

Vivre à

La Garde

Mai 2024 > n°392





ACTUALITES

04 _ en bref

A l'heure des J.O. version Grèce antique / Olympie, comme si vous y étiez / Rock'n'roll attractions

06 _ focus délégation

« Notre rôle d'élu, c'est d'aller à la rencontre des Gardéens »

Alain Dumontet

MAGAZINE

09 _ éducation

Et les graines deviennent fleurs...

DOSSIER

10 _ La Garde, terre de champions !

MAGAZINE

18 _ environnement

La Maison de la nature s'offre à vous

19 _ commerces

Alliantz, expert en photovoltaïque / O2, service à domicile sur-mesure

20 _ santé

Parlons handicap !

21 _ métropole

TPM lance sa 1^{ère} bourse d'échanges de logements sociaux à La Garde / Les voiliers de l'America's Cup de retour à Toulon / En mai, faites du vélo !

TRIBUNE

**SOUS LE ROCHER
AGENDA**



PERMANENCE DU MAIRE

vendredi 17 mai
à partir de 9h à la
Maison des associations

TEMPS FORTS

**Cérémonie commémorative
de la victoire du 8 mai 1945**
mercredi 8 mai 11h15
Monument aux Morts

En attendant la flamme
jeudi 9 mai 10h à 16h
stade Guy Môquet 1

**Passage de
la Flamme Olympique**
vendredi 10 mai 16h à 17h30
Chapelle Sainte Marguerite

Fête de Printemps
mercredi 15 mai 14h30
salle Gérard Philipe

Fête des Voisins
vendredi 31 mai dès 18h
dans toute la ville



Héléne Arnaud-Bill

Maire de La Garde
Vice-présidente de la Métropole TPM

La Garde déclare sa Flamme

Dans ce magazine, vous découvrirez deux sujets majeurs : le sport et le focus sur une délégation.

A La Garde, le mois de mai est traditionnellement devenu celui du sport ! Ce printemps sera marqué par une actualité exceptionnelle, qui n'arrivera peut-être qu'une fois dans nos vies : le passage de la Flamme Olympique ! Cet évènement est surtout révélateur du lien indéfectible entre notre ville, labellisée "Terre de jeux 2024", et le sport.

Parce que le sport est aussi intimement lié à la vie associative, l'animation de nos quartiers, la jeunesse et aux valeurs que nous voulons transmettre, le focus délégation m'a semblé évident.

Alors bonne lecture à tous, place aux Jeux et vive l'esprit sportif !

Héléne Bill

Vivre à La Garde n°392 mai 2024 > Directrice de la publication : Mme le maire
Rédaction, photos, mise en page : Service Communication / tél. 04 94 08 98 00
contact-mairie@ville-lagarde.fr / ville-lagarde.fr / Impression : Imprimerie Sira
En couverture : Lucas, éducateur sportif, lors des ateliers PMM à Guy Môquet 2
Photo sommaire : Coin de fraîcheur au cœur de La Garde



... en bref

EN CUISINE !

Vous aimez cuisiner ? On vous attend pour les ateliers culinaires seniors sous la houlette de l'association Carrément Toqué. Venez préparer un repas succulent aux côtés d'autres cuistots. Rendez-vous les mercredis 15 mai et 5 juin de 9 à 14h salle Mussou. Tarif 10€ atelier et repas. Inscription à la Maison des seniors, 8 rue Jean-Baptiste Lavène, 04 98 01 15 10.

PAGNOL À L'HONNEUR

Pour les 50 ans de l'anniversaire de sa mort en 2024 et pour les 130 ans de l'anniversaire de sa naissance en 2025, le théâtre Le Rocher invite les compagnies de la région à nous faire voyager dans le temps, à travers les plus grands chefs d'œuvre de cet auteur sacré provençal. **Angèle** mardi 14 et mercredi 15 mai à 20h30 (compagnie Cartoun Sardines Théâtre) et **Marius** mardi 28 et mercredi 29 mai à 20h (compagnie Biagini). Billetterie sur ville-lagarde.fr ou au guichet du théâtre, rue Dormoy : lundi 14h-18h, mardi 9h-12h et 14h-18h, mercredi 9h-12h, 04 22 80 12 75.

VISITE DÉCOUVERTE AUTOUR DU ROCHER

Découvrez l'histoire des puits, l'arrivée de l'eau dans la ville, les pigeonniers, les lavoirs... Une visite gratuite d'1h30 accessible au plus grand nombre car peu de dénivelé. Rdv à 9h30 devant la Maison du Tourisme les mercredis 29 mai, 12 juin, 17 juillet, 14 août. Sur inscription au 04 94 08 99 78.

EXPO À LA GALERIE G

Jessica Tara Bentley est une artiste plasticienne pluridisciplinaire franco-britannique, qui s'exprime avec différentes techniques selon le sujet choisi : collage, dessin, installation, gravure, mosaïque... et sur différents supports : kimonos de papier, cyanotypes, tissu, laine... Assistez au vernissage de l'exposition *Collages* jeudi 23 mai à 18h à la Galerie G. Expo du 24 mai au 17 juillet, 04 94 08 99 19, lagalerieg@ville-lagarde.fr



A l'heure des J.O. version Grèce antique

La médiathèque convie les Spartiates de l'association *Les Somatophylakes* pour vous plonger dans les Jeux Olympiques de l'Antiquité grecque. Rendez-vous samedi 18 mai sur l'esplanade transformée en arène ! Les enfants vont adorer, les parents aussi...

• Atelier *Le petit sportif*

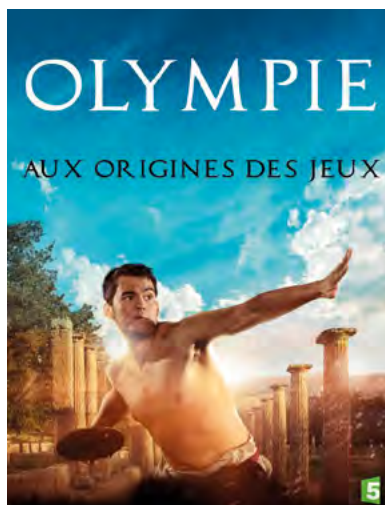
À partir de 8 ans, les enfants s'adonnent aux différentes épreuves sportives des Jeux Olympiques et pratiquent en s'amusant le lancer de javelot, le lancer de disque et le saut avec haltère à la manière des athlètes de l'Antiquité grecque.

Séances à 10h et 11h - réservation dès le mardi 7 mai au 04 94 08 99 62

• Pratiques sportives dans la Grèce antique

Découvrez à travers une reconstitution des pratiques sportives et gymniques du monde grec antique, les diverses formes d'entraînement auxquelles s'adonnaient les citoyens grecs, afin d'être prêts physiquement pour la guerre ou pour les grands jeux panhelléniques.

Séances à 13h et 15h



Olympie, comme si vous y étiez

A Olympie, des athlètes, héros de leur époque, ont ébloui le stade de leurs exploits. Mais à la fin de l'Antiquité, les olympiades sont interdites et le sanctuaire dévasté emporte ses secrets. Comment retrouver la mémoire d'Olympie ?

Le film réalisé par Olivier Lemaitre *Olympie, aux origines des jeux* vous invite à visiter le sanctuaire grâce à l'archéologie et à de nouvelles technologies. Les images de synthèse font renaître des chefs d'œuvre, comme la grandiose statue de Zeus, une des 7 merveilles du monde, mais aussi des lieux encore énigmatiques où se pratiquaient des cultes rendus aux dieux. Des survols en drone, combinés à la 3D, nous permettent de parcourir le site sous des angles inédits entre présent et passé.

Vendredi 17 mai - 18h auditorium - Réservation 04 94 08 99 63

Hélice Arnaud-Bill
 et le Conseil municipal

Rock'in City
 3^e édition
 DIM 2 JUIN
 10H-18H
 CENTRE
 VILLE
La Garde

Non Stop
Concerts
**Baby foot
Flipper**
**Stands
Défilés**
**Voitures
anciennes**

Maison du Tourisme
 04 94 08 99 78
 ville-lagarde.fr
 f @ v

Rock'n'roll attractions

Dimanche 2 juin de 10h à 18h, replongez-vous dans les années 50 à 70 et venez faire la fête lors de l'évènement Rock'in City ! Initiations aux danses rock, défilés de mode vintage, baby-foot et flippers, stands de restauration... De quoi passer une journée joyeuse emplie d'une douce nostalgie.



Pour cette 3^e édition la part belle est donnée à la musique live ! Tout au long de la journée des concerts et des danses sont proposés par différents groupes de talent : *Cat Fish Combo*, *Cool Cat & The Man*, *Les Mademoiselles*, les pin-up de La Garde avec *Pop's Company*.

Initiez-vous au rock

Après la démonstration, place à l'initiation ! L'association *Pause Détente* vous invite à vous essayer au rock, boggie, swing. **Alain danse avec sa fille Virginie** : « *Ma fille est la cavalière idéale, elle a fait de la compétition à haut niveau en rock sauté et en danses latines. La danse c'est avant tout du plaisir. On espère que le public s'amusera avec nous.* »

Défilés de mode

Rock'in City, c'est aussi des défilés de mode des années 50 et 60 qui ponctuent la journée. Un joli mix de romantisme et de vintage avec les pin-up Timyblu vêtues de robes cintrées, jupes crayons, jupes à pois... et parées d'accessoires incontournables comme les lunettes de soleil, les gants et les ballerines. Des tenues portées avec glamour par les filles de Timyblu, à retrouver en vente sur leur stand.

Swinguez en ce premier dimanche de juin

Laissez-vous emporter dans un tourbillon de joie contagieuse ! Flânez le long des échoppes de vêtements et mobilier vintages, trinquez entre amis et prolongez le plaisir en déjeunant à la table des restaurateurs gardéens ou au comptoir des food truck. Prenez le temps de savourer la douceur des beaux jours dans le centre-ville de La Garde.

Dimanche 2 juin de 10h à 18h centre-ville / restauration sur place / parkings gratuits

« Notre rôle d'élu, c'est d'aller à la rencontre des Gardéens »

Alain Dumontet



Une ville où il fait bon vivre, c'est une ville qui offre des services de proximité, au plus près des besoins des administrés de tous horizons. Rencontre avec Alain Dumontet, adjoint à la politique jeunesse, à la Politique de la Ville, à la vie des quartiers, à la vie associative et à la démocratie participative.

VOUS ÊTES EN CHARGE DE NOMBREUSES DÉLÉGATIONS. COMMENT FAITES-VOUS LE LIEN ENTRE TOUTES ?

Les délégations dont je m'occupe sont vastes mais il y a une unité car les sujets sont transverses : la vie des quartiers, la Politique de la Ville, la Convention Territoriale Globale, la vie associative, la jeunesse, les Maisons d'Initiatives Sociales, le Conseil de Ville des Jeunes, l'inclusion numérique et la démocratie participative. Je suis épaulé dans mes missions par deux conseillers municipaux, Michel Guillouzic et Bouchra Barham, par des chargés de mission et les agents des services rattachés : la jeunesse, les MIS, la maison des associations et le Programme de Réussite Educative. Mon

implication en tant qu'élu référent c'est de créer les liens nécessaires entre les services, en travaillant le plus possible à leur contact.

LA GARDE, VILLE LA PLUS JEUNE DU DÉPARTEMENT EST LARGEMENT IMPLIQUÉE ENVERS LA JEUNESSE.

QUELLE EST LA VOLONTÉ POLITIQUE DE LA VILLE EN LA MATIÈRE ?

La jeunesse est notre avenir, il est primordial d'en prendre soin. La Maison de la jeunesse est un lieu pensé pour l'orientation et l'accompagnement des

“La jeunesse est notre avenir, il est primordial d'en prendre soin.”

jeunes Gardéens avec 3 composantes : le Bureau Information Jeunesse, son Point Cyb et ses offres comme le Pass

Point Citoyen, les loisirs avec les Semaines à Thèmes et les Relais Jeunes. C'est un tremplin pour accompagner les jeunes dans tous les domaines de leur vie. Il y aussi l'évènementiel tout au long de l'année : Starmouv', Magic All Night, le forum orientation - salon emploi, la Fête de la jeunesse...

Notre Bureau Information Jeunesse s'efforce de toujours plus s'impliquer grâce au partenariat avec le collège et le lycée au travers d'actions communes au service de la jeunesse. Notre BIJ est une référence dans le département : la première réunion majeure des BIJ du Var a été préparée ici-même en début d'année.



Le forum de l'emploi



La fête de la jeunesse

LA CONVENTION TERRITORIALE GLOBALE AU PLUS PRÈS DES BESOINS DES GARDÉENS

Signée avec la Caisse d'Allocations Familiales du Var fin 2021, la CTG engage la ville entre 2022 et 2026 à s'améliorer sur 5 thématiques choisies sur la base d'un diagnostic : jeunesse, handicap, parentalité, accès aux droits et inclusion numérique et l'intergénérationnel. Sur ces thématiques, des fiches actions sont définies avec des axes de développement.

On nous interroge beaucoup pour nous demander la recette : savoir comment et pourquoi ça fonctionne. De leur côté, les Semaines à Thèmes confèrent une image forte et positive des activités de loisir et culture et les Relais Jeunes concourent à cette offre pour l'ensemble des jeunes Gardéens.

Être au service de la jeune génération, c'est aussi l'impliquer dès le plus jeune âge grâce au Conseil de Ville des Jeunes : une formation citoyenne d'élèves de CM1/CM2 élus par leurs camarades qui s'engagent dans un parcours républicain pour découvrir la vie démocratique à travers des projets et actions citoyennes. Un véritable apprentissage à la citoyenneté ! Tout ceci traduit le dynamisme de la Municipalité en matière de jeunesse, dans la ville la plus jeune du département.

LA GARDE, VILLE HEUREUSE ET SOLIDAIRE : C'EST LE SLOGAN DEPUIS DE NOMBREUSES ANNÉES.

QUELLE EST LA POLITIQUE

EN MATIÈRE DE VIE ASSOCIATIVE ?

La vie associative, c'est le cœur et le ciment de La Garde. Plus de 350 associations de tous horizons sont impliquées dans la commune : patriotiques, sociales, culturelles, sportives, artistiques, utilité publique, environnement... La vie de la commune est rythmée par différents événements : le Forum des associations en septembre où les Gardéens se déplacent en masse pour découvrir, adhérer et s'engager dans du bénévolat, l'accueil des Nouveaux Gardéens, Asos en scène, le bal des associations, ou encore la Fête des voisins qui fête ses 20 ans cette année. Le tout sous la conduite de la Maison des associations et ses agents qui font un formidable travail pour épauler ce tissu associatif riche : entretien permanent de l'annuaire des associations, gestion et attribution des salles, domiciliation sociale mais aussi demandes de subventions avec un nouveau système depuis 2024 par voie dématérialisée.

“La vie associative, c'est le cœur et le ciment de La Garde.”

ZOOM SUR L'INCLUSION NUMÉRIQUE

L'un des points de la CTG : l'inclusion numérique. A l'ère du tout numérique, la Municipalité s'est donc mobilisée en mettant en place un panel de services et outils à disposition des Gardéens : accès à internet et ordinateurs en libre-service, aide aux démarches administratives et même formation numérique. « J'ai proposé cette initiative car il y avait un vrai besoin dans la ville. Il était primordial que tous les Gardéens aient un endroit où apprendre et se faire aider. » Aujourd'hui, 6 lieux d'accueils sont proposés à travers La Garde : les MIS de la Beaussière et de la Planquette, le Bureau Information Jeunesse, la médiathèque Louis Aragon, la Maison des seniors et des familles et le Bureau Municipal de l'Économie et de l'Emploi.



Atelier 1^{ers} secours avec les jeunes élus du CVJ



Le Forum des associations

Inauguration du city stade Rolland Arena à Romain Rolland, en présence de Mme le Maire, Hélène Arnaud-Bill et Jean-Louis Masson, Président du Conseil départemental.

PARMI VOS NOMBREUSES DÉLÉGATIONS : LA POLITIQUE DE LA VILLE ET LA VIE DES QUARTIERS.

COMMENT CELA SE TRADUIT-IL AU QUOTIDIEN ?

La politique de la Ville consiste à réduire les écarts de développement pour restaurer l'égalité républicaine entre les quartiers et améliorer les conditions de vie des habitants, au travers de contrats de ville en liaison avec l'État, la Métropole et la commune. Ce contrat dessine une feuille de route sur l'ensemble des Quartiers Prioritaires de la Métropole, via des appels à projets, où des associations répondent pour mener des actions dans différents domaines. Le but : qu'un QPV soit un quartier comme un autre, sans différences, grâce à un accompagnement adapté.

A La Garde, on identifie deux quartiers spécifiques : Romain Rolland, Quartier Prioritaire de 1 500 habitants et La Planquette, 4 500 habitants, quartier de mixité sociale. Deux zones qui méritent notre atten-

“La spécificité de la politique de la Ville c'est d'aller à la rencontre des Gardéens.”

tion, mais pour lesquelles nous n'avons pas les mêmes ressources, même si nous nous efforçons d'y mettre la même énergie. Notamment grâce aux Maisons d'Initiatives Sociales de la Beaussière et de la Planquette. Des espaces de vie pour créer du lien, où des agents de la

commune organisent des activités au quotidien au profit des familles et enfants des quartiers inscrits à l'année : aide aux devoirs, apprentissage numérique, conférences, activités de loisirs, accompagnement dans la vie courante grâce

à des ateliers d'alphabétisation, aide à la mobilité... Et lorsque les familles rencontrent des difficultés importantes avec leur enfant, le Programme de Réussite Éducative apporte un soutien majeur.

Les MIS rencontrent un grand succès, le nombre d'inscription augmente, c'est un bel encouragement : elles sont un des points sur lesquels nous nous appuyons pour aider les habitants des quartiers. Mon rôle en tant qu'élu : être présent pour les encourager dans leurs projets, les inciter à aller vers plus de connaissances et d'implication.



Exposition “la grande lessive” devant la MIS de la Beaussière

La spécificité de la Politique de la Ville c'est d'aller à la rencontre des Gardéens. Nous avons un vrai rôle social profond d'intégration qui commence avec la connaissance des autres. Je crois profondément que le futur d'une ville comme La Garde, ce sont les liens sociaux qu'on établit de plus en plus entre les différents quartiers, qui rendront fiers les Gardéens d'être Gardéens.



La classe de Mme Odasso de l'école Jean Aicard prend pleinement part au projet d'aire terrestre éducative soutenu par le Parc national de Port-Cros, l'Office français de la biodiversité et la Ville. Cette année, c'est en s'intéressant aux arbres, aux écorces et aux graines que les enfants éveillent leur curiosité et enrichissent leur savoir.

Les jardins du musée Jean Aicard / Paulin Bertrand sont une véritable mine d'or pour les jeunes naturalistes que sont les écoliers de CM1/CM2. Ils explorent l'infinitement petit, prennent le temps de rendre visible l'invisible. Après avoir travaillé sur les oiseaux l'an dernier, c'est sur l'arbre que se portent tous les regards. Il est scruté, étudié, détaillé. Et pour parfaire leurs connaissances, l'institutrice a invité un expert : **Cédric Pollet**. Photographe botaniste basé à Nice, il sillonne le monde à la rencontre des plus beaux spécimens d'arbres. Il est même devenu expert en écorces et a dédié trois ouvrages à ces merveilles du vivant.

« *Le monde des plantes est vaste et magique* » Cédric Pollet

Le 21 mars, le grand voyageur a posé ses malles à l'auditorium pour une leçon de botanique autour du voyage extraordinaire de la graine. Les yeux grands ouverts, les petits Gardéens se sont émerveillés devant une collection de bois, de graines, de fleurs et d'écorces venus des 4 coins du globe : Afrique du sud, Australie, Seychelles, Madagascar... Cédric Pollet a partagé son amour du végétal

et su capter l'attention des enfants en leur faisant toucher, sentir, ressentir toute la beauté et l'importance des graines aussi petites soient-elles : « *Pour se reproduire, les plantes sont astucieuses. Il y a des graines qui volent, d'autres qui explosent ou encore qui voyagent sur les animaux... C'est cet éventail que je présente à cette jeune génération avide de connaissances* ». Pour **Marion Odasso**, institutrice, c'est une chance d'avoir toutes ces espèces sous les yeux : « *Ce n'est pas un cours comme les autres. Cédric Pollet transmet avec beaucoup de générosité sa passion pour les arbres et les enfants le ressentent. Il raconte une histoire, nous amène en voyage avec lui...* »

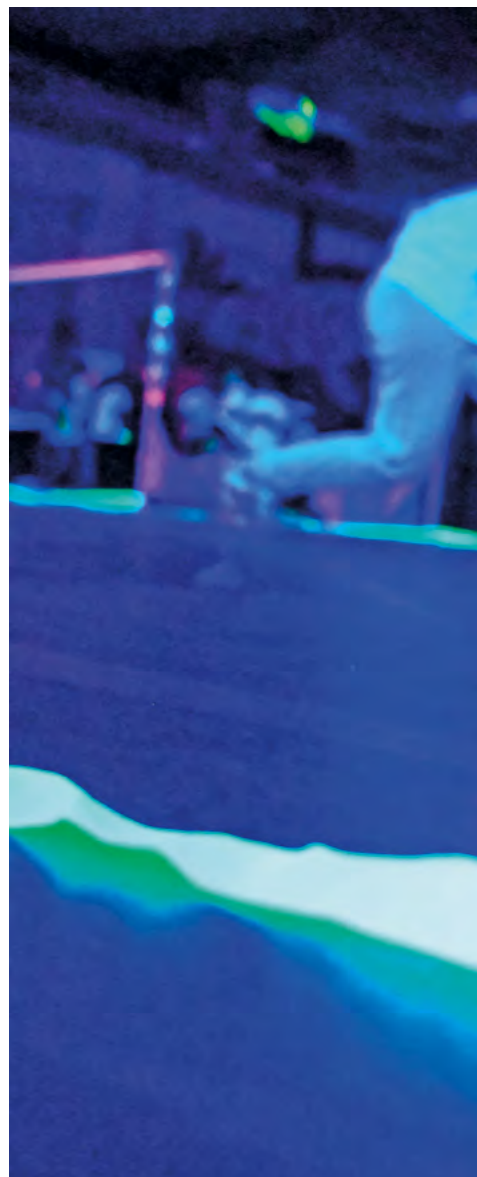
En sortant de la conférence, un élève a confié ces mots à la maîtresse : « *Je ne regarderai plus la nature de la même façon. J'ai l'impression que je vais pouvoir moi aussi trouver un trésor...* ».

Suite à cette belle rencontre, la classe s'est rendue au Musée des arts et traditions à Draguignan pour voir l'exposition de Cédric Pollet consacrée aux graines. Les élèves ont également prévu de fabriquer des nichoirs, une belle façon de faire le lien entre les oiseaux et les arbres.

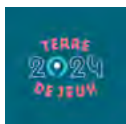


La Garde, terre de champions !

A quelques semaines des Jeux Olympiques, La Garde scande son amour pour le Sport. La Flamme Olympique illuminera la cité du Rocher les 9 et 10 mai. Langage universel de partage et d'inclusion, le sport et ses valeurs sont des symboles forts que nous chérissons. Lors du Mai sportif, La Garde, ville active, sportive et solidaire, se transforme en un immense terrain de jeux, avec un large panel d'activités, partout et pour tous !



Suivez les actualités du passage de la flamme à La Garde



La Garde c'est

124 infrastructures et
48 disciplines sportives



Place au jeu et à la compétition !

Jusqu'au 3 juin, la cité du Rocher enfile son dossard pour vibrer au rythme du sport et faire monter la température à quelques mois des Jeux de Paris 2024. Pendant plus d'un mois La Garde, Terre de Jeux 2024, fait la part belle au sport et propose plus de 40 événements sportifs aux 4 coins de la ville. Tournois, initiations, rallyes multisports, compétiteurs, amateurs, petits ou grands, dans la joie, le partage et le dépassement de soi, sont invités à se réunir autour d'une passion commune : le sport et ses valeurs.

A la conquête de la nuit :
le sport illumine La Garde

Vendredi 24 mai, c'est le retour de **la Nuit du sport**, la grande fête nocturne sportive à ne manquer sous aucun prétexte. Vivez une expérience unique avec au programme : badminton, tir à l'arc, pickleball, basket 3x3, tennis de table zumba ou encore e-sport, le tout plongé dans l'obscurité la plus totale. Illuminez le gymnase Guy Môquet 2 à l'aide d'équipements phosphorescents pour une virée sportive et visuelle entre partage, joie et découverte.

*Entrée libre tout public dès 19h
Restauration sur place.*



2^e édition de **la course de poussettes**

pendant la Nuit du sport,
dès 19h30.

Inscriptions 06 28 84 63 41
parentalite@ville-lagarde.fr



Sur la route arc-en-ciel

Positionnez-vous sur la ligne de départ et laissez-vous embarquer dans un tourbillon coloré lors de **La Garde Run Party**, la course complètement folle et déjantée au cœur du parc des sports. Parcourez 3 kms sous lumière noire dans une ambiance festive et laissez vous happer par l'énergie qui se dégage de cet évènement unique. Participez à de nombreuses animations : stand maquillage, photobooth et illuminez la ligne d'arrivée de poudre colorée pour créer un tableau aux mille et une couleurs ! Manifestation ouverte à tous, prenez part à une parenthèse

hors du temps, véritable ode au sport à célébrer en famille ou entre amis.

Dès 6 ans - Tarif 6€ comprenant un kit de runner (une paire de lunettes, 2 bracelets fluo, collier fluo, tee-shirt, sac et un sachet de poudre holi, remis à l'arrivée). Inscriptions sur ville-lagarde.fr.

Le Rocher, l'acropole gardéenne

La Ville va s'enflammer pour l'évènement phare de l'année : les Jeux de Paris 2024. Moment populaire et fédérateur au rayonnement international, la flamme olympique nous fait le privilège de passer au cœur notre belle ville. La Garde est fière de proposer un évènement inédit les 9 et 10 mai pour célébrer ce moment de commu-

nion autour du sport et des valeurs de l'olympisme. Jeudi 9 mai de 10h à 17h, **En attendant la flamme**, vivez tout un florilège d'animations à Guy Môquet 1 : fresque collaborative pour petits et grands, démonstrations et initiations par des associations sportives, découverte de disciplines handisports, foodtruck... Avant d'avoir le privilège d'assister au **Passage de la flamme**, vendredi 10 mai dès 16h : animation musicale en déambulation avec la fanfare La Peña du Dragon, puis départ de la flamme à 17h15 de la chapelle Sainte Marguerite direction Magaud !





Hélène Arnaud-Bill et le Conseil municipal
Ville de La Garde 2024



MAI SPORTIF

21 AVRIL > 3 JUIN

PROGRAMME

Infos : service des sports 04 98 04 04 21 / 22

LE MAI SPORTIF DE LA GARDE

Patinoire

Cinéma Le Rocher
Esplanade G. Philippe
Salle Mussou

Piscine municipale

Forêt du Thouars

Gymnase Chabot

Skate park
Bowling

Sainte Marguerite

Chapelle Ste Marguerite
Départ à 17h15 de la flamme olympique vers Toulon

Parcours santé senior

Boulodrome

Jardin d'arc Masson

Guy Môquet 2
parcours sportif
pelouse naturelle
synthétique

Gymnase Troin
Dojo Sardin

Guy Môquet 1
terrains de basket
pelouse, piste
aire de lancer
toilsurbois
gymnase

Stade Accusano

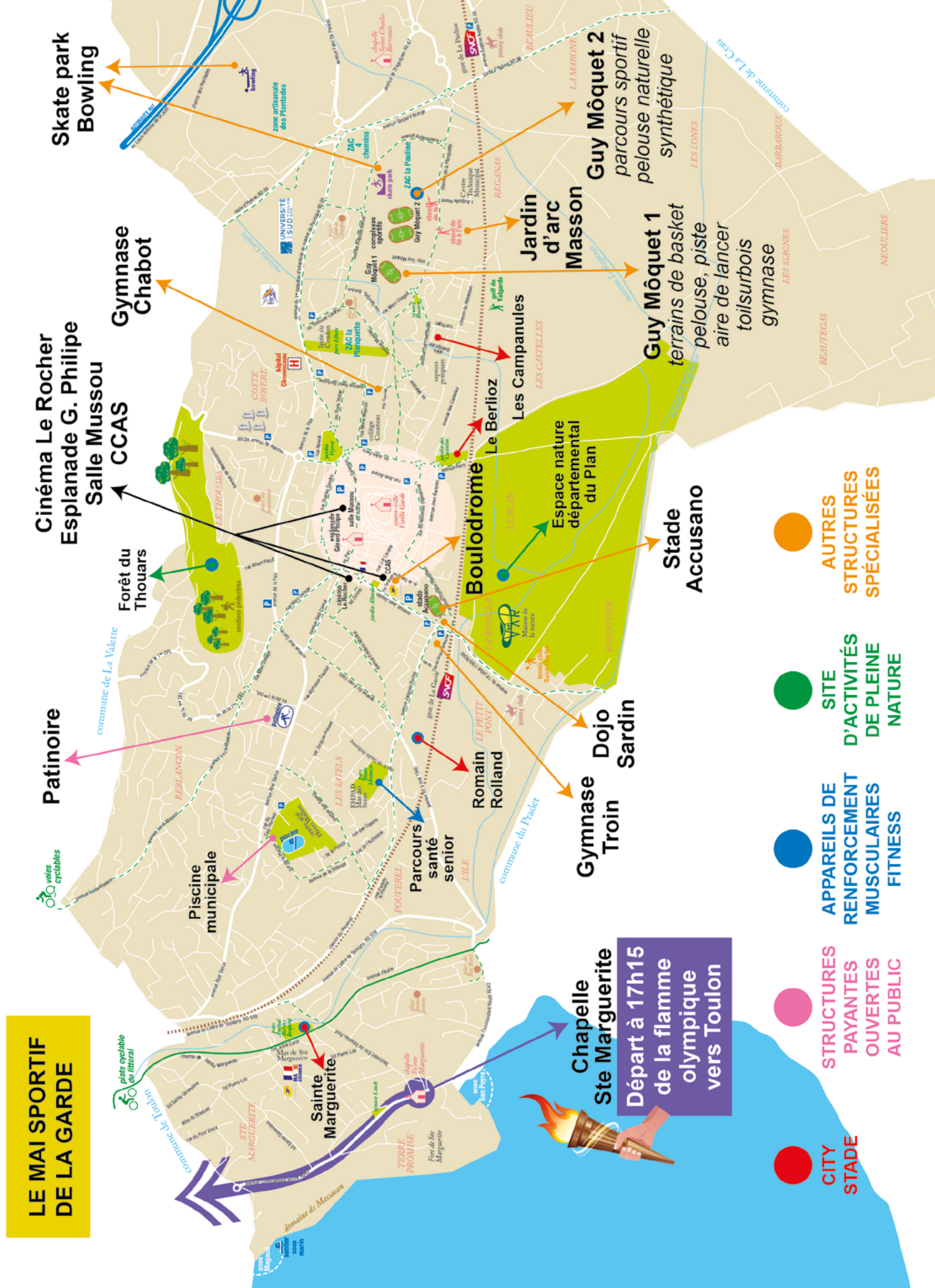
CITY STADE

STRUCTURES PAYANTES OUVERTES AU PUBLIC

APPAREILS DE RENFORCEMENT MUSCULAIRES FITNESS

SITE D'ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

AUTRES STRUCTURES SPÉCIALISÉES



dimanche 21 avril

• **TOURNOI DE PRINTEMPS**

Volley Pradéjan Gardéen
9h30-17h30 gymnase Troin

ouvert
à tous

dimanche 28 avril

• **10 KMS PÉDESTRE**

AJS La Garde Athlétisme
8h-12h gymnase Troin
et stade Accusano

mercredi 1^{er} mai

• **TIR DU ROY**

Arc Club Gardéen
9h30-17h jardin d'arc Louis Masson

samedi 11 & dimanche 12 mai

• **CHALLENGE LÉONARD PUGLIESE**

Athlétique Club Gardéen
8h-19h30 gymnase Guy Môquet 2

vendredi 10 mai

• **PASSAGE DE LA FLAMME OLYMPIQUE**

Comité Olympique
16h chapelle Ste Marguerite



gratuit
ouvert à tous

jeudi 9 mai

• **EN ATTENDANT LA FLAMME OLYMPIQUE**

Pôle Municipal Multisports
10h-17h Guy Môquet 1

samedi 11 mai

• **TOURNOI ÉCOLE DE RUGBY**

XV du Coudon
9h-17h pelouse naturelle et synthétique Guy Môquet 2

dimanche 12 mai

• **CONCOURS DE PÉTANQUES**

Rotary Club La Garde
8h-20h stade Accusano

dimanche 12 mai

• **TOURNOI HOCKEY**

Hockey Club de l'Aire
Toulonnaise Les Boucaniers
10h-18h patinoire

vendredi 24 mai

• **NUIT DU SPORT**

Pôle Municipal Multisports
19h-minuit Guy Môquet 1 et 2

gratuit
ouvert à tous

dimanche 19 mai

• **TOURNOI TIR À L'ARC**

Arc Club Gardéen
(sélectif pour le championnat de France) 8h-19h stade Accusano

samedi 18 & dimanche 19 mai

• **TOURNOI HOCKEY**

Hockey Club de l'Aire Toulonnaise
Les Boucaniers
10h-minuit patinoire

vendredi 24 mai

• **LA GARDE RUN PARTY**

Pôle Municipal Multisports
19h-minuit Guy Môquet 1 et 2

samedi 25 mai

• **BASKET 3 X 3**

Basket Club La Garde
8h-21h gymnase Troin

samedi 25 mai

• **HAND ADAPTÉ**

Handball Club Gardéen
matin : CCAS
après-midi : match gymnase Chabot

mercredi 29 mai

• **CONTEST TROTT' FREESTYLE**

Metropole Gliss, BU de La Garde
9h30 skate park Guy Môquet 2

mercredi 29 mai

• **COUPE ADRIEN SARDIN**

Judo Club Gardéen
9h et 10h30 dojo Adrien Sardin

mercredi 29 mai

• **TOURNOI DES MINOTS AVEC LES ÉCOLES**

Handball Club Gardéen
10h-17h gymnase Chabot

vendredi 31 mai

• **RALLYE SENIORS**

Pôle Municipal Multisports
9h-12h gymnase Guy Môquet 2

gratuit
+55 ans
certificat
médical
obligatoire

samedi 1^{er} juin

• **FINALE TOURNOI TENNIS**

Tennis Club La Garde
9h tennis club

dimanche 2 juin

• **TOURNOI HOCKEY**

Hockey Club de l'Aire
Toulonnaise Les Boucaniers
10h-18h patinoire

vendredi 3 mai

GRAND JEU ACCUEIL COLLECTIFS DE MINEURS

Pôle Municipal Multisports
10h-16h matin : esplanade
après-midi : Guy Môquet 1



samedi 4 mai

MEETING MAI SPORTIF CHAMPIONNAT DU VAR

AJS La Garde Athlétisme
11h-20h stade Guy Môquet 1



samedi 4 mai

LA BOXE AU CINÉMA

AJS Boxe, Service Culturel,
Lycée du Coudon
17h-24h cinéma Le Rocher



jeudi 9 mai

1^{ER} TOURNOI NATIONAL TENNIS DE TABLE

La Garde Tennis de Table
6h30 à minuit gymnase Chabot

dimanche 5 mai

RANDONNÉE PÉDESTRE À TRAVERS LA GARDE

Amicale Laïque La Garde
8h30 départ de l'esplanade Gérard
Philippe : inscriptionsal@yahoo.com

gratuit
pour adulte
certificat
médical
obligatoire

samedi 4 mai
INITIATION AU CROSSMINTON

Crossminton du Rocher
10h-18h toilsurbois Guy Môquet 1

gratuit
ouvert
à tous



dimanche 12 mai

TOURNOI ÉCHECS

La Tour Prend Garde
14h-18h salle Mussou



dimanche 12 mai

INTERCLUBS RÉGIONAL D'ATHLÉTISME

11h-19h stade Guy Môquet 1
piste athlétisme et aire de lancers



mercredi 15 mai
RALLYES DÉCOUVERTES RALLYES JUNIORS

Pôle Municipal Multisports
9h30-16h30 synthétique
Guy Môquet 2

gratuit
matin :
3/5 ans, parents,
grands-parents
après-midi :
6/10 ans

samedi 18 mai

STAGE KRAV MAGA

SDKM Area
10h-12h et 15h-17h
gymnase Guy Môquet 1

mercredi 15 mai
jusqu'au 1^{er} juin

TOURNOI TENNIS

Tennis Club La Garde
9h-23h tennis club

mercredi 15 mai

JUDO PARALYMPIQUE

Judo Club Gardéen
(ouvert à tout handicap)
10h dojo Adrien Sardin

initiation
gratuite
10h à 12h



samedi 25 & dimanche 26 mai

CHALLENGE DE LA VILLE

Sporting Boulomanes Gardéens
9h-20h boudodrome + stade Accusano



samedi 25 mai

GALA SILVER SKATES

Silver Skates
19h-23h patinoire



dimanche 26 mai

TOURNOI HOCKEY

Hockey Club de l'Aire
Toulonnaise Les Boucaniers
10h-18h patinoire

dimanche 26 mai

MATCH DE HANDBALL

Handball Club Gardéen
(département U11 filles) 9h-17h
gymnase Chabot



mardi 28 & jeudi 30 mai

RENCONTRES PETITE ENFANCE

Pôle Municipal Multisports,
Service Petite Enfance
9h30-11h salles 1 et 2 Guy Môquet 2

dimanche 26 mai

CHALLENGE ESCRIME

AJS La Garde escrime
8h-18h salle 1 et salle d'escrime
Guy Môquet 2



lundi 3 juin

COUPE DES PRÉSIDENTS

Ville La Garde, Bowling de Provence
Office des Sports
19h bowling

21 avril au 31 mai

RENCONTRES INTERCLASSES

en partenariat avec Arc Club Gardéen, La Garde Tennis de Table, AJS Karaté, Handball Club Gardéen, AJS La Garde Athlétisme, La Tour Prend Garde, Hockey Club de l'Aire Toulonnaise Les Boucaniers
11h30-13h30 Guy Môquet 1 et 2

La passion du sport

Ce sont des professionnels passionnés par le sport qui jouent un rôle crucial dans la promotion de modes de vie sains et actifs, de l'éveil sportif de nos tout-petits à la remise en forme de nos seniors. Nous sommes partis à la rencontre de Florent et Lucas, éducateurs sportifs.

Depuis 1998, Florent travaille au sein du service des sports. Fêré de sport il a commencé au Judo Club Gardéen à l'âge de 5 ans avant de faire de l'athlétisme à haut niveau. A présent responsable adjoint, il reste tout de même sur le terrain. *« A l'époque nous avons créé la section pour les seniors de plus de 55 ans, avec pour objectif la remise en forme vers l'autonomie et plusieurs ateliers qui travaillent l'équilibre, la coordination, la rapidité et ce, 3 fois par semaine. »* Un métier qui demande de nombreuses qualités humaines. *« Il faut s'adapter aux différents profils, pour connaître leurs besoins. Nous avons beaucoup d'habitues comme Monique, notre doyenne de 93 ans ! C'est un métier d'échanges, d'écoute, certains sont devenus de très bons amis... J'aime dire que nous sommes des couteaux suisses ! »*



« La municipalité soutient la pratique de toutes les disciplines sportives pour tous les publics. Véritable ADN de la Ville de La Garde, le sport est vecteur de valeurs fortes comme le partage, que nous devons transmettre dès l'enfance. Pour se faire les agents du Pôle Municipal Multisports partagent avec passion leur amour du sport, pour que petits et grands apprennent, découvrent et profitent des multiples activités et infrastructures sportives de la commune. »

Jean-Eric Lodevic
Adjoint délégué au Sport



3 questions à...

Lucas, 22 ans, éducateur sportif *passionné de rugby il s'est orienté vers le métier d'éducateur pour transmettre sa passion*

• *Quel est ton rôle au sein de la Maison des sports ?*

En tant qu'éducateur sportif, nous éduquons le sport aux enfants, on apprend les bases, la technique et nous leur inculquons également la culture du sport. C'est parfait pour la concentration, la communication. Ces ateliers permettent de les libérer pour qu'ils puissent aussi se dépenser en dehors de l'école. On encadre les 3-10 ans et la petite enfance avec les enfants de 18 mois à 3 ans.

• *Qu'est ce qui t'anime dans ton métier ?*

Ce contact avec les enfants, cette spontanéité qui les caractérise et



toute l'insouciance qui va avec. Leur apprendre les bases du sport, c'est très gratifiant. En touchant toutes les tranches d'âges de 18 mois à 10 ans, nous pouvons les suivre dans leur éveil sportif, pour les orienter dans le sport qui leur convient le mieux. C'est un métier d'échanges, de partage où l'on crée du lien...

• *Quelles sont les qualités requises dans ce métier ?*

Il y a beaucoup d'adaptabilité selon les enfants et la diversité des ateliers. Il faut savoir être patient et pédagogue sans les frustrer. Le mot d'ordre reste le plaisir et les mener vers l'épanouissement d'une discipline sportive.

L'art de l'excellence... *Hajime !* *

A seulement 17 ans, Giovanna incarne exemplarité, détermination, responsabilité et combativité. En perpétuelle quête d'excellence, nous poussons les portes du dojo pour enfileur notre kimono et découvrir une jeune femme passionnée depuis toute petite par le judo.

C'est une histoire de famille. Chez les Grammatico, le judo est un héritage, transmis de génération en génération. Le père de Giovanna pratique cet art martial depuis 1998 au Judo Club Gardéen : « *Je suis ceinture noire 2^e Dan. Mes sœurs ont fait du judo et mes deux enfants s'y sont mis dès l'âge de 4 ans. Dans la famille, c'est judo, judo, judo. C'est un sport de respect, de contrôle de soi, et c'est ce que je voulais transmettre à mes enfants.* » Une pratique qui rythme le quotidien de la jeune championne, bercée par cet art martial japonais.

Du tatami aux étoiles

Giovanna s'est très vite distinguée sur le tatami. Comme une évidence, la jeune femme a immédiatement accroché à la compétition. « *Les compétitions commencent en benjamin vers l'âge de 10 ans. J'ai rapidement performé avec une place sur le podium dès la 1^{ère} année. C'est une source de motivation supplémentaire !* ». Puis tout s'est accéléré, avec toujours plus de victoires et cette soif insatiable de décrocher des titres. « *Ce qui me plaît,*



c'est connaître les résultats à la fin d'un combat, c'est la récompense de tout le travail fourni. J'ai été championne de région en minimes, puis vice-championne de France et à la 3^e place lors des championnats de France espoirs. ».

D'une maturité étonnante, Giovanna a beaucoup appris du judo qui l'a aidé

à devenir la jeune femme qu'elle est aujourd'hui. « *Le judo me sert dans la vie de tous les jours : le respect, le contrôle de soi... Et pour performer il faut être motivée, assidue, avoir envie. Je suis très travailleuse et je vais au bout de mes objectifs.* »



Une détermination sans limite

A 17 ans, Giovanna jongle habilement avec la rigueur des entraînements intensifs quotidiens et les exigences de sa 1^{ère} au lycée du Coudon, sans jamais perdre de vue ses objectifs. « *Ça se passe très bien au lycée, j'ai pour objectif de faire une prépa. Combiner les deux c'est presque impossible, mais je reviendrai sur le tatami.* »

Blessée aux ligaments croisés en 2023, Giovanna revient plus forte que jamais. « *J'ai passé un cap et je suis revenue plus motivée. J'avais un peu d'appréhension mais je retrouve des sensations. L'objectif ? L'or aux championnats de France et la sélection aux championnats d'Europe et du Monde.* ».

Pour les Jeux, Giovanna a été retenue pour être dans la haie d'honneur lors de l'arrivée de la flamme à Toulon. « *La mairie m'a sélectionnée, c'est gratifiant et génial de penser aux plus jeunes générations. Je suis très fière de représenter La Garde et le Judo Club Gardéen !* »

*commencez !

La Maison de la nature s'offre à vous



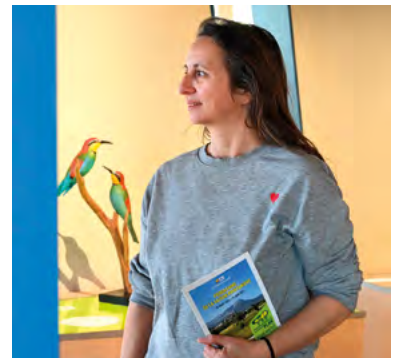
Au cœur de l'Espace nature départemental, la Maison de la nature s'érige en gardienne de la biodiversité. Poussez les portes de ce lieu magique pensé pour vous, à la découverte de la faune et de la flore environnantes.

Après une balade sur les sentiers de l'Espace nature, quoi de mieux que de mettre un nom sur les oiseaux, fleurs et autres espèces que vous avez croisé ? Rendez-vous à la Maison de la nature : « *Espace d'exposition et d'observation de la faune et la flore, la Maison de la nature propose une salle d'exposition sur la biodiversité du site : panneaux informatifs, sculptures en bois, présentation des actions départementales menées sur les 13 hectares de cet Espace Naturel Sensible...* » explique **Nathalie Aimar**, médiatrice chargée des expositions. Prenez le temps de vous poser devant la fenêtre d'observation : des jumelles vous permettent d'observer les petits animaux qui vivent autour de nous. « *Regardez, des hérons pourpres ! Le site est devenu une halte pour de nouvelles espèces, on voit de plus en plus d'oiseaux migrateurs. On a observé un ibis falcinelle il y a quelques jours !* » Dans la salle d'à côté, un espace de projection vous permet de regarder des vidéos sur les espèces présentes sur le

site : oiseaux, plantes, batraciens, insectes... De quoi en apprendre plus sur le monde qui nous entoure.

Observez !

A deux pas, la grande terrasse offre une vue imprenable. Régulièrement, des guides naturalistes comme **Bastien** de l'association E4, posent leur longue-vue à disposition des visiteurs. « *En ce moment, on observe les hirondelles ou encore le papillon La Diane, une espèce protégée aux couleurs jaunes avec un damier noir.* » Bastien propose des médiations libres, visites organisées et sorties scolaires. « *Je vais à la rencontre du grand public pour faire découvrir la biodiversité de cette zone humide extraordinaire : apprendre pour mieux protéger et respecter le site. C'est super de transmettre ma passion et laisser une empreinte.* » **Milan, 7 ans** : « *Mamie, regarde le grand oiseau noir ! J'ai pu le voir avec la longue-vue et j'ai appris que c'était un cormoran !* »



LES ÉVÉNEMENTS DE LA MAISON DE LA NATURE

Lectures théâtralisées ou immersives, conférences, ateliers participatifs et créatifs... Le but : « *faire venir les gens dans la Maison et leur offrir une nouvelle ouverture sur la culture et la nature. Le tout pour ouvrir le regard et sensibiliser sur l'importance de la renaturation de cette zone* » **Nathalie Aimar**.

Quelques temps forts

- **Conférence** sur les oiseaux en escale, jeudi 2 mai à 18h.
- **Atelier** "Créez votre nid", vendredi 3 mai à 14h30.
- **Concert** Trio Nota Fémina, vendredi 17 mai à 19h30.
- **La Fête de la Nature** : inventaire de la faune et la flore, atelier sur les incroyables comportements des animaux,

visite d'architecte et projection débat, du 22 au 26 mai.

- **Inventaire** des insectes pollinisateurs, samedi 25 mai à 10h.

Ateliers gratuits sur inscription : 04 83 95 51 60
mdnplan@var.fr
Chemin de la Bouilla
Programme complet sur ville-lagarde.fr



Alliantz, expert en photovoltaïque

>>> Spécialisé dans l'énergie solaire depuis 25 ans, Alliantz s'est implanté à La Garde en janvier 2022. A sa tête, **Ugo Gitzhofer** responsable magasin et **Mikael Dedeyan** responsable commercial : « *Nous sommes distributeur/grossiste pour les professionnels du secteur photovoltaïque. Nous proposons tout ce qui est kit photovoltaïque : panneau solaire, micro-onduleur, onduleurs, supports de fixations, coffret électrique, passerelle de communication, acces-*

soires... Tout pour une installation optimale quel que soit le type de toiture. » Alliantz propose une large gamme de marques ainsi que sa marque distributeur Solutium. « *Notre but : devenir leader sur le marché des petites et moyennes puissances photovoltaïques et avoir un service client irréprochable grâce à une agence de proximité, où vous pouvez nous rencontrer sans rendez-vous. Alliantz est une famille, nous privilégions la relation client, ce qui nous permet d'avoir un réseau d'installateurs vers lequel nous pouvons, au besoin, rediriger le particulier.* » L'agence accueille aussi des formations gratuites ouvertes à tous, proposées par les fabricants partenaires. « *C'est important d'allier produit et service, en dispensant un apport technique pour accompagner les installateurs.* »

> 1523 avenue de Draguignan - 06 25 82 96 69 - Du lundi au vendredi 7h30-12h & 14h-17h30 / Alliantz.fr  

O2, service à domicile sur-mesure

>>> Vous n'avez plus le temps de vous occuper de la maison ? Besoin de faire garder vos enfants ? O2 groupe national de service à domicile, s'occupe de tout ! Il y a 2 ans, **Régine Boisfard et Monika Labourier** ont ouvert une agence franchisée en plein cœur de la commune. « *Nous sommes spécialisés dans le ménage, le repassage et la garde d'enfants chez les particuliers, mais aussi dans l'aide aux seniors sans*



accompagnement sur les secteurs de La Garde, La Valette et Le Pradet. » Le mot d'ordre : « *bienveillance et qualité. Nous mettons un point d'honneur à être une agence de proximité, proche de nos clients avec qui nous établissons une relation privilégiée et un lien de confiance indispensable. Nous proposons des prestations sur-mesure, en fonction des besoins de nos clients.* » Le tout, en veillant toujours au bien-être des salariés : « *respect du planning, nombre de kilomètres à ne pas dépasser, pas de contrats précaires, horaires aménagés... On s'adapte aux profils et on s'engage. C'est primordial pour nous !* » D'ailleurs, O2 La Garde recrute, alors n'hésitez pas !

> Entrée Impasse Vincent Raspail - 07 75 27 43 71 ou 02 43 72 02 02 / lagarde@O2.fr / Du lundi au vendredi 9h-12h & 14h-18h sur rendez-vous / Mardi et jeudi matin sans rendez-vous / O2.fr

Parlons handicap !

La 2^e édition du forum annuel **Parlons handicap !** porté et organisé par l'ESAT Hors Les Murs de l'ADSEAAV* se déroulera jeudi 23 mai, salle Gérard Philipe avec comme thématique : promouvoir l'autodétermination des personnes et l'accès aux ressources en matière de handicap dans le Var.

Pour le grand public, personnes en situation de handicap, leur entourage :

40 stands et ateliers seront proposés de 13h30 à 16h30. A 14h15, conférence **la protection des droits des citoyens et l'accès à la justice** par le Défenseur des Droits et une table ronde avec des témoignages à 15h **autodétermination et choix de vie**.

Pour les professionnels :

toute la journée, les stands permettront un travail de réseau et de projets. Le matin de 9h à 12h, deux conférences viendront soutenir le développement de connaissances et les échanges entre acteurs sur le thème de l'autodétermination. Ce temps de professionnalisation répond à cette exigence partagée, entre tous, de répondre aux besoins des personnes accompagnées dans les établissements et services.

LES PARTENAIRES PROPOSANT UN STAND OU ATELIER PAR THÈMES

///SCOLARITÉ, FORMATION, EMPLOI, INSERTION

Les Missions Locales de Toulon et Coudon Gapeau, Ariane Méditerranée, Qualité Éval Entreprise, Cap Ecole, Phar83, Avie Cap Emploi, Bibliothèque Sonore d'Hyères, Sessad du Haut-Var, Sessad Pro Ime, Esat du Haut Var, Sessad Geist 83 Trisomie 21, Umame, Cgd 83 Pôle Conseil et Emploi, Isatis, Service Pas Toulon, Agefiph, Face Var Face Emploi.

///DROITS, DEVOIRS ET ADMINISTRATIONS

Apajh83, Caf Pôle Développement Social-Handicap.

///SANTÉ, SOINS ET COORDINATION DE PARCOURS

Hôpital San Salvador, Centre Hospitalier Henri Guérin / Cmp La Garde, Adapt pôle médico-social, Entr'aide Sociale du Var,

JEUDI 23 MAI 2024
L'ESAT Hors les murs de l'ADSEAAV présente

Parlons HANDICAP!
2^e édition

Stands Tables rondes Débats Conférences

LE MATIN : 9H / 12H
destiné aux professionnels

L'APRES-MIDI : 13H30 / 16H30
ouvert à tous publics

Espace Gérard Philipe
LA GARDE (83)

ENTRÉE LIBRE

Umame, Ugecam Pcpe Emape Emasco Dame Pco Camsp C360 Emat, Udad du Var.

///SERVICES ET PRESTATIONS MULTIPLES

Association Sendra, Adapt : La Plateforme de Répit et Gem, Le Pôle Insertion (Esrp, Cfas, Pe), Solidom, Apf : Savs, Samsah, Fo L'eclipse Appartement Tremplin, Umame Apv, Avath Esat Foj, Fv, Savs, Entreprise Adaptée, Club des 6 : Habitat Inclusif.

///CULTURE, SPORTS ET LOISIRS

Handibou, MusicLab, Parih83, Dans les pas d'Alexandre.

*ADSEAAV : Association Départementale de la Sauvegarde de l'Enfance, de l'Adolescence et des Adultes en difficulté du Var
Siège social : 230 rue Marcel-Lin Berthelot, BP 70008, ZI La Garde, 83087 Toulon Cedex 09
secretariatgeneral.siege@adsea83.org / 04 83 69 15 45

infos

Atelier Gestes de premiers secours pédiatriques

Samedi 25 mai de 9h à 12h à la Maison des Parents, gratuit sur inscription : 06 28 84 63 41 ou parentalité@ville-lagarde.fr. Cette séance d'initiation destinée aux parents ou grands-parents d'enfants âgés de 0 à 6 ans, permettra aux participants de savoir alerter et protéger et de savoir faire face aux urgences médicales en attendant l'arrivée des secours.



TPM lance sa 1^{ère} bourse d'échanges de logements sociaux à La Garde

Consciente de l'extrême tension qui pèse sur le logement social locatif sur le territoire, la Métropole TPM lance une expérimentation avec la Ville de La Garde, afin de favoriser le turn over et les parcours résidentiels au sein du parc social. À ce titre, elle a créé une bourse d'échanges de logements inter-bailleurs à destination des locataires de logements sociaux. Officiellement lancé le 25 mars, en présence de l'ensemble des

partenaires institutionnels et des bailleurs sociaux gestionnaires du patrimoine, **ce nouveau service sera déployé, à titre expérimental, dès le mois de septembre.** Une plateforme numérique accessible aux locataires permettra d'optimiser les méthodes de détection des ménages compatibles pour des mutations croisées et leur mise en relation. Un projet ambitieux qui devrait rapidement s'élargir à l'ensemble des villes de la Métropole.



Les voiliers de l'America's Cup de retour à Toulon

La **Toulon Provence Regatta** se déroulera du 7 au 12 mai. C'est la première fois que la Coupe de France du Yacht Club de France fait étape au port de Toulon. Ce seront 5 générations de voiliers 12 mJl venant de toutes les parties du monde qui régateront pendant une semaine dans la grande rade. Ils représentent l'apogée du développement des yachts pour les plus hauts niveaux de compétition internationale de voile, des Jeux Olympiques (1908-1920) à la Coupe de l'America (1958-1987). Ce bel événement nautique vous permettra de **partager l'univers de la régata de haut niveau.** En journée, vous pourrez les suivre en mer ou depuis les plages du Mourillon. Le suivi des régates en temps réel sera disponible en ligne. **Vous pourrez entre autres visiter les voiliers 12 mJl amarrés au Carré du port, visiter l'exposition sur la Coupe de France en mairie d'Honneur, assister à une soirée festival de films sur les navires de régates...** La goélette école de la Marine nationale *Belle Poule* sera également présente. Le samedi 11 mai, des **animations et baptêmes nautiques seront ouverts à tous** à l'anse des Pins, plages du Mourillon.

Retrouvez le programme complet sur le site www.toulonprovenceregatta.fr et venez vivre avec nous ce moment exceptionnel.



En mai, Faites du vélo !

Dans le cadre de l'évènement national Mai à vélo, la Maison de la Mobilité TPM organise les 25 et 26 mai l'évènement **Faites du vélo !** pour promouvoir la pratique de la petite reine. Pour cette 5^e édition, près de 50 animations gratuites et ouvertes à tous seront proposées au public. L'évènement phare : **rejoignez au départ de La Garde, parking de la Bouilla de l'Espace nature départemental du Plan à 11h15, l'un des 6 cortèges** de la Métropole qui convergera vers le parc Cravéro du Pradet pour rejoindre le vélo village aux 30 animations et la **grande parade musicale**

Carnavélo, guidée par le groupe La Dinamo, une formation unique de musiciens sur deux roues qui offriront un concert itinérant "de haut voltage" au rythme du funk. Retrouvez toutes les infos sur www.metroletpm.fr

LES ELUS DE L'OPPOSITION MUNICIPALE

Depuis la crise covid le conseil municipal est filmé et retransmis en direct sur Facebook. Mais depuis le 18 mars le direct a disparu, laissant place à un « condensé », un montage honteux qui censure ouvertement les oppositions. Le vote du budget était illégal et il est clair qu'ils n'ont pas accepté que leur manquement à la loi soit rendu public.

À leurs yeux, vous êtes incapables de penser par vous-même. Des enfants qu'il faut guider vers la seule et bonne vérité : la leur. Face aux accusations de censure, ils déclarent : « nous avons gardé ce qui intéresse les gardéens ». Alors posons les bonnes questions : qui peut décider de ce qui vous intéresse ? et quels sont les critères qui leur permettent de juger de ce qui est bon ou mauvais pour vous ? Ces comportements en politique sont dangereux pour notre démocratie et nos libertés, il suffit de se rappeler que la censure n'a jamais été du bon côté de l'Histoire.

Bien sûr, la main sur le cœur, ils vous apporteront une réponse fallacieuse sur cette page, face à notre tribune. Prenez le temps de vérifier leurs arguments. Quant à nous, nous vous invitons simplement à lire la définition du mot censure, car ce n'est pas à nous de décider ce qui est bien ou mal pour vous.

Julia Peironet-Bremond, Viviane Chastant, Cyril Amarit, Wahida Zamouri, Olivier Charlois, Joëlle Antoine, Mireille Chabot

Groupe Unis pour La Garde

 www.unispourlagarde.fr / contact@unispourlagarde.fr

Le 9 juin, date des élections européennes, à un tour, exprimons-nous pour défendre nos idéaux progressistes et faire valoir notre voix.

Chaque inscription sur les listes électorales est un acte de résistance contre les forces de l'injustice et de l'oppression. Ensemble, en tant que citoyens engagés, nous pouvons façonner un avenir où l'égalité, la solidarité et la durabilité sont au cœur de chaque politique européenne.

Ne laissez pas les autres décider de votre destin. Inscrivez-vous dès maintenant et prenez part à la construction d'une Europe meilleure pour toutes et tous.

Votre vote est votre instrument de changement qui aura des impacts sur la vie de tous les jours.

Utilisez-le pour faire entendre la voix de celles et ceux qui sont souvent ignorés.

Rejoignez-nous dans cette lutte pour un avenir plus juste et plus équitable pour tous les Européens.

Michel Camatte

*Conseiller Municipal PCF / Notre Ville à Gauche
pcf.celluledurocher83130@gmail.com*

LE GROUPE DES ELUS DE LA MAJORITE MUNICIPALE

L'opposition nous invite à réfléchir ce mois-ci. Il était temps. Mais où sont les sujets de fonds ? Elle reste mobilisée par des préoccupations de procédures et de communication.

Nous sommes habitués aux oppositions moralisatrices. Depuis 2001, chacun aura pu observer qui de l'opposition ou de la majorité a eu le plus à s'inquiéter du sujet de la légalité.

Le budget illégal ? Qui en décide dans notre pays ? Les oppositions politiques ou les magistrats ? Le contrôle de légalité de la préfecture n'a même pas jugé utile de se saisir de la question.

Une éventuelle question de délai de transmission de documents administratifs tel est l'enjeu sur lequel l'opposition convoque les grands mots.

Elle vote de toute façon contre le budget quand elle ne sort pas théâtralement de la salle du conseil municipal préférant une polémique plutôt qu'un débat. Ensuite, tout au long de l'année, elle vote pour 95% des délibérations qui sont l'exécution dudit budget. Une mise en scène qui relève de la mauvaise comédie.

Tout est factice dans l'opposition du groupe « Unis pour La Garde ». Y compris leur entente car qui peut croire en une capacité à avoir des visions communes entre des personnalités qui portent les couleurs de la NUPES de Mélenchon, des socialistes historiques mal à l'aise avec le leader d'extrême gauche et des centristes honteux.

Une opposition désormais emmenée par quelqu'un qui n'habite même pas La Garde...

LA MAJORITÉ MUNICIPALE

Vive les mariés !

Nous avons le plaisir de vous annoncer le mariage de :



Carpentier Philippe & Morla Nathalie le 30 mars

Bonjour les bébés

Nous avons le plaisir de vous annoncer la naissance de :



En février : Remy June le 22 / Laugier Valentin le 22 / El Mardi Amina le 23 / Hamzaoui Kamelia le 25 / Noel Denis Ethan le 26 / Tessier Emma le 29
En mars : De Vita Ayasse Éléonore le 1^{er} / Dabbadie Noé le 7 / Lidou Claudette Anna le 9 / Covarel Antoine le 11 / Ackermann Élise le 12 / Al Badri Alma le 12 / Galea Guelfucci Charlie le 14 / Galea Guelfucci César le 14 / Lesigne Marcus le 14 / Dujardin Valentin le 16 / Zula Romy le 17 / Bonnet Milo le 20 / Cuny Antone le 20 / Haerter Santiago Josué le 20 / Gasnier Giulio le 21 / Hamza Hâroun le 22 / Thouvenot Eugénie le 22 / Very Ethann le 25 / Dumont Louane le 27 / Jlaïel Youssa le 28 / Reynaud Alessio le 28

Un livre dans le berceau

La médiathèque est heureuse d'offrir aux nouveau-nés leur premier livre. Présentez-vous munis du livret de famille.

Ils nous ont quittés

Nous présentons nos condoléances aux familles et amis de :



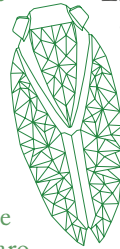
En février : Marie-Louise Debernardi née Angeli le 1^{er} / Odette Layglon née Dagnan le 2 / Paul Camera le 7 / Anne-Marie Tache née Dufour le 8 / Sylvianne Gavino née Guillem le 8 / Lucette Vache le 9 / Eveline Hernandez née Andréo le 10 / Lucienne Guichard née Cauvin le 11 / Monique Pelletier née Gombert le 11 / André Navelier le 12 / Irène Roeser née Moreau le 12 / Fernand Laugier le 12 / Fatima Rehoui le 14 / Daniel Orsini le 16 / Jean-Claude Bailly le 17 / Roger Delaunay le 18 / André Cottin le 19 / Denise Matamoros née Herviou le 20 / Apollinaire Saura le 20 / Cléopâtre Store née Vignali le 21 / Daniel Soyere le 21 / Ali Aouichat le 23 / Mireille Azzoli née Moreau le 25

En mars : Kermorgant Yves le 2 / Giuliano Héléne veuve Lagier le 5 / Aberjoux Jean-Michel le 6 / Bianchi Marie veuve Daoudal le 6 / Van Landuyt Josette veuve Verslype le 7 / Matter Anne mariée Fossey le 8 / Vachez Robert le 12 / Foulquier Jenny le 13 / Michalski Léontine veuve Ogorzelski le 15 / Schmitt André le 15 / Dumartin Georges le 16 / Vienet Bernard le 16 / Former David le 17 / Deronzier Rolande le 18 / Rossi Alex le 20 / Callejas Raymonde veuve Ibanez le 21 / Gautier Alain le 23 / Matteï Josette veuve Gaudry le 24 / Favier-Inzirillo Danielle mariée Garin le 25 / Gouttières Thérèse mariée Paul Du Bois De La Saussay le 26 / Cali Concetta mariée Caci le 27 / Delcoustal Jacqueline mariée Fayac le 29 / Colombani Roger le 30 / Rizki Fatima mariée Bouabbas le 30

LI TRES MESSO BASSO

Drelindin-din, drelindin-din !

Es la messo de miejo-nue que coumenço. Dins la capello dóu castèu, unoatedralo miniaturò, is arcèu entre-mescla, i bousarié de chaine, s'aubourant fin qu'à daut di paret, li tapissarié soun estado tiblado, tóuti li cire atuba. E quant de mounde ! E quant d'ajust ! Veici d'en proumié, asseta dins li fourmo escrinclado qu'enroudon lou cor, lou segne de Trinquelage, en àbi de tafata saumoun, e à soun proche tóuti li nòbli segneur counvida. De l'autre coustat, sus de prègo-diéu para de velout, se tenon la vièio marqueso douariero dins sa raubo de broucat couleur de fue e la jouino damo de Trinquelage, couifado d'un'auto tourre de dentello gaufrado à la darniero modo de la court de François. Plus bas se vèi, vesti de negre emé de vâsti pamparrugo en pouncho e de caro rasclado, lou baile Thomas Arnoton e lou tabelioun mèstre Ambroï, dos noto gravo demié la sedo vouianto e li damas brouca.



Pièi venon li gras majourdoumo, li page, li varlet de chivau, lis intendènt, damo Barbo, tóuti si clau penjado sus lou coustat à-n-un clavié d'argent fin. Au founs, sus de banc, es lou bas-ouffice, li servicialo, li mitadié emé si famiho, e enfin, eilabas, tout contro la porto qu'entre-duerbon e rebarron discretamen, messié li marmitou que venon, entre dos sausso, alena un pichot èr de messo e adurre uno oudour de revihoun dins la glèiso touto en fèsto e tèbo de tant de cire atuba.

Es-ti la visto d'aquéli pichòti barreto blanco que dounon d'ensariarado à l'oufficiant ? Sarié-ti pas pulèu la campaneto de Garrigou, aquelo enrabiado campaneto que dindinejo au pèd de l'autar em'uno precipitacioun infernalo e semblo dire tout le temps : « Despachen-se, despachen-se ! Au mai auren acaba, au mai nous entaularen. »

Se capito que chasque cop que dindo aquesto campaneto dóu diable lou capelan oublido sa messo e penso qu'au revihoun. S'imagino li cousino en baruge, li fournèu monte cramo un fue de forjo, la tubiero que mounto di cubercèu entre-dubert, e dins aquelo tubiero dos dindo ufanouso, gavado, tiblado, maubrado de rabasso...

Vo bèn encaro, vèi desfiela de tiero de pichot page carrejjant de plat agouloupa de vapour tentarello, e, em'éli, intro dins la grando salo adeja alestido pèr lou regòli !

Revira pèr lis escolan dóu cours de Provençal d'ACAMP.

LES TROIS MESSÉS BASSES

Drelindin din ! Drelindin din !

C'est la messe de minuit qui commence. Dans la chapelle du château, une cathédrale en miniature, aux arceaux entrecroisés, aux boiseries de chêne, montant jusqu'à hauteur des murs, les tapisseries ont été tendues, tous les cierges allumés. Et que de monde ! Et que de toilettes ! Voici d'abord, assis dans les stalles sculptées qui entourent le chœur, le sire de Trinquelague, en habit de taffetas saumon, et près de lui tous les nobles seigneurs invités. En face, sur des prie-Dieu garnis de velours, ont pris place la vieille marquise douairière dans sa robe de brocart couleur de feu, et la jeune dame de Trinquelague, coiffée d'une haute tour de dentelle gaufrée à la dernière mode de la cour de France. Plus bas on voit, vêtus de noir avec de vastes perruques en pointe et des visages rasés, le bailli Thomas Arnoton et le tabellion maître Ambroy, deux notes graves parmi les soies voyantes et les damas brochés.

Puis viennent les gras majordomes, les pages, les piqueurs, les intendants, dame Barbe, toutes ses clés pendues sur le côté à un clavier d'argent fin. Au fond, sur les bancs, c'est le bas office, les servantes, les métayers avec leurs familles, et enfin, là-bas, tout contre la porte qu'ils entrouvrent et referment discrètement, messieurs les marmitons qui viennent entre deux sauces prendre un petit air de messe et apporter une odeur de réveillon dans l'église tout en fête et tiède de tant de cierges allumés. Est-ce la vue de ces petites barrettes blanches qui donne des distractions à l'officiant ? Ne serait-ce pas plutôt la sonnette de Garrigou, cette enragée petite sonnette qui s'agite au pied de l'autel avec une précipitation infernale et semble dire tout le temps : « Dépêchons-nous, dépêchons-nous ! Plus tôt nous aurons fini, plus tôt nous serons à table. »

Le fait est que chaque fois qu'elle tinte, cette sonnette du diable, le chapelain oublie sa messe et ne pense plus qu'au réveillon. Il se figure les cuisines en rumeur, les fourneaux où brûle un feu de forge, la buée qui monte des couvercles entrouverts, et dans cette buée deux dindes magnifiques, bourrées, tendues, marbrées de truffes...

Ou bien encore il voit passer des files de petits pages portant des plats enveloppés de vapeurs tentantes, et avec eux il entre dans la grande salle déjà prête pour le festin !

Traduit par les élèves du cours de Provençal de l'association ACAMP.

Agenda EN MAI JE FAIS...

MAI SPORTIF

Du 21 avril au 3 juin voir p.10

VISITE GUIDÉE DE LA VIEILLE GARDE

8, 16, 25 mai, visite de 2h30

VISITE AUTOUR DU ROCHER

29 mai, visite d'1h30 sans dénivelé

Inscriptions Maison du Tourisme

04 94 08 99 78

FLAMME OLYMPIQUE voir p.10

> EN ATTENDANT LA FLAMME

Jeu 9 mai de 10h à 17h

Guy Môquet 1 : animations, handisports, présence de sportifs de haut niveau...

> PASSAGE DE LA FLAMME

Vendredi 10 mai dès 16h

Animations déambulatoires en fanfare... départ de la Flamme à 17h15 de la chapelle Ste Marguerite direction Toulon

Service des sports 04 98 04 04 21 / 22

FÊTE DE PRINTEMPS

Mercredi 15 mai 14h30 salle G. Philippe

Après-midi guinguette, goûter et animation dansante, invitation à retirer à la

Maison des Seniors 04 98 01 15 10



RALLYE MULTISPORTS

Mercredi 15 mai stade Guy Môquet 2

Inscriptions Pôle Municipal Multisports 04 98 04 04 27

> INTERGÉNÉRATION

de 9h30 à 11h30 pour les 3-5 ans, les parents et les seniors

> JUNIORS

de 14h à 16h30 pour les 6-10 ans

JOUON'Z ENSEMBLE SPÉCIAL SWITCH

Mercredi 15 mai de 14h à 16h

Espace jeunesse médiathèque dès 9 ans

Sur réservation au 04 94 08 99 62

Plus d'infos sur ville-lagarde.fr Maison du Tourisme 04 94 08 99 78

Rejoignez-nous ! @lagarde83130 #villelagarde    

A LA MAISON DES PARENTS

Inscriptions : 06 28 84 63 41

parentalite@ville-lagarde.fr

> ATELIER GRAFF

Mercredi 15 mai 14h à 16h30

Parents et enfants dès 7 ans, gratuit.

> ATELIER CRÉATION DE JEUX VIDÉOS

Lundi 22 mai 13h30 à 16h

LA GARDE RUN PARTY

Vendredi 24 mai 19h Guy Môquet 2

dès 6 ans / places limitées

Inscriptions 6€ sur ville-lagarde.fr

Maison des sports : 04 98 04 04 21 / 22

Course de poussettes dès 19h30

Infos et inscriptions : 06 28 84 63 41

parentalite@ville-lagarde.fr



EXPOSITION JESSICA TARA BENTLEY

COLLAGES

Du 24 mai au 17 juillet Galerie G

Service culturel 04 94 08 99 19

lagalerieg@ville-lagarde.fr



HAND ADAPTÉ

Samedi 25 mai gymnase Chabot, gratuit

de 9h30 à 10h30 (6 à 16 ans)

et de 11h à 12h (+ de 16 ans)

places limitées

Inscriptions CCAS 04 94 08 98 34

LA FÊTE DES VOISINS

Vendredi 31 mai dans toute la ville

Inscriptions Maison des associations

04 98 01 15 70

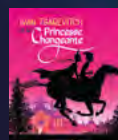
CINÉMA LE ROCHER

Avenue Marx Dormoy / 04 94 08 99 27

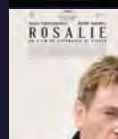
Tarifs : 7€ plein / 6€ réduit

3€ université / 43€ carte 10 entrées

Retrouvez le résumé des films sur ville-lagarde.fr



IVAN TSAREVITCH dès 6 ans
Michel Ocelot / France 2016 / 57'
jeu 2 à 15h30, 16h50
ven 3 à 17h
dim 5 à 15h



ROSALIE
Stéphanie Di Giusto / France 2024 /
1h55 / avec N. Tereszkievicz,
B. Magimel, B. Biolay
jeu 2 à 18h20
ven 3 à 14h30, 18h30
sam 4 à 16h
dim 5 à 16h30



**CINÉ CLUB SAMEDI 4 À 19H - 4€
LA LUTTE EST UNE FIN**
Grand prix compétition nationale festival
court métrage de Clermont Ferrand 2023
WHEN WE WERE KINGS
Léon Gast / USA 1997 / 1h28 / Doc VO /
avec M. Ali, G. Foreman, D. King



PATERNEL
Ronan Tronhot / France 2024 / 1h32
/ avec G. Gadebois, G. Nakache, L.
Salem, A. Alluin
sam 11 à 16h, 18h20, 20h30
dim 12 à 16h, 18h20



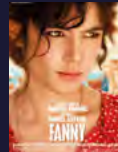
LE TABLEAU VOLÉ
Pascal Bonitzer / France 2024 / 1h31 /
avec A. Lutz, L. Drucker, N. Hamzawi,
L. chevillotte
jeu 16 à 18h15
ven 17 à 14h, 16h10, 18h20
sam 18 à 17h, 19h10



JUSQU'AU BOUT DU MONDE
Viggo Mortensen / USA 2024 / 2h09 /
avec V. Krieps, V. Mortensen, S. McLeod,
G. Dillahunt
jeu 23 à 18h15 VO
ven 24 à 20h10 VF
sam 25 à 15h45 VF, 18h20 VO
dim 26 à 16h VO



FRÈRES
Olivier Casas / France 2024 / 1h46 /
avec M. Kassovitz, Y. Attal
jeu 23 à 20h45
ven 24 à 15h45, 18h10
sam 25 à 21h
dim 26 à 18h30



FANNY
Daniel Auteuil / France 2013 / 1h42 / avec
D. Auteuil, V. Belez, J.-P. Darroussin
jeu 30 à 16h15, 18h30
ven 31 à 16h15



**CINÉ CLUB VENDREDI 31 À 19H - 4€
CÉSAR + COURT MÉTRAGE SURPRISE**
Marcel Pagnol / France 1936 / 2h14 /
avec Raimu, P. Fresnay, F. Charpin, A.
Fouché, O. Demazis



L'ESPRIT COUBERTIN
Jérémie Seïn / France 2024 / 1h18 / avec
B. Voisin, E. Bercot, R. Pawawi, G. Ludig
jeu 30 à 20h45
sam 1^{er} juin à 14h30, 16h20, 18h10
dim 2 juin à 16h, 18h