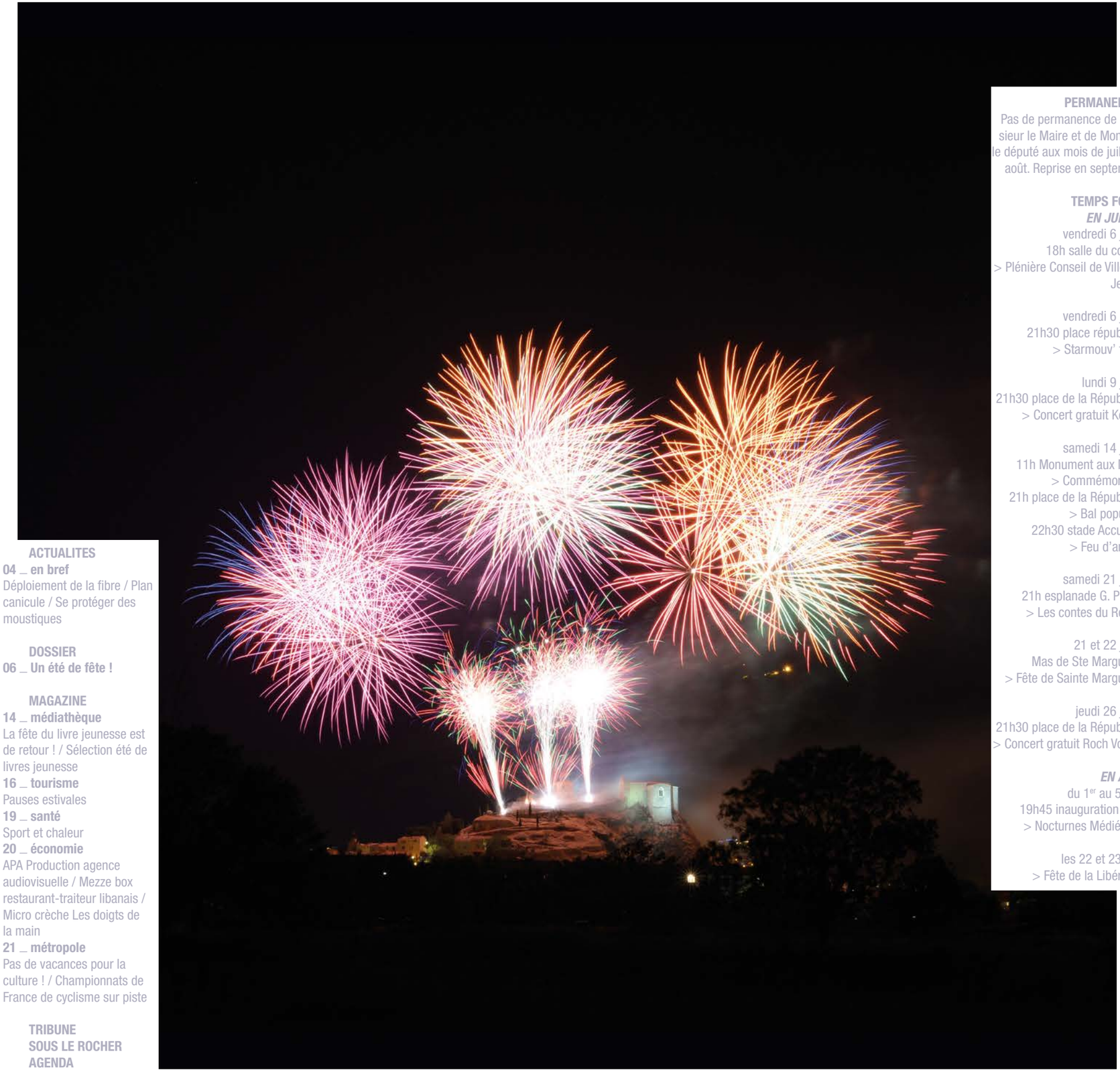
Vivre à La Garde

Juillet/Août 2018 > n°329

ACTU > Plan canicule
DOSSIER > Cet été à La Garde
MAG > Idées sorties tourisme



ACTUALITES

04 _ en bref
Déploiement de la fibre / Plan canicule / Se protéger des moustiques

DOSSIER

06 _ Un été de fête !

MAGAZINE

14 _ médiathèque
La fête du livre jeunesse est de retour ! / Sélection été de livres jeunesse

16 _ tourisme
Pauses estivales

19 _ santé
Sport et chaleur

20 _ économie
APA Production agence audiovisuelle / Mezze box restaurant-traiteur libanais / Micro crèche Les doigts de la main

21 _ métropole
Pas de vacances pour la culture ! / Championnats de France de cyclisme sur piste

TRIBUNE

SOUS LE ROCHER

AGENDA

PERMANENCES
Pas de permanence de Monsieur le Maire et de Monsieur le député aux mois de juillet et août. Reprise en septembre.

TEMPS FORTS
EN JUILLET

vendredi 6 juillet
18h salle du conseil
> Plénière Conseil de Ville des Jeunes

vendredi 6 juillet
21h30 place république
> Starmouv' finale

lundi 9 juillet
21h30 place de la République
> Concert gratuit Keen'V

samedi 14 juillet
11h Monument aux Morts
> Commémoration
21h place de la République
> Bal populaire
22h30 stade Accusano
> Feu d'artifice

samedi 21 juillet
21h esplanade G. Philipe
> Les contes du Rocher

21 et 22 juillet
Mas de Ste Marguerite
> Fête de Sainte Marguerite

jeudi 26 juillet
21h30 place de la République
> Concert gratuit Roch Voisine

EN AOUT

du 1er au 5 août
19h45 inauguration le 1er
> Nocturnes Médiévales

les 22 et 23 août
> Fête de la Libération

Jean-Louis Masson
Député du Var
Président de la majorité municipale
Chevalier de la Légion d'Honneur
Officier de l'Ordre National du Mérite
Chevalier des Palmes Académiques

Jean-Claude Charlois
Maire de La Garde

Convivial'été !

Quel que soit le genre d'activités proposées par notre commune, l'idée directrice est le rassemblement dans la convivialité. Bien entendu, nous sommes très attachés à ce que notre programme offre qualité et diversité. Ce sont des gages de réussite. Ces exigences sont propices aux moments conviviaux. Plus que jamais, nos valeurs communes de ville heureuse et solidaire sont importantes. Aussi toutes les occasions de créer du lien les préservent et les valorisent. Elles sont gage de réussite individuelle et collective. A La Garde, nous sommes parfaitement conscients de la puissance du faire ensemble, de la joie du partage. Il y a encore mieux que de se divertir, s'amuser ou se cultiver, c'est se divertir, s'amuser et se cultiver ensemble ! C'est pourquoi notre programme 2018 fera bon accueil à chacun d'entre vous : bienvenue à l'été, bienvenue à vous !

Jean-Louis Masson Jean-Claude Charlois

Vivre à La Garde n°329 juillet/août 2018 > Directeur de la publication : M. le maire
Rédaction, photos, mise en page : Service Communication / tél. 04 94 08 98 00
contact-mairie@ville-lagarde.fr / ville-lagarde.fr / Impression : Imprimerie Trulli
En couverture : la plage de l'anse Magaud

.....en bref

DON DE SANG
Mercredi 18 juillet de 8h à 12h puis de 15h30 à 19h30, hall Dieudonné Jacobs à la maison communale Gérard Philipe.

INTERDICTION DE LÂCHER BALLONS ET LANTERNES
Par arrêté préfectoral permanent du 12/01/2018, il est interdit de lâcher des lanternes volantes et des ballons à usage récréatif ou de loisir dans le département du Var.
+ d'info sur ville-lagarde.fr

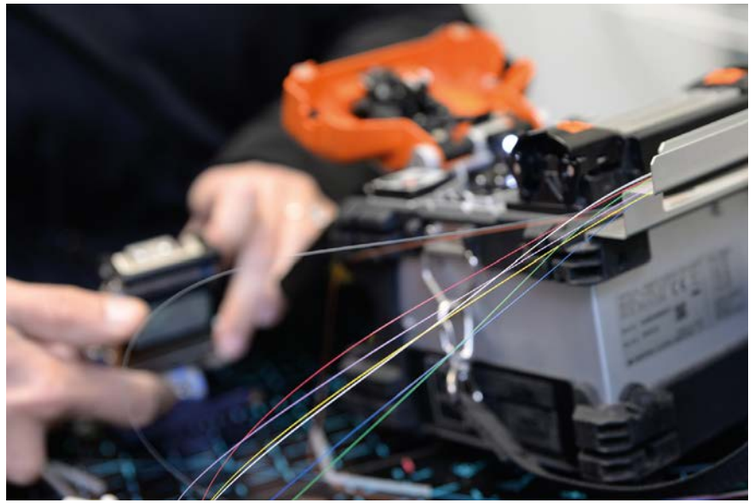
OPÉRATION TRANQUILLITÉ VACANCES
Service gratuit de sécurisation pour locataires et propriétaires afin de veiller sur leur résidence en leur absence. Inscription à la police municipale au 04 94 08 98 20.

DÉBROUSSAILLEMENT
Elément essentiel et obligatoire pour la prévention et la lutte contre les incendies de forêts, pensez à entretenir vos terrains. + d'info var.gouv.fr ou sur ville-lagarde.fr

VISITES AUDIO GUIDÉES À TRAVERS LE PATRIMOINE
Le service patrimoine de MTPM propose 12 parcours audio guidés sur les Patrimoines de la Métropole TPM, disponibles sur le site Internet de la Métropole dans la rubrique *Patrimoine*. En scannant les codes vous aurez accès à un contenu audio qui vous guidera sur des sites emblématiques de l'agglomération. Plus d'info sur metropoletpm.fr/visites-audio-guidees

Déploiement de la fibre

1 620 habitations sont à ce jour éligibles à la fibre optique et près de 4 800 supplémentaires le seront d'ici fin 2018.



Dans la commune, le déploiement de la fibre est assuré par la société SFR (désignée dans le cadre du Plan France très haut débit) qui l'installe dans chaque quartier, puis jusqu'au palier de chaque logement. Une fois que votre maison ou votre immeuble est raccordé au réseau, vous êtes libres de faire procéder à l'installation de la fibre à l'intérieur de votre domicile par l'opérateur de votre choix.

> Pour savoir si vous pouvez d'ores et déjà bénéficier de la fibre, saisissez votre numéro de téléphone sur le site
sfr.fr/box-internet/la-fibre-chez-vous
Vous avez aussi la possibilité de vous inscrire à une newsletter.

> Si vous souhaitez obtenir des informations concernant l'avancée du déploiement, vous pouvez envoyer un mail à l'adresse :
deploiement.fibre@info.sfr.com

Conventionnement des immeubles et lotissements
Pour le raccordement de la fibre, SFR a besoin de l'accord des copropriétaires via un vote en assemblée générale.
Un conventionnement sera alors signé entre le syndic ou l'association syndicale de propriétaires (ASL, ASA...) et SFR afin de programmer les travaux.
Infos et conventionnements : l.reynaud@ert-technologies.fr

Plan canicule

Votre santé est en danger lorsque la température extérieure est plus élevée que la température habituelle dans votre région.

> La chaleur fatigue toujours.
> Elle peut entraîner des accidents graves et même mortels, comme la déshydratation ou le coup de chaleur.
> La pollution de l'air et l'humidité, aggravent les effets liés à la chaleur.

Ces risques peuvent survenir dès les premiers jours de chaleur. Des gestes simples permettent d'éviter les accidents. Il faut se préparer AVANT les premiers signes de souffrance corporelle, même si ces signes paraissent insignifiants.

S'hydrater et maintenir le corps au frais
> Buvez régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif. Evitez les sodas et boissons sucrées, à forte teneur en caféine (diurétiques) et ne buvez pas d'alcool.
> Portez des habits amples, légers, clairs.
> Utilisez ventilateurs et brumisateurs.
> Prenez régulièrement des douches fraîches (mais pas froides).
> Pendant les heures les plus chaudes, reposez-vous, dans un lieu frais.
> Baissez vos stores et fermez vos volets pendant la journée. Le soir, les dernières fenêtres fermées (persiennes et vitres) doivent être ouvertes, quand le soleil est couché et que la température extérieure a baissé.

> Vous pouvez refroidir les pièces, par évaporation d'eau : pendez un linge humide devant une fenêtre ouverte (de préférence une serviette de bain), remouillez le linge dès qu'il est sec.
> Placez un pain de glace ou un sac de glaçons dans un courant d'air ou devant un ventilateur.

Limitez au maximum votre activité physique
> Proscrivez tout effort (sport, jardinage, bricolage).
> Reportez ce qui est urgent aux heures fraîches.
> Si vous devez faire une activité, mouillez votre tee-shirt et votre casquette avant de les enfiler, laissez-les sécher sur la peau et renouveler le procédé.

Garder des relations sociales régulières
Appelez les membres de votre famille au téléphone. Si nécessaire, demandez de l'aide à vos voisins.

L'inscription des personnes isolées, les plus vulnérables (personnes âgées, adultes handicapés) au registre communal des personnes fragiles isolées est souhaitable afin de recevoir conseils et assistance pendant une vague de chaleur.

Pour vous-même ou pour l'un de vos proches, vous pouvez contribuer à ce geste de prévention et de solidarité citoyenne. Infos et inscriptions : CCAS, 81 rue Marius Tardivier, 04 94 08 98 34 et sur ville-lagarde.fr

Se protéger des moustiques
L'été, les moustiques peuvent devenir un véritable fléau. Quelques gestes simples permettent de s'en protéger : éliminez les réservoirs extérieurs susceptibles de constituer un site de reproduction : soucoupes, cache-pots, jouets. Placez un ventilateur à petite vitesse afin de les empêcher d'entrer ou de se déplacer convenablement, le soir portez des vêtements longs et de couleurs claires, n'oubliez pas de couvrir les parties sensibles, comme les bras et les chevilles... Retrouvez d'autres conseils sur ville-lagarde.fr

Un été **de fête !**

A La Garde, tout est réuni pour ensoleiller vos vacances. Joie de vivre, farniente et sorties sont les maîtres-mots de la saison estivale. Découvrez au fil de ce dossier les nouveautés et les incontournables rendez-vous qui vous mettront en joie !

Une kyrielle d'animations pour toute la famille

Concerts en plein air avec des chanteurs qui parlent à toutes les générations **Keen'V** et **Roch Voisine**, soirée autour du **conte** qui vous mènera dans les ruelles de la Vieille Garde, les incontournables **Nocturnes Médiévales** entre rêverie et combats chevaleresques, farniente à la plage et à la piscine avec le rendez-vous de la littérature jeunesse **Partir en livre**, sans oublier les **feux d'artifices** du 14 juillet et du 23 août... La Garde vous ouvre grand les bras pour partager entre amis et en famille des bonheurs et des plaisirs simples.

Mon été à La Garde

"J'accueille des amis qui viennent de Paris avec leurs deux enfants durant deux semaines chaque été. Ce qu'ils adorent c'est la beauté de la plage Magaud, écouter des débats philosophiques sur l'esplanade à l'heure de l'apéro, pouvoir profiter d'un concert de musique classique dans le cadre merveilleux du Mas de Sainte Marguerite où le chant des cigales se mêle aux accords d'un piano et d'un violon..." Marie, 35 ans.

Les nouveautés de l'été

Les petits bals du jeudi s'annoncent comme une mise en bouche aux soirées estivales. Esprit guinguette entre musique et bonne humeur les jeudis jusqu'au 30 août. **Les Contes du Rocher** invitent petits et grands à voyager, à la nuit tombée, samedi 21 juillet dès 21h. Les places de la Vieille Garde sont le théâtre de récits joyeux et passionnants. A écouter en famille, tout en profitant de la fraîcheur du soir...

Sous les pavés, la philo

La spacieuse esplanade Gérard Philipe telle une **agora** vous accueille à 19h les jeudis de juillet pour philosopher au grand air autour de la notion de progrès. Jeudi 5 juillet : brève histoire du progrès avec Philippe Granarolo. Jeudi 12 juillet : progrès technique, progrès humain ? par Sabrina Cochin, professeur de philosophie. Jeudi 19 juillet : progrès et dignité avec Philippe Granarolo. Evènement gratuit, accueil convivial autour d'un verre de rosé *(à consommer avec modération)*.

Les marchés nocturnes

Le marché provençal le mardi, vendredi et samedi matin est bien connu des locaux et des estivants, sa version nocturne se tient deux fois durant l'été. Mercredis 11 juillet et 8 août dès 19h, venez flâner sur la place de la République : artisanat, bijoux, mode... mais aussi manège pour enfants.

Programme complet
sur ville-lagarde.fr

Toutes les infos
Maison du Tourisme
04 94 08 99 78

Partager

vos plus beaux instants sur les réseaux sociaux
#villedelagarde #etealagarde

©Koria

Le phénomène Keen'V en concert le 9 juillet

J'aimerais trop, La vie du bon côté, Ma Vie au soleil, Un monde meilleur, Un métier sérieux, Tu réalises... C'est du soleil en musique que nous apportera Keen'V ! Avec des chansons aux refrains entêtants, des sons inspirés par le ragga et saupoudrés de rythmes tropicaux, le chanteur vous proposera un grand show à son image, cool, généreux et optimiste.

Lundi 9 juillet, 21h30 place de la République (concert debout)
#keenvalagarde

0€

Tous les concerts proposés sont gratuits.

Les petits bals du jeudi

NOUVEAU

Parmi les nouveautés 2018, cet été la place de la République prend des airs de fête durant 6 jeudis soirs, avec un grand bal au son de l'accordéon. Jeudis 28 juin, 5 et 19 juillet, 9, 16 et 30 août, de 20h30 à minuit. Restauration sur place par les commerçants du centre-ville.

Les nuits du mas

mélodies au clair de lune

Chaque mardi soir, du 3 au 24 juillet, les jardins du mas de Sainte Marguerite se parent de leurs plus beaux atours pour faire raisonner les notes légères et délicates de la musique classique.

3 juillet *Intégrale des quatuors pour flûte et cordes de Mozart*, par l'ensemble de musique de chambre Des Équilibres
10 juillet *Musiques traditionnelles de Russie*, par l'ensemble Musica Antiqua
17 juillet *Satie et ses contemporains*, par le duo Darius Milhaud
24 juillet *Ouverture américaine*, par le trio Lemanus

Concerts à 21h, mas de Sainte Marguerite, boulevard Loti
#nuitsdumas

Le trio Lemanus, composé de Caroline et Jonathan, pianiste et clarinettiste lausannois, ainsi que de Barbara, pianiste évianaise, vous invite à traverser l'Atlantique. La musique américaine dite *savante*, ou *art music*, par ses côtés iconoclastes et audacieux, reflète bien l'esprit de la jeune nation. Avec son identité plurielle, fruit de ses influences multiples, elle s'est imposée au début du XX^{e} siècle comme un véritable style. Embarquez avec ces 3 artistes pour un passionnant voyage à la découverte des diverses facettes de la musique américaine en compagnie de compositeurs tels que George Gershwin et sa Rhapsody in blue, Astor Piazzolla et ses tangos, Samuel Barber, Carlos Guastavino ou encore Arthur Benjamin.

Roch Voisine

Devant nous

Depuis les années 90, de chansons francophones en titres anglophones (*Hélène*, bien sûr, *Darlin'*, *La berceuse du petit diable*, *la légende Oochigeas*, *Tant pis*...), Roch Voisine a su rester dans les cœurs, des deux côtés de l'Atlantique. Après une parenthèse symphonique et sa participation au trio Forever Gentlemen, c'est en exclusivité le 26 juillet à La Garde que la tournée *Devant nous*, du nom de son nouvel album, fera étape.

Pourquoi avoir appelé l'album et la tournée *Devant nous* ?

Parce que c'est ce qu'il nous reste. C'est : "Qu'est-ce qu'on va faire maintenant ? On va où ? Est-ce qu'on se bat ou est-ce qu'on se laisse aller ?" Je crois que ce sont les préoccupations de beaucoup de gens et ça m'intéressait d'aborder des thèmes différents. Je voulais qu'il y ait du sens.

C'est votre 22^{e} album, ça vous rend fier ou ça vous donne le vertige ?

C'est surtout beaucoup de travail ! A chaque fois on repart de zéro, avec l'angoisse de la feuille blanche, de ne pas avoir d'inspiration... Ce n'est pas évident de se renouveler, d'avoir le sentiment de s'améliorer.

On me connaît beaucoup pour les chansons d'amour, et c'est semble-t-il un thème inépuisable, pourtant cette fois, je suis allé vers des questions plus existentielles.

A quoi va ressembler votre tournée ?

Ce sera un concert qui laissera beaucoup de place au nouvel album sans pour autant oublier les classiques. Simplement ils seront revisités dans un esprit plus pop.

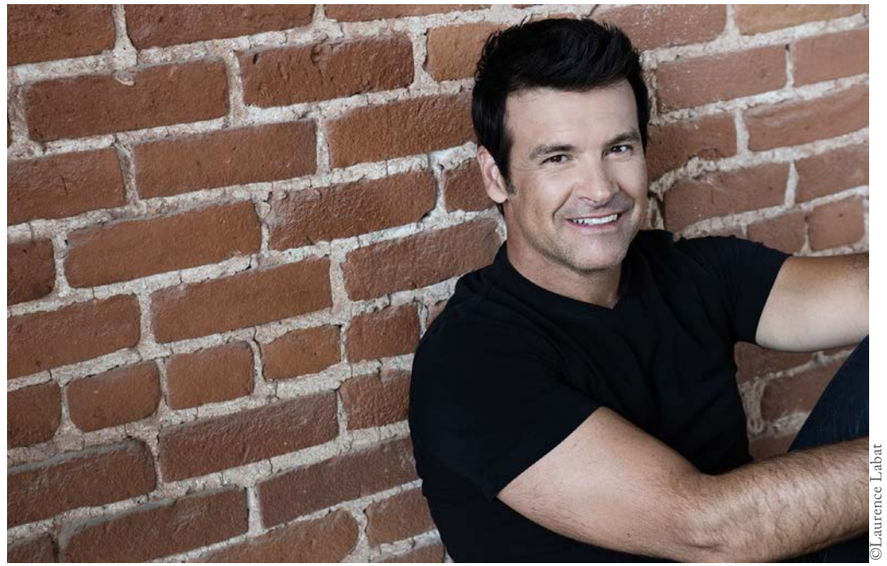
Album ou concert, vous êtes attentif à la réaction des gens ?

Toujours ! Je suis très curieux, j'aime redécouvrir mon public, voir ce qu'il va aimer ou pas. On est comme un vieux couple, il faut se surprendre, s'étonner. C'est plaisant.

Le public européen est-il particulier ?

Il est extraordinaire ! C'est un public intelligent, qui a une personnalité, qui participe et qui n'a pas peur de dire s'il aime ou s'il n'aime pas.

Jeudi 26 juillet, 21h30
place de la République
#rochvoisinealagarde



©Laurence Labat

"Les 8 finalistes du concours de chant Starmouv' attendent vos soutiens !

Vendredi 6 juillet 21h30
place de la République

Riez, chantez, avec Christelle Chollet en tête d'affiche de la Tournée Var Matin. Jeudi 12 juillet, 21h parking de La Poste

©Bruno Guerry

Contes : la nuit du voyage

Vous aviez découvert Armelle et Peppo lors des Hivernales où la magie de la culture tsigane mêlée à la temporalité du calendrier de l'avent vous avait séduit. Ils reviennent cette fois pour vous proposer, le temps d'une soirée unique, une promenade contée dans les rues du vieux village. Les contes du Rocher c'est samedi 21 juillet dès 21h...

Armelle et Peppo Audigane ont concocté une soirée contée comme on les aime. Si tout le monde se retrouve sur l'esplanade à 21h, c'est pour ensuite rejoindre trois lieux de rendez-vous dans la Vieille Garde. Car le but est que chaque groupe retrouve un duo de conteurs sur une place et poursuive le périple en rejoignant un autre endroit mystérieux pour écouter une autre histoire... Au total, trois univers vous attendent pour un voyage intemporel.

Ouvrez grand les oreilles

Voyagez au cœur des contrées africaines avec François Moïse Bamba et Cheik Oumar Koyate, originaires du Burkina Faso. Prenez le large avec Michèle Bouhet et Jean-Louis Compagnon, amoureux de la Grande bleue, de son odeur, des embruns, des coquillages, des travailleurs de la mer... Embrassez la culture tsigane avec Armelle et Peppo Audigane. Ils racontent un monde sage et facétieux, secret et profond dans la grande tradition gipsy. Des histoires qui disent la vie et l'amour, le désir d'être ensemble. La mémoire vibrante du peuple du voyage.
A l'issue de l'escapade contée dans le vieux village, les conteurs vous invitent sur l'esplanade pour finir la soirée tous ensemble. Paroles et musique se croiseront pour que vous repartiez des rêves plein la tête...

RDV sur l'esplanade Gérard Philipe à 21h puis suivez l'itinéraire conté à travers le vieux village. Gratuit, tout public.

> « A la belle étoile, partez à la rencontre de conteurs venus de tous les horizons et redécouvrez les charmes des places de la Vieille Garde...

Festivités et souvenirs

Fête nationale

Bals et feux d'artifice sont devenus une tradition pour célébrer le 14 juillet à La Garde.
La journée débutera à 10h50 devant l'Hôtel de Ville. A 11h les Gardéennes et Gardéens sont invités à se rassembler au Monument aux Morts pour assister aux discours et dépôts de gerbes. Vous serez ensuite conviés au vin d'honneur à 12h à la salle Mussou.
Après les recueillements viendra le temps des festivités. Le bal populaire commencera à 21h sur la place de la République et se transformera en grand dancefloor à 23h. Le grand spectacle pyromélodique se déroulera de 22h30 à 22h55 au stade Accusano avec le feu tiré du Rocher.

Fête de la Libération

C'est le temps fort patriotique du mois d'août : les mercredi 22 et jeudi 23, la Ville fête la Libération de 1944.
Mercredi 22 un défilé de véhicules d'époque de l'association Août 44 traversera le matin le centre-ville pour se rendre aux différentes stèles. Ils se retrouveront à la fin sur celle de la 1ère DFL.
Le jeudi 23 août la commémoration se tiendra devant le monument aux morts à 18h30.
A 21h, se tiendra le bal sur la place de la République et le feu d'artifice sera tiré depuis le Rocher à 22h30, avec toujours un grand spectacle pyromélodique au stade Accusano.
L'association Août 44 exposera pendant ces deux jours des véhicules civils et militaires d'époque au jardin Veyret.

Fête de quartier à Sainte Marguerite

Les samedis 21 et dimanche 22 juillet les habitants du quartier de Sainte Marguerite et le comité des fêtes de La Garde vous invitent à leur traditionnelle fête pour un moment de détente et de convivialité. La soirée du 21 débutera par la retraite aux flambeaux des enfants depuis la Chapelle Sainte Marguerite vers le Mas, accompagnée de musiciens. Le soir, vous vous retrouverez autour d'un grand repas paëlla* suivie de la soirée dansante en présence d'Alexandra du groupe L5 et de Thierry.
Dimanche 22 juillet dès 9h : dépôt de gerbes square Lluch, messe dominicale à la chapelle suivie d'un concert donné par l'Harmonie Mussou au Mas.

***Inscription à la soirée paëlla : 04 94 08 98 00, également en mairie, bureau du COF, les mardi et vendredi 9h-11h30.**

Feux d'artifices les 14 juillet et 23 août à 22h30

Retour au Moyen Âge

Les Nocturnes Médiévales se tiendront du 1er au 5 août, tous les soirs dès 20h. Le temps de cinq soirées, La Garde renoue avec la magie et le folklore du Moyen âge.

Parcourez les rues et profitez de nombreuses animations gratuites
Démonstrations de combat, saynètes, spectacles, initiations à des savoir-faire ancestraux, échoppes d'antan, campements d'époque, grand marché médiéval commercial et associatif, bal, ferme, tavernes...
Sans oublier "Le destin de Breccan" spectacle équestre alliant combat et grâce du dressage, au stade Accusano.
Pour que la fête soit totale, libre à chacun de venir en costume.

Jeux de rôles, wargames, conférence "le choix d'Auguste Thin" : samedi 4 et dimanche 5 août, salle Gérard Philipe.

Un rendez-vous gourmand

Cette édition 2018 de la Foire à l'ail à l'oignon et au boudin se tiendra le dimanche 2 septembre.

Rendez-vous devenu incontournable, la FAOB attend les gourmands et les gourmets. Venez partager et découvrir le travail des producteurs passionnés. Ce week-end sera une véritable invitation au voyage à la découverte ou la redécouverte des spécialités régionales et les produits du terroir qui font la richesse de notre patrimoine gastronomique : charcuterie, fromages, vins, miel, épices, confitures… Sans oublier les tresses d''ail, l'oignon doux de la Garde et le boudin cuisinés à l'oignon ou aux pommes. Autant de produits à dégustés et à achetés, dans un esprit festif à partager en famille ou entre amis.
Le matin, de 9h à 11h30, les secrets pour réussir la recette de l'aïoli vous seront dévoilés lors d'un atelier "presque parfait" ouvert à tous en salle Mussou.

Foire à l'ail à l'oignon et au boudin
Dimanche 2 septembre de 9h à 18h, entrée libre

Inauguration costumée des Médiévales mercredi 1er août. Départ du défilé équestre à 19h45 place Barthélémy.

La fête du livre jeunesse est de retour !

La 4e édition de *Partir en livre* se tiendra du 11 au 21 juillet dans toute la ville : parcs, jardins, piscine, plage...

Initiée par le ministère de la Culture, la grande fête du livre pour la jeunesse est organisée par le Centre national du livre. Avec cette manifestation nationale, gratuite, populaire et festive, le livre sort de ses lieux habituels. Objectif : aller à la rencontre des enfants et des jeunes pour leur transmettre le plaisir de lire. A La Garde, c'est toute l'équipe de la médiathèque qui s'est mobilisée pour vous offrir des moments de lecture pendant vos vacances.

Atelier et lecture à la médiathèque

Tout au long de l'année, Nadine propose les ateliers "Je désherbe, tu recycles", où elle invite les enfants à transformer les livres recyclés en objets amusants et décoratifs. Le **mercredi 11 juillet**, à l'espace jeunesse, ce sera donc un atelier spécial vacances. Venez créer vos poissons, bateaux, coquillages... Un joli souvenir à ramener chez vous et qui sent bon l'été.
10h à 12h, dès 6 ans, réservation au 04 94 08 99 62.

Mercredi 18 juillet embarquez pour la grande aventure des "Histoires (en)chantées" avec Vanessa et Ingrid. Quand lecture et musique se rencontrent c'est un moment de douceur qui vous attend.
10h à 11h, dès 4 ans, réservation dès le 4/07 au 04 94 08 99 62.

Les livres en vadrouille

Les livres sortent des étagères de la médiathèque et viennent à votre rencontre. A l'ombre des arbres ou des grands parasols, confortablement installés sur des coussins ou des chaises longues, venez partager et découvrir les livres jeunesse de la bibliothèque mobile, dans une ambiance de détente, de loisirs et de vacances en plein air ! Parents, grands-parents et enfants sont invités à lire ensemble ou à écouter des histoires.

4 lieux, 4 rendez-vous :
jeudi 12/07 : plage de l'anse Magaud de 9h30 à 11h30
vendredi 13/07 : jardin Allende de 9h30 à 11h30
mardi 17/07 : piscine municipale de 15h30 à 17h30
vendredi 20/07 : ludothèque de 9h30 à 11h30

Café à histoires éphémères

Samedi 21 juillet cette grande fête du livre jeunesse se terminera devant la médiathèque avec le Café à histoires éphémère. De 10h30 à 11h30 enfants et parents sont invités à commander l'histoire ou le texte de leur choix à écouter en sirotant une menthe à l'eau. Une surprise sera proposée en fin de service. Dès 3 ans.

HORAIRES D'ÉTÉ DE LA MÉDIATHÈQUE
mardi
9h-12h / 16h-19h
mercredi et vendredi
9h-13h
samedi 9h-12h30

mediatheque.ville-lagarde.fr
#partirenlivre

Sélection été de livres jeunesse

La médiathèque vous propose quelques suggestions de lecture pour vos enfants pendant les grandes vacances.

Petit Renard part en vacances — album bébé
de Sophie Ledesma *éditions De La Martinière Jeunesse*

Petit Renard part en vacances sans Doudou. Avec son nouvel appareil photo, il décide de se faire grand reporter pour lui rapporter les meilleurs souvenirs de son périple. Sur chaque double page, il cite un objet ou animal qu'il veut photographier en particulier. C'est cet élément, caché dans le décor, que le lecteur devra identifier grâce à son appareil photo magique.

Timioche, le petit poisson qui racontait des histoires — album dès 3 ans
de Julia Donaldson *éditions Gallimard Jeunesse*

Timioche, est un petit poisson gris doué d'une très vive imagination. Il est toujours en retard à l'école et adore inventer des histoires pour se justifier. Jusqu'au jour où une mésaventure lui arrive vraiment...

Quatre sœurs en colo — roman dès 9 ans
de Sophie Rigal-Goulard *éditions Rageot*

Lou, Laure et Lisa partent en colonie en Vendée : planche à voile, bateau, plage et veillées. Lou sera monitrice. Si Lisa se fait vite des copains, Laure doit trouver ses marques. Grâce à Victoire dont elle partage la chambre, elle décide d'initier un projet de protection de la mer. Et se lance sur les traces d'un garçon inconnu qu'elle croise sur le sable...

Surfside Girls, le secret de Danger Point — BD dès 12 ans
de Kim Dwinell *éditions Jungle*

Depuis leur enfance, Samantha et Jade passent leurs étés à explorer la magnifique baie de Surfside. Au programme : surf, paddle et plongée ! Lors d'une sortie en mer, Samantha découvre une étrange grotte qui la mène à un endroit peuplé de créatures... fantomatiques. Voilà un été que les deux amies ne sont pas près d'oublier !

Ces liens qui nous séparent — roman ado dès 13 ans
d'Ann Brashares *éditions Gallimard Jeunesse*

Sasha et Ray passent tous leurs étés dans la vieille maison de famille de Long Island. Ils lisent les mêmes livres, courent les mêmes sentiers sablonneux vers la plage, dorment dans le même lit. Mais ils ne se sont jamais rencontrés ! Le père de la jeune fille a été marié avec Lila, la mère de Ray et depuis leur séparation chacun a refait sa vie et veille à ce que leurs nouvelles familles ne soient jamais en même temps dans la maison de vacances. Cet été les chemins de Ray et Sasha vont enfin se croiser...

mag

Pauses estivales

Du sommet du Rocher jusqu'au littoral, de patrimoines architecturaux en richesses marines, La Garde a tant à vous faire découvrir...

En savoir plus sur la faune méditerranéenne

Marion George du Naturoscope donnera une conférence sur les cétacés de Méditerranée.
Du grand rorqual qui se nourrit de petits crustacés, au dauphin commun concurrencé par l'homme dans sa quête d'anchois et de sardines, en passant par le grand dauphin opportuniste et le ziphius plongeur de l'extrême, ces cétacés ont trouvé un milieu adapté en Méditerranée.

Mercredi 25 juillet à 20h30,
Domaine de Massacan
1589 av. C^dt Houot,
entrée libre

Le sentier sous-marin de l'Anse Magaud

Plongez à la découverte des merveilles de la Méditerranée : girelles, étoiles de mer, saupes, dorades, anémones, serrans, poulpes... lors d'une randonnée palmée. Au fil du sentier sous-marin, équipés d'un masque et d'un tuba, suivez les bouées munies de panneaux explicatifs qui le balisent et familiarisez-vous avec la faune et la flore du littoral.

Visites guidées

Autre façon d'explorer le sentier sous-marin, les randonnées subaquatiques en surface organisées par l'association Naturoscope. Encadrées par un moniteur diplômé, elles sont accessibles aux enfants dès 8 ans et durent 2 heures environ (de la préparation du matériel au compte-rendu sur la plage). Et si vous n'avez pas le matériel nécessaire, aucun souci : l'équipe vous prête palmes, masque, tuba et combinaison.
Du 1^er juillet au 31 août. Du mardi au samedi, 3 départs par jour : 10h, 13h et 15h. Participation de 5€ demandée aux non-adhérents de l'association.

Depuis le rivage

Vous préférez rester sur le rivage et découvrir la biodiversité marine sans aller à l'eau, le Naturoscope propose également des activités ludiques sur la plage et l'observation de la laisse de mer, cette bande formée avec le mouvement des vagues où s'accumulent des éléments vivants.
Mercredis 18 et 25 juillet, 1^er, 8, 15 et 22 août, à 10h, 13h et 15h. Participation de 5€ demandée aux non-adhérents de l'association. Prévoir des chaussures allant dans l'eau.

Accès : depuis l'avenue du C^dt Houot, au niveau du rond-point Magaud, empruntez à pied le chemin de la Mer qui descend sur les plages. Prenez à gauche, longez la plage Magaud, au bout de l'anse se trouve le sentier sous-marin.

Se baigner en toute sécurité

Si la plage est synonyme de détente et d'évasion, c'est aussi un milieu naturel dans lequel les baigneurs doivent rester prudents et respecter quelques règles de vigilance.

Se renseigner sur la zone de baignade

Sur la plage, informez-vous sur les conditions de baignade et respectez les consignes de sécurité, notamment celles signalées par les drapeaux.

Sur la plage Magaud, un poste de secours est tenu par les sapeurs-pompiers pendant toute la saison estivale de 10h à 19h et 7j/7.

Etre prudent

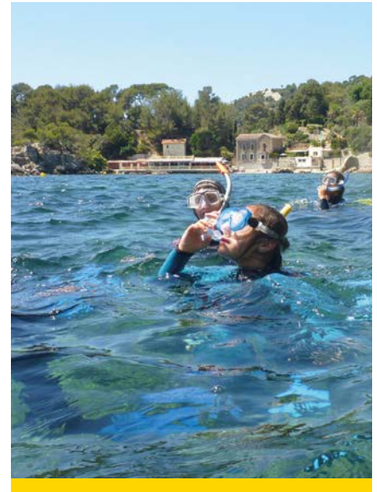
Avant de vous baigner, ne consommez pas d'alcool et évitez les repas trop copieux. Ne partez jamais nager seul ou sans avertir un proche. Entrez progressivement dans l'eau, plus particulièrement lorsque qu'elle est froide, et prenez également garde aux vagues : leur zone d'impact et la zone qui suit (communément appelée "machine à laver") sont dangereuses.

Ne pas surestimer sa condition physique

Une fois dans l'eau, ne surestimez pas vos forces et ne partez pas trop loin : nager en milieu naturel est plus difficile qu'en piscine et une crampe ou une baisse de forme peuvent arriver soudainement. Ecoutez votre corps et soyez prudent, au moindre frisson ou signe de fatigue, revenez sur la plage. En cas de danger, ne cherchez pas à lutter contre le courant et les vagues, vous risqueriez de vous épuiser.

Surveiller les enfants à tout instant

A la plage, ne quittez jamais vos enfants des yeux, même si la zone est surveillée. En matière d'équipement, prévoyez des brassards portant la norme NF 13138-1 adaptés à leur âge et à leur poids. Veillez à ce que les enfants restent proches du rivage, là où ils ont toujours pied, et accompagnez-les dans leurs baignades. Tenez les plus jeunes dans vos bras : une vague peut très vite les déstabiliser. Pour les tout-petits, préférez creuser un trou près du rivage, suffisamment profond pour que l'eau de mer s'y infiltre, ils pourront y barboter sans craindre le ressac. Si l'eau est fraîche, limitez le temps de baignade à 10 minutes : les enfants se fatiguent et se refroidissent plus vite que les adultes.



N° EN CAS D'URGENCE
police municipale 04 94 08 98 20
samu **15** sapeurs-pompiers **18** police **17**
112 n° d'urgence européen

La chapelle romane vous ouvre ses portes

Surplombant la ville de son Rocher, la chapelle romane, ou ancienne église Notre-Dame, est un témoignage de l'histoire gardéenne. Tous les samedis de l'été, l'association Les amis de la Vieille Garde vous fait visiter l'édifice.

Le mystère géologique du Rocher, l'histoire de la chapelle romane, la découverte de l'anse San Peyre... Découvrez la ville à travers la BD *La Garde... la cité du rocher*, disponible à la Maison du tourisme.

De style roman, la chapelle fut construite à la fin du XII[e] siècle, puis agrandie au XV[e] siècle. Au fil des siècles, elle est passée au travers de nombreuses épreuves. Dévastée par l'armée révolutionnaire qui assiégeait Toulon en 1793, laissée à l'abandon jusqu'en 1822, elle est restaurée par une confrérie de pénitents. En 1866, le lourd clocher qui risquait de tomber fut enlevé. Au début du XX[e] siècle, menacé par les pics des carriers, l'édifice fut préservé grâce à l'intervention du poète Jean Aicard qui demanda son classement au titre des monuments historiques, ce qui fut effectif en 1916. Plus tard, la chapelle a fait l'objet d'importants travaux de restauration de 1986 à 1989 et en 1995 avec la consolidation du Rocher.

Pour découvrir l'architecture et les secrets de cet emblème fort de la commune, rendez-vous tous les samedis jusqu'au 29 septembre de 17h à 19h (visites gratuites).

Bienvenue à la Maison du tourisme

9 place de la République, ouvert du mardi au vendredi 9h-12h30 / 14h30-17h30 et le samedi 9h-12h30 / 04 94 08 99 78 / maison-du-tourisme@ville-lagarde.fr

Vous souhaitez connaître le programme des prochaines manifestations ? Vous cherchez des idées de promenades et de découverte de la ville ? Passez les portes de la Maison du tourisme ! Emilie et Laetitia vous y accueillent du mardi au samedi et mettent à votre disposition toute une documentation gratuite. Jamais à court d'idées et toujours avec le sourire, elles vous donneront les informations sur les festivités de l'été et vous orienteront sur les lieux à visiter.

Sport et chaleur

Gaël Guenec, préparateur physique et intervenant pour le CDOS du Var vous donne des conseils pour un été sportif en toute sérénité.

ippsop.fr / ippsop@gmail.com

Faire du sport l'été requiert une préparation particulière ?
Il ne faut pas commencer d'activité sportive intense par forte chaleur si vous n'êtes pas entrainé. L'entraînement doit être progressif. Il faut donc raccourcir les séances habituelles et diminuer l'intensité durant les 2 premières semaines de chaleur. Les exercices physiques en ambiance chaude améliorent la capacité de l'organisme à mieux supporter la chaleur par une adaptation du système cardiovasculaire et sudorale.

ATTENTION AUX COUPS DE CHALEUR
Ils peuvent aller d'un simple désagrément à un état d'urgence vitale.
Les principaux signes
- sensation de fatigue -
- étourdissements -
- soif intense -
- nausées -
- vomissements -
- maux de tête -
- crampes musculaires -
Se mettre à l'ombre, s'hydrater et appeler le 15 ou 112 si les symptômes persistent.

Quels sont les risques ?
La déshydratation. Il faut donc boire de l'eau avant, pendant et après l'effort par petites quantités régulières (au moins 1,5 l par jour en dehors des repas et du sport). Pour les activités de plus d'une heure, l'ajout d'une pincée de sel dans l'eau permet de compenser les pertes liées à la sueur. Pour rappel la sensation de soif est un signe que le corps est déjà en situation de déshydratation. Pensez à avoir un équipement adapté (casquettes, lunettes, vêtements amples et clairs, porte bouteille), se protéger avec de la crème solaire et surtout ne pas faire d'effort torse nu, ni avec des vêtements de sudation ou coupe-vent pour éviter les hyperthermies très dangereuses pour la santé. Et contrairement à des idées reçues la transpiration excessive ne fait pas perdre de graisse mais seulement de l'eau !

Y a-t-il des moments dans la journée plus propices que d'autres pour faire du sport ?
Oui le matin tôt, finir avant 9-10h et le soir après 18h. Attention aux pics de pollution, évitez les activités de plein air ces jours-là. Les jours de canicule, limitez vos activités. Privilégiez les activités extérieures les jours où il y a un peu de vent pour favoriser l'élimination de la chaleur corporelle.

L'été est une période idéale pour pratiquer certaines activités, lesquelles conseilleriez-vous ?
Les activités physiques nautiques et aquatiques, si besoin encadrées par un moniteur diplômé : stand up paddle, surf, planche à voile, voile, longe cote, nage avec palmes en mer ou en piscine, aquagym, canoë, kayak, rafting, canyoning... Et bien sûr, les sports de pleine nature en montagne : randonnées, VTT, escalade, via ferrata...

Recette du mois

proposée par 2 étudiants du DUT diététique

Barres protéinées à base de dattes

- 150g de dattes fraîches - 200g de flocons d'avoine moyen
- 50g de graines de sésame - 50g de sucre de canne
- 1 œuf - 2 càs de lait - 2 càs de Tahini (purée de sésame)

1. Découpez les dattes en petits morceaux.
2. Dans un saladier, mélangez le Tahini et le sucre (légèrement chauffés au micro-ondes), ajoutez les flocons d'avoine, le lait, mélangez le tout avec l'œuf entier, puis incorporez le sésame et les dattes.
3. Étalez sur un plateau et mettre au four 15 min.
4. Laissez refroidir 1h puis découpez vos barres.

le saviez-vous...

Les dattes apportent des fibres, antioxydants, vitamines B6, cuivre, potassium et magnésium. Elles améliorent la digestion, régulent le transit intestinal, favorisent la satiété. Les graines de sésame sont source de minéraux, d'oligo-éléments et d'acides gras insaturés. Elles apportent également des antioxydants naturels et des protéines. Ses qualités nutritionnelles participent à l'équilibre du système nerveux ainsi qu'au bon fonctionnement cardiovasculaire et immunitaire. Les flacons d'avoine, en plus de leur richesse en fibres insolubles, interviennent dans la satiété et apportent également fer, calcium, magnésium, potassium...

APA Production agence audiovisuelle

>>> Martin Bosch a créé il y a quelques mois sa société APA Production, spécialisée dans l'audiovisuel et plus particulièrement les prises de vues aériennes par drone. Ce jeune entrepreneur gardéen a toujours eu une âme de chef d'entreprise. *"J'ai fait une école de commerce mais la vidéo m'a toujours plu et je me suis auto formé dans ce domaine"*. L'activité des drones est très règlementée, pour en utiliser Martin a suivi une formation théorique pilote ULM. *"Il faut demander une autorisation à la préfecture, respecter des règles pendant le vol..."*. Il travaille autant avec *"les particuliers pour des reportages de mariage, que les professionnels comme les propriétaires de villas, agences immobilières, hôtels, restaurants..."*. Son agence vous accompagne également dans la création de production de contenu audiovisuel : film corporate, spot TV, logo, site internet... de la réflexion à la production.

apaproduction.fr

Micro crèche *Les doigts de la main*

>>> Stéphanie Lucide ouvrira au mois de septembre sa micro crèche Les doigts de la main. *"Il y a 12 ans j'ai participé au concours de création Graine de Boss avec comme projet l'ouverture d'une crèche et suis arrivée en phase finale. J'ai poursuivi mes études et laissé cela de côté. Il y a peu de temps je me suis posée la question de la garde de mon fils d'un an et là l'idée est revenue. Le besoin est toujours d'actualité et j'ai choisi de mettre en place une micro crèche, une structure qui accueille occasionnellement ou régulièrement 10 enfants, encadrés par des professionnels de la petite enfance"*. Lancé en janvier le projet arrive enfin à sa concrétisation. *"J'ai visité ce local qui correspondait à mes attentes avec 100 m² de plein pied et un extérieur. J'ai ensuite contacté la PMI qui a validé l'aménagement. Nous avons fait quelques travaux et ouvrirons en septembre"*. Stéphanie s'occupera de la gestion et sera entourée d'un référent technique, éducateur jeunes enfants, d'une auxiliaire puériculture, et deux personnes diplômée du CAP Petite Enfance. Les pré-inscriptions se font en ligne où vous retrouverez les tarifs et les horaires.

6 allée des 4 Chemins, ZAC des 4 Chemins / les-doigts-de-la-main.fr

Mezze Box restaurant-traiteur libanais

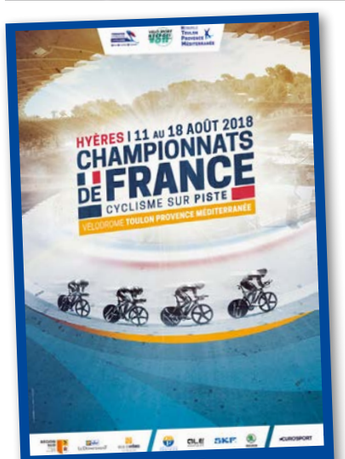
>>> Pour **Mariam** la cuisine est une vraie passion et après un an de travail son projet s'est enfin concrétisé au mois de mai. *"Je suis contente et très heureuse de recevoir du monde. J'ai déjà des clients fidèles et beaucoup de retour positifs ce qui me motive"*. A la carte vous retrouvez des mezzés. *"Au Liban le mezzé est un ensemble de plats où tout le monde peut se servir, un peu comme des amuses bouches. Moi je les sers en entrée : taboulé, houmous, fattouch... Dans les plats il y a le kebbé qui est très apprécié. Peu de monde connait la cuisine libanaise donc c'est une vraie invitation à la découverte avec des plats typiques et des recettes qui m'ont été transmises par ma grand-mère. Il y a des options vegan, donc tout le monde pour trouver son bonheur, et tout est fait maison et frais"*. Mariam a également aménagé un coin épicerie pour retrouver des produits typiques et elle proposera bientôt des idées recettes.

Sur place tous les midis, de 12h à 14h, le soir à emporter de 17h30 à 19h30, fermé le mercredi. Espace Mana, 290 avenue Robespierre
04 94 42 36 37
mezzebox.fr

Pas de vacances pour la culture !

Cet été, entre plage, farniente ou *afterwork* en plein air, ne manquez pas les spectacles et expositions programmés par les équipements culturels de la Métropole TPM. Musique, théâtre, danse, expositions, festivals, la palette est large ! infos : metropoletpm.fr/culture

© Laurent Perrier



Championnats de France de cyclisme sur piste

Du 11 au 18 août, le Vélodrome Toulon Provence Méditerranée accueille les Championnats de France de cyclisme sur piste Elite et Avenir. Près de 350 pistards parmi lesquels certains ont participé aux JO de Rio et peut-être même les futurs champions. La piste semi-couverte d'Hyères, restaurée en mai 2018, demeure une référence pour des pistards venus du monde entier. Venez les encourager !

Le Liberté – scène nationale de Toulon, sort de ses murs et investit le centre historique de Toulon avec une programmation artistique en plein air, gratuite et ouverte à tous. Au programme, des concerts électro/hip-hop le 5 juillet et des films en plein air sur l'île des Embiez les 13, 24 juillet et 10 août.

Comme l'été dernier, le **Liberté Plage**, avec le soutien de TPM et de la ville, vous propose des artistes pop et électro – Hyphen Hypen, Breakbot et Bakermat – pour 3 soirées festives du 30 août au 1er septembre.

À Châteauvallon de la danse les 27 et 28 juillet et de la comédie les 20 et 21 juillet se joueront dans l'amphithéâtre.

Le Chœur de l'Opéra investira le Jardin de Baudouvin à La Valette-du-Var le 6 juillet et l'Orchestre se produira à Carqueiranne le 18 juillet.

Le Conservatoire TPM présentera ses classes de harpe et son département de danse à l'Espace des Arts du Pradet le 3 juillet.

Jusqu'au 16 septembre, à **la villa Tamaris**, ne manquez pas *L'image en morceaux*, une exposition collective rassemblant dessins, BD, peintures, cinéma et vidéos.

À Hyères et à l'ancien évêché de Toulon, **la villa Noailles** prolonge le festival Design Parade – dédié au design et à l'architecture d'intérieur – en ouvrant ses expositions jusqu'au 30 septembre, dont une dans la galerie de l'École Supérieure d'Art et Design.

Le Phare TPM, lui, vous invite à admirer Les paysages de la métropole, une exposition photos d'Hortense Hébrard et Olivier Pastor.

Et si vous avez envie de mêler culture et nature, rendez-vous du 3 juillet au 2 septembre à l'Espace Nature des **Salins d'Hyères** pour découvrir le cycle *Les arts dans les Salins*, une série d'expositions rassemblant aquarelles et photos des Salins.

Bel été à tous !

LES ELUS DE L'OPPOSITION MUNICIPALE

Voici enfin l'été et le beau temps. Nous vous souhaitons d'en profiter, et de passer des moments agréables.

Oublions pour quelques semaines ces mois moroses qui viennent de s'écouler, autant pour le mauvais temps que pour les mauvaises nouvelles concernant non seulement nos budgets mais aussi celui des collectivités territoriales, qui nous concerne tous.
Au point que les Associations d'élus (villes, intercommunalités, départements, régions) se sont unies pour dénoncer l'absence de dialogue avec le chef de l'état et le gouvernement dans l'élaboration des réformes, et regretter le désengagement de l'état pour nos collectivités.

Déjà dès l'été 2017 les décisions avaient gravement déstabilisé les communes : annulation de crédits aux quartiers et à la ruralité; réduction subite des contrats aidés au détriment des personnes modestes, des services publics et des associations; baisse de la dotation sur des budgets déjà engagés (dans 2/3 des communes). Maintenant c'est la suppression de la taxe d'habitation, taxe qui permet aux communes de se développer, et la réduction demandée des dépenses locales, notamment sur les services aux habitants et les investissements publics locaux. Et le montant de la dotation qui continue à baisser. Toutes ces décisions prouvent une méconnaissance du rôle et de l'importance des collectivités locales, et se font au détriment de la bonne gestion des communes, de leur autonomie, des investissements publics locaux, des services légitimement attendus par les citoyens; au détriment donc de leur bien-être et du bien vivre ensemble.

C'est pourquoi notre groupe se joint à la déclaration commune des associations d'élus des villes, départements et régions, signée partout en France.

LE GROUPE CHOISIR SA VILLE, CHOISIR SA VIE
Mireille Chabot, Michel Durbano, Marc Letient

.....

Pas de texte ce mois-ci.

LE GROUPE FRONT NATIONAL
Claudette Arène - Jeanne Sammito

.....

La majorité de droite du conseil vous a assené le mois dernier dans son journal un article sur le rassemblement électoral. Je suis moi aussi pour le rassemblement mais pas le même. Je suis pour le rassemblement de ceux qui souffrent de la politique actuelle nationale et locale. Les retaités, les cheminots, les hospitaliers, les salariés pauvres, les bénéficiaires du RSA, les handicapés, les étudiants, les migrants, les chomeurs sont les cibles de cette société ultra-libérale Alors, les oubliés, rassemblez-vous, criez haut et fort votre ras le bol. Resistez, je suis avec vous pour une société plus juste, plus solidaire, plus humaine. Il ne suffit pas de changer les hommes, c'est une politique nouvelle qu'il faut.

PCF / FRONT DE GAUCHE
Michel Camatte, conseiller municipal

LE GROUPE DES ELUS DE LA MAJORITE MUNICIPALE

Un grand merci citoyen !

Le mois de juin accueille beaucoup d'évènements qui marquent la fin de l'année scolaire sur laquelle sont aussi calqués les calendriers des associations et des clubs sportifs. Spectacles de fin d'année, kermesses, galas, assemblées générales se succèdent à une rythme soutenu. Nous soutenons et participons avec beaucoup de plaisir à cette effervescence citoyenne.

Nous y observons l'engagement inépuisable des bénévoles, l'implication attentionnée des parents, la complicité active des professionnels, l'aide logistique municipale communiant dans un esprit de service et d'intérêt général. Bien entendu, cette synergie, pour se révéler si éclatante, est le produit d'un état d'esprit constant. Ce sont nos valeurs partagées et cultivées au sein de notre ville. Cette faculté d'engagement collectif est présente tout au long de l'année. D'ailleurs, elle ne connaît ni trêve hivernale, ni trêve estivale car nombreux sont les investissements bénévoles notamment pendant les temps forts des médiévales, du village de Noël, du Téléthon, etc.

La Garde, heureuse et solidaire, ce n'est pas un slogan, c'est une réalité, c'est un étendard communal ! Aussi, Jean-Claude Charlois et la majorité municipale vous adressent leurs plus vifs remerciements citoyens.

Les comptes sont toujours bons

Le 18 juin, le conseil municipal a approuvé le compte administratif 2017 en enregistrant un excédent pour la 17ème année consécutive de gestion de l'équipe Masson. Il démontre une continuité de qualité puisque Jean-Claude Charlois a assuré en tant que Maire le pilotage de cet exercice budgétaire durant le 2ème semestre 2017. L'excédent sera principalement utilisé pour l'investissement, la poursuite de la maîtrise de l'endettement et l'engagement quinquennal de baisse de la fiscalité communale.

Pause estivale, bonnes vacances !

Quels que soit vos projets estivaux, prenez soin d'accorder du temps aux vôtres et à vous-mêmes. Côté convivialité, en plus de vos propres initiatives, le programme des animations municipales pour l'été 2018 vous propose beaucoup d'occasions. Nous vous donnons rendez-vous nombreux à ces rendez-vous variés qui tous invitent au partage !

LA MAJORITÉ MUNICIPALE

Vive les mariés !
Nous avons le plaisir de vous annoncer le mariage de :

En mai :
Mireille Isnard et Romain Giudicelli le 12
Mélanie Berlier et Patrice Therin le 19
Constance Boyer et William Pagani le 19
Nina Maakaron et Guillaume Bordes le 19
Justine Rideau et Jean-Marc Caterdjian le 26

En juin :
Virginie Chaffin et Alexandre Cortese le 6
Béatrice Canolle et Aurélien Caralp le 9
Isabelle Azan et Nicolas Mouchotte le 9

Bonjour les bébés
Nous avons le plaisir de vous annoncer la naissance de :

En avril : Emma Perez le 25

En mai : Emma Giustiniani le 6
Marie Trouvé le 10
Rose Rouault Levasseur le 11
Rose Cuenca Perrin le 11
Rose Bottero le 12
Rayan Tarhouni le 12
Andrea Bonno Perello le 13
Jules Branger le 13
Tinho Borja le 13
Nelya Mejeri le 16
Juliette Lanza le 16
Angélina Gilbert le 16
Mael Djouari le 16
Giulia Cassese le 17
Hanaé Wehrlé le 18
Lydia Cuzzucoli-Scariot le 18
Augustin Castanet Delannoy le 20
Andréa Lamarre le 23
Atika Chakirzianov le 25
Gabriel Sperandio Chadefaud le 28
Jade Magnan le 29
Gabin Dero le 29

Un livre dans le berceau
La médiathèque est heureuse d'offrir aux nouveau-nés leur premier livre. Présentez-vous munis du livret de famille.

Ils nous ont quittés
Nous présentons nos condoléances aux familles et amis de :

En avril : Jeanne Luisiere née Emolfi le 30

En mai : Léon Crisi le 3
Marie-Laure Laskowski le 7
Mireille Avellan née Ferrer le 8
Serge Alle le 8
Odette Angelini née Pineau le 9
Guy lopez le 10
Jacques Bodard le 11
Georges Gairaldi le 15
Henri Romeuf le 15
François Sanchez le 21
Marcel Richaud le 23
Lucien Laugier le 24
Claude Terrail le 29
Lucien Soria le 30
Thérèse Manfré née Genna le 18
Vincent Romano le 19
Jean-Pierre Kervinio le 22
Camille Calleya née Comito le 24

En juin : Jean Starzomski le 4

CHAPITRE NÒU seguido

Despuei que Goutoun s'èro maridado, Fino anavo un pau souleto. Se d'un coustat lou bounur de soun amigo li fasié plesi, de l'autre sa galoio coumpagnié li mancavo. Subre tout lou vèspre, la journado acabado, quand chascun avié coumpli sa plego. Es que si poudien pas s'entourna au siéu tant que l'obro en trin èro pas finido. E souvèntei fes, lei jour de grosso frei, èro tant maleisa de travaia l'argielo emé lei dèt gòbi, que falié quita la téuliero à la negro nue.

Uno sèro, Fino soun pres-fa acaba, s'atroubè d'èstre souleto dins l'ataié. Tóuti leis autre s'èron enana. Roumpudo pèr uno journado de travai matrassant, anè s'isoula pèr si chanja, coumo à l'abitudo, dins un four dubert que gardavo encaro la calour de la darniero cuecho. Si desfasié de sei vièsti rede de l'argielo que leis empegavo, quand entendè coumo uno meno de fretamen, puei plus rèn. D'abord un pau crentoua, escoutè, mai fuguè lèu rassegurado. Rèn boulegavo. Countinuiè de si desvesti e èro quàsi nuso, quand tournamai un bru si faguè entendre, coumo se quaucun alenavo fouart.
« De segur es un ome, que vòu n'aprouficha pèr s'alispa leis uei » si pensè autant lèu.
Inquieto, Fino assajè de carga lèu-lèu sei vièsti, mai la pòu la fasié s'enmescla dins sei coutihoun. Tout à-n-un cóup, un óumenas intrè e tapè l'intrado dóu four. Dins la sournuro, Fino poudié pas destria qu èro. N'en poudié vèire que l'estampaduro segrenoua.
Tremoulanto de la pòu, bretounejè :
« Qu... qu sias, que voulès ? »

Sènso muta, l'ome li venguè proche. Soun alen rau empestavo lou vin. Fino tirè à rèire, mai fuguè arrestado pèr la paret. L'ome venguè enca mai proche en boufant coumo un buou. Dins l'escur seis uei trelusien coumo d'escarbiho. Subran assajè d'aganta sa predo pèr lei espalo e de la tira contro soun pitre, mai Fino dins un gest de defènso desesperado, mandè seis ounglo duro e pounchudo sus la caro dóu bestiàri, lei tanquè dins lei gauto pougnento de barbo mau frustado, e lei laurè de tóutei sei fouarço. L'ome n'en creidè de doulour e, de coulèro mandè à la pauro fiho un baçèu tant viólent que l'ensuquè à mita, e la faguè toumba pèr sòu.

CHAPITRE NEUF suite

Depuis que Goutoun s'était mariée, Fino se sentait un peu seule. Si d'un côté le bonheur de son amie lui faisait plaisir, de l'autre sa joyeuse compagnie lui manquait. Surtout le soir, la journée achevée, quand chacun avait fini sa part de travail. C'est que l'on ne pouvait pas rentrer chez soi tant que l'œuvre en train n'était pas finie. Et souvent, les jours de grand froid, il était si difficile de travailler l'argile avec les doigts engourdis, qu'il fallait quitter la tuilerie à la nuit noire.

Un soir, Fino son travail achevé, se retrouva toute seule dans l'atelier. Tout le monde était parti. Rompue par une journée de travail épuisant, elle alla s'isoler pour se changer, comme d'habitude, dans un four ouvert qui gardait encore la chaleur de la dernière cuisson. Elle se défaisait de ses vêtements raides de l'argile qui les empreignait, quand elle entendit comme une sorte de frottement, puis plus rien. D'abord un peu effrayée, elle écouta, mais fut vite rassurée. Rien ne bougeait. Elle continua de se dévêtir et elle était presque nue, quand de nouveau un bruit se fit entendre, comme si quelqu'un respirait fort.
« C'est sûrement un homme, qui veut en profiter pour se rincer l'œil » pensa-t-elle aussitôt.
Inquiète, Fino essaya de s'habiller rapidement, mais la peur la faisait s'embrouiller dans ses vêtements.
Tout à coup, un grand et gros homme entra et boucha l'entrée du four. Dans la demie obscurité, Fino ne pouvait pas distinguer qui c'était. Elle n'en pouvait voir que la silhouette sombre. Tremblante de peur, elle bredouilla :
« Qui... qui est là, que voulez-vous ? »

Sans un mot, l'homme s'approcha d'elle. Son haleine rauque empestait le vin. Fino recula, mais elle fut arrêtée par le mur. L'homme s'approcha encore plus en soufflant comme un bœuf. Dans le noir ses yeux luisaient comme des escarbilles. Soudain il tenta d'attraper sa proie par les épaules et de la tirer contre sa poitrine, mais Fino dans un geste désespéré de défense, planta ses ongles durs et pointus dans le visage de la bête humaine, les enfonçant dans les joues piquantes de barbe mal rasée, et les laboura de toutes ses forces. L'homme en cria de douleur et, de colère, gifla la pauvre fille avec tant de violence qu'il l'assomma à moitié, et la fit tomber au sol.

JUIN
28
JUILLET
5 | 19
AOÛT
9 | 16 | 30
VILLE DE LA GARDE
LES PETITS BALS DU JEUDI
20H30 À MINUIT
PLACE DE LA RÉPUBLIQUE
INFO MAISON DU TOURISME 04 94 08 99 78 / VILLE-LAGARDE.FR
GARDE
imprimerie municipale - dessins Claire Bertrand