traduire en l'abrégeant un peu… Parisiens, tendez vos mannes. C'est de la fine fleur de farine provençale qu'on va vous servir cette fois.
L'abbé Martin était curé… de Cucugnan. Bon comme le pain, franc comme l'or, il aimait paternellement ses Cucugnanais ; pour lui, son Cucugnan aurait été le paradis sur terre, si les Cucugnanais lui avaient donné un peu plus de satisfaction. Mais, hélas ! les araignées filaient dans son confessionnal, et, le beau jour de Pâques, les hosties restaient au fond de son saint ciboire. Le bon prêtre en avait le coeur meurtri, et toujours il demandait à Dieu la grâce de ne pas mourir avant d'avoir ramené au bercail son troupeau dispersé.
Or, vous allez voir que Dieu l'entendit. Un dimanche, après l'Évangile, M. Martin monta en chaire. « Mes frères, dit-il, vous me croirez si vous voulez : l'autre nuit, je me suis trouvé, moi misérable pécheur, à la porte du paradis. Je frappai : saint Pierre m'ouvrit ! Tiens ! c'est vous, mon brave monsieur Martin, me fit-il ; quel bon vent… ? et qu'y a-t-il pour votre service ?
– Beau saint Pierre, vous qui tenez le grand livre et la clé, pourriez-vous me dire, si je ne suis pas trop curieux, combien vous avez de Cucugnanais en paradis ?
– Je n'ai rien à vous refuser, monsieur Martin ; asseyez-vous, nous allons voir la chose ensemble. » « Et saint Pierre prit son gros livre, l'ouvrit, mit ses besicles : Voyons un peu : Cucugnan, disons-nous. Cu… Cu… Cucugnan. Nous y sommes. Cucugnan… Mon brave monsieur Martin, la page est toute blanche. Pas une âme… Pas plus de Cucugnanais que d'arêtes dans une dinde.
– Comment ! Personne de Cucugnan ici ? Personne ? Ce n'est pas possible ! Regardez mieux…
– Personne, saint homme. Regardez vous-même, si vous croyez que je plaisante. » Moi, pécaïré ! je frappais des pieds, et, les mains jointes, je criais miséricorde. Alors, saint Pierre : « Croyez-moi, monsieur Martin, il ne faut pas ainsi vous mettre le coeur à l'envers, car vous pourriez en avoir quelque mauvais coup de sang. Ce n'est pas votre faute, après tout. Vos Cucugnanais, voyez-vous, doivent faire à coup sûr leur petite quarantaine en purgatoire.

Agenda

VIDE GRENIER
Dimanche 1er octobre
8h à 12h Avenues Dormoy / Carnot

MORT LE SOLEIL *Théâtre dès 15 ans*
Création Avignon 2023
Cie Le Cabinet de Curiosités
Du 3 au 7 octobre à 20h30 et
le 8 octobre à 16h - Théâtre Le Rocher
Réservation 04 22 80 12 75

SEMAINE DE L'ÂGE D'OR
Du 9 au 15 octobre / *voir dossier*
Infos Maison des Seniors
et des Familles

ERIC ET QUENTIN
Humour tout public
Jeudi 12 octobre à 20h30
Théâtre Le Rocher
Réservation 04 22 80 12 75

INSCRIPTIONS POUR LE VIDE GRENIER DU 5 NOVEMBRE
18 et 19 octobre de 8h à 12h30
non-stop, salle Gérard Philipe.
Entrée côté esplanade.

GUTEN TAG MADAME MERKEL
Seule en scène
Mercredi 18 octobre à 20h30
Théâtre Le Rocher
Réservation 04 22 80 12 75

VIEUX FARKA TOURÉ
Concert Blues Musique du Monde /
partenariat Tandem
Mercredi 20 octobre à 20h30
Théâtre Le Rocher
Réservation 04 22 80 12 75

ET PENDANT CE TEMPS SIMONE VEILLE !
Théâtre
Mardi 31 octobre à 20h30
Théâtre Le Rocher
Réservation 04 22 80 12 75

EXPOSITION VIOLAINE BAROIS
Jusqu'au 31 octobre
Entrée libre mardi, vendredi 10h-12h
et mercredi 10h-12h, 14h-18h
Galerie G

EXPOSITION BERNARD LECLERC
Jusqu'au 4 octobre
La Rue – Hall d'entrée de
la Médiathèque

EXPOSITION GASPARD DE GOUGES
Du 7 octobre au 15 novembre
La Rue – Hall d'entrée de
la Médiathèque

Du côté de la médiathèque...

CONFÉRENCE
L'UNIVERS : LA CROYANCE FACE À LA CONNAISSANCE
Par Arnaud Cassan, astrophysicien à l'Institut d'Astrophysique de Paris (IAP) et maître de conférences à Sorbonne Université
Vendredi 6 octobre à 18h30
Auditorium - durée 1h30
Réservation 04 94 08 99 63

FÊTE DE LA SCIENCE *Voir p. 16 et 17*
Du mardi 10 au samedi 14 octobre
Espace jeunesse

LES GOURMANDS LISENT : LE CLUB DES AMATEURS DE ROMANS
Les Gourmands lisent : le club des amateurs de romans
Samedi 21 octobre de 10h à 12h
réservation 04 94 08 99 63

SPECTACLE JEUNESSE NUAGE
De et avec Marine Berton et Clémentine Bugette Cie Les Demoiselles du Rocher
voir p.14 et 15
Samedi 21 octobre séance à 10h15
et 11h15 Auditorium
Sur réservation au 04 94 08 99 62 à partir du vendredi 6 octobre

JOUON'Z ENSEMBLE
Mardi 24 octobre de 14h à 16h
Espace jeunesse
entrée libre

CINÉCROC
à partir de 8 ans. Accès libre dans la limite des places disponibles.
Mercredi 25 octobre de 14h à 16h

CRÉA'THÈQUE
Samedi 28 octobre de 13h30 à 15h30
Sur réservation au 04 94 08 99 63